

人との関係を豊かにする コミュニケーション

平成29年10月26日(木) 10:00~12:00

怒りの感情との付き合い方

～イラっとすること ムカっとすることありませんか?～

家族や地域、知人など日々のコミュニケーションの中で、何かストレスを感じ「自分の話し方、伝え方が悪かったのかしら・・・」など悩んだりしたことはありませんか?

人との円滑なコミュニケーションは日常を豊かにします。今回のコミュニケーション講座は「怒りの感情との付き合い方」について学びます。



会場：中央公民館 学習室2 ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階

講師：田口 乙代 特定社会保険労務士
産業カウンセラー
自己尊重トレーニングファシリテーター



対象：女性15人(申し込み先着順)

参加費：無料

保育：1歳6か月以上未就学児6人 {要予約・締切は10月19日(木)まで}

申込先：鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

TEL 401-0891 FAX 401-0892
Eメール danjyo@city.kamagaya.chiba.jp

お送り頂いた個人情報は講座の目的以外に使用いたしません。

主催・問合せ 鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

企画・運営 NPO 法人パートナーシップながれやま