

主な内容 ● 令和6年度 市民意識調査にご協力を…3 ● 市の認知症に関する事業を紹介します…6 ● 鎌ヶ谷市民まつり開催…8 ● 映像通報システムLive119を開始!…8



8/30~9/5は防災週間 9/1は防災の日 災害時の対策を強化しよう!

問 安全対策課
☎445・1278

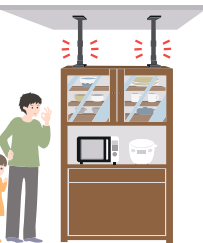
point 01 避難場所・避難経路を確認!

市内の小・中学校などが指定されています。市ホームページや水害ハザードマップを参考に、避難場所や避難経路を確認しましょう。



point 02 家具や電化製品の転倒防止を確認!

家具などは固定し、ガラスには飛散防止シートを貼りましょう。



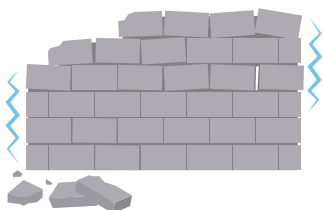
point 03 食糧・飲料・医薬品を確認!

災害の支援体制が整うまでに3日程度かかると言われています。できる限り1週間分の食糧品や水、衣類、燃料、医薬品などを備えましょう。



point 04 家の周りを確認!

自宅のブロック塀などをチェックし、老朽化やひび割れなどを修理しましょう。



Check 帰宅困難に備える!

職場や学校、外出先など自宅から離れている時に大規模な災害が発生する場合があります。



✓ むやみに移動をしない

- まず自分の身の安全を確保する
- 災害用伝言サービスで、家族の安否などを確かめる
- 交通機関の状況などを入手する

✓ 日頃からの備えが大切

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く
- 職場にスニーカーや飲料水などを用意する
- 安否確認の方法などを家族で話し合う
- 帰宅経路のコンビニなどの場所を確認する

✓ 在宅避難などの推奨

- 自宅の上階や親戚・知人宅などへの避難を検討する

✓ 避難所での過ごし方

- 手洗い、咳エチケットなどの感染対策を徹底する
- マスクなどは可能な限り持参する

電話番号のステッカーを
安全対策課窓口で配布中!

防災テレフォンサービス
☎0800・800・2760

防災行政無線の放送と同じ内容を電話により無料で確認できます。

＼総合防災訓練のお知らせ/
シェイクアウト訓練も同時開催

9月29日(日)10時から市役所と総合福祉保健センターで行います。詳しくは、広報かまがや令和6年9月15日号をご覧ください。



防災情報メールサービス
かまがや安心eメール

気象情報や災害に関する情報をメールで送信するサービスです。



市ホームページ

▶▶ 市長メッセージ

■初の南海トラフ地震臨時情報

8月8日の日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震の発生に伴い、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が発表されました。これを受け、市でも8月16日まで警戒配備体制を取りました。初めての情報で不安になられた方も多かったかと思います。

政府としての「特別な注意の呼びかけ」は、8月15日で終了していますが、引き続き、市では、防災対策に努めてまいります。市民の皆様におかれましても、飲料水や食料の備蓄、非常持出品の準備などを改めてお願いしたいと思います。



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

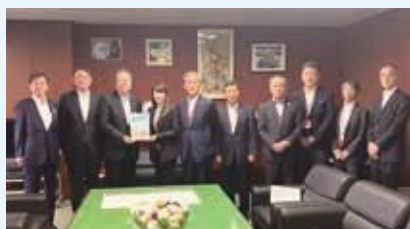
■北千葉道路の国への要望

北千葉道路の「未事業化区間の早期事業化」、「事業中区間の早期整備」等についてお願いするため、8月9日に「一般国道464号北千葉道路建設促進期成同盟会」の副会長として国土交通省及び鈴木財務大臣を訪問し、また8月23日には「北千葉道路建設促進期成同盟」の会長として、期成同盟のメンバーである沿線市長、角田秀穂衆議院議員及び松本尚衆議院議員同席のもと、斉藤国土交通大臣及び財務省を訪問しました。斉藤大臣からは、「北千葉道路の早期完成は重要と思っている。しっかり頑張りたい。」と力強いお言葉をいただきました。

市内の渋滞緩和や活性化につながる北千葉道路について、早期に全線整備されるよう、引き続き、国や千葉県などに働きかけを行ってまいります。



鈴木財務大臣を訪問



斉藤国土交通大臣を訪問

■ニコカマフェス2024が大盛況のうちに終了!

8月21日に「ニコカマフェス2024」がショッピングプラザ鎌ヶ谷、さらに鎌ヶ谷市民会館、中央公民館で開催され、子育て世代の方や子ども達など約3,900人にご来場いただきました。

当日は、スペシャルステージのほか、子ども達が企画・運営するお店やワークショップなど、昨年を超える50のブースが出店され、盛りだくさんのイベントで、来場者に笑顔と感動を届けられたと思います。

市では、今後も「街で子育て」を目指し、市の地域活性化や子育て世代同士の交流のきっかけづくりを目的とした子育て応援イベントを大切に、市・市民・事業者が協働する街づくりを進めてまいります。

千葉県と柏市が行った金山落に流入する水路上流、および大津川におけるPFOS／PFOAの調査の結果について

環境課 ☎445・1229

3月に県と柏市が行った調査において、金山落に流入する二つの水路で暫定指針値の超過が確認されたため、県と柏市は、6月に新たに二つの水路の上流側5地点で調査を行いました。併せて、近隣を流れる大津川の水質調査を行いました。

調査年月日

6月17日

調査地点(柏市含む)

- 千葉県=水路上流1地点、大津川3地点 計4地点
- 柏市=水路上流4地点、大津川4地点 計8地点

調査結果

調査地点中、金山落に流入する水路の4地点で暫定指針値の超過が確認され、濃度の範囲は2,100ng/L～21,000ng/Lでした。

なお、大津川での測定結果は全ての地点で暫定指針値を下回っています。

調査地点と数値については、県ホームページをご覧ください。



県ホームページ

今後の対応

公共用水域の複数の地点で暫定指針値の超過が確認されたことから、市では、超過原因を把握するため、県および関係市(柏市、白井市)と連携して調査を行います。

パブリックコメント

皆さんの意見を募集

鎌ヶ谷市パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度に関する要綱の骨子(案)

男女共同参画室 ☎445・1277

「誰もが平等に尊重され、自分らしさを発揮し活躍できるまち鎌ヶ谷」の実現を目指すため、パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度に関する意見を募集します。

閲覧場所 市ホームページ、男女共同参画室(市役所1階)、情報公開コーナー(市役所3階)、まなびいプラザ、各公民館、図書館本館、各コミュニティセンター

募集期間 9月2日(月)～10月1日(火)(必着)

提出方法 意見用紙(様式自由)に住所・氏名(法人その他の団体にあっては、所在地、団体および代表者名)、意見を記入して、男女共同参画室 ☎273-0195/窓口へ持参/ ☎445・1400/ ✉ danjyo@city.kamagaya.chiba.jp

注意 ●電話などの口頭による意見や匿名の意見は、パブリックコメントの扱いとなりません

- 意見に対する市の考え方については、個人情報を除いて市ホームページで公表します(個別回答は行いません)

相談してみませんか? 木造住宅の無料耐震相談会

市では、県建築士会鎌ヶ谷支部の協力のもと、耐震相談会を実施します。耐震診断に併せて、無料で耐震に関するアドバイスも受けられます。

対象建築物 市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された専用住宅(2階建て以下)または併用住宅(居住部分が2分の1以上)

※建築年や工法などが分からない場合はご相談ください

日時 9月28日(土)10時～15時(1件当たり40分程度)

場所 北部公民館

定員 10人(申込先着順)

※時間の希望はできません

持ち物 住宅の平面図など

※作成が難しい場合は、職員が自宅まで訪問し図面を作成します

申し込み 9月6日(金)までに建築住宅課窓口(市役所4階)/ ☎445・1466/ ✉ sidou@city.kamagaya.chiba.jp

建築住宅課
☎445・1466

木造住宅耐震改修等補助制度

市では耐震改修などに係る費用についての補助金制度があります。令和6年度から補助額を引き上げ、最大105万円の補助になりました。

※対象となる住宅には条件があります

年金生活者支援給付金

受け取りには請求書の提出が必要です

対象者にははがきが届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の人の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

※すでに支援給付金を受給していて、引き続き対象となる場合は手続き不要です

請求手続き

■新たに年金生活者支援給付金の対象者となる人

申し込み 日本年金機構から9月初旬に送付されるはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を記入して、同機構に提出

※令和7年1月6日(月)までに手続きが完了すると、令和6年10月分から遡って受け取ることができます

■これから年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて、支援給付金の請求手続きをしてください。



日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省が家族構成や口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

☎●給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092(ナビダイヤル)

●市川年金事務所 ☎047・704・1177



シリーズ 行財政運営

第3次行財政改革推進プラン 令和5年度の実績

効率的で効果的な行財政運営を行うため、行財政改革に取り組んでいます。

企画政策室 ☎445・1073

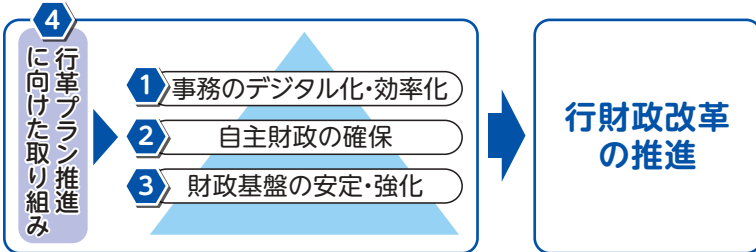
令和5年度実績

項目	目標	実績	状況
①車座集会の参加人数(累計)	3,000人	2,727人	達成
②経常的な収入(市税など)の中で、継続的な支出(人件費・扶助費・公債費など)を賄う割合(経常収支比率)	95%未満	94.8%*	
③今後の財政運営に必要な貯金(財政調整基金残高)	19億円以上	21.9億円	
④国の定める財政の健全度基準(健全化判断比率)	早期健全化基準未満	早期健全化基準未満	

※:行財政改革推進プランにおける経常収支比率の数値目標は、減債基金繰入金を経常的な支出である公債費から差し引いた額で算出した経常収支比率を用いています(地方財政状況調査における値は98.4%)

計画の取り組みの柱

次の四つの柱に基づき、行財政改革を推進します。



対前年比で3.1ポイント上昇しており、健全な財政運営を維持していくため引き続き全庁的に状況を共有し、意識改革・業務の見直しなどを行っていく必要があります。

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら**電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506**に相談を

皆さんの声を聴かせてください

**令和6年度
市民意識調査にご協力を**

☎広報広聴室 445・1088

市政への声を今後のまちづくりのための貴重な資料とするため、市民意識調査を実施します。

調査の対象者は、市内在住の18歳以上の人で、無作為に選んだ3,000人です。

対象者には、9月上旬に調査票を送付しますのでご協力をお願いします。

なお、調査は無記名で行うため、個人情報収集することはありません。



24時間・365日、誰もが使用可能に
市内公共施設のAEDを屋外に設置しました

☎消防本部警防課 440・8125

市内公共施設に設置してあるAEDを、施設が閉庁している夜間・休日にも使用できるよう、AED屋外収納BOXを設置しています。

今年度は、生涯学習推進センター、東部学習センター、弓道・アーチェリー場、中学校5校に設置が完了し、9月から市内36カ所で使用が可能になります。

その他 ●設置場所については、市ホームページをご覧ください
●AEDを使った普通救命講習については、5ページをご覧ください



市ホームページ

南部公民館休館のお知らせ
休館期間9月2日(月)～11月29日(金)

トイレ改修工事のため、南部公民館および同館図書分館は休館します。
☎同館 446・3031

あなたの力 地域に活かしませんか？

かまがや健幸サポーター養成講座

☎高齢者支援課 445・1384

介護予防体操ができるボランティア(かまがや健幸サポーター)を養成する講座を、リハビリ専門職が講師となり開催します。

養成されたボランティアは指導者として地域で活動します。

対象 市内在住の65歳以上で、全回参加できる人
※受講後は地域住民に対して運動指導をします

日時 10月3日～12月12日各(木)10時～11時30分(全11回)

場所 くぬぎ山自治会館 **定員** 10人(申込先着順)

持ち物 飲み物・タオル・筆記用具

注意 送迎はありません

申し込み 高齢者支援課 ☎445・1384



女性のためのパソコンおしごと準備講座
「ビジネス基礎編」&「Canva編」二つの講座でスキルアップ!

☎男女共同参画室 445・1277

パソコンのスキルアップに役立つ講座を実施します。

内容 ①ビジネス基礎編、②デザインツール Canva編

日程 右表参照(①=13時30分～16時30分、②=9時30分～12時30分)

対象 市内在住でパソコンを使って就職・転職を希望する女性
※Canva編受講者は、受講前にCanvaのアカウントを取得してください(自身のスマートフォンで受信可能なメールアドレスを使用すること)

場所 まなびいプラザ

定員 ①=15人、②=20人(いずれも申込先着順)

講師 ITサポートありのみ

保育 未就学児、先着5人(10月11日(金)までに要予約)

申し込み 10月17日(木)まで(必着)に、申し込みフォームから／住所・氏名・年代・電話番号・メールアドレス・応募の動機(保育申込者は子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日も併せて)記入して、男女共同参画室☎danjyo@city.kamagaya.chiba.jp／☎273-0195／同室窓口(市役所1階)へ持参
※結果は10月22日(火)までに連絡します



日にち	講座内容	
	①ビジネス基礎編	②Canva編
10月27日(日)	●オリエンテーション ●体験! 入社試験	
10月30日(水)	Word補足講座	
11月 6日(水)	Excel補足講座	
11月10日(日)	ビジネスにおける補足講座1 Excel応用講座	使い方編
11月17日(日)	実力確認!P検サンプル模擬試験 他	実践編
12月 1日(日)	会議資料作成のポイント 他	応用編



申し込みフォーム

ウクライナから避難してきて
広島を訪れて思うこと



8月に広島を訪れました。8月6日は広島、9日は長崎に原爆が投下されてから今年で79年になり、この悲惨な出来事は世界中の人々が知っており、日本がこのようなつらい経験をしなければならなかったのは本当に残念に思います。その時の恐怖と痛みは、映像などを通して、何世代も語り継がれることだと思います。一番大事なことは、起こったことを忘れないことだと思います。

原子力利用という点でみると東日本大震災で福島第一原子力発電所の事故がありました。38年前に旧ソ連ウクライナで起きたチェルノブイリ(チェルノブイリ)原発事故のことは、どれくらいの日本人が知っているのか

でしょうか。原子炉と建屋が破壊され大量の放射性物質が拡散されました。プリピャチ市とその周辺は未だに閉鎖され、この事故の犠牲者の数は様々な機関が発表していますが、大きな幅があり定説がない状況です。

事故対応にあたった核物理学者のレガソフ博士は核爆弾に関する見解をまとめており、私たちの快適さと幸福のための戦いで、結果的にそのような代償を払って亡くなったこれらの犠牲者について知る必要があると思います。

今回のコラムでは、疫学博士、ウクライナの元全権特命大使、そして『チェルノブイリからの証言』の著者、ユーリ・シチェルバク博士に協力を求めました。私の質問に答えてくれた彼に感謝しています。

ウクライナと私の家族の日本の皆さまからの支援に感謝することは尽きません。いつもありがとうございます。

ナセドキナ・オルガ

情報ひろば

お知らせ・相談

ひとり親家庭等日常生活支援事業

次のいずれかに該当する場合に、家庭生活支援員の派遣などを行います。

- 修学や病気などの事由により、一時的に生活援助・保育サービスが必要
- 生活環境などの激変により、日常生活を営むことに支障が生じている
- 乳幼児または小学校に就学する児童を養育しているが、就業上の理由で帰宅時間が遅くなる

費下表のとおり

問 こども総合相談室 ☎445・1349

ひとり親家庭等日常生活支援事業費負担基準

利用家庭の区分	利用者の負担額(1時間当たり)	
	生活援助	子育て支援
生活保護世帯 市民税非課税世帯	無料	無料
児童扶養手当支給水準の世帯	150円	70円
その他の世帯	300円	150円

タクシードライバー合同就職説明会

未経験者や女性も大歓迎です。

時 9月19日(木)12時30分から(12時開場)

所 ハローワーク船橋

他 雇用保険受給中の求職活動実績になります

問 県タクシー協会京葉支部 ☎047・422・4559

鎌ヶ谷都市計画変更
生産緑地地区の変更(案)の縦覧

この変更は、生産緑地における行為の制限の解除により、生産緑地地区の変更(一部廃止)を行うものです。

縦覧期間 9月12日(木)～26日(木)

所 都市政策室(市役所4階)

問 同室 ☎445・1422

車両待避所整備工事完成のお知らせ

中央一丁目地先(鎌ヶ谷小学校通学路)車両待避所(市道2334号線)が完成し、車両がすれ違いやすくなりました。

問 道路河川整備課 ☎445・1435



ドクターヘリにご理解・ご協力を

ドクターヘリとは、医療機器などを備え、救命救急医療の専門医が治療を行うヘリコプターです。要請してから最短約5分で市内へ飛来します。一刻も早く治療を開始し搬送できるため、救命率の向上・後遺症の軽減に繋がります。

市内離着陸場

市内小・中学校(初富小を除く)、福太郎野球場、福太郎スタジアム、東野少年野球場、ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム

離着陸場付近に住む皆さんへ

ドクターヘリが離着陸するときには、吹き飛ばされやすいものを室内にしまい、窓を閉めてください。また、消防隊がハンドマイクなどを使用し付近住民の皆さんに注意喚起をします。

付近住民の皆さんには迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問 消防本部警防課 ☎440・8125

福祉のしごと就職フェアinちば(後期)

社会福祉施設・事業所との個別面談や福祉職場に関する相談などを行います。

対 社会福祉施設などへの就職希望者

時 ①9月28日(土)、②11月24日(日)各11時～15時(10時30分から受け付け)

所 ①=京成ホテルミラマーレ(千葉市) ②=市川グランドホテル(市川市)

他 履歴書・スーツ不要

問 県福祉人材センター ☎043・306・1277

9月は行政相談月間です

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政への苦情・要望・意見や困っていること、相談先が分からないことなどについて相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守します。

時 毎月第2(水)10時～12時

所 市民活動推進課窓口(市役所1階)

問 ●行政相談全般=千葉行政監視行政相談センター ☎0570・090・110

●市役所での行政相談=同課 ☎445・1274

9月～11月は高齢者の見守り強化期間

民生委員が70歳以上の住民を中心に見守り訪問し、実態把握調査を行います。困った事があれば、お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

民生委員とは、地域住民の立場に立って地域の福祉を担うボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。

問 高齢者支援課 ☎445・1384



募集

会計年度任用職員(障がいのある人)

市では、障がいのある人を対象とした会計年度任用職員の登録者を募集しています。

注 ●登録期間は登録した日から1年間有効です

●必ず採用されるものではありません

申 人事室窓口(市役所3階)または市ホームページで配布する会計年度任用職員登録票に記入し、写真を貼付した履歴書・資格を証明する書類の写し(資格を要する職種のみ)・障害者手帳の写しを添付して、同室 ☎273-0195、または窓口

問 同室 ☎445・1057

市ホームページ

県地球温暖化防止活動推進員

節電やごみの減量などの温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるボランティアを募集しています。

申 県ホームページで配布する申請書に記入して、10月31日(木)まで(必着)に県地球温暖化防止活動推進センター ☎260-0024 千葉市中央区中央港1-11-1 / ☎043・247・4152

問 同センター ☎043・246・2180

スポーツ

秋季市民ソフトテニス大会

種目 一般男子・一般女子の部(A～Cのクラス別)

対 市内在住で中学生以上の人

時 9月22日(日)9時から(8時30分から受け付け)

所 福太郎テニスコート

費 1組2,000円(当日持参。中学生・高校生は1,000円)

申 9月13日(金)17時までに文化・スポーツ課 ☎445・1531

問 市ソフトテニス連盟 中野 ☎nakano family_040109@yahoo.ne.jp

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

- ▶ 水墨画 体験教室
時 9月6日・20日各(金)12時30分～15時30分 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定 5人(申込先着順) 申 水墨画クラブ 永井 ☎070・2229・1632
- ▶ 1回体験
因 骨盤体操と引き締めエクササイズ 時 9月6日・13日・20日各(金)10時～11時 所 東部学習センター 定 各5人(申込先着順) 費 800円 申 パル(骨盤体操) 甲斐 ☎080・5670・1627
- ▶ 鎌ヶ谷市陶芸クラブ作品展
時 9月13日(金)～16日(月)各10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで) 所 ぎらり鎌ヶ谷市民会館ロビー 問 同クラブ 鈴木 ☎080・8814・3326

会員募集

- ▶ スマイル体操サークル
因 ①マット運動・鉄棒・縄跳びなど、②ストレッチと簡単な筋力アップトレーニング 対 ①=未就園児とその保護者、幼稚園生～小学生、②=成人 時 不定期 所 栗野コミュニティセンター 定 各10人 費 ①=500円、②=300円 申 石黒 ☎047・752・9313
- ▶ 太極拳中央
時 毎週(月)13時30分～15時30分 所 中央公民館 定 若干名 月 2,000円 申 渡辺 ☎444・0514

図書館ボード

記載がないものは所問図書館本館 ☎443・4946

絵本の読み聞かせ

- さくらんぼぐみ
対 0～2歳程度
時 9月11日(水)11時～11時15分、11時15分～11時30分
定 各5組(当日先着順。各15分前から受け付け)
- ひまわりぐみ
対 小学校低学年以下
時 9月1日11時～11時30分
定 20人(当日先着順)
- いちごぐみ
対 小学校低学年以下
時 9月7日(土)15時～15時30分
所 図書館東部分館
定 10人(当日先着順)

小学生むけおはなし会

- 「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語りなど。
時 9月14日(土)15時～15時30分
定 15人(当日先着順)

講座・講演

49歳以下対象
まつどサポステ就職支援セミナー

対 15～49歳の求職中の人
時 9月30日(月)
①セミナー＝13時30分～15時30分
②個別相談＝15時30分～16時
所 市役所地下
定 ①＝30人(申込先着順)
②＝4人(申込先着順)
持 筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の人)
他 ●①は雇用保険受給中の求職活動実績になります
●②のみの参加不可
申 商工観光課 ☎445・1240



申し込みフォーム

援農ボランティア養成講座
「野菜コース」

2年間の講座(年間5回)で、市内野菜農家での活動などを通じて交流しませんか?
日程 ●10月～2月＝栽培管理実習・講義
●3月＝まとめ
対 市内在住で、自転車または徒歩で参加できる人
所 初富地区
定 若干名
費 保険料300円
申 9月17日(火)までに農業振興課 ☎445・1233 / 申し込みフォームから



申し込みフォーム

秋のまなびいプラザパソコン講座

内 ①パソコン初級講座(難易度★☆☆)
②Word2019基礎(難易度★★☆)
対 ①＝初めてパソコンを始める人
②＝文字入力・マウス操作のできる人
時 ①＝9月9日(月)～11日(水)各13時30分～16時30分(全3回)
②＝9月19日～11月21日各(木)13時30分～16時30分(全10回)
所 まなびいプラザ
定 ①＝10人(申込先着順)
②＝20人(申込先着順)
費 ①＝1,500円
②＝7,000円(指定するテキストを持っている人は5,000円)
師 まなびいパソコン普及会
他 ●Windows10、Office2019を使用します
●同会のアシスタントも募集しています。詳しくはまなびいプラザへお問い合わせください
注 車での来館はご遠慮ください
申 各講座1週間前の17時までにまなびいプラザ ☎446・1111 / 窓口

普通救命講習I

内 成人に対する心肺蘇生法(AED)・異物除去法・止血法など
所 消防本部
持 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)
他 開催方法などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください
一般向け
対 中学生以上
時 9月21日(土)9時30分～12時30分
定 15人(申込先着順)
申 9月1日8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222
事業所向け
対 中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体
時 申し込み時に相談
問 消防本部警防課 ☎440・8125



申し込みフォーム

県立農業大学の公開講座
～樹勢診断と回復技術講座～

対 植木生産者
時 10月1日(火)9時30分から
所 県立農業大学校油井農場(東金市)
師 NPO法人樹の生命を守る会の松原功さん
持 筆記用具・軍手・昼食・飲み物・雨具
服装 動きやすいもの・帽子
申 住所・氏名・電話番号と講座名・所属(勤務先・学校名など)を記入して、9月20日(金)まで(消印有効)に同校農業研修科 ☎283-0001 東金市家之子1059 / ☎0475・54・0630
問 同校 小林 ☎0475・52・5140

市民セミナー

内 ①遺言書の作成・生前贈与
②インフレ時代をどう乗り切る?
時 9月28日(土) ①＝10時～12時、②＝13時～15時(片方のみ参加も可)
所 中央公民館
定 30人(申込先着順) 費 各500円
申 NPO法人おいじたくあんしんねっと 川端 ☎412・5204

手賀沼流域フォーラム全体企画
子ども向けワークショップ
～谷津のいきものウォッチング～

我孫子市谷津ミュージアムで哺乳類、野鳥、昆虫、植物などを観察します。
対 小学生と保護者1人
時 10月6日(日)10時ふれあい広場前(我孫子市)集合～12時(小雨決行)
定 25人
師 千葉生態研究所所長の浅間茂さん
持 飲み物
服装 長袖・長ズボン・帽子・歩きやすい靴
申 住所・氏名・学年・電話番号を入力し、9月10日(火)12時までに手賀沼流域フォーラム ☎teganumaforum@yahoo.co.jp / 申し込みフォームから ※抽選後、結果を全員に連絡
問 同フォーラム実行委員会事務局 竹内 ☎090・3907・8355



申し込みフォーム

令和6年度千葉県男女共同参画東葛飾地区地域推進員事業
「多様な働き方を選ぶドイツに学ぶ」

対 県民
時 10月10日(木)13時30分～15時
所 男女共同参画センターゆうまつど(松戸市)
師 筑波大学名誉教授の田中洋子さん
他 オンライン会議サービス「Zoom」での参加可
申 10月4日(金)までに申し込みフォームから、または県男女共同参画センターホームページ / 同センター ☎043・420・8411



申し込みフォーム



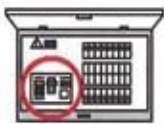
感震ブレーカーが効果的です

地震による 電気火災対策を!

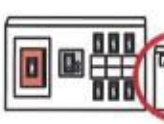
問 消防本部予防課 ☎444・3273

過去の大震災時に発生した火災の過半数は、電気が原因とされています。
感震ブレーカーは、強い揺れを感知すると自動的に電気を止め、停電が復旧した際に電気製品や断線した電気コードなどからの出火を防ぐ効果があります。
感震ブレーカーを設置して、電気火災から家や地域を守りましょう。

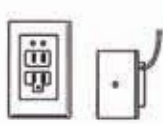
主な感震ブレーカーの種類



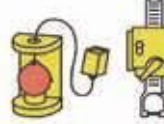
分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

イベント

東部シニア倶楽部公開講座
～人工知能で世の中どこまで変わるか～

時 9月25日(水)14時～16時
所 東部学習センター
定 60人(申込先着順)
師 東京理科大学元教授の大江修造さん
申 同センター窓口 / ☎441・0211



オータムコンサート
～マンドリンとの出会いのひととき～

フェリーチェマンドリンクラブの講師らによる繊細で優美な音色をお届けします。
出演 久松祥三、川畑早苗、北本直美
時 10月7日(月)13時～14時(12時40分開場)
所 北部公民館
定 80人(申込先着順)
申 9月1日9時以降に同館窓口 / ☎446・1076



久松祥三

市内小・中学校 科学作品展
子どもたちの作品が集まります!

時 9月7日(土)～9日(月)各9時～16時30分(最終日は12時まで)
所 中央公民館
問 指導室 ☎445・1518

歴史講演会Ⅱ 石はどこから来たか
～万福寺板碑をはじめとした鎌ケ谷にやってきた石～

第28回ミニ展示「鎌ケ谷石材展」の関連事業として、板碑などの石材がどこから鎌ケ谷に来たのかについて講演します。
時 9月21日(土)14時～16時
所 図書館本館
定 50人(申込先着順)
師 (有)考古石材研究所代表取締役の柴田徹さん
申 郷土資料館 ☎445・1030



鎌ケ谷吹奏楽団
オータムコンサート2024

内 ●第1部＝「ムーアサイド組曲」他
●第2部＝「アラジン」、「『鬼滅の刃』より」他
時 9月29日(日)14時から(13時15分開場、当日先着順)
所 さりりホール
問 同楽団 内山 ☎090・8820・3709

脳トレいきいきサロン受講者募集

問 鎌ケ谷学習療法普及会事務局 福本 ☎090・2724・9583

認知症予防のため、教材を使って音読や計算など脳のトレーニングを行います。また、毎日1冊教材を宿題にし、脳トレの習慣付けを実践します。

対象 65歳以上で会場まで自力で行ける人

日時 10月～7年3月の6カ月間

費用 1カ月2,000円

その他 9月から見学もできます

申し込み 希望するサロン名、住所・氏名・年齢・電話番号を9月10日(火)までに鎌ケ谷学習療法普及会事務局 福本 ☎090・2724・9583



リサイクル情報

ゆずります

- チャイルドシート(0～7歳用)
- 桐箱(着物入れ、7～8年使用、縦42cm×横90cm×高さ8cm)

※品物の交渉は全て無償で、当事者間で行ってください

※情報提供者の連絡先や、品物について詳しくは市ホームページをご覧ください

問 フリー推進課 ☎445・1223



市ホームページ

9月21日は世界アルツハイマーデー

市の認知症に関する事業を紹介します

☎高齢者支援課 ☎445・1384

市では、認知症に関するさまざまな事業を実施しています。
内容について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

認知症相談事業

日時 毎月第2(火)13時～15時
場所 総合福祉保健センター

認知症チェックリスト、
認知症ケアパス、ガイドブック

症状の進行に合わせたサービスや相談先をまとめた冊子を配布しています。

認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」を養成する講座です。受講者が対象の「ステップアップ講座」もあります。

見守り応援団ポスターの交付

認知症サポーター養成講座を受講した企業・店舗・団体に応援団ポスターを交付しています。

認知症高齢者見守りシール交付事業

衣類などに貼るシールを交付しています。行方不明時に、発見者が二次元コードを読み取り、場所を入力すると、家族宛てにメールが送信されます。

徘徊高齢者位置情報提供サービス事業

携帯端末機を使用した位置情報機器を貸し出します。

認知症初期集中支援チーム

認知症の人や家族を訪問し、医療機関受診や介護サービスの利用など約6カ月間サポートします。

認知症早期発見・
早期予防プロジェクト

作業療法士などによる講座を行っています。

オレンジカフェ

認知症で心配なことや介護の悩みを専門職に相談できます。

シニア向けスマホ講座

スマホの基本操作を一緒に学びませんか？

☎高齢者支援課 ☎445・1384

内容 スマホの基本操作、LINEに関する基礎知識、市公式LINEの紹介
対象 市内在住の65歳以上でスマートフォンを持っている人
日時 9月12日(木)10時から
場所 総合福祉保健センター3階
定員 15人(申込先着順)
申し込み 高齢者支援課 ☎445・1384



初心者向けスマートフォン講習会

基本操作や簡単な活用方法を学びます

☎東部学習センター ☎441・0211 ●東初富公民館 ☎446・5555

共通事項

内容 電源の入れ方やボタン操作、カメラの使い方など
対象 市内在住・在勤で、全回参加できる人
※18歳未満の人は保護者要同伴
持ち物 スマートフォン
※持っていない人には貸し出します

その他 ●まなびい100対象
●当日は15分前に来場してください

東部学習センター

日時 10月1日(火)・2日(水)各13時30分～15時45分(全2回)
場所 東部学習センター 定員 15人(申込先着順)
申し込み 9月3日(火)9時以降に同センター ☎441・0211／窓口

東初富公民館

日時 9月19日(木)・20日(金)各13時45分～16時(全2回)
場所 東初富公民館 定員 15人(申込先着順)
申し込み 9月3日(火)9時以降に同館 ☎446・5555／窓口



超入門編
・便利編

はじめてのスマートフォン
体験教室(全2回コース)

☎中央公民館 ☎445・2012

対象 市内在住・在勤で全回参加でき、過去に同講座を受講していない人
日時 10月12日・19日各(土)10時～12時(全2回)
場所 中央公民館
定員 20人(多数抽選)
講師 スマートフォンアドバイザー
その他 操作用スマートフォンを貸し出します
申し込み 9月2日(月)10時～17時に同館 ☎445・2012／窓口
※抽選結果は当選者にのみ9月10日(火)までに連絡

小学校入学予定の皆さんへ

入学前には必ず
就学時健康診断を

☎学務保健室 ☎445・1501

令和7年4月に小学校に入学する子ども(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断(内科・眼科・歯科など)を行います。対象の家庭には9月下旬に健康診断通知書を送付しますので必ず受診してください。
※通知書が届かない場合や記入事項に誤りがある場合は、学務保健室にご連絡ください

日程 ●西部小学校=10月15日(火) ●北部小学校=10月17日(木) ●中部小学校=10月21日(月)
●五本松小学校=10月24日(木) ●鎌ヶ谷小学校=10月25日(金) ●南部小学校=11月1日(金)
●道野辺小学校=11月12日(火) ●東部小学校=11月13日(水) ●初富小学校=11月28日(木)
※受け付けは各日13時～13時30分です。時間を過ぎると、医師の診察が受けられません
注意 車での来校はご遠慮ください

祝日などの ごみの収集

●収集します=9月16日(月)
●収集しません=9月23日(月)

9月の有価物回収

●初 小= 2日(月) ●南部小= 5日(木) ●道 小= 9日(月) ●中部小=11日(水) ●鎌 小=13日(金)
●北部小=17日(火) ●五 小=18日(水) ●東部小=24日(火) ●西部小=26日(木)
☎クリーン推進課 ☎445・1223

「歯・口の健康啓発標語」「高齢者よい歯のコンクール」「小・中学校良い歯のコンクール」 審査結果

船橋歯科医師会が審査を行い、次のとおり優秀者・優秀作品が選ばれました(敬称略)。

歯・口の健康啓発標語

☎健康増進課 ☎445・1394

最優秀賞

小学校の部 ぼくの歯は ハブラシフロス ニ刀流 安彦翠人(五本松小5年)

中学校の部 歯とともに 百年時代の 人生を 米山陽菜(鎌ヶ谷中3年)

一般の部 食べ歩き とともに行こうよ 私の歯 瀧澤昭子

高齢者よい歯のコンクール

☎健康増進課 ☎445・1394

市長賞 山口博子 歯科医師会長賞 塩田清子
※市長賞の山口博子さんは千葉県知事賞も受賞しました



小・中学校良い歯のコンクール

☎学務保健室 ☎445・1501

健歯児童生徒

小学校の部 赤坂壮祐(中部小6年) 守田優泉(中部小6年)

中学校の部 村上蒼太(第三中3年) 仲嶋萌依(第三中3年)

歯科衛生作品

図画の部 土井栞奈(道野辺小3年)

ポスターの部 増子梨緒(西部小6年)
山口心花(鎌ヶ谷中3年)

※ポスターの部最優秀賞の山口心花さんは千葉県知事賞も受賞しました





健康・福祉ボード



申 岡 宛先の記載のないものは健康増進課

二種混合予防接種 ～早めに接種しましょう～

対平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人
接種期限 7年3月31日(月)まで
他対象者には個別に通知しています
岡 ☎445・1390

食育講座 ～若返り効果!?腸活のススメ～

病気になりにくい腸内環境を作るために、医師・管理栄養士から学びませんか？
内 医師・管理栄養士による講話とレシピ紹介(ミニ試食付き)
時 10月10日(木) 13時30分～15時30分
所 総合福祉保健センター3階
持 筆記用具・室内用履物
定 30人(申込先着順)
保 育 未就学児、先着5人(9月30日(月)までに要予約)
申 10月8日(火)までに ☎445・1546 / 申し込みフォームから



申し込みフォーム

介護者教室 ～体を使って脳トレーニング～

対市内在住・在勤の人
時 9月13日(金) 14時～16時
所 総合福祉保健センター3階
定 20人(申込先着順)
師 初富保健病院リハビリスタッフ
申 ●西部地域包括支援センター ☎441・2007
●高齢者支援課 ☎445・1384

健康増進体操教室(第2期)

関節・腰痛の緩和や筋力向上を目指す体操教室です。
対市内在住の60歳以上の人(軽度の障がいがある人でも自立歩行ができれば参加可)
時 10月3日～12月19日各(木) 13時30分～14時30分(11月7日・28日を除く、全10回)
所 市社会福祉センター
定 30人(申込先着順)
師 (公社)県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部
他 まなびい100対象
申 9月15日(日)までに同センター ☎444・0121 / 窓口

柔体操参加者募集

岡 高齢者支援課 ☎445・1384

関節に痛みなどがあり悩んでいる人に、市内の柔道整復師が運動の指導や支援を行います。

対 象 市内在住の65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない人
※5年度・6年度柔体操参加者は不可

場 所 一覧のとおり

そ の 他 日時や定員などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください

注 意 送迎はありません

申 込 各院へ直接申し込み

開催場所一覧

鎌ヶ谷道野辺整骨院	東中沢整骨院	岡崎整骨院
鎌ヶ谷接骨院	伊藤整骨院	ラパン接骨院
富田接骨院	大仏整骨院	
祥和鍼灸整骨院	咲が丘整骨院	



市ホームページ



健康だより



1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

9月1日～30日(月)は健康増進普及月間です。この機会に生活習慣を見直して、健康づくりに取り組んでみませんか？

1.毎日プラス10分の運動を

18～64歳の方は1日60分、65歳以上の方は1日40分を目標に身体を動かしましょう。今より少しでも長く、元気に体を動かす事が健康への第一歩です。

2.毎日プラス70gの野菜で食生活を見直そう

生活習慣病予防のためには350g食べることが推奨されている野菜。日本人の平均摂取量は約280gです。あと70gの野菜を積極的に摂りましょう。

3.禁煙で健康を取り戻そう

たばこを吸うことは健康だけでなく、美しさや若々しさを失うことにつながり、たばこの煙は吸わない人にも影響を与えます。自分と大切な人の健康を守るためにも禁煙にチャレンジしましょう。

これらの三つの取り組みで健康寿命を延ばし、健やかな毎日を送りましょう！



健康増進課

9月のお知らせ！

主な施設の 休み

●各児童センター＝下部欄外 ●社会福祉センター＝毎週(火)・16日(月)・22日(日)・23日(月) ●図書館＝毎週(月)(16日を除く)・17日(火)～29日(日) ●郷土資料館＝毎週(月)・17日(火) ●スポーツ施設(弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く)＝2日(月)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
税務相談 注	30日(月) 13時～16時30分	市役所／課税課 ☎445・1094
法律相談(弁護士在室) 注	毎週(火) 13時～17時	市役所／市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は ☎445・1141)
登記・不動産相談 注	9日(月) 13時～16時	
行政相談 注	11日(水) 10時～12時	
交通事故相談 予※1	20日(金) 10時～15時	
行政書士相談 注	26日(木) 13時～16時	市役所など※2／男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は ☎445・1141)
人権擁護相談 予	20日(金) 10時～12時	
女性のための相談 予	毎週(水) ●9時30分～12時20分 ●13時30分～14時20分 ●14時30分～15時20分(11日を除く)	市役所2階／わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1830
職業紹介	毎週(月)～(金) ●10時～12時 ●13時～16時	
就職相談 予	17日(火) ●13時から ●14時から ●15時から	市役所／まつど地域若者サポートステーション ☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)～(金) ●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階／消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金) 8時30分～17時	福センター2階／こども総合相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談 予	毎週(月)・(火)・(木) 9時30分～17時	
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金) 9時～16時	まなびいプラザ1階／青少年センター ☎445・4307

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
教育相談	毎週(月)～(金) 13時～16時	まなびいプラザ2階／ふれあい談話室 ☎445・4953
就学相談 予	毎週(月)～(金) 9時～17時	市役所／指導室 ☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水) 10時～14時	福センター5階／市社会福祉協議会 ☎444・6921
心の相談 予	毎週(月)・(金) 10時～15時	
酒害相談	①15日(日) 13時～15時30分 ②19日(木) 18時～20時30分 ③24日(火) 18時～20時30分	①③＝中央公民館 ②＝生涯学習推進センター／鎌ヶ谷断酒新生会(飯沼方) ☎443・2557
認知症相談 予	10日(火) ●13時～14時 ●14時～15時	福センター2階／高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談 予	10日(火) 14時から	習保健所／習保健所 ☎047・475・5152
	26日(木) 13時から	福センター3階／習保健所 ☎047・475・5152
思春期相談 予	17日(火) 9時30分から	習保健所／習保健所 ☎047・475・5153
HIV検査、肝炎検査 予※3	4日(水) 9時30分～10時 18日(水) 9時30分～10時	習保健所／習保健所 ☎047・475・5154
障がい相談 予	24日(火) 9時から	福センター4階／なしねっと ☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談 予	19日(木) 13時～16時	市役所1階／障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎452・2718

注: 2日(月) 8時30分から予約開始(先着順) 予: 要予約 福センター: 総合福祉保健センター 習保健所: 習志野保健所 ※1: 予約は開催日の2日前まで ※2: 場所は予約時にお知らせ ※3: HIV検査のみ即時通知 各児童センターの休み ●中央・南・東部＝2日(月) ●栗野＝16日(月)



第50回
記念
鎌ヶ谷 市民まつり 開催

10月12日(土) 開催 雨天決行、荒天中止

01 相馬野馬追 騎馬武者行列
今年も福島県相馬地方から騎馬武者12騎が駆けつけます!

02 阿波踊り
第50回記念事業として、パレードに阿波踊りがやってきます!

03 フリーバザール
約70店のフリーバザール開催!

04 ステージイベント
キッズダンスや和太鼓などが登場!

05 子どもイベント
ミニ電車がやってくる!

その他、KAMA-1グランプリ、こども神輿などのパレード、ご当地ライブイベントなどを開催予定!
詳しくは、鎌ヶ谷市民まつり実行委員会ホームページ [鎌ヶ谷市民まつり実行委員会ホームページ](#)をご覧ください。



☎ 鎌ヶ谷市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎445・1252

10月1日(火)から \ 映像通報システム **Live119** を開始! //

現場が見える! 新しい119番通報

☎ 鎌ヶ谷消防署 ☎442・6119

「映像通報システム Live119」は、スマートフォンを活用して通常の119番通報に映像を加えることで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができる新しいサービスです。



☎ スマートフォンを活用した映像通報システム

通報者が撮影する災害現場の映像を通信指令員がリアルタイムに確認したり、応急手当の見本映像を通信指令員が送信したりするなど、迅速な現場活動に役立ちます。

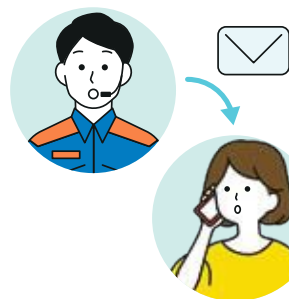
詳しくは、ちば北西部消防指令センターホームページをご覧ください。

注意 ●「映像通報システムLive119」は、通信指令員が必要と判断する場合のみ使用するサービスです
●通信費は通報者側の負担となります

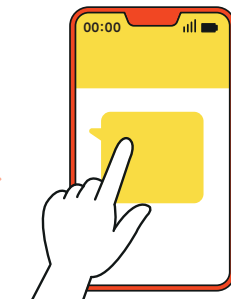


ちば北西部
消防指令センター
ホームページ

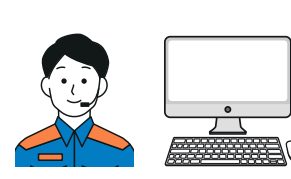
☎ 119番通報をつないだまま撮影します



①ショートメッセージ(SMS)を通信指令員から送信



②SMSに記載のURLからLive119を起動



③注意事項の確認とマイクなどの使用許可を行い、撮影開始

