

主な内容 ●自転車マナーアップ隊指定書交付式…3 ●市民ボランティア体験(後期)…6 ●令和6年度 各種検診…7 ●かまがや市民活動・男女きりりフェスタ2024…8

大谷翔平選手のグローブが市内の小学校に

問指導室 ☎445・1518

12月25日に、右利き用2個と左利き用1個のグローブが市内小学校に届きました。多くの学校が、3学期の始業式でお披露目し、子供たちは大変喜んでいました。今後、各学校が使い方を工夫して活用していきます。

1月21日(日)に新春マラソン大会が4年ぶりに開催

問文化・スポーツ課 ☎445・1531



第49回鎌ヶ谷新春マラソン大会が、4年ぶりに開催されます。今年は2,038人の申し込みがありました。※当日は9時30分～11時35分にかけて交通規制を行います(詳しくは、広報かまがや令和5年12月15日号8ページ、または同大会ホームページをご確認ください) ※申し込みは終了しており、当日受け付けはありません



大会ホームページ

市内出身のサッカー選手が小学生向けのイベントを開催しました

問文化・スポーツ課 ☎445・1531



12月25日、市内出身のプロサッカー選手である増田繁人選手が、子ども達との交流イベントを福太郎アリーナで開催しました。当日は、同じく市内出身のプロサッカー選手の浮田健誠選手と田中隼人選手、約100人の子どもたちが参加しました。参加した子どもたちは、選手に教わりながら積極的に練習に参加し、有意義な時間を過ごしていました。

かまがやスポーツニュース

市内のスポーツに関するニュースをお届けします。

■歩行者専用道路が完成(新鎌ヶ谷駅隣接の中街区)

アクロスモールと新京成線の間の中街区に歩行者専用道路が完成し、令和5年12月21日から使えるようになりました。既に利用された方もいらっしゃると思いますが、この道路は、国道464号と駅前広場に通じる市道を結ぶもので、ゆったりと歩けるよう広々とした歩行者空間や植樹帯が設けられています。(歩行者の安全確保のために、自転車の方は降りて通行されるようお願いします。)



鎌ヶ谷市長 芝田 裕美

今後も駅周辺の賑わいの創出のために、企業誘致や緑道整備など、積極的に進めてまいります。



■北千葉道路の要望活動のため熊谷知事と国土交通省を訪問

令和5年12月25日、「北千葉道路建設促進期成同盟」の会長として、熊谷千葉県知事とともに期成同盟のメンバーである沿線7市の市長(市川・船橋・松戸・成田・印西・白井・鎌ヶ谷)と松本尚衆議院議員同席のもと国土交通省の小鍮政務官を訪問し、北千葉道路の「未事業化区間の早期事業化」、「事業中区間の早期整備」等について要望を行いました。

市内の渋滞緩和など、交通環境の改善や地域の活性化につながる北千葉道路について、引き続き、千葉県や国などの関係者への働きかけを行い、早期の全線整備を目指してまいります。



▶市長メッセージ

■市役所や小中学校など26施設に再生可能エネルギー電力を導入

令和5年11月30日、議場において、2050年までの二酸化炭素排出量実質ゼロの実現を目指し、「鎌ヶ谷市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。この取り組みの一環として、市の事業における二酸化炭素の排出割合が最も高い電力に関して、令和5年12月1日から市役所など26施設で風力発電による再生可能エネルギー100%の電力の供給を開始しました。今後も、再生可能エネルギーの利用促進や省エネルギー行動の徹底など、カーボンニュートラルの実現に向けた取り組みを進めてまいります。

電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金(追加給付)

住民税非課税世帯へ7万円を追加で給付します

☎電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金担当窓口
☎401・3328(毎週(月)～(金)(祝日を除く))

住民税非課税世帯の人を対象に、1世帯当たり7万円を追加支給します。すでに一部の人には12月下旬に振り込み済みです。確認書など手続きが必要な人は、次のとおり申し込みをしてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

対象 令和5年度分の住民税非課税世帯

- ※1月中旬以降市から対象世帯に案内を送付します。
- なお、修正申告などにより課税状況が変動し、支給対象となる場合があるため、詳しくはお問い合わせください

基準日 5年12月1日

支給金額 1世帯当たり7万円

申し込み 4月30日(火)までに、対象者へ送付した確認書を電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金担当窓口へ提出

注意 ●租税条約に基づく住民税の免除の届け出をしている場合は支給対象外です
●振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください

「税についての標語」受賞結果

☎松戸間税会事務局((株)山野辺建設内)☎047・344・4895

中学校1年生を対象に税の標語を募集したところ、市内五つの中学校から810作品の応募があり、次のとおり入賞しました(敬称略)。

鎌ヶ谷市長賞

「あなたが納めた税金が未来を創る第一歩」小出さくら(鎌ヶ谷中)

鎌ヶ谷市教育長賞

「消費税」みんなで支える明るい未来」関口心(第二中)

松戸間税会金賞

武藤悠真(第四中)、木内葵子(第二中)



令和6年度の固定資産税(償却資産)の 申告について

☎課税課☎445・1105

市内に償却資産(構築物・機械・備品など事業用の資産)を所有する個人と法人は、1月1日現在における資産の状況を申告してください。資産の増減がない場合や事業所を閉鎖した場合もその旨の申告が必要です。

市ホームページに申告書および種類別明細書の様式を掲載していますが、郵送を希望する場合は、お問い合わせください。

申告期限 1月31日(水)まで

生活機能の改善を目指し、
今までできていたことをできるようにしませんか?

第2北総病院リハビリ専門職と 身体機能向上プログラムを実践!

☎高齢者支援課☎445・1384



通所型サービスCとは

住み慣れた地域で自立した生活を続けられるよう、生活機能の維持・向上を目指し、短期集中で実施するサービスです。リハビリ専門職が運動・栄養・口腔(こうくう)などの講座を行います。

松戸税務署からのお知らせ

行列のできる確定申告は、スマホ申告が解決!

☎松戸税務署☎047・363・1171

確定申告期間中、税務署はとても混雑し、受け付けを早く締め切る場合があります。

マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンから国税庁ホームページにアクセスすれば、申告書を作成・送信できます。

税務署に行かずに申告できるスマートフォンからのe-Tax申告をぜひご利用ください。

※4月下旬まで松戸税務署の駐車場は使用できません



国税庁
ホームページ

税理士による無料申告相談

対象 年金受給者・給与所得者・小規模事業者

※詳しくは、お問い合わせください

日時 2月13日(火)～16日(金)の各9時30分～15時30分

場所 総合福祉保健センター6階

申し込み 事前予約が必要です。詳しくは、市ホームページ、または課税課(☎445・1094)へお問い合わせください

確定申告書作成会場

原則、スマートフォンで申告書を作成します。

日時 2月16日(金)～3月15日(金)の毎週(月)～(金)各8時30分～16時(祝日を除く。提出は17時まで)

※2月25日(日)は開場します

場所 松戸税務署 プレハブ会場

入場整理券

会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券の配付状況に応じて受け付けを早く締め切る場合があります。

配付方法

- スマートフォンアプリ「LINE」で事前配付
- 会場での当日配付



国税局
LINEアカウント

共通事項

持ち物

- スマートフォンおよびマイナンバーカードなどの本人確認書類
- 前年の申告書などの控えや源泉徴収票など申告に必要な書類
- 筆記用具・計算器具
- 銀行などの口座番号(還付金がある場合)

消費税インボイス制度について

適格請求書(インボイス)発行事業者は、4月1日(月)までに消費税の確定申告を行う必要があります。

なお、免税事業者がインボイスの登録を受けた場合は、負担軽減措置などがあります。

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

交通事故などにあったら…



国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の利用方法

- 国民健康保険について=保険年金課 ☎445・1204
- 後期高齢者医療制度について=保険年金課 ☎445・1207
- 介護保険について=高齢者支援課 ☎445・1380

交通事故などで第三者(加害者)からけがをさせられた場合、その治療にかかった医療費・介護サービス費は加害者の全額負担になります。しかし、話がこじれたり、加害者にお金の持ち合わせがなかったりして困った場合は、一時的に保険者で費用を立て替えて治療、サービスを受けることができます。

この制度を利用する場合は、まず保険者に連絡し、早急に「第三者の行為による傷病届」などの書類を提出する必要があります(損害保険会社が代行しての書類の提出も可能です)。

また、医療機関などからの情報に基づいて、保険者から必要書類を郵送する場合がありますので、ご協力をお願いします。

登録したAndroidのスマホを使ってコンビニ交付!

マイナンバーカードが自宅にあっても住民票などを取得できます

☎市民課 ☎445・1195

1月22日(月)から、一部のコンビニエンスストアで、Androidの端末を使った住民票などのコンビニ交付サービスが利用できるようになりました。

利用方法

スマートフォンに「スマホ用電子証明書」を搭載する必要があります。マイナポータルアプリを通して申請と登録ができます。

※対応しているスマートフォンはAndroidの一部機種のみです

※詳しくは、マイナポータルサイトをご確認ください



マイナポータルサイト

取得できる証明書

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書 ●市民税・県民税課税(非課税)証明書
- 戸籍謄(抄)本 ●戸籍の附票の写し

※証明書によって取得できる日時が異なります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

利用可能店舗

スマートフォンを使ったコンビニ交付サービスは順次開始します。利用可能店舗は次のとおりです。

- 対象** ●(株)ローソン
●(株)ファミリーマート
※その他の事業者は未定です

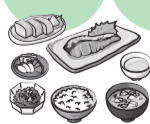
日時 1月22日(月)から
※都内店舗は開始済みです

注意 市庁舎に設置しているキオスク端末(マルチコピー機)での開始時期は未定です

マイナンバーカードの取得

「スマホ用電子証明書」を利用するには、マイナンバーカードを取得する必要があります。申請から取得までに1カ月半程度かかります。

食の講演会



ファイターズ選手も実践!
栄養の3つの3 ☎健康増進課 ☎445・1546

日時 1月20日(土)14時~15時30分

場所 総合福祉保健センター6階

定員 100人(申込先着順)

申し込み 申し込みフォームから/健康増進課 ☎445・1546

講師 北海道日本ハムファイターズ栄養サポート担当の八巻法子さん



申し込みフォーム

中学生による交通安全の啓発活動

自転車マナーアップ隊指定書交付式

☎指導室 ☎445・1518

12月18日に鎌ヶ谷警察署で、市の中学生自転車マナーアップ隊の指定書交付式が行われました。

現在、自転車通学が許可されている第三中、第四中、第五中の代表生徒に、鎌ヶ谷警察署長から自転車マナーアップ隊の指定書が、教育長から腕章が手渡されました。任期は一年間です。第三中の代表生徒が自転車マナーアップ隊を代表して、隊員としての決意を堂々と述べ、その後、警察署長と教育長からの県や市における交通事故の現状やマナーアップ隊の役割についての話を受けました。



自転車マナーアップ隊指定書交付式

広告料は1カ月5,000円から

市ホームページ・図書館ホームページ バナー広告を募集します

☎市ホームページについて=広報広聴室 ☎445・1088

●図書館ホームページについて=図書館本館 ☎443・4946

市や図書館の各ホームページ(トップページ)に、バナー広告(有料)の掲載枠を設けています。バナー広告から広告主のホームページにリンクすることもできます。会社やお店、団体のPRに活用してみませんか?

掲載規格など詳しくは、各ホームページにある「要綱」「取扱基準」をご覧ください。

掲載期間

1カ月を単位として、最長で1年間

掲載料

●市ホームページ=月額15,000円 ●図書館ホームページ=月額5,000円

申し込み

市ホームページ

市が委託している広告代理店へお問い合わせください。

☎(有)八千代折込広告 ☎047・483・0627

図書館ホームページ

図書館ホームページで配布する「広告掲出申込書」に記入し、会社などの概要が分かる資料、バナー画像を添付して、図書館本館窓口へ持参/ ☎〒273-0124中央1-8-35

市ホームページ



図書館ホームページ



バナー広告スペース

スマホで

「広報かまがや」を配信中!

無料のスマートフォン用アプリ「マチイロ」((株)ジチタイワークスが開発・運営)を使うことで、広報かまがやを読むことができます。

ダウンロード方法など詳しくは、マチイロホームページをご覧ください。

注意 通信料は利用者負担

☎アプリの機能について=(株)ジチタイワークス

☎092・716・1480

●その他=広報広聴室 ☎445・1088



マチイロホームページ

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

講座・講演

自然環境講座「冬の自然観察会 2024 ～雫子水から鳥さんぽ～」

ウォーキングをしながら、野鳥などを観察します。川の水質検査(パックテスト)も体験できます。

対 市内在住・在勤・在学の人(小学校2年生以下は保護者要同伴)

時 2月4日(日)9時30分雫子水公園集合～12時30分市民の森解散(雨天時は2月11日(日))

定 20人(申込先着順)

費 保険料50円

師 雫子水の自然を育てる会

持 筆記用具・双眼鏡(持っている場合)

服装 歩きやすく汚れてもよいもの

申 環境課 ☎445・1227 /

申し込みフォームから



申し込みフォーム



さまざまな場所から野鳥を観察します

援農ボランティア養成講座 「果樹コース(梨)」

「農業を体験したい」「鎌ヶ谷特産の梨が収穫できるまでの作業行程に携わりたい」という人は、参加してみませんか?

日程 ●3月=花粉採取

●4月=交配

●5月=摘果

●6月=袋かけ

●7月=草刈り

●8月・9月=収穫

●10月=草刈り

●12月=剪定(せんてい)

●1月=剪定処理・まとめ

対 市内在住の人

定 若干名

費 保険料600円

申 1月29日(月)までに農業振興課 ☎445・

1233、または市ホームページから



市ホームページ

こどもの発達について知ろう ～子どものかかわり方、遊び方を学ぶ～

子どもの発達の基礎知識や支援についての話と家庭で楽しめる遊びの紹介をします。

対 2～4歳児の発達に不安や悩みを抱える親子

時 2月16日(金)10時30分～12時

所 総合福祉保健センター4階

定 5組(申込先着順)

師 心理発達相談員、保育士

申 2月9日(金)までに子ども発達センター ☎445・1361

「ふすま・障子・網戸張り」技能講習会

対 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターでの就業意欲がある人

時 2月14日(水)・15日(木)の各9時～16時

所 社会福祉センター

定 15人(申込先着順)

申 1月16日(火)9時以降にシルバー人材センター事務局窓口

問 同センター ☎443・4145

子育てのヒントに気づく親子セミナー ～わらべうた～

親子で触れ合いながら、わらべ歌を体験し、楽しい時間を過ごしましょう。

対 未就園児とその親

時 2月9日(金)10時30分～11時30分

所 南部公民館

定 15組(申込先着順)

師 やかまし村文庫主宰の川村洋子さん

他 まなびい100対象

申 2月6日(火)12時までに

かまっこ応援団

ホームページから

問 ●南児童センター

☎438・5040

●南部公民館 ☎446・

3031



かまっこ応援団ホームページ

女性向け再就職支援セミナー&個別相談会in船橋

対 就職活動中の女性

時 2月15日(木)

①セミナー=10時～12時

②個別相談=13時30分～16時

所 船橋市中央公民館

定 ①=30人(申込先着順)

②=4人(申込先着順)

持 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の人)

保 育 1歳以上の未就学児、先着6人(2月7日(水)までに要予約)

他 ●①は雇用保険受給中の活動実績となります

●②のみの参加不可

申 船橋市市民協働課 ☎047・436・2107

映画「いただきます1」「いただきます2」上映会・講演会

日程 ●2月17日(土)10時30分から=「いただきます1」、13時30分から=「いただきます2」

●2月18日(日)13時から=「いただきます2」、14時30分から=講演会

所 東部学習センター

師 有機農業研究者の吉田俊道さん

申 2月16日(金)までに申し込みフォームから

問 ママエンジェルス千葉県オーガニック給食審議会 ☐chibaken.organiclunch@gmail.com



申し込みフォーム



令和5年度千葉県人権ユニバーサル事業講演会 「障がい者スポーツの可能性」

障がいの有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「心のバリアフリー」の推進と障がい者スポーツへの理解と共感、包括的な教育環境の促進について講演・実演します。

時 1月23日(火)18時～20時(17時開場)

所 さりりホール

定 300人(申込先着順)

師 2018年アンパティサッカー日本代表主将の古城暁博さん

申 NPO法人人権ネットワークPEaCE21 ☎04・7166・2625



登録してみませんか? 市公式LINEでさまざまな情報を発信中!



子育て情報やイベント情報など、さまざまなお知らせを市公式LINEアカウントから発信しています。登録について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 広報広聴室 ☎445・1088



市ホームページ

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶ 着物を着て体幹を鍛えよう

内 着付けと所作の体験 対 成人女性 時 1月20日(土)・23日(火)、2月6日(火)の各13時30分～14時30分 所 栗野コミュニティセンター 定 5人(申込先着順) 費 200円 申 心思踊西華流 戸村 ☎090・5336・5815

▶ 1回体験

内 骨盤体操とひきしめエクササイズ 時 2月2日・9日・16日の各(金)10時～11時 所 東部学習センター 定 各5人(申込先着順) 費 800円 申 17時～21時にパル(骨盤体操) 甲斐 ☎080・5670・1627

▶ 外国人の先生と楽しく英会話

対 高校生以上 時 1月20日・27日、2月3日・10日・17日の各(土)15時～17時 所 東部学習センター 定 8人(申込先着順) 申 シンプルライフ 西川 ☎090・7811・7783

▶ 歌声喫茶

内 合唱 対 市民 時 1月21日(日)14時～16時 所 中央公民館 定 66人(当日先着順) 費 500円 問 THE歌声喫茶 上領 ☎090・2679・6449

▶ 講演会「もっと知りたい北千葉道路」

対 成人 時 1月30日(火)10時～12時 所 中央公民館 定 20人(当日先着順) 問 北千葉道路地下化で街作りの会 種田 ☎090・4539・7105

▶ 貝絵アート 1日体験

対 小学生以上 時 1月20日(土)9時30分～11時45分 所 中央公民館 定 10人(申込先着順) 費 1,000円 申 貝絵の会 土屋 ☎080・8914・9840

会員募集

▶ 鎌ヶ谷市友愛ボランティア

内 弁当の調理 対 市民 時 毎月2回9時～13時 所 総合福祉保健センター 定 5人 年 1,000円 申 今井 ☎090・6545・2031

▶ 鎌ヶ谷混声合唱団

時 毎週(土)14時30分～16時30分 所 中央公民館 定 各パート10人 月 4,000円 申 山口 ☎090・4367・4200

▶ 小さな旅の会

内 月1回の日帰り散策 対 市民 時 毎月第3(金)の10時から 南部公民館で定例会あり 定 5人 年 4,000円 申 木下 ☎090・2424・9101

お知らせ・相談

栗野コミュニティセンター・栗野児童センター休館と子育て支援センター移管

改修工事に伴い、3月18日(月)~4月30日(火)の間休館します。また、栗野児童センター内に設置されている子育て支援センターは、3月20日(水)に新たに開館する東部児童センターへ移管することになりました。3月20日(水)以降は東部児童センターでの運営となります。

千葉労働局の年収の壁・支援強化パッケージ

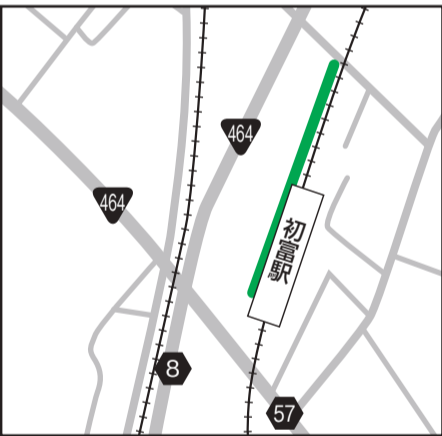
千葉労働局では、「年収の壁」を意識せず働くことができる環境づくりを後押しするため、事業主に対する助成金の支給などを行っています。

借金の返済でお悩みの人へ

相談無料、秘密は厳守します。毎週(月)~(金)の各8時30分~12時、13時~16時30分(祝日を除く)

新京成線連続立体交差事業道路工事の進捗状況

中央一丁目地先道路工事に着手します。期間 1月中旬~3月下旬



千葉ジェッツ 公式戦にご招待

プロバスケットボールチームの試合が観戦できます。試合 宇都宮ブレックス戦 対 市内在住・在勤・在学の人



イベント

南初富コミュニティセンターフェア

子どもから大人まで楽しめるゲームやマジックショー、物品販売など楽しい催し物がたくさんあります。



「おもちゃの病院」がやってくる!

「おもちゃの病院」のボランティアが壊れたおもちゃを無料で(部品代除く)修理します。

スマイル冬の市

内 県立つくし特別支援学校中学部による農耕・手工芸・紙工・木工製品の販売会

北部劇場 あの「新宿ともしび」が鎌ヶ谷にやってくる!

歌声喫茶で思い出の曲と共に一緒に歌い集いませんか? 出演 新宿ともしび



中央公民館 ふれあいまつり ~であいふれあいたすけあい~

公民館で活動しているサークル・団体の発表や、展示・体験・出店など、たくさんの催し物があります。

秋~冬 森の体験会 つるでかごを作ろう!

時 1月27日(土)13時30分栗野コミュニティセンター集合~15時30分(雨天時は翌日に実施)



募集

市民農園の利用者募集 花や野菜を育ててみませんか?

対 市内在住の人 所 ①東道野辺市民農園、②北中沢市民農園、③西佐津間市民農園

児童センター会計年度任用職員

業務内容 乳幼児や児童・保護者を対象とする児童館業務など 勤務時間 8時45分~17時15分(うち休憩1時間)

鎌ヶ谷総合病院運営協議会委員

協定事項の進行管理や、市民の意見などを、地域医療の中核を担う鎌ヶ谷総合病院の運営に反映させることを目的に、同病院と市が共同で運営する本協議会の委員を募集します。

納期限は1月31日(水)
○市・県民税 (第4期)
○国民健康保険料 (第8期)
○介護保険料 (第8期)
○後期高齢者医療保険料 (第7期)

ストップ! ATM 振り込め詐欺
市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

寄せられた善意 ~ありがとうございました~
●北総鉄道株式会社から市政運営のために忘れ物傘880本を
●株式会社地建工業から消防車両購入のために一般寄附金100万円を

初めての人でも気軽に参加できます
千葉県障害者スポーツ大会 個人競技参加者募集!
毎年、5月中旬~6月に県の主催で障がいがある人のスポーツ大会を行います。

開催要項配布中!

第21回

鎌ヶ谷市美術展覧会(市展) 作品募集

3月3日(日)~10日(日)に、きらり鎌ヶ谷市民会館で開催される展覧会に出品する作品を募集します。

募集作品

- 絵画** 絵画(10~30号)または版画(4~30号)で額装(ガラス不可)
- 彫刻・工芸** 彫刻(立体30kg以内)または工芸(手工芸を除く。壁面使用の場合は横幅120cm以内。敷物などは不可)
- 写真** A3~全紙で額装(ガラス不可)
※各部門につき1人1点まで。作品の規格外や陳列に支障を来す物は出品できません

対象 16歳以上で次のいずれかの条件に該当する人

- 市内在住・在勤・在学である
- 市内出身である
- 市内で活動している

費用 1点2,000円(搬入時に支払い。返金不可)

注意 申し込み前に、必ず文化・スポーツ課窓口(市役所5階)・各公民館・各コミュニティセンター・図書館本館・まなびいプラザ・市ホームページで配布する開催要項(出品票)をご確認ください

申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号(携帯電話可)と、部門・作品名・作品サイズ(絵画・写真は額装を含む縦×横、彫刻・工芸は縦×横×高さ)、返信宛先を記入して、2月2日(金)まで(消印有効)に市展実行委員会事務局 三上 273-0128くぬぎ山2-12-76

作品搬入 開催要項(出品票)に必要事項を記入して、作品とともに3月2日(土)9時30分~10時30分にきらり鎌ヶ谷市民会館へ(時間厳守)

☎市展実行委員会事務局 三上 ☎090-3313-3219



第20回記念市展賞受賞作品



山田行雄「永々」



石橋幸一「小諸風景」



仙石誠「朝霧のソバ畑」

インターネット・メールの利用方法など

初心者向け

スマートフォン講習会

☎南部公民館 ☎446-3031



スマートフォンでのインターネットやメールの基本的な使い方などを、分かりやすく初歩から教えます。

対象 全回参加できる市内在住の人

※18歳未満の人は保護者要同伴

日時 1月30日(火)・31日(水)の各13時30分~16時(13時15分受け付け、全2回)

場所 南部公民館 **定員** 12人(申込先着順)

その他 ●スマートフォンを持っていない人には貸し出します

●まなびい100対象

申し込み 南部公民館 ☎446-3031/窓口



まなびいプラザ パソコン講座

思い出アルバム作り ☎まなびいプラザ ☎446-1111

内容 Word2019を使ってアルバムを作ります

対象 市内在住・在勤・在学で簡単な文字入力ができる人

日時 1月29日(月)~31日(水)の各13時30分~16時30分

場所 まなびいプラザ3階 **定員** 20人(申込先着順)

費用 1,500円 **講師** まなびいパソコン普及会

その他 Windows10、Office2019を使用します

注意 車での来館はご遠慮ください

申し込み 10時~21時にまなびいプラザ ☎446-1111/窓口



心のゆれを絵本にして

読み聞かせアドバンス研修会



☎まなびいプラザ ☎446-1111

楽しい・嬉しい・寂しいなどの心の揺れを丁寧に表現した絵本で元気を届けます。

対象 読み聞かせを行っている人、関心のある人

日時 2月3日(土)10時~12時

場所 図書館本館 **定員** 50人

講師 絵本作家のかさいまりさん

保育 未就学児、先着5人(1月24日(水)までに要予約)

申し込み 1月16日(火)10時以降にまなびいプラザ ☎446-1111/窓口



令和5年度

市民ボランティア体験(後期)

ボランティア活動で、社会参加してみませんか?

☎ボランティアセンター ☎442-2940

日程 下表のとおり **対象** 市民

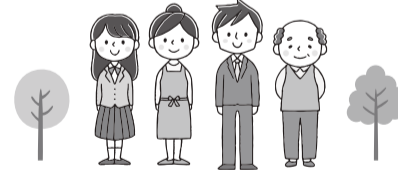
その他 ●希望者へ活動証明書を発行します

●時間や場所などについて詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご確認ください

申し込み 各体験日の3日前までにボランティアセンター ☎442-2940/申し込みフォームから



社会福祉協議会
ホームページ



申し込みフォーム

団体・地区社協名	内容	日時
北部地区社協 広報部	広報紙「北部だより」発行に向け、北部地域の情報提供や写真撮影などをします。	2月1日(木)~3月30日(土)
きんぎょ草の会	1人暮らしの高齢者へ、年に一度贈るプレゼントの小物をつくります。	2月7日(水)
友愛ボランティア	月2回、1人暮らしの高齢者宅へ届ける手作りの弁当を調理します。	2月7日(水)・20日(火)
車いす点検整備ボランティアの会	市内福祉施設や社協、地区社協などが保有する車いすの点検とクリーニングを行います(修理は行っていません)。	2月8日(木)
中央東地区社協 介護予防教室・サロン翔友会	簡単な工作やゲームなどを楽しめるサロンのスタッフとして、会場設営や受け付けなどをします。	2月8日(木) 3月14日(木)
手話サークル「みどりの会」	聴覚障害者との交流と手話を体験します。	2月8日(木)
鎌ヶ谷点訳友の会	点字の読み方と点字器を使った書き方を学びます。	2月16日(金)
整理ボランティア コスモスの会	使用済み切手の収集整理を行います。	2月19日(月)

団体・地区社協名	内容	日時
中央東地区社協 介護予防教室	介護予防教室の会場設営や受け付けなどをします。	2月20日(火)
南部地区社協 体操教室	体操教室で、会場設営や受け付けなどをします。	2月21日(水) 3月28日(木)
北部地区社協 サロンほ・く・ぶ	簡単な工作やゲームなどを楽しめるサロンのスタッフとして、会場設営や受け付けなどをします。	2月27日(火)
ゆうゆう四季の会	高齢者施設の草むしりをします。	3月9日(土) (雨天時は16日(土)に延期)
東部地区社協 ふれあいサロン「すみれ」	簡単な工作やゲームなどを楽しめるサロンのスタッフとして、会場設営や受け付けなどをします。	3月15日(金)
おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」	おもちゃ図書館会場のセッティングと、来場者へおもちゃの貸し出しをします。	3月23日(土)



令和6年度 各種検診 受診希望者は事前に申し込みを!

☎健康増進課 ☎445・1390



6年度に実施する検診(下表参照)の登録を受け付けます。

対象

職場などで検診を受ける機会のない人(治療中や自覚症状のある人を除く)

登録手続きが必要な人

- 6年度新たに受診を希望する、または5年度とは異なる種類の検診を希望する
- 5年度新たに登録し、受診しなかった
- 検診の通知が届いたが、4年度・5年度の2年間とも受診しなかった

申し込み方法

2月29日(木)まで(消印有効)に次のいずれかの方法で申し込み

- 申し込みフォームから
- はがきまたは封書に住所・氏名・生年月日・電話番号と希望する検診名を記入して、健康増進課 ☎〒273-0195
- 同課窓口(総合福祉保健センター1階)

注意 ●集団検診は名前の50音順で受診日を振り分け、順次通知します

- 案内チラシは市内公共施設などで配布します



申し込み
フォーム

自己負担金の免除

次のいずれかの条件に該当する人は自己負担金が免除されます。

- ①75歳以上 ②令和5年度市民税非課税世帯または生活保護世帯の人

②に該当する人は事前に手続きが必要です

申し込み ●申し込みフォームから

- はがきまたは封書に住所・氏名・生年月日・電話番号、希望する検診名と「私の世帯の市民税額を確認することに同意します。」と記入し、世帯主と受診者がそれぞれ署名して、健康増進課 ☎〒273-0195
- 同課窓口(総合福祉保健センター1階)



申し込み
フォーム

検診名	対象者*1	検診内容	受診間隔	集団/個別*2	自己負担金
セット検診(胸部・胃・大腸)	40歳以上 (胃の手術を受けたことがある人は要連絡)	問診、胃部X線撮影(バリウム)	毎年	集団	1,000円
	50歳以上	問診、胃内視鏡検査*3	2年に1回*4	個別	3,000円
	大腸がん検診	問診、便潜血反応検査(大腸)	毎年	集団	300円
	胸部検診	問診、胸部X線撮影	毎年	集団	500円
乳がん検診	40歳以上	問診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)	2年に1回	集団	500円
	30~39歳	問診、乳房エコー(超音波検査)			500円
子宮がん検診	20歳以上	問診、視診、頸部細胞診	2年に1回	集団	400円
		問診、視診、内診、頸部細胞診			500円
		体部細胞診 (個別検診で医師に必要と認められた人のみ)			1,000円加算
肝炎ウイルス検診	40歳以上*6	問診、B型・C型肝炎ウイルス検査(採血検査)	1回のみ	個別	700円(40歳のみ無料)
歯周病検診	20・30・40・50・60・70歳 (登録不要)*7	問診、口腔(こうくう)内診査、保健指導	該当年齢	個別	500円

※1:年齢は令和7年3月31日時点の年齢です

※2:集団は総合福祉保健センター(日時の指定あり)で、個別は指定医療機関で実施

※3:胃内視鏡検査時の鎮静剤は検診では使用できません

※4:胃内視鏡検査を受診すると、次の年度の胃がん検診(バリウム検査も含む)は受けられません

※5:時期により受診者が集中するため、受診期間を4月~8月と9月~7年1月に分けます。詳しくは、送付する案内をご覧ください

※6:40・45・50・55・60・65・70歳の未受診者に限り自動的に問診票を送付します

※7:対象者には自動的に受診券を送付します

健康・福祉ボード

☎宛先の記載のないものは健康増進課

すこやかライフ講座 子どもの食事について一緒に考えてみませんか?

成長期に必要な栄養、食事の取り方について、管理栄養士が話します。

内容 食についての講話、レシピ紹介、試食など

対象 小学校低学年までの子を持つ世帯の人

日時 2月27日(火) 10時~11時45分(9時45分から受け付け)

所 総合福祉保健センター3階 **定** 18人

持 筆記用具・エプロン・三角巾・マスク

保 育未就学児、先着5人(2月16日(金)までに要予約)

他 まなびい100対象

申 ☎445・1546

食育講座 ~フレイルってなあに?~ 人生100年時代を過ごすためのからだの動かし方と食事

いつまでも自分の足で歩くために、医師・管理栄養士と一緒にフレイルの予防法を学び、自分の体や健康について確認してみませんか?

日時 2月29日(木) 13時30分~15時30分(13時15分から受け付け)

所 総合福祉保健センター3階

定 24人(申込先着順)

持 筆記用具・室内用履物

保 育未就学児、先着5人(2月16日(金)までに要予約)

申 2月26日(月)までに☎445・1546

認知症高齢者をかかえる家族交流会

さまざまな悩みや疑問、経験を語り合う交流会です。専門職や介護の経験者も参加します。介護者同士で語り合い、一人で悩まない介護にしましょう。

対象 認知症の人を介護している家族(認知症の本人の参加も可)

日時 2月16日(金) 13時30分~15時

所 総合福祉保健センター3階

定 20人

申 南部地域包括支援センター☎441・7370



健康だより

抗生物質は必要ですか?

私達の体に微生物が寄生すると、それを排除する為に感染症が発生します。細菌、ウイルス、カビ等様々な原因があります。これら微生物の増殖を抑える目的で薬が使われます。特に抗生物質は感染症の症状で医療機関を受診すると処方される事が多い薬です。一般的な鼻汁、咳やのどの痛み等の「風邪」は最初にウイルス感染により引き起こされる症状です。抗生物質は細菌の繁殖を抑える薬なので、このような風邪症状には基本的に効果がありません。安易に使用する事でかえって従来の存在する細菌が変化して、耐性菌(抗生物質が効かない菌)が生じてしまう可能性もあります。抗生物質を処方された時は本当に自分の症状に必要なのか、十分に質問するようにしましょう。

鎌ヶ谷市医師会

かまがや市民活動・男女きらりフェスタ 2024



問 かまがや市民活動・男女きらりフェスタ実行委員会(市民活動推進課内) ☎445・1274

鎌ケ谷市がより良いまちになるよう活動している市民団体が、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。

日時 2月4日(日)
10時~15時

場所 中央公民館
きらりホール



市ホームページ

ステージ発表

楽器演奏、ダンス、クイズ、ご当地キャラクターイベントなど
時間 10時~15時10分

ミニ講座・小物販売など

時間、定員、申し込み方法などは市ホームページをご覧ください。市民活動推進課へお問い合わせください。
●子どもたちによるワークショップ ●IT講座 ●小物・アクセサリーの手作り体験
●ハンドメイド作品の販売 ●防災かるた ●こいのぼりトンネル 他



きらり! 音楽の宝石箱⑩

問 きらりホール ☎441・3377

上野耕平 サクソフォンリサイタル

2022年9月の公演ではチケットが即完売し、再演を希望する声が多く寄せられていたサクソ界のスタープレイヤー、上野耕平さんのアンコール公演が決定しました!

日時 4月14日(日) 14時から(13時30分開場)

費用 ●一般=3,500円(きらりホール友の会会員=2,700円)

●中学生以下=1,500円(きらりホール友の会会員=700円)

その他 ●全席指定

●親子席(要予約)に限り未就学児入場可

申し込み ●きらりホール窓口

●1月15日13時以降に同ホール ☎441・3377



上野耕平さん

故・森本草介氏の作品を鑑賞してみませんか?

問 文化・スポーツ課 ☎445・1528

美術鑑賞教室

ホキ美術館は写実絵画の専門美術館です。生前、鎌ケ谷市に在住していた写実絵画の第一人者である森本草介さんの作品も多数展示しています。ホキ美術館で、写実絵画作品を鑑賞してみませんか?

内容 ●常設展、企画展「第5回私の代表作」展鑑賞 ●館内レストラン「はなう」で昼食

対象 市内在住の人

日時 2月16日(金) 8時30分市役所出発~16時帰着(予定)(市バス利用、現地解散不可)

場所 ホキ美術館(千葉市) **定員** 21人(多数抽選)

費用 ●一般=5,470円 ●65歳以上・大学生・高校生=5,170円

※昼食代込み ※事前に文化・スポーツ課窓口(市役所5階)で支払い

申し込み 往復はがきに「美術鑑賞教室希望」、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡を取れる番号。携帯電話可)、希望人数(2人まで。記入の無い場合は1人として受け付け)と返信宛先を記入して、1月22日(月)まで(消印有効)に同課 ☎273-0195
※結果ははがきで郵送します。2月2日(金)までに届かない場合はご連絡ください

ありのみ便り

今年、令和6年(2024年)は新鎌ケ谷地区が街づくりをして20周年の節目の年です。

今でこそ、私鉄4線が乗り入れる新鎌ケ谷駅を中心に、道路、公園、ショッピングセンター、マンション、住宅などが整然と並ぶ街並みを見せていますが、20年以上前は梨畑や住宅が点在する田園風景が広がっていました。

平成7年(1995年)、新鎌ケ谷駅周辺の約59.1ヘクタール(東京ドーム12.6個分)の土地区画整理事業が認可され、ニュータウン新鎌ケ谷の街づくりがスタートします。

土地区画整理事業とは、地権者に所有地の一部を提供してもらい、道路や公園、住宅地や商業地などを整備して街をつくる事業です。新鎌ケ

谷地区では約250人の地権者の協力を得て、地権者・市・都市再生機構が協働で街づくりを進めました。事業認可から9年後の平成16年(2004年)4月、イオン鎌ケ谷ショッピングセンターがオープンしたのにあわせて街びらき式典が行われました。

その後もマンション、オフィスビル、住宅などが次々と整備され、平成26年(2014年)に事業は完了します。足掛け19年、総工費約292億円にのぼる大プロジェクトでした。新鎌ケ谷地区には今(令和5年11月1日現在)、2,626戸、5,049人が暮らしています。

新鎌ケ谷地区は平たんな土地のニュータウンです。でも事業が始まる前はあちこちに起伏があったそうです。特にイオン鎌ケ谷ショッピングセンター周辺は、国道464号から西に向かって東武野田線の線路まで下り傾斜が続き、高低差は最高で6mほどあったといひます。これらの高低差を平ら

にするためダンプトラック約10万台分、約60万立方メートルもの土が搬入されたそうです。今の街並みからは想像できません。そういえば、東武野田線は低い所を走っていますね。

事業は平成7年から始まったのですが、新鎌ケ谷の街づくり構想はその20年以上前の昭和49年(1974年)からありました。昭和40年代に鉄道を伴う千葉ニュータウン計画が動き出し、新駅(現新鎌ケ谷駅)設置が明らかになると新駅周辺の街づくりが構想されます。様々な協議が行われ複数のプランが考えられた後、最終的に平成7年開始の事業案にまとめられました。昭和49年から数えると、街づくりに40年かかったこととなります。

将来、新鎌ケ谷地区の北隣には北千葉道路が建設される予定です。大きく姿を変えた新鎌ケ谷地区ですが、北千葉道路建設に伴い再び様変わりするでしょう。

(市魅力発信アドバイザー)

