

令和5年度 鎌ヶ谷コミュニティセンター サークル一覧

令和5年7月1日現在

分野	サークル・団体名	活動日	活動時間
健康体操	えくぼ・ヘルスサークル	1・2・4木曜日	10:00～11:30
体操	やわら体操	毎週月曜日	10:00～12:00
3B体操	さわやか3B鎌ヶ谷	1・3金曜日	14:00～15:30
	プチマト	毎週火曜日	10:00～12:00
ストレッチ体操	鎌ヶ谷3B体操	毎週金曜日	10:00～12:00
太極拳	気とこころの会	1・3・4土曜日	10:00～12:00
空手	練成会		18:00～21:00
ヨガ	シェイプアップyoga	1・2・3金曜日	19:00～21:00
	楽しいヨガ	1・2・3木曜日	19:30～21:00
	ヨーガサークル呼吸の会	毎週火曜日	9:00～12:30
舞踊	竹葉会	1・2・3水曜日	10:00～13:00
新舞踊	新若葉会	毎週水曜日	13:00～16:00
社交ダンス	ディア・ダンスサークル	毎週月曜日	14:00～16:00
フラダンス	アンスリューム	毎週木曜日	13:00～16:00
	ホーオナオナサークル	2・4月曜日	13:00～15:00
フラメンコギター	ギターラ千葉	3土曜日	13:00～16:00
ウクレレ	ハワイアン・サンセット	1・3土曜日	9:30～12:30
	ホイ、ホイ、ホア	月2回	13:00～15:00
ウクレレ・歌	カーナパリ	2・4月曜日	13:00～17:00
音楽	カンタービレ	1・3火曜日	10:00～12:00
読書	コスモス会(学習)	2木曜日	13:30～16:30
読書・朗読	虹の会		13:00～17:00
編物・手芸	大島編物教室	1・3木曜日	10:00～12:00
絵手紙	かき洪の会	2金曜日	10:30～12:30
生け花	水仙会	1・3火曜日	13:00～15:00
煎茶	煎茶 香煎会	2・4木曜日	9:30～12:30
習字	英会	2・4金曜日	14:00～16:00
書道	書道愛好会	3金曜日	10:00～12:00
	精墨会		14:00～17:00
ペン習字	ペン習字サークル	2・4木曜日	10:00～12:00
英語	茅ヶ崎英語ニュースを聴く会	1・3月曜日	12:00～14:00
囲碁	碁楽会	毎週日曜日	13:00～17:00
着付け	雅び着付会	1・3木曜日	14:30～16:30
シニアクラブ	光の里笑福会	月1回4金曜日	13:00～15:00
手芸・絵画	新婦人おりづる班	2・4月曜日	14:00～16:00
アルコール依存症の回復	AA津田沼グループ	毎週月曜日	18:00～21:00
独居高齢者対象の福祉	東第一区在宅福祉援護グループ竹のこ会	年に数回	10:00～14:00
役員会	鎌ヶ谷第一睦会	1金曜日	13:00～15:00