

令和8年度 北中沢コミュニティセンター サークル一覧

令和8年7月現在

分 野	サ ー ク ル ・ 団 体 名	活 動 日	活 動 時 間
体 操	ハッピー健康体操	1・2・3・4水曜日	10:00～12:00
	なごみの会	3木曜日	10:00～12:00
健 康 体 操	さくら会	1・3・4水曜日	15:00～17:00
	たんぽぽ	1・2・3月曜日	10:00～11:00
	菜の花会	1・2・3土曜日	13:00～15:00
	3B体操はなみずき	1・2・4火曜日	9:30～11:30
ダ ン ス	RER Dance Club	毎週土曜日	10:00～11:00
絵 画	蘭の会	3土曜日	10:00～12:00
水 彩 画	せせらぎ会	3水曜日	13:00～16:00
ハーモニカ	ラ・POWERFUL・ハーモニー	4月曜日	9:30～11:30
民 謡	三味線の会	1・3木曜日	13:00～15:00
生 け 花	花のかおり	3金曜日	10:00～12:00
フラワーアレンジメント	チューリップの会	1金曜日	9:30～11:30
麻 雀	風の会	1・3金曜日	13:30～16:30
	南風会	毎週日曜日	12:00～16:00
子 育 て	ほっとふー	不定期	—
在 宅 福 祉	東中沢・受所つくも会	①1木曜日 ②3金曜日	①15:00～17:00 ②10:00～12:00
医 療 分 野 の 学 習 と 親 睦	かまがや健康友の会	不定期	—