

令和8年度 鎌ヶ谷コミュニティセンター サークル一覧

令和8年7月現在

分 野	サ ー ク ル ・ 団 体 名	活動日	活動時間
体 操	やわら体操	毎週月曜日	10:00～12:00
	なかよしの会	3水曜日	10:00～12:00
健康体操	えくぼ・ヘルスサークル	1・2・4木曜日	10:00～11:30
3 B 体 操	さわやか3B鎌ヶ谷	1・3金曜日	14:00～15:30
	プチトマト	毎週火曜日	10:00～12:00
ストレッチ体操	鎌ヶ谷3B体操	毎週金曜日	11:00～12:00
運 動	拳友	毎週火曜日	13:00～15:00
ヨ ガ	シェイプアップyoga	1・3金曜日	19:00～21:00
	楽しいヨガ	1・2・3木曜日	19:00～21:00
	ヨーガサークル呼吸の会	毎週火曜日	9:00～12:30
舞 踊	竹葉会	1・2・3・4水曜日	10:00～13:00
日 本 舞 踊	桔梗の会	1・3水曜日	13:00～15:00
新舞踊	新若葉会	毎週水曜日	13:00～16:00
社 交 ダ ン ス	ディア・ダンスサークル	1・3月曜日	14:00～16:00
フラダンス	アンスリューム	毎週木曜日	13:00～16:00
	フラサークル Lino Lino	2・4日曜日	18:00～20:00
音 楽	カンタービレ	1火曜日	10:00～12:00
楽器演奏	フルートアンサンブル フェリーチェ	2・4水曜日	10:00～13:00
	響	1・3・4水曜日	12:00～15:00
フラメンコギター	ギターラ千葉	1火曜日 2土曜日	13:00～16:00
ウクレレ	カーナパリ	1月曜日	12:00～15:00
	ハワイアン・サンセット	1・3土曜日	10:00～13:00
し の 笛	鼓調連	1・2・4水曜日	12:00～15:00
手 芸	新婦人の会おりづる班	2・4月曜日	14:00～16:00
編 物	大島編物教室	1・3木曜日	10:00～12:00
絵 手 紙	かき渋の会	2金曜日	10:30～12:30
生 け 花	水仙会	1・3火曜日	13:30～15:30
煎 茶	香煎会	2・4木曜日	9:30～12:30
習 字	英会	2・4金曜日	14:00～16:00
ペン習字	ペン習字サークル	2・4木曜日	10:00～12:00
着 付 け	クローバーズ	3金曜日	10:30～12:30
	雅び着付会	2・3木曜日	14:00～16:00
シ ニ ア ク ラ ブ	鎌ヶ谷スポーツクラブ ストレッチ体操教室	2・4土曜日	10:00～11:00
	光の里笑福会	偶数月1回 4金曜日	13:00～15:00
自 治 会 活 動	鎌ヶ谷第一睦会	1金曜日	13:00～15:00
アルコール依存症の回復	AA津田沼グループ	毎週月曜日	18:00～21:00