

2026年
春夏

市内図書館で借りられる！！

関連書籍 あつめました

今回のテーマ「子育てとメディア」



10歳からの図解でわかる
メディアリテラシー

中橋 雄/監修
(メイツ出版)

メディアと上手に付き合うためには？メディアリテラシーについて、基本的な知識から実際の作りかたまでを、イラストを交え、順番を追って解説。メディアの特性がわかり、情報を読み解いたり、上手に発信する力が身につく。

情報にあふれた現代で、デマに流されず信頼できるものを選びとり、自分の世界を広げるには、よく考え、きちんと対話するための道具として情報を使いこなすためのメディアリテラシーを解説する。



SNS時代の
メディアリテラシー

山脇 岳志/著
(筑摩書房)



ネット情報におぼれ
ない学び方

梅澤 貴典/著
(岩波書店)

確かな情報で考える力を学べば、鬼に金棒！ネット時代の学びに即した情報の探し方や使いかた、さらにはアウトプットの仕方を、図書館司書の見地から丁寧

まだまだあります！関連書籍の一覧はこちら！



子育てとメディア

図書館で借りられる「子育てとメディア」の関連書籍をあつめました！



(内容紹介出典：TRC MARC)

| 所蔵 | 書名 | 著者 | 出版社 (出版年) | 内容 |
|-----|---|----------------------------|--------------------|---|
| 本館 | 子どもの発達とテレビ (一般書) | 村野井 均 | かもがわ出版 (2002) | 今のテレビはこうなっている、乳幼児はどこまでテレビが理解できているか、児童のテレビ理解、メディアリテラシーなど、子供達はテレビをどう理解しているのかを豊富な事例とデータを使って、テレビによる発達度に迫る。 |
| 本館 | 明日話したくなる個人情報のはなし (児童書) | 鳶 大輔 編著 | 清水書院 (2024) | 個人情報とは一体何か、なぜ個人情報が大事なのか、個人情報を軽率に扱うことがどういった危険を招くかなどについて、現役弁護士が漫画や図とともにわかりやすく解説する。個人情報保護に関する法律（一部抜粋）も掲載。 |
| 本館 | ネット情報におぼれない学び方 (児童書) | 梅澤 貴典 | 岩波書店 (2023) | 確かな情報で考える術を学べば、鬼に金棒！ネット時代の学びに即した情報の探し方や使い方、さらにはアウトプットの仕方を、図書館司書の見地から丁寧に解説する。 |
| 北部 | 10歳からの図解でわかるメディア・リテラシー「情報を読み解く力&発信する力」が身につく本 (児童書) | 中橋 雄 監修 | メイツ出版 (2023) | メディアと上手に付き合うためには？メディア・リテラシーについて、基本的な知識から実際の作り方までを、イラストを交え、順を追って解説。メディアの特性がわかり、情報を読み解いたり、上手に発信する力が身につく。 |
| 西部 | 怒りたくて怒ってるわけちゃうのになあ 子どもも大人もしんどくない子育て (一般書) | きしもと たかひろ | KADOKAWA (2022) | “子どものために”を大切にしているからこそ“しんどい”のかもしれない…。放課後児童支援員として、多くの小学生と時間を共に過ごした保育士が、子育てに関する「気づき」を、ひとつの視点として描いたコミックエッセイ。 |
| 西部 | スマホに振り回される子スマホを使いこなす子 ネット社会の子育て (一般書) | 五十嵐 悠 紀 | ジアース教育新社 (2019) | 小中学生の子どもを持つ親に向けて、情報社会の現状と問題点、子どもがスマホを持つうえで親子で気を付けるべき点などを、最先端の情報通信メディアを導入した生活や授業などの事例を紹介しながら解説する。 |
| 西部 | 親の習慣100 子どもの自己肯定感がどんどんあがる！ (一般書) | 親野 智可 等 | グラフィック社 (2025) | 子育てで一番大事なのは、親子関係をよくして、子どもの自己肯定感を育むこと。「毎日ハグをする」「世間体におさらばして自分軸で生きよう」など、自己肯定感を育むための具体的な方法100を紹介します。 |
| 東初富 | それって本当？メディアリテラシーはじめよう フェイクニュースとクリティカルシンキング (児童書) | ジョイス・ グラント 著 片柳 伊佐 訳 | 岩崎書店 (2023) | 情報をうのみにせず、うそを見抜き、読み解くためには一。ニュースが作られる過程をひもとき、フェイクニュースを見分けるのに重要なクリティカルシンキングの力のつけ方を解説したメディアリテラシーの入門書。 |
| 東初富 | SNS時代のメディアリテラシー ウソとホントは見分けられる？ (児童書) | 山脇 岳志 | 筑摩書房 (2024) | 情報にあふれた現代で、デマに流されず信頼できるものを選びとり、自分の世界を広げるには、よく考え、きちんと対話するための道具として情報を使いこなすためのメディアリテラシーを解説する。 |
| 東初富 | Q&Aでわかる発達障害・知的障害のある子どものSNS利用ガイド (一般書) | 金森 克浩 監修 | ジアース教育新社 (2022) | 「使い過ぎによる膨大な請求額」「ゲーム依存」など、発達障害・知的障害のある子のネットやスマホ利用に関して保護者や教員から寄せられる悩みをQ&A形式で解説。ネットショッピングなどが疑似体験できるWEB教材も紹介。 |

みんなでいこう
図書館！



今後の参考とするためアンケートにご協力ください。お待ちしております！

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

鎌ヶ谷市富岡1-1-3 ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階

TEL：047(401)0891

FAX：047(401)0892

開所時間：午前9時～午後10時（施設休所日を除く）

※月～金曜日の午後4時以降および土・日・祝日は職員不在



センター
ホームページ



最新の貸し出し状況は、図書館ホームページをご活用ください