

熱中症予防のため、一時的に 涼めるスペースクーリングシェルターを開放します

熱中症による健康被害を防ぐため、「熱中症警戒アラート」または「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に、暑さをしのぐ場所として市が指定した施設を開放します。

問環境課 ☎445・1227

このマークが目印です



指定公共施設

- ▶ 鎌ヶ谷市役所
- ▶ 総合福祉保健センター
- ▶ 生涯学習推進センター
- ▶ 学習センター(各公民館)
- ▶ 図書館
- ▶ 各コミュニティセンター
- ▶ 各児童センター
- ▶ 社会福祉センター
- ▶ 消防本部
- ▶ きらり鎌ヶ谷市民会館
- ▶ 郷土資料館

※民間施設の指定状況は市ホームページをご覧ください

注意

- 利用できる日時などは各施設で異なります
- 飲み物は各自で用意してください
- 利用する際は各施設の指示に従ってください

民間施設の指定

クーリングシェルターを運用し、市とともに熱中症対策に取り組む民間施設を募集します。応募資格などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



熱中症に注意しましょう 熱中症警戒アラートなどを実施中

問環境課 ☎445・1227

熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性が極めて高くなると予測される場合に、予防行動を促すために発表するものです。さらに一段上の熱中症特別警戒アラートが発表された際は、普段と同じ対応では不十分な可能性があるため、命を守る行動をとりましょう。

熱中症警戒アラートが発表された時は

当日の10時ごろに次のとおり周知を行います((土)・(日)、祝日含む)。

- かまがや安心eメールの配信
- 防災行政無線の放送(船橋観測地点の暑さ指数が33以上と予測されている場合のみ)



かまがや安心eメール



熱中症警戒アラートが発表された時の予防行動

- ☑ エアコンなどを使用して涼しい環境で過ごす
- ☑ こまめな休憩や水分補給・塩分補給をする
- ☑ 熱中症リスクの高い人に声を掛ける
- ☑ 涼しい環境以外では、運動などを中止・延期する
- ☑ 暑さ指数を確認する

熱中症警戒アラートなどの状況はこちらから!



環境省
ホームページ



市制記念公園の水遊び場が 本格オープンしました!

問公園緑地課 ☎445・1489

水遊び場が本格オープンしました。
9月1日(日)まで毎日噴水で遊べます。

オープン期間

7月1日(月)~9月1日(日)
10時~16時

(9月2日以降の(土)・(日)もオープンを予定しています。
なお、天候などの状況により休止となる場合があります)

市制記念公園
夏季の開園時間

9時~19時

(9月1日~6月30日は
17時まで)

市長メッセージ

■能登半島地震 ~鎌ヶ谷市に避難して6カ月~

元日に発生した能登半島地震により、住宅が全壊し、輪島市から1月14日に鎌ヶ谷市に避難して来られた前田さんご夫婦(93歳と85歳)と、息子さんの潤一さんが6月20日、来庁されました。

前田さんご夫婦は、1月16日から市が用意した市営住宅にお住まいになっていらっしゃいますが、「元気で暮らしています。今は幸せです。」と、明るい笑顔で話されており、安心しました。

また、潤一さんの奥様の母親も、本市に避難されていましたが、本市に来られてから2週間後にお亡くなりになり、地震災害の関連死として認定されたとのことでした。改めて、ご冥福をお祈りします。

前田さんご夫婦と息子さんは、5月に輪島市のご自宅を訪ねられたそうですが、現地は、未だ復旧途上で、ご自宅もそのまま残っている状況とのことでした。前田さんご夫婦は、しばらく鎌ヶ谷市での生活が続きますが、引き続きできる限りの支援をしていきます。



■市道20号線の一部整備などが完了

くぬぎ山四丁目付近(旧防衛省官舎前)の西部小学校通学路となっている「市道20号線道路改良工事」が完成いたしました。これにより、新たな歩道が設置され、児童・生徒や歩行者が安全に通行できるようになったほか、車道も拡幅され見通しが良くなり、交通環境が大幅に改善されました。

また、鎌ヶ谷小学校の通学路となっている、初富駅近くの県道交差点の横断歩道部においても、歩行者待機場所の整備を行いました。

地権者の皆様や事業推進にご協力をいただいた皆様に感謝申し上げます。今後も、皆様安心して暮らせるよう、道路整備を図ってまいります。



市道20号線



歩行者待機場所



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

節電・蓄電・発電でかしこく地球温暖化対策を

住宅用再生可能エネルギー・
省エネルギー設備の設置費用の
一部を補助します 固 環境課 ☎445・1227

地球温暖化対策を推進するために、温室効果ガスの削減に役立つ再生可能エネルギー・省エネルギー機器などの設置費用の一部を補助します。

条件など詳しくは、市ホームページおよび環境課窓口(市役所1階)で配布する手引きをご覧ください。

対象 次の機器・設備で未使用のもの

- 太陽光発電システム
- 家庭用燃料電池システム(エネファーム)
- リチウムイオン蓄電池システム
- 窓の断熱改修
- 電気自動車
- プラグインハイブリッド自動車
- V2H充放電設備
- 集合住宅用充電設備
- 住民の合意形成のための資料作成

※補助金額は設置の着工・完了年度などで変動します

注意 申請状況によっては早期に終了する場合があります

申し込み 市ホームページまたは同課窓口で配布する申請書に記入して、7年1月31日(金)まで(必着)に同課窓口へ持参/☎273-0195



市ホームページ

国民健康保険・後期高齢者医療制度

令和6年度の保険証を送付します

- 固** ●国民健康保険について=保険年金課 ☎445・1204
- 後期高齢者医療制度について=県後期高齢者医療広域連合 ☎043・308・6768/保険年金課 ☎445・1207

8月1日(木)から有効の保険証(国民健康保険は紫色。後期高齢者医療制度は薄緑色)を7月中に簡易書留郵便で送付します。

※70～74歳の人の保険証は、高齢受給者証を兼ねています

高額な医療費が見込まれるときは

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関で提示すると、医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります。

国民健康保険加入者

認定証が必要な人は申請が必要です。詳しくは、保険年金課へお問い合わせください。

後期高齢者医療制度加入者

認定証を持っていて8月以降も引き続き対象となる人には、新しい保険証と一緒に郵送します。

※令和6年度に初めて対象になる人でマイナ保険証を持っていない人は申請が必要です

マイナ保険証

マイナンバーカードを保険証として利用すれば、事前の手続きなく高額療養費制度における自己負担限度額までの支払いに抑えることができます。

※長期入院該当は申請が必要です

ジェネリック医薬品希望カード・シール

ジェネリック医薬品の処方を希望する場合は、ジェネリック医薬品希望カードまたは保険年金課窓口(市役所1階)で配布するシールを医師や薬剤師に提示し、ご相談ください。

外出支援サービスの利用料が**無料**になります

車椅子ごと乗れる車両を貸し出しています

固 高齢者支援課
☎445・1384

車いすごと乗ることができる車両を貸し出す「外出支援サービス」は、これまで1日当たり100円の利用料が必要でしたが、7月1日から無料となります。

対象 車いすを利用する概ね65歳以上の要介護高齢者または64歳以下の要支援・要介護認定者

利用期間 最大4日間(貸し出しおよび返却は、平日9時～16時)



注意 ●車両は燃料を満タンにして返却してください(利用者負担)

●予約状況により貸し出しできない場合があります

申し込み 利用日の1カ月前～当日(申し込みフォームは1週間前)に、高齢者支援課 ☎445・1384/申し込みフォームから

※利用申請は、利用者の家族およびその依頼を受けた人が行うことができます



申し込みフォーム

相談してみませんか? **木造住宅の無料耐震相談会**

固 建築住宅課
☎445・1466

市では、県建築士会鎌ケ谷支部の協力により、耐震相談会を実施します。耐震診断に併せて、無料で耐震に関するアドバイスも受けられます。

対象建築物 市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された専用住宅(2階建て以下)または併用住宅(居住部分が2分の1以上)

※建築年や工法などが分からない場合はご相談ください

日時 7月20日(土) 10時～15時(1件当たり40分程度)

場所 東初富公民館

定員 10人(申込先着順)

※時間の希望はできません

持ち物 住宅の平面図

※作成が難しい場合は、職員が自宅まで訪問し図面を作成します

申し込み 7月8日(月)までに建築住宅課窓口(市役所4階)/☎445・1466/☎273-0195/✉sidou@city.kamagaya.chiba.jp

木造住宅耐震改修等
補助制度

市では耐震改修などに係る費用についての補助金制度があります。令和6年度から補助額を引き上げ、最大105万円の補助になりました。※対象となる住宅には条件があります

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ



第74回

社会を明るくする運動



犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

市では、関係機関や団体と連携し「犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう」を重点事項として、運動期間中に啓発活動を実施します。

固 社会福祉課
☎445・1286

「社会を明るくする運動」作文コンテスト

市内の中学生が、日頃の家庭生活や学校生活の中で考えていること、体験したことについて書く作文のコンテストを行い、応募作品の中から、次の5人の作文が優秀作品に選ばれました(敬称略)。

- 鎌ケ谷中学校2年 長内夏美
- 第二中学校3年 松本心遥
- 第三中学校1年 岩佐美寿
- 第四中学校3年 小川桃果
- 第五中学校2年 野村菜々香

優秀作文発表およびギターの演奏

内容 ●表彰式と受賞者による作文発表
●第五中学校ギター部による演奏

日時 7月9日(火) 13時30分～15時45分

場所 きらりホール



街頭キャンペーン

啓発物資を配布します。

日時 7月9日(火) 10時30分～11時30分

場所 市役所、新鎌ケ谷駅改札前自由通路、ショッピングプラザ鎌ケ谷、東武鎌ケ谷駅前ロータリー

※雨天時は市役所、新鎌ケ谷駅改札前自由通路のみ

青少年更生保護相談所の開設

日時 7月23日(火) 10時～12時

場所 総合福祉保健センター5階



電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら**電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506**に相談を

ボランティア活動で、社会参加しませんか？

市民ボランティア体験(前期)

☎ボランティアセンター ☎442・2940

対象 高校生以上の人
その他 希望者へ活動証明書を発行します
申し込み 体験日前日までに、ボランティアセンター
☎442・2940／申し込みフォームから



申し込みフォーム

団体名	内容	日時	場所	定員
ゆうゆう四季の会	高齢者施設の草むしりをします。	7月6日(土) 9時30分～11時30分 (雨天時は翌週に延期)	特別養護老人ホーム初富の里	3人
鎌ヶ谷点訳友の会	点字の読み方、書き方を体験します。	7月12日(金) 10時～12時	総合福祉保健センター5階	5人
おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」	会場のセッティングと、来場者へのおもちゃの貸し出しに対応します。	7月13日(土) 12時30分～16時	総合福祉保健センター4階	3人
きんぎょ草の会	畑で育てた花を花束にし、福祉施設の利用者一人一人に贈ります。	7月17日(水) 9時～12時	南部公民館	5人
手話サークル「みどりの会」	聴覚障がい者と交流し手話を体験します。	7月18日(木) 10時～12時	総合福祉保健センター5階	5人
福祉ボランティア	「初めての陶芸講座」参加者の作品づくりを手伝います。 午前に事前研修あり。	7月25日、8月22日 各(木)9時50分～16時(全2回)		2人

夏の交通安全運動実施

手を上げて 笑顔で返す 梨の道

☎道路河川管理課 ☎445・1457

気温が上昇し、日没までの時間が長くなるこの時季は、暑さによる集中力の低下や、子どもたちの解放感から起こる事故の増加が懸念されます。
一人一人が交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止を心掛けましょう。

ドライバーの皆さんへ
通学路や住宅街などでは特にスピードを落としましょう。また、高齢者や児童の通行を妨げないよう、思いやりをもって運転しましょう。

子どもの保護者へ
外出する際は自動車などに十分注意するよう、家族で話をしましょう。また、夜間の外出時には反射材を活用しましょう。

自転車を利用する皆さんへ
令和5年4月1日から、自転車を利用する全ての人に自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されています。
市では、昨年度に引き続き自転車乗車用ヘルメット購入費用を一部助成していますので、ぜひご活用ください。



海洋プラスチックごみ問題

身近なことから始めましょう

☎グリーン推進課 ☎445・1223

近年、プラスチックごみによる海洋汚染が世界的に問題視されています。
鎌ヶ谷市は海に面していませんが、ポイ捨てされたごみは風に飛ばされたり大雨で流されたりすることで、川に入りやがて海へ流れてしまいます。
このまま何もしなければ、2050年までに海洋中に存在するプラスチックの量が魚の量を超過すると予測されています。
一人一人が身近な問題として考え、できることから取り組んでいきましょう。
海洋プラスチックの削減に寄与するため、市では「プラごみ減量の取組指針」を定め、行動しています。

わたしたちにできる取り組み例

- ごみのポイ捨てをしない
- 屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する
- 必要のない包装やレジ袋は断る
- マイボトルやマイバッグなど繰り返し使用できるものを使う など



皆さんが取り組んだことやアイデアなどを募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

受講無料

創業支援セミナー開催!

—— 創業計画の作成で夢を実現! ——

☎商工観光課 ☎445・1240

内容 ●基礎コース ●実践コース ●テーマ特化コース
対象 市内で創業を希望する人や、創業5年未満の人
場所 市役所地下(9月28日(土)のみ中央公民館)
定員 20人(申込先着順)
その他 日時などについて詳しくは、創業支援セミナーホームページをご覧ください
申し込み 7月16日(火)以降に商工観光課 ☎445・1240／申し込みフォームから



創業支援セミナーホームページ

初心者向けスマートフォン講習会

☎南部公民館 ☎446・3031

スマホの基本操作とキャッシュレスや防災アプリの体験

内容 ①スマホの基本とキャッシュレス、②スマホの基本と防災活用
対象 市内在住・在勤の人(18歳未満の人は保護者要同伴)
日時 7月11日(木) ①=9時30分～11時30分、②=14時～16時(いずれも15分前から受け付け)
場所 南部公民館 **定員** 各20人(申込先着順)
その他 ●講習用スマートフォンを貸し出します
●まなびい100対象
申し込み 同館 ☎446・3031／窓口



子どもチャレンジ

夏休み!自由研究応援企画!

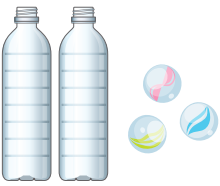
ペットボトルで顕微鏡をつくろう

親子で顕微鏡をつくってのぞいてみよう

☎北部公民館 ☎446・1076

ペットボトルと小さなガラス玉を使って100～200倍に見える顕微鏡を作ります。のぞいて、観察して、発見しよう!

対象 市内の小学校3～6年生と保護者
日時 8月2日(金)10時～12時
場所 県立鎌ヶ谷西高等学校
定員 12組(申込先着順)
講師 県立鎌ヶ谷西高等学校の小林洋一さん
持ち物 上履き・筆記用具
申し込み 7月1日9時以降に同館窓口／☎446・1076



情報ひろば

お知らせ・相談

市庁舎LED照明改修工事のお知らせ

7月6日(土)～9月末ごろに市役所1階の市民ホールに足場を設置して工事を行います。
※工事期間は前後する場合があります
問 契約管財課 ☎445・1092

「鳴く虫」を展示します

鳴く虫たちの声や姿を鑑賞できます。
時 7月26日(金)9時～17時
所 市役所1階
問 環境課 ☎445・1227



受け付け開始は7月15日(月)から! 「鎌ケ谷の梨」インターネット予約販売

鎌ケ谷市特産の梨を全国にPRするため、インターネットによる予約販売を実施します。昨年同様、5品種から選べます。
申 かまたんのふるさと梨ホームページから
問 農業振興課 ☎445・1233



かまたんのふるさと梨ホームページ

第66回 都市計画審議会の傍聴

内 鎌ケ谷都市計画下水道の変更について
時 7月9日(火)14時から
所 市役所6階
定 5人(申込先着順)
注 傍聴前に、日時の変更などがないかお問い合わせください
申 都市政策室 ☎445・1422

生垣・庭木の適正管理を

これからの季節は、生け垣や庭木が大きく成長します。道路にはみ出していると、通行を妨げる他、見通しが悪くなることで思わぬ事故を誘発する危険性があります。土地の管理者は、枝などが道路にはみ出さないよう剪定(せんてい)などを行い、適正に管理しましょう。
問 道路河川管理課 ☎445・1453

サマージャンボ宝くじ

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 7月8日(月)～8月8日(木)
抽せん日 8月23日(金)
費 1枚300円
当せん金 ●1等5億円
●1等の前後賞1億円
他 サマージャンボミニ(1等3,000万円)も同時発売

さわやかプラザ軽井沢 夏季期間の営業について

さわやかプラザ軽井沢は、7月9日(火)～9月1日(日)の間、休まず営業します。
※7月20日(土)～8月31日(土)の間は、9時～23時(最終入館22時)までの営業時間となります
問 同施設 ☎442・6150

事業承継出張個別相談会

内 事業承継に関するさまざまな課題解決に向けたアドバイス
時 7月18日、9月19日の各(木)10時から、13時から、14時30分から
所 市商工会
申 相談日の1週間前までに県事業承継・引継ぎ支援センターホームページの問い合わせフォームから
問 同センター ☎043・305・5272



同センターホームページ

募集

児童センター会計年度任用職員

業務内容 ●子育てアドバイザーとしての乳幼児への遊びの提供や子育て相談など
●窓口対応や子どもの遊びの指導
勤務日時 (土)・(日)・(月)、祝日のうち、月4～6日程度(シフト制)で、8時45分～17時15分(うち休憩1時間)
勤務場所 南・くぬぎ山の各児童センター
報酬等 時給1,340円(通勤費規定内支給)
対 幼稚園教諭または保育士の資格を有する人
任用期間 採用決定後～7年3月31日(月)
申 7月16日(火)までに勤務を希望するセンターへ事前連絡の上、写真を貼付した履歴書と資格免許証の写しを同センターへ本人が持参(当日面接を実施)
問 ●南児童センター ☎438・5040
●くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401

市立保育園における看護師(医療的ケア・パートタイム)会計年度任用職員

業務内容 道野辺保育園での医療的ケア児に関わる看護業務
勤務日時 毎週(月)～(金)のうち週29時間以内で、8時30分～17時(うち休憩60分)
※勤務日時は応相談
勤務場所 道野辺保育園
報酬等 時給1,450円(通勤費規定内支給。有給休暇あり、社会保険加入)
対 看護師免許を有している人
任用期間 勤務開始日～7年3月31日(月)(更新あり)
他 ●後日面接あり
●詳しくは、同園にお問い合わせください
申 写真を貼付した履歴書と資格証の写しを幼児保育課(総合福祉保健センター2階)に持参/☎〒273-0195
問 同課 ☎445・1363

陸・海・空 自衛官

種目 ①一般曹候補生
②自衛官候補生
③航空学生(空)
④航空学生(海)
対 ①②=18歳以上33歳未満の人
③=18歳以上24歳未満の人

④=18歳以上23歳未満の人
受付 ①=9月3日(火)まで
②=年間を通じて実施
③④=9月5日(木)まで
試験 ①=1次:9月14日(土)～22日(日)
②=受け付け時にお知らせ
③④=1次:9月16日(月)
問 自衛隊招募案内所 ☎04・7163・6884

ふれあいサービス協力会員 ～少しの時間を誰かのために使いませんか?～

高齢者や産前産後の人、障がい者などの家事や介助に困っている人を支援する「協力会員」を募集しています。希望する人は次の研修会に参加してください。
研修会(要申込)
内 ①調理に関する研修会
②子育て世帯への支援について
時 ①=7月23日(火)10時～14時
②=9月9日(月)10時～12時
所 ①=総合福祉保健センター3階
②=総合福祉保健センター6階
申 市社会福祉協議会 ☎444・2231
市社会福祉協議会ホームページ



スポーツ

みんなのスポーツ Day

トランポリン・卓球・バドミントン・ボッチャ・バグギーなどの他、トラックを走ることができます。
時 7月6日(土)13時30分～16時
所 福太郎アリーナ、福太郎スタジアム
持 飲み物・室内履き
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

第21回市内高等学校 定期交流サッカー大会

みんなで応援しませんか?
時 7月27日(土)9時50分～16時
所 福太郎スタジアム
出場校 鎌ケ谷西高等学校(合同チーム)・鎌ケ谷高等学校・船橋二和高等学校
問 市サッカー協会 濱道 ☎440・0185



伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ❖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ❖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ❖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ❖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶「チェアヨガ」と「健康の話」

時 7月13日(土)12時30分～15時 所 パレット柏 定 20人(申込先着順) 費 500円 申 鎌ケ谷健康管理士会 本間 ☎446・9784

▶ロボット工作教室 新規受講者募集

内 説明会と実演、工作教室 対 小学校4年生以上(成人可) 時 ●7月13日(土)14時～15時30分 ●7月14日(日)～11月9日(土)16時～18時(全12回) 所 中央公民館 定 6人(申込先着順) 費 1回500円(別途負担あり) 持 ノートパソコン(Windows10以上、3台まで貸し出し可) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を入力して、NPO法人かまがや地域情報の窓 川俣 ☎kais_office@kamagaya-info.com

▶第22回楽描会展

内 水彩画の展示 時 7月17日(水)～23日(火)の各10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで) 所 きらり鎌ケ谷市民会館ロビー 問 楽しく描こう会 倉持 ☎445・0304

▶鎌ケ谷パレットの会 展示会

内 絵画の展示 時 7月10日(水)～16日(火)の各10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) 所 きらり鎌ケ谷市民会館ロビー 問 鎌ケ谷パレットの会 三上 ☎047・387・4671

会員募集

▶絵画の会 彩

内 水彩・デッサン・パステル 時 毎月第2・4(月) 所 東初富公民館 入 1,000円 月 2,000円 申 伊藤 ☎401・7982

 イベント

夏休み子ども環境講座
～ソーラーハウス工作～

太陽光で電気を作り、蓄電し、省エネのLEDで賢く電気を使うことを学びます。

対 市内在住の小学校4年生以上とその保護者

時 7月27日(土)10時～12時

所 市役所地下

定 10組20人(申込先着順)

費 保険料50円

師 パナソニック(株)社員

申 7月19日(金)までに環境課 ☎445・1227 / 申し込みフォームから



申し込みフォーム

自然観察講座「鳴く虫のタベ」
～栗野の森で鳴く虫の鑑賞会～

真夏の夜にマツムシ・クツワムシ・キリギリスなどの虫が奏でるメロディーを味わいませんか？

対 市内在住の人(小学生以下は保護者要同伴)

時 7月27日(土)18時30分栗野コミュニティセンター集合～20時30分

所 栗野コミュニティセンター、栗野地区公園

定 30人(申込先着順)

費 保険料50円

師 栗野の森の会の皆さん

持 懐中電灯・水筒・タオル

他 まなびい100対象

申 環境課 ☎445・1227 / 申し込みフォームから



申し込みフォーム

ふたごサロン 双子の親子、大集合！

双子の子どもがゆったり遊べ、保護者もほっとできるサロンを開催します。双子ならではの悩みを話したり情報交換したりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

内 触れ合い遊び、自由遊び

対 未就学の双子と保護者

時 7月18日(木)10時30分～11時30分

所 北中沢児童センター

申 同センター ☎442・2011

子どもマジック教室
～今日から君もマジシャン！～

対 市内在住の小学生(1～2年生は保護者要同伴)

時 7月30日(火)10時～12時

所 東部学習センター

定 20人(申込先着順)

申 同センター窓口 / ☎441・0211





市非核平和都市宣言40周年記念行事
平和への音楽コンサート

平和を願うミニコンサートを行い、参加者も歌います。

出演 鎌ヶ谷コカリナサークル、鎌ヶ谷オトメキ倶楽部、唐土久美子

時 7月20日(土)13時30分～15時30分(13時開場)

所 中央公民館

定 70人

問 市非核平和都市宣言40周年記念行事実行委員 大岩 ☎090・2482・1347

松戸駐屯地 盆踊り大会

内 盆踊り・屋台・打上げ花火など

時 7月24日(水)16時～20時

所 陸上自衛隊松戸駐屯地

注 公共交通機関をご利用ください

問 同駐屯地 ☎047・387・2171

夏休み企画！子ども陶芸教室
～マグカップを作ろう～

対 市内在住の小学校3年生～中学校3年生で、全回参加できる人

時 7月29日、8月19日・26日の各(月)13時～15時30分(全3回)

所 東初富公民館

定 12人(申込先着順)

費 500円(材料費・保険料など)

師 陶芸サークル遊遊の皆さん

他 まなびい100対象

申 7月19日(金)までに同館 ☎446・5555 / 窓口

講座・講演

夏休み子ども環境講座
～栗野の森で探検！発見！親子で探そう！～

森を散策して昆虫や植物を観察しながら、親子でクイズを解きます。

対 市内在住の小学生とその保護者

時 7月20日(土)9時市制記念公園管理棟前集合～12時(雨天時は翌日に延期)

定 15組(申込先着順。1組5人まで)

費 保険料50円

師 栗野の森の会の皆さん

持 虫取り網・虫籠・タオル・水筒・虫よけスプレー

服装 長袖・長ズボン・帽子

他 まなびい100対象

申 環境課 ☎445・1227 / 申し込みフォームから





申し込みフォーム

女性のためのエンパワーメント講座

内 40代からの健康づくり

対 市内在住・在勤・在学の女性

所 市役所地下

定 25人(申込先着順)

師 NPO法人HAP理事長の宮原富士子さん

保育 未就学児、先着5人(7月31日(水)までに要予約)

申 申し込みフォームから、または男女共同参画推進センター ☎401・0891



申し込みフォーム

普通救命講習I

内 主に成人を対象とした心肺蘇生法(AED)・異物除去法・止血法など

所 消防本部

持 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)

他 開催方法などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください

一般向け

対 中学生以上

時 7月20日(土)9時30分～12時30分

定 15人(申込先着順)

申 7月1日8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222

事業所向け

対 中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体

時 申し込み時に相談

問 消防本部警防課 ☎440・8125



市ホームページ

きらりホール

問 きらりホール ☎441・3377

きらり！あなたがアーティスト⑨

きらりホールで演奏体験
～グランドピアノを弾いてみませんか？～

きらりホールでグランドピアノの演奏を自由に楽しむことができます。

ピアノ以外の楽器を持ち込み、ホールで演奏することも可能です！

日時 8月13日(火)～15日(木)9時～20時のうち1時間

費用 1 枠(1時間)1,000円

その他 利用は1組1枠まで、多数抽選

注意 時間や応募資格などについて詳しくは、きらりホールホームページをご確認ください

申し込み 7月3日(水)9時～5日(金)17時にきらりホールホームページの申し込みフォームから



きらりホールホームページ

きらり！音楽の宝石箱 ⑩

ベイベーブーコンサート2024
～あの夏、この歌～

「声」だけで魅せる唯一無二のコーラス・エンターテイメントグループが満を持して、きらりホールに初登場！

内容 「夏の思い出」、「椰子の実」、「想い出の渚」、「青葉城恋歌」、「翼をください」

日時 7月21日(日)14時から(13時30分開場)

費用 5,000円(きらりホール友の会会員=4,000円)

その他 ●全席指定

●親子席(要予約)に限り未就学児入場可

申し込み きらりホール窓口 / ☎441・3377

ウクライナから避難してきて

私の夢

子供の頃、夏の3カ月間を祖母の村で過ごし、家にはいつもたくさんの友人や親戚が集まり、チェリー・ピロシキやフライドポテトの香りに包まれ、子供たちは庭を走り回り、ミツバチが飛び交い、数匹の猫と過ごし、番犬の吠え、雄鶏の鳴き声が聞こえていました。

家族全員で大きなテーブルを囲んで、夕食後のトランプが大好きでした。お客様が来た夜は、戦争や愛、困難な人生が語られる歌詞の歌を歌いました。祖母が体験したウクライナの貧困、飢餓、領土の強奪などから歴史を学び、自然と触れ合う体験をしました。

ウクライナは10年間、戦争が続き、最愛の祖母に別れを告げることができ

ないままです。息子たちの二人の祖母はウクライナのドネツク州と外国にあり、残念なことに、オンラインでしか触れ合えず、なにより戦争がない生活をした経験もありません。

私は戦争で、国内を転々とし、今は日本に避難し、親戚は地球の反対側となりました。息子たちは、日本語が上達した反面ウクライナ語を話す機会が少なく、このままでは、子供達世代で自国の文化が失われるのではないかと危惧しています。

私には夢があります。日本で「おばあちゃんの家」のようなウクライナ人の子供たちが集う場所を作ることです。夏を過ごし、自国の文化や伝統に触れ、母国語を話し、ゲームをして、チェリー・ピロシキの香りに包まれるところです。この夢を叶えるため皆様に協力がいただけたらと考えています。

ウクライナと私の家族の支援に感謝することは尽きません。いつもありがとうございます。

ナセドキナ・オルガ

年に一度の健康診査でフレイル予防

混雑の少ない夏は健診のチャンスです!

- 特定健康診査について=保険年金課☎445・1418
●後期高齢者健康診査について=保険年金課☎445・1207

「フレイル」とは、年齢に伴って体や心の健康が低下した、健康と要介護の間にある状態のことです。早めの適切な対応で、健康な状態に戻ることもできます。

フレイル予防のポイント

- ▶1日3食、主食・主菜・副菜をそろえて食べる
- ▶口の手入れ(歯磨きなど)、かお体操を行う
- ▶日常活動量を増やす
- ▶筋力トレーニングをする
- ▶外出の機会を増やす

栄養
こうくう
(食事・口腔)

フレイル
予防の
三つの柱

運動

社会参加

病気の重症化を防ぐことも、フレイル予防になります。健診などを受診し、自身の健康状態を確認しましょう!

特定健診・後期高齢者健診については、対象者に受診券とお知らせを送付しています。詳しくは、送付したお知らせをご覧ください。

「食べることの大切さ」食川柳コンクール

健康増進課☎445・1546

「食べることの大切さ」をテーマに独自性やユーモア、啓発性がある川柳を募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の人

部門 ●子どもの部(中学生以下) ●一般の部

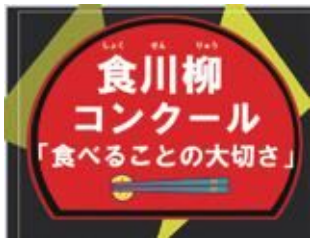
その他 ●受賞者には記念品をプレゼントします
●表彰は令和7年1月の予定です

注意 ●応募は1人1点まで

●作品はオリジナルで未発表のものに限ります

●詳しくは、市ホームページをご覧ください

申し込み 申し込みフォームから、または健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)で配布する応募用紙に記入して、9月6日(金)まで(必着)に同課☎273-0195/窓口へ持参



申し込みフォーム

身体障がい者福祉センター 夏の特別講座

☎身体障がい者福祉センター☎445・1543

身体に障がいがある人向けの特別講座を開催します。これまでセンターを利用したことのない人も、気軽に参加してみませんか?

レクボッチャ講座

簡単ルールで楽しく!

対象 市内在住の身体障害者手帳を持っている人(介助者同伴可)、または障がいのある人とボッチャを楽しみたい小学生以上の人(小学生は保護者要同伴)

日時 8月2日・9日・23日の各(金)13時~15時(全3回)



レクボッチャ

消しゴムはんこ工作講座

押すだけ簡単!

対象 市内在住の身体障害者手帳を持っている人(介助者同伴可)

日時 8月5日(月)・6日(火)・19日(月)・20日(火)の各13時~15時30分



消しゴムはんこ

共通事項

その他 ●各講座の場所や定員、持ち物などについて詳しくは、申し込みフォームをご覧ください

●身体障がい者および介助者のみ送迎可(要相談)

申し込み 7月19日(金)までに各講座の申し込みフォームから、または身体障がい者福祉センター☎445・1543



レクボッチャ講座
申し込みフォーム



消しゴムはんこ工作講座
申し込みフォーム

寄せられた善意

~ありがとうございました~

●上岡三知恵さんから市政運営のためにラック2台およびロッカー1台を(財政室)

祝日などのごみの収集・自己搬入

●収集します・自己搬入できません=7月15日(月)

7月の有価物回収

- 初 小= 1日(月) ●南部小= 4日(木) ●道 小= 8日(月)
- 中部小=10日(水) ●鎌 小=12日(金) ●北部小=16日(火)
- 五 小=17日(水) ●東部小=22日(月) ●西部小=25日(木)

☎クリーン推進課☎445・1223



図書館ボード

記載がないものは所 ☎図書館本館☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ

対 0~2歳程度

時 7月10日(水)11時~11時15分、11時15分~11時30分

定 各5組(当日先着順。各15分前から受け付け)

ひまわりぐみ

対 小学校低学年以下

時 7月7日(日)11時~11時30分

定 20人(当日先着順)

いちごぐみ

対 小学校低学年以下

時 7月6日(土)15時~15時30分

所 図書館東部分館 定 10人(当日先着順)

小学生むけおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語りなど。

時 7月13日(土)15時~15時30分

定 15人(当日先着順)

創作教室ザ・チャレンジ UFOをつくろう!

紙皿を使ってUFOを作ります。

対 小学生(低学年は保護者要同伴)

時 7月20日(土)13時30分~14時30分

定 35人(申込先着順)

申 7月2日(火)10時以降に図書館本館へ電話

子ども科学遊び講座 「かがみがき ~宝物殿の銅鏡のミニチュアレプリカを自分の顔が映るまで磨き上げよう~」

対 小学校4~6年生

時 7月26日(金)10時~11時

定 30人(申込先着順)

師 手作り科学館Exedra

申 7月2日(火)11時以降に図書館本館へ電話



シネマトーク付き上映会 映画「92歳のパリエージュ」

リオネル・ジョスパン元フランス首相の母の人生を綴った小説「最後の教え」を原案に、尊厳死を決めた92歳の女性と家族の姿を描くヒューマン・ドラマ。

時 7月27日(土)13時30分~15時30分

所 東部学習センター 地下

定 30人(申込先着順)

申 7月2日(火)11時以降に図書館本館へ電話

夏休みは図書館へ行こう!

図書館では、課題図書などの展示を行っています。

日程 ①課題図書展示(全国・千葉県)=9月1日(日)まで

②平和図書展示=8月29日(木)まで

③図書館おすすめの本展示=9月16日(月)まで

④一年生のみんなへ展示=9月1日(日)まで

所 図書館本館および各分館(③④は図書館本館のみ実施)

夏休みどくしょてちょう

7月20日(土)~9月1日(日)まで、スタンプカードつき「夏休みどくしょてちょう」を1冊プレゼントします。

※無くなり次第終了





健康・福祉ボード

Ⓜ 宛先の記載のないものは健康増進課



すこやかライフ講座「親子クッキング」

親子で手作りバターとかわいいロールサンドづくりを楽しんでみませんか？

Ⓐ 調理実習と管理栄養士による話

Ⓐ 5歳～小学生の子どもとその保護者

Ⓐ 8月1日(木)10時～12時30分

Ⓐ 総合福祉保健センター3階

Ⓐ 18組(申込先着順)

Ⓐ 筆記用具・エプロン・三角巾・マスク

Ⓐ 未就学児、先着5人(7月22日(月)までに要予約)

Ⓐ まなびい100対象

Ⓐ 市予約システムサービスから

Ⓐ ☎445・1546



くまちゃんロールパンサンド



市予約システムサービス

子宮頸がん予防ワクチン

令和7年3月31日(月)までの接種期限の人はお早めに！

接種期限までに接種を3回完了するためには、令和6年9月末までに1回目を接種する必要があります。

7年3月31日(月)が接種期限の人

●平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性(キャッチアップ接種対象者)

●平成20年4月2日～21年4月1日生まれの女性(定期接種対象者)

Ⓐ 詳しくは、市ホームページで確認するか、健康増進課までお問い合わせください

Ⓐ ☎445・1390

7月は「愛の血液助け合い運動」月間 献血は命を救う身近なボランティアです

血液は、人工的に造ることができず長い間保存することもできません。

また、少子化の影響で10～30代の献血者数は減少傾向にあります。

安定的な血液確保のためには、日々多くの人の協力が欠かせません。献血へのご理解とご協力をお願いします。

Ⓐ ☎445・1390



県赤十字血液センター
ホームページ

いきいき健康セミナー ～健康をいつまでも～

Ⓐ ①知って得する腰痛が改善する歩き方

②正しい便秘治療の話

Ⓐ ①＝8月17日、②＝9月21日の各(土)17時～18時

Ⓐ 中央公民館

Ⓐ 各80人

Ⓐ ①＝日本予防医療推進協会の佐々木純さん

②＝松戸常盤平おなかと胃・大腸カメラと内科のクリニックの北村英俊さん

※講師・内容は変更となる場合があります

Ⓐ 日本予防医療推進協会 ☎080・2032・4819



市ホームページ

小児慢性特定疾病医療受給者証 更新手続きのお知らせ

更新期間 7月26日(金)まで

提出先 習志野保健所

Ⓐ 申請手続きは原則郵送

Ⓐ 同保健所 ☎047・475・5153

児童センター「夏のイベント」に参加しよう！

夏休みに各児童センターで、子どもの体験教室など児童対象のイベントを企画しています。

Ⓐ ●イベントの内容や申し込み方法、持ち物などについては、かまっこ応援団ホームページにある各児童センターのお便りをご覧ください

●駐車場の有無については各児童センターにお問い合わせください

Ⓐ 申し込み 7月1日9時以降に市予約システムサービスから



かまっこ応援団
ホームページ



市予約システム
サービス

- Ⓐ ●中央児童センター ☎444・0144
●南児童センター ☎438・5040
●くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401
●北中沢児童センター ☎442・2011
●栗野児童センター ☎441・7066
●東部児童センター ☎404・3834



7月のお知らせ！

主な施設の 休み

- 各児童センター＝下部欄外 ●社会福祉センター＝毎週(火)・15日(月) ●きらり鎌ヶ谷市民会館・まなびいプラザ・学習センター(各公民館)＝24日(水) ●図書館＝毎週(月)・16日(火)・24日(水)
●郷土資料館＝毎週(月)・16日(火) ●スポーツ施設(弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く)＝4日(木)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
税務相談 注	22日(月)13時～16時30分	市役所／課税課 ☎445・1094
法律相談(弁護士在室) 注	毎週(火)(30日を除く)13時～17時	市役所／市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談 注	8日(月)13時～16時	
行政相談 注	10日(水)10時～12時	
交通事故相談 注※1	19日(金)10時～15時	
行政書士相談 注	25日(木)13時～16時	市役所など※2／男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)
人権擁護相談 注	12日(金)10時～12時	
女性のための相談 注	毎週(水)(24日を除く) ●9時30分～12時20分 ●13時30分～14時20分 ●14時30分～15時20分(10日を除く)	
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階／わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1830
就職相談 注	16日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所／まつど地域若者サポート ステーション ☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階／消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)8時30分～17時	Ⓐ センター2階／こども総合相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談 注	毎週(月)・(火)・(木)9時30分～17時	
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階／青少年セン ター ☎445・4307

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
教育相談	毎週(月)～(金)13時～16時	まなびいプラザ2階／ふれあい談 話室 ☎445・4953
就学相談 注	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所／指導室 ☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	Ⓐ センター5階／市社会福祉協議 会 ☎444・6921
心の相談 注	毎週(月)・(金)10時～15時	
酒害相談	①18日(木)18時～20時30分 ②21日(日)13時～15時30分 ③23日(火)18時～20時30分	①＝生涯学習推進センター ②③ ＝中央公民館／鎌ヶ谷断酒新生 会(飯沼方) ☎443・2557
認知症相談 注	9日(火)●13時～14時 ●14時～15時	Ⓐ センター2階／高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談 注	9日(火)14時から	Ⓐ 保健所／Ⓐ 保健所 ☎047・475・5152
	25日(木)13時から	Ⓐ センター3階／Ⓐ 保健所 ☎047・475・5152
思春期相談 注	16日(火)9時30分から	Ⓐ 保健所／Ⓐ 保健所 ☎047・475・5153
HIV検査、肝炎検査 注※3	3日(水)9時30分～10時 17日(水)9時30分～10時	Ⓐ 保健所／Ⓐ 保健所 ☎047・475・5154
障がい相談 注	23日(火)9時から	Ⓐ センター4階／なしねっと ☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談 注	18日(木)13時～16時	市役所1階／障害者就業・生活支 援センターあかね園 ☎452・2718

注：1日(月)8時30分から予約開始(先着順) 注：要予約 注：センター：総合福祉保健センター 注：保健所：習志野保健所 ※1：予約は開催日の2日前まで ※2：場所は予約時にお知らせ ※3：HIV検査のみ即時通知 各児童センターの休み ●中央・南・東部＝5日(金) ●くぬぎ山＝12日(金) ●栗野・北中沢＝4日(木) ●南＝26日(金)16時15分から

10月12日(土)、記念すべき第50回大会が新鎌ヶ谷地区で今年も開催 第50回 鎌ヶ谷市民まつり 出店者・スタッフ募集

問 市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎445・1252

昨年度、85,000人の来場者で大盛況を博した鎌ヶ谷市民まつり。今年は記念すべき第50回の開催となります。

市民まつりでは次の募集を行っています。詳しくは、市民まつりホームページをご覧ください。



フリーバザール出店者

注意

- 出店数には限りがあるため、市民・市内団体の出店を優先します
- 発電機を含む火器を使用する場合は、消火器の携帯が必要です
- 食品を取り扱う場合は、食品衛生講習会への出席、保健所関係書類の提出が必要です(営業許可取得済みの飲食店を除く)

申込期限 7月19日(金)



ボランティアスタッフ

活動例 イベントの作業準備、当日の運営など

申込期限 9月13日(金)



共通事項

申し込み 市民まつり実行委員会事務局窓口(市役所1階、市民活動推進課内)、または市民まつりホームページの申し込みフォームから



市民まつりホームページ

夜のとびらを開けたその先へ!

問 生涯学習推進課 ☎498・6101

オーバーナイトハイキング2024

約24kmのコースを夜通し歩きます。普段見慣れた街並みも夜歩いてみると意外な発見があるかも!

対象 市内在住の小学校4年生～中学校3年生、成人の保護者

日時 10月19日(土)21時総合福祉保健センター集合～20日(日)7時30分散会(予定)

定員 80人(多数抽選。保護者の参加は1家族につき1人とする場合あり)

参加費 保険料など1人500円

申し込み 7月19日(金)までに申し込みフォームから



申し込みフォーム



センサリーボトルを作ろう! 夏休み子ども工作講座

問 中央公民館 ☎445・2012

油と水を使って、ゆらゆら揺れるセンサリーボトルを作ります。中に入っている油と水は、どんな関係なのか、実験しながら勉強します。友達と一緒に作ってみませんか?

対象 市内在住の小学生(保護者1人まで見学可)

日時 7月28日(日)10時～12時 場所 中央公民館

定員 30人(申込先着順)

講師 (一社)アイルゴーの榎本美紅さん、深井薫子さん

申し込み 7月3日(水)10時30分以降に同館 ☎445・2012/窓口



プログラムの知識が無くてもできる! PCを使わずロボットを動かす体験講座

問 中央公民館 ☎445・2012

青少年育成講座デジタルワークショップ

プログラムの知識が無くても、リモコンのテンキーを使ってロボットの動きをプログラミングできる、初心者向けの体験講座です。

対象 市内在住の小学校3～6年生

日時 8月4日(日)10時～12時、14時～16時

場所 中央公民館 定員 各20人(申込先着順)

その他 ロボットとリモコンは貸し出します

申し込み 7月2日(火)10時30分以降に同館 ☎445・2012/窓口



選手おすすめ本の展示

北海道日本ハムファイターズ 選手が選んだマイベストブック

問 図書館本館 ☎443・4946

北海道日本ハムファイターズの選手が選んだ「子ども時代のおすすめ本」、「大人になってからのおすすめ本」の2冊と、チームに関連した本を展示します。

日時 8月29日(木)まで

※11月1日(金)以降は各分館で1カ月ずつ展示します

場所 図書館本館

