鎌ケ谷市男女共同参画推進センターニュース

ほほえみ

やがて故郷に変わる街 鎌ケ谷

Vol.17
2026. 秋号

「ヒューマンフェスタかまがや2026」12月6日(日)開催！

令和8年12月6日(日)午後1時～午後4時、きらりホール(きらり鎌ケ谷市民会館内)で「ヒューマンフェスタかまがや2026」が開催されます。(主催:鎌ケ谷市、市川人権啓発活動地域ネットワーク協議会)

【第1部】は市内中学生による人権作文の朗読です。中学生が身近な日常を通して「人権」について考えた作文には、大人の私たちも深く考えさせられ、毎年多くの「感動した」という声が届きます。

【第2部】は映画「こんな夜更けにバナナかよ　愛しき実話」上映。札幌在住の鹿野靖明(大泉洋)は、幼少の頃から難病の筋ジストロフィーを患い、人の助けがないと生きていけないにもかかわらず、病院を飛び出し、風変わりな自立生活を始めます。そんな彼と出会って変わっていく人々の人生を、笑いあり涙ありで描く最高の感動実話。この機会にぜひご鑑賞ください！

ご来場お待ちしています！
入場無料・保育あり

申込フォーム

お電話でも申込受付中！
047-401-0891
(平日 9:00～16:00)

映画**「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」**の画像は、インターネット上での使用が制限されておりますので、実際の紙面にてご覧ください。

こちらの**「センターニュースほほえみ」**は、鎌ケ谷市男女共同参画推進センター、鎌ケ谷市役所１階市民活動推進課のほか、鎌ケ谷市内の各公共施設等で配布しております。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です





鎌ケ谷市では次の取組を行います。

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

・期間　令和8年11月12日(木)～令和8年11月25日(水)
・場所　鎌ケ谷市役所本庁舎１階　市民ホール

リボンを飾ってキャンペーンに参加しよう！

オレンジリボン　(児童虐待防止推進月間)
パープルリボン　(女性に対する暴力根絶)

・期間　令和8年11月30日(月)まで
・場所　鎌ケ谷市男女共同参画推進センター

読書の秋！“大学生と選んだマンガ”で「ジェンダー平等」と「多様性尊重」に触れてみる



女性が抱える生きづらさ、社会が女性に抱く無意識の偏見に切り込んだ意欲作。

『さよならミニスカート』
牧野あおい／集英社



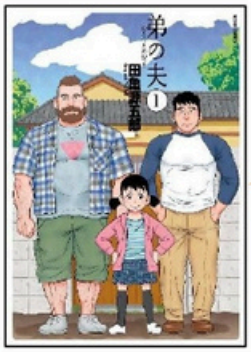
男性主人公が美容の楽しさに出会う！性別問わず自分をいたわる大切さを思い出させてくれる作品。

『僕はメイクしてみることにした』
糸井のぞ・原案 鎌塚亮／講談社



古いジェンダー感を脱ぎ捨てて、自分らしく。昨年ドラマ化もされた人気コミック、今年10月遂に完結！

『じゃあ、あんたが作ってみろよ』
谷口菜津子／ぶんか社



＼ こちらもおすすめ！ ／

『弟の夫』
田亀源五郎／双葉社

『作りたい女と食べたい女』
ゆざき さかおみ／KADOKAWA



この秋、センターの本棚がパワーアップ！ラインナップにコミックが増えました。新着図書は、インターンシップで鎌ケ谷市に来てくれた大学生の皆さんと協力して選びました。簡単な利用者登録でどなたでも無料で借りられます。
（貸出受付：平日 9:00～16:00）

きらりサロン
「楽しく上手につきあうには？思春期の子どもとスマホの落とし穴」を実施しました

6月20日（土）実践女子大学教授の駒谷 真美さんをお招きし、きらりサロンを開催しました。思春期の子どもを持つ家庭でできるスマホルールづくりのコツ、子どもたちが安全にスマホを使うためのポイントなどを学びました。参加された方からは「子どもと改めて話をしてみようと思いました」「わかりやすかった」などの声が寄せられました。



女性のためのエンパワーメント講座
「“わたし”を支える骨盤底筋ケア」を実施しました



9月6日（日）理学療法士の星 絵美さんをお招きし、エンパワーメント講座を開催しました。実際に体を動かしながら「骨盤底筋ケア」トレーニングを学びました。参加された方からは「教わったので運動を続けていきたい」の声が寄せられました。

センターの講座・イベントお知らせ配信

男女共同参画推進センターでは無料の保育付き講座や、気軽に参加できるイベントを随時開催。気になる情報を見逃さないよう、ぜひ、お知らせ配信をご登録ください！

上の二次元コードから登録フォームにアクセスし、メールアドレスを入力して送信するだけで登録完了です。

センターWEBサイトはこちら

鎌ケ谷市男女共同参画推進センター（鎌ケ谷市富岡 1－1－3　ショッピングプラザ鎌ケ谷 3 階）
TEL：０４７（４０１）０８９１　　FAX：０４７（４０１）０８９２
Web：http://www.city.kamagaya.chiba.jp/sesakumidashi/sesaku-danjokyoudo/danjo_center/
開所時間：午前９時～午後 10 時（施設休所日を除く）
※月～金曜日の午後４時以降および土・日・祝日は職員不在