

令和8年度

鎌ヶ谷市コミュニティセンター版

サークル・団体一覧



鎌ヶ谷市コミュニティセンター

令和8年7月現在

ご 利 用 案 内

～「コミュニティセンター」とは～

コミュニティセンターは、市民の自主的な活動の場を確保し、市民相互の交流を深め、人間性豊かな地域社会の形成を図るとともに、市民福祉の増進と文化向上を図ることを目的とした施設です。団体・サークル活動のほか自治会の集会や一部企業への貸出しも実施しております。

★ 開館時間

午前9時から午後5時まで(但し、7日前までに申し込みがあった場合は、午後10時までを限度に利用できます。)

★休館日

年末年始(12月28日から1月3日まで)
その他館内清掃など臨時に休館となる場合がございます。

★利用申し込み方法

- 使 用 料** 使用料は部屋により異なります。
詳しくは各施設へお問い合わせください。
- 申込方法** 申し込みは、利用日の2カ月前から各施設で受付を行います。
新規で利用する場合や企業が利用する場合は、別途申請が必要となりますので事前にお問合せください。

★利用上の注意事項

1. コミュニティセンターは、利用者皆様の公共施設ですので、施設を汚損しないように大切に利用してください。
2. 部屋の使用後は現状復旧の上、清掃及び戸締り等点検を行ってください。
また、部屋の準備、後片付けも利用時間に含まれますので、これらの時間を見込んだ使用の申請をお願いします。
3. 敷地内を含む館内は禁煙です。
4. ゴミは各自持ち帰ってください。

利用にあたっては、最寄りのコミュニティセンターまたは、
市役所市民活動推進課(指定管理施設はシルバー人材センター)
まで、ご相談ください。

(目次)

	ページ		ページ		ページ
運動・武道	体操	1	音楽	音楽	4
	健康体操	1		楽器演奏	4
	3B 体操	1		合唱	4
	ストレッチ運動	1		カラオケ	4
	運動	1		ギター	4
	軽体操	1		フラメンコギター	4
	自彊術体操	1		ハーモニカ	4
	気功	1		ウクレレ	4
	太極拳	1		二胡	5
	空手	2		しの笛	5
	ヨガ	2		大正琴	5
	卓球	2		尺八	5
				民謡	5
踊り・ダンス	舞踊	3	学習	初級英会話	5
	日本舞踊	3		英会話	5
	新舞踊	3		そろばん	5
	民舞新舞踊	3			
	伝統芸能	3			
	ダンス	3			
	体操とダンス	3			
	タップダンス	3	手芸	手芸	6
	ジャズダンス	3		手工芸	6
	社交ダンス	3		編物	6
	フラダンス	3		絵手紙	6
	フラメンコ	3		折り紙	6
絵・絵画	絵画	4	諸芸・詩歌	生け花	7
	水彩画	4		フラワーアレンジメント	7
	水墨画	4		煎茶	7
	写真	4		書道	7
				習字	7
				ペン習字	7
その他				囲碁	8
				将棋	8
				囲碁・将棋	8
				麻雀	8
				麻雀・卓球	8
				ゲーム	8
				詩吟	8
				着付け	8
				調理	8
				料理	8
				日本公式輪投げ	8
			子育て	子育て	9
			その他	シニアクラブ	9
				親睦	9
				自然保護活動	9
				在宅福祉	9
				話し合い文化	9
				自治会活動	9
				スポーツ子どもの健全育成	9
				在宅福祉	9
				医療分野の学習と親睦	9
				アルコール依存症の回復	9
				交流会	9
				生涯学習	9
				人生を楽しむ為の勉強会	9
				居場所づくり	9

※各項目は、五十音順です。大項目は、サークルの趣旨と相違する枠組みとなっている場合があります。

運動・武道

分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
体操	壮美会	くぬぎ山	1.2.3.4火曜日	10:00～12:00
	ズンバの会	くぬぎ山	1土曜日	10:00～11:00
	ハッピー健康体操	北中沢	1.2.3.4水曜日	10:00～12:00
	なごみの会	北中沢	3木曜日	10:00～12:00
	リフレッシュ体操	栗野	不定期	-
	スマイル体操サークル	栗野	不定期	-
	やわら体操	鎌ケ谷	毎週月曜日	10:00～12:00
	なかよしの会	鎌ケ谷	3水曜日	10:00～12:00
	アルファビクス体操	南初富	毎週金曜日	10:30～11:30
	3Bローズサークル	南初富	1.2.4金曜日	10:00～12:00
	健康体操 自彊術	道野辺	毎週月曜日	10:00～12:00
健康体操	コスモス会	くぬぎ山	1.2.3水曜日	10:00～12:00
	讃美会	くぬぎ山	毎週金曜日	15:00～17:00
	さくら会	北中沢	1.3.4水曜日	15:00～17:00
	たんぽぽ	北中沢	1.2.3月曜日	10:00～11:00
	菜の花会	北中沢	1.2.3土曜日	13:00～15:00
	3B体操はなみずき	北中沢	1.2.4火曜日	9:30～11:30
	えくぼ・ヘルスサークル	鎌ケ谷	1.2.4木曜日	10:00～11:30
	健康体操ふらっと	南初富	毎週金曜日	13:00～14:00
3B体操	さわやか3B鎌ケ谷	鎌ケ谷	1.3金曜日	14:00～15:30
	プチマト	鎌ケ谷	毎週火曜日	10:00～12:00
ストレッチ運動	鎌ケ谷3B体操	鎌ケ谷	毎週金曜日	11:00～12:00
運動	拳友	鎌ケ谷	毎週火曜日	13:00～15:00
	きらり太極拳クラブ	南初富	毎週土曜日	13:00～16:00
	ミモザの会	道野辺	1金曜日	14:00～16:00
軽体操	第一福寿会	南初富	1.2.3土曜日	13:00～15:00
自彊術体操	はなみずきの会	南初富	1.2.3木曜日	10:00～12:00
	向日葵の会	南初富	1.2.3木曜日	13:30～15:30
	自彊術	道野辺	1.2.3.4木曜日	10:00～11:30
気功	重陽気功南初サークル	南初富	1.2.3.4火曜日	10:15～11:45
太極拳	生涯大 太極拳 泊	くぬぎ山	1.3.4火曜日	13:00～15:00
	ふれあい太極拳	くぬぎ山	毎週月曜日	10:00～12:00
	雲手の会	くぬぎ山	毎週火曜日	18:30～20:30

分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
空手	正伝空手道 櫛会	南初富	毎週土曜日	9:30～11:30
	水曜サークル	南初富	毎週水曜日	10:00～11:00
	日本空手道白龍会 鎌ヶ谷教場	南初富	毎週土曜日	16:00～19:00
ヨガ	エスポアール	くぬぎ山	毎週木曜日	13:30～15:30
	はぐはぐヨガ	栗野	1.3水曜日	10:00～11:00
	moniyoga	栗野	不定期	-
	シェイプアップyoga	鎌ヶ谷	1.3金曜日	19:00～21:00
	楽しいヨガ	鎌ヶ谷	1.2.3木曜日	19:00～21:00
	ヨーガサークル呼吸の会	鎌ヶ谷	毎週火曜日	9:00～12:30
	オレンジの会	南初富	1.2.3.4木曜日	9:00～11:00
	鎌ヨガクラブ	南初富	毎週火曜日	14:00～16:00
	サットの会	南初富	1.2.3.4木曜日	11:00～13:00
	すいせんの会	南初富	1.2.3木曜日	13:30～15:30
	ストレッチヨガひまわり	南初富	1.2.3金曜日	10:00～12:00
	ヨガコスモス	南初富	1.3月曜日	13:30～15:30
	宙の会	南初富	毎週水曜日	10:00～12:00
卓球	卓球サークル・成す	栗野	①1.3月曜日 ②3.4金曜日	①15:00～17:00 ②14:00～16:00
	レインボー卓球クラブ	栗野	毎週月曜日	13:00～15:00
	ピンポン	栗野	毎週火曜日	10:00～12:00
	たんぽぽ	栗野	毎週木曜日	9:00～11:00
	すずめ	栗野	2.4火曜日	15:00～17:00
	若草	栗野	毎週金曜日	11:00～13:00



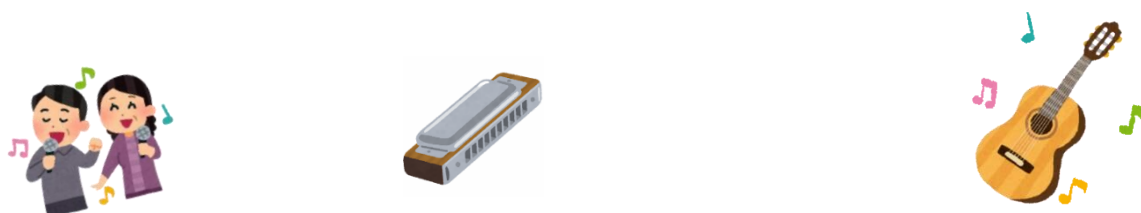
分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
舞 踊	竹葉会	鎌ヶ谷	1.2.3.4水曜日	10:00～13:00
	南初富第二福寿会	南初富	毎週月曜日	14:00～16:00
日本舞踊	桔梗の会	鎌ヶ谷	1.3水曜日	13:00～15:00
	佐藤会	南初富	毎週水曜日	13:00～16:00
新舞踊	浅藤会	南初富	毎週金曜日	13:00～16:00
	新若葉会	鎌ヶ谷	毎週水曜日	13:00～16:00
民舞新舞踊	もくせい会	道野辺	1.2.4木曜日	13:00～17:00
伝統芸能	福むすめ	栗野	4月曜日	11:00～13:00
ダンス	RER Dance Club	北中沢	毎週土曜日	10:00～11:00
	ダンスメロディ	栗野	1.3火曜日	14:00～16:00
	Y&F	栗野	毎週月曜日	17:00～19:00
	YDU	栗野	毎週土曜日	17:00～21:00
	ホクレイ	道野辺	月3回月曜日	14:00～16:00
体操とダンス	リズム＆ジャズダンス	くぬぎ山	毎週土曜日	10:00～12:00
タップダンス	タップダンスサークル T リズム	栗野	毎週水曜日	16:00～20:00
	ママダンスサークルT・M・D	栗野	毎週水曜日	11:00～13:00
ジャズダンス	MJS.BAB	栗野	毎週水曜日	13:00～15:00
社交ダンス	ディア・ダンスサークル	鎌ヶ谷	1.3月曜日	14:00～16:00
フラダンス	アンスリューム	鎌ヶ谷	毎週木曜日	13:00～16:00
	フラサークルLino Lino	鎌ヶ谷	2.4日曜日	18:00～20:00
	プルメリア	南初富	毎週月曜日	9:30～11:30
	レファの会	道野辺	1.2.3月曜日	12:00～14:00
フラメンコ	フラメンコサークルコラル	栗野	不定期	-



分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
絵画	蘭の会	北中沢	3土曜日	10:00～12:00
水彩画	せせらぎ会	北中沢	3水曜日	13:00～16:00
水墨画	水墨画クラブ	くぬぎ山	1.3金曜日	13:00～15:00
写真	写団「鎌ヶ谷」	南初富	3水曜日	10:00～12:00



分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
音楽	フィオーレ	くぬぎ山	3火曜日	13:00～16:00
	カンタービレ	鎌ヶ谷	1火曜日	10:00～12:00
楽器演奏	フルートアンサンブル フェリーチェ	鎌ヶ谷	2.4水曜日	10:00～13:00
	響	鎌ヶ谷	1.3.4水曜日	12:00～15:00
合唱	合唱サークル てだぬふぁ	くぬぎ山	1.3水曜日	13:00～16:00
	鎌ヶ谷スマイル合唱団	くぬぎ山	2.4月曜日	12:30～14:30
	コール・リリエ	くぬぎ山	毎週月曜日	14:30～16:30
カラオケ	駅前カラオケ笑話会	道野辺	1.2.4火曜日	10:00～12:00
	カラオケみよし会	道野辺	毎週火曜日	13:00～16:00
ギター	ギターラ・クリスタル	栗野	毎週木曜日	10:00～12:00
フラメンコギター	ギターラ千葉	鎌ヶ谷	1火曜日 2土曜日	13:00～16:00
ハーモニカ	ラ・ポワール・ハーモニー	北中沢	4月曜日	9:30～11:30
	アルページュ	南初富	月2回	13:30～15:30
ウクレレ	カーナパリ	鎌ヶ谷	1月曜日	12:00～15:00
	ハワイアンサンセット	鎌ヶ谷	1.3土曜日	10:00～13:00
	スカイラーク・フレンズ	道野辺	2.4月曜日	13:00～15:00



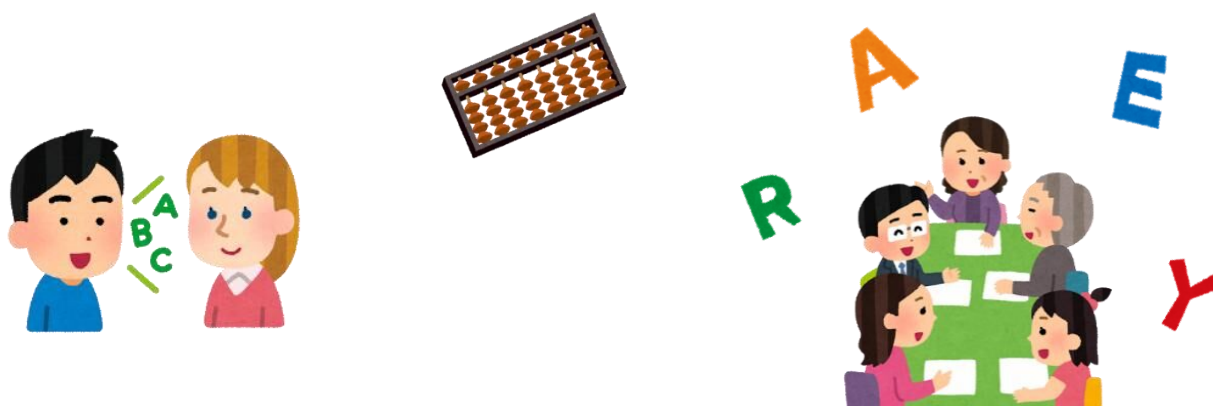
音楽

分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
二 胡	二胡同好会 ひまわり	南初富	4金曜日	13:00～15:00
	二胡クラブ 蘭蘭	南初富	3火曜日	13:00～15:00
しの笛	しの笛	粟野	毎週金曜日	11:00～13:00
	鼓調連	鎌ヶ谷	1.2.4水曜日	12:00～15:00
大正琴	大正琴愛好会	粟野	3金曜日	13:00～15:00
	秋桜 琴の会	道野辺	2.4木曜日	13:00～16:00
尺八	現代尺八栄峰会	粟野	3日曜日	13:00～16:00
民謡	謡友会	くぬぎ山	1.3日曜日	13:00～16:00
	三味線の会	北中沢	1.3木曜日	13:00～15:00
	清山会	粟野	毎週金曜日	20:00～22:00



学習

分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
初級英会話	サンシャイン	道野辺	1.2.3火曜日	10:00～12:30
英会話	チャットルーム	道野辺	毎週金曜日	13:00～15:00
そろばん	珠算クラブ	道野辺	1.2.3.4木曜日	16:00～18:00



分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
手 芸	新婦人の会おりづる班	鎌ヶ谷	2.4月曜日	14:00～16:00
	クローバー	道野辺	1.3金曜日	9:30～12:30
	なかよしクラブ	道野辺	1.3月曜日	10:00～12:00
手工芸	毬ままクラブ	道野辺	2.4金曜日	10:00～12:00
編 物	大島編物教室	鎌ヶ谷	1.3木曜日	10:00～12:00
絵手紙	絵手紙どんぐりの会	くぬぎ山	4木曜日	13:00～16:00
	絵手紙れもんの会	くぬぎ山	4土曜日	9:30～12:30
	かき洪の会	鎌ヶ谷	2金曜日	10:30～12:30
	ハイジの会	道野辺	3月曜日	13:00～16:00
折り紙	すみれの会	道野辺	1月曜日	13:00～15:00



分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
生け花	花のかおり	北中沢	3金曜日	10:00～12:00
	水仙会	鎌ヶ谷	1.3火曜日	13:30～15:30
	生け花サークル コスモス	道野辺	1.3火曜日	10:00～12:00
	いけばな すみれ教室	道野辺	1.3火曜日	10:00～12:00
	フラワーサークルかすみ草	道野辺	月2回金曜日	16:00～18:00
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジの会	くぬぎ山	2火曜日	13:00～15:00
	チューリップの会	北中沢	1金曜日	9:30～11:30
	メリアの会	道野辺	2水曜日	10:30～12:30
煎茶	香煎会	鎌ヶ谷	2.4木曜日	9:30～12:30
書道	雅 書道クラブ	くぬぎ山	2.4土曜日	9:00～12:00
	よつば書道クラブ	栗野	月3回 水・土曜日	15:30～19:30(水) 9:00～13:00(土)
	南初富習字クラブ	南初富	1.2.3金曜日	15:30～19:30
	鎌ヶ谷書道会	道野辺	2.4日曜日	9:00～12:00
	香の会	道野辺	1.2.3土曜日	9:30～12:30
	書心会	道野辺	2.4火曜日	13:00～15:00
	書道クラブ	道野辺	1.3月曜日	15:00～17:00
	日本習字の会	道野辺	1.2.3火曜日	15:30～18:30
	道野辺書道会	道野辺	1.2.3土曜日	16:00～19:00
習字	英会	鎌ヶ谷	2.4金曜日	14:00～16:00
ペン習字	ペン習字サークル	鎌ヶ谷	2.4木曜日	10:00～12:00



分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
囲碁	囲碁友の会	南初富	毎週月曜日	13:00～16:00
	南初富囲碁楽好会	南初富	毎週水曜日	13:00～17:00
	碁楽会	南初富	毎週火曜日	13:00～17:00
将棋	鎌ヶ谷将棋クラブ 桂喜会	道野辺	毎週木曜日	13:00～17:00
囲碁・将棋	駅前笑話会「囲碁・将棋クラブ」	道野辺	毎週金曜日	13:00～16:00
麻雀	風の会	北中沢	1.3金曜日	13:30～16:30
	南風会	北中沢	毎週日曜日	12:00～16:00
	麻雀アガッテナンボ	道野辺	毎週日曜日	12:30～16:30
	駅前麻雀クラブ	道野辺	毎週日曜日	13:00～17:00
麻雀・卓球	はるな会	栗野	毎週土曜日	9:30～13:30
ゲーム	楽しいゲームサークル	道野辺	毎週水曜日	12:00～16:00
	東風会	道野辺	毎週水曜日	9:00～12:00
	平和の会	道野辺	1.2.3.4木曜日	9:00～13:00
詩吟	初富詩吟の会	南初富	1.3金曜日	13:30～15:30
	岳精流詩吟の会かまがや	道野辺	1.2.4金曜日	14:00～16:00
着付け	心思踊の会	栗野	4日曜日	13:00～16:00
	クローバーズ	鎌ヶ谷	3金曜日	10:30～12:30
	雅び着付会	鎌ヶ谷	2.3木曜日	14:00～16:00
	和み着付サークル	道野辺	4金曜日	10:00～12:00
調理	おやじの料理倶楽部	栗野	3土曜日	9:00～13:00
料理	和食シェフの料理レッスン	栗野	3月曜日	9:00～13:00
日本公式輪投げ	遊輪会	道野辺	1.2.3.4金曜日	10:00～12:00



子育て～その他

(子育て)

分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
子育て	ほっとふー	北中沢	不定期	-



(その他)

分 野	サークル・団体名	会 場	活 動 日	活 動 時 間
シニアクラブ	鎌ヶ谷スポーツクラブストレッチ体操教室	鎌ヶ谷	2.4土曜日	10:00～11:00
	光の里笑福会	鎌ヶ谷	偶数月1回 4金曜日	13:00～15:00
	南初富第二福寿会	南初富	毎週月曜日他	10:00～16:00
親睦	和	くぬぎ山	2.5火曜日	13:00～17:00
	ロコモ予防の会	南初富	毎週木曜日	10:00～12:00
	風車	道野辺	2.4水曜日	10:30～14:30
	藍の会	道野辺	2.4水曜日	14:30～16:30
自然保護活動	栗野の森の会	栗野	不定期	-
	栗野の森の会	南初富	3水曜日	15:00～17:00
話し合い文化	新日本婦人の会 鎌ヶ谷支部あゆみ班	くぬぎ山	3水曜日	10:00～12:00
自治会活動	北初富第四自治会	くぬぎ山	月1回月曜日	13:00～16:00
	鎌ヶ谷第一睦会	鎌ヶ谷	1金曜日	13:00～15:00
スポーツ子どもの健全育成	NPO法人まつひだいスポーツクラブ	くぬぎ山	不定期	-
在宅福祉	東中沢・受所つくも会	北中沢	①1木曜日 ②3金曜日	①15:00～17:00 ②10:00～12:00
医療分野の学習と親睦	かがや健康友の会	北中沢	不定期	-
アルコール依存症の回復	AA津田沼グループ	鎌ヶ谷	毎週月曜日	18:00～21:00
交流会	鎌ヶ谷駅前つくも会	道野辺	不定期水曜日	13:00～16:00
生涯学習	家庭倫理の会 道野辺支部	道野辺	不定期	10:00～11:00
人生を楽しむ為の勉強会	スマイル・スマイル	くぬぎ山	2火曜日	11:00～13:00
居場所づくり	トーキョーコーヒーかがや	くぬぎ山	3土曜日	13:00～16:00



【 コミュニティセンター問い合わせ先 】

【くぬぎ山 コミュニティセンター】 (児童センター併設)	鎌ケ谷市くぬぎ山4-2-46-10 TEL 047-389-1401
【北 中 沢 コミュニティセンター】 (児童センター併設)	鎌ケ谷市北中沢2-1-23 TEL 047-442-2011
【栗 野 コミュニティセンター】 (児童センター併設)	鎌ケ谷市栗野79-1 TEL 047-441-7066
上記施設に関するお問い合わせ 【鎌ケ谷市役所市民活動推進課】	鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1 TEL 047-445-1252

※指定管理施設

【鎌 ケ 谷 コミュニティセンター】	鎌ケ谷市鎌ケ谷1-6-8 TEL 047-444-4293
【南 初 富 コミュニティセンター】	鎌ケ谷市東初富4-1-25 TEL 047-444-4292
【道 野 辺 中 央 コミュニティセンター】	鎌ケ谷市道野辺中央2-6-27 TEL 047-445-6203
指定管理施設に関するお問い合わせ 【公益社団法人鎌ケ谷市シルバー人材センター】 (指定管理者)	鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1 TEL 047-443-4145

※ 本冊子の掲載内容は、本冊子のみ掲載することを条件として各サークル団体が掲載に同意しているものであるため、無断で複製・転写・掲示することを固く禁じます。