

●Jアラート…2 ●保育園などの利用申し込み開始…3 ●農業まつり「野菜共進会」開催…5 ●初心者向けスマートフォン講習会…7 ●新鎌ヶ谷地区イルミネーション…8

市政功労者・善行者の功績をたたえ 27人と3団体を表彰

感謝状は、13人と7団体に

秘書広報課 ☎445-1080

長年にわたり市政の発展に功績のあった人や、市民の模範となる行いのあった人・団体の表彰式を11月1日に市役所6階の市議会議場で行います。

(順不同、敬称略)

◆功労表彰

自治功労
安東 美紀子(環境美化対策推進協議会委員)
片平 房子(環境美化対策推進協議会委員)
川村 一(自治会役員)
中野 洪(元 自治会役員)

◆社会福祉功労

赤岩 けさ子(国民健康保険事業の運営に関する協議会委員)
川村 浩幸(国民健康保険事業の運営に関する協議会委員)
長尾 みよ子(民生委員・児童委員)
吉村 てるみ(民生委員・児童委員)
林 元子(民生委員・児童委員)
皆川 ひろみ(民生委員・児童委員)
高安 富美子(民生委員・児童委員)
池田 京子(民生委員・児童委員)
小沢 喜郎(民生委員・児童委員)
皆川 志津江(保護司)
宮川 昭一(保護司)
児安 憲明(介護認定審査会委員)

◆消防功労

長瀬 正久(消防委員会委員)
秦 隆二(消防団員)
小金谷 和裕(消防団員)
小金谷 尚史(消防団員)
飯田 朗洋(消防団員)
笠川 真治(消防団員)

◆善行表彰

前澤 友作(寄附)
伊藤 紀子(寄附)
長谷 滋子(寄附)
鎌ヶ谷観光バス有有限会社(寄附)
鎌ヶ谷巧業株式会社(寄附)
株式会社菊地建築設計事務所(寄附)
澁谷 登美子(寄附)
徳田 訓康(寄附)

◆感謝状

佐竹 知之(元 市議会議員)
小山 与之子(元 廃棄物減量等推進審議会委員)
山内 恵理(元 廃棄物減量等推進審議会委員)
黒岩 史郎(元 障がい者地域自立支援協議会委員)
菅野 勝利(元 公共下水道事業審議会委員)
川上 輝(元 公共下水道事業審議会委員)
芝 真恵(寄附)
藤原 孝雄(寄附)
株式会社ノジマ(寄附)
鎌ヶ谷市防火安全協会(寄附)
第一生命労働組合船橋支部(寄附)
株式会社リーベ(寄附)
鎌ヶ谷市梨業組合(寄附)
明治安田生命保険相互会社(寄附)
鎌ヶ谷カントリークラブ旧研修会一同(寄附)
飯田 喜治(元 環境美化対策推進協議会委員)
九谷 林太郎(元 自治会役員および元 社会福祉協議会役員)
滝口 修(元 自治会役員)
小野 弘義(元 自治会役員)
松尾 博(元 自治会役員)

受験生を
応援!

合格祈願マンホールカードを配布

問 下水道課 ☎445-1474

マンホールのふたは、丸いので中に「落ちない」、表面に凹凸があるので「すべらない」といった特徴があります。そんな特徴にあやかり、マンホールカードは合格祈願のお守りとしても人気を集めています。

市では、今年度も受験生を応援するため、マンホールカードと願いごとやメッセージを書き込めるカードをお守り型の袋に入れて、1人につき1セット無料配布します。

自分のお守りや、メッセージを書き込んで大切な人への贈り物としてご利用ください。

配布場所 下水道課窓口(市役所4階)

配布期間 11月1日から(土)・(日)、祝日、年末年始を除く

配布枚数 500セット(無くなり次第配布終了)

注意 ●予約・置き置き・郵送などはできません

●マンホールカード自体は通常配布しているものと同じです



11月1日から

キャッシュレス決済 ポイント還元キャンペーン開始!

問 ●キャッシュレスキャンペーンコールセンター(利用者向け)
☎0120-990-634(24時間対応)

●同センター(事業者向け) ☎0120-957-640(24時間対応)

11月1日からキャッシュレス決済ポイント還元キャンペーンを行います。対象店舗でPayPayを利用して支払いをすると、支払金額の最大15%分のポイントが後日付与されます。

対象店舗 市内のPayPay加盟店で、市とPayPayが指定する店舗

※コンビニエンスストアを除く

日時 11月1日~10日(金)

その他 ●1回当たりの付与上限は1,000ポイント、期間中の付与上限は5,000ポイントです

●ポイント付与予定日は支払日の翌日から起算して30日前後です

▶市長メッセージ

■第49回鎌ヶ谷市民まつり ～大盛況のうちに終了～

10月14日(土)に「第49回鎌ヶ谷市民まつり」が開催され、晴天のもと約85,000人の来場者で賑わいました。

5年ぶりの相馬野馬追の騎馬武者行列では、騎馬武者12騎が市内を練り歩く勇壮な姿に、来場者からは「来てくれてありがとう」などの歓声をいただきました。このほか、子ども神輿や、フリーバザール、ステージ、パレードなどのイベントも大変な盛り上がりを見せ、無事に市民まつりを終えることができました。

来年、鎌ヶ谷市民まつりは節目の50周年を迎えます。一年後も皆様と一緒に市民まつりを迎えられることを、今から楽しみにしております。



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美



■鎌ヶ谷第二中学校の片山さん 100m中学新記録で国体優勝

鹿児島国体に千葉県代表として出場した鎌ヶ谷市立第二中学校3年生の片山瑛太さんが、10月14日に行われた少年B(高1・中3)100m決勝で中学日本新記録の10秒54を出し、第1位となりました。9年ぶりの中学日本記録の更新ということで、大変うれしく思います。今後のさらなる活躍を大いに期待しています。

11/15(水) Jアラート 11時ごろ 全国一斉の情報伝達試験を実施

問 安全対策課 ☎445・1278

地震・津波などの災害やミサイル攻撃などの緊急情報を、人工衛星から瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験を行います。防災行政無線で次の試験放送を流します。

日時 11月15日(水) 11時ごろ



試験放送

- ①チャイム音
- ②「これは、テストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、防災かがやです。」
- ④チャイム音

メール・X(旧ツイッター)・ホームページでも 連動して試験送信をします

かがや安心eメール(防災情報)、市公式X(旧ツイッター)、市ホームページのトップページにある「緊急情報欄」でも、同様にJアラートとの連動機能を活用した試験送信を行います。

「納税通知書送付用封筒」に 掲載する広告募集

問 課税課 ☎445・1096

市が発送する納税通知書送付用封筒(令和6年4月～6月に発送)の裏面に企業などの広告を掲載しませんか?

※掲出者の決定については、申し込みのあった企業などのうち掲出料の最も高いもの

- 広告媒体** ●固定資産税納税通知書
●市・県民税納税通知書
●軽自動車税納税通知書

発送予定数 85,000通

募集枠 1枠

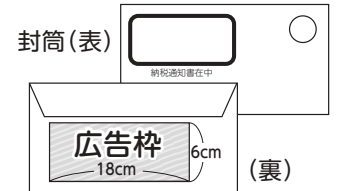
掲載費用 85,000円以上

注意 ●印刷色2色(青・赤)

●文字または図のみ掲載(写真不可)

その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください

申し込み 広告掲出申込書に記入し、広告原稿(案)および企業概要(パンフレットなど)を添付して、11月30日(木)まで(必着)に課税課窓口(市役所2階)へ持参 / ☎273-0195



広告の大きさ 縦6cm・横18cm



市ホームページ

日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は 全額が社会保険料の控除対象

- 問 ●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004
- 市川年金事務所 ☎047・704・1177

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除対象となるのは、令和5年中(1月1日～12月31日)に納められた国民年金保険料の全額です。

令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が次のとおり対象者宛に発送されるので、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

- 日程** ●1月1日～10月2日の間に納付した人=10月下旬～11月上旬
●10月3日～12月31日の間に納付した人=6年2月上旬

家族の分の国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料についても控除が受けられます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

国民健康保険ご加入中の方へ

こくほ35歳からの 集団健康診査のご案内

問 保険年金課 ☎445・1418



若い頃から健康に対する意識を高め、生活習慣病の予防・早期発見をするため、35～39歳までの国民健康保険加入者を対象とした健康診査を実施します。

検査項目 診察、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、腎機能検査(血清クレアチニン・eGFR)、尿酸代謝(血清尿酸)

※一定の基準に該当し、医師が必要と判断した人には、貧血検査・心電図検査を追加して実施

対象 国民健康保険に加入中の35～39歳の人

日時 6年1月20日(土)、2月17日(土)・19日(月)の各8時45分から、9時15分から、9時45分から、10時15分から、10時45分から、11時15分から、13時15分から、13時45分から、14時15分から、14時45分から

場所 総合福祉保健センター1階

定員 各10人

費用 1,000円

その他 ●対象者には11月上旬ごろから個別に通知します

●受診の際はマスクを着用してください

申し込み 申し込みフォームから / 保険年金課 ☎445・1418



申し込みフォーム

市営住宅入居者の募集

問 建築住宅課 ☎445・1472

対象 次の要件を全て満たす人

- 市内に住所または勤務場所を有する
- 現に同居、または同居しようとする親族がいる
- 住宅に困窮している
- 申し込む本人または同居しようとする親族が暴力団員でない
- 収入基準以内である

募集戸数 4戸

選考方法 申し込みが募集戸数を超えた場合は、「鎌ヶ谷市市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞いた上で入居者を決定します

入居時期 令和6年2月上旬予定

申し込み 11月2日(木)～16日(木)に、建築住宅課窓口(市役所4階)および市ホームページで配布する申請書に記入して、11月16日(木)まで(消印有効)に同課窓口へ持参 / ☎273-0195

団地名	所在	種別	階数	間取り(畳)	募集戸数	家賃	単身入居
長谷津市営住宅F棟	中央2-22-6	一般世帯向け	2階	6/4.5/3/DK	1戸	1万1,700円～ 2万2,900円	可*
長谷津市営住宅D棟	中央2-22-4	一般世帯向け	3階	6/6/4.5/DK	1戸	1万6,700円～ 3万2,800円	不可
栗野市営住宅1号棟	栗野562-3	一般世帯向け	5階	6/6/6/DK	1戸	2万2,400円～ 4万4,000円	不可
初富市営住宅	南初富4-17-60	一般世帯向け	3階	6/6/6/DK	1戸	2万3,100円～ 4万5,300円	不可

※単身入居の申し込みについては、他とは異なる条件があります



電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

令和6年度 保育園などの利用申し込み開始

☎ 幼児保育課 ☎ 445・1363



事前に「教育・保育給付認定」が必要です

保育園などを利用する場合は、子どもの年齢や保育の必要性に応じた「教育・保育給付認定」を受けてください。

対象 次のいずれかに当てはまる人

- 1日実働4時間以上かつ月15日以上労働をしている
- 介護・看護、就学している
- 妊娠中であるかまたは出産後間もない
- 疾病、負傷、心身の障がいにより家庭保育が困難である
- 求職活動を継続的に行っている
- 災害復旧、虐待・DVにより家庭保育が困難である



申込書の配布

11月1日から、幼児保育課(総合福祉保健センター2階)窓口、または市ホームページで配布

※申請書の郵送は行いません

※入園中の子どもに対しては、各保育園などを通じて継続利用の確認をします

申し込み方法

11月13日(月)～12月20日(水)に幼児保育課に申込書を提出

※12月1日(金)17時15分～20時に夜間受け付けを行います

※12月9日(土)9時～15時に休日受け付けを行います

※他市町村の保育園を希望する場合、希望先の市町村に締切日を確認して、その締切日の10日前までに幼児保育課に申し込んでください

利用調整(選考)と結果

入園手続きに必要な書類を確認の上、「保育の必要性」を点数化し、点数の高い人から希望園に空きがあれば入園が内定します。

結果は2月下旬までに保護者宛に通知します。

	保育園名	所在地	電話番号	受入年齢	
公立保育園	道野辺保育園	道野辺中央	444・1885	生後57日～5歳児	
	南初富保育園	東初富	443・2093	生後3カ月～5歳児	
	栗野保育園	栗野	443・1096		
	鎌ヶ谷保育園	鎌ヶ谷	442・0525		
私立保育園	ふじのこ保育園	初富	402・3811	生後6カ月～2歳児	
	ふじのこ保育園分園 りすのこ園	道野辺本町	443・3740		
	おおぞら保育園	初富	441・9810	生後6カ月～5歳児	
	まるやま保育園	丸山	441・7070		
	鎌ヶ谷ピコレール保育園	新鎌ヶ谷	445・5270		
	グローバルキッズ鎌ヶ谷園	富岡	446・8833	生後57日～5歳児	
	たかし保育園新鎌ヶ谷	初富	436・8118	生後6カ月～5歳児	
	たかし保育園鎌ヶ谷大仏	鎌ヶ谷	404・1140		
	K's garden鎌ヶ谷保育園	東道野辺	404・9166		
	認定 こども園	認定こども園 鎌ヶ谷ふじ幼稚園	東道野辺	443・4100	生後6カ月～5歳児
駅チカあつとほーむ		あつとほーむママ・ほしのこ	道野辺本町	404・8644	生後6カ月～2歳児
	あつとほーむママ・にじのこ	新鎌ヶ谷	440・8245		
	みちるkids園	新鎌ヶ谷	443・5015		
	初富スマイルキッズ	中央	402・4876		
	ふたば園	新鎌ヶ谷	404・4021		
	くるみ園	道野辺本町	441・0057		
	えんぜるナーサリー初富	中央	441・7666		
	AI AI MINI 新鎌ヶ谷	新鎌ヶ谷	402・2247		
	スクルドエンジェル保育園 新鎌ヶ谷園	スクルドエンジェル保育園 新鎌ヶ谷園	新鎌ヶ谷	468・8282	生後57日～2歳児
		スクルドエンジェル保育園 鎌ヶ谷大仏園	鎌ヶ谷	436・8620	

11月13日(月)から入会受け付けを開始

令和6年度 放課後児童クラブ

☎ こども支援課 ☎ 445・1320

放課後児童クラブは、市内の小学校に通学する児童の生活と遊びの場として各小学校に設置されています。

対象

放課後や夏休みなどの長期の休み期間中の昼間に、保護者が仕事や病気などにより家庭で子どもだけになってしまう、市内の小学校に通学する児童

開設日時

(月)～(金) (祝日、12月29日～1月3日を除く)

●授業のある日=放課後～19時

●授業のない日((土)・長期休み期間)=8時～19時

入会後の費用

児童1人につき月額8,000円(減免制度あり)

※保護者会費、おやつ代が別途掛かります

入会手続き

こども支援課窓口(総合福祉保健センター2階)・各放課後児童クラブ・市ホームページで11月1日から配布する入会申請書・就労証明書に記入して、6年1月15日(月)までに同課へ持参

※現在入会中の児童の家族は、入会中のクラブでも継続手続きができます(一部例外あり)



夜間・休日に特別受け付けを実施

●夜間=6年1月9日(火)～12日(金)、15日(月)の各20時まで

●休日=6年1月14日(日)9時～16時



秋季全国火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

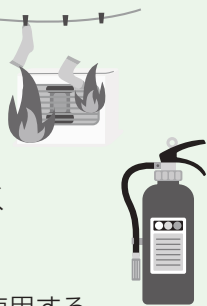
☎ 消防本部予防課 ☎ 444・3273



住宅防火 いのちを守る 10のポイント

四つの習慣

- ▶寝たばこは、絶対にしない、させない
- ▶ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ▶こんろを使うときは火のそばを離れない
- ▶コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



六つの対策

- ▶ストーブやこんろなどは安全装置の付いたものを使用する
- ▶住宅用火災警報器を定期的に点検する
- ▶寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- ▶消火器などを設置し、使い方を確認する
- ▶高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保しておく
- ▶防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う

住宅用火災警報器 10年を目安に交換が必要です!

住宅用火災警報器は全ての住宅に設置が義務付けられています。いざというときに確実に作動するよう、定期的に動作確認を行きましょう。

第44回 火災予防ポスター展

入賞作品決定

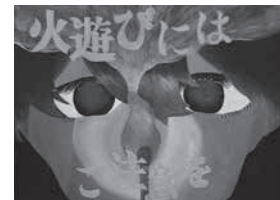
☎ 消防本部予防課 ☎ 444・3273

市内小・中学生から429点の応募があり、審査の結果、次のとおり入賞作品が選ばれました(敬称略)。入賞した作品58点は、イオン鎌ヶ谷店2階で、11月9日(木)～15日(水)に展示します。

鎌ヶ谷市長賞

(一社)千葉県危険物安全協会連合会長表彰
千葉麻由(五本松小3年)

(一社)千葉県消防設備協会会長表彰
池上悠(第四中2年)



鎌ヶ谷市消防本部消防長賞

河村光稀(第三中1年)

坂本楓(第三中2年)

大澤歩乃果(鎌ヶ谷小4年)

海老原心暖(東部小5年)

池原愛香(南部小3年)

堤未央菜(北部小3年)

細川紗良(西部小5年)

大久保咲良(中部小2年)

永原和久平(初富小4年)

渡邊ふわり(初富小6年)

國田鈴菜(道野辺小3年)

辻愛菜果(道野辺小5年)

野村香心(五本松小1年)

太田愛怜菜(五本松小6年)

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

イベント

秋の里山体験隊

内容 クリスマス仕様の壁飾りやバームクーヘン作り
 対 市内在住の小学生(2年生以下は保護者要同伴)
 時 11月25日(土)12時30分南部公民館正面入口集合~15時
 所 市民の森
 定 15組(申込先着順)
 費 50円
 師 ビオトープ利活用推進指導員の横田耕明さん
 持 軍手・飲み物
 服装 動きやすいもの
 他 まなびい100対象
 申 環境課☎445・1227/申し込みフォームから 申し込みフォーム



秋の自然体験教室

飾り物のドングリケーキを作ります。
 時 11月25日(土)9時30分~11時30分
 所 栗野コミュニティセンター
 定 小学生20人(保護者同伴可)
 申 11月1日9時以降に申し込みフォームから
 問 同センター☎441・7066
 申し込みフォーム



聲吟会創立50周年記念吟道大会

内容 吟詠発表
 時 11月24日(金)10時から
 所 さらりホール
 問 同会 山田☎090・3437・1368

東部ふれあいまつり

サークル発表会
 内容 展示、発表など
 時 11月11日(土)9時45分~13時25分(9時30分開場)
 福祉まつり
 内容 老人クラブ、談話室による発表、展示
 時 11月12日(日)10時~12時20分(9時45分開場)
 共通事項
 所 東部学習センター
 注 ●車での来場はご遠慮ください
 ●11月10日(金)~12日(日)は、部屋の貸し出しやリフレッシュルームの利用はできません
 問 同センター☎441・0211

北部クリスマスJAZZコンサート2023

出演 鎌ヶ谷オトメキ倶楽部
 時 12月10日(日)13時30分~15時30分(12時30分開場)
 所 北部公民館
 定 100人(申込先着順)
 申 11月1日9時以降に北部公民館☎446・1076

12月3日(日)~9日(土)は障害者週間 すまいる祭り パネル展示

日程 ●11月1日~7日(火)=イオン鎌ヶ谷店2階
 ●11月8日(水)~15日(水)=アクロスモール新鎌ヶ谷3階
 ●11月16日(木)~30日(木)=ショッピングプラザ鎌ヶ谷1階
 ●12月1日(金)~15日(金)=東部学習センター
 ●12月23日(土)~6年1月5日(金)=さらり鎌ヶ谷市民会館
 ●6年1月9日(火)~15日(月)=市役所1階
 他 クイズに応募した人に参加賞あり
 問 市社会福祉協議会☎444・2231

市老人クラブ連合会 第3回カラオケ交流大会

時 11月17日(金)12時30分~16時(12時開場)
 所 さらりホール
 問 市老人クラブ連合会事務局☎445・1375

友和園祭

内容 模擬店、手作り品販売、ゲームなど
 時 11月11日(土)11時~14時15分
 所 福祉作業所友和園
 問 同園☎445・7777

スポーツ

親子ドッジボール

対 市内在住・在勤・在学の保護者とその子ども
 時 11月19日(日)9時30分~11時30分(9時から受け付け)
 所 鎌ヶ谷小学校
 持 室内用運動靴・飲み物
 服装 動きやすいもの
 注 車での来場はご遠慮ください
 問 文化・スポーツ課☎445・1531

軽スポーツ バドミントン、スポンジテニスなどを楽しもう

対 市内在住・在勤・在学の人
 時 11月19日(日)13時~15時30分
 所 東部小学校 持 飲み物・室内履き
 服装 動きやすいもの
 注 車での来場はご遠慮ください
 問 文化・スポーツ課☎445・1531

小学生水泳教室

対 市内在住で運動制限がない小学生(初心者可)
 時 12月23日(土)・24日(日)・26日(火)~28日(木)の各9時~10時(8時30分から受け付け。全5回)
 所 さわかプラザ軽井沢
 定 30人(多数抽選)
 持 水着・ゴーグル・水泳帽(名前付き)・タオル・100円玉2枚(返却式ロッカー用)
 申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・生年月日・性別・電話番号・現在の泳力(20m以上泳げる・5~20m泳げる・水に顔をつけられる)、保護者の氏名(ふりがな)と返信宛先を記入して、11月10日(金)まで(消印有効)に文化・スポーツ課☎273-0195(きょうだいの場合のみ往復はがき1枚で2人以上申し込み可)
 問 同課☎445・1531

★ 令和5年度 身体障がい者福祉センター特別講座 ★ 障がい者向けボッチャ指導者養成講座(復習編)

問 身体障がい者福祉センター☎445・1543
 障がいのある人にボッチャ競技を教える人の養成講座を行います。
 内容 ●講義と実技 ●講師指導の下で「教える体験」
 対象 市内在住・在勤の18歳以上でボランティア活動ができる人
 日時 11月28日(火)13時~16時 場所 市役所地下
 定員 10人(申込先着順)
 講師 県ボッチャ協会会長の宮坂昇さん
 持ち物 タオル・飲み物 服装 動きやすいもの・運動靴
 申し込み 11月17日(金)までに身体障がい者福祉センター☎445・1543/申し込みフォームから
 申し込みフォーム



木造住宅の 無料耐震相談を受けませんか?

問 建築住宅課☎445・1466

県建築士会鎌ヶ谷支部の協力により、耐震相談を実施します。
 対象建築物 市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された、2階建て以下の専用住宅または併用住宅(居住部分が2分の1以上)
 ※建築年や工法などが分からない場合は、職員が確認しますのでご連絡ください

日時 11月25日(土)10時~15時
 場所 東部学習センター
 定員 10人



持ち物 住宅の平面図など
 ※平面図は簡単な手書きの図面も可
 ※図面の作成が難しい場合は、職員が自宅まで訪問し図面を作成します
 その他 ●所要時間は1件当たり40分程度
 ●1件の相談につき来所者は1人まで
 申し込み 11月10日(金)まで(必着)に建築住宅課☎sinsa@city.kamagaya.chiba.jp/窓口(市役所4階)/☎445・1466

木造住宅耐震改修等補助制度 市では耐震改修などに係る費用について最大60万円の補助を行っています。
 ※対象となる住宅には条件があります

市役所屋上の開放時間を延長します

問 企画政策室☎445・1073

日が短くなるこれからの季節は、夕暮れ時や日没後の景色も皆さんに楽しんでもらうため、屋上開放時間を延長します。市内を一望できる市役所屋上で、富士山に後光が差すように沈み込む夕日や、ライトアップされた東京スカイツリー、市内の夜景を見てみませんか?
 延長期間 11月1日~3月29日(金)((土)・(日)・(祝)・年末年始を除く)
 開放時間 8時30分~17時45分

市芸術文化協会 文化講演会 後藤怜 シャンソンのお話とミニコンサート

問 文化・スポーツ課☎445・1528

シャンソン歌手としてポップス・ロックなど幅広く歌い、シャンソンの面白さを伝える活動をしている、後藤怜さんの歌うシャンソンの世界に酔いしれてみませんか?
 内容 「愛の讃歌」、「歌い続けて」、「すみれの花咲く頃」他
 対象 市内在住・在勤の人
 日時 12月2日(土)13時30分から(13時開場)
 場所 さらりホール
 その他 手話通訳を希望する場合は11月24日(金)までにご連絡ください



プロフィール
 舞台芸術学院ミュージカル科卒。いずみたくミュージックアカデミー卒。シアターアプルリサイタル、ホテルのディナーショーなどを中心に活動中。

お知らせ・相談

令和5年度市戦没者追悼式

先の大戦で犠牲になった方々に哀悼の誠をささげ、世界の恒久平和を願い挙行します。追悼式は誰でも参列できます。

時11月16日(木)13時30分～14時30分(13時開場)

所さくらホール

他 平服での参列可

問 社会福祉課 ☎445・1286

終活相談会 ～今後の人生をどう生きるのか、一人で悩んでいませんか?～

終活について終活カウンセラー協会認定終活講師が無料で相談に応じます。

時11月12日(日)、12月12日(火)、6年1月23日(火)の各10時～15時

所 総合福祉保健センター

申 市社会福祉協議会 ☎444・2231 / FAX446・4545

設備点検に伴い新型コロナワクチンコールセンターが一時休止します

(土)・(日)、祝日は予約のキャンセルのみ受け付けていますが、11月12日(日)は終日休止します。

問 新型コロナワクチンコールセンター

(毎週(月)～(金)の各9時～17時(祝日を除く)) ☎0120・271・383

北千葉道路を紹介するパネル展の開催について

北千葉道路の概要や現在の状況、鎌ヶ谷市域における整備後のイメージを紹介するパネル展を開催します。

時11月1日～6年1月31日(水)

所 各公共施設

他 日程などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください

問 北千葉道路・栗野バイパス推進室 ☎445・1449



市ホームページ

流域関連公共下水道事業計画変更(案)の縦覧

印旛沼、手賀沼流域関連公共下水道事業計画の変更(期間延伸)を行うため、次のとおり縦覧を行います。

期間11月1日～15日(水)

所 下水道課(市役所4階)

問 同課 ☎445・1474

電話工事に伴い北部公民館の電話が一時的に不通になります

11月28日(火)は休館となっておりますが、電話も終日不通になります。

問 北部公民館 ☎446・1076

蔵書点検による図書館の休館

図書館本館1・2階と分館(東部・西部を除く)は、蔵書の点検・整理のため、一時休館します。

※期間中に本を返却する場合は、本館の返却ポストをご利用ください

時11月7日(火)～14日(火)

問 図書館本館 ☎443・4946

さわやかプラザ軽井沢臨時休館

館内設備メンテナンスのため、一時休館します。

時11月13日(月)～17日(金)

問 さわやかプラザ軽井沢 ☎442・6150

(仮称)松戸市エネルギー回収型廃棄物処理施設整備事業に係る環境影響評価方法書の縦覧と説明会

松戸市では、新焼却施設建設の準備に伴い、建設前の調査手法などを示した方法書の縦覧・説明会を行います。詳しくは、松戸市ホームページをご覧ください。

縦覧期間11月6日(月)～12月5日(火)

※(土)・(日)、祝日を除く

縦覧場所 環境課、松戸市ホームページなど

説明会

時11月23日(木)15時30分から

所 北部公民館

問 松戸市清掃施設整備課 ☎047・366・7335



松戸市ホームページ

犬・猫の譲渡会

時11月26日(日)13時～16時

所 県動物愛護センター 東葛飾支所(柏市)

費 譲渡を受ける団体によっては、必要になる場合があります

他 動物を伴ったの来場は、ご遠慮ください

申 11月24日(金)までに同支所 ☎04・7191・0050

鎌ヶ谷朝市～開始時間変更～

大好評の「鎌ヶ谷朝市」の開始時間が、11月～4月は朝8時からに変わります。

時 毎週(土)8時から(売り切れ次第終了)

所 市役所駐車場(イオン側)

問 市朝市組合事務局(JAとうかつ中央鎌ヶ谷支店内) ☎443・4010

事業承継出張個別相談会

時11月16日(木)、6年1月18日(木)の各10時から、13時から、14時30分から

所 市商工会

申 相談日の1週間前までに県事業承継・引継ぎ支援センターホームページの問い合わせフォームから

問 同センター ☎043・305・5272



同センターホームページ

募集

保健師(正規職員)

申11月15日(水)まで

他 詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 人事室 ☎445・1057



市ホームページ

公園サポーター～公園を管理してみませんか?～

魅力ある公園づくりを推進する公園サポーターを募集します。

内 公園の草刈りや清掃、遊具が破損したときの連絡、利用者へのマナー指導など

申 公園緑地課窓口(市役所4階)へ履歴書を持参

問 同課 ☎445・1489

県生涯大学校学生

対 55歳以上で県内在住の人

募集期間 11月10日(金)～12月20日(水)

願書配布 生涯大学校各学園、高齢者支援課、各地域振興事務所、県高齢者福祉課、県ホームページなどで配布

※郵送希望者は、お問い合わせください

問 同校事務局 ☎043・266・4705

鎌ヶ谷の冬野菜が勢ぞろいします

農業まつり「野菜共進会」開催

問 農業まつり実行委員会事務局(農業振興課内) ☎445・1233

地元産の新鮮野菜が多数出品される「野菜共進会」を開催します。出品された野菜については、審査・展示後に先着順で販売します。

日時11月10日(金)

- 審査・展示=10時から
- 販売=14時から(当日先着順)

場所 市役所1階

寒くなると甘みを増す人参。

根菜類や葉物野菜もたくさんあります!

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日が15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

- ▶ **楊名時太極拳無料体験教室**
時11月8日・15日の各(水)13時30分～15時 **所** くらげ山コミュニティセンター **定**5人(申込先着順) **申** 太極拳水曜会 吉田 ☎090・8174・0783
- ▶ **気軽に作れる和食料理**
内 調理・試食 **対** 成人 **時**11月6日(月)10時～12時 **所** 栗野コミュニティセンター **定**5人(申込先着順) **費**3,000円 **申** 和食シェフの料理レッスン 種田 ☎090・4539・7105
- ▶ **着物をきれいに着て体幹を鍛えませんか?**
内 着付けと体幹を鍛える基本動作 **対** 成人女性 **時**11月4日(土)13時30分～15時30分 **所** 栗野コミュニティセンター **定**10人(申込先着順) **費**500円 **申** 心踊西華流 戸村 ☎090・5336・5815
- ▶ **対話によるケアについての勉強会**
対 心の障がいを持っている人とその家族 **時**11月16日(木)13時20分から **所** 総合福祉保健センター **定**10人(申込先着順) **申** ききょうの会 瀧口 ☎047・770・0317
- ▶ **書道体験・見学**
対 成人 **時**11月14日(火)10時～11時 **所** まなびいプラザ **定**5人(申込先着順) **申** 18時～20時に墨遊会 松下 ☎442・5332
- ▶ **外国人の先生と楽しく英会話**
対 高校生以上 **時**11月4日・18日・25日、12月9日・16日の各(土)16時～18時 **所** 東部学習センター **定**8人(申込先着順) **申** シンプルライフ 西川 ☎090・7811・7783

会員募集

- ▶ **少林寺拳法鎌ヶ谷初富スポーツ少年団**
対 ①小学校1年生～高校3年生、②成人 **時** 毎週(水)・(土)18時30分～20時(②は21時30分まで) **所** 第二中学校体育館 **入**4,000円 **会**4,500円 **月**2,500円 **申** 横山 ☎090・9819・8702

あなたしか気づいてないかも そのサイン

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待とは?

身体的虐待、性的虐待、ネグレクト(食事を与えない、ひどく不潔にするなど)、心理的虐待(言葉による脅し、子どもの目の前で夫婦喧嘩を見せる・家族に対して暴力をふるうなど)の4種類に分類されます。

しつけのため、子どもに体罰をすることも虐待です。

虐待のサインかも…

子どもの体に不自然な傷やあざがある、服や体が不潔、いつもお腹をすかせている、保護者の怒鳴り声や子どもの泣き声が頻繁にあるなど、虐待と思われる事例がある場合、まずは連絡してください。

また、子育てに悩んでいる人は気軽にご相談してください。連絡・相談内容についての秘密は守ります。

連絡・相談先

- 子ども総合相談室 ☎445・1328
- 市川児童相談所 ☎047・370・1077
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(最寄りの児童相談所につながります)
- 子ども・家庭110番(24時間365日対応) ☎043・252・1152

講座・講演

子育て世帯向け防災講座

災害時、実際に避難所に設置される防災用備品の一部を体験できます。いざという時に身近なもので準備できる、赤ちゃんや子どもに役立つグッズを紹介します。

対子育て中の保護者
時11月30日(木)10時~12時
所総合福祉保健センター3階
定15組(申込先着順)
申11月17日(金)までに申し込みフォームから
問こども支援課☎445・1320



申し込みフォーム

地域医療と在宅介護 ~医療・介護から見る「食」の可能性を追求~

対市民
時11月23日(木)10時~15時30分
所さくらホール
定540人
申コノハベース(はもれびクリニック)☎401・1989
問高齢者支援課☎445・1384

食と健康

減塩と食生活について考えます。
対市内在住・在勤の人
時12月2日(土)10時~12時
所中央公民館
定60人(申込先着順)
師川村学園女子大学教授の永嶋久美子さん
申11月2日(木)10時以降に中央公民館☎445・2012/窓口
問中央公民館☎445・2012

まなびいプラザパソコン講座

内①Zoom準備講座、②パソコン入門
対①=簡単な文字入力とマウス操作ができる人
②=パソコンに初めて触れる人、文字入力の練習をしたい人
時①=11月16日(木)・17日(金)の各13時30分~16時30分
②=11月20日(月)~22日(水)の各9時30分~12時30分
所まなびいプラザ
費①=1,000円、②=1,500円
師まなびいパソコン普及会
持USBメモリー
他Windows10、Office2019を使用します
注車での来館はご遠慮ください
申各講座1週間前の17時までにまなびいプラザ☎446・1111/窓口

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

内心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
所消防本部
持筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)
他開催方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください
一般向け
対中学生以上
時11月18日(土)
●市民向け=9時30分~12時30分
●一定頻度者向け=9時30分~13時30分
定15人
申11月1日8時30分以降に中央消防署☎444・3222
事業所向け
対中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体
時日時については申し込み時にご相談ください
申消防本部警防課☎440・8125

運動・スポーツと健康

スポーツから得られるさまざまな効果について学びます。
対市内在住・在勤の人
時12月3日(日)10時~12時
所中央公民館
定60人(申込先着順)
師川村学園女子大学准教授の松本祐介さん
申11月2日(木)10時以降に中央公民館☎445・2012/窓口
問中央公民館☎445・2012


手賀沼流域フォーラム 全体企画 ~かこいカラスの本当のひみつ~

鳥類学の専門家が解き明かす「カラスのジョーシキ」を知って、トラブルを回避しよう!
対小学生以上
時11月18日(土)13時30分~15時(13時から受け付け)
所我孫子市生涯学習センター
定60人(申込先着順)
師科学ジャーナリストの柴田佳秀さん
申11月2日(木)9時以降に申し込みフォームから、または住所・氏名・電話番号、子どもの学年を記入して、同フォーラム実行委員会 teganumaforum@yahoo.co.jp
問手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局 竹内☎090・3907・8355



申し込みフォーム

いきいき健康セミナー ~予防医療は何をしたらいいの?~

内①健康的な身体を保つ運動とセルフケア
②世界に誇れる東洋医学
時①=11月11日(土)、②=12月9日(土)の各17時~18時
所まなびいプラザ
申市商工会☎443・5565/FAX442-1493/申し込みフォームから

申し込みフォーム

女性向け再就職支援セミナー&個別相談in浦安

対就職活動中の女性
日程11月28日(火)
①セミナー=10時~12時
②個別相談=13時30分~14時、14時10分~14時40分、14時50分~15時20分、15時30分~16時
所浦安市役所
定①セミナー=30人(申込先着順)
②個別相談=4人(申込先着順)
持筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の入)
保育生後3カ月~未就学児、先着①=2人、②=1人(11月13日(月)までに要予約)
他①は雇用保険受給者の活動実績になります
申浦安市商工観光課☎047・712・6295

家事家計講習会(展示)

「物価高の今こそ家計簿で生活を直そう・子どももこづかい帳を」をテーマに手作り品の販売なども行います。
時11月11日(土)10時~14時
所白井市役所 東庁舎
問友の会鎌ヶ谷 高田☎444・9068



図書館ボード
記載がないものは所図図書館本館☎443・4946

創作教室ザ・チャレンジ
クリスマスグッズをつくろう!
色紙や折り紙を使って、くるくるまわるクリスマスツリーを作ります。
対小学生(低学年は保護者要同伴)
時11月18日(土)13時30分~14時30分
定35人(申込先着順)
申11月1日10時以降に図書館本館へ電話

シネマトーク付き上映会
映画「伊豆の踊子」
川端康成原作。大正時代の伊豆の街道を舞台に描く、旅芸人の少女と頭脳明晰で孤独な高校生の慕情の物語。
時11月25日(土)13時30分~15時15分
所東部学習センター
定30人(申込先着順)
申11月1日11時以降に図書館本館へ電話

絵本の読み聞かせ
さくらんぼぐみ
対0~2歳程度
時11月22日(水)11時~11時15分、11時15分~11時30分(いずれも15分前から受け付け)
定各5組(当日先着順)
ひまわりぐみ
対小学校低学年以下
時11月5日(日)11時~11時30分
定20人(当日先着順)
いちごぐみ
対小学校低学年以下
時11月4日(土)15時~15時30分
所図書館東部分館 **定**10人(当日先着順)

小学生むけおはなし会
「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語りなど。
時11月25日(土)15時~15時30分
定15人(当日先着順)

わらべうた講座
子どもと一緒にわらべ歌を歌って、親子で触れ合います。
対未就学児とその保護者
時11月30日(木)10時~11時
定10組
師わらべうた指導者の黒川淑恵さん
申11月1日11時以降に図書館本館へ電話

祝日などのごみの収集・自己搬入
●収集しません・自己搬入できません=11月3日(金)・23日(木)

11月の有価物回収

●南部小= 2日(木)	●初 小= 6日(月)	●中部小= 8日(水)
●鎌 小= 10日(金)	●道 小= 13日(月)	●五 小= 15日(水)
●北部小= 20日(月)	●西部小= 22日(水)	●東部小= 27日(月)


問クリーン推進課☎445・1223

2023 ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム
パネル展

市内にファーム本拠地を置くファイターズ鎌ヶ谷スタジアムでは、10月1日の最終戦でシーズンを終了しました。
今シーズンを振り返るパネル展を実施します。若きファイターズの記録をぜひご覧ください。

問●商工振興課☎445・1240
●文化・スポーツ課☎445・1531

日時11月1日~30日(木)
場所市役所1階





健康・福祉ボード

甲 宛先の記載のないものは健康増進課




高齢者のインフルエンザ予防接種 ～接種は6年1月末まで～

対 接種当日に65歳以上の人、または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患のため身体障害者手帳1級を持っている人
期間 6年1月31日(水)まで(指定医療機関の休診日を除く)
接種回数 1回 **費** 1,000円
接種方法 市内指定医療機関で接種
持 健康保険証、身体障害者手帳など
他 やむを得ない事情により市外で接種を希望する場合は、ご連絡ください
問 ☎445・1390

栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。
時 11月2日(木)・27日(月)の各9時～12時、16日(木)の13時30分～16時30分
所 総合福祉保健センター3階
定 各3人(申込先着順)
申 ☎445・1546


生活習慣病予防講座(全2回)～動脈硬化について～

内 ①医師・管理栄養士による講座
②生活習慣病予防の体操
時 ①=11月30日(木)13時30分～15時30分
②=12月14日(木)13時30分～15時30分
所 総合福祉保健センター3階
定 30人(申込先着順)
師 ①=市医師会の加納さん、市管理栄養士
②=健康運動指導士の浅沼さん
保 先着5人(11月24日(金)までに要予約)
他 まなびい100対象
申 11月24日(金)までに申し込みフォームから/☎445・1405  申し込みフォーム


保健推進員活動が子育て中のご家族と赤ちゃんをサポートしています!

保健推進員とは、市から委嘱を受けて、市民の皆さんの健康を推進する訪問員です。生後2～3カ月ごろの子どもがいる家庭に訪問して、育児の相談や地域の子育てサービスの情報提供などを行っています。
問 ☎445・1393

食育講座 飾り巻き寿司をつくってみよう


時 12月1日(金)10時～12時30分(9時45分から受け付け)
所 総合福祉保健センター3階
定 24人(申込先着順)
持 筆記用具・エプロン・三角巾・マスク
保 先着5人(11月20日(月)までに要申込)
申 ☎445・1546 

みんなで歩む家族会

家族会とは、依存症に対する知識を学びながら知恵や経験を相談する集いの場です。同じ問題を抱える人と話をしてみませんか?
対 アルコール・ギャンブル問題を抱えている家族
時 11月18日(土)14時～16時
所 秋元病院
問 同病院 ☎446・8100 

秋元病院ホームページ

リサイクル情報

※品物の交渉は全て無償で、当事者間で行ってください
※情報提供者の連絡先や、品物について詳しくは市ホームページをご覧ください
問 クリーン推進課 ☎445・1223 

市ホームページ

さがしています

- ウオーキングまたはスキー用のストック

初心者向けスマートフォン講習会 参加者募集

超入門編～電源の入れ方からインターネット利用方法など～

問 南部公民館 ☎446・3031


「使い方がよく分からない」「興味があるけど使えるか心配」と思っている人向けに講習会を開催します。実際にスマートフォンを操作しながら学んでみませんか?

対 全回参加でき、今年度公民館で実施した同様の講座に参加していない市民(18歳未満の人は保護者要同伴)

日時 11月14日(火)・15日(水)の各13時10分～16時(全2回)

場所 南部公民館 **定員** 20人(申込先着順)

その他 ●講習用スマートフォンを貸し出します
●まなびい100対象

申し込み (月)～(金)に南部公民館 ☎446・3031 / 窓口 

11月のお知らせ!

主な施設の 休み

●各児童センター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火)、3日(金)・23日(木) ●きりり鎌ヶ谷市民会館・まなびいプラザ・学習センター(各公民館)=28日(火) ●図書館=毎週(月)、7日(火)～14日(火)、28日(火) ●郷土資料館=毎週(月)、23日(木) ●スポーツ施設(弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く)=9日(木)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
税務相談 ^注	27日(月)13時～16時30分	市役所/課税課 ☎445・1094
法律相談(弁護士在室) ^注	毎週(火)13時～17時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談 ^注	20日(月)13時～16時	
行政相談 ^注	8日(水)10時～12時	
交通事故相談 ^注 ※1	17日(金)10時～15時	
住宅増改築修繕相談 ^注	20日(月)13時～16時	
行政書士相談 ^注	16日(木)13時～16時	
人権擁護相談 ^注	9日(木)13時～15時	市役所など※2/男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)
女性のための相談 ^注	毎週(水)●9時30分～12時20分 ●13時30分～14時20分	市役所2階/わくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	
就職相談 ^注 (49歳以下向け)	21日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所/まつど地域若者サポート ステーション ☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)8時30分～17時	☎センター2階/こども総合相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週(月)・(火)・(木)9時30分～17時	

相談名など	日時	場所/問い合わせ
青少年相談 (非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階/青少年センター ☎445・4307
教育相談	毎週(月)～(金)13時～16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室 ☎445・4953
就学相談 ^注	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所/指導室 ☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	☎センター5階/市社会福祉協議会 ☎444・6921
心の相談 ^注	毎週(月)・(金)10時～15時	
酒害相談	①16日(木)18時～20時30分 ②19日(日)13時～15時30分	①=生涯学習推進センター ②=中央公民館/鎌ヶ谷断酒新生活会(飯沼方) ☎443・2557
認知症相談 ^注	14日(火)13時～15時	☎センター2階/高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談 ^注	14日(火)14時から	☎保健所/☎保健所 ☎047・475・5152
	30日(木)13時から	☎センター3階/☎保健所 ☎047・475・5152
思春期相談 ^注	21日(火)9時30分から	☎保健所/☎保健所 ☎047・475・5153
障がい相談 ^注	28日(火)9時から	☎センター4階/なしねっと ☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談 ^注	16日(木)13時～16時	市役所1階/障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎452・2718

注: 1日8時30分から予約開始(先着順) 注: 要予約 注: センター: 総合福祉保健センター 注: 保健所: 習志野保健所 ※1: 予約は開催日の2日前まで ※2: 場所は予約時にお知らせ
各児童センターの休み ●中央=10日(金)12時から、11日(土)10時まで・13時から、27日(月) ●南=27日(月) ●栗野=7日(火)

新鎌ヶ谷地区イルミネーション

問 企画政策室 ☎445・1073

新鎌ヶ谷駅周辺のウィンターシーズンの彩りとして、イルミネーションが始まります。今年度はアクロスモール新鎌ヶ谷と連携して交流の再開を祝い、「カラフル」をテーマにさまざまなイルミネーションで新鎌ヶ谷駅周辺を明るく華やかに彩ります。かまたんと写真が撮れるフォトフレームの二次元コードを設置します。ぜひご利用ください。

期間 11月11日(土)～6年2月29日(木)まで

場所 新鎌ヶ谷駅北口駅前広場、アクロスモール新鎌ヶ谷

点灯時間 16時30分～翌0時30分(予定)

点灯式・ウィンターマーケット

日時 11月11日(土)10時～17時 場所 アクロスモール新鎌ヶ谷

デンタル愛クイズ!

11月8日は「いい歯の日」

11月8日(水)のいい歯の日にちなんで、「歯と口の健康」をクイズ形式で紹介します。

問 健康増進課 ☎445・1394



いくつか分かるかな? OXデンタル愛クイズ!

- ①大人の歯は親知らずを入れて全部で32本ある
- ②全国で、80歳で20本以上自分の歯がある人は50%以上だ
- ③歯を失う原因第1位はむし歯だ
- ④歯周病と喫煙は関係がない
- ⑤よく噛むことは認知症の予防になる
- ⑥フッ化物配合の歯みがき剤は歯の質を強くする効果がある



クイズの答え

- ①○→子どもの歯は20本、大人の歯は親知らずを入れて32本です。ただ、親知らずは生えてこない人もいます。
- ②○→厚生労働省「平成28年度歯科疾患実態調査」結果によると「20本以上の歯を有する者の割合」は51.2%でした。
- ③×→第1位は歯周病、2位が虫歯です。歯周病と虫歯は、歯を失う原因の66.3%を占めています。
- ④×→歯周病になるリスクは1日10本以上喫煙すると5.4倍に、10年以上吸っていると4.3倍に上昇し、重症化しやすくなると言われています。
- ⑤○→よく噛むことは脳の動きを活発にすることが分かっています。
- ⑥○→フッ化物には歯からカルシウムが溶け出すことを抑制する力があります。そして、いったん溶け出したカルシウムを歯に取り込む働きも知られています。歯の質そのものを強化し、虫歯を予防してくれます。

フルート眞鍋朋子 ピアノ石川真紀子 音楽鑑賞会 フルート&ピアノデュオ

問 東部学習センター ☎441・0211

内容 シューマン「3つのロマンスより第2番」、尾高尚忠「フルート協奏曲より第1楽章」 他

対象 市内在住・在勤の人

日時 11月16日(木)10時30分～11時15分(10時10分開場)

場所 東部学習センター 定員 80人(申込先着順)

その他 本コンサートは、東部市民セミナーの公開講座(一般募集枠)です

申し込み 東部学習センター ☎441・0211/窓口



きらり!音楽の宝石箱⑨

GRACE JAZZ LIVE



問 きらりホール ☎441・3377

クロマチックハーモニカが持つ独特のサウンドと、パーカッション&ピアノの「美しく、凛とした、優雅な」サウンドをお届けする新生ジャズトリオ「GRACE」が演奏します。

出演 山下伶(クロマチックハーモニカ)、はたけやま裕(パーカッション)、細川千尋(ピアノ)

日時 6年1月28日(日)14時から(13時30分開場)

費用 ●一般=4,000円(きらりホール友の会会員=3,000円)
●高校生以下=1,500円(きらりホール友の会会員=1,000円)
※当日券はいずれも4,500円

その他 ●全席指定

●親子席(要予約)に限り未就学児入場可

申し込み きらりホール窓口/11月1日13時以降に ☎441・3377



きらり!あなたがアーティスト⑧

きらりホールで演奏体験

～グランドピアノを弾いてみませんか?～

問 きらりホール ☎441・3377

きらりホールでグランドピアノの演奏を自由に楽しむことができます。ピアノ以外の楽器を持ち込み、ホールで演奏することも可能です。

日時 12月19日(火)～21日(木)

- 9時～10時 ●10時～11時 ●11時～12時 ●12時～13時
- 13時～14時 ●14時～15時 ●15時～16時 ●16時～17時
- 17時～18時 ●18時～19時 ●19時～20時

その他 利用は1組1枠まで、多数抽選

費用 1枠1,000円

注意 応募資格などについて詳しくは、きらりホールホームページをご確認ください

申し込み 11月6日(月)9時～8日(水)にきらりホールホームページの申し込みフォームから



申し込みフォーム

クリスマスクラフト講座

子どもワークショップ

問 中央公民館 ☎445・2012

木の板にヒートン(ねじ)をつけて、家にある布や用意してあるパーツなどで飾り付け、クリスマスボードを作ります。工作を通してリサイクルや物を大切にすることも学びます。

対象 市内在住の小学生(保護者1人まで見学可)

日時 11月26日(日)10時～12時

場所 中央公民館 定員 40人(申込先着順)

持ち物 着なくなった服や小物などの布(20cm×20cm)1枚

講師 ●県育育コーディネーター

●市認定地域づくりコーディネーター

申し込み 11月2日(木)10時以降に中央公民館 ☎445・2012/窓口

