

2026年  
冬

市内図書館で借りられる！！

# 関連書籍 あつめました

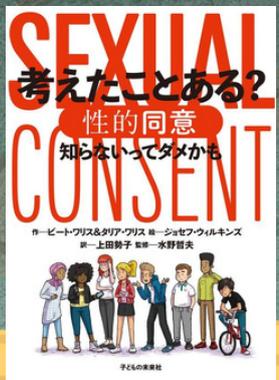
今回のテーマ「思春期と性教育」



思春期の子どもやる気  
を引き出す実践  
ペットトーク読本  
-----  
さいとうさん/著  
日本ペットトーク普及協会/監修  
(メイツ出版)

ペットトークは、親から子どもにかけての激務のショートスピーチ。思春期の子どもの自己肯定感を高める、「話し方」のスキルと成長に合わせたアプローチのコツ、お悩み別の実践編を収録する。

学校の帰り道、「新入生がレイプされた」と聞いた女子グループ。同意があったのか、同意とは何かを話していると、男子グループがやってきて…若者が性的同意を知るためのコミック。巻末に「考えるポイント」なども掲載。



考えたことある?性的同意  
知らないってダメかも  
-----  
ビート・ワリス/作  
タリア・ワリス/作  
ジョセフ・ウィルキンズ/絵  
上田繁子/訳  
(子どもの未来社)



だいたい だいたい  
どこだ?  
-----  
えんみききこ/著  
かわはら みずまる/え  
(大泉書店)

自分のからだは、自分のもの。だいたいなからだの、特別な「グライベートパーツ」について、子どもにもわかるように説明。性暴力に会いそうになったとき、どうすればよいのかも伝える。相談窓、口も掲載。

まだまだあります！関連書籍の一覧はこちら！



# 思春期の子ども の性教育、 どうする？

## 図書館で借りられる「思春期と性教育」の 関連書籍をあつめました！

(内容紹介出典：TRC MARC)



所蔵	書名	著者	出版社 (出版年)	内容
本館	おうち性教育はじめます 思春期と家族編 (一般書)	フクチマミ 村瀬 幸浩	KADOK AWA (2022)	主に10～18歳の子どもを持つ家庭向けの性教育の本。思春期の子どもに訪れる男女の心と体の変化、暴力や性加害についてマンガで解説。家庭での声かけや、接し方がわかる。
本館	子どもと性の話、はじめませんか？ からだ・性・防犯・ネットリテラシー の「伝え方」(一般書)	宮原 由紀/著 高橋 幸子/監修	CCCメデ ィアハウ ス(2021)	性教育を学校任せにしたままでは有害な情報から子どもを守ることは難しく、家庭で性教育を行なう必要がある。幼児期、児童期、思春期のよくある性にまつわる疑問や悩み、それに対する具体的な「伝え方」を紹介する。
本館	考えたことある？性的同意 知らないってダメかも (一般書)	ピート・ワリス/作 タリア・ワリス/作 ジョセフ・ウィル キンズ/絵 上田勢子/訳 水野哲夫/監修	子どもの 未来社 (2021)	学校の帰り道、「新入生がレイプされた」と聞いた女子グループ。同意があったのか、同意とは何かを話していると、男子グループがやってきて……。若者が性的同意を知るためのコミック。巻末に「考えるポイント」なども掲載。
本館	思春期の心理を知ろう！ 心の不調の原因と自分でできる対処法 (楽しい調べ学習シリーズ) (児童書)	松丸 未来 /監修	PHP研究 所(2024)	思春期の心・身体・考え方の特徴を、イラストや図表でわかりやすく解説。不安や落ち込みといった「心の不調」を感じたらどうすればいいのか、これまでの考え方を考えるにはどうすればいいのか、自分でできる対処法を紹介する。
本館	10代の不安・悩みにこたえる「性」 の本 心と体を守るために知っておき たい (児童書)	染矢 明日香 /監修	学研プラ ス(2022)	思春期に起こる体と心の変化、性に対する向き合い方、性行為や妊娠・出産、性被害などの危険なことからの身の守り方について解説する。相談窓口一覧、おすすめ書籍・ウェブサイトなども掲載。男性・女性の体ってどんなしくみ？思春期は心が不安定になるって本当？性行為をやるかどうかどう決める？「裸の写真を送って」と言われたら？10代の心や体に関する知識や、性に関するさまざまな不安・悩みへのアドバイスをマンガを交えて紹介します。
本館	だいじだいじどーこだ？ (児童書)	えんみさきこ /さく かわはら みず まる/え	大泉書店 (2021)	自分のからだは、自分のもの。だいじなからだの、特別だいじな「プライベートパーツ」について、子どもにもわかるように説明。性暴力にあいそうになったとき、どうすればよいのかも伝える。相談窓口も掲載。
東部	セイシル 知ろう、話そう、性のモ ヤモヤ (一般書)	セイシル 製作チーム	KADOK AWA (2022)	人気の性教育サイト『セイシル』を書籍化。10代が抱える性のモヤモヤに、総勢50名の各分野の専門家が、対話形式やQ&A方式で真剣にわかりやすく答える。
東部	産婦人科医宋美玄先生の女の子の体 一生ブック (児童書)	宋 美玄/監修 のはら あこ/ 漫画	小学館 (2023)	女の子の体が一生を通して、どんなふうに変わっていくかを紹介する本。生理、女性ホルモン、心の性別、妊娠と出産など、女の子の武器になる科学的で正しい知識をコミックで説明する。くわしい解説も掲載。
南部	こうして、大人になっていくんだね (一般書)	細川 貂々	新日本出 版社 (2025)	息子・ちーと君が思春期に突入。「ひとりで寝る」宣言から徐々に親離れしていく息子に戸惑ったり、頼もしくなっていくことを喜んだり…。等身大の親子の日常を描いたコミックエッセイ。
南部	思春期の子どもをやる気を引き出す 実践ペップトーク読本 トゲトゲした 空気を変える言葉がけ (一般書)	さいとうさん/著 日本ペップトーク 普及協会/監修	メイツ出版 (2025)	ペップトークは、親から子どもにかけられる激励のショートスピーチ。思春期の子どもの自己肯定感を育む、「話し方」のスキルと成長に合わせたアプローチのコツ、お悩み別の実践編を収録する。
西部	娘と話す、からだ・こころ・性のこと (一般書)	高尾 美穂	朝日新聞 出版 (2023)	登校をしぶる娘と女性ホルモンの関係って？ 彼氏ができた娘に、何を話せばいい？ NHK番組に出演する産婦人科医が、「母と娘」という関係性を通して、性教育についてやさしく解説する。

みんなでいこう  
図書館！



最新の貸し出し状況は、  
図書館ホームページを  
ご活用ください



今後の参考とするため  
アンケートにご協力ください。  
お待ちしております！

## 鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

鎌ヶ谷市富岡1-1-3 ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階

TEL：047(401)0891

FAX：047(401)0892

開所時間：午前9時～午後10時(施設休所日を除く)

※月～金曜日の午後4時以降および土・日・祝日は職員不在



センター  
ホームページ