

健康づくり料理講座 第1弾

受講生募集！



からだをつくる「たんぱく質」の力！
～上手にとって、健康なからだづくり～



鎌ヶ谷市食生活改善サポーターによる、
楽しい講話や調理のヒントがいっぱい

日 時	令和8年10月20日(火) 10時から14時
場 所	北部公民館 2階 調理室
費 用	700円(材料代)
持 ち 物	筆記用具・エフロン・三角巾・マスク等
定 員	24名(申込先着順)



お申込みは、北部公民館へ
電話 047-446-1076