

# 令和7年度 食事に関するアンケート結果

## 1 性別

性別	人数	割合
男	99	54%
女	82	45%
未回答	2	1%
計	184	

## 2 在籍している保育園

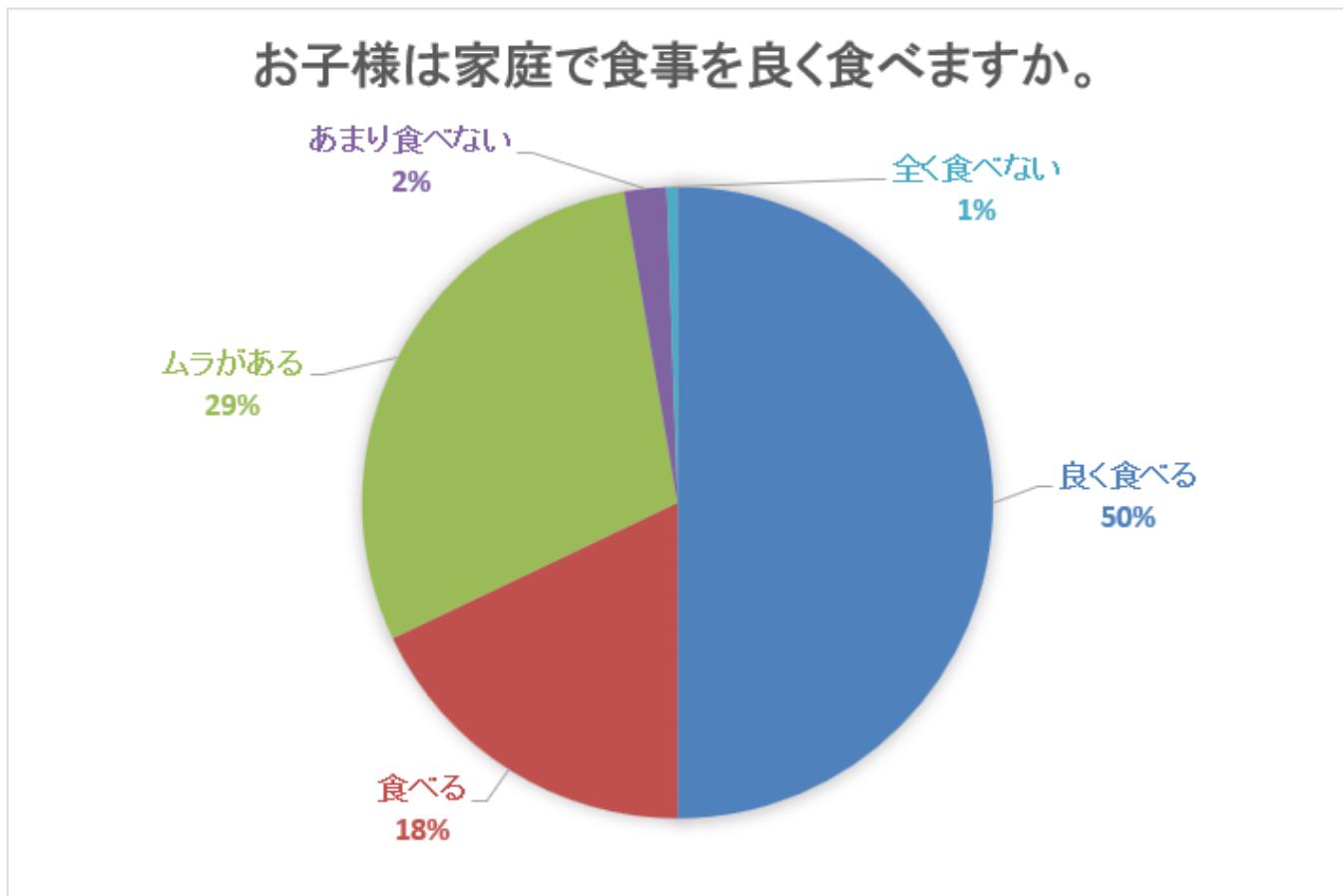
在籍している保育園	人数	割合
道野辺保育園	50	27%
南初富保育園	62	34%
粟野保育園	31	17%
鎌ヶ谷保育園	40	22%
計	184	

## 3 在籍クラス

在籍クラス	人数	割合
0歳児クラス	17	9%
1歳児クラス	26	14%
2歳児クラス	40	22%
3歳児クラス	31	17%
4歳児クラス	34	19%
5歳児クラス	35	19%
計	184	

4 お子様は家庭で食事を良く食べますか。

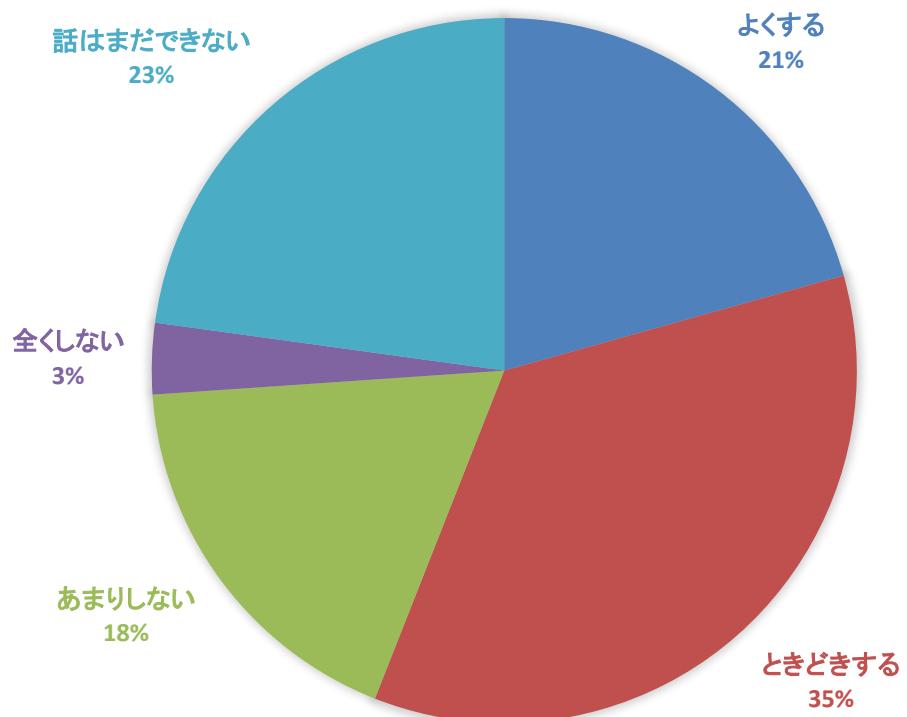
	人数	割合
良く食べる	92	50%
食べる	33	18%
ムラがある	54	29%
あまり食べない	4	2%
全く食べない	1	1%
計	184	



## 5 お子様は家庭で給食の話をしますか。

	人数	割合
よくする	38	21%
ときどきする	65	35%
あまりしない	33	18%
全くしない	6	3%
話はまだできない	42	23%
計	184	

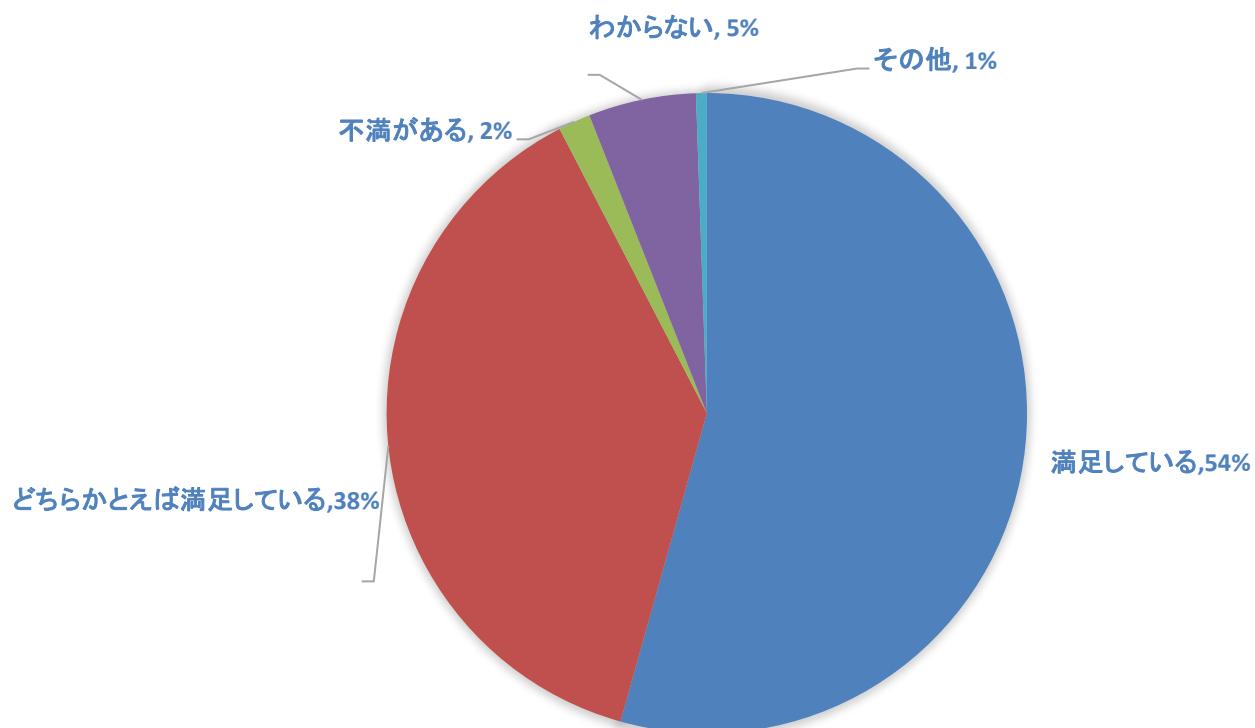
## お子様は家庭で給食の話をしますか。



6 お子様は保育園給食に満足していると思いますか。

		人数	割合
1	満足している	100	54%
2	どちらかといえば満足している	70	38%
3	不満がある	3	2%
4	わからない	10	5%
5	その他	1	1%
	計	184	

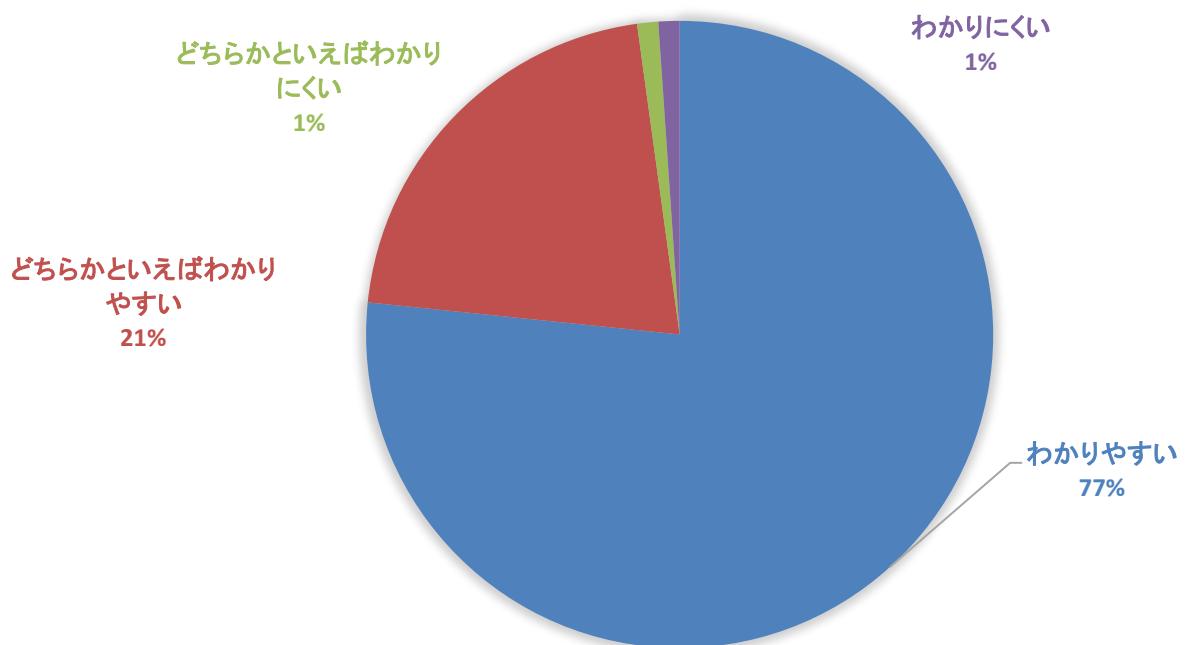
お子様は保育園給食に  
満足していると思いますか?



7 保育園の給食は、献立表やサンプル展示などでわかりやすくなっていますか。

		人数	割合
1	わかりやすい	141	77%
2	どちらかといえばわかりやすい	39	21%
3	どちらかといえばわかりにくい	2	1%
4	わかりにくい	2	1%
	計	184	

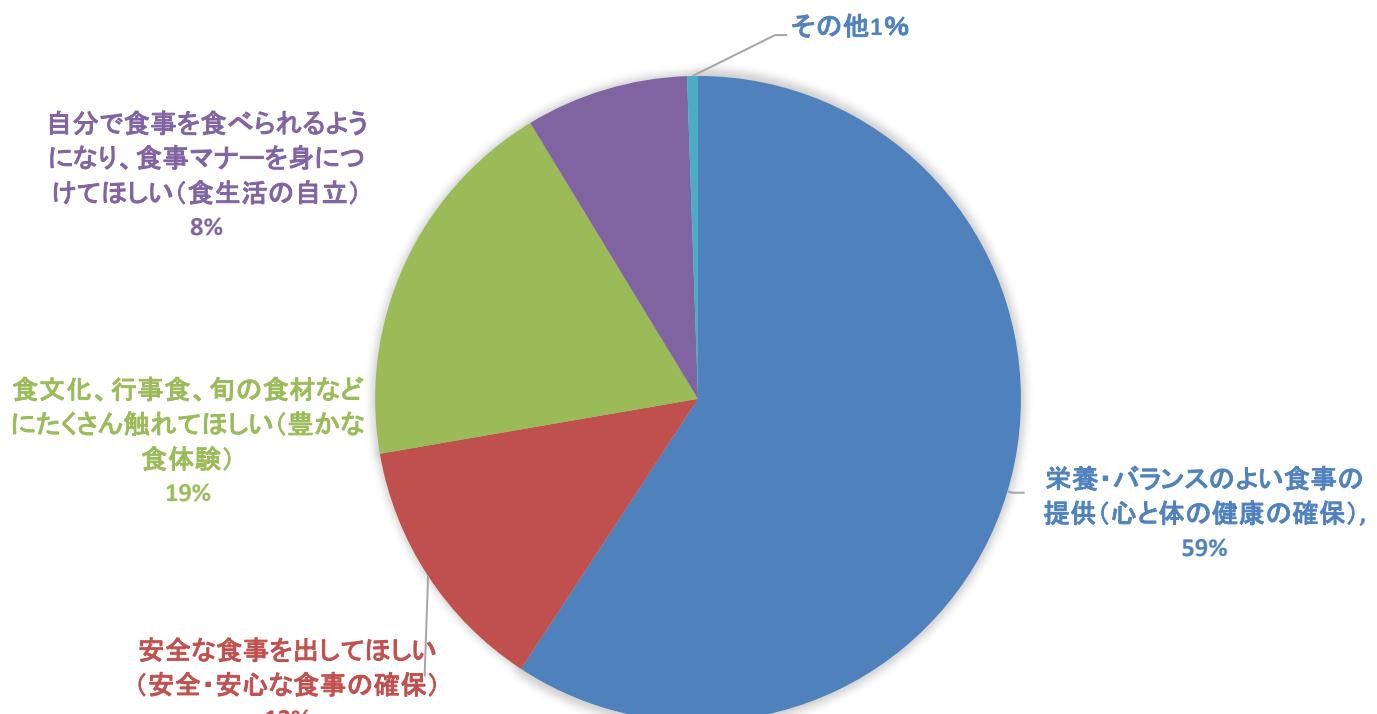
保育園の給食は、献立表やサンプル展示などで  
わかりやすくなっていますか。



8 保育園給食に期待することをお選びください。

		人数	割合
1	栄養・バランスのよい食事の提供(心と体の健康の確保)	109	59%
2	安全な食事を出してほしい(安全・安心な食事の確保)	24	13%
3	食文化、行事食、旬の食材などにたくさん触れてほしい(豊かな食体験)	35	19%
4	自分で食事を食べられるようになり、食事マナーを身につけてほしい(食生活の自立)	15	8%
5	その他	1	1%
	計	184	

保育園給食に期待することをお選びください。



## 9 保育園の給食についてご提案・意見

### 【感謝】

- ・安心安全で、バランスのとれた食事を、いつも丁寧作ってくださり、非常に感謝しております。いつも本当にありがとうございます。
  - ・いつもありがとうございます。
  - ・いつも連絡帳におかわりたくさんした事が書かれてて、保育園のご飯はどれも美味しいくて楽しく食べてるんだろうなあと想像しています。献立を考えたり、安全でバランスの良い食事を提供していただきありがとうございます。
  - ・いつもおいしい給食をありがとうございます。
  - ・いつもおかわりしていると聞いています。食を楽しめる子供に育って欲しいので、食育もある保育園の給食はありがたいです。
  - ・まだ話は出来ませんが、サンプルを見ながら「おいしかった？」と聞くとニコニコしています。いつも美味しい給食をありがとうございます。家庭の食事は献立表の旬の食材を参考にしています。毎月記載いただけて助かります。
  - ・家では食べムラがありますが保育園ではほぼ完食しているようで安心しております。美味しい給食を食べさせて頂きありがとうございます。
  - ・いつも大変助かっています。ありがとうございます。
  - ・いつも有難うございます。ウチの子は食べムラがあり、食べたことのある気に入った食品しか口に入れません。でも給食は食べてくれるので「保育園で食べてるからいいか！」と私がノイローゼにならないで済んでいます。本当にどうも有難うございます。大変なお仕事だと思いますが、これからもよろしくお願ひします。
  - ・家では好き嫌いがあるが、保育園では完食することが多いです。ありがとうございます。
  - ・いつも栄養バランスがとれた給食をありがとうございます。
  - ・息子は食べるのが大好きで、給食の全メニューをおかわりしていると先生方から伺います。いつも美味しい給食をありがとうございます。
  - ・いつも展示してくださりとてもわかりやすいです！！！家での会話にもよく上がります！
  - ・毎日完食してきています。家では野菜を出せなかったりお肉に偏ることがあるので、給食のバランスの良さに助けられています。いつもありがとうございます
  - ・いつもおいしい給食ありがとうございます。
- 息子は給食チェックするのが日課です。
- ・家では口にしない野菜なども、保育園でお友達と一緒に環境なら食べるようなので、助かってます。サンプルを見て、家の食事の参考にします。
  - ・いつも楽しそうに給食のお話をしてくれます。先生方も給食の食材について話をしてくれることもあるようで、家では自慢げに教えてくれます。お友達と楽しく給食を食べているそうです。
  - ・いつも美味しい給食をありがとうございます！残さず食べています
  - ・家では食べない物も、保育園では食べられているようなので、とても有り難く思っています。

- ・家では中々作れない料理を提供して下さりありがとうございます。
- ・毎月、一食あたりの品揃えが豊富だと感じています。ありがとうございます。
- ・家では全く野菜を食べませんが、保育園では完食をすることが多いようでとてもありがたく思っています。美味しい給食をありがとうございます。
- ・いつもありがとうございます
- ・家で食べないものを保育園では食べてくれたり、食べられないと思っていたが、食べれるようになったメニューを知れたり、いつも保育園での給食には感謝でいっぱいです。
- ・いつも給食のご提供ありがとうございます。日頃より食事が楽しみな子でございますが、給食の話はよく盛り上がります。これからもよろしくお願ひします。
- ・家ではあまりスープを飲みませんが、給食のスープは好きで残さず食べているようです。いつも美味しい給食をありがとうございます。
- ・いつも美味しく食べているようです。魚が苦手ですが、いろいろな味付けで食べれる時もあり、家では出せないこともありますので助かります。
- ・いつもありがとうございます。
- ・いつもありがとうございます。登園時からお出汁のいい香りがしていて、保護者の方がワクワクしています。上の子の時、参観時に試食を頂き、味のお手本になりました。今後ともお願ひ致します。
- ・年長児はリクエスト給食があるようなので、楽しみです。いつもありがとうございます。
- ・子どもが給食を楽しみにして登園しています。
- ・いつもありがとうございます。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。今日の給食やおやつは何が出たのか等、子どもと楽しく会話しております。自宅では食べない野菜も、保育園ではチャレンジしているようで嬉しく思います。行事食の時は、給食目当てに登園しているようです。卒園までどうぞ宜しくお願ひいたします。

#### 【要望】

- ・家でも作れそうなメニューがあれば教えて貰いたい。
  - ・人気レシピや、お家で簡単に作れる物があれば伺ってみたいです。
  - ・離乳食の完了食に向けたステップアップについて、都度ご助言いただけますと幸いです。つかみ食べ、スプーン、お箸の練習についても、平日はなかなか家庭では時間に余裕をもってゆっくり練習できないと思うので、できるだけスムーズに取り組めるようにご助言いただきたいです。
  - ・おさつきな粉は毎回残すので他のにしてほしい。
  - ・市販のおやつの内容をもう少し検討してほしい。
- 1歳のクラスでクレープ等はまだ家でも食べたことがないものなので、少し心配になります。
- ・いつも美味しい給食やおやつの提供ありがとうございます。家では食べない献立をたべていたりするので、驚く日も多々あります。保護者にも試食会みたいなのがあると家での味付けなどの参考になるかと思います。
  - ・息子は保育園のご飯を大変気に入っているようで毎日完食＋おかわりしているようです。

家では食べムラがあり、味付けに何かあるかもと思っております。

是非、給食のレシピを一部で良いので公開していただけないでしょうか。

・好き嫌いやこだわりが出てきて、おやつを食べない日があり、その日は帰宅までにとてもお腹が空いてしまうので、おやつは小さめのものでも種類があると有り難い。

・高野豆腐が出たときは、2歳児クラスの子はみんな苦手な感じで、食べなかったとお聞きしました。食べられるものを提供してほしいです。

・その日に使用した食材を細かく知りたい。献立表に食材も記入して欲しい。

・サンプル展示が給食だけなので、おやつも展示して欲しい。

・濃い味付けの方がよく食べる。保育園がどれくらいの味付けなのか知りたい。試食会があると勉強になる。

・お盆にお弁当の日があるが、真夏で食中毒が心配。真夏のお弁当持参は避けて欲しい。

・おやつのサンプル展示をしてほしいです。

・いつも給食を提供していただき、ありがとうございます。郷土料理や世界のメニューなどの企画的な食事も盛り込むと、子どもたちも楽しいかなぁと思います。

・『保育園だと食べても家だと食べない』ことが良くあるので、レシピなど教えてもらう機会などあると嬉しいです。

・親を対象とした試食会、人気メニューのレシピ紹介などしてほしい

・もっと鎌ヶ谷の野菜やフルーツをだしてほしい キウイフルーツなど

・親も給食を食べてみる試食会をお願いしたいです。

・人気メニューのレシピが知りたいです

・可能であればお盆、年始の給食提供を願います。

・子どもが、給食でどの食材を食べない・残しているのか教えてほしい。

・家庭で作るための参考にしたいので、おすすめレシピをもっと教えてほしいです。

・子供に人気のメニューのレシピなど知りたいです。家でも作ってみたいです。料理のレパートリーが少ないので...ご検討よろしくお願ひします。

・人気のメニューのレシピが知りたいと思うことがあります。特に野菜を使った副菜など、知れたら家でも作ってみたいです。

・美味しかったと子供が話してくれたメニューは家でも作ってみたいので、材料等詳細を教えていただきたいです。

前に通っていた保育園では、メニューごとに使用している食材、調味料がメニュー表に記載されていたりなんなく想像できていましたのでそうだと嬉しいです。

・近隣市はお盆や年始も給食が出ているので、可能なら給食を出せるようにして欲しい。

・メニューの一部を公開してほしい。(おやつ含む)

食育の一貫になると思います。"

・毎回書いていますが、レシピを公開してほしいです！

家では野菜を余り食べませんが、給食で出る〇〇は大好きだから家でも作って！と言われることがよくあります。(自力では再現できません…)"

## 【その他】

- ・保育園の給食については何も問題ありません。バランスよく考えられていると思います。鎌ヶ谷市的小学校の給食が悲惨だと聞いたので、保育園からのギャップが不安です。
- ・おやつが牛乳とゼリーだけの日などあるが、それだけで午後の活動が持つのか心配。果肉が入ってるのかな？サンプルもなければ食材表示もないのでカロリーとは別に量的に足りているのか心配。
- ・娘は、サンプル掲示を見て魚のメニューの時に、これ好き！と言うことが多いです♪
- ・毎月季節に合わせた食材を使用しており、美味しく食べている様子が伺えます。調理の様子が見えるようになっているので、安心感があります。
- ・毎日献立チェックします。これからもよろしくお願いします。
- ・アンケートは複数回答可にしてほしい

献立表に赤・黄・緑で分類された食材を明記してほしい（サンプルでは食材が分かりにくい・親にも食育への意識付けをする）

おたよりにレシピ紹介、人気の献立、家庭向けアレンジ等を載せたらどうか

アレルギー児対応メニューも合わせて知りたい

おたよりは毎年同じになってしまっている

年度初め・年始に挨拶、伝えていきたいことを載せるだけで十分（栄養士の負担軽減）

時々、献立表にあるコメントが良い（こちらを増やしてはどうか）

毎月1回お誕生日おやつメニューがあると嬉しい

市販のおやつを減らせないか

白米の美味しさ等を伝えるのも大切だが、時々昼食としてアマランサス入りごはん、炊き込みご飯、混ぜご飯の日があると良い

納豆和え、はんぺん入り玉子焼き、手作りふりかけ（じゃこ、ゴマ、海苔、鰹節）、じゃこ（しらす）チーズトースト、ビスケットを牛乳でふやかして作る手作りケーキ、子どもたちに人気でした

長文になり申し訳ありませんでした