

# 10月センター月間事業予定



## 今月の「女性のための相談日」

毎週水曜日：7日・14日・21日・28日

＊1回50分（要予約）

相談時間：9:30～、10:30～、11:30～、13:30～、

□の日は14:30～の相談枠有）

＊全ての相談枠が保育付き（原則相談1週間前に要予約）

## 【手軽に、美味しく！我が家の「おとう飯」レシピをご紹介！ たくさんのご応募ありがとうございました】

仕事や育児に忙しい毎日でも、手軽に作れておいしい！  
料理に慣れていない方でも気軽に挑戦できる「おとう飯」レシピを  
募集したところ、皆様から素敵なレシピが寄せられました。  
「仕事終わりにパパッと作れる一品」から「子どもが大喜びする定番  
メニュー」まで、今すぐ真似したくなるアイデアが満載です。  
ぜひ今夜の食卓でお試してください！ご応募いただいたレシピは市ホ  
ームページで公開中です。

10月1日（木）～11月30日（月）

センターに「リボンツリー」を設置します

一人でも多くの方に「ピンクリボン」「オレンジリボン」「パープ  
ルリボン」の各運動を知っていただくため、センターにツリー  
を設置します。各運動の趣旨にご賛同いただける方は、ぜひ  
ツリーにリボンを飾ってください。  
皆さまのご参加をお待ちしています。



10月

**ピンクリボン**：乳がんの正しい知識  
を広め、早期発見の重要性を呼び  
かける運動

11月

**オレンジリボン**：子ども虐待のない  
社会の実現を目指す運動

**パープルリボン**：女性に対する暴力  
の根絶を目指す運動