



～ からだをつくる「カルシウム」の力！
上手にとって、健康なからだづくり ～

「カルシウム」で健幸生活！！

楽しい講話やヒントがいっぱい

日 時 令和8年11月25日(水)

10時から14時

場 所 北部公民館 2階調理室

費 用 700円 定 員 24名

持ち物 筆記用具・エプロン・

三角巾・マスク等

講 師 鎌ヶ谷市食生活改善サポーター

問合せ・申込み

鎌ヶ谷市北部公民館

電 話 047-446-1076

申込開始 令和8年10月22日(木) 9時～

