

主な内容 ●オープンカレッジかまがや…2 ●おくやみ手続きナビ…3 ●かまがやまなびい大学…6 ●鎌ヶ谷市版おとう飯レシピ 投票開始…8 ●6月は食育月間…8

Kamagaya no
Nashi



全国へ、鎌ヶ谷の梨を送りませんか？

鎌ヶ谷の梨の

インターネット予約販売が 始まります！



かまたんのふるさと梨
ホームページ

問 農業振興課 ☎445・1233



鎌ヶ谷市特産の梨を全国にPRするため、インターネットによる予約販売を実施します。

今年も昨年同様、5品種(幸水、豊水、かおり、あきづき、新高)から選べます。丹精込めて育てられた鎌ヶ谷の梨を、自宅用や、遠方に住む人へ送りませんか？

申し込み 7月15日(月)9時以降に、市ホームページ、またはかまたんのふるさと梨ホームページから(予定数量になり次第終了)



販売価格
4,600円

- 送料1,100円~1,300円(地域により変わります)
- 購入可能箱数の制限なし
- 支払い方法=クレジットカード決済
- 8月中旬から順次発送(品種によりお中元には間に合わない場合があります)

インターネットで購入できる梨は**5品種!**

幸水 3kg



8月上旬

酸味・渋味がほとんどなく甘味が際立つ。最初に出回る品種のため、根強い人気がある。一玉300gと小ぶり。

豊水 5kg



8月下旬

糖度も高いが酸味もあり、芳醇な味わいが特徴。完熟した豊水は、まさに至高の味。

かおり 3kg



9月上旬

大きい青梨で独特の香りが特徴。果肉はやや硬く粗めだが、甘味が強く、果実が大きいほど甘味が増す。500gから1kgの大玉!

あきづき 3kg



9月上旬

平成13年に登録された比較的新しい品種。果肉は柔らかくジューシーで糖度が高く酸味も少ない。

新高 5kg



9月下旬

大型の梨で1kgを超えるものも。果肉はやや粗めだが、酸味が少なく、程よい甘さで上品な味わい。

▶▶ 市長メッセージ

■有機フッ素化合物(PFOS/PFOA)の対応について

広報2ページに詳細は記載させていただきましたが、本年3月の千葉県と柏市の調査結果を受け、本市においても隣接地域の17カ所の井戸の調査を実施したところ、そのうち7カ所から暫定指針値を上回る数値が検出されました。

市としては、さらに調査区域を広げ、29カ所の井戸の追加調査を実施していますが、地域住民の皆様の健康被害を防ぐために、飲用水の確保など、すでに対策を講じています。引き続き、必要な対応に全力を挙げて取り組んでまいります。

■新型コロナウイルスワクチン定期接種について

令和3年2月に開始した新型コロナウイルスワクチンの特例臨時接種が、令和6年3月末をもって終了し、本市においては、延べ約39万回の接種が実施されました。

接種の実施にあたり、ご尽力をいただいた鎌ヶ谷市医師会、事業所をはじめ、医療機関、医師や看護師など医療関係者の方々に感謝申し上げます。

令和6年度以降は、インフルエンザワクチンと同様の定期接種に位置づけられ、65歳以上の高齢者の方などが接種の対象となります。秋から開始することを想定し、必要な予算を含む補正予算(案)を、議案として、鎌ヶ谷市議会定例会6月会議に上程しました。

接種時期などの詳細が決まり次第、改めてお知らせいたします。



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

有機フッ素化合物(PFOS/PFOA)の対応について

環境課 ☎445・1229

3月に、県と柏市が連携して実施した金山落におけるPFOS/PFOAの調査で、柏市域の水路から暫定指針値(50ng/L)を超過する値が検出されました。これを受け、流域市として、暫定指針値を超過した水路沿いから半径200mの範囲の市内の井戸17カ所の調査を実施しました。この結果、調査した17カ所のうち、7カ所において暫定指針値を超過する値(130~12,000ng/L)が検出されました。

追加調査の実施

暫定指針値を上回った7カ所の井戸から、さらに半径200mの区域にある井戸の調査を実施することとし、すでに、検査のための井戸からの採水を6月3日~4日に実施しました。今回の調査結果は7月初旬から中旬にかけて判明する見込みです。

上水道の敷設について

今後、当該地域を対象に上水道敷設に関するアンケート調査を実施し、地域の皆さんの意向を確認の上、上水道の敷設方法などについて、市と県で調整していきます。

有機フッ素化合物であるペルフルオロオクタンスルホン酸(PFOS)、ペルフルオロオクタン酸(PFOA)は環境中で分解されにくく、高い蓄積性があり、発がん性が懸念されています。このため、国内ではPFOS、PFOAはいずれも既に製造・輸入が原則禁止されています(PFOSは平成22年、PFOAは令和3年)。

地域の皆さんへの対応

今回の調査区域を含む地域の皆さんの健康被害を防ぐために、次のとおり対応します。

飲用水の確保

- さわやかプラザ軽井沢の飲用水の提供(実施済み)
※どなたでも利用可
- ウォーターサーバーの利用料助成(レンタル)
※暫定指針値(50ng/L)を超過した世帯などを対象
- 浄水器の購入費助成
※暫定指針値(50ng/L)を超過した世帯などを対象
※詳しくは、環境課(☎445・1229)へお問い合わせください

健康被害に対する調査など

指針値を超えた井戸を飲用として利用している世帯を中心に、希望者に対して市の保健師が問診調査を行います。

申請期限は7月31日(水)まで

住民税均等割のみ課税世帯への7万円給付金

低所得者支援給付金担当窓口 ☎401・3328

電力・ガス・食料品等価格高騰に最も影響を受けている低所得者に迅速な支援を行うため、1世帯当たり7万円の給付金を支給しています。対象世帯には3月以降順次案内を送付しています。対象世帯でまだ申請していない人は、忘れずに申請してください。

申請期限 7月31日(水)(当日消印有効)

基準日 5年12月1日

対象 令和5年度分の住民税均等割のみ課税世帯(原則、基準日時点で市に住民登録のある人)

その他 申請書の再発行などが必要な場合はお問い合わせください

注意 ●修正申告などにより支給対象となる場合もあります

- 租税条約に基づく住民税の免除の届け出をしている場合は、支給対象外です
- 基準日以降に入国した人は、支給対象外です

マイナポータルを利用して国民年金手続きがスマホからできます

保険年金課 ☎445・1209

自宅などからインターネットを利用して、24時間いつでも電子申請することができます。

電子申請可能な手続き

国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出、付加保険料納付(辞退)申出、産前産後免除該当の届出、国民年金保険料免除・納付猶予申請、国民年金保険料学生納付特例申請、口座振替納付(辞退)申出 など



日本年金機構ホームページ

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

楽しく学び 新たな一歩を 第30回 千葉経済大学短期大学部開放講座 オープンカレッジかまがや



中央公民館 ☎445・2012

今年もオープンカレッジかまがやを8月3日(土)~9月28日(土)に開催します。

オープンカレッジは、千葉経済大学短期大学部の開放講座として実施するものです。経済や国際情勢、歴史、教育など、市民の皆さんによる企画委員会が作り上げた多彩なプログラムを用意しています。

日程 右表参照

対象 市内在住・在勤で、全プログラムに出席できる人

場所 中央公民館

定員 60人(多数抽選)

申し込み 6月15日10時~30日(日)17時までに、中央公民館ホームページ

の申し込みフォームから、または往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信宛て先を記入して、6月30日(日)まで(消印有効)に同館「オープンカレッジ担当」☎273-0101鎌ヶ谷市富岡1-1-3

※申し込みフォームから送信後、3日以内に返信メールが届かない場合はお問い合わせください

※抽選結果は7月中旬に通知します



中央公民館ホームページ

内容	日時	講師
▶開講式 ▶東京からパリへ夏季五輪をふりかえる	8月3日(土) 9時50分~12時	短大准教授の清水洋生さん
▶人生を豊かにする絵本との出会い	8月10日(土) 10時~12時	短大子ども学科長・教授の横山洋子さん
▶サイバー犯罪はなくなる	8月17日(土) 10時~12時	短大特任准教授の串山寿さん
▶平均寿命と健康寿命	8月24日(土) 10時~12時	大学非常勤講師の吉田肇さん
▶経済理論から見た賃金と物価	8月31日(土) 10時~12時	大学准教授の青木慎さん
▶中東紛争の歴史	9月14日(土) 10時~12時	大学非常勤講師の小林良樹さん
▶平安文学の中の「唐物」	9月21日(土) 10時~12時	短大教授の高野浩さん
▶為替レートの変動と貿易収支 ▶閉講式	9月28日(土) 10時~12時10分	大学教授の福本真弓さん

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

ご利用ください おくやみ手続きナビ

大切な家族の手続きについて

☎市民課 ☎445・1195

大切な家族が亡くなった時の市役所で必要な手続きについて、パソコン・スマートフォンからアクセスし、質問に答えることで、手続き場所や必要書類がまとめて確認できるサービスです。



おくやみ手続きナビ
ホームページ

来庁前の手続きの確認にぜひご利用ください。

鎌ヶ谷市子ども食堂 運営費補助金を交付します

子ども食堂の運営の継続について支援します

☎子ども総合相談室 ☎445・1328

対象

市内で子ども食堂を実施し、その実績が確認できる、次の要件を全て満たす団体。

- 定款、規約、会則などを備えている
- 2カ月に1回以上の定期的な子ども食堂を予定している
- 営利を目的とする活動または政治的活動を行わない
- 暴力団員でない

対象となる費用

子ども食堂の実施に要する、次の経費。

- 食材や消耗品の購入
 - パンフレットなどの印刷製本
 - 会場の使用 他
- ※詳しくは、お問い合わせください



助成額

子ども食堂1回当たり20,000円(加算あり、上限額30万円)。

申し込み

子ども総合相談室窓口(総合福祉保健センター2階) / ☎445・1328



公園・児童遊園

ルール・マナーを守り楽しく利用しましょう!

- 公園に関すること=公園緑地課 ☎445・1489
- 児童遊園に関すること=こども支援課 ☎445・1320

- ▶遊具などの施設や樹木を大切にす
 - ▶敷地内での喫煙は禁止
 - ▶花火、たき火などの火の使用は禁止
 - ▶自分のごみは自分で持ち帰る
 - ▶ボール遊びは禁止
 - ▶犬の散歩*はリードを付け、ふんを持ち帰る
 - ▶自転車・バイクなどの乗り入れは禁止
 - ▶トイレはきれいに使う
 - ▶早朝・深夜には静かに
 - ▶駐車場に車を停めている時はエンジンを切る
 - ▶公園の駐車場は、来園者以外の利用や長時間の利用は禁止
- *: 市制記念公園と栗野地区公園は犬の散歩禁止



暑い日は気を付けましょう

熱中症に気を付けて水分を小まめに取るようにしましょう。また、日差しにより遊具やベンチが熱くなり、やけどをする恐れがあるため、利用の前に熱くないか確認をしましょう。

駐車場の利用時

市制記念公園、貝柄山公園の駐車場は次の時間に利用できます。利用時間外は門が閉まり、車の出入りができませんのでご注意ください。

市制記念公園

9時～17時(7月～8月は9時～19時)

貝柄山公園

7時～17時30分(5月～8月は7時～18時)

真剣勝負 第49回 消防救助技術千葉県大会

☎警防課 ☎440・8125

5月23日に第49回消防救助技術千葉県大会が県消防学校で開催され、県下の救助隊員が一堂に集い、日頃の訓練で培った救助技術を競い合いました。

市消防本部から10人の救助隊員が出場し、ロープ応用登はん訓練の部で山本隊員、渡部隊員のチームが2位入賞し、ロープブリッジ渡過訓練の部で田中隊員が4位入賞を果たしました。

今後も市民の皆さんのために、今大会で発揮した救助技術を日々鍛錬し、安全安心なまちづくりに役立ててまいります。



入賞した3人

寄せられた善意 ～ありがとうございました～

- 鎌ヶ谷市芸能協会から社会福祉のために30,000円を (社会福祉課)
- 垂水貞幸さんから福祉のために15,000円を
- 竹のこ会から福祉のために47,712円を
- 匿名の人から福祉のために10,000円を
- 花まつりをもっと身近にキャンペーンから福祉のために52,865円を (市社会福祉協議会)

地域の仲間と健康づくり! 栄養大学 食生活改善サポーター養成講座 受講生募集

☎健康増進課 ☎445・1546

令和7年度から食生活改善サポーターとして活動する人への全8回の講座です。食について楽しく学びながらボランティアになりませんか?

対象 市内在住で、令和7年4月から食生活改善サポーターとして活動できる人
日時 ●7月26日(金)●8月26日(月)●9月26日(木)●10月16日(水)●11月7日(木)●12月9日(月)●7年1月16日(木)●7年2月17日(月)の各10時～14時(内容により12時まで)

場所 総合福祉保健センター3階

定員 24人(申込先着順)

費用 500円(食生活改善サポーター活動参加費)

その他 まなびい100対象

申し込み 7月12日(金)までに健康増進課 ☎445・1546



..... 食生活改善サポーターとは?

市民の健康づくりを支援するボランティアで、栄養大学修了後に市食生活改善推進協議会に入会し活動します。

「笑顔でつなぐ市民の健康」を合言葉に、料理教室や地域の祭りなどで食を通じた健康づくりの啓発などを行っています。



クックさん

情報ひろば

お知らせ・相談

(仮称)緑道整備事業における公園整備基本構想

東京10号線延伸新線跡地(新鎌ヶ谷駅周辺地区～北初富駅周辺地区)のうち、公園整備を予定している箇所について、基本構想を作成しました。今後はこの基本構想に基づき設計・工事を進めていき、令和8年度に公園の供用開始を予定しています。

問 公園緑地課 ☎445・1487



市ホームページ

認知症サポーター養成講座受講者募集

認知症サポーターは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことで、「認知症サポーター養成講座」を受講した人が認知症サポーターとなります。認知症を理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援してみませんか?

対 市内在住・在勤の人
時 7月22日(月)14時～15時30分
所 総合福祉保健センター3階
定 20人(申込先着順)
他 まなびい100対象
申 高齢者支援課 ☎445・1384

土砂災害警戒区域指定についての説明会

土砂災害警戒区域に指定される予定の区域に住む人を対象に、調査結果の説明会をオープンハウス形式で開催します。

時 7月5日(金)・6日(土)の各10時～16時
所 市役所地下
他 来場者の質問内容に応じ、県および市職員が個別に説明します

問 ●土砂災害警戒区域の指定に関すること=県東葛飾土木事務所 ☎047・364・5139
●避難情報などに関すること=安全対策課 ☎445・1278

市町村振興宝くじの収益金で図書などを購入しました

市町村振興宝くじの収益金は、県内販売実績などに応じた額が、県市町村振興協会を通じて各市町村に交付されます。市では、5年度の交付金を図書などの購入や学校図書館司書の配置のために活用しました。

問 財政室 ☎445・1079



児童図書を購入しました

(公財)土屋文化振興財団助成金

対 県内在住の人、または県内において基礎医学、伝統芸能、伝統技芸、音楽、演劇、絵画、工芸、彫刻、スポーツで活動している個人および団体
※過去に助成金を受給した場合を除く

助成金額 1件当たり100万円以内
注 関係者以外の代理申請は不可
申 同財団 ☎047・364・3689に申請し、送付された申込書に記入して、8月1日(木)まで(消印有効)に同財団事務局 ☎271-0092 松戸市松戸1281 ユニティビル
問 同財団 ☎047・364・3689

鎌ヶ谷後見相談サロン

内 成年後見などに関する相談会
時 7月2日、8月6日の各(火)13時～15時30分
所 喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)
定 2人(申込先着順)
費 飲食代
問 認定NPO法人東葛市民後見人の会 鈴木 ☎446・3317

弁護士・司法書士・税理士合同無料相談会

時 6月29日(土)13時30分～16時30分
所 松戸商工会議所
定 24人(申込先着順)
申 6月17日(月)以降の(月)～(金)10時～12時、13時～16時に千葉司法書士会 ☎043・246・2666

建築士の日・県内一斉住宅相談会

住宅の使い勝手、バリアフリー、耐震補強(図面など資料が必要)など、住宅に関する悩み事を相談できます。

時 6月30日(日)10時～16時
所 アクロスモール新鎌ヶ谷1階
問 県建築士会鎌ヶ谷支部((株)竹江設計事務所内) ☎445・4064

講座・講演

女性向け再就職支援セミナー&個別相談会

対 就職活動中の女性
時 7月19日(金)
①セミナー=10時～12時
②個別相談=13時30分～16時
所 総合福祉保健センター6階
定 ①=30人(申込先着順)
②=4人(申込先着順)
持 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の人)
保 育 未就学児、先着5人(7月5日(金)までに要予約)
他 ●①は雇用保険受給者の活動実績となります
●②のみの参加不可
問 商工観光課 ☎445・1240

まなびいプラザパソコン講座 難易度★★☆☆

PowerPoint2019を使ってみましょう。

対 市内在住・在勤・在学で簡単な文字入力ができる人
時 7月4日(木)・5日(金)の各13時30分～16時30分(全2回)
所 まなびいプラザ
定 20人(申込先着順)
費 1,000円
師 まなびいパソコン普及会
他 ●Windows10、Office2019を使用します
●まなびい100対象
注 車での来館はご遠慮ください
申 6月28日(金)までの10時～21時にまなびいプラザ ☎446・1111/窓口

登録してみませんか? **市公式LINEで** **さまざまな情報を発信中!**

子育て情報やイベント情報など、さまざまなお知らせを市公式LINEアカウントから発信しています。登録について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 広報広聴室 ☎445・1088

市ホームページ

進化する特殊詐欺 「だまされない!最新の特殊詐欺」

北部シルバーカレッジ 公開講座

問 北部公民館 ☎446・1076

さまざまな巧妙な手口で金品をだまし取る特殊詐欺。被害に合わないために、手口の特徴を把握して対策をしましょう。

対象 市内在住・在勤の人
日時 7月8日(月)10時～12時 場所 北部公民館
定員 30人(申込先着順) 講師 鎌ヶ谷警察署員、安全対策課職員
その他 まなびい100対象 申し込み 6月15日9時以降に同館窓口/☎446・1076

令和6年度 介護保険料のお知らせ

第9期介護保険事業計画に伴い 介護保険料額が改定されました

問 高齢者支援課 ☎445・1380

介護保険は、老後の不安を減らすために介護を社会全体で支える制度です。65歳以上の人(第1号被保険者)は、65歳になった月(誕生日の前日の属する月)の分から納めます。6月に令和6年度の介護保険料の決定通知書を送付しますのでご確認ください。

東部市民セミナー受講生募集

音楽あり、落語ありのバラエティーに富んだセミナーに参加してみませんか?

問 東部学習センター ☎441・0211

日程 右表参照
対象 市内在住で全8回受講できる人
場所 東部学習センター
定員 60人(多数抽選)
その他 まなびい100対象
申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信宛先を記入して、7月1日(月)まで(必着)に東部学習センター ☎273-0115 東道野辺4-9-50、またははがきに返信宛先を記入して同センター窓口へ持参
※結果は7月中旬に通知します

内容	日時	講師
▶開講式 ▶都市にすむ鳥から身近な自然を考える	7月18日(木)9時50分～12時	NPO法人自然観察大学顧問の唐沢孝一さん
▶大河ドラマを楽しむために	8月22日(木)10時～12時	歴史研究家の鈴木貞夫さん
▶フレイル予防	9月19日(木)10時～12時	作業療法士の黒田晶子さん
▶歴史講座「鎌ヶ谷の小学校の歩み」	10月17日(木)10時～11時30分	郷土資料館職員
▶音楽鑑賞(公開講座)「サクソフォンの響きをクラシックからポップスまで」	11月21日(木)10時30分～11時30分	Seras Saxophone Quartet(サクソス4重奏)
▶元気アップ講座①「血圧測定・ストレッチ体操」	12月19日(木)9時30分～12時	健康運動指導士の浅沼美那子さん
▶落語鑑賞(公開講座)	7年1月16日(木)10時30分～11時30分	柳家千寿さん
▶元気アップ講座②「シニア時代の健康づくり」 ▶閉講式	7年2月20日(木)10時～12時	健康増進課職員

内:内容 対:対象 時:日時 所:場所 定:定員 入:入会金 年:年会費 月:月会費 費:費用 師:講師 持:持ち物 他:その他 注:注意 申:申し込み 問:問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です

イベント

とうかつの魅力再発見!チーバくとまち探検に出かけよう!
~クイズを解いて応募しよう!~

東葛飾地域6市の観光施設や飲食店を巡りながら、謎解きやキーワードラリーに挑戦しましょう。クイズの正解数に応じて、すてきな賞品をプレゼントします。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

時 6月15日~10月31日(木)
所 県東葛飾地域振興事務所 ☎047・361・2175



非核平和への展示

市非核平和都市宣言40周年記念行事として、原爆の惨事が繰り返されないよう願いを込めたパネルや写真を展示します。

時 ●7月2日(火)~5日(金)
●8月2日(金)~14日(水)
※最終日は15時まで

所 市役所1階
所 市非核平和都市宣言40周年記念行事実行委員会 荒木 ☎090・8891・8006

腹話術・朗読で語る「被爆証言」

市非核平和都市宣言40周年の節目の年であることを記念し、被爆体験の講話などを行います。

内 ●腹話術で語る「広島での被爆体験」
●朗読「ひろしまのピカ」
●ヒロシマ原爆と画家 丸木夫妻について
●女声コーラス

時 7月6日(土)13時30分~15時30分(13時開場)
所 総合福祉保健センター6階
所 市非核平和都市宣言40周年記念行事実行委員会 瀧口 ☎090・1666・8100

市老人クラブ連合会 第30回芸能交流大会

老人クラブ会員が舞踊などの芸能を披露します。

時 7月10日(水)13時~16時(12時30分開場)
所 きらりホール
所 市老人クラブ連合会事務局 ☎445・1375



スポーツ

市民合気道演武大会

時 6月30日(日)10時から
所 福太郎アリーナ
他 見学・観覧できます
所 市合気道連盟 御代川 ☎445・1231

小学生水泳教室

所 市内小学生
時 7月23日(火)~27日(土)の各8時~9時(7時30分から受け付け。全5回)
所 さわかプラザ軽井沢
定 40人(多数抽選)
持 水着・ゴーグル・水泳帽(名前付き)・タオル・100円玉2枚(返却式ロッカー用)
申 6月23日(日)までに申し込みフォームから
所 文化・スポーツ課 ☎445・1531



バスケットボール市民大会

市内在住・在勤・在学の17歳以上の人で編成された、審判2人・オフィシャル4人を用意できるチーム

時 7月28日・8月4日の各(日)9時から
所 福太郎アリーナ
定 22チーム(多数抽選)
費 1チーム7,000円(選手登録・保険料を含む。当日持参)
申 市バスケットボール協会 ☎kmgbybba@gmail.comへ申請し、送付された申込用紙に入力して、添付し返信
所 同協会 ☎kmgbybba@gmail.com

千葉ロッテマリーンズ 公式戦ご招待

試合 ①東北楽天ゴールデンイーグルス、②オリックス・バファローズ、③北海道日本ハムファイターズ
所 市内在住・在勤・在学の人
時 ①=7月9日(火)・10日(水)、②=7月12日(金)、③=7月19日(金)各18時から(16時開場)
所 ZOZOマリンスタジアム
定 各試合100組200人
申 6月23日(日)22時までに千葉ロッテマリーンズの申し込みフォームから(1人1試合まで)

※抽選結果は6月下旬に同球団から通知
所 千葉ロッテマリーンズインフォメーションセンター ☎0570・026・226 申し込みフォーム



募集

児童センター 会計年度任用職員(夏季保育員)

内 窓口業務や子どもの遊びの指導
勤務日時 7月1日(月)~9月9日(月)のうち20日間程度で、8時45分~17時15分(うち休憩1時間)
勤務場所 中央・南・くぬぎ山・北中沢・栗野・東部の各児童センター
報酬等 時給1,100円(別途通勤費規定内支給)
定 若干名
他 採用時に胸部レントゲン検査の診断書結果の提出が必要です
申 6月21日(金)までに勤務を希望するセンターへ事前連絡の上、写真を貼付した履歴書を同センターへ本人が持参(当日面接を実施)
所 ●中央児童センター ☎444・0144
●南児童センター ☎438・5040
●くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401
●北中沢児童センター ☎442・2011
●栗野児童センター ☎441・7066
●東部児童センター ☎404・3834

陸・海自衛官

種目 予備自衛官補(一般・技能)
所 ●一般=18歳以上52歳未満の人
●技能=18歳以上で国家資格を有する人
申 9月19日(木)までに自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

6月23日~29日は 男女共同参画週間です!

だれもがどれも選べる社会に
所 男女共同参画室 ☎445・1277

内閣府男女共同参画局では、毎年6月23日~29日を男女共同参画週間としています。男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、一人一人の取り組みが必要です。私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?
内閣府ホームページ



長寿を祝福して 敬老祝金を贈呈します

所 高齢者支援課 ☎445・1375
人生の節目を迎える皆さんの長寿を祝福して、88歳または99歳以上の人に敬老祝金を贈呈します。対象者には6月下旬に案内通知を郵送します。
対象 昭和10年9月2日~11年9月1日、または大正14年9月1日以前の生まれで令和6年9月1日時点で住民基本台帳に3カ月以上記載されている人



伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

- ▶ 感動の「マイバッグ」作り
内 傘地利用のマイバッグ作り 所 市民時 6月26日(水)13時~16時 所 まなびいプラザ 定 7人(申込先着順) 費 200円 申 エコネットかがや 小山 ☎080・3085・4454
- ▶ 小豆冷やし餅デザート 季節のスイーツ
内 調理の実演や軽食など 所 成人時 6月17日(月)10時~12時 所 北中沢コミュニティセンター 定 5人(申込先着順) 費 3,000円 申 和食シェフの料理レッスン 種田 ☎090・4539・7105
- ▶ 第43回鎌ヶ谷絵画倶楽部作品展
時 6月17日(月)~23日(日)の各9時~17時(初日は10時から、最終日は16時まで) 所 きらり鎌ヶ谷市民会館ロビー 所 同倶楽部 牛戸 ☎080・1198・5277
- ▶ 第17回浅藤会発表会
内 踊りの発表 時 6月16日(日)10時30分~16時(10時開場) 所 きらりホール 定 500人(当日先着順) 所 同会 佐藤 ☎445・3075

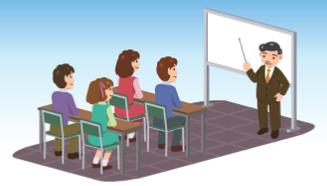
会員募集

- ▶ チューリップの会
内 フラワーアレンジメント 時 毎月第1(金)10時~12時 所 北中沢コミュニティセンター 入 1,000円 月 3,400円 申 我妻 ☎090・4713・9899
- ▶ リズム&ジャズダンス
内 ストレッチとダンス 所 女性時 毎週(土)10時~11時30分 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定 2~3人 入 1,000円 月 3,500円 申 高野 ☎047・384・6995
- ▶ まなびいオカリナ
内 オカリナの演奏 時 毎月第2・4(土)13時~16時 所 まなびいプラザ 月 2,000円 申 亀下 ☎080・2013・6299
- ▶ パイナップル
内 ストレッチと太極拳 時 毎週(土)10時~12時 所 東初富公民館 定 10人 入 1,000円 月 4,000円 申 渡部 ☎090・9365・7825
- ▶ 鎌ヶ谷シニアテニスクラブ
内 硬式テニス 所 60歳以上の男性、50歳以上の女性 時 毎週(水)・(金)の各9時~12時のうち団体のコート予約日 所 東初富テニスコート 定 若干名 入 3,000円 年 20,000円 申 瀬戸 ☎401・6284

主催6講座と講師派遣事業を紹介します かまがやまなびい大学

「かまがやまなびい大学」は、市役所の部局を大学の学部位置付けた生涯学習システムです。

☎まなびいプラザ ☎446・1111



学部主催講座 市の各部局が六つの学部に分かれ各種講座を開催します。

学部	講座名	主な内容	実施時期	会場	担当課
ふれあい学部	(仮)相続登記に関する講座または(仮)スマホによる確定申告に関する講座	未定。	10月～11月	市役所地下	課税課
くらし学部	消費者トラブルにあわないために! ~デジタル社会における消費者トラブル~	消費者トラブル事例について、市民団体によるコントを通じて分かりやすく学びます。	秋	市役所地下	商工観光課
しあわせ学部	「はたらく」障がい者をめぐる動きについて ~その現状と企業の取組み~	障がい者雇用の現状を知り、障がい者理解を深め、包容力と多様性のある社会について考えます。	11月下旬	市役所地下	障がい福祉課
みらい学部	かまがやの治水	市で行っている治水対策などについて理解し、市民の皆さんで出来る対策についても学びます。	10月下旬～11月上旬	中央公民館、南初富五丁目貯水池	道路河川整備課
まなびい学部	スマートフォン講座	スマートフォンの操作方法やアプリの使い方を学びます。	未定	まなびいプラザ	生涯学習推進課
あんしん学部	音楽を通じて学ぼう 住宅防火ポイント♪	鎌ヶ谷市消防音楽隊によるコンサートを開催し、火災予防啓発を行います。	7年3月2日(日)	きらりホール	消防本部予防課

※詳しくは、決定し次第お知らせします

講師派遣事業 市民の皆さんが主催者となり実施する学習会や研修会へ、市の職員を無料(教材費など自己負担の場合あり)で派遣します。

対象 おおむね10人以上の市民団体、市内の学校、幼稚園および企業などが行う学習会や研修会
※ 営利・政治・宗教活動を目的とした事業や、講師派遣事業の目的に反する場合は派遣できません
時間 9時～21時の原則2時間以内
場所 市内の公共施設やこれに準ずる施設(自治会館など)
申し込み 講師派遣申請書に記入して、派遣希望日の30日前までにまなびいプラザ窓口

No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名
1	市役所の仕事	26	鎌ヶ谷市避難行動要支援者避難支援プランの概要	51	見てみようまなびいプラザ
2	広聴のあらまし	27	障がい者の支援制度	52	かまがやの生涯学習
3	市税のはなし	28	3食3色バランスご飯	53	教育委員会の仕事
4	鎌ヶ谷市総合基本計画の概要	29	糖尿病予防のはなし	54	パラスポーツにふれよう・やろう
5	行財政改革の概要	30	フレイル予防(介護予防)のはなし	55	子どもの人権について知ろう
6	鎌ヶ谷市の財政状況	31	歯と口の健康づくり ~子どものむし歯予防~	56	かまがやの歴史と文化財
7	新年度予算の概要	32	歯と口の健康づくり ~歯周病予防と口臭予防~	57	見てみよう郷土資料館
8	選挙のあらまし	33	歯と口の健康づくり ~いつまでもおいしく食べる~	58	見てみよう国史跡「下総小金中野牧跡」
9	戸籍アラカルト(戸籍法解説等)	34	生活習慣病予防のための食生活	59	やってみよう軽スポーツ
10	住民アラカルト(住民基本台帳解説等)	35	高齢期からの食生活	60	見てみよう市立図書館
11	国民健康保険制度の概要	36	鎌ヶ谷市の高齢者福祉	61	補導活動とその実態
12	国民健康保険保健事業の概要	37	介護保険のはなし	62	見てみよう学習センター
13	国民年金の概要	38	介護のしかた	63	応急手当講習(1回30人まで)
14	後期高齢者医療制度の概要	39	認知症について	64	応急手当救命講習
15	災害時の飲み水と灯り	40	いきいき子育て支援	65	消火器取り扱い講習(屋外)
16	リサイクルできますよ	41	楽しい子育て(健康編)	66	煙体験ハウス使用による煙体験
17	これは何ごみ?ごみ分別ガイド	42	楽しい子育て(あそび編)	67	火災予防の豆知識
18	見てみよう クリーンセンターしらさぎ	43	なんだろう?発達障がい	68	見てみよう、消防署
19	見てみようリサイクルセンター	44	社会福祉協議会の活動について		
20	見てみようアクアセンター あじさい(し尿処理場)	45	福祉体験		
21	消費生活セミナー	46	下水道アラカルト		
22	NPOについて	47	高齢者のための交通安全		
23	男女共同参画について考えてみよう	48	鎌ヶ谷市の都市計画		
24	防災対策1-2-3	49	知っておきたい住まいの知識		
25	鎌ヶ谷市の防犯対策	50	鎌ヶ谷市の治水対策		

次の番号の事業は、各施設などに直接お申し込みください

- No.18・19=グリーンセンターしらさぎ ☎443・5300
- No.20=アクアセンターあじさい ☎443・7497
- No.57=郷土資料館 ☎445・1030
- No.60=図書館 ☎443・4946
- No.63～68(64を除く)=各消防署または予防課 ☎444・3273
- No.64=各消防署または警防課 ☎440・8125(各消防署:中央消防署 ☎444・3222、くぬぎ山消防署 ☎442・1119、鎌ヶ谷消防署 ☎442・6119)

発売中 市民の歌「きらり鎌ヶ谷」CD

市民の皆さんに親しまれている、ダ・カーポが歌う市民の歌「きらり鎌ヶ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ヶ谷体操」でも使われているものです。

販売場所 広報広聴室(市役所3階)

販売価格 1枚500円

☎同室 ☎445・1088



リサイクル情報

ゆずります

- 車カバー(シルバー・長さ475cm×幅180cm×高さ150cm)
- 車シートカバー(軽自動車後部座席用)
- 車フロアマット(黒・ゴム製)

※品物の交渉は全て無償で、当事者間で行ってください
※情報提供者の連絡先や、品物について詳しくは市ホームページをご覧ください

☎グリーン推進課 ☎445・1223



市ホームページ

きらりホール

☎きらりホール ☎441・3377

きらりシネマ vol.34

銀河鉄道の父

無名だった宮沢賢治を支えた、父と家族の絶対的な愛を描いた感動の物語。

出演 役所広司、菅田将暉、森七菜、豊田裕大 他

日時 9月6日(金)10時から(9時30分開場)、14時から(13時30分開場)

費用 500円

その他 全席指定

申し込み きらりホール窓口または ☎441・3377



©2022「銀河鉄道の父」制作委員会

健康・福祉ボード

■ 関 宛先の記載のないものは健康増進課

骨髄バンクでつながる命「いのちの輝き展」

白血病などの病と闘う患者が描いた絵画や書などを展示します。また、市ではドナーやドナーが従事する事業所に助成金を交付しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時①パネル展=6月20日(木)~7月5日(金)(初日は12時から、最終日は15時まで)

②関連図書の展示=6月29日(土)~7月23日(火)

所①=市役所1階

②=図書館本館

問千葉骨髄バンク推進連絡会 ☎043・497・5083



市ホームページ

介護者教室 ~認知症予防講座~

内 認知症の対処法・予防法

対 市内在住・在勤の人(介護していなくても参加可)

時 6月27日(木)14時~15時30分

所 総合福祉保健センター3階

定 15人(申込先着順)

師 認知症サポート医の畑衛さん

申 ●西部地域包括支援センター ☎441・2007

●高齢者支援課 ☎445・1384

あなただけのお皿を作ってみませんか?

身体障がい者福祉センター夏の特別講座 初めての陶芸

問 身体障がい者福祉センター
☎445・1543



内容 皿づくり(粘土での作品作りと色付け)

対象 次の要件を全て満たす人

- 市内在住で18歳以上である
- 身体障害者手帳を持ち、これまでセンターの利用をしたことがない
- 身辺自立をしている(介助者同伴可能)

日時 7月25日、8月22日の各(木)13時~15時(全2回)

場所 総合福祉保健センター5階

定員 8人(申込先着順)

その他 ●全回出席が必要で

- 送迎あり(7月17日(水)までに要相談)

申し込み 申し込みフォームから



申し込みフォーム



ありのみ便り

雨の季節がやってきました。この時期、雨傘は必需品となります。

でも、うっかり持ち忘れて外出し、急に降られると困ってしまいます。そんな時、コンビニエンスストアなどで売られているビニール傘のお世話になった人もいらっしゃるでしょう。

手軽に購入できるビニール傘は便利ですが、鎌ヶ谷市内には無料で傘を借りられるサービスもあります。この貸傘事業は、鎌ヶ谷市と北総鉄道、市内事業者が平成26年度に協働で始め、令和4年度にNPO法人も加わって「kamagaya rainy project(かまがや れいにーぷろじえくと)」として再スタートしました。

利用者が市内9か所に置かれた傘を自由に使い、使用後に戻すという傘のシェアリングサービスです。傘の設置場所は、市役所、郷土資料館、図書館、生涯学習推進センター(まなびいプラザ)、東部学習センターの市5施設と、アクロスモール新鎌ヶ谷、コープ鎌ヶ谷店、東武鉄道鎌ヶ谷駅、東横INN千葉新鎌ヶ谷駅前の市内4事業所です。

傘は、いずれの設置場所も入口付近の傘立てに10本ほど用意され、持ち手の部分に市の Mascotキャラクター「かまたん」が描かれたシールを貼ってあります。戻す場所は借りた場所と違って構いません。

貸し出される傘、実は北総鉄道の遺失物です。保管期限の過ぎた傘を北総鉄道から提供を受け、NPO法人千葉精神保健福祉ネット鎌ヶ谷工房が点検・清掃したものが置かれています。令和5年度に880本の提供を受け、NPO法人が2か月ごと

に補充しています。

電車内などに置き忘れられた傘は、持ち主が現れなければ保管期限後に廃棄されますが、使えるものも多くもったいない話です。また、環境省の試算では、傘1本の廃棄処分で692グラムの二酸化炭素(CO₂)が排出されるとあります。警視庁の遺失物取扱状況(令和5年中)によると忘れ物、落とし物などの傘類は約29万本とあるので、日本全体では相当な数の傘が廃棄されていると思われます。遺失物の傘を再利用する事業は、持続可能な社会や温暖化防止に貢献する活動でもあります。

突然の雨で困った時、近くに貸傘の置き場があればご利用ください。また、設置場所を増やしたいと考えておりますので、市内事業者の皆様のご協力もよろしくお願いいたします。

(市魅力発信アドバイザー)

健康だより



気になる「口臭」の話

口臭の原因には、消化器系の問題、呼吸器系の疾患、感染症、口腔乾燥症、ストレス、特定の食品や飲料の摂取、喫煙などが挙げられます。これらの要因は口臭の発生を促進する可能性があります。

今回は口の内の原因に関してお伝えしたいと思います。

お口の中にむし歯があれば、食べかすが多くなる可能性があります。歯周病があれば、歯垢という細菌の塊が増えて、たんぱく質を多く含む血液や膿が増えます。舌にも苔のように細菌が付着します。また、入れ歯も形が複雑で歯垢がつきやすい上、汚れを取りにくく、入れ歯自体が口臭の原因になることがあります。

歯科での定期的な検診は口臭の原因の予防にもつながり、またむし歯と歯周病を治すことにより大きな口臭予防効果が期待できるわけです。

しかし口腔内だけの原因ではないこともあるので、歯科医師に相談して、自身の状況に合った対処法を見つけることが重要です。

(公社)船橋歯科医師会

テーマ 高齢者の生活の知恵

第12回 鎌ヶ谷市 シルバー川柳 作品募集

問 高齢者支援課 ☎445・1375

ユーモアとウィットに富んだシルバー川柳を募集します。

テーマ 高齢者の生活の知恵

対象 市内在住の人

応募句数 自作の未発表のもので1人1句まで

申し込み はがきまたは公共施設で配布する応募用紙に住所・氏名・ペンネーム(希望者のみ)・年齢・電話番号、作品を記入して、8月2日(金)まで(必着)に高齢者支援課 ☎273-0195、または市ホームページの同課お問い合わせメールフォームから/申し込みフォームから



市ホームページ



申し込みフォーム

作品の展示

応募作品は、敬老の日に合わせて市役所1階と市ホームページで公表します。

また、全応募作品をシルバー世代の部と一般の部に分け、各部から最優秀作品を1点、優秀作品を応募総数により選出し、表彰します。

※入賞作品については、作者の氏名(希望者はペンネーム)とともに市ホームページなどで公表します

※応募作品の一切の権利は市に帰属となります

KING OF おとう飯はどれ?

問 男女共同参画室 ☎445・1277

レシピの展示場所

市役所1階

日時 6月17日(月)8時30分～21日(金)13時



市ホームページ

男女共同参画推進センター

日時 6月21日(金)15時～7月1日(月)

※同センターでの投票は毎週(月)～(金)各9時～16時

※レシピは市ホームページおよび投票用フォーム内でも確認できます

みんなで選ぶ

鎌ヶ谷市版おとう飯レシピ 投票開始

4月15日～5月31日に応募があった「おとう飯レシピ」の中から、KING OF おとう飯を決定します。あなたがおとう飯「5つの心得」にぴったりだと思うレシピに投票してください。

投票者の中から抽選で10人にかまたんグッズをプレゼントします。

投票期間 7月1日(月)まで

投票方法 住所・氏名・電話番号とレシピの投票番号、1位～3位の順位を記入して、投票用フォーム/男女共同参画室☒danjyo@city.kamagaya.chiba.jp、またはレシピ展示場所に設置された投票用紙から

注意 ●投票は1人1回まで

●投票要件を満たさないものは無効です



投票用フォーム

「おとう飯」とは?

「手早く、簡単に、リーズナブルな食材で、家の調味料を使う、後片付けは最後まで」の5つの心得がモットー。

(内閣府男女共同参画局ホームページより)



6月は食育月間

毎月19日は食育の日

問 健康増進課 ☎445・1546

市では、食育推進計画(令和3年～8年)を策定し推進しています。栄養バランスや食品ロス削減などについて、正しい知識を身に付けましょう。まずは生活リズムを整え、朝食を食べる習慣を身に付けてみませんか?

朝ごはん ステップアップ

- 1 何か一つ、一口でも食べる習慣を付ける
- 2 いくつかの食材を合わせて食べる
- 3 主食・主菜・副菜をそろえて栄養バランスを整える



簡単!管理栄養士おすすめレシピ レンジでかにかまチャーハン

材料

ごはん茶碗1杯、卵1個、かにかま3本、冷凍ブロッコリー3～5片、鶏ガラ粉末小さじ1、塩こしょう少々

作り方

- ①ボウルに卵を割って溶く
- ②①にごはん・鶏ガラ粉末・塩こしょう・割いたかにかま・冷凍ブロッコリーを入れる
- ③ボウルにラップをかけて600Wの電子レンジで2分加熱する
- ④一度取り出し、全体を混ぜて再びラップをかけて2分加熱する



レンジでかにかまチャーハン

「食」の重要性を学ぶ

がんと食について

問 中央公民館 ☎445・2012

今日では、2人に1人はがんになる時代と言われています。この講座では、がんと食をテーマに、がん病態栄養専門管理士が分かりやすく説明します。

対象 市内在住・在勤の人

日時 7月21日(日)10時～12時

場所 中央公民館

定員 60人(申込先着順)

講師 国立がん研究センター東病院栄養管理室室長の須永将広さん

申し込み 6月16日(日)10時以降に中央公民館 ☎445・2012/同館窓口



縄文人の生活を見てみよう!

郷土資料館 子ども講座

縄文人の生活ウォッチング

問 郷土資料館 ☎445・1030

内容 ●縄文土器に触れる ●火おこし体験(屋外)

対象 小学校3年生～中学校2年生

※小学校2年生以下は保護者同伴の上、見学可

日時 7月6日(土) ●9時45分～10時45分 ●11時～12時

●13時15分～14時15分 ●14時30分～15時30分

場所 図書館本館 **定員** 各回10人(多数抽選)

費用 50円(保険料)

服装 動きやすく汚れても良いもの

※熱や摩擦に弱い材質のものは避けてください

申し込み 6月28日(金)までに郷土資料館 ☎445・1030

※抽選結果は6月30日(日)までに申し込み者に連絡

