

主な内容 ●多子世帯子育て支援事業…2 ●4月から日曜日に証明書交付窓口を開設…3 ●自治会・町会に入って地域の絆を深めましょう…8 ●新鎌ヶ谷地区の河津桜…8

東部地区に児童センターが3/20水に開館

問 ともども支援課
☎ 445-1320

東部児童センター オープニングイベント開催!

楽しいブースをたくさん
用意しています。
家族みんなで遊びに
来てください。



市ホームページ

日時 3/20 水 ●10時～12時
●13時～15時

注意 ●駐車場および駐輪場は使用できません
●館内の状況により入場を一部制限する場合があります
●雨天決行。ただし、館庭ステージとかまたんふれあい写真撮影会は中止します

館庭ステージ

和太鼓演奏

10時30分～11時

女性和太鼓グループ「USAGI」の迫力満点な和太鼓の響きをお楽しみください。



消防音楽隊

13時30分～14時

市民の安全を守っている消防音楽隊「鎌ヶ谷ファイアーフレンズ」による演奏をお楽しみください。



館庭ブース

包括連携協定 締結企業の出展

●明治安田生命保険相互会社
手のひらから野菜の摂取量が測定できる「ベジチェック」など。



●大塚製薬(株)
先着1,000人にドリンクをプレゼントなど。

イチゴ販売

地元農家の高津園が新鮮なイチゴなどを販売します。

製麺堂てつ

●ラーメン販売
地元のラーメン店がやってきます。

●湯切り体験(要予約)
職人の湯切りを体験できます。

申し込み 3月3日(日)までに申し込みフォームから



申し込みフォーム



福祉事業所による出店

NPO法人きらら、福祉サービス事業所ごぶごぶ、福祉作業所友和園

●スモークナッツなど=10時～12時
●シフォンケーキなど=13時～15時

かまたん ふれあい写真撮影会

●11時35分～12時
●13時～13時25分

市マスコットキャラクターかまたんと記念に写真を撮ろう!



館内ブース

YouTuber体験

YouTuber 内田経営(株)の体験をしてみよう!



おはなし会

素敵な話やパネルシアターを親子で楽しみましょう。



折り紙コーナー

親子で折り紙を折って遊みましょう。



こどもコマ大会

自分だけのこまを作ってこま大会に参加することができます。



手形アート

子どもの手形をもとに素敵な作品を作りましょう。



木のおもちや

温かい木のおもちやを感じながら遊びませんか?



展示コーナー

子育て支援情報

子育てサポーター活動など市の子育て支援情報を掲示します。

オリンピックトーチ・北海道日本ハムファイターズ選手の手形

普段はなかなか見ることのできないオリンピックトーチや大谷選手たちの手形がやってきます。



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

令和6年度当初予算案

未来につなげる投資・かがやの街づくりを加速化

令和6年度当初予算案がまとまり、一般会計の総額は421億4千万円で過去最高額となりました。「北千葉道路の事業化を見据え、鎌ヶ谷市に対する注目が高まっている今、この時期に未来につなげる投資を行っていく」という強い思いをもって予算案を市議会3月会議に上程しました。詳細は、議会の議決を得たのち、広報かがや5月15日号でお知らせしますが、多くの新規・拡充事業を計上しましたので、その一部をご紹介します。

子育て世代への支援 ～小学校1年生の給食費完全無償化など～

新たに小学校1年生の学校給食費を無償化するほか、市制記念公園に水遊び場を開設(5月の連休にプレオープン)します。また、従来からの子ども医療費・高校生等医療費の助成や多子世帯への保育料及び学校給食費の減免を継続します。

市長メッセージ

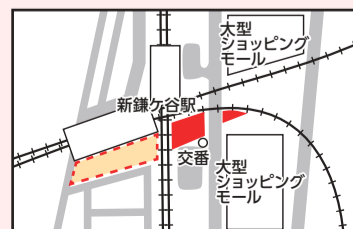
防災対策の強化 ～体育館へのエアコン設置など～

能登半島地震を受け、避難所の環境改善のための市民体育館や小・中学校体育館へのエアコン設置を行うほか、市内中学校受水槽への給水栓設置による非常時の飲料水確保、串崎新田貯留池の整備を完了します。

にぎわいの創出や魅力あるまちづくり ～新鎌ヶ谷駅南側の土地の取得～

新鎌ヶ谷駅南側の土地は、6階建ての商業棟および15階建ての住宅棟の建設に向けて、現在、開発行為に伴う協議が進められています。

これに並ぶ2区画の県有地(面積約2,460㎡)については、市が雇用やにぎわいの創出など、駅前にふさわしい土地利用を図るため、取得を目指します。



未就学児を3人以上育てている家庭を応援します!

多子世帯子育て支援事業



☎こども総合相談室 ☎445・1328

3人以上の小学校就学前の子どもを養育する世帯に、子育て支援サービスの利用費用の一部を助成します。

対象

市内に居住し、住民基本台帳に記録されている多子世帯の乳幼児の保護者。

助成の対象となる費用

次のサービスについて、保護者が負担した費用の半額(10円未満切り捨て。上限月額20,000円)を助成します。

- 市内の保育園で実施する一時預かり事業
- 市ファミリー・サポート・センター事業による相互援助活動
- (公社)全国保育サービス協会に加盟している事業所が実施するベビーシッターサービス
- 市社会福祉協議会が実施する在宅福祉サービス事業(ふれあいサービス)
- 市内事業所が実施するホームヘルプサービス(対象事業所に限る)

非課税世帯への7万円給付金の申請期限は4月30日(火)まで

電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金の追加給付

☎価格高騰重点支援給付金担当窓口 ☎401・3328

物価高騰対策として住民税非課税世帯への支援を図るため、1世帯当たり7万円の現金を支給しています。対象世帯には1月以降順次案内を送付しています。申請期限は4月30日(火)まで(消印有効)ですので、忘れないよう申請をお願いします。

申請書の再発行などが必要な場合はお問い合わせください。

基準日 5年12月1日

対象 市に住民登録のある、令和5年度分の住民税非課税世帯

注意 ●修正申告などにより支給対象となる場合もあります

- 租税条約に基づく住民税の免除の届け出をしている場合は、支給対象外となります
- 基準日以降に入国した人は支給対象外です

火を消して 不安を消して つなぐ未来

3月1日~7日(木)

春季全国火災予防運動

☎消防本部予防課 ☎444・3273

春先は空気が乾燥し風の強い日が多く、火災が発生すると拡大しやすい時期です。火の元や火の取り扱いには十分注意しましょう。

令和5年の火災発生状況

建物火災が10件、その他火災が4件の合計14件の火災が発生しました。火災により1人が亡くなり、8人が負傷しています。

火災の主な原因は、電気が要因の火災や、たき火の拡大など、人の不注意によるものでした。

命や財産を守るため、日頃から火災を発生させないよう心掛けましょう。



住宅防火 いのちを守る 10のポイント

四つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ガスコンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



六つの対策

- ストーブやガスコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 寝具・衣類・カーテンは防災品を使用する
- 消火器などを設置し使い方を確認しておく
- 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保しておく
- 防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う



むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を

もし 災害が発生したら

☎安全対策課 ☎445・1278

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがある他、救助・救急活動の妨げとなります。

むやみに移動を開始しない

- 自分の身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- 災害用伝言サービスにより、家族の安否や自宅の無事確かめる
- 交通情報や被害情報などを入手する

日頃から準備しておきたいこと

- 家族と安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておく
- 職場などに飲料水や食料、携帯ラジオ、地図、運動靴、懐中電灯、マスク、除菌シートなどを用意しておく
- 帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドなどの場所を確認しておく

消費者トラブルを紹介!
市消費生活センター

かわらばん 19

賃貸アパート退去時の原状回復のトラブルに注意

☎市消費生活センター ☎445・1246

事例

6年間入居していたアパートから退去した。その後、貸主側からクロス貼り替えや床の傷の修理、ハウスクリーニングなどの費用を敷金から差し引いて返金するとの書面が届いた。修繕の範囲や金額に納得できない。入居時に家賃の2カ月分の敷金を預けている。家賃の未払いはなかった。

アドバイス

ルール

借主は賃貸借契約終了時に原状回復を行う義務があり、借主の故意・過失で賃貸物件に生じた傷や汚れ、損傷などを元に戻す必要があります。ただし、普通に使用して生じた損耗、年月の経過による損耗、借主の責任によるものでない損傷は原状回復を行う義務はありません。

トラブルを防ぐために

契約前に契約書類の記載内容をよく確認しましょう。国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」と異なる内容が特約で定められている場合があります。

入居時には賃貸物件の状況をよく確認し、気になる傷や汚れは日付を入れた写真に残しておくといでしょう。

入居中に水漏れや設置されていた機器の故障など、トラブルが起きたらすぐに貸主側に相談しましょう。

退去時の明け渡しの確認の際は必ず立会いし、原状回復費用の請求書が来たら内容を契約書と照らし合わせ、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。

かわらばん 第19号を読んで、理解度チェックに挑戦してみましょう。



理解度チェックに挑戦! 市ホームページ

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

事前予約が必要です

4月から日曜日に証明書交付窓口を開設

☎市民課 ☎445・1195

令和6年4月7日(日)から、毎週(日)に証明書の交付窓口を開設します。事前にインターネットまたは電話で予約が必要です。なお、予約は3月1日から開始します。

交付について

内容 ●住民票の写し※1

●印鑑登録証明書※2

※1:委任状が必要となる人は利用できません

※2:印鑑登録証の持参が必要です

日時 毎週(日)9時～12時、13時～16時30分

※年末年始およびシステムメンテナンス日などによる臨時閉庁日を除く

場所 市民課窓口(市役所1階)

予約について

インターネットまたは電話で受け付けします。

日時 ●インターネットによる予約=24時間対応(システムメンテナンス日などを除く)

●電話による予約=毎週(月)～(金)の各8時30分～17時(祝日・年末年始を除く)

注意 ●インターネットによる予約は前日までに申し込みが必要です

●電話による予約は当日も受け付けています

●詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

コンビニ交付について

市役所の他にも、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアで住民票などが取得できます。

なお、マイナンバーカードを持っている人でも、利用者証明用電子証明書の発行を希望しなかった場合はコンビニ交付サービスが利用できません。利用を希望する場合は市民課窓口で手続きをお願いします。

右京塚連絡所を閉所します

右京塚連絡所を設置している中央消防署は、機能拡充などのため令和6年度から改修工事を実施する予定です。この改修後、連絡所の再配置が難しいことから、3月31日(日)で右京塚連絡所は閉所します。

☎市民課 ☎445・1195

スマホで

「広報かまがや」を配信中!



無料のスマートフォン用アプリ「マチイロ」((株)ジチタイワークスが開発・運営)を使うことで、広報かまがやを読むことができます。

ダウンロード方法など詳しくは、マチイロホームページをご覧ください。

注意 通信料は利用者負担

☎ ●アプリの機能について=(株)ジチタイワークス

☎092・716・1480

●その他=広報広聴室 ☎445・1088



マチイロホームページ

駅周辺の放置自転車を撤去・移送します

☎道路河川管理課 ☎445・1457

「ちょっとの間だから」「1台だけなら」「スペースがあるから」と路上に自転車などを放置すると、通行を妨げたり緊急車両の活動に支障を来したりします。

市では、市内6駅周辺に自転車等放置禁止区域を定め、条例に基づき放置自転車等の撤去・移送を行っています。

自転車等 放置禁止区域

新鎌ヶ谷駅

新鎌ヶ谷一丁目～四丁目とその区域に隣接する道路および北口付近を中心に半径300m以内

鎌ヶ谷駅

駅を中心に半径300m以内

くぬぎ山駅、北初富駅、初富駅、鎌ヶ谷大仏駅

駅を中心に半径200m以内

撤去・移送した自転車等について

保管場所 市制記念公園入口脇の北総鉄道高架下

返却日時 ●(火)・(木)=10時～19時

●(日)=9時～15時

※祝日・年末年始、8月11日(日)～17日(土)を除く

持ち物 ●住所・氏名が確認できるもの(免許証・保険証・学生証など)

●自転車や原付バイクの鍵

●移送・保管手数料(自転車=2,000円、原付バイク=3,000円)

連絡先 上記の返却日時に ☎090・1463・6656



命をつなげる「ゲートキーパー」

3月は「自殺対策強化月間」

☎健康増進課 ☎445・1405

自殺は、原因やきっかけはさまざまでも、その多くは何らかの悩みや問題によって、心理的に追いつめられた末の死です。

ゲートキーパーになりませんか?

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげ見守る人のことです。資格は必要ありません。

大切な人が悩みを抱えていることに気付いたら、声を掛けてみてください。話を否定したり安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて相談窓口を紹介しましょう。

各種相談窓口

●よりそいホットライン ☎0120・279・338(24時間通話料無料)

●千葉いのちの電話 ☎043・227・3900(24時間対応)

※健康増進課窓口や各公共施設に置いている「さまざま相談窓口」のチラシもご利用ください

※その他の相談窓口は市ホームページをご覧ください



市ホームページ

ウクライナから避難してきて

ウクライナのアイデンティティ

私の経験踏まえてのお話になります。私は、ソビエト連邦内にあったウクライナの地で生まれました。当時のウクライナでは公用語は強制的にロシア語が使われ、伝統を継承することも禁止されたため、高齢者の中には、本来の伝統を知らない方もいます。

私の幼少期にはウクライナは独立しており、母語はウクライナ語、ロシア語の2つでした。

ただ、2014年のロシアによるウクライナ攻撃がきっかけで、ロシア語を使用する多くのウクライナ人がアイデンティティを考え始め、私もウクライナ人

として日常的にウクライナ語を話すことを選択しました。

アイデンティティは環境や経験の中で変化していきます。避難民として日本で暮らしている今、私の子ども達は日本語が上手に話せるようになるでしょう。ただ、子ども達が日本人になるのではなく、ウクライナ人として育てることに変わりはありません。

ウクライナとロシアは地理的にも近いので、ロシアと共通の歴史的遺産もありますが、別々の国家として、文化、言語、歴史に明確な違いがあります。

興味深いのは、ウクライナでは今、民族的アイデンティティが高まり、世論調査では、約92%がウクライナ民族と名乗っているとのこと。

いつもウクライナや私達家族を応援していただき感謝します。本当にありがとうございます。

ナセドキナ・オルガ

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

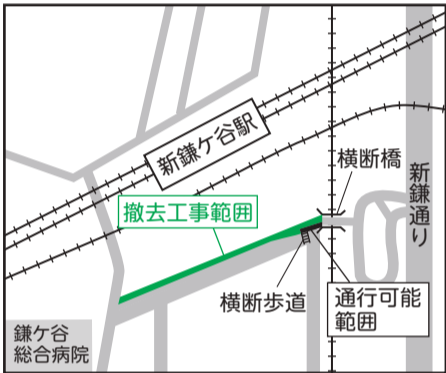
お知らせ・相談

第1回 地域公共交通会議の傍聴

時 3月18日(月)14時から
所 市役所6階
定 5人(申込先着順)
注 傍聴前に日時に変更などがないか、お問い合わせください
問 都市政策室 ☎445・1422

新鎌ヶ谷駅南側歩行者専用通路撤去工事

これまで土地所有者の厚意により利用していた新鎌ヶ谷駅南側の歩行者専用通路は、開発行為に伴い撤去工事を3月8日(金)から行います。撤去工事以降も、横断橋から横断歩道までは引き続き利用できます。
問 まちづくり室 ☎445・1433



寄せられた善意

～ありがとうございました～

- 岩上蓉美さんから児童センターのために鏡を (財政室)

生垣・庭木の適正管理を

生け垣や庭木の枝が道路にはみ出していると、通行を妨げたり見通しを悪くしたり、思わぬ事故を誘発する恐れがあり危険です。土地の管理者は、枝などが道路にはみ出さないよう剪定(せんてい)などを行い、適正に管理しましょう。

問 道路河川管理課 ☎445・1453



枝や葉がカーブミラーにかかると危険です

犬・猫の譲渡会

～殺処分数の低減を目指して～

時 3月10日(日)13時～16時
所 県動物愛護センター東葛飾支所
費 譲渡を受ける団体によっては必要になる場合があります
他 動物を伴っての来場はご遠慮ください
申 3月8日(金)までに同支所 ☎04・7191・0050

新聞を購読していない市民の皆さんへ

広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポストイングサービス」を行っています。

注意 宛先変更や配達不要の場合はご連絡ください

申し込み 申し込みフォームから/広報広聴室 ☎445・1088



申し込みフォーム

イベント

子どもマジック教室

～マジックを習ってみんなを驚かせてみませんか?～

対 市内在住の小学生(1～2年生は保護者要同伴)
時 3月26日(火)10時～12時
所 東部学習センター
定 20人(申込先着順)
申 東部学習センター窓口 / ☎441・0211

第21回 市美術展覧会(市展)

例年100点を超える力作が展示されています。会場でお気に入りの作品を探してみませんか?
内 市民の公募による絵画、彫刻・工芸、写真の3部門の展示
開催期間 3月3日(日)～10日(日)の各10時～17時(最終日は16時まで)
所 さらり鎌ヶ谷市民会館
他 ● 3月9日(土)にギャラリートーク開催予定
▶ 彫刻・工芸、写真=11時～12時30分
▶ 絵画=13時～14時30分
● 出品者の講評を行います
問 市展実行委員会事務局 三上 ☎090・3313・3219



昨年度の会場の様子

ウォーキング

～鎌ヶ谷北部を一緒に歩いてみませんか?～

対 市内在住・在勤・在学の人
時 3月17日(日)9時30分総合福祉保健センター ロータリー集合～12時同ロータリー解散(9時15分から受け付け)
服装 動きやすいもの・運動靴
他 参加者の様子を見ながら歩く距離を調整します
申 3月10日(日)までに申し込みフォームから
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531



申し込みフォーム

秋～冬 森の体験会

わらで亀を作ろう!

わらを使って亀をつくります。
時 3月9日(土)13時30分～15時30分
所 栗野コミュニティセンター
定 10人(申込先着順)
費 300円
持 軍手・タオル
服装 作業ができる汚れてもよいもの
申 栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379

鎌ヶ谷吹奏楽団 第41回定期演奏会

内 ● 第1部=吹奏楽オリジナル曲
● 第2部=歌って踊れる曲
時 3月31日(日)14時30分から(14時開場)
所 さらりホール
定 500人(当日先着順)
問 同楽団 内山 ☎090・8820・3709

自己負担のない接種は 令和6年3月31日(日)まで 新型コロナワクチン接種

令和5年秋開始接種は、令和5年9月20日～6年3月31日(日)の間、1人1回限り受けることができます。

対象 初回接種を終了した、生後6カ月以上の人
注意 初回接種を含め、3月31日(日)まで自己負担なく公費接種が可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 市新型コロナワクチンコールセンター(毎週(月)～(金)の各9時～17時(祝日を除く)) ☎0120・271・383



市ホームページ

図書館ボード

記載がないものは所問 図書館本館 ☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ
対 0～2歳程度
時 3月13日(水)11時～11時15分、11時15分～11時30分(いずれも15分前から受け付け)
定 各5組(当日先着順)
ひまわりぐみ
対 小学校低学年以下
時 3月3日(日)11時～11時30分
定 20人(当日先着順)
いちごぐみ
対 小学校低学年以下
時 3月2日(土)15時～15時30分
所 図書館東部分館
定 10人(当日先着順)

小学生むけおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語りなど。
時 3月9日(土)15時～15時30分
定 15人(当日先着順)

創作教室ザ・チャレンジ

カレンダーをつくろう!

紙コップでカレンダーを作ろう。
対 小学生(低学年は保護者要同伴)
時 3月16日(土)13時30分～14時30分
定 35人(申込先着順)
申 3月1日10時以降に図書館本館へ電話

子ども劇場

人形劇団「汽車ポッポ」の公演とひまわりお話し会の読み聞かせ。
対 小学校低学年以下
時 3月23日(土)11時～11時45分
定 30人(申込先着順)
申 3月1日10時以降に図書館本館へ電話

映画「パリの恋人(字幕)」上映会

オードリー・ヘプバーンとフレッド・アステア主演のシンデレラストory。ファッション誌のカメラマンが、ニューヨークからパリへと恋に落ちたモデルを追いかけます。
時 3月23日(土)13時30分～15時40分
所 東部学習センター
定 100人(申込先着順)
申 3月1日11時以降に図書館本館へ電話

内：内容 対：対象 時：日時 所：場所 定：定員 入：入会金 年：年会費 月：月会費 費：費用 師：講師 持：持ち物 他：その他 注：注意 申：申し込み 問：問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です

講座・講演

高齢者向けスマホ教室

内容 スマホの基本とLINE体験教室
 対象 市内在住の高齢者
 日時 3月18日(月)10時~12時
 場所 南初富コミュニティセンター
 定員 20人(申込先着順)
 申込 シルバー人材センター窓口
 問合せ センター ☎443・4145

植物の生き方に学ぶ ~植物のすぐれた知恵とは?~

植物は自分で移動することができないため、さまざまな工夫をしながら生きています。植物の生き方について学んでみませんか?
 対象 市内在住・在勤の人
 日時 3月31日(日)14時~16時
 場所 中央公民館
 定員 60人(申込先着順)
 講師 江戸川大学国立公園研究所客員研究員の宮地信良さん
 申込 3月2日(土)10時以降に中央公民館 ☎445・2012 / 窓口

1日で学ぶ!こども食堂実践講座

日時 3月16日(土)9時30分~15時15分(9時20分開場)
 場所 道野辺中央コミュニティセンター
 費用 500円(昼食付き)
 持ち物 エプロン・三角巾・布巾・内履き
 申込 申し込みフォームから、またはNPO法人ゆこびと ☎090・7412・2028



申し込みフォーム

保育付き普通救命講習I

内容 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
 場所 消防本部
 費用 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)
 保育 未就学児、先着5人(3月10日(日)までに要予約)
 他 開催方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください

一般向け

対象 中学生以上
 日時 3月16日(土)9時30分~12時30分
 定員 15人(申込先着順)
 申込 3月1日8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222

事業所向け

対象 中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体
 日時 申し込み時にご相談ください
 申込 消防本部 警防課 ☎440・8125



市ホームページ

市民生け花教室

対象 市内在住の人
 日時 4月21日(日)~7年3月16日(日)(8月を除く)の毎月第3(日)の各13時~15時
 場所 まなびプラザ
 定員 10人(申込先着順)
 費用 500円 費花代1回1,500円
 講師 草月流の寺本さん
 申込 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、3月30日(土)まで(消印有効)に市華道協会 大場 ☎273-0115 東道野辺3-12-39
 問合せ 同協会 大場 ☎080・1305・1749

募集

おじいちゃん先生(保育園無資格職員)パートタイム会計年度任用職員

「おじいちゃん先生」とは、人生経験豊かな中高年齢者が、保育士の補助をしながら、乳幼児の豊かな情操を育むために働く職員のことです。子どもたちの笑顔に囲まれて楽しく働いてみませんか?

任用期間 4月1日(月)~7年3月31日(月)
 勤務日時 毎週(月)~(土)のうち週2日程度で、9時~13時
 勤務場所 南初富保育園
 報酬等 時給1,100円(通勤費規定内支給、有給休暇あり)
 他 業務内容や園見学について詳しくは、南初富保育園(☎443・2093)にお問い合わせください
 申込 写真を貼付した履歴書を同保育園へ持参 / ☎273-0122 東初富2-6-50 ※後日、同保育園で面接あり
 問合せ 同保育園 ☎443・2093

保健師・歯科衛生士(フルタイム会計年度任用職員)

保健師
 業務内容 成人・母子保健に関する保健師業務
 対象 保健師の資格を有する人
 報酬等 月給237,467円(地域手当を含む)
 歯科衛生士
 業務内容 口の健康に関する相談や教育
 対象 歯科衛生士の資格を有する人
 報酬等 月給219,085円(地域手当を含む)
 共通事項
 任期 4月1日(月)~7年3月31日(月)
 ※産前産後休暇および育児休業代替のため、短縮・延長あり
 勤務日時 8時30分~17時15分(うち休憩1時間)
 定員 若干名
 他 通勤手当・期末手当(市規定内支給) 社会保険・雇用保険あり
 申込 健康増進課(☎445・1405)に事前連絡の上、履歴書・資格免許証(写し)・職務経歴書を同課 ☎273-0195、または同課窓口へ持参

国税専門官(国家公務員)

試験日 ●1次=5月26日(日)
 ●2次=6月24日(月)~7月5日(金)のうち指定する日
 申込 3月25日(月)までに人事院ホームページから
 問合せ 松戸税務署 ☎047・363・1171

公共職業訓練受講生(6月生)募集 技能・技術を身に付け、再就職を!

再就職を希望する人を対象に、専門的知識や技能を学ぶための職業訓練を実施します。
 内容 ビル設備サービス科
 期間 6月3日(月)~11月25日(月)
 場所 ポリテクセンター千葉(千葉市)
 定員 30人
 費用 テキスト代、作業服代など
 他 ●見学会は4月9日(火)(同センターに要予約)
 ●筆記および面接は5月9日(木)
 申込 3月18日(月)~4月22日(月)にハローワーク船橋窓口 / ☎047・431・8287
 問合せ ポリテクセンター千葉 ☎043・422・4810

スポーツ

千葉ロッテマリーンズ 公式戦ご招待

試合 対福岡ソフトバンクホークス
 対象 市内在住・在勤・在学の人
 日時 4月23日(火)~25日(木)の各18時から
 場所 ZOZOマリンスタジアム
 定員 各試合100組200人
 申込 3月1日12時~24日(日)22時に千葉ロッテマリーンズの申し込みフォームから(1人1試合まで)
 ※抽選結果は4月上旬に同球団から通知
 問合せ 千葉ロッテマリーンズ インフォメーションセンター ☎0570・026・226



申し込みフォーム

リサイクル情報

ゆずります

●日本人形(稚児人形=高さ25cm、ガラスケース=縦38cm×横39cm×奥行き25cm)

※品物の交渉は全て無償で、当事者間で行ってください
 ※情報提供者の連絡先や、品物について詳しくは市ホームページをご覧ください

問合せ クリーン推進課 ☎445・1223



市ホームページ

認知症予防に効果がある脳にいいこと始めましょう 脳トレいきいきサロン

問合せ 鎌ヶ谷学習療法普及会事務局 福本 ☎090・2724・9583

簡単な読み書きや計算の教材と数字盤を使ってコミュニケーションを取りながら脳のトレーニングを行います。

対象 65歳以上の人

日時・場所 次の3カ所のいずれかで、4月~9月の6カ月間

- 南初富コミュニティセンター=毎週(火)10時~12時の内40分間
- 中央公民館=毎週(木)12時30分~16時の内40分間
- 東部学習センター=毎週(金)10時~11時30分の内60分間

費用 1カ月2,000円

申し込み 3月10日(日)までに鎌ヶ谷学習療法普及会事務局 福本 ☎090・2724・9583

あなたの笑顔を地域のために活かしてみませんか? サポーター募集

脳トレいきいきサロンでは、地域の元気な高齢者が参加して認知症予防の学習を行っています。そのサロン活動を支援するサポーターを募集します。

対象 次の全てに当てはまる人

- 高齢者と会話することが好きである
- 無報酬でサロン活動を支援できる

日時 毎週(木)12時30分~16時 場所 中央公民館



ホストファミリーも募集しています

問合せ 企画政策室 ☎445・1073

鎌ヶ谷市はニュージーランドのワカタネと姉妹都市を締結しています。ワカタネとの交流再開(9月頃予定)に向けて、ワカタネの皆さんを受け入れるホストファミリーに登録しませんか?

ホストファミリーとは?

家族の一員として、ホームステイをする外国人などを受け入れる家族のことです。

ワカタネとの交流の際、家族の一員として一緒に過ごし、食事や部屋の提供、市役所までの送迎などをお願いします。

登録方法

申し込みフォームから



ホストファミリー申し込みフォーム

登録説明会

登録前に具体的に話を聞きたい人やワカタネの事を知りたい人は、ご参加ください。

内容 ワカタネやホストファミリーの内容の紹介など

日時 3月23日(土)13時30分から、15時から

場所 中央公民館 定員 各回15家族(申込先着順)

申し込み 申し込みフォームから



登録説明会申し込みフォーム

この外来生物 知っていますか?



問環境課 ☎445・1227

外来生物とは、人間の活動によって他の地域から移動させられた生物のことです。在来の生物に大きな影響を与えることがあるため、扱いには注意が必要です。中でも特定外来生物として指定されたものは、飼育・保管・運搬・販売などが原則として禁止されています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

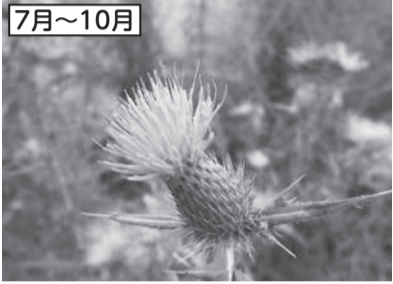


市ホームページ

市に生息する外来生物

アメリカオニアザミ

7月~10月



堅く鋭いとげがあるため触ると危険です。繁殖力が強く他の植物の生育場所を占領する可能性があります。

ナガミヒナゲシ

4月~5月



繁殖力が強く、植物の生態系などへ悪影響を及ぼすと言われています。

オオキンケイギク

5月~7月



特定外来生物

一度定着すると周囲の環境を一変させてしまうため、生きのままの運搬や栽培、譲渡などが原則として禁止されました。

セアカゴケグモ



特定外来生物

体長約7~10mmのクモです。腹部背面に赤色の砂時計のような模様があり、メスは毒を持っています。

※写真は環境省提供

超入門編・便利編

はじめてのスマートフォン体験教室 (全2回コース)

問中央公民館 ☎445・2012

「興味はあるけれど使えるか心配」「持っているけれど使い方がよく分からない」と思っている人向けに講座を開催します。実際にスマホにタッチして操作をしてみませんか?スマートフォンアドバイザーが分かりやすく教えます。

対象 市内在住・在勤で全回参加でき、過去に同講座を受講していない人

日時 3月20日(水)・24日(日)の各10時~12時(全2回)

場所 中央公民館 **定員** 20人(多数抽選) **講師** スマートフォンアドバイザー

その他 ●操作用スマートフォンを貸し出します

●当選者には3月9日(土)までに連絡します

申し込み 3月2日(土)10時~17時に中央公民館 ☎445・2012/窓口



祝日などのごみの収集・自己搬入

●収集しません・自己搬入できません=3月20日(水)

3月の有価物回収

- 初 小=4日(月) ●南部小=7日(木) ●鎌 小=8日(金)
- 道 小=11日(月) ●中部小=13日(水) ●北部小=18日(月)
- 五 小=21日(木) ●東部小=25日(月) ●西部小=28日(木)

問クリーン推進課 ☎445・1223

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✨ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✨ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✨ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✨ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶無料太極拳教室

時 3月4日・11日の各(月)10時~12時 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 10人(申込先着順) **申** ふれあい太極拳 小林 ☎090・4745・3461

▶第35回 ぶらり鎌ヶ谷「飛び地 船橋丸山」を探検する

内 市内にある飛び地丸山を歩く **対** 市民 **時** 3月23日(土)9時~12時 **定** 20人(申込先着順) **費** 保険料など100円 **申** 3月17日(日)までにぶらり鎌ヶ谷 上開地 ☎445・7868

▶無料太極拳教室

時 3月5日・12日の各(火)18時~20時 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 10人(申込先着順) **申** 雲手の会 小林 ☎090・4745・3461

▶鎌ヶ谷リウマチの会

内 情報交換と親睦 **対** リウマチ患者とその関係者 **時** 3月18日(月)13時~15時 **所** 総合福祉保健センター 問 同会 澤村 ☎090・6308・1561

▶PCを使わずロボットを動かす体験講座

内 リモコンのテンキーを使い、記号の組み合わせでロボットの動きを制御する **対** 小学校3年生以上(成人可) **時** 3月9日(土)15時~17時 **所** 中央公民館 **定** 8人(申込先着順) **費** 500円 **他** リモコンで動かすミニ3輪ロボットを当日貸し出します **申** 3月2日(土)10時以降にNPO法人かまがや地域情報の窓 川俣 ☎412・2580

▶ピラティス

対 40~75歳 **時** 3月13日(水) **所** 東初富公民館 **定** 5人(申込先着順) **費** 500円 **申** オリーブ 豊田 ☎445・7546

会員募集

▶健康体操ふらっと

内 健康体操 **対** 女性 **時** 毎週(水)13時~14時 **所** 南初富コミュニティセンター **入** 1,000円 **月** 1,500円 **申** 湯浅 ☎080・6672・1028

▶鎌ヶ谷朗読「はなしの小箱」

内 広報かまがやなどを録音し、視覚障がい者に発送する音声訳ボランティア **時** ●定例会=毎月第1・3(火)の10時~13時 ●録音など=随時 **所** 総合福祉保健センター **他** ●説明会・入会手続きは3月21日(木)10時から同センター4階で ●講習会は4月2日・16日・23日の各(火)14時から、4月30日(火)10時から(会場は説明会時にお知らせ) **申** 17時以降に高瀬 ☎445・3529

▶レッツ・オカリーナ鎌ヶ谷

内 オカリナ演奏 **時** 毎月第2・4(火)の10時30分~12時 **所** 東部学習センター **定** 5人 **月** 2,500円 **申** 石田 ☎445・2828

▶コール・フリージア

内 発声練習・合唱 **対** 成人女性 **時** 毎週(火)の第1・3・5=10時~12時、第2・4=13時~15時 **所** 中央公民館 **入** 500円 **月** 4,000円 **申** 梅田 ☎442・2762

▶鎌ヶ谷少年少女合唱団

対 5歳~高校生 **時** 毎週(土)17時~19時 **所** 中央公民館 **入** 2,500円 **年** 2,000円 **月** 3,000円 **申** 中村 ☎080・4118・3314

▶ヨガサークル

時 毎週(水)15時15分~16時45分 **所** 北部公民館 **定** 若干名 **入** 1,000円 **月** 3,500円 **申** 早田 ☎080・6945・4806

健康・福祉ボード

申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

献血にご協力を

時 3月5日(火) 10時～11時45分、13時～16時
所 市役所1階
持 本人確認書類・献血カード(持っている場合)
問 ☎445・1390

栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。
時 3月8日(金)・14日(木)の各13時30分～16時30分、3月26日(火)9時～12時
所 総合福祉保健センター3階
定 各日3人(申込先着順)
申 ☎445・1546

健康だより

歯科から食育 ～食は命の源～

87,600。この数字はなんだと思いますか？
 これは、80歳まで毎日3回食事をした場合の食事の総回数です。毎回の食事で、健康に良い食べ方はできているでしょうか？私たちはライフステージごとに食べ方と共に成長します。
 乳幼児期は、初めて食べ方を学習します。噛み方・飲み方・味わい方などの食べ方を、知識と経験を通して育てていきます。
 成人期は食べ方で健康を維持します。肥満や生活習慣病も食べ方が大きく関係しています。日々の食事や習慣の改善が生活習慣病の予防に繋がります。
 高齢期は食べ方で活力を維持します。口腔機能向上と誤嚥や窒息を予防し、食べたいものを美味しく食べるためにも歯の健康維持を心掛けましょう。
 食は命の源です。美味しく食べるために、定期的な歯科健診を受け、かかりつけ歯科を持ちましょう。

健康増進課

母子健康手帳の交付

問 健康増進課 ☎445・1393

病院で妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。
場所 総合福祉保健センター2階
持ち物 マイナンバーカード、またはマイナンバーが分かるもの(個人番号付き住民票など)と顔写真付きの本人確認書類など
 ※妊婦本人以外が申請する場合は、委任状が必要です
妊婦・乳児一般健康診査を受診しましょう
 母子健康手帳交付時に渡す「健康診査受診票(別冊1)」を利用して、妊婦は14回まで、乳児は新生児聴覚検査1回と健康診査を2回まで公費負担で受けられます(一部自己負担あり)。
対象 住民登録をしている妊婦と乳児
対象医療機関 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科
その他 ●転入したら=鎌ヶ谷市民用の受診票に窓口で交換
 ●転出したら=転出先の役所にお問い合わせください
注意 里帰り出産など県外の医療機関で受診する場合、そのままでは受診票を使用できないためご相談ください

のびのびアップ倶楽部 はつとみで

身体機能向上プログラムを実践!

生活機能の改善を目指し、
 今までできていたことをできるようにしませんか?

問 高齢者支援課 ☎445・1384

住み慣れた地域で自立した生活を続けられるよう、生活機能の維持・向上を目指し、短期集中で実施するサービスです。リハビリ専門職が運動、栄養、口腔(こうくう)などの講座を行います。



対象 次のいずれかに該当し、現在サービスを利用していない人
 ●要支援1・2の認定を受けている
 ●65歳以上で基本チェックリストにより生活機能低下が見られた(事業対象者)
日時 6月6日～8月22日の各(木)13時～15時(全12回)
場所 初富保健病院 **定員** 5人 **その他** 送迎あり
注意 対象外の人でも参加を希望する場合は、高齢者支援課にご相談ください
申し込み 同課 ☎445・1384

3月のお知らせ!

主な施設の 休み

●各児童センター=下部欄外 ●各コミュニティセンター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火)、20日(水) ●さくら鎌ヶ谷市民会館・まなびいプラザ・学習センター(各公民館)=27日(水)
 ●図書館=毎週(月)、27日(水) ●郷土資料館=毎週(月)、20日(水) ●スポーツ施設(弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く)=29日(金)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
税務相談 注	25日(月)13時～16時30分	市役所/課税課 ☎445・1094
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)13時～17時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談 注	18日(月)13時～16時	
行政相談 注	13日(水)10時～12時	
交通事故相談 予*1	15日(金)10時～15時	
住宅増改築修繕相談 注	18日(月)13時～16時	
行政書士相談 注	28日(木)13時～16時	
人権擁護相談 予	7日(木)13時～15時	
女性のための相談 予	毎週(水)(20日・27日を除く) ●9時30分～12時20分 ●13時30分～14時20分	
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階/わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
就職相談 予 (49歳以下向け)	19日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所/まつど地域若者サポート ステーション ☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)8時30分～17時	福センター2階/子ども総合相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週(月)・(火)・(木)9時30分～17時	

相談名など	日時	場所/問い合わせ
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階/青少年センター ☎445・4307
教育相談	毎週(月)～(金)13時～16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室 ☎445・4953
就学相談 予	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所/指導室 ☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	福センター5階/市社会福祉協議会 ☎444・6921
心の相談 予	毎週(月)・(金)10時～15時	
酒害相談	①17日(日)13時～15時30分 ②21日(木)18時～20時30分 ③26日(火)18時～20時30分	①③=中央公民館 ②=生涯学習推進センター/鎌ヶ谷断酒新生会(飯沼方) ☎443・2557
認知症相談 予	12日(火)●13時～14時 ●14時～15時	福センター2階/高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談 予	12日(火)14時から	習保健所/習保健所 ☎047・475・5152
	28日(木)13時から	福センター3階/習保健所 ☎047・475・5152
思春期相談 予	19日(火)9時30分から	習保健所/習保健所 ☎047・475・5153
障がい相談 予	26日(火)9時から	福センター4階/なしねっと ☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談 予	21日(木)13時～16時	市役所1階/障害者就業・生活支援センターあかね ☎452・2718

注:1日8時30分から予約開始(先着順) 予:要予約 福センター:総合福祉保健センター 習保健所:習志野保健所 *1:予約は開催日の2日前まで *2:場所は予約時にお知らせ
 各児童センターの休み ●中央=2日(土)10時まで、11時30分から、4日(月) ●南=4日(月) ●くぬぎ山=1日・2日(土)10時まで、13時から ●栗野=18日(月)～31日(日)
 各コミュニティセンターの休み ●栗野=18日(月)～31日(日)

3月は自治会加入促進月間です

問 市民活動推進課 ☎445・1252

自治会・町会に入って地域の絆を深めましょう

子育てに困ったとき、一人暮らしで不安なとき、災害が起きたとき。そんなときは隣近所での顔の見える関係があなたを助けてくれるはず。 「一人暮らしだから・・・」「今は子育てが大変で・・・」そういう時こそ自治会・町会に加入して、日頃から地域とのつながりを深めましょう!

自分はどこの自治会か、どうすれば加入できるのかなど、詳しくは市民活動推進課(☎445・1252)へお問い合わせください。

地域で災害に備えよう

防災訓練の実施、非常食などの防災用品の備蓄、避難所運営委員会への参加など

地域の絆を深めよう

夏祭りやスポーツ大会の開催など



地域の安全を守ろう

防犯パトロール、防犯灯の設置・維持管理など



支え合いの輪を広げよう

敬老会の開催、高齢者などへの声掛け・見守り活動、美化活動など



今年も咲きました!

新鎌ヶ谷地区の河津桜

市役所に隣接する新鎌ヶ谷二丁目公園では、「桜の里親」と協働で植樹した河津桜が開花を迎え、まち並みを彩り道行く人々に春の訪れを感じさせてくれます。この河津桜は、平成27年度から令和2年度までに実施した「桜×鎌ヶ谷=魅力アップ事業」において、市民や事業者・団体からの寄付により植樹したものです。

問 公園緑地課 ☎445・1487



基本的な操作を学んでみませんか? 初めてのLINE教室

問 広報広聴室 ☎445・1088

アプリケーションソフト「LINE」について、ダウンロードや登録、簡単な使い方などを学びます。

対象 市内在住で過去に同講座を受講していない人

日時 3月19日(火) 10時~11時30分

場所 市役所6階 定員 20人(多数抽選)

その他 自分のスマートフォンを持参してください

申し込み 3月7日(木)までに広報広聴室窓口/☎445・1088

※抽選結果は当選者にのみ3月12日(火)までに連絡



稲葉篤紀ファーム監督の初陣を市民で応援しよう! 市民無料招待デー

問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

ファイターズで行われる本拠地開幕戦に、市民を無料で招待します。2021年開催の東京オリンピックで監督としてチームを優勝に導いた稲葉篤紀さんが、今年度は「鎌スタ」のファーム監督になりました。皆と一緒にファイターズを応援しませんか?

試合 北海道日本ハムファイターズ対東京ヤクルトスワローズ戦(イースタン・リーグ公式戦)

対象 市民 日時 3月20日(水) 13時から

場所 ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム

持ち物 住所が証明できるもの(免許証・学生証・保険証など)

その他 ●席種は内野自由席です

●鎌ヶ谷駅から片道200円のシャトルバスあり

●敷地内駐車場は1台1,500円で利用できます

申し込み 当日、10時以降に球場正面市民無料招待特設ブース



©H.N.F

