

主な内容 ● 年末年始の閉庁日・休館日…2 ● 市職員の人事や給与などを公表します…3 ● 福福フェアの開催…6 ● 年末年始のごみの収集…8 ● トレーニングデー…8

見に行こう!! 食べてみよう!! 意外と知らない冬の鎌ヶ谷

今回は、あまり知られていない「冬の鎌ヶ谷」の魅力を紹介します。この機会に、皆さんも「冬の鎌ヶ谷」を楽しんでみませんか?

市内で生産量が一番多い野菜 実は大根だと知っていますか?

農農業振興課
☎445・1233

市内農産物生産ランキング

1位 **ダイコン**
2位 **ネギ**
3位 **ニンジン**

中佐津間地区の農家 川上さんに 話を聞きました!



川上さん
おすすめ
レシピ



レシピは市ホームページに掲載中!



市ホームページ



立派に育ちました!



愛情を込めて育てています

Q 今年の大根はどうですか?

A 育ちが早く、均等に育ってくれました。例年だと、約2割ほど傷物になってしまうこともあるんですが、今年はほぼ全てきれいに育ったと思います。

Q 大根づくりで大変なことを教えてください

A 春の大根は種まきを手作業で行うので大変ですね。雨の日の作業はもちろん、大きく育ちすぎた野菜の収穫も重労働です。決まった休日に取りにくいのもなかなか辛いですね。

Q 市民の皆さんに一言お願いします

A 今、燃料費などの影響で野菜の値段が高騰していると言われていて、価格の低いものに目を奪われがちですが、私たちは自信をもって収穫作業をしています。一つ一つ気持ちを入れて作っていますので、ぜひ新鮮な鎌ヶ谷産の野菜を食べてみてください。

今年も遅い色づき

市役所前のイチョウの木で 少し遅い紅葉狩りをしませんか?

契約管財課 ☎445・1092



黄色に染まったイチョウ(昨年12月27日撮影)

12月8日現在のイチョウ

市役所の前にあるイチョウの木は、毎年色づきが遅く12月後半まで紅葉を楽しめます。まだまだ紅葉を楽しみたい皆さん、市役所前のイチョウを見に行きませんか?

かまたんと一緒に撮影!

新鎌ヶ谷・鎌ヶ谷駅前のイルミネーション

● 新鎌ヶ谷駅イルミネーションについて=企画政策室 ☎445・1073
● 鎌ヶ谷駅イルミネーション・かまたんのフォトフレームについて=まちづくり室 ☎445・1433



鎌ヶ谷駅前イルミネーション



新鎌ヶ谷駅前イルミネーション

新鎌ヶ谷駅と鎌ヶ谷駅の駅前には、毎年冬の間イルミネーションで彩られています。今年は期間限定で、現場に設置されたパネルに載っている二次元コードをスマートフォンで読み込むと、かまたんと一緒に写真を撮影できます。イルミネーションを背景に、かまたんと記念撮影をしてみませんか?



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

■ 物価高騰対策実施へ ～非課税世帯7万円・高校生等までの子ども1万円など～

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた市民や事業者の皆さんへの支援を行うため、本日、補正予算を市議会12月会議に提出いたします。

「住民税非課税世帯への1世帯当たり7万円の給付」「高校生等までの子ども一人当たり1万円の給付」など、市の独自事業も含め、実施を予定しています。詳細は、市議会補正予算が議決された後、速やかにお知らせしてまいります。

■ 30年近く続く北海道河東郡士幌町との交流事業

11月24日(金)に士幌町立上居辺(かみおりべ)小学校(児童数19名)の児童6名が、4年ぶりに本市を訪問し、私も皆さんと面談しました。

当日は、南部小学校児童との交流、ファイターズ鎌ヶ谷スタジアムや新京成電鉄株式会社の車両基地の見学を通して、本市を知ってもらいました。南部小学校では、全校をあげて児童自らが歓迎会やレクリエーションの準備を行うなど、心温まる交流の場となりました。

今年8月には、市内の小中学校児童生徒20名が士幌町を訪問していますが、訪ねる側と迎える側、お互いにとって、貴重な体験になったと思います。



▶ 市長メッセージ

■ 特別全国障害者スポーツ大会で鎌ヶ谷市の選手が大活躍

令和5年10月28日から3日間で開催された特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」に千葉県代表として鎌ヶ谷市から4名が参加され、いずれも優秀な成績を収めたと報告を受けました。

渡辺昌彦さんが水泳50m自由形で1位(大会新記録)、25m背泳ぎで1位に。清水健悟さんがフライングディスクで1位に。鈴木圭太さんが卓球で2位に。また団体競技で篠塚達稀さんがソフトボール千葉県チームで優勝しました。皆さんのご活躍、大変嬉しく思います。今後のさらなるご活躍と本市におけるパラスポーツの発展に期待しています。



公共施設・行政サービスなど 年末年始の閉庁日・休館日

施設・サービス名	問い合わせ	12月				1月				
		28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	
施設の閉庁・休館日	市役所・総合福祉保健センター	契約管財課 ☎445・1092		←		休				→
	かまがやワールドプラザ	かまがやワールドプラザ ☎442・1850	←			休				→
	右京塚連絡所	市民課 ☎445・1195		←		休				→
	各コミュニティセンター	市民活動推進課 ☎445・1252	←			休				→
	市民活動推進センター・男女共同参画推進センター	市民活動推進課 ☎445・1274	←			休				→
	各児童センター	こども支援課 ☎445・1320	←			休				→
	社会福祉センター	高齢者支援課 ☎445・1375		←		休				→
	まなびいプラザ・学習センター(各公民館)	生涯学習推進課 ☎446・1111	←			休				※1
	図書館	図書館 ☎443・4946	←			休				※2
	青少年センター	青少年センター ☎445・4393		←		休				→
	各スポーツ施設(福太郎テニスコートを除く)	福太郎アリーナ ☎444・8585	←			休				→
	郷土資料館	郷土資料館 ☎445・1030	←			休				→
	さわやかプラザ軽井沢	さわやかプラザ軽井沢 ☎442・6150								休
	きらりホール	きらりホール ☎441・3377	←			休				→
行政サービスなど	コミュニティバス ききょう号	都市政策室 ☎445・1422		←		休				→
	コンビニ交付サービス	市民課 ☎445・1195		←		休				→
	庁舎内のキオスク端末	市民課 ☎445・1195		←		休				→
	パスポートの申請・交付	市民課 ☎445・1195		←		休				→
	スポーツ施設の予約 ※3	福太郎アリーナ ☎444・8585	←			休				→
	自転車等保管場所	道路河川管理課 ☎445・1457								

毎週(火)・(木)・(日)に受け付けていますが、年末は28日(木)まで、年始は4日(木)から受け付けます。

- ※1:1月4日(木)のインターネット施設予約システムは8時30分～10時の間使用できません
- ※2:1月4日(木)の開館時間
 - 図書館本館・東部分館=13時～17時(本館学習室は9時～17時開館)
 - 東部を除くその他の分館=13時～16時45分
- ※3:12月28日(木)～1月4日(木)が予約・抽選受付日となる場合の受付日は、右表のとおり変更します(なお、スポーツ施設利用日が1月11日(木)～19日(金)の料金納入および予約キャンセル・変更の期限は、1月5日(金)まで)

福太郎アリーナ窓口での予約・抽選受付日に変更となるもの

施設名	利用日	受付日
軽井沢・四本棚多目的グラウンド	1月27日(土)～31日(水)	12月27日(水)
	2月1日(木)～5日(月)	1月5日(金)から
福太郎テニスコート 東初富テニスコート	2月1日(木)～29日(木)	一般予約1月5日(金)から
その他スポーツ施設	2月29日(木)まで	12月27日(水)
	3月1日(金)～5日(火)	1月5日(金)から

※公共施設予約システム(WEB予約)は、12月28日(木)～1月6日(土)8時30分(福太郎テニスコート・東初富テニスコートは12月28日(木)～1月5日(金)8時30分)の間、利用できません

年末年始の火の取り扱いに注意しましょう

☎消防本部予防課 ☎444・3273

冬は空気が乾燥し、火災が多くなる時期です。火気の使用には十分注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。

住宅防火 いのちを守る10のポイント

四つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

六つの対策

- 1 ストープやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 2 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使用する
- 4 消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- 5 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保しておく
- 6 防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う



皆さんの意見を募集

国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)第3期(案)

☎保険年金課 ☎445・1418

健康寿命を伸ばすことなどを目的とした「鎌ヶ谷市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)第3期(案)」に対する意見を募集します。

閲覧場所 市ホームページ、保険年金課窓口(市役所1階)、情報公開コーナー(市役所3階)、各コミュニティセンター、まなびいプラザ、各学習センター(各公民館)、図書館本館

募集期間 12月20日(水)～1月18日(木)

提出方法 意見用紙(様式自由)に、住所・氏名(法人その他の団体は、所在地・団体名・代表者名)を記入して、保険年金課 ☎273-0195/窓口/☎445・1400/✉hokenjigyo@city.kamagaya.chiba.jp

注意 ●電話などの口頭による意見や匿名の意見は、パブリックコメントの扱いとなりません
●意見に対する市の考え方については、個人情報を除いて市ホームページなどで公表します(個別回答は行いません)

総務大臣表彰を受賞 行政相談委員

☎市民活動推進課 ☎445・1274

行政相談委員の小林トキさんが、10月18日に総務大臣表彰を受賞しました。

この表彰は、行政相談委員活動に熱心に取り組み、その業績が顕著であると認められる人に贈られるものです。

行政相談委員は、国の行政全般について地域の皆さんから苦情や意見・要望を聞きます。原則毎月第2(水)10時～12時に市役所1階の市民活動推進課で定例相談所を開設しています。

※行政相談は要予約



小林トキさん

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を



シリーズ 行財政運営 分かりやすく市政情報を伝えます! **市職員の人事や給与などを公表します**

市職員の給与は県人事委員会の勧告や他市の給与を考慮しながら市議会で審議され、条例で定められています。県人事委員会は、県内民間企業の給与の調査結果と職員給与を比較し、さらに生計費や国家公務員給与の人事院勧告などを考慮して、勧告を行っています。

☎人事室 445・1057

給与に関する状況

人件費 (令和4年度普通会計決算)

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B)/(A)	(参考)令和3年度の人件費率
407億1,687万円	24億9,846万円	68億876万円	16.7%	16.1%

※人件費は、報酬、給料、各種手当、共済費の合計です。特別職など(市長、副市長、教育長、市議会議員、委員会の委員など)に支払われる人件費も含まれます
 ※実質収支は、歳入額から歳出額を差し引いた額です。ただし、繰越金など翌年度の収支が決まっているものがある場合は、その額も差し引きます
 ※人件費率は、県内37市中低い方から20番目です

職員給与費 (令和4年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費			計(B)	職員1人当たり給与費(B)/(A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当		
698人	25億1,558万円	7億51万円	10億2,710万円	42億4,319万円	608万円
	59.3%	16.5%	24.2%		

※職員手当には退職手当を含みません
 ※職員数は、令和4年4月1日現在の人数です。また、再任用職員(短時間)および会計年度任用職員は含みません
 ※給与費は、再任用(短時間)の給与費が含まれていますが、会計年度任用職員の給与費は含まれていません
 ※給与費は、事業費支弁に係る職員の人件費を含む数字としています

職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額状況 (令和5年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
41.4歳	296,923円	347,028円	55.1歳	380,583円	409,709円

※平均給与月額は、月々支給される給料と職員手当(期末・勤勉手当、退職手当、時間外手当、通勤手当、特殊勤務手当を除く全ての手当)の合計です

期末手当・勤勉手当 (令和4年度決算)

1人当たり平均支給額	期末手当	勤勉手当	加算措置(役職加算)
149万円	2.40月分(1.35月分)	2.00月分(0.95月分)	役職加算7%~16%

※()内は、再任用職員に係る支給割合です

各種手当 (令和4年度決算)

	内容および支給単価	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
管理職手当	職務の級および職に応じて33,200円~84,600円を支給(6級から8級の管理職)	7,798万円	787,697円
扶養手当	●配偶者=6,500円 ●子=10,000円 ●父母など=6,500円 ※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円を加算	6,717万円	221,670円
地域手当	地域における民間賃金水準を基礎として支給される手当	2億2,853万円	258,521円
住居手当	借家の場合、家賃16,000円を超える場合に限り28,000円を限度に支給	4,537万円	287,171円
通勤手当	●電車・バスを利用=定期券代(6カ月定期代)を全額支給 ●乗用車などを使用=距離に応じて2,000円~34,160円を支給	6,535万円	89,391円
特殊勤務手当	特殊な勤務に従事する者に対し、その特殊性に応じて支給	880万円	52,701円
時間外勤務手当	正規の時間以外に勤務をした時間数に応じて支給	2億7,558万円	384,347円

退職手当 (令和5年4月1日現在)

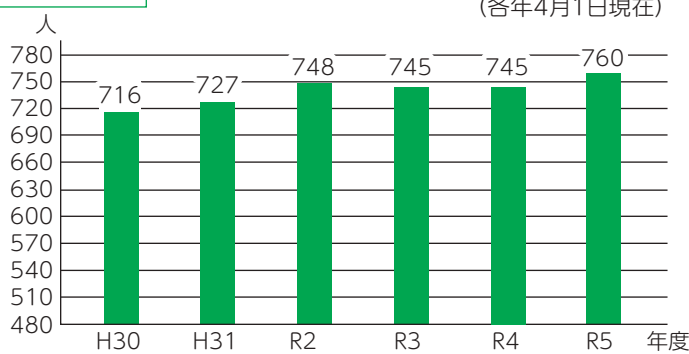
支給率	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
勲奨・定年	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前の早期退職措置2%~20%加算			

	自己都合	勲奨	定年
1人当たり平均支給額	147万円	1,795万円	2,230万円

※退職手当は、千葉県市町村総合事務組合から支給されています
 ※1人当たり平均支給額は、令和4年度に退職した職員に支給された平均額です

職員に関する状況

職員数の推移



職員数は国の定員管理調査に基づく常勤の職員数です。定員適正化計画に基づき、将来の成長・発展のため、持続可能な行財政運営を推進しながら、職員数の適正化に取り組み、より効率的・効果的に業務を行います。

採用および退職の状況 (令和4年4月2日~5年4月1日)

採用者数 38人 退職者数 36人

人事評価の状況 (令和4年度)

地方公務員法に基づき、人事評価制度を実施しています。能力評価と業績評価から構成され、職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力および挙げた実績を把握した上で行われる、勤務成績の評価となります。

この制度を人事管理の基礎とし、評価結果に基づき昇格などを行うとともに、勤勉手当の成績率に反映させています。

公平委員会からの報告 (令和4年度)

市では、他の公共団体と共同で市町村総合事務組合の中に公平委員会を設置しています。県市町村公平委員会委員長から、「勤務条件に関する措置の要求に係る事項および不利益処分についての審査請求に係る事項について、該当する案件はなかった」との報告がありました。

職員の服務などに関する状況

勤務時間

開始時刻 8時30分 終了時刻 17時15分 休憩 12時~13時

年次休暇 (令和4年度)

平均取得日数 12日と1時間 消化率 33.9%

育児休業および部分休業

(令和4年度)

	育児休業		部分休業
	取得者数	うち両休業取得者数	取得者数
男性職員	15人	1人	2人
女性職員	39人	5人	13人
合計	54人	6人	15人

分限および懲戒処分 (令和4年度)

分限処分 ●降格=0人 ●降任=0人 ●休職=19人 ●免職=0人
 懲戒処分 ●戒告=0人 ●減給=0人 ●停職=0人 ●免職=0人

職員研修 (令和4年度)

階層別研修 388人 実務研修 1,062人 派遣研修 104人 自主研修 4人

職員の福祉および利益の保護

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、総括安全管理者、総括安全衛生管理者、産業医、安全管理者、衛生管理者などの選任および衛生委員会などの運営を行い、さらに、事業者責任として職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見のため、定期健康診断などを実施するとともに、メンタルヘルス不調の未然防止を目的とし、ストレスチェック制度を実施しています。

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

お知らせ・相談

犬や猫に関するマナーを守りましょう ～住みやすい環境のために～

犬や猫に関する相談が市に寄せられています。犬や猫を飼うときは、次のことに気を付けましょう。

- 犬の散歩に行く前にトイレを済ませる
 - 犬が散歩中にしたふん尿を処理する
 - 犬の無駄吠えや噛みつきなどのしつけをする
 - 猫は室内で飼う
- 飼い主のいない猫の世話をする場合**
- 餌の時間を決め、出しっぱなしにしない
 - トイレを設置して管理する
 - 不妊去勢手術を受けさせる
- ※不妊去勢手術に関する市助成事業について詳しくは、環境課へお問い合わせください
- ☎環境課 ☎445・1229

鎌ヶ谷朝市 ～年末年始の予定～

毎週(土)に開催している「鎌ヶ谷朝市」の年内開催は、12月23日(土)までです。正月向けの野菜を取り揃えてお待ちしております。初売りは、1月13日(土)です。

時 毎週(土)8時から(売り切れ次第終了)
所 市役所駐車場(イオン側)
☎市朝市組合事務局(JAとうかつ中央鎌ヶ谷支店内) ☎443・4010

水痘予防接種 ～公費助成は3歳未満まで～

対象年齢までに忘れずに接種しましょう。

☎1歳～3歳未満
回数 2回(1回目接種後、6～12カ月後に2回目を接種)
※1回目は1歳3カ月までに接種しましょう

☎健康増進課 ☎445・1390

鎌ヶ谷後見相談サロン

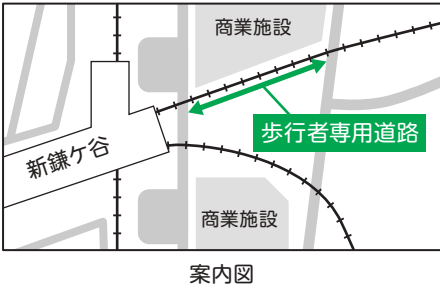
☎成年後見などに関する相談会
時 1月9日、2月6日の各(火)13時～15時30分
所 喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)
定 2人程度(申込先着順)
費 飲食代
申 認定NPO法人東葛市民後見人の会 鈴木 ☎446・3317

新鎌ヶ谷地区中街区の歩行者専用道路が完成

新鎌ヶ谷地区中街区において、次のとおり、歩行者専用道路を整備しました。

なお、供用開始日は12月21日(木)を予定しています。

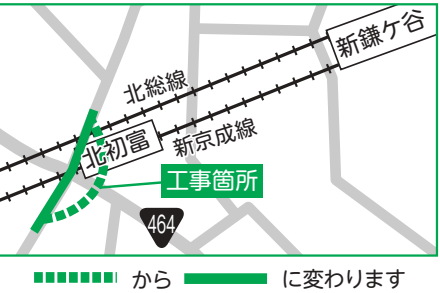
☎自転車は降りて通行してください
☎まちづくり室 ☎445・1433



新京成線連続立体交差事業 北初富交差点の切り替え

12月19日(火)9時～17時の間に、次のとおり従前の交差点に切り替わります。

☎県柏土木事務所 ☎04・7167・1218
●道路河川整備課 ☎445・1435



行列のできる確定申告 ～スマホ税務署が解決!～

ふるさと納税・医療費などの還付の申告をしたい人に申告書の作成方法を動画で案内します。

☎松戸税務署では4月下旬まで確定申告用のプレハブを設置するため、署内駐車場の利用ができません

☎松戸税務署 ☎047・363・1171

☎国税庁ホームページ

第17回 労働・生活・健康なんでも相談会 ～ひとりで悩まずお気軽に相談を～

専門スタッフが無料で対応し、秘密は厳守します。

☎東葛飾地域在住の人
時 12月26日(火)10時～14時
所 松戸駅西口デッキ
☎電話相談は12月24日(日)・25日(月)の各10時～14時
☎ちば派遣村in東葛実行委員会 ☎047・362・3738

イベント

東部地区リフレッシュ事業 バランスボール

親子で楽しみながら、バランスボールを使って姿勢を正し、骨盤矯正や肩こり腰痛ケアをしましょう。

☎東部地区在住の未就園児の親子
時 1月25日(木)10時～11時
所 東部学習センター
定 15組(申込先着順)
持 飲み物・汗拭きタオル・バスタオルまたはヨガマット
申 1月22日(月)12時までに申し込みフォームから
☎南児童センター ☎438・5040



ふたごサロン 双子の親子、大集合!

双子の子どもがゆったり遊べ、保護者もほっとできるサロンを開催します。双子ならではの悩みを話したり情報交換したりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

☎触れ合い遊び、自由遊び
☎未就学の双子と保護者
時 2月1日(木)10時30分～11時30分
所 北中沢児童センター
定 10組(申込先着順)
申 12月22日(金)9時～1月29日(月)12時にかまっこ応援団ホームページの申し込みフォームから
☎同センター ☎442・2011



ウクライナ避難民のナセドキナ・オルガさんが議場で報告しました

☎企画政策室 ☎445・1073

ロシアのウクライナ侵攻により母子3人で日本に避難し、市の会計年度職員として働くナセドキナ・オルガさんが、受け入れから1年を迎えた現状を11月30日に市議会議場で報告しました。オルガさんは「ロシアは私の故郷を破壊しましたが、国までも奪わないでほしい」と改めて訴えました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



オルガさんが議場で報告しました



納期限は12月25日(月)

- 固定資産税・都市計画税 (第3期)
 - 国民健康保険料 (第7期)
 - 介護保険料 (第7期)
 - 後期高齢者医療保険料 (第6期)
 - 下水道受益者負担金 (第2期)
- ※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

ストップ! ATM振り込め詐欺

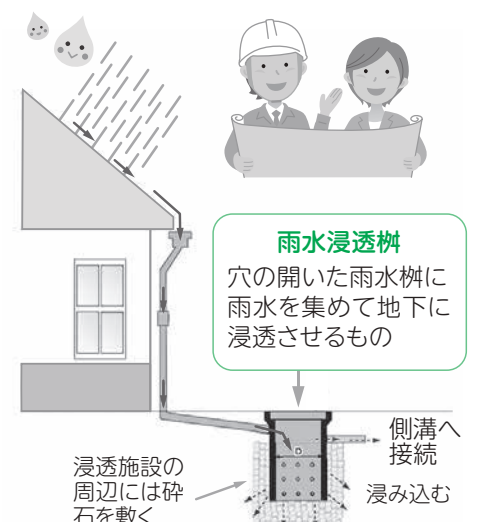
市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

雨水浸透柵モニター募集 水害の軽減につながる「雨水浸透柵」を設置してみませんか?

市街化が進み、住宅やアスファルトなどで地表が覆われたことにより、雨水の流出量が増え、市内で水害がたびたび発生しています。そこで、家庭の雨水流出量を減らすことができる「雨水浸透柵」を普及させるため、市が皆さんの敷地内に雨水浸透柵を数基設置し、雨水の浸透状況などについて報告してもらうモニターを募集します。

☎対象 雨水浸透柵を設置していない既存住宅に住んでいる人

- 1 まずはご連絡を!**
地域や敷地の形状などにより設置できない場合があるため、市職員が希望者宅へ訪問し、確認します。
- 2 設置工事を実施**
工事費用は市が全額負担します。
- 3 モニター(報告)の実施**
設置後3年間は、モニターとして浸透状況などの報告をお願いします(年3回)。
※モニター期間の終了後、雨水浸透柵は申請者の所有物になります



住宅用再生可能エネルギー・省エネルギー設備の設置促進事業補助金

1月31日(水)までに申し込みを! ☎環境課 ☎445・1227

市では温室効果ガス排出量削減に寄与する、太陽光発電システム、リチウムイオン蓄電池システムや窓の断熱改修、また、電気自動車や集合住宅用充電設備など、再生可能エネルギー・省エネルギー設備の設置費用の一部を補助します。

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、できることから始めてみましょう!

☎その他 ●申込先着順
●条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください ☎市ホームページ

講座・講演

**健康の一步は脚から!
「手軽にできる筋トレのすすめ」**

筋肉は、加齢とともに減少します。手軽にできる筋力トレーニングのこつを学び、脚を鍛えて春のウォーキングに備えませんか?

対 市内在住・在勤の人
時 1月19日(金)10時~12時
所 中央公民館
定 30人(申込先着順)
師 スポーツプログラマーの清水妙子さん
持 タオル・飲み物
服装 運動ができるもの
申 12月16日(土)10時以降に同館
☎ 445-2012/窓口

パンデミックから人間、日本人を考へる ~文化人類学の視点から学ぶ~

テレビ番組「チコちゃんに叱られる」などに出演する「鬼先生」が、病や死を切り口に人間という人類最大の謎に迫ります。

対 市内在住・在勤の人
時 1月28日(日)10時~12時
所 中央公民館 **定** 60人(申込先着順)
師 江戸川大学名誉教授の斗鬼正一さん
申 12月16日(土)10時以降に同館
☎ 445-2012/窓口

甲種防火管理新規講習会(後期)

内 防火管理者として必要な資格を取得
時 2月27日(火)・28日(水)の各9時50分から(9時20分から受け付け)
所 まなびいプラザ
定 70人 **費** 8,000円
申 (一財)日本防火・防災協会ホームページで配布する申込書に記入して、1月4日(木)~11日(木)の各9時~16時に同協会 **☎** 03-6274-6977 または同協会ホームページから
問 ●同協会 **☎** 03-6263-9903
●予防課 **☎** 444-3273

中高年向け再就職支援セミナー&個別相談会in市川

対 40~65歳の人
時 1月16日(火)
①セミナー=10時~12時
②個別相談=13時30分~16時
※②のみの参加不可
所 市川市勤労福祉センター
定 ①=30人(申込先着順)
②=4人(申込先着順)
持 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の人)
他 ①は雇用保険受給者の求職活動実績になります
申 12月18日(月)以降に市川市商工業振興課 **☎** 047-704-4131

令和5年度 第2回東葛飾地域推進員事業「東京大学のダイバーシティ&インクルージョン推進」

対 県内在勤・在住・在学の人
時 1月18日(木)13時30分~15時
※終了時間は前後する可能性あり
所 東京大学 柏キャンパス
定 30人
師 東京大学理事・副学長の林香里さん
他 ●公共交通機関でお越しください
●オンライン会議サービス「Zoom」での参加可(定員100人)
●講師はZoomで登壇します
●2月1日(木)~3月1日(金)に講座の動画配信があります。詳しくは、県男女共同参画センターのホームページをご覧ください
申 1月15日(月)までに同センターホームページから
問 同センター **☎** 043-420-8411



県男女共同参画センターホームページ



募集

福祉作業所友和園 嘱託職員

内 福祉作業所での生活指導・作業指導に関する業務
採用予定日 2月1日(木)
定 1人
勤務日時 毎週(月)~(金)の各8時30分~17時15分(うち休憩1時間)
報酬等 月給176,000円(その他手当支給)
他 ●面接と実習あり
●事前の施設見学あり
申 市社会福祉協議会 **☎** 444-2231

市社会福祉協議会 一般事務パート職員

業務内容 地域福祉に関するコーディネート業務
採用予定日 2月1日(木)
定 1人
勤務日時 毎週(火)~(土)のうち週3日で各9時~16時(うち休憩1時間)
勤務場所 中央東地区社会福祉協議会(東初富公民館内)
報酬等 時給1,110円
他 ●面接あり
●事前の施設見学あり
申 市社会福祉協議会 **☎** 444-2231 / **FAX** 446-4545

市民の歌「きらり鎌ヶ谷」CD発売中!

市民の皆さんに親しまれている、ダカーボが歌う市民の歌「きらり鎌ヶ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ヶ谷体操」でも使われているものです。
販売場所 広報広聴室(市役所3階)
販売価格 1枚500円
問 広報広聴室 **☎** 445-1088



市社会福祉協議会 正規職員(事務職)

業務内容 社会福祉協議会に関する業務全般(事務職)
対 次の全ての条件を満たす人
●昭和63年4月2日以降生まれで高校を卒業している
●普通自動車免許を持っている
●パソコンなどの操作ができる
任用予定日 4月1日(月)
定 1人
勤務時間 毎週(月)~(金)の各8時30分~17時15分(うち休憩1時間)
報酬等 同協議会職員給与規程に基づき支給(社会保険加入、休暇など付与あり)
申 同協議会窓口または同協議会ホームページで配布する申込用紙に記入して、1月19日(金)までに同協議会窓口(総合福祉保健センター5階)へ持参、または簡易書留 **〒** 273-0195
問 同協議会 **☎** 444-2231

スポーツ

バスケットボール協会大会

対 市内在住・在勤・在学の17歳以上の人で構成された、審判(2人)・オフィシャル(4人)ができるチーム
※原則、男女混合での参加は不可
時 1月28日、2月4日の各(日)9時から
所 福太郎アリーナ
定 22チーム(多数抽選)
費 1チーム7,000円(保険料を含む。当日持参)
申 申込用紙に記入して、12月22日(金)まで(消印有効)に吉田昭 **〒** 273-0115 東道野辺4-9-19(申込用紙は文化・スポーツ課 **☎** sports@city.kamagaya.chiba.jpに請求)
問 同大会 吉田 **☎** 090-3690-0901



医療費通知の発送予定をお知らせします

問 ●国民健康保険について=保険年金課 **☎** 445-1204
●後期高齢者医療制度について=県後期高齢者医療広域連合 **☎** 043-216-5013 / 保険年金課 **☎** 445-1207

確定申告の医療費控除に使用できます

医療機関でかかった医療費の総額をお知らせする医療費通知(はがき)は、確定申告における医療費控除手続きの際に領収書の代わりとして使用できます。

確定申告について詳しくは、松戸税務署(**☎**047-363-1171)にお問い合わせください。

注意 ●内容により、明細書(内訳書)に医療機関名や実際に負担した額などを領収書に基づいて補完記入する必要があります

●保険適用外診療・請求遅れなどにより医療費通知に記載されない診療分や、確定申告時期に間に合わない11月・12月診療分については領収書に基づいて、明細書(内訳書)を作成してください

	国民健康保険 (鎌ヶ谷市から発送)		後期高齢者医療制度 (千葉県後期高齢者医療広域連合から発送)	
	診療月	発送時期	診療月	発送時期
第1回	1~10月診療分	6年2月上旬	1~5月診療分	9月29日発送済み
第2回	11・12月診療分	6年4月上旬	6~10月診療分	6年1月下旬
第3回			11・12月診療分	6年6月上旬

マイナンバーカードの健康保険証利用の登録をした人へ

マイナポータルで令和3年9月診療分からの医療費通知情報を閲覧することができます。また、対応している医療機関では健康保険証の代わりとしての利用が可能となりました。

それに伴い、e-Taxを利用した確定申告を行う場合は、医療費控除の手続きに、マイナポータルから取得した医療費通知情報を自動入力できるようになっています。



皆さんの意見を募集

**第7期障がい福祉計画
及び第3期障がい児福祉計画**

問 障がい福祉課 **☎** 445-1305

障害のある人または障害のある児童の地域生活を支援する「第7期鎌ヶ谷市障がい福祉計画及び第3期鎌ヶ谷市障がい児福祉計画」を策定するため、意見を募集します。

閲覧場所 市ホームページ、障がい福祉課窓口(総合福祉保健センター2階)、情報公開コーナー(市役所3階)、各コミュニティセンター、まなびいプラザ、各学習センター(公民館)、図書館本館

提出期限 1月15日(月)まで(必着)

提出方法 意見様式(様式自由)に住所・氏名(法人その他の団体の場合は、所在地・団体名・代表者名)を記入して、障がい福祉課 **☎** 443-2233 / **☎** syougaisyomu@city.kamagaya.chiba.jp / **〒** 273-0195

注意 ●電話などの口頭による意見や匿名の意見は、パブリックコメントの扱いとなりません
●意見に対する市の考え方については、個人情報を除いて市ホームページなどで公表します(個別回答は行いません)

福福フェアの開催

市内37事業所・
団体が参加!鎌ヶ谷市障害福祉サービス
事業所等合同説明会

障害がい福祉課 ☎445・1305

児童発達支援、放課後などデイサービスの利用を考えている人や、既にサービスを利用し他の事業所のことを知りたい家族、特別支援学校を卒業し、成人の障害福祉サービスの利用を考えている家族や関係機関など、幅広い人を対象に市内の障害福祉サービス事業所や障害者団体が、活動内容を紹介します。

各ブースでの説明会

事業所の概要や具体的な活動の説明、来場者からのさまざまな質問に答えます。

物販コーナー

事業所で作成している雑貨品などを販売します。

パネル展示

市内で活動している障害者団体のパネル展示を行います。

日時 1月23日(火)10時~16時 場所 総合福祉保健センター6階

その他 ●入退場自由

●参加事業所・団体は市ホームページで公開しています

寄せられた善意

~ありがとうございました~

- 京葉ガス株式会社から環境保全のために環境問題に関する市民啓発用の備品などを
- 中村幸さんから市政運営のために100,000円を (財政室)
- 鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉のために3,000円を (市社会福祉協議会)



生垣・庭木の適正管理を



道路河川管理課 ☎445・1453

生け垣や庭木の枝が道路にはみ出していると、通行を妨げたり見通しを悪くしたり、思わぬ事故を誘発する恐れがあり危険です。土地の管理者は、枝などが道路にはみ出さないよう剪定(せんてい)などを行い、適正に管理しましょう。



枝や葉がカーブミラーにかかると危険です

北千葉道路建設促進 特別講演会
新しい国土形成計画と北千葉道路

北千葉道路建設促進期成同盟(道路河川整備課内) ☎445・1449

北千葉道路は、東京外かく環状道路と成田国際空港を最短で結び、沿線地域の交通混雑の緩和などが期待される道路です。北千葉道路の早期全線開通を目指して地元機運を盛り上げるため、講演会を開催します。

日時 1月31日(水)14時30分~16時50分

場所 きらりホール 定員 540人(申込先着順)

講師 敬愛大学経済学部経済学科教授の根本敏則さん

申し込み 氏名・電話番号を記入して、1月26日(金)までに北千葉道路建設促進期成同盟事務局(道路河川整備課内) ☎445・1449 / FAX 445・1400 /

☑kitachiba@city.kamagaya.chiba.jp

市への振込に関するお知らせ

財政局 ☎445・1079

市への収納について、次の金融機関は令和6年4月1日から窓口収納の際に手数料が発生します。市税などの支払いの際はご注意ください。

対象 ●みずほ銀行 ●三菱UFJ銀行

注意 ●口座振替は継続します

●二次元コードが付いている納付書による支払いの場合は、手数料は発生しません

●手数料は各金融機関にお問い合わせください

野外焼却(野焼き)は原則禁止

☎445・1222 ●農業振興課 ☎445・1233

一般家庭や事業所などから出たごみは、ごみの種類にかかわらず不法投棄・野焼きが禁止されており、違反すると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方の刑が処せられます。法人の場合は、3億円以下の罰金刑が科せられます。

ごみを処分する場合は、一般家庭であればごみ集積所へ出し、事業者であれば許可業者へ委託するなど適正な処理を行きましょう。

また、農業を営むためにやむを得ないものとして行われる剪定枝(せんていし)などの廃棄物の焼却についても、周辺住民から健康被害などの意見が寄せられた場合は指導や処分の対象となるため、屋外での焼却は極力控え果樹剪定枝リサイクル事業などを積極的に活用するようお願いします。



相談してみませんか?

木造住宅の無料耐震相談会

建築住宅課 ☎445・1466

市では、県建築士会鎌ヶ谷支部の協力により、耐震相談会を実施します。耐震診断に併せて、無料で耐震に関するアドバイスも受けられます。

対象建築物 市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された専用住宅(2階建て以下)または併用住宅(居住部分が2分の1以上)

※建築年や工法などが分からない場合はご相談ください

日時 1月20日(土)10時~15時(1件当たり40分程度)

場所 くぬぎ山コミュニティセンター 定員 10人

持ち物 住宅の平面図(手書きでも可)

※作成が難しい場合は、職員が自宅まで訪問し図面を作成します

申し込み 1月5日(金)までに建築住宅課窓口(市役所4階) / ☎445・1466 /

☑sidou@city.kamagaya.chiba.jp

木造住宅耐震改修等補助制度

市では耐震改修などに係る費用について最大60万円の補助を行っています。

※対象となる住宅には条件があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください



市ホームページ

令和5年度「家庭川柳」作品の募集

ぼく・わたしの大好きな家族

生涯学習推進課 ☎446・1111

家族のありがたさや大切さに気づき、家族の絆を深めるきっかけとするため、「家庭」をテーマとした川柳の募集を行います。

対象 市内在住の小学校6年生と中学生

その他 受賞者には表彰状と記念品を贈呈します

申し込み 1月10日(水)までに申し込みフォームから、またはまなびいプラザで配布する用紙に記入して窓口持参

※市内の小・中学校に通う人は学校から申し込んでください



申し込みフォーム

作品の展示

受賞作品は3月以降に広報かまがやで紹介する他、まなびいプラザや各学習センターで展示する予定です。



健康だより



睡眠時無呼吸症候群

睡眠時無呼吸症候群は30代から50代くらいの働き盛りの方に多く見られます。というのも、加齢や生活習慣病などにより体型の変化が生じたり、のどや首周りの筋力が低下するためです。特に脂肪がたくさんついている方は気道が狭くなっている可能性があるため要注意です。

睡眠時無呼吸症候群は男性のほうが発症しやすいと言われていますが、女性の場合は閉経後に注意が必要です。閉経によりホルモンバランスに変化が起き、上気道の筋肉の活動が高められてしまうため、閉経前の方と比較して、閉経後の方の発症率が約3倍になるという報告もされています。

睡眠時無呼吸症候群になると、日中ずっと眠気に襲われ、ボーっとして集中力に欠けてしまいます。寝不足かな?と軽く考えるかもしれませんが、単なる寝不足だけでは済まされない事態に陥ってしまうことがあります。勉強や仕事に集中できず、成果を上げることが難しくなることが考えられますが、それ以上に危険なのが、居眠り運転です。眠気に襲われたまま運転すると、ヒヤッとする場面に遭遇するだけでなく、時に大惨事を引き起こしかねません。事故が起きてからでは遅いのです。少しでも気になる症状がある場合、早めに歯科医院やいびき外来、循環器内科などの医療機関を受診するようにして下さい。

(公社)船橋歯科医師会

母子健康手帳の交付

☎健康増進課 ☎445・1393



病院で妊娠と診断されたら早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

場所 総合福祉保健センター2階

持ち物 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類など

※妊婦本人以外が申請する場合は、委任状が必要です



妊婦・乳児一般健康診査を受診しましょう

母子健康手帳交付時に渡す健康診査受診票(別冊1)を利用して、妊婦は14回まで、乳児は新生児聴覚検査1回と健康診査を2回まで公費負担で受けられます(一部自己負担あり)。

対象 住民登録をしている妊婦と乳児

対象医療機関 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科

その他 ●転入したら=鎌ヶ谷市民用の受診票に窓口で交換

●転出したら=転出先の役所にお問い合わせください

注意 里帰り出産など県外の医療機関で受診する場合、そのままでは受診票を使用できないためご相談ください

みんなの食育まつり

野菜を食べよう大作戦!

☎健康増進課 ☎445・1546

「食」について楽しく学べる講演会や展示、食川柳コンクール表彰式を行います。

日時 1月20日(土)13時~16時 **場所** 総合福祉保健センター6階

食の講演会

内容 親子で学ぼう!ファイターズ選手も実践!栄養の3つの3

日時 1月20日(土)14時~15時30分

定員 100人(申込先着順)

講師 北海道日本ハムファイターズ栄養サポート担当の八巻法子さん



八巻法子さん



申し込みフォーム



ありのみ便り

鎌ヶ谷市は11月30日に「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。

地球温暖化を抑制するため、2050年までに温室効果ガスの二酸化炭素(CO2)排出量を実質ゼロにするよう市民、事業者、行政が取り組むという宣言です。ゼロカーボンとは国連の脱炭素社会に向けた枠組み「パリ協定」で示された目標で、日本政府も2020年に宣言しています。

今年の夏、国内の猛暑をはじめ世界は異常気象に見舞われました。温暖化が影響していると考えられ、その脅威は増大しています。ゼロカーボンは持続可能な世界のための必要十分条件です。

でも、人間社会で必ず排出されるCO2をどうやって実質ゼロにするのでしょうか。排出量をできるだけ削減し、削減できなかった分を森林に吸収して

もらい差し引きゼロ(実質ゼロ)とするのです。森林の樹木は光合成でCO2を吸収していますが、人間社会が排出する量は森林吸収分を上回っているため温暖化が進んでいます。ゼロカーボンとは、排出分を森林吸収分と同程度まで下げることです。

環境省の調査によると、鎌ヶ谷市の年間CO2排出量は44万6000トンの(2019年度)です。ちょっと頭の体操をしてみましょう。仮にこのCO2を吸収するにはどれ位の広さの森林が必要でしょうか。林野庁のホームページには、樹齢36~40年のスギ人工林1ヘクタールが1年間に吸収するCO2量は約8.8トンとあります。鎌ヶ谷市のCO2を吸収するには5万681ヘクタール、市域面積の24倍ものスギ林がいるのです。

ゼロカーボンは地球全体の問題で、一地域限定で議論することにあまり意味はないのですが、それでもゼロカーボンには広大な森林が必要なこと

がイメージできます。森林破壊が指摘されるなど森林が増やせないなら排出量を減らすしかありません。

鎌ヶ谷市では再生可能エネルギー由来の電力購入を増やす取り組みを進めています。その代表例は公共施設の屋上などを企業に貸して太陽光発電をしてもらい、その電力を購入する事業です。今年度は中部小学校、第二中学校など6施設でスタートし、来年度以降も対象施設を増やしていく予定です。さらに12月からは、電力事業者が風力などで発電した電力の購入も始めました。

市民、事業者の皆さんもごみを減らす、公共交通機関や自転車で移動する、節電を心掛ける、住宅や事務所の断熱性を高めるなどできることはたくさんあります。

ゼロカーボンを達成し「地球に好かれる暮らし」実現のため、ともに行動しましょう。

(市魅力発信アドバイザー)

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶クリスマス一日体験

内容 貝絵の体験 **対象** 小学生以上 **日時** 12月16日(土)9時30分~11時45分 **所** 中央公民館 **定員** 20人(申込先着順) **費** 1,200円 **申** 貝絵の会 土屋 ☎080・8914・9840

▶第41回 自由アート展

内容 絵画の展示 **日時** 12月16日(土)~22日(金)の各10時~17時(最終日は16時まで) **所** さらり鎌ヶ谷市民会館ロビー **関** 鎌ヶ谷絵画クラブ 手島 ☎443・0910

▶おさらい会

内容 クラシックバレエのおさらい会 **日時** 1月30日(火)11時から **所** 南部公民館 **定員** 10人(当日先着順) **関** バレエサークル パサパ 清水 ☎090・8476・6853

会員募集

▶鎌ヶ谷トリム体操

内容 体を整える体操 **日時** 毎週(火)15時~17時(第5(火)、祝日は除く) **所** 中央公民館 **定員** 若干名 **入** 1,000円 **月** 2,500円 **申** 三木 ☎070・2170・2673

落語はやっぱり生で! 東初富寄席

問 東初富公民館
☎446・5555

「笑い」は体に良いと言われてい
ます。新春に三遊亭圓福さんの落語
を聞いて、一年を元気で過しま
しょう。

日時 1月17日(水)10時から

場所 東初富公民館

定員 50人(申込先着順)

その他 まなびい100対象

申し込み 東初富公民館☎446・5555

出演 三遊亭圓福さん

五代目円楽一門会に所
属、会津出身の落語家と
しては、史上初めての真
打。「お江戸両国亭」を拠
点に活躍中。



三遊亭圓福さん

笑う門には福来たる 南部公民館 新春初笑いの寄席

問 南部公民館 ☎446・3031

今回で20回目を迎える柳家我太楼さんの落語です。聞いて
笑って福を呼びましょう。

出演 柳家我太楼さん

日時 1月8日(月)13時30分~15時

場所 南部公民館 定員 100人(申込先着順)

その他 まなびい100対象

申し込み 12月18日(月)9時以降に南部公民館☎446・3031/
窓口



柳家我太楼さん

きらり! 音楽の宝石箱⑨ GRACE JAZZ LIVE

問 きらりホール ☎441・3377



数々のジャズ公演で共演してきた3人がトリオを結成しました!クロマチックハーモニカがもつ独特
の音と、パーカッション&ピアノで「美しく、凛とした、優雅な」をモットーに独自の音をお届けする新生
ジャズトリオ「GRACE」の公演です。

出演 山下侖(クロマチックハーモニカ)、はたけやま裕(パーカッション)、細川千尋(ピアノ)

日時 1月28日(日)14時から(13時30分開場)

費用 ●一般=4,000円(友の会会員=3,000円)

●高校生以下=1,500円(友の会会員=1,000円)

その他 ●全席指定

●親子席に限り未就学児入場可(申込先着順)

申し込み きらりホール窓口/☎441・3377

ジャズトリオ
GRACE



初心者歓迎! トレーニングデー

問 トレーニングデー事務局
☒training@ambition-act.com

ファイターズアカデミーコーチが直接レッスンを行います。

内容 ①キャッチボール教室、ボールの取り方・投げ方 ②ボール投げ教室、記録測定

対象 ①=小学校1~3年生とその保護者 ②=小学校4・5年生

日時 ①=2月10日(土)、②=2月11日(日)の各14時~16時(13時30分から受け付け)

場所 ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム

定員 ①=30組 ②=50人 ※いずれも申込先着順

講師 ファイターズアカデミーコーチ

その他 ファイターズ鎌ヶ谷スタジアムの駐車場が利用できます

申し込み 12月15日10時以降に申し込みフォームから



申し込み
フォーム



年末・年始のごみの収集の お知らせ



問 ●クリーン推進課☎445・1223

●クリーンセンターしらさぎ☎443・5300

年末年始はごみの持ち込みが多く、普段よりも受け
付けまでに多くの時間を要す可能性があります。また、
交通渋滞が発生し、周辺住民や通行者にも迷惑が掛
かってしまいます。

粗大ごみ以外のごみはごみステーションに出すな
ど、計画的なごみ処理へのご協力をお願いします。

	12月			1月			
	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)
収集	○	×	×	×	×	×	○
搬入	○	×	×	×	×	×	○

※ごみの収集は、その曜日に収集する地域のみ実施

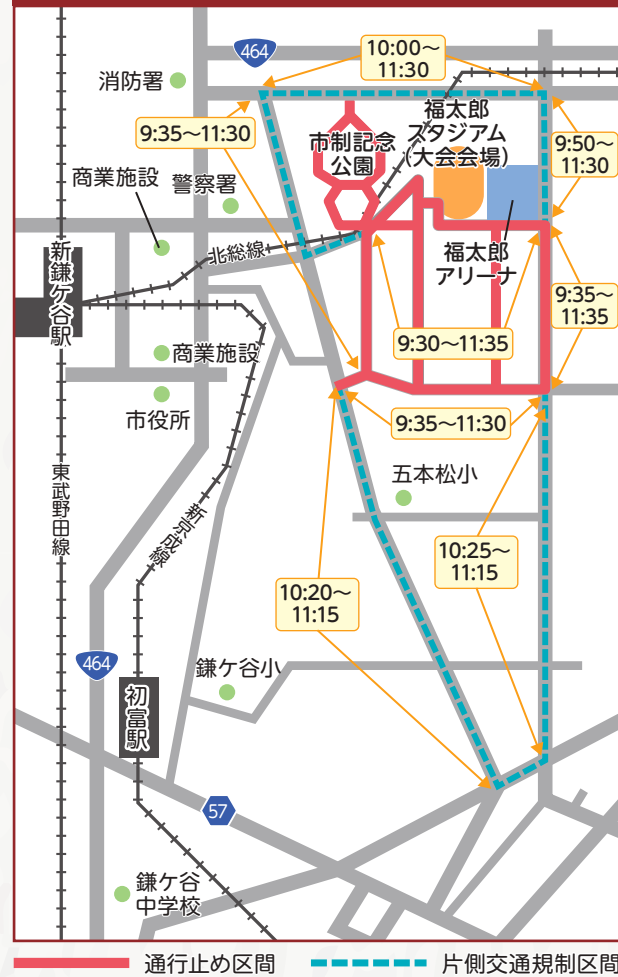
鎌ヶ谷新春マラソン大会 交通規制のお知らせ

問 マラソン大会実行委員会事務局
(文化・スポーツ課内) ☎445・1531

鎌ヶ谷新春マラソン大会の開催に伴い、次のとおり
交通規制を行います。ご協力をお願いします。

日時 1月21日(日)9時30分~11時35分

第49回鎌ヶ谷新春マラソン大会 交通規制時間図



二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ☎445・2300

火災などの情報 ☎445・5251

防災行政無線内容 ☎0800・800・2760

市ホームページ
トップページに
接続します。



かまがや安心eメール
市の防災・防犯情報や子どもの安全
情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 109,398人(前月比+36)
男 53,829人 女 55,569人
世帯数 52,170世帯(前月比+89)
(R5.11.1現在)

【下総基地の米軍機使用絶対反対】