

個人住民税の定額減税



●個人住民税の定額減税について=課税課 ☎445・1094
●所得税の定額減税について=松戸税務署 ☎047・363・1171

経済を、物価が継続して下落するデフレに後戻りさせないための措置として、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税について、定額減税が実施されます。

個人住民税の定額減税 (所得税については、国税庁のホームページをご覧ください)

減税額

本人、配偶者を含む扶養親族1人につき1万円

※扶養親族の判定は原則令和5年12月31日時点です
※納税義務者本人の合計所得金額が1,000万円を超え、配偶者の合計所得金額が48万円以下の人については、令和7年度分の個人住民税で減税します

徴収方法

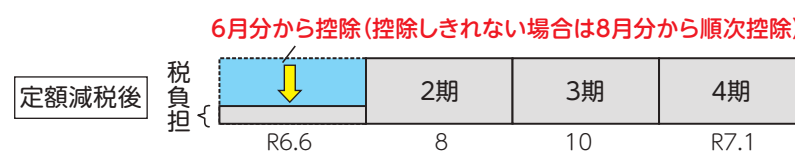
給与所得者(給与所得に係る特別徴収)

6月分の税額は徴収しません。定額減税後の税額を、7月分～令和7年5月分の11カ月で徴収します。
※定額減税が適用されない人(合計所得金額が1,805万円を超える人や均等割・森林環境税のみの納税義務者)については、従来どおり6月分から徴収します



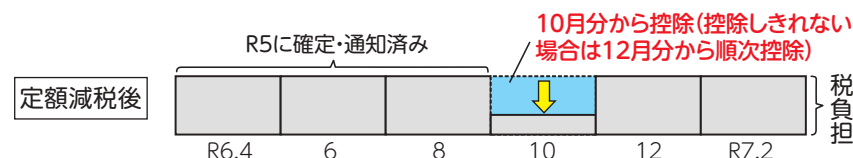
納付書による個人納付の人(普通徴収)

定額減税前の税額をもとに算出された第1期分(令和6年6月分)の税額から控除し、控除しきれない場合は第2期分(令和6年8月分)以降の税額から順次控除します。



年金所得者(公的年金等に係る所得に係る特別徴収)

定額減税前の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収の税額から控除し、控除しきれない場合は令和6年12月分以降の税額から順次控除します。



北海道日本ハムファイターズ1軍本拠地 エスコンフィールドHOKKAIDO

問 ファイターズファーム
連携推進室 ☎445・1240



観戦ツアーに 新たな旅行プラン登場

鎌ヶ谷デー観戦ツアー参加者募集



広報かまがや令和6年4月15日号に掲載したエスコンフィールドHOKKAIDOで開催される鎌ヶ谷デーの観戦ツアーについて、寄せられた意見をもとに、新たな旅行プランが加わりました。

●その他 ツアーの内容や費用、申し込み期限などについて詳しくは、(株)JTB千葉西支店ホームページをご確認ください

●申し込み ●市民先行販売= 6月5日(水)までに同ホームページから

●一般販売= 6月6日(木)以降に同ホームページから



(株)JTB千葉西
支店ホームページ

市長メッセージ

■斉藤国土交通大臣に北千葉道路早期事業化を要望

5月11日、斉藤鉄夫国土交通大臣が北千葉道路建設現場を視察され、その後、懇談会が行われました。当日は、熊谷知事および沿線7市長(市川・船橋・松戸・成田・印西・白井・鎌ヶ谷)なども参加しました。視察現場及びその後行われた懇談会において、大臣に北千葉道路建設促進期成同盟会長として、私から直接、「北千葉道路の未事業化区間の早期事業化」などをお願いしましたが、大臣からは、「早く完成させなければならぬ」との力強い回答をいただきました。

引き続き、千葉県や国などの関係者への働きかけを行い、早期に全線整備されるよう努めてまいります。



■スリランカフェスティバル 大盛況のうちに終了!

5月18日(土)、19日(日)に「スリランカフェスティバル鎌ヶ谷2024」が市役所駐車場で開催されました。2日間で市内外から外国の方も含め、前回を超える約12,000人にご来場いただき、スリランカだけでなく鎌ヶ谷を知って頂く機会となりました。

ステージイベントもパワーアップし、スリランカの伝統ダンスや日本のよさこい演舞などが披露されました。両国の文化に触れることができ、多くの来場者にとって楽しい思い出となったことと思います。

本市は、首都圏と成田空港の中間にある利便性の高い立地から、今後も外国との接点が増えるものと考えております。こうしたイベントなどをきっかけとした多文化共生の推進、そして、市の魅力発信の機会をこれからも大切にしていきたいと思います。



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美



シリーズ 行財政運営

令和6年度特別会計予算の概要

国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険・公共下水道事業

国民健康保険

問 保険年金課 ☎445・1204

当初予算額 104億2,500万円 対前年比 4.5%減

国民健康保険は、病気やけがのとき、安心して医療を受けられるよう、加入者がそれぞれの収入に応じて保険料を負担し、県への納付金などに充てる制度で、自営業の人や社会保険に加入していない人約20,000人が加入しています。

昨年度予算と比較すると、約4億8,700万円(4.5%)の減となっています。主な要因は、被保険者数の減少に伴う国民健康保険料収入の減収や保険給付費が減少するためです。

後期高齢者医療

問 保険年金課 ☎445・1207

当初予算額 18億9,000万円 対前年比 10.5%増

後期高齢者医療は、75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがあり、認定を受けた人を含む)を対象とする医療制度で、約18,000人が加入しています。市は保険料の徴収などを行い、県内の市町村で構成する「千葉県後期高齢者医療広域連合」が運営を行います。

昨年度予算と比較すると、約1億7,900万円(10.5%)増となっています。主な要因は、後期高齢者医療制度の加入者が増え、予算規模が拡大するためです。

介護保険

問 高齢者支援課 ☎445・1380

当初予算額 97億4,600万円 対前年比 1.7%増

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支え合う制度で、40歳以上の人が保険料を負担し、介護が必要と認定されたときは、費用の一部を支払って介護サービスが利用できます。

昨年度予算と比較すると、1億5,900万円(1.7%)増となっております。主な要因は、高齢化に伴い介護サービスを利用する人が増えており、介護給付が増加するためです。

下水道事業会計(公営企業会計)

問 下水道課 ☎445・1483

当初予算額 36億5,647万6,000円 対前年比 2.8%増

※下水道事業の当初予算額は、現金支出を伴わない減価償却費[9億2,585万3,000円]を含みます

公共下水道は、家庭や事業所から出た汚水を下水道管に集め、終末処理場できれいな水に変えて河川や海に放流するもので、私たちが衛生的で快適な生活を営む上で大切な施設です。

市の下水道普及率は、令和5年度末で72.3%であり、今後も下水道の整備に積極的に取り組んでいく必要があります。下水道の整備には多くの費用と時間がかかるため、計画的に事業を行っていきます。

鎌ヶ谷・南初富・道野辺中央 コミュニティセンター 指定管理者募集

問 市民活動推進課 ☎445・1252

対象施設 市内コミュニティセンター3館(鎌ヶ谷・南初富・道野辺中央)

管理期間 7年4月1日(火)～12年3月31日(日)(5年間)

その他 詳しくは、募集要項をご覧ください

申し込み 6月3日(月)～7日(金)に市民活動推進課窓口(市役所1階)で配布する募集要項に記載された必要書類を、6月24日(月)～28日(金)に同課窓口へ提出



さわやかプラザ軽井沢 指定管理者募集

問 柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合周辺整備室 ☎442・4517

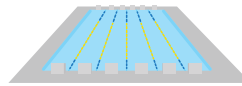
主な業務 ●施設の運営

- 施設設備の維持管理補修など
- 付加的サービスの提供 他

施設概要 浴場・プール・トレーニングルームなど

管理期間 7年4月1日(火)～12年3月31日(日)(5年間)

募集要項 6月11日(火)～21日(金)に柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合周辺整備室で配布



人と猫にやさしい地域を目指して



飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を助成

問 環境課 ☎445・1229

飼い主のいない猫によるふん尿の被害や、無責任な餌やりによる近隣トラブルなどを防ぐため、不妊・去勢手術費を助成します。

対象 次の要件を全て満たす市内在住の人

- 餌やりの管理やふん尿の清掃、トイレの設置などを適正に行っている
- 猫を保護し、指定された病院で不妊・去勢手術を受けさせ、元の場所へ戻せる
- 不妊・去勢手術後も飼い主のいない猫を適正に飼養管理できる
- 近隣の苦情に責任を持って対応できる

助成件数 1回の申請につき5頭まで(申込先着順)

その他 事前に猫の頭数・性別を確認の上、お問い合わせください。後日、現地確認を行います

協力動物病院一覧

病院名	電話番号	病院名	電話番号
板谷動物病院	☎444・1336	まごめ動物病院	☎442・2606
イトウペットクリニック	☎047・387・8366	くらした動物病院	☎438・9990
西原動物病院	☎443・5379	さきがおか動物病院	☎449・9912
みちのべ動物病院	☎445・4922	三咲動物病院	☎447・5858
ひがしっぱ動物病院	☎444・1128	中村動物病院	☎439・1619

飼い主のいない猫について相談に応じます

猫の捕獲方法や生態などについて困ったら、獣医師である「飼い主のいない猫適正飼養活動支援事業普及員」がアドバイスします。相談する場合は、環境課へお問い合わせください。

令和6～8年度

第9期鎌ヶ谷市高齢者保健福祉計画・ 介護保険事業計画を策定しました

問 高齢者支援課 ☎445・1380

高齢になっても住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、住まいを中心に必要な医療・介護・生活支援・介護予防を一体的に提供し、全ての世代で支え・支えられるまちづくり(地域包括ケアシステム)を目指し、次の四つの基本目標に基づき、施策を進めていきます。

四つの基本目標

目標1 地域包括ケアシステムの深化・推進

目標2 活力ある高齢者の活動支援

目標3 高齢者が安心して暮らせる環境の整備

目標4 介護保険事業の適正な運営



市ホームページ

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

6月は

動物の正しい飼い方

推進月間

Dog

犬を飼うときに
気を付けましょう

☑ 放し飼いをしない

☑ 散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行う

☑ しつけや訓練をする

☑ 散歩前に排せつを済ませ、散歩中にしたふん尿の処理をする

Cat

猫を飼うときに
気を付けましょう

☑ 屋内で飼う(ふん尿や鳴き声などによる近隣の被害を防ぎ、感染症や交通事故などの危険から猫を守ります)

動物を飼うときは…

☑ 動物が命を終えるまで適切に飼う

犬の正しい飼い方・しつけ方教室

県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、教室を定期的に開催し、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣し、講演を行っています。

☹ 届け出が必要になる場合があります

県の条例により、次の場合は届け出が必要です。

◆ 飼い犬が人をかんだとき

◆ 犬猫合わせて10頭以上を飼養するとき

☹ 愛護動物を捨てたり、傷つけたりすることは犯罪です

6月は環境月間

☎環境課 445・1227

市では、令和5年11月に「鎌ヶ谷市ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。6月の環境月間を機に、改めて環境問題について考え、2050年ゼロカーボンシティに向けて行動しましょう!

環境のために「今」できることから始めよう!

リビング

● エアコンを省エネ性能の高いものに買い替える
● 照明を白熱電球からLEDランプに交換する
⇒ 合計約114kgのCO²削減

キッチン

● 冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にする
● 電気ポットを長時間保温しない
⇒ 合計約82kgのCO²削減

トイレ・風呂

● トイレを使わない時はふたを閉める
● シャワーをこまめに止める
⇒ 合計約46kgのCO²削減

食・3R

● 野菜や果物を地産地消する
● マイボトルを活用する
⇒ 1人当たり合計約12kgのCO²削減

県では家庭向け脱炭素化ガイドブックを作成しています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

県ホームページ

空き家登録しませんか?

鎌ヶ谷市空き家バンク

☎建築住宅課 445・1472

鎌ヶ谷市空き家バンクとは?

市空き家バンクは、空き家を「貸したい・売りたい」所有者などから提供された情報を、空き家を「借りたい・買いたい」利用希望者に紹介する制度です。
物件の掲載情報は、全国版空き家・空き地バンクのサイトから閲覧できます。

☹ 注意 物件の仲介などについて市が直接関与することはありません。申込方法や制度について詳しくは、市ホームページをご確認ください

市ホームページ

50歳以上の皆さんへ

マイホーム借り上げ制度

安定した家賃収入を保証します

50歳以上の皆さんのマイホームを、最長で終身にわたって借り上げて転貸し、家賃収入を保証する「マイホーム借り上げ制度」。これにより、自宅を売却することなく、住み替えや老後の資金として活用できます。
☹ 対象 一定の耐震性が確保されている住宅を日本国内で所有する、50歳以上の人など
※詳しくは、お問い合わせください
☎ 制度の概要、パンフレットの配布など=建築住宅課 445・1472 / 窓口(市役所4階)
● 制度の活用などの相談=(一社)移住・住みかえ支援機構 ☎03・5211・0757

移住・住みかえ支援機構
ホームページ

東葛飾支部消防操法大会に
第6分団と第8分団が
合同で出場!

☎消防本部警防課 444・3235

第43回東葛飾支部消防操法大会に、鎌ヶ谷市代表として第6分団(栗野地区)と第8分団(軽井沢地区)が合同で出場します。
優勝を目指して、仕事を終えた夜間に第五中学校校庭で厳しい訓練に励んでいます。
☎日時 6月30日(日)(雨天時は7月7日(日))
☎場所 野田市総合公園

代表出場操作員(敬称略)

● 指揮者 松田昇

● 1番員 小金谷尚史

● 2番員 高岡吉伸

● 3番員 渋谷昌平

● 4番員 石原裕介

● 吸管補助員 伊藤将平

市ホームページ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 納入通知書を発送します

軽減判定基準所得や保険料率などが変わります

国民健康保険料

納入通知書を6月中旬に送ります。また、法令の改正に伴い軽減判定基準所得と賦課限度額が変更されました。
詳しくは、送付される案内または市ホームページをご覧ください。

☎ 保険年金課 445・1204

市ホームページ

後期高齢者医療保険料

納入通知書を7月中旬に送ります。また、法令の改正に伴い後期高齢者医療制度の保険料率および軽減措置が、次のとおり変更されました。

保険料率などの変更

年間保険料額(令和6年度の上限=73万円*1、令和7年度の上限=80万円)=均等割額43,800円+所得割額(賦課の元となる所得金額×9.11%*2)

※1:令和6年度に75歳に到達し被保険者になる人は、令和6年度の上限が80万円になります

※2:令和5年中の賦課の元となる所得金額が58万円以下の人は、令和6年度の所得割率が8.45%となります

軽減措置の変更

保険料均等割額の軽減判定所得基準を拡大します。

☹ 注意

● 詳しくは、送付される案内または市ホームページをご覧ください

● 保険料を年金から特別徴収されている人については、7月下旬に保険料決定通知書を送ります

☎ 保険年金課 445・1207

● 県後期高齢者医療広域連合 ☎043・308・6768

市ホームページ

情報ひろば

お知らせ・相談

夏の間(7月～9月)堆肥・チップ・薪の販売を中止します

夏の間は早朝から気温が上がり、熱中症の恐れがあるため、梨剪定枝の堆肥・チップ・薪の販売を中止します。
なお、6月は通常通り販売します。
時 6月15日(土)9時30分～12時
申 6月13日(木)までに申し込みフォームから
問 農業振興課 ☎445・1233



申し込みフォーム

第50回鎌ケ谷市民まつりステージイベント参加団体およびフリーバザールイベント出店者募集

10月12日(土)に開催予定の第50回鎌ケ谷市民まつりのステージイベントの参加団体およびフリーバザールイベントの出店者を募集します。詳しくは、鎌ケ谷市民まつりホームページをご覧ください。
問 市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎445・1252



市民まつりホームページ

6月1日は「景観の日」

景観の日は、良好な景観形成を推進するため制定されました。
市では、景観の日にちなみ6月7日(金)まで市役所1階でパネル展を開催します。アンケートも実施していますのでご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 都市政策室 ☎445・1422



アンケート回答フォーム

公共下水道の都市計画変更に係る案の縦覧

都市計画下水道の変更案(南鎌ケ谷4丁目の一部)の縦覧を行います。
縦覧期間 6月3日(月)～17日(月)
所 下水道課(市役所4階)
問 同課 ☎445・1474

教科書展示会
～令和7年度に中学校の教科書が変わります～

県教育委員会では、教科書展示会を開催します。
時 6月14日(金)～27日(木)の各9時～16時30分
所 図書館本館
※休館日も開催
問 指導室 ☎445・1518

公安系公務員合同説明会in鎌ケ谷

消防・自衛隊・警察への就職を希望する人に向けた職場説明会を行います。
時 7月6日(土)9時から
所 鎌ケ谷警察署
申 自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所 ☎04・7163・6884、または氏名・年齢・職業・学校名・同行者の人数を記載して同案内所 ☐kashiwa@rct.gsdf.mod.go.jp、または ☎04・7163・6886
問 消防本部消防総務課 ☎444・3233

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間

総務省では、電波を正しく利用してもらうための周知、啓発活動、不法無線局の取り締まりを強化します。
問 総務省関東総合通信局
●不法無線局による混信・妨害 = ☎03・6238・1939
●テレビ・ラジオの受信障害 = ☎03・6238・1945

県よろず支援拠点 サテライト相談会

市では、県産業振興センターと連携し経営相談窓口を開設します。専門のコーディネーターから無料でアドバイスを受けられます。
対 県内の中小企業者および小規模事業者(創業予定の人も含む)
時 6月21日、9月13日、12月20日、7年3月14日の各(金)10時～12時、13時～16時(1回1時間)
所 市役所1階
申 相談日の7日前までに商工観光課 ☎445・1240／申し込みフォームから



申し込みフォーム

終活相談会を開催します
～知っておきたい「これから」の備え～

終活について終活カウンセラー協会認定終活講師が無料で相談に応じます。
時 6月20日(木)、7月16日(火)、8月15日(木)、9月17日(火)、10月17日(木)の各10時～15時
所 総合福祉保健センター
申 市社会福祉協議会 ☎444・2231／☎446・4545

スポーツ

ペタンク体験会(参加無料)
～土の上のカーリング～

家族で参加できます。
時 6月9日(日)9時30分～12時(9時から受け付け)
所 五本松小学校
定 10人(申込先着順)
持 飲み物・タオル・ボールを拭く布
申 6月7日(金)までに市ペタンク協会 ☎446・4877
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

軽スポーツ
バドミントン、スポンジテニスなどを
楽しもう

対 市内在住・在勤・在学の人
時 ①6月9日(日)13時～16時、②6月16日(日)8時30分～12時、③6月22日(土)8時30分～12時
所 ①=道野辺小学校、②=中部小学校、③=北部小学校
持 飲み物・室内履き
服装 動きやすいもの
注 車での来場はご遠慮ください
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

第74回県民スポーツ大会夏季・秋季大会

種目 ●夏季=水泳、ヨット、ボート
●秋季=バレーボール(男子)・体操・相撲・ハンドボール・ボクシング・フェンシング・レスリング・ライフル射撃・クレー射撃・銃剣道・自転車・山岳・ホッケー・ウエイトリフティング・なぎなた・馬術・カヌー
対 県大会レベルの成績などがあり、次のいずれかの条件を満たす人
●4月30日以前に市に住民登録して、引き続き居住している
●県内に居住していて、市内の小・中学校を卒業した
時 8月31日(土)～10月27日(日)
他 最近の成績などにより、市スポーツ協会が選考します
申 6月14日(金)までに大会の成績などを文化・スポーツ課窓口(市役所5階)へ持参
問 同課 ☎445・1531

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶スクエアステップ(歩く脳トレ運動)と睡眠の話
時 6月9日(日)9時30分～12時 所 アピスタ(我孫子市) 定 20人(申込先着順) 費 500円 申 鎌ケ谷健康管理士会 本間 ☎446・9784
▶無料陳式太極拳講習会
時 6月15日・29日の各(土)18時30分～19時30分 所 鎌ケ谷中学校 持 上履き 申 鎌ケ谷太極拳クラブ 小黒 ☎090・4206・3839
▶第16回アートまなびい展
内 水彩画展 時 6月10日(月)13時～16日(日)16時 所 きらり鎌ケ谷市民会館ロビー 問 アートまなびい 鯖瀬 ☎080・3544・0316
▶陳式太極拳(無料体験)
時 6月1日・8日の各(土)13時～15時 所 南初富コミュニティセンター 定 若干名 問 きらり太極拳クラブ 柴田 ☎444・5434

▶1回体験
内 骨盤体操と引き締めエクササイズ 時 6月7日・14日・21日の各(金)10時～11時 所 東部学習センター 定 各5人(申込先着順) 費 800円 申 17時～21時にパル(骨盤体操)倉持 ☎090・5563・5886
▶ちよっとスケッチの会 水彩画展
時 6月3日(月)12時～13日(木)16時 所 アクロスモール新鎌ケ谷 問 同会 中山 ☎090・1990・7203
▶第38回鎌美展
時 6月3日(月)～9日(日)の各10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで) 所 きらり鎌ケ谷市民会館ロビー 問 鎌ケ谷市絵画同好会 石井 ☎090・1264・8556
▶鎌ケ谷オトメキフェスタ2024
内 ①歌と昭和ポップス、②ジャズコンサート 時 6月23日(日)①13時30分～15時、②16時～17時 所 きらりホール 定 500人(申込先着順) 費 500円 申 鎌ケ谷オトメキ倶楽部 田崎 ☎090・9817・4731

会員募集

▶みよし会
内 カラオケ 時 毎週(火)13時～16時 所 道野辺中央コミュニティセンター 定 若干名 入 1,000円 月 500円 申 河野 ☎090・9305・3604
▶いけばな すみれ教室
内 池坊生け花 対 男性 時 毎月第2・4(火)各10時～12時 所 道野辺中央コミュニティセンター 定 5人 月 1,500円 費 1,100円 申 安齊 ☎446・8725
▶たんぽぽ
内 健康体操 対 60歳以上の女性 時 毎週(月)9時30分から 所 北中沢コミュニティセンター 定 4人 入 1,000円 月 2,500円 申 鈴木 ☎442・6120
▶鎌ケ谷太極拳クラブ
時 毎週(土)18時30分～20時30分 所 鎌ケ谷中学校 入 1,000円 月 3,500円 申 小黒 ☎090・4206・3839

▶五本松カラオケ愛好会
時 毎週(日)13時～17時 所 初富小学校 月 500円 申 和田 ☎090・8807・0330
▶陶芸 風
時 毎週(木)9時～16時 所 東初富公民館 定 5人 入 1,000円 月 1,500円 申 南波 ☎404・9061
▶鎌ケ谷マンデーシニアテニスクラブ
内 硬式テニス 対 経験者で、60歳以上の男性・50歳以上の女性 時 毎週(月)9時～12時のうち団体のコート予約日 所 東初富テニスコート 入 3,000円 年 10,000円 申 佐藤 ☎443・5727

 講座・講演

脳力アップ講座
安全運転に必要な身体・認知機能について考えてみませんか?

内 安全運転に必要な機能について、免許証返納後の生活について、軽体操など
対 市内在住の65歳以上で医師に運動を止められていない人
時 6月13日(木)10時から
所 まなびいプラザ **定** 20人
申 高齢者支援課 ☎445・1384

まなびいプラザパソコン講座

Word2019とキットを使ってマウスパッドを作ります。
対 市内在住・在勤・在学でWordが使える人
時 6月27日(木)13時30分～16時30分
所 まなびいプラザ
定 15人(申込先着順) **費** 2,000円
師 まなびいパソコン普及会
他 ●Windows10,Office2019を使用します
●難易度=4段階のうち2
注 車での来館はご遠慮ください
申 10時～21時にまなびいプラザ ☎446・1111／窓口

シルバー人材センター
除草・刈り払い機 技能講習会

対 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターで就業意欲がある人
時 6月12日(水)・13日(木)の各9時30分～15時
所 社会福祉センター
定 15人(申込先着順)
申 6月3日(月)9時以降にシルバー人材センター事務局窓口
問 同センター ☎443・4145

**市ホームページの
バナー広告を募集しています**

**広告料は
月額
15,000円**

問 広報広聴室 ☎445・1088

市のホームページ(トップページ)に、バナー広告(有料)の掲載枠を設けています。バナー広告から広告主のホームページにリンクすることもできます。会社などのPRに活用しませんか?

掲載規格など詳しくは、市ホームページの「要綱」「取扱基準」をご覧ください。
申し込み(有) 八千代折込広告 ☎047・483・0627


市ホームページ

普通救命講習I

内 主に成人を対象とした心肺蘇生法(AED)・異物除去法・止血法など
所 消防本部
持 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)
他 開催方法などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください
一般向け
対 中学生以上
時 6月15日(土)9時30分～12時30分
定 15人(申込先着順)
申 6月1日8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222
事業所向け
対 中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体
時 申し込み時に相談
問 消防本部 警防課 ☎440・8125



市ホームページ

子供茶道教室

内 初歩の茶道稽古
対 小学校4年生～中学校2年生
時 6月15日～7年5月17日の各第3(土)13時30分～15時30分
※8月、1月を除く
所 中央公民館
定 5人(申込先着順)
費 1回1,000円
申 住所・氏名・電話番号、学年を記入して、市茶道協会 細川 ☎273-0105 鎌ヶ谷6-1-3／☎444・9214
問 同協会 細川 ☎444・9214

ゆかたの着付・マナー教室

ゆかたの着装と帯結び、日本の年中行事とマナー、作法を学びます。
対 6歳～高校生までの親子(子ども1人での参加可)
時 6月29日、7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、11月30日、12月14日の各(土)10時～12時30分
所 東部学習センター
定 20人(申込先着順)
申 氏名・年齢・電話番号・学校名・学年を記入して、伝統文化鎌ヶ谷和装礼法親子教室実行委員会事務局 石神 ☎047・447・3751／☎090・7834・2588
問 同事務局 石神 ☎090・7834・2588

ボランティア入門講座
コミュカUP 会話術を学ぶ

相手の気持ちや考えを理解し、自分の気持ちや考えを相手に伝える会話のこつを学びます。
時 6月28日(金)13時～15時30分
所 総合福祉保健センター
定 50人
師 日本教育カウンセラー協会 上級認定カウンセラーの小山恭子さん
申 ボランティアセンター ☎442・2940／申し込みフォームから



申し込みフォーム

 イベント

「おもちゃの病院」がやってくる!

ボランティアが壊れたおもちゃを無料で修理します(部品代除く)。
時 6月15日(土)14時～16時
所 北中沢児童センター
持 壊れたおもちゃ・付属品・部品(電池を含む)
注 預かって修理します
問 同センター ☎442・2011

**在宅介護のリフレッシュに
介護者のつどいに参加してみませんか?**

介護の不安や喜びなど、同じ経験を持つ仲間として気持ちを分かち合いませんか?看護師による健康相談も行っています。
他 年間予定表は市社会福祉協会のホームページをご覧ください
申 ●同協会 ☎444・2231
●高齢者支援課 ☎445・1384



市社会福祉協会
ホームページ

 募集

陸・海・空自衛隊幹部候補生

種目 一般(大卒程度)、一般(院卒者)、歯科、薬剤科
申込締切 6月13日(木)まで(必着)
他 受験資格など詳しくは自衛隊柏募集案内所ホームページをご覧ください
問 同案内所 ☎04・7163・6884

**「おいくら」を活用して
リユース(再利用)してみませんか?**

リユースプラットフォーム「おいくら」

問 クリーン推進課 ☎445・1223

「おいくら」は、一度に複数の店の買い取り価格を比較し、手間なく売却ができるサービスです。

市では「おいくら」を運営する(株)マーケットエンタープライズと連携し、リユース(再利用)の推進を行っています。

ソファや冷蔵庫などの大型製品や、昔集めたコレクションなど、幅広い品物が買い取りの対象になります。

出張買い取りもできますので、廃棄する前に売却することでリユースにつなげられないか、考えてみましょう。

詳しくは、おいくらホームページをご覧ください。


おいくら
ホームページ

寄せられた 善意

～ありがとうございました～

●鎌ヶ谷吹奏楽団から社会福祉のために56,787円を
(社会福祉課)

 図書館ボード
記載がないものは所 図書館本館 ☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ
対 0～2歳程度
時 6月12日・26日の各(水)11時～11時15分、11時15分～11時30分
定 各5組(当日先着順。各15分前から受け付け)
ひまわりぐみ
対 小学校低学年以下
時 6月2日(日)11時～11時30分
定 20人(当日先着順)
いちごぐみ
対 小学校低学年以下
時 6月1日15時～15時30分
所 図書館東部分館
定 10人(当日先着順)

小学生むけおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語りなど。
時 6月8日(土)15時～15時30分
定 15人(当日先着順)

子ども劇場「合同フェスティバル」

人形劇や大型紙芝居を上演します。
対 小学校低学年以下
時 6月22日(土)11時から
所 中央公民館
定 80人(申込先着順)
申 6月1日10時以降に図書館本館へ電話

 **シネマトーク付き上映会**
映画「天使のいる図書館」

理系で合理的な考え方を持つ新人司書が、純朴な地元の人たちとの交流を通して成長していく心温まる物語。
時 6月22日(土)13時30分～15時30分
所 東部学習センター
定 30人(申込先着順)
申 6月1日11時以降に図書館本館へ電話

ハンディキャップのある人に向けた貸し出しサービス

図書館では、ハンディキャップがある人に向けた資料の貸し出しサービスを行っています。
内 ●点字図書 ●音声デジジー ●LL ブック ●大活字本
注 点字図書と音声デジジーの点訳所蔵リストは、図書館本館とボランティアセンターで閲覧できます。資料は「鎌ヶ谷点訳友の会」、「鎌ヶ谷朗読はなしの小箱」の各ボランティアの協力により製作しています
他 詳しくは、図書館ホームページをご覧ください



図書館ホームページ

6月14日(金)までに入会手続きを!

放課後児童クラブ夏季短期入会

☎こども支援課 ☎445・1320

現在放課後児童クラブを利用していない家庭で、7月1日(月)～9月30日(月)にクラブを利用する場合は、6月14日(金)までに入会手続きをしてください。

利用条件 就労などにより、保護者が児童の保育をすることができない場合

開所時間 ●毎週(月)～(金)=放課後～19時

●毎週(土)および夏季休業期間=8時～19時

費用 ●保育料=月額8,000円

●おやつ代=月額1,600円

●保護者会費

※保育料とおやつ代は減免制度あり

申し込み 各小学校放課後児童クラブおよび市ホームページで配布する入会申請書と就労証明書に記入して、こども支援課窓口(総合福祉保健センター2階)へ持参



市ホームページ



環境パネル展を開催します

☎環境課 ☎445・1227

6月は環境月間です。市では、市内で環境保全活動を行っている団体や企業などの日頃の取り組みについて発表するパネル展を開催します。パネル展を見て、皆さんも活動に参加してみませんか?

日時 6月6日(木)～18日(火)

場所 市役所1階

出展団体

- 栗野の森の会 ●鎌ヶ谷市放射能対策 市民の会
- かわ・水・みどり ●鎌ヶ谷・大津川を清流にする会
- 京葉ガス株式会社 東葛支社
- 県生物多様性センター



過去のパネル展



市ホームページ



リサイクル情報

ゆずります

- チャイルドシート(黒、0～7歳用)
- ベビーたんす(高さ136cm×幅89.5cm×奥行き43.3cm)

ゆずります

- 耐火金庫(縦40cm×横54cm×奥行き45cm、重さ約60kg)

※品物の交渉は全て無償で、当事者間で行ってください
※情報提供者の連絡先や、品物について詳しくは市ホームページをご覧ください

☎クリーン推進課 ☎445・1223



市ホームページ

耳が不自由な人と筆談で会話する方法を学びます
聞こえのサポーター講座

☎身体障がい者福祉センター ☎445・1543

中途失聴や難聴の人とコミュニケーションができるよう、筆談で会話するための詳しい技法を学びます。

対象 次の要件に全て当てはまる人

- 18歳以上である
- 耳の聞こえる市内在住・在勤の人
- 全日程出席できる人

日時 7月2日・9日・16日・30日の各(火)13時30分～15時30分(全4回)

場所 市役所地下

定員 15人(申込先着順)

持ち物 筆記用具・紙

申し込み 6月14日(金)までに申し込みフォームから、または身体障がい者福祉センター ☎445・1543



申し込みフォーム

雨水浸透枥モニター 募集

水害の軽減につながる「雨水浸透枥」を設置してみませんか?

☎道路河川整備課 ☎445・1440

市街化が進み、住宅やアスファルトなどで地表が覆われたことにより、雨水の流出量が増え、市内で水害がたびたび発生しています。そこで、家庭の雨水流出量を減らすことができる「雨水浸透枥」を普及させるため、市が皆さんの敷地内に雨水浸透枥を数基設置し、雨水の浸透状況などについて報告してもらうモニターを募集します。

対象 雨水浸透枥を設置していない既存住宅に住んでいる人

① まずはお連絡を!

地域や敷地の形状などにより設置できない場合があるため、市職員が希望者宅へ訪問し、確認します。

② 設置工事を実施

工事費用は市が全額負担します。

③ モニター(報告)の実施

設置後3年間は、モニターとして浸透状況などの報告をお願いします(年3回)。
※モニター期間の終了後、雨水浸透枥は申請者の所有物になります



6月の有価物回収

- 初 小= 3日(月) ●南部小= 6日(木) ●道 小=10日(月)
 - 中部小=12日(水) ●鎌 小=14日(金) ●北部小=17日(月)
 - 五 小=19日(水) ●東部小=24日(月) ●西部小=27日(木)
- ☎クリーン推進課 ☎445・1223

ウクライナから避難してきて

旅行で感じたこと

春休みに、家族で関西、九州方面に旅をしました。

最初は大阪でした。大阪の人はコミュニケーションがオープンで、日本版ドネツクのように感じましたが、よく知るためにもう一度訪れたいと思った街でした。

奈良公園は、素晴らしい所でした。東大寺では巨大な大仏に、心が穏やかになり、心配ごとが些細なこととを感じるなど、素晴らしい体験をしました。

京都では、自然の美しさ、街並みや建築、豊かな文化的生活のバランスが完璧であると感じました。桜を堪能し、水面に浮かんだ花びらも美しく、

日本は自然の美しさを存分に楽しむ機会を与えてくれたと感じました。

別府温泉では、扇山全体が壮大な炎に包まれ、噴火したのかと思うようにしたらいいか分かりませんでした。後日、これは温泉の神々に春の到来を告げる「扇山火まつり」であることを知りびっくりしました。

最後に、阿蘇山を堪能しました。残念ながら行程の2日とも雨が降り、霧が立ち込め、奇跡的に火山のシルエットは見えましたが、山頂からの蒸気の柱は見ることはできませんでした。この場所が身近に感じられたことを喜び、インターネットで火山の写真を見て、感動とまた訪れたいという気持ちで一杯になりました。

ウクライナと私の家族への支援に感謝することは尽きません。いつもありがとうございます。

ナセドキナ・オルガ



健康・福祉ボード

■ 図 宛先の記載のないものは健康増進課



献血にご協力を

時 6月4日(火)10時～11時45分、13時～16時
所 市役所1階
持 本人確認書類・献血カード(持っている場合)
他 献血ウェブ会員サービス「ラブラッド」から予約ができます
問 ☎445・1390



献血ウェブ
会員サービス
「ラブラッド」

栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。
時 ●6月12日(水)、7月8日(月)・18日(木)の各9時～12時
●7月26日(金)13時30分～16時30分
所 総合福祉保健センター3階
定 各日3人(申込先着順)
申 ☎445・1546／市予約システムサービスから



市予約システム
サービス

元気アップカレッジ

年齢を重ねても生き生きと元気に過ごしたい人にお勧めの、フレイル予防を目的とした講座です。生活の中で自分ができるところから始めてみませんか?
内 ①体力測定、歯科・栄養のポイントについての話
②運動実践
※体組成計などで自分の体内バランスもチェックできます
対 60～74歳の人で全日程参加できる人
時 ①=6月25日(火)、②=7月17日(水)の各9時30分～11時30分(全2回)
所 総合福祉保健センター3階
定 25人程度(申込先着順)
申 ☎445・1405、または申し込みフォームから



申し込みフォーム

脳を守ろうin鎌ヶ谷

専門医が認知症と脳卒中の最新の治療を詳しく解説します。
時 6月22日(土)14時～16時
所 きらりホール
問 鎌ヶ谷総合病院 ☎498・8111



鎌ヶ谷総合病院
ホームページ

離乳食教室

内 ●栄養士による離乳食中期以降の話
●レシピの紹介(試食付き)
●同じ月齢の親子との交流タイム
対 7～8カ月の子どもとその家族(2人まで)
時 6月25日(火)10時～11時45分(9時45分から受け付け)
所 総合福祉保健センター3階
定 15人(申込先着順)
申 市予約システムサービスから
問 ☎445・1546



市予約システム
サービス

健康増進体操教室(第1期)

関節・腰痛の緩和や筋力向上を目指す体操教室です。
対 市内在住の60歳以上の人(軽度の障がいがある人でも自立歩行ができれば参加可)
時 7月4日・11日・18日・25日、8月1日・8日・15日・22日・29日、9月5日の各(木)13時30分～14時30分(全10回)
所 市社会福祉センター
定 30人(申込先着順)
師 (公社)県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部
他 まなびい100対象
申 6月15日(土)までに同センター ☎444・0121／窓口



健康だより



食中毒にご用心!

夏場は菌が増えやすく、食中毒が発生しやすい時期です。通常の腐敗とは違い、臭いや形状では分からないことがあります。乳幼児や高齢者などは重症化しやすいため、食品の取り扱いに注意が必要です。
次の原則を守り、食中毒予防に取り組みましょう。



食中毒予防の3原則

付けない

- 調理前やトイレ後、生肉・魚・卵を扱った後はよく手を洗う
- 調理器具はすぐに洗い流し消毒する

増やさない

- 食材の購入時は保冷剤を使用しすぐに持ち帰る
- 保存温度は冷蔵庫では10度以下、冷凍庫ではマイナス15度以下にする
- 調理後は長時間室温に置かない
- 食品の解凍は冷蔵庫内か電子レンジで行い、再冷凍はしない

やっつける

- 十分に加熱する(中心部の温度が75度で1分間以上が目安)
- 電子レンジの加熱不足に注意し、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜる

健康増進課

6月のお知らせ!

主な施設の休み

●各コミュニティセンター=下部欄外 ●各児童センター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火) ●きらり鎌ヶ谷市民会館・まなびいプラザ・学習センター(各公民館)=28日(金) ●図書館=毎週(月)・28日(金) ●郷土資料館=毎週(月)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)13時～17時	市役所／市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談注	17日(月)13時～16時	
行政相談注	12日(水)10時～12時	
交通事故相談予※1	21日(金)10時～15時	
行政書士相談注	27日(木)13時～16時	市役所など※2／男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)
女性のための相談予	毎週(水) ●9時30分～12時20分 ●13時30分～14時20分 ●14時30分～15時20分 (12日を除く)	
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階／わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1830
就職相談予	18日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所／まつど地域若者サポート ステーション☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階／消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)8時30分～17時	福センター2階／こども総合相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週(月)・(火)・(木)9時30分～17時	
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階／青少年セン ター☎445・4307

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
教育相談	毎週(月)～(金)13時～16時	まなびいプラザ2階／ふれあい談 話室☎445・4953
就学相談予	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所／指導室☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	福センター5階／市社会福祉協議 会☎444・6921
心の相談予	毎週(月)・(金)10時～15時	
酒害相談	①16日(日)13時～15時30分 ②20日(木)18時～20時30分 ③25日(火)18時～20時30分	①③=中央公民館 ②=生涯学習 推進センター／鎌ヶ谷断酒新生 会(飯沼方)☎443・2557
認知症相談予	11日(火)●13時～14時 ●14時～15時	福センター2階／高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談予	11日(火)14時から	習保健所／習保健所 ☎047・475・5152
	27日(木)13時から	福センター3階／習保健所 ☎047・475・5152
思春期相談予	18日(火)9時30分から	習保健所／習保健所 ☎047・475・5153
HIV検査、肝炎検査予※3	5日(水)●9時30分～10時 ●17時15分～17時45分 19日(水)9時30分～10時	習保健所／習保健所 ☎047・475・5154
障がい相談予	25日(火)9時から	福センター4階／なしねっと ☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談予	20日(木)13時～16時	市役所1階／障害者就業・生活支 援センターあかね園☎452・2718

注:3日(月)8時30分から予約開始(先着順) 予:要予約 福:センター:総合福祉保健センター 習:保健所:習志野保健所 ※1:予約は開催日の2日前まで ※2:場所は予約時にお知らせ
※3:HIV検査のみ即時通知 各コミュニティセンターの休み ●鎌ヶ谷・南初富・道野辺中央=3日(月)・28日(金) ●くぬぎ山・北中沢・栗野=28日(金) 各児童センターの休み ●中央・南・東部
=3日(月) ●くぬぎ山・北中沢・栗野=28日(金)

道路通報システム MCR for citizens 運用開始

問 道路河川管理課
☎445・1457

市では、スマートフォンアプリ「My City Report」を使って、道路に穴が空いている、カーブミラーの角度がおかしい、道路の脇に雑草が繁茂しているなどの、日常に起こる道路上の困った事を投稿できる道路通報システムを導入します。

道路の安全性をより高めるため、ぜひご活用ください。

内容について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



投稿例



市ホームページ

意外と知らない！？歯磨きの基本

6月4日(火)～10日(月)は歯と口の健康週間

問 健康増進課 ☎445・1394

6月4日(火)～10日(月)は歯と口の健康週間です。
歯と口腔(こうくう)の病気は全身の健康状態と密接に関連しています。健康な毎日過ごすため、歯と口の中の状態を良好に保ちましょう。



歯磨きの基本

- 歯ブラシは毛先を歯面に真っすぐに当てて、毛が軽くしなる程度の軽い力で小刻みに動かす
- 歯垢の付きやすい歯と歯の間、歯と歯肉の境目、かみ合わせの面は、歯ブラシの角度を工夫して磨く
- 磨く時は順番を決める。特に利き手側は磨きにくいいため、磨き残しがないよう注意する
- 「食べたらず磨く」を心掛ける。特に唾液が減る就寝前は丁寧に磨く
- フッ化物入りの歯磨き剤を使う
- 半年に1回歯科健診を受ける



きらりホール

問 きらりホール
☎441・3377

きらり！音楽の宝石箱 ⑬

超チェロ組コンサート

卓越な技法で素晴らしいアンサンブルを奏でる4人のチェロマスターが集結した「超チェロ組」が、3年ぶりにきらりホールに帰ってきます！

出演 超チェロ組(渡部玄一、菊地知也、植草ひろみ、渡邊辰紀)

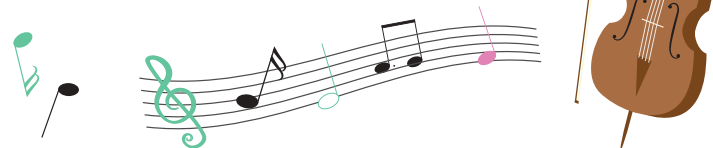
日時 9月16日(月)15時から(14時30分開場)

費用 ●一般=3,000円(きらりホール友の会会員=2,400円)
●中学生以下=1,200円(きらりホール友の会会員=800円)

その他 ●全席指定

●親子席8席に限り未就学児入場可(申込先着順)

申し込み きらりホール窓口／☎441・3377



チェリスト募集！「超チェロ組」と一緒に演奏しませんか？

超チェロ組と一緒にステージで2曲演奏します。

対象 小学生以上のチェロ経験者(プロアマ問わず)で、公演日当日と練習日に2日以上参加できる人

練習日時 ●8月24日(土)、9月1日(日)、9月7日(土)の各18時～20時

●前日リハーサル9月15日(日)17時～18時

定員 20人(申込先着順) **費用** 1,000円

申し込み 7月31日(水)17時までに、きらりホールホームページの申し込みフォームから(イベント名に「超チェロ組と共演希望」と記入し、内容・応募詳細に練習参加可能日を入力)



きらりホール
ホームページ



渡部玄一



菊地知也



植草ひろみ



渡邊辰紀

資機材備蓄倉庫の整備・ 緊急自動車の更新

問 消防本部消防
総務課 ☎444・
3234

消防本部では、令和5年度に中央消防署資機材備蓄倉庫の整備と、緊急自動車の更新を行いました。

更新された緊急自動車は、救急自動車(鎌ヶ谷消防署配備)、指揮車(くぬぎ山消防署配備)、消防団消防ポンプ自動車(第7分団配備)の3台です。



市ホームページ



記念品を
贈呈します

結婚50年目を迎えるご夫婦へ

問 高齢者支援課 ☎445・1375

結婚50年目に当たる金婚式を迎える夫婦の皆さんへ、市から金婚を祝して記念品(置き時計)を贈呈します。

対象 昭和49年9月1日～50年8月31日の間に、結婚している市内在住の夫婦

※昨年までの対象者で、過去に申請していない人を含む

その他 記念品のお届け時期は9月下旬ごろです

申し込み 7月24日(水)までに高齢者支援課(総合福祉保健センター2階)へ

※代理人が申請する場合は委任状が必要です。

詳しくは市ホームページをご確認ください



市ホームページ

