

主な内容 ●子育て応援号…1~3 ●第1回市職員採用試験…3 ●「かまがや暮らしのガイド」を市内全戸にお届けします…8 ●ごみゼロ運動…8 ●スタ婚…8

はぐくむこころ♡あふれるえがお

## 子育て応援号

子育て世代にやさしい街づくり

### 子育て支援サービス

市では、さまざまな子育て支援サービスを行っています。



### 子ども医療費・高校生等医療費の助成

高校3年生までの子どもが、医療機関に入院または通院した場合、医療保険が適用になった医療費の全部または一部を助成します。

問 子育て支援課 ☎445・1325



### 多子世帯の保育料軽減

0~2歳児までの保育料について、第2子以降の軽減の年齢制限を高校生までとし、第2子は半額、第3子以降は無償とします(令和7年3月まで延長)。

対象施設 保育所、小規模保育事業(駅チカあつとほ一む)、認定こども園  
問 幼児保育課 ☎445・1363



### 小学校1年生の学校給食費を無償化

市内小学校進学に伴う支出増を緩和するため、小学校1年生の学校給食費を無償化します。

問 学校給食センター ☎445・5640



### 第3子以降の学校給食費を無償化

子どもを3人以上扶養している世帯について、第3子以降の市内小・中学校の学校給食費を全額無償化します。

問 学校給食センター ☎445・5640

### かまっこすくすくアプリ

妊娠中から子育て期までの記録や予防接種のスケジュール管理がスマートフォンで簡単に行えます。

問 健康増進課 ☎445・1393



市ホームページ



## ▶▶ 市長メッセージ

### ■北初富駅前の交差点改良に向けた取り組みを開始

北初富駅前の交差点付近につきましては、新京成線連続立体交差事業に伴い、令和5年12月に従前の位置へ復旧しましたが、多くの市民の皆様から歩行者の安全確保や交通渋滞対策についてのご要望をいただいております。

市では、交差点の改良による歩行者空間の確保や交通渋滞対策について現地の状況を踏まえ、警察など関係機関とも連携しながら、実施可能な安全対策を早急に検討してまいります。

なお、駅前広場については、令和8年度の完成を予定しています。

### ■市制記念公園の水遊び場がプレオープン!

市制記念公園内に、主に未就学児のための水遊び場が新たに完成しました。7月の本格オープンに先立ち、ゴールデンウィークの5月3日(金)から6日(月)までの期間限定でプレオープンします。時間は10時から16時までです。

足元から吹き上がる15本の噴水で、小さなお子様でも気軽に遊べる水遊び場となっておりますので、ご家族連れでぜひご来園下さい。

### ■第3回スリランカフェスティバル開催!

5月18日(土)、19日(日)の2日間、在日スリランカ協会主催の「スリランカフェスティバル鎌ヶ谷2024」が市役所駐車場で開催されます。

昨年は、市内外から約1万人の方にご来場いただき大変賑わいました。

今年も、本場のスリランカカレーやセイロンティーの販売、ヨガやアーユルヴェーダ体験、伝統のダンスの披露など数多くの催しが予定され大規模な外国の祭りを感じられることと思います。

皆様もぜひ、会場にお越しいただき、楽しみながらスリランカの文化や伝統に触れていただければと思います。



鎌ヶ谷市長  
芝田 裕美

# 妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援

☎健康増進課 ☎445・1393

## 産後ケア事業 (宿泊型・通所型・訪問型)

生後4カ月未満の子どもがいる人を対象に、産後ケア事業を実施しています。母親の身体のケアや赤ちゃんの育児指導が受けられます。

## 産婦健診、1か月児健康診査の費用の助成

産後間もない時期の産婦の心身のケアや生後1カ月頃の乳児の疾病の早期発見などのため、健康診査費用の一部を助成します。



# 子育て支援コーディネーター



☎子育て支援コーディネーター ☎445・1609 / ☒kosodate@city.kamagaya.chiba.jp

子育て支援コーディネーターは、子育てに関するいろいろな悩み事、困り事などを一緒に考え、適切なサービスや専門的な相談窓口を案内します。また、子どもの体重測定や足形スタンプが取れるコーディネーターcafeも月1回実施しています。

# 最新の子育て情報 発信中!

☎こども支援課 ☎445・1320



## 子育て子育て応援サイト「かまっこ応援団」

妊娠・出産時の手続き、保育サービス・手当・助成などのお知らせや、各児童センターのイベントなど、さまざまな最新情報を配信しています。



かまっこ応援団 ホームページ

## 子育て支援コーディネーターの部屋 (「かまっこ応援団」内)

子育て支援コーディネーターが、子育て情報や子どもと一緒に楽しめるイベントなどについて発信します。

## かまがや子育てガイドブック・ガイドマップ

令和5年3月にリニューアル!

市内の子育て関連サービスを紹介した冊子です。こども支援課窓口(総合福祉保健センター2階)や市内児童センターで配布しています。



# 困ったときの保育サービス

令和6年4月1日時点で国基準の待機児童ゼロを10年連続で達成しています。その他にもさまざまな保育サービスがあります。

## 保育所の一時預かり (一部保育所)

☎幼児保育課 ☎445・1363

保護者が急病になったときや育児のリフレッシュなどの際に利用できます。



## 幼稚園の預かり保育 (全幼稚園)

☎幼児保育課 ☎445・1363

通常の教育時間外(夏休みなどを含む)に保育を行います。



## 病児保育 (事前登録制)

☎白井聖仁会病院 ☎047・491・3111

子どもが当面症状の急変が認められない病気の時、保護者の仕事の都合などで家庭での保育が難しい場合に、一時的に預かる制度です。白井聖仁会病院(白井市)で実施しており、鎌ヶ谷市民も利用できます。

## 病後児保育 (事前登録制)

☎鎌ヶ谷総合病院 ☎498・8111

子どもが病気の回復期で、保護者の仕事の都合などにより家庭での保育が難しい場合に、一時的に預かる制度です。鎌ヶ谷総合病院で実施しています。



## ファミリー・サポート・センター (事前登録制)

☎ファミリー・サポート・センター ☎445・1354  
子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と子育ての援助をしたい人(提供会員)が会員となって、地域で助け合うボランティア組織です。保護者に代わり、提供会員が子どもの学校や保育園などへの送迎や預かりを行います。



## ファミリー・サポート・センター 提供会員募集

活動時間に応じて報酬が支給されます。次の研修受講後、登録となります。

**研修**  
日時 6月3日(月)9時30分~15時30分  
場所 市役所3階  
☎5月24日(金)までにファミリー・サポート・センター ☎445・1354

## 子どもショートステイ

☎こども総合相談室 ☎445・1328

保護者が仕事や入院、疾病などのため子どもを家庭でみるできない際に、指定施設で一時的に預かります。

### 指定施設

- 児童養護施設晴香園(松戸市)
- 乳児院ほうゆうベビーホーム(八千代市)



# 遊びに出かけよう!

## 児童センター

児童センターは、0~18歳未満の子どもの遊び場です。未就学児の親子を対象に、子育て広場や子育てサロンなどの遊び・触れ合いの場を定期的に開催している他、小学生を対象に工作や書道などのさまざまな体験教室も行っています。

### 休館日

- 年末年始(12月29日~1月3日)
- 清掃日や消毒日 他

### 開館時間

- 2月1日~10月31日=9時~17時
- 11月1日~1月31日=9時~16時30分



## 近くの児童センターをご利用ください

- 中央児童センター ☎444・0144
- 南児童センター ☎438・5040
- くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401
- 北中沢児童センター ☎442・2011
- 栗野児童センター ☎441・7066
- 東部児童センター ☎404・3834

※利用の際は緊急連絡カードの提出をお願いします。カードは各児童センター窓口の他、市ホームページからもダウンロードできます



## 遊びのプレーパーク

☎こども支援課 ☎445・1320

通常の公園での規制事項を最小限にした遊びの広場を開催しています。

**内容** 綱渡り、ブランコ、竹馬、バンブーダンス、ものづくり(紙のかぶと)など

**対象** 子ども(小学校3年生以下は保護者要同伴)

**日時** 5月5日・19日、6月9日・23日、7月21日、10月20日、11月10日の各(日)11時~15時  
※雨天中止の場合あり

**場所** 市制記念公園

**その他** ●プレーパークを運営するプレーリーダーも募集しています

●雨天時の実行可否については、当日9時以降に市制記念公園管理事務所 ☎445・0285



はぐくむこころ♡あふれるえがお **子育て応援号**

みんなで遊びにきてください

**東部児童センターがオープンしました!**

☎東部児童センター☎404・3834

3月20日に東部地区に東部児童センターがオープンしました。開館イベントには多くの親子や近隣の皆さんなどが来館しました。

5月8日(水)からは、毎週(月)・(水)・(金)につどいの広場を開催しますので、ぜひご利用ください。

**つどいの広場**

乳幼児の子どもがおもちゃや遊具で遊びながら保護者同士の仲間作りができます。

**日時** 毎週(月)・(水)・(金)の各9時30分～15時(5月1日、祝日を除く)



計画的に接種しましょう

**子どもの定期予防接種**

☎健康増進課☎445・1390

次の予防接種は、公費負担のため無料で受けることができます。乳幼児の予防接種関係書類は、生まれた月の翌月に通知しており、転入者には転入時に総合福祉保健センター2階で配布しています。

**内容** ●ロタウイルス感染症 ●B型肝炎 ●五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合・ヒブ)<sup>\*1</sup> ●四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合)<sup>\*2</sup> ●ヒブ(インフルエンザ菌b型)<sup>\*2</sup> ●小児用肺炎球菌 ●BCG ●麻しん風しん混合(MR) ●水痘 ●日本脳炎

※1:対象は6年2月1日以降に生まれた人  
※2:対象は6年1月31日までに生まれた人

**場所** 指定医療機関

**持ち物** 予診票・母子健康手帳・健康保険証

**その他** ●五種混合・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・日本脳炎の予防接種は国の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を財源に充てて実施しています  
●詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

一部職種公務員試験対策不要

**第1回 市職員採用試験**

☎人事室☎445・1057

**試験日**

- 第一次試験
  - ◆一般行政職(上級)=6月23日(日)
  - ◆その他の職種=6月10日(月)～23日(日)
- 第二次試験=7月中旬
- 第三次試験=8月下旬



**試験区分など** 下表参照

**受験案内** 人事室窓口(市役所3階)および市ホームページで配布

**その他** 各職初級などの採用試験を実施する場合は、今後の広報かまがや市ホームページでお知らせします

**申し込み** 5月1日～15日(水)に受験案内に記載されている申し込みフォームから



市ホームページ

試験区分	受験資格	予定人員
一般行政職(上級)	平成元年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人で、学歴不問。または平成15年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和7年3月までに卒業見込みの人を含む)。	6人
土木職 <sup>*1</sup> (上級)	昭和59年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人で、学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、土木に関する専門課程を修めて卒業した人(令和7年3月までに卒業見込みの人を含む)。	1人
土木職 <sup>*1</sup> (民間企業等職務経験者採用)	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、次の全てに該当する人。 ●民間企業などでの職務経験(土木工事の計画、設計、施工管理など)が令和6年5月1日現在で5年以上ある ●1級または2級土木施工管理技士、技術士もしくは技術士補の資格を有する	1人
建築職 <sup>*1</sup> (上級)	昭和59年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人で、次のいずれかに該当する人。 ●学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、建築に関する専門課程を修めて卒業した(令和7年3月までに卒業見込みの人を含む) ●一級建築士または二級建築士の資格を有する、もしくは令和7年春季までに資格取得見込み	1人
建築職 <sup>*1</sup> (民間企業等職務経験者採用)	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、次の全てに該当する人。 ●民間企業などでの職務経験(建築工事の計画、設計、施工管理など)が令和6年5月1日現在で5年以上ある ●一級建築士または二級建築士の資格を有する	1人
保育士 <sup>*1</sup>	昭和59年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、保育士の資格を有する人または令和7年春季までに資格取得見込みの人。	2人
社会福祉士 <sup>*1・2</sup>	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人。	1人

※1:公務員試験対策不要の職種です

※2:社会福祉士は、令和6年10月1日(火)採用です

おいしい農産物を病害虫から守ります **農地の農薬散布にご理解を**



☎農業振興課☎445・1233

農薬の散布は、鎌ヶ谷産のおいしい農産物を病害虫から守るための大切な作業です。農産物を守るため、ご理解ご協力をお願いします。

**農家の皆さんにご協力をお願いします**

農薬散布作業をする際は、周辺の人に一声掛けてから行ってください。「農薬散布作業中」を周知する旗を持っている人は使用しましょう。また、堆肥は民家から離れた場所に積むなど、近隣に配慮した管理をお願いします。

あなたのチャレンジを応援します!

店舗改装費などを最大100万円まで補助 **空き店舗活用補助金**

☎商工観光課☎445・1240

空き店舗で出店を目指す人へ、店舗改装費などを補助します。

**補助率** 店舗改装費と備品購入費の合計の2分の1(上限100万円)

**対象** 個人または法人

※市内在住の個人または市内に登録を有する法人に限り、フランチャイズチェーン方式による出店も対象

**注意** 本事業における「空き店舗」とは、市内で3カ月以上の間、事業に使われていない1階または2階部分の店舗です

**申し込み** 市ホームページまたは商工観光課窓口(市役所2階)などで配布する必要書類に記入して、7年1月15日(水)までに同課窓口へ持参



市ホームページ

新入学児童の交通安全を願い

**子どもたちに黄色いランドセルカバーが贈呈されました**

☎学務保健室☎445・1501

鎌ヶ谷交通安全協会、(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメント、鎌ヶ谷地区安全運転管理者協議会から、市内の新1年生に「黄色いランドセルカバー」が贈呈されました。

また、鎌ヶ谷交通安全協会からは「交通安全しおり」、「交通安全下敷き」も贈呈されました。

ランドセルカバーには、北海道日本ハムファイターズのファームマスコット「カビー・ザ・ベアー」が描かれています。



# 情報ひろば

## お知らせ・相談

### 鎌ヶ谷朝市 ~開始時間変更~

大好評の「鎌ヶ谷朝市」の開始時間が、5月から朝7時に変わります。収穫したての新鮮な野菜を取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。  
**時**毎週(土)7時から(売り切れ次第終了)  
**所**市役所駐車場(イオン側)  
**問**市朝市組合事務局(JAとうかつ中央鎌ヶ谷支店内)☎443・4010

### 5月は消費者月間です

「デジタル時代に求められる消費者力とは」をテーマに消費生活パネル展を開催します。  
**時**5月27日(月)~31日(金)(初日は13時から)  
**所**市役所1階  
**他**消費生活に関する出前講座を希望する場合は、商工観光課へお問い合わせください  
**問**同課☎445・1240



### 消費者問題無料相談会

**対**鎌ヶ谷・柏・松戸・流山・我孫子・野田市に在住・在勤の人  
**相談日程**下表参照

日にち(5月)	場所
18日(土)	予約先(各市消費生活センター) 柏市中央体育館管理棟 1階 ☎04-7163-5853
20日(月)	京葉ガスF松戸第2ビル 6階(松戸市) ☎047-366-7329
21日(火)	流山市役所第2庁舎 2階 ☎04-7158-0999
22日(水)	野田市役所 2階 ☎04-7123-1084
24日(金)	鎌ヶ谷市役所 1階 ☎445-1240
25日(土)	アビイクオーレ 2階(我孫子市) ☎04-7185-1469

\*時間は各10時~16時(1人45分)  
**定**各12人  
**申**希望する会場の予約先に電話

### 令和6年 国民生活基礎調査へのご協力をお願いします

令和6年国民生活基礎調査が全国で実施されます。市においても一部地区が調査対象地区になりました。本調査は6月に予定されていますが、その準備として4月下旬ごろから予備調査が実施されています。調査員が伺った際は、ご協力をお願いします。  
**問**習志野保健所☎047-475-5151

### 生垣・庭木の適正管理を

生け垣や庭木の枝が道路にはみ出していると、通行を妨げたり見通しを悪くしたり、思わぬ事故を誘発する恐れがあり危険です。土地の管理者は、枝などが道路にはみ出さないよう剪定(せんてい)などを行い、適正に管理しましょう。

**問**道路河川管理課☎445・1453



枝や葉がカーブミラーにかかると危険です

### 裁判員制度15周年

平成21年にスタートした裁判員制度は、5月21日に15周年を迎えます。令和5年からは、成年年齢の引き下げにより、18~19歳の人にも裁判員に選ばれるようになりました。

#### 裁判員に選ばれた人の気持ちの変化

選ばれる前、参加に積極的な人の割合は35.4%でしたが、参加後には96%の人が良い経験と感じています。  
**他**詳しくは、裁判員制度ウェブサイトをご覧ください  
**問**千葉地方裁判所事務局☎043-333-5238

### かまがやドリームカードのポイント付与および満点カードの利用が終了します

市内の加盟店で運用しているかまがやドリームカードが終了します。

**期限**●ポイント付与終了日=6月30日(日)

●満点カード利用終了日=12月31日(火)

**注**●ポイントの端数の合算や端数のままでの取り扱いはできません

●満点カードは期限を過ぎると受け付けできません

**問**かまがやドリームカード事務局(市商工会内)☎443-5565



市ホームページ

### 赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社は災害時や感染症流行下における医療救護活動をはじめとしたさまざまな人道的活動を行っています。これらの活動は、赤十字活動に賛同する個人・団体からの活動資金の協力によって支えられています。

活動資金の一部は交付金となり、市の赤十字活動(災害時の支援、青少年赤十字など)に活用されます。

活動資金の受け付けは社会福祉課(総合福祉保健センター4階)でも行っています。

**問**同課☎445-1286

## かまがや地域づくりコーディネーター養成講座2024

## 自分らしく「地域づくり」を学び、つながり、楽しもう

**問**市民活動推進課☎445・1274



### 地域づくりコーディネーターになりませんか?

地域のさまざまな人や組織をつなぎ合わせる「地域づくりコーディネーター」になるための知識や実践の詰まった講座です。

地域づくりコーディネーターに認定されるには、基礎編・応用編の講座を各3回以上受講する必要があります。

### 地域づくりコーディネーター養成講座

**日程**右表参照

**定員**20人(申込先着順)

**申し込み**5月24日(金)までに申し込みフォームから

\*事前説明会は5月10日(金)までに申し込み



		日時	場所・手段	内容
事前説明会		5月14日(火) 20時~21時	オンライン	事前説明
基礎編	第1回	6月 1日(土) 13時~15時	市役所地下	ゲームで学ぶコーディネーターの役割
	第2回	15時~17時	市役所地下	自分のやりたいことの言語化
	第3回	6月15日(土) 13時~14時30分	市役所地下	若者と地域をつなぐ場づくり
	第4回	14時45分~16時15分	市役所地下	人を巻き込むプロジェクトの起こし方
	第5回	6月17日(月) 19時30分~21時	オンライン	助成金の申請と活用
応用編	第1回	6月29日(土) 13時~14時30分	市役所地下	多様な主体を巻き込む協働のコツ
	第2回	14時45分~16時15分	市役所地下	分野を超えたさまざまな人とつながろう
	第3回	7月13日(土) 10時~11時30分	市役所地下	ファシリテーション実践
	第4回	13時~14時30分	市役所地下	「修了後に取り組みたいこと」発表会
	第5回	14時45分~16時15分	市役所地下	学び気づきの振り返り

## ウクライナから避難してきて

## メンタルヘルス

1年半暮らしてみて、日本は過ごしやすい国と感じています。一方で、文化・慣習の違いに大きな戸惑いを感じることもあります。

その中で代表的なものは、触れたり抱き合ったりしながら親しみなどを伝える、いわゆる非言語コミュニケーションが少ないことです。また、日本の方は、自分の感情や意見を、単刀直入に表現することも少ないように思います。

このため、時として、相手の意図が分からないことがあり、こうした違いは、私にとって、若干のストレスにもなっています。

加えて、最近では、ウクライナ情勢や両親のこと、今後の生活のことなど心配なことが重なり、思い悩む日々が続いています。

このような中、私と同様の避難民であり、日本公認心理師協会などで避難民へのカウンセリングを行っているオルガ・ジュラベル氏とメンタルヘルスについて話をする機会がありました。

彼女からは、眠れない、甘いものやお酒に頼る、ゲームなど非現実なものにのめり込んだり、今まで慣れ親しんでいたことに、イライラする状況などがある時は、自分に助けが必要と認め、休暇を取ったり、楽しいと思えることを積極的に行うとともに、専門家へ相談するようアドバイスがありました。

皆さんも、ストレスをためないように、自分を大切に、美しい自然にふれたり、親しい家族同士でお互いに触れ合う機会が増えるといいなと思っています。

いつもウクライナや私達家族へのサポートに感謝いたします。

ナセドキナ・オルガ

### イベント

#### ふたごサロン 双子の親子、大集合!

双子の子どもがゆったり遊べ、保護者もほっとできるサロンを開催します。双子ならではの悩みを話したり情報交換したりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

**内** 触れ合い遊び、自由遊び  
**対** 未就学の双子と保護者  
**時** 5月16日(木)10時30分～11時30分  
**所** 北中沢児童センター  
**問** 同センター ☎442・2011

### スポーツ

#### みんなのスポーツDay

トランポリン・卓球・バドミントン・バグジーなどの他、トラックを走ることができます。

**時** 5月11日(土)13時30分～16時  
**所** 福太郎アリーナ、福太郎スタジアム  
**持** 飲み物・室内履き  
**問** 文化・スポーツ課 ☎445・1531

#### ポールウォーキング

**対** 市内在住・在勤・在学の人  
**時** 5月18日(土)9時45分福太郎アリーナ正面玄関前集合～12時(9時30分から受け付け。雨天中止)  
**定** 20人(申込先着順)  
**持** ポール(貸し出し可)・飲み物  
**服装** 動きやすいもの・運動靴  
**申** 5月17日(金)12時までに文化・スポーツ課 ☎445・1531

#### ソフトテニス初心者講習会

**対** 市内在住で小学校4年生以上の人  
**時** 5月12日・26日、6月23日の各(日)9時～12時(1回から参加可)  
**所** 福太郎テニスコート  
**他** ラケットの貸し出し有り  
**申** 5月10日(金)までに文化・スポーツ課 ☎445・1531  
**問** 市ソフトテニス連盟 櫻井 ☎090・6117・3557

### 講座・講演

#### きらりサロン 男女共同参画の視点から考える地域の防災

男女共同参画の視点から、避難所運営を中心に地域の防災・減災について学びます。

**対** 市内在住・在勤・在学で、自主防災組織や自治会などの防災に関わりのある人  
**時** 6月8日(土)10時～12時  
**所** 総合福祉保健センター6階  
**定** 40人(申込先着順)  
**師** 男女共同参画と災害・復興ネットワーク運営委員の丹羽麻子さん  
**保育** 未就学児、先着10人(5月31日(金)までに要予約)  
**申** 男女共同参画推進センター ☎401・0891 / 男女共同参画室 ☎445・1277 / FAX 401・0892、または申し込みフォームから



申し込みフォーム

#### ガイドブックに載らないココだけの話を創る ～講演会「歴史と観光～」

**内** 歴史を題材として、観光との結びつきを創造する  
**時** 5月15日(水)10時30分～11時30分  
**所** 総合福祉保健センター6階  
**師** 千葉商科大学教授の朽木さん  
**問** 市語り部協会 伊藤 ☎090・3048・0755



#### 上級救命講習

**内** 成人・小児・乳児を対象とした心肺蘇生法(AED)、傷病者の管理方法や応急手当など  
**対** 中学生以上  
**時** 5月18日(土)9時30分～17時30分  
**所** 消防本部  
**定** 15人(申込先着順)  
**持** 筆記用具・昼食・上級救命講習修了証(再講習の場合)  
**他** 筆記試験・実技確認あり  
**申** 5月1日8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222  
**問** 消防本部警防課 ☎440・8125



市ホームページ

#### 男女共同参画週間事業 6月23日(日)～29日(土)

### それって性別で決めつけてない? 無意識の思い込み アンコンシャス・バイアス エピソード募集

日常の中で感じた「性別による無意識の思い込み」に関わるエピソードを募集します。

- (例) ●男性が料理をすると「偉い」と褒められることにモヤモヤする
- 体力に性別は関係ないのに、「男の子だからスポーツ得意だよ?」と言ってしまった

**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**その他** ●1人何点でも応募可  
 ●1エピソード10～100字程度  
 ●応募したエピソードは市ホームページなどで公開します  
 ●応募者の中から抽選で10人に記念品を進呈します  
**申し込み** 6月30日(日)までに申し込みフォームから



申し込みフォーム

### 寄せられた善意

～ありがとうございました～

●宮坂尚樹さんから社会福祉のために100万円を (社会福祉課)

### YouTubeで動画配信中! 鎌ヶ谷市長公式チャンネル

市の魅力を皆さんに伝えるため、市の知名度アップにつながる出来事などを動画で発信しています。

**問** 広報広聴室 ☎445・1088

鎌ヶ谷市長公式チャンネル

### 登録してみませんか? 市公式LINEでさまざまな情報を発信中!

子育て情報やイベント情報など、さまざまなお知らせを市公式LINEアカウントから発信しています。

登録について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問** 広報広聴室 ☎445・1088

市ホームページ

## 伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

**掲載のきまり** ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

### 催し

- ▶ **当事者交流について**  
**対** 心の障がいを持っている人とその家族  
**時** 5月9日(木)13時10分から  
**所** 市役所地下2階  
**定** 10人(申込先着順)  
**申** ききょうの会 瀧口 ☎047・770・0317
- ▶ **無料太極拳教室**  
**時** 5月6日・13日の各(月)10時～12時  
**所** くぬぎ山コミュニティセンター  
**定** 10人(申込先着順)  
**申** ふれあい太極拳 竹内 ☎080・1090・9579
- ▶ **難聴と要約筆記を知る講座**  
**時** 5月23日(木)13時30分～15時30分  
**所** 中央公民館  
**定** 15人(申込先着順)  
**費** 600円  
**申** NPO法人カナリヤ元気 本間 ☎457・0151
- ▶ **無料太極拳教室**  
**時** 5月7日・14日の各(火)18時～20時  
**所** くぬぎ山コミュニティセンター  
**定** 10人(申込先着順)  
**申** 雲手の会 竹内 ☎080・1090・9579

- ▶ **歌声喫茶**  
**内** 合唱  
**対** 市民  
**時** 5月5日(日)14時～16時  
**所** 中央公民館  
**定** 65人(当日先着順)  
**費** 500円  
**問** THE歌声喫茶 上領 ☎090・2679・6449
- ▶ **料理体験教室**  
**内** 3品の料理を作る  
**対** 男性  
**時** 5月9日(木)9時30分～12時30分  
**所** 東初富公民館  
**定** 3～4人(申込先着順)  
**申** 男の料理教室 四元 ☎090・1056・6998
- ▶ **フェリーチェマンドリンクラブ 第11回定期演奏会**  
**内** マンドリンとギターの合奏  
**時** 5月25日(土)14時から(13時30分開場)  
**所** きらりホール  
**定** 540人(当日先着順)  
**問** 同クラブ 竹内 ☎422・4020

### 会員募集

- ▶ **重陽気功南初サークル**  
**内** 気功体操  
**対** 成人  
**時** 毎週(火)10時15分～11時45分  
**所** 南初富コミュニティセンター  
**定** 若干名  
**入** 1,000円/月2,000円  
**申** 渡辺 ☎445・3791
- ▶ **広島県人会**  
**対** 広島県にゆかりのある人  
**時** 毎月第1(土)  
**所** デニーズ鎌ヶ谷店  
**費** 500円程度(飲み物代)  
**申** 入矢 ☎kamahirokenn@yahoo.co.jp
- ▶ **コール・リリエ**  
**内** 女声合唱  
**対** 成人女性  
**時** 毎週(月)14時30分～16時30分  
**所** くぬぎ山コミュニティセンター  
**月** 3,500円  
**申** 吉鹿 ☎080・1041・5538
- ▶ **和食シェフの料理レッスン**  
**内** 調理講習・実演・試食  
**対** 成人  
**時** 毎月第1(月)10時～12時  
**所** 栗野コミュニティセンター  
**定** 5人  
**月** 3,000円  
**申** 種田 ☎090・4539・7105

- ▶ **サークル木苺**  
**内** 生け花(草月流)  
**時** 毎月第2・4(土)10時～12時  
**所** 東部学習センター  
**定** 若干名  
**入** 500円/月1,300円  
**申** 石渡 ☎090・1462・1819
- ▶ **翔和会**  
**内** 日本舞踊(古典・新舞踊)  
**時** 毎月第1・3(水)10時～13時  
**所** 中央公民館  
**定** 若干名  
**入** 1,000円/月2,000円  
**申** 石井 ☎444・9714
- ▶ **アマビール**  
**内** カラオケ  
**時** 毎月第1・3(木)13時～15時  
**所** 北部公民館  
**入** 500円/月800円  
**申** 澁谷 ☎090・3451・1580



## まなびいプラザ パソコン講座

思い出アルバム作り

☎まなびいプラザ ☎446・1111

- 内容** Word2019を使ってアルバムを作ります
- 対象** 市内在住・在勤・在学で文字入力ができる人
- 日時** 5月20日(月)～22日(水)13時～16時30分
- 場所** まなびいプラザ
- 定員** 10人(申込先着順)
- 費用** 1,500円
- 講師** まなびいパソコン普及会
- その他** ●Windows10、Office2019を使用します  
●難易度=4段階のうち4
- 注意** 車での来館はご遠慮ください
- 申し込み** 10時～21時にまなびいプラザ ☎446・1111 / 窓口



## 広げよう 地域に根ざした 思いやり

5月12日(日)は民生委員・児童委員の日

☎社会福祉課 ☎445・1286

民生委員・児童委員は、法律により住民の中から選ばれ、厚生労働大臣が委嘱し、常に住民の立場に立って安心して暮らしやすい地域社会をつくるために活動しています。



民生委員・児童委員は、担当する地域の中で、心配事の相談や福祉サービスを利用するための手伝いなど、さまざまな活動に取り組んでいます。また、子どもの問題を専門的に担当する主任児童委員も活動しています。

困ったことがあったら、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員に気軽にご相談ください。

- その他** ●担当委員については、社会福祉課へお問い合わせください  
●民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や秘密が漏れることはありません  
●命に関わると思われるときは、警察へ連絡してください

## 市営住宅入居者募集

☎建築住宅課 ☎445・1472

**対象** 次の要件を全て満たす人

- 市内に住所または勤務場所を有する
- 現に同居し、または同居しようとする親族がいる
- 現に住宅に困窮している
- 申し込む本人または同居しようとする親族が暴力団員でない
- 収入基準以内である



**募集戸数** 2戸(下表参照)

**選考方法** 申し込みが募集戸数を超えた場合は、「鎌ヶ谷市市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞いた上で、入居者を決定します

**入居時期** 8月上旬予定

**申し込み** 5月2日(木)以降に建築住宅課窓口(市役所4階)または市ホームページで配布する申込書に記入して、5月17日(金)まで(消印有効)に同課窓口へ持参 / ☎273-0195

団地名 住所	種別	階数	間取り(畳)	募集戸数	家賃	単身入居
長谷津市営住宅F棟 中央2-22-6	一般世帯向	4階	6/4.5/3/DK	1戸	1万1,700円～ 2万2,900円	可※
栗野市営住宅2号棟 栗野562-3	一般世帯向	2階	6/6/4.5/DK	1戸	2万1,100円～ 4万1,400円	不可

※:単身入居の申し込みについては、他とは異なる条件があります

## シニア向けスマホ講座

スマホの基本操作を一緒に学びませんか?

☎高齢者支援課 ☎445・1384

**内容** ●スマートフォンの基本操作

- LINEに関する基礎知識
- 市公式LINEの紹介

**対象** 市内在住の65歳以上でスマートフォンを持っている人

**日時** 5月23日(木)10時から

**場所** まなびいプラザ

**申し込み** 高齢者支援課 ☎445・1384



## 北部タウンセミナー受講生募集

☎北部公民館 ☎446・1076

講師と共に公民館周辺の史跡などを訪ね、北部地区の歴史を学びます。

**日程** 下表参照

**対象** 市内在住で、全回出席できる人

**場所** 北部公民館

**定員** 30人(申込先着順)

**費用** 保険料、社会見学費

**申し込み** 5月1日9時以降に北部公民館 ☎446・1076 / 同館窓口

日時	内容
6月 6日(木)10時～12時	地域再発見①「公民館周辺歴史散歩」
7月 4日(木)10時～12時	地域再発見②「公民館周辺歴史散歩」
9月 5日(木)10時～12時	佐津間 澁谷家住宅散歩
10月 3日(木)10時～12時	市内遺跡など発掘の方法と成果
11月22日(金)8時30分～16時30分	社会見学「千葉市加曾利貝塚」
12月 5日(木)10時～12時	民衆芸能を楽しむ「おしゃらく踊り」

## 5月の有価物回収

- 南部小= 2日(木)
  - 初 小= 7日(火)
  - 中部小= 8日(水)
  - 鎌 小= 10日(金)
  - 道 小= 13日(月)
  - 五 小= 15日(水)
  - 北部小= 20日(月)
  - 西部小= 23日(木)
  - 東部小= 27日(月)
- ☎クリーン推進課 ☎445・1223



## 図書館ボード

記載がないものは所 ☎図書館本館 ☎443・4946

### 絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ

☎0～2歳程度

☎5月8日・22日の各(水)11時～11時15分、11時15分～11時30分

☎各5組(当日先着順。各15分前から受け付け)

ひまわりぐみ

☎小学校低学年以下

☎5月5日(日)11時～11時30分

☎20人(当日先着順)

いちごぐみ

☎小学校低学年以下

☎5月4日(土)15時～15時30分

☎図書館東部分館

☎10人(当日先着順)

### 小学生むけおはなし会

「おはなしのつばさ」と図書館職員による世界の民話や日本のむかし話の素語り、絵本の読み聞かせなど。

☎5月11日(土)11時～11時30分、15時～15時30分

☎15人(当日先着順)

### 創作教室ザ・チャレンジ とびだすどうぶつをつくらう!

トイレットペーパーの芯を使って動物の工作をします。

☎小学生(低学年は保護者要同伴)

☎5月11日(土)13時30分～14時30分

☎35人(申込先着順)

☎5月1日10時以降に図書館本館へ電話

# 健康・福祉ボード

申 宛先の記載のないものは健康増進課

## Welcome Baby School(完全予約制)

マタニティライフを健やかに過ごし、赤ちゃんを家族で温かく迎え入れられるように、妊娠中の人を対象にした教室を開催しています。

●妊娠中～産後の生活、赤ちゃんの沐浴体験など

●歯科健診、結果説明・アドバイスミニ講座と相談(歯科・栄養)

他詳しくは、市予約システムサービスからご確認ください

申 市予約システムサービスから  
問 ☎445・1393



市予約システムサービス



## 認知症高齢者をかかえる家族交流会

さまざまな悩みや疑問、経験を語り合う交流会です。専門職や介護の経験者も参加します。

●認知症の人を介護している家族(認知症の本人の参加も可)

時 5月31日(金)13時30分～15時

所 総合福祉保健センター3階

定 20人(申込先着順)

申 南部地域包括支援センター ☎441・7370

## 看護の日・看護週間

●看護の魅力をそれぞれの立場から講演する他、進路相談、体験コーナー、メイクポイントレクチャーなど

時 5月12日(日)12時～15時(受け付けは14時30分まで)

所 ペリエホール(千葉市)

申 県看護協会ホームページから

問 同協会 ☎043・245・0025



県看護協会ホームページ

## ウォーキング講座

# はじめよう!ウォーキング

問 健康増進課 ☎445・1405

●正しい歩き方・ストレッチ・ウォーキングの実践

●対象 運動制限のない市民

●日時 5月29日(水)9時30分～11時30分

●場所 福太郎アリーナ、福太郎スタジアム

●定員 25人

●保育 先着5人(5月22日(水)までに要予約)

●申し込み 5月27日(月)までに ☎445・1405、または申し込みフォームから



申し込みフォーム



## 初夏の特別講座 インクルーシブダンス

### のはら鎌ガヤガヤ参加者募集!

問 身体障がい者福祉センター ☎445・1543

障がいのある人も無い人も数人のグループになって自由に楽しく踊ります。難しい振り付けなどはありません。

●対象 小学生以上の市民

※小学生は保護者要同伴

※身体障害者手帳のある人優先

●日時 5月29日(水)13時30分～15時

●場所 市役所地下

●定員 20人(申込先着順)

●講師 NPO法人「みんなのダンスフィールド」ファシリ

テーターの藤原明莉さん

●申し込み 5月15日(水)までに申し込みフォームから/身体障がい者福祉センター ☎445・1543/窓口



申し込みフォーム

## 読み聞かせボランティア養成講座

問 図書館本館 ☎443・4946

学校をはじめとした家庭外の場で読み聞かせに携わるボランティアを養成するため、養成講座を実施します。

●対象 家庭外で行う読み聞かせボランティアを目指していて、全回参加できる人

●日時 5月23日・30日、6月6日の各(木)10時～12時(全3回)

●場所 図書館

●定員 30人(申込先着順)

●講師 おはなしのつばさの菊地芙美子さん、図書館職員

●保育 未就学児、先着3人(5月9日(木)までに要予約)

●申し込み 5月1日10時以降に図書館本館

☎443・4946



# 5月のお知らせ!

## 主な施設の休み

●各コミュニティセンター=下部欄外 ●各児童センター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火)、3日(金)～6日(月) ●図書館=毎週(月)(6日を除く)、7日(火)・31日(金)、西部図書館30日(木) ●郷土資料館=毎週(月) ●スポーツ施設(弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く)=7日(火)

## 各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
税務相談 <sup>注</sup>	27日(月)13時～16時30分	市役所/課税課 ☎445・1094
法律相談(弁護士在室) <sup>注</sup>	毎週(火)13時～17時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談 <sup>注</sup>	20日(月)13時～16時	
行政相談 <sup>注</sup>	8日(水)10時～12時	
行政書士相談 <sup>注</sup>	23日(木)13時～16時	市役所など*1/男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)
人権擁護相談 <sup>注</sup>	●17日(金)10時～12時 ●31日(金)13時～15時	
女性のための相談 <sup>注</sup>	毎週(水) ●9時30分～12時20分 ●13時30分～14時20分 ●14時30分～15時20分 (8日・22日を除く)	市役所2階/わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1830
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	
就職相談 <sup>注</sup> (49歳以下向け)	21日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所/まつど地域若者サポートステーション ☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)8時30分～17時	☎センター2階/こども総合相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週(月)・(火)・(木)9時30分～17時	
青少年相談 (非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階/青少年センター ☎445・4307

相談名など	日時	場所/問い合わせ
教育相談	毎週(月)～(金)13時～16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室 ☎445・4953
就学相談 <sup>注</sup>	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所/指導室 ☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	☎センター5階/市社会福祉協議会 ☎444・6921
心の相談 <sup>注</sup>	毎週(月)・(金)10時～15時	
酒害相談	①16日(木)18時～20時30分 ②19日(日)13時～15時30分 ③28日(火)18時～20時30分	①=生涯学習推進センター ②③=中央公民館/鎌ヶ谷断酒新生会(飯沼方) ☎443・2557
認知症相談 <sup>注</sup>	14日(火)●13時～14時 ●14時～15時	☎センター2階/高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談 <sup>注</sup>	14日(火)14時から	☎保健所/☎保健所 ☎047・475・5152
	23日(木)13時から	☎センター3階/☎保健所 ☎047・475・5152
思春期相談 <sup>注</sup>	21日(火)9時30分から	☎保健所/☎保健所 ☎047・475・5153
HIV検査、肝炎検査 <sup>注</sup> *2	1日(水)9時30分～10時 15日(水)9時30分～10時	☎保健所/☎保健所 ☎047・475・5154
障がい相談 <sup>注</sup>	28日(火)9時から	☎センター4階/なしねっと ☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談 <sup>注</sup>	16日(木)13時～16時	市役所1階/障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎452・2718

注: 1日(水)8時30分から予約開始(先着順) ●要予約 ●☎センター:総合福祉保健センター ●☎保健所:習志野保健所 ●\*1:場所は予約時にお知らせ ●\*2:HIV検査のみ即時通知  
各コミュニティセンターの休み ●くぬぎ山・北中沢・栗野=30日(木) ●各児童センターの休み ●中央・南・東部=13日(月) ●くぬぎ山・北中沢・栗野=30日(木)

問 広報広聴室 ☎445・1088

# 市の魅力や行政情報などが一冊に! 「かまがや暮らしのガイド」を 市内全戸にお届けします

市の窓口業務・手続き、子育て・福祉・健康・防災などの行政情報、施設案内の他、医療ガイドなどの情報をまとめた「かまがや 暮らしのガイド2024」を発行しました。5月中旬に市内全戸にポスティングでお届けする予定です。自宅で保管し、暮らしの良きパートナーとしてご活用ください。

**注意** 5月31日(金)時点で届かない場合は、広報広聴室へご連絡ください

### 掲載内容

- いざというときに  
火災・急病・事件・災害時などに知っておきたい緊急情報
- Enjoy!かまがや  
市の見どころスポット、自慢のふるさと産品、年間のイベントなど
- 行政ガイド  
各種届け出の方法、税金、保険、市が提供するサービスなどの行政情報
- 生活ガイド  
医療機関マップなど、生活に役立つ情報



## 中央公民館 古典文学講座

問 中央公民館 ☎445・2012

### 紫式部の記した服飾描写 ～源氏物語と日記をつなぐ～

大河ドラマの主演として注目を集める紫式部。今回の講座では「源氏物語」と「紫式部日記」を取り上げ、服飾描写を軸に作品の魅力と紫式部の人間性に迫ります。

**対象** 市内在住・在勤で全4回出席できる人

**日時** 6月9日・16日・23日・30日の各(日) 10時～12時

**場所** 中央公民館 **定員** 60人(申込先着順)

**講師** 聖徳大学准教授の諸井彩子さん

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 5月2日(木) 10時以降に中央公民館 ☎445・2012 / 窓口



## 能楽を生で観てみませんか?

### 国立能楽堂能楽鑑賞教室 参加者募集

問 文化・スポーツ課 ☎445・1528

「能楽は敷居が高く難しそうだ」と思っていませんか?能楽鑑賞教室では、初心者でも楽しめるように、字幕画面付きで鑑賞できます。

この機会にぜひ、能楽の世界に浸ってみませんか?

**内容** ●解説「能楽のたのしみ」

●狂言「柿山伏」(大蔵流)

●能「安達原」(観世流)

**対象** 市内在住の人

**日時** 6月22日(土) 7時30分市役所出発～16時30分市役所帰着(現地解散不可)

**場所** 国立能楽堂(東京都) **定員** 42人(多数抽選)

**費用** 4,700円(昼食代含む)

※事前に文化・スポーツ課窓口(市役所5階)で支払い

**申し込み** 往復はがきに、「能楽鑑賞教室希望」・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡を取れるもの)・希望人数(2人まで。記入の無い場合は1人として受け付け)・返信宛先を記入して、5月10日(金)まで(消印有効)に同課 ☎273-0195

※結果ははがきで郵送します。5月21日(火)までに届かない場合はご連絡ください



## ビッグバンドコンサート

問 南部公民館 ☎446・3031

### 南部公民館ジャズコンサート

臨場感あふれるジャズをお楽しみください。

**出演** ビッグバンド・バグス

**内容** 「Aトレインで行こう」「思い出のサンフランシスコ」他

**日時** 5月19日(日) 13時30分～15時

**場所** 南部公民館

**定員** 85人(申込先着順)

**申し込み** 5月2日(木) 9時以降に

同館 ☎446・3031 / 窓口



## きれいなまちづくりに参加しませんか?

### 5月26日(日) ごみゼロ運動

問 グリーン推進課 ☎445・1223

自治会の協力の下、市内全域の道路などに散乱する空き瓶・空き缶などの清掃活動を行います。

集められたごみは、市内の建設業協会、市管工会、電設協力会、清掃事業協同組合、有価物資源組合などがボランティアで回収します。

**日時** 5月26日(日) 8時～9時(雨天決行)

**注意** ●道路などに散乱するごみの清掃が目的です。家庭・事業所・空き地などからのごみは出さないでください

●拾ったごみは、各自治会が指定した場所(赤いカラーコーンが目印)に置いてください

●詳しくは、グリーン推進課へお問い合わせください



## プロ野球を観戦しながら 婚活パーティー

### スタ婚

**対象** 20歳以上で独身の人

問 婚活生活 ☎047・406・5029

**日時** 5月19日(日)

**場所** ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム

**定員** 60人程度

**費用** ●男性=17,500円

●女性=12,500円

**申し込み** 婚活生活ホームページの応募フォームから



婚活生活  
ホームページ

