

主な内容 ●ヒューマンフェスタかまがや2023…3 ●新発見!鎌ヶ谷のたからもの…5 ●リサイクル情報…6 ●自転車用ヘルメット購入費用助成金の支給を開始…8

## 10/28(土)29(日) 第35回 産業フェスティバル

## 第47回 農業まつり

●産業フェスティバル=産業フェスティバル実行委員会(市商工会内) ☎443・5565  
●農業まつり=農業まつり実行委員会(農業振興課内) ☎445・1233



**注意** ●会場の駐車場以外の利用はご遠慮ください  
●周辺の道路は混雑が予想されるため、無料送迎バスの利用にご協力ください

市内の事業所の製品・商品や市ふるさと商品の展示・即売、鎌ヶ谷産農産物の販売に加え、音楽イベントなども開催します。

**日時** 10月28日(土)・29日(日)の各10時~16時  
※29日(日)は15時まで  
**場所** 福太郎アリーナ

### 市商工会青年部主催のドローン操縦体験を開催!

**対象** 5歳以上の人  
**費用** 200円  
**その他** 1回5分程度



### 無料送迎バス

#### 無料送迎バス発車時刻表

新鎌ヶ谷駅南口交通広場 ↔ 福太郎アリーナ									
時	新鎌ヶ谷駅南口発				福太郎アリーナ発				
8	45								
9	00	15	30	45					
10	00	15	30	45	15	30	45		
11	00	15	45		00	30			
12	15	45			00	30	45		
13	00	15	30	45	00	15	30	45	
14	00	15(土)	30(土)		00	15	45		
15	00(土)				00	15	30	45(日)	
16					00	15(土)	30(土)	45(土)	
17					00(土)				

(土)=28日(土)のみ運行 (日)=29日(日)のみ運行  
無印=両日運行

リサイクル傘の購入希望者に  
当日朝10時に **整理券** を配布します

## リサイクルフェア

環境美化対策推進協議会  
(グリーン推進課内) ☎445・1223

### リサイクル傘・リサイクル家具を販売

リサイクル傘は、各日の午前中に、整理券を持っている人に販売します。

#### 整理券の配布

整理券を当日先着順で配布します。

**日時** 10月28日(土)・29日(日)の各10時から  
**場所** リサイクルフェアブース脇



### フードドライブにご協力を

「フードドライブ」とは、家庭で使われていない食べ物を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付する活動です。

**対象** 次の条件を満たす、インスタント食品・乾麺・レトルト食品・防災備蓄食・缶詰・お菓子などの食品

- 賞味期限が2カ月以上として明記されている
- 常温で保存が可能
- 未開封で包装や外装が破損していない

**注意** 医薬品・アルコール類は寄付できません



※フードドライブに持ち寄る食品や回収する小型家電については、市ホームページをご覧ください

### 使用済み小型家電を回収します

**対象** 15cm×30cmの投入口に入る次の小型家電

- ▶ノートパソコン ▶タブレット端末 ▶携帯電話
- ▶電子辞書・電卓 ▶時計 ▶ラジオ 他

**注意** ●電池・バッテリーは外してください

●個人情報情報は消してください

●一度投入した物品は返却できません



### 追加募集 電話de詐欺対策機器 10月末まで

9月に募集をした電話de詐欺対策機器が大変好評をいただき、当初予定していた300個の申し込みが、早期に終了となったことから、申し込み期間を10月31日(火)まで延長しました。

10月1日現在857個の申し込みをいただいておりますが、電話de詐欺被害の防止のため、市内にお住まいの65歳以上の希望される全ての皆さんに無償配布しますので、ぜひこの機会にご活用ください。

本紙7ページ及び市ホームページに申し込み方法などについて掲載しております。



鎌ヶ谷市長  
芝田 裕美

### 新たな児童センターの名称 「東部児童センター」に決定

市では、令和6年3月20日の開館に向け、東部地区に新たな児童センターの整備を進めています。

施設名称は広く皆さんから募集し、たくさんのご応募の中から一番数の多かった「東部児童センター」に決定し、市議会9月会議で議決をいただきました。

子どもたちが登って遊べる木製遊具やバスケットボールなどができる遊戯室、図書室など、魅力のある設備を設けます。多くの子どもたちが集まり、楽しめる場所として、利用されるよう願っています。



### 市長メッセージ

#### 自転車乗車用ヘルメット購入費用助成 10月16日(月)から受付開始

広報かまがや9月15日号にてお知らせした自転車乗車用ヘルメット購入費用の助成について、市議会9月会議で議決をいただき、正式に実施が決定いたしました。昨年12月23日以降に購入したヘルメットで、安全基準の認定を受けたものが対象となりますので、ぜひご利用ください。

本紙8ページ及び市ホームページに申し込み方法などについて記載しております。

## 带状疱疹ワクチンの費用助成

☎健康増進課 ☎445・1390

### 带状疱疹とは

带状疱疹は、水ぶくれを伴う赤い発疹が体の左右どちらかに帯状に出る皮膚の疾患です。強い痛みを伴うことが多く、症状は3~4週間ほど続きます。

子どもの頃にかかった水痘(水ぼうそう)ウイルスが体の中で長期間潜伏感染し、免疫が低下した際などに発症します。日本では、50歳以上になると発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人がかかるといわれています。また、皮膚症状が治った後も、長い間痛みが残る可能性があります。

**対象** 次の全てを満たす人

- 市に住民登録がある
- 接種時に50歳以上である

**内容** ①ビケン(生ワクチン)=1回

- ②シングリックス(不活化ワクチン)=2回
- ※どちらか一方の助成が受けられます

**費用** ①の助成額=費用の2分の1(上限4,000円)

- ②の助成額=5,000円まで(2回)

**注意** ●市内指定医療機関で接種した場合は、助成額を差し引いた額を医療機関窓口で支払います

- 市内指定医療機関以外で接種した場合は、償還払いの申請をしてください。申請方法や必要書類などについて詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

## 納め忘れはありませんか？ 休日合同納付相談会

☎収税課 ☎445・1164

市では、税金や国民健康保険料などの納め忘れのある人を対象に、合同納付相談会を実施します。

- 対象** ●固定資産税・都市計画税 ●軽自動車税 ●市・県民税  
●法人市民税 ●国民健康保険料 ●保育料  
●介護保険料 ●下水道受益者負担金

**日時** 10月29日(日)9時~12時

**場所** 保険年金課窓口(市役所1階)

## 多子世帯子育て支援事業

子育て支援サービスにかかる費用の一部を助成します

☎こども総合相談室 ☎445・1328

未就学の乳幼児を3人以上養育している家庭の経済的負担を軽減するため、次のサービスにかかる費用の一部を助成します。

### 対象

市内在住で、住民基本台帳に記録されている多子世帯の乳幼児の保護者。

### 助成の対象となる費用

次のサービスについて、自己負担額の2分の1(1カ月上限2万円)を助成します。

- 市内の保育園で実施する一時預かり事業
- 市ファミリー・サポート・センター事業
- (公社)全国保育サービス協会に加盟している事業所が実施するベビーシッターサービス
- 市社会福祉協議会が実施する在宅福祉サービス事業
- 市内の事業所が実施するホームヘルプサービス(対象事業所に限る)

## 新型コロナワクチン接種

☎市新型コロナワクチンコールセンター(毎週(月)~(金)の各9時~17時(祝日を除く)) ☎0120・271・383

### 新型コロナワクチンについて

国から新たにワクチンが供給されました。接種状況により希望する会場で接種を受けられなくなる可能性もあるため、接種希望の人は早めの予約をおすすめします。

### 11月の集団接種スケジュール

11月2日(木)~4日(土)、10日(金)・11日(土)・18日(土)・25日(土)

### 予約サポートについて

自分自身での予約が困難な人を対象とした「令和5年度秋開始接種予約サポート」は、10月31日(火)で終了します。希望する人は、接種券に同封したチラシを確認の上お申し込みください。

## 医療機関での支払いの免除・徴収猶予を受けられる場合があります

### 国民健康保険の一部負担金減免制度

☎保険年金課 ☎445・1204

災害や失業などの特別な理由により著しく収入が減少し、医療機関などで医療費を支払うことが困難な場合、一部負担金の免除または徴収猶予を受けられる場合があります。

### 免除の基準

世帯主などが①~④のいずれかに該当し、⑤と⑥の両方に該当する世帯。

- ① 震災・風水害・火災その他これらに類する災害により死亡した、障がい者となった、または資産に重大な損害を受けたとき
- ② 干ばつ・冷害・凍霜害などによる農作物の不作その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき
- ③ 事業または業務の休廃止・失業などにより収入が著しく減少したとき
- ④ ①~③に掲げる理由に類する理由があったとき
- ⑤ 世帯主などが入院療養を受ける世帯
- ⑥ 世帯主などの収入が生活保護基準(生活扶助、教育扶助、住宅扶助)に1,000分の1,155を乗じた金額以下で、かつ、預貯金額が生活保護基準の3カ月分以下である世帯

### 徴収猶予の基準

世帯主などが上記の①~④のいずれかに該当し、世帯主などの収入が一部負担金の免除における基準に1,000分の1,155を乗じた金額以下である世帯。

### 申請に必要なもの

- 「免除・徴収猶予の基準」の①~④を証明できる書類
- 収入が著しく減少したことが分かる書類(給与明細など)
- 預金通帳 ●被保険者証 ●印鑑



### 皆さんの意見を募集

## 市総合基本計画前期基本計画 第1次実施計画(補正版)(案)

☎企画政策室 ☎445・1073

令和3年度から6年間のまちづくりの基本的な方向性を定めた前期基本計画を実現するための具体的な手段を定める「第1次実施計画(補正版)(6~8年度)(案)」への意見を募集します。

**閲覧場所** 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所3階)、各コミュニティセンター、まなびいプラザ、図書館本館、学習センター(各公民館)

**提出期限** 11月9日(木)まで(必着)

**提出方法** 意見と住所・氏名を記入して、企画政策室 ☎445・1400 / [✉kikakuseisaku@city.kamagaya.chiba.jp](mailto:kikakuseisaku@city.kamagaya.chiba.jp) / ☎273-0195

**注意** ●電話などの口頭による意見や匿名の意見は、パブリックコメントの扱いとなりません

- 意見に対する市の考え方については、個人情報を除いて市ホームページで公表します(個別回答は行いません)

**電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう**  
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

## 危険コンクリートブロック塀等 除却推進事業補助金



☎建築住宅課 ☎445・1466

通学路や、災害発生時に避難路となる道路などに面する危険ブロック塀などの除却および除却後に新たにブロック塀などを設置する工事に、補助金を交付しています。首都直下地震の切迫性が指摘されている今、危険なブロック塀などの除却を速やかに行い、災害を防止し、安全で快適なまちづくりを推進しましょう。

**対象** 危険ブロック塀などの所有者または管理者

**補助金額** 次の①または②の事業に要する費用を合算した額の2分の1に相当する額(上限20万円)

- ① 危険なブロック塀などの除却および除却に伴う資材の処分を行う事業
- ② ①の事業を行ったあとに新たに塀など(塀にあつては、高さが1.2m以下のものに限る)を築造する事業

**注意** ●現地調査をした上で補助対象の判定をするので、必ず申請前に相談してください

●補助金の交付決定通知前に工事に着手した場合は、補助金を受け取ることができません

## 自転車利用者へのお願い! 自転車にもルールとマナーがあります



☎道路河川管理課 ☎445・1457

自転車は、通勤・通学・買い物などに、子どもから高齢者まで幅広い年代の人が利用する乗り物です。一方で、近年交通ルールやマナーを守らない危険な運転が問題化しており、自転車運転者が加害者となる事故で高額な賠償を命じられるケースが増えています。

改めて自転車利用のルールとマナーを確認し安全運転を心掛けましょう。

### 自転車安全利用五則を守ろう

- 自転車は車道走行が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行する
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行する
- 安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並走・信号無視などをしない、夜間時はライトを点灯する)
- ※小学校就学の始期に達していない子どもとの二人乗りは例外的に認められています
- ヘルメットを着用する
- ※詳しくは、県や千葉県警ホームページなどをご確認ください

### 自転車保険に加入しよう

自転車で歩行者を死傷させた場合には、数千万円におよぶ賠償を命じられるなどの事例が発生しています。

事故に備え、TSマーク付帯保険や、保険会社などが取り扱う自転車向けの保険への加入を検討しましょう。

受賞者の皆さんおめでとうございます!

## 交通安全ポスター・標語コンクールの 受賞者発表

☎道路河川管理課 ☎445・1457

夏休み期間中に、市内の子どもたちから交通安全ポスター・標語コンクールの作品を募集しました。受賞者は次のとおりです(敬称略)

### ポスターコンクール

鎌ヶ谷市長賞

北部小 3年 金城琴美

鎌ヶ谷警察署長賞

中部小 1年 卜部志保

鎌ヶ谷交通安全協会長賞

北部小 3年 沼澤香璃

鎌ヶ谷地区安全運転管理者協議  
会長賞

南部小 1年 穂積諒人

### 標語コンクール

鎌ヶ谷市長賞

東部小 6年 海老原暖

鎌ヶ谷警察署長賞

五本松小 5年 横田陽斗

鎌ヶ谷交通安全協会長賞

道野辺小 6年 田中遥輝

鎌ヶ谷地区安全運転管理者協議  
会長賞

中部小 6年 齋藤駿

たくさんのご応募ありがとうございました。なお、受賞者の作品は市ホームページに掲載しています。



市ホームページ

## 女性のためのエンパワーメント講座

知っておくと安心! 30代・40代女性のための年金制度の基礎知識

☎男女共同参画室 ☎445・1277

「公的年金」や「年金の仕組みと種類」、なんとなく知っているけど、正直よく分からないということはありませんか?この講座では、年金制度の基礎知識から、働き方によって異なる年金額などについて学びます。ねんきん定期便やiDeCoの活用法についても一緒に学び、将来に備えましょう。

**対象** 30~40代の市内在住・在勤・在学の女性

**日時** 11月14日(火)9時30分~11時30分

**場所** 市役所6階 **定員** 25人(申込先着順)

**講師** こきあFP事務所の熊谷明子さん

**保育** 未就学児、先着5人(11月2日(木)までに要申込)

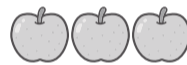
**申し込み** 10月16日(月)以降に男女共同参画推進センター ☎401・0891、または男女共同参画室 ☎445・1277 / ☎401・0892 / 申し込みフォームから



申し込みフォーム

## 市梨業組合から 福祉施設に 鎌ヶ谷の味覚「豊水」を寄贈

☎社会福祉課 ☎445・1286



市梨業組合から、社会福祉のために寄贈された市の特産品である梨(豊水)5kg詰め100箱と、鎌ヶ谷高等学校美術部が作製した「かまたんアート梨」の贈呈式が8月23日に行われました。

寄贈された梨は、市長から福祉施設代表者へ贈呈されました。



## 人権週間事業・かがやまなびい大学 暮らし学部主催講座 ヒューマンフェスタかがや 2023

### 全国中学生人権作文入賞作品朗読& 映画「あん」上映

☎男女共同参画推進センター ☎401・0891

毎年12月4日(月)~10日(日)は人権週間です。全国中学生人権作文コンテストで入賞した市内の中学生による朗読と、ドリアン助川氏原作の映画「あん」の上映を行います。この機会に、人権について考えてみませんか?

**日時** 12月3日(日)13時30分~17時(13時開場)

**場所** さらりホール

**定員** 500人(申込先着順)

**保育** 未就学児、先着5人(11月24日(金)までに要申込)

**その他** 当日手話通訳あり

**申し込み** 10月16日(月)以降に男女共同参画推進センター ☎401・0891 / ☎401・0892 / 申し込みフォームから、または氏名(フリガナ)、電話番号、メールアドレス、年代を記入して同センター ☎danjyo@city.kamagaya.chiba.jp



申し込みフォーム



# 情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

## イベント

### 第30回北中沢コミセンまつり

内 サークル発表会、音楽隊ファイヤーフレンズによる演奏、作品展示会、模擬店など  
時 10月28日(土) 10時~14時  
所 北中沢コミュニティセンター  
問 同センター ☎442・2011

### 栗野コミセンなかよしまつり

内 サークル発表・掲示、模擬店、ゲーム、体験教室など  
時 10月28日(土) 10時~14時  
所 栗野コミュニティセンター  
問 同センター ☎441・7066

### 第36回北部ふれあいまつり

内 サークル発表、展示、販売・模擬店、健康相談など  
時 11月5日(日) 10時~14時30分  
所 北部公民館  
他 車での来館はご遠慮ください  
問 同館 ☎446・1076

### 障がいのある人のためのチャレンジスマイルプログラム

内 ボッチャ体験、ビジネスマナー  
対 高校生以上で障がいのある人  
時 11月19日(日) 10時~12時  
所 福太郎アリーナ 定 15人  
申 スマイルクラブ ☎04・7169・4183

### 南部公民館オータムコンサート ~家族みんなで楽しめる金管五重奏~

きらりかまがや第5回アーティスト発掘プロジェクトで優秀賞を受賞した、アンサンブルみるふいゆが演奏します。  
出演 アンサンブルみるふいゆ  
内 スピッツメドレー、となりのトロメドレー、サウンドオブミュージックメドレー 他  
時 10月29日(日) 13時30分~15時  
所 南部公民館  
定 90人(申込先着順)  
申 10月16日(月)9時以降に同館 ☎446・3031/窓口

### 色々な国の言葉でハロウィンを楽しもう

内 多言語ゲームなど  
時 10月28日(土) 14時~17時30分  
所 まなびいプラザ  
費 200円  
他 ●幼児・小学校低学年が参加する場合は保護者要同伴  
●車での来館はご遠慮ください  
申 市国際交流協会 ☐main@kifa.gr.jp

### なかよし動物フェスティバル2023

内 ステージイベント、動物相談、獣医師体験、スタンプラリーなど  
時 10月22日(日) 10時~15時  
所 イオンモール成田  
問 県動物愛護センター ☎0476・93・5711

### どけんビルドフェスタ2023 第26回かまがや土建まつり

内 建設職人体験イベント  
時 11月5日(日) 10時~15時  
所 ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム  
問 千葉土建一般労働組合鎌ヶ谷支部 ☎444・4503

### こども食堂キャンプ秋祭り ~災害時に役立つ知識と一緒に学ぼう!~

内 飯ごう炊飯体験、ゲーム大会、防災講座など  
時 10月22日(日) 12時~15時30分  
所 南初富コミュニティセンター  
費 ●3~12歳=100円  
●大人=300円  
持 スリッパ  
服装 動きやすいもの  
問 こども食堂キャンプ 遠藤 ☎080・3589・7934

## 募集

### (社福)千葉いのちの電話 第35期ボランティア相談員

対 20歳以上(5年4月30日現在)で、基礎研修講座と宿泊研修に出席できる人  
研修期間 6年4月5日(金)~7年3月22日(土)  
他 費用などについて詳しくは、千葉いのちの電話ホームページをご確認ください

申 千葉いのちの電話ホームページなどで配布する応募用紙に記入して、12月20日(水)まで(消印有効)に(社福)千葉いのちの電話事務局 ☎260-0012 千葉市中央区本町3-1-16  
問 同事務局 ☎043・222・4416

### (公財)三菱UFJ信託地域文化財団 2024年度の助成団体

長年地域文化の振興に寄与した、音楽・美術・演劇・伝統芸能の各4分野の団体活動に対して支援します。  
申込期限 11月30日(木)まで(消印有効)  
他 申込方法について詳しくは、同財団ホームページの募集要項をご確認ください  
問 同財団 ☎03・3272・6993



(公財)三菱UFJ信託地域文化財団ホームページ

## 民間事業者による移動販売が始まります 買い物に不便を感じている方を支援します

徒歩圏にスーパーや商店が無いなど、日常の買い物に支障を感じている高齢者などの自宅へ、移動スーパー「とくし丸」の車両が訪問し、東武ストア鎌ヶ谷店の商品を販売します。また、見守り協定を結び、高齢者などの見守り活動も行います。  
販売方法 軽トラックに生鮮食品・惣菜・加工食品・パン・日用品などを積載し、決められた販売ルートを週に1~2回訪問します  
対象地域 中沢、東中沢、中沢新町、道野辺、道野辺中央、西道野辺、馬込沢、初富本町の一部、北中沢の一部、富岡の一部、東道野辺の一部  
日時 10月26日(木)から  
問 東武ストア ☎0120・102・091

### 納期限は10月31日(火)

○市・県民税	(第3期)
○国民健康保険料	(第5期)
○介護保険料	(第5期)
○後期高齢者医療保険料	(第4期)

※納付・納税は口座振替が便利です  
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

## ストップ!

# ATM振り込め詐欺

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

## マイナポータルの利用方法などについて支援を行います

問 ●健康保険証としての利用申し込み=保険年金課 ☎445・1204  
●公金受取口座の登録・マイナポータルの利用=企画政策室 ☎445・1073  
●マイナンバーカードの申請・交付=市民課 ☎445・1177

マイナポイント事業の終了に伴い、マイナポイント設定支援ブースを閉鎖しましたが、次の内容について操作が困難な人へ支援を継続します。

内容 ●健康保険証としての利用申し込み  
●公金受取口座の登録  
●マイナポータルの閲覧 他  
※マイナンバーカードの申請・交付については、引き続き市民課で対応します

場所 市役所1階 保険年金課カウンター

持ち物 ●マイナンバーカード  
●マイナンバーカードの4桁の暗証番号  
●通帳・キャッシュカードなどの本人名義の口座情報の分かるもの (公金受取口座の登録をする人のみ)

## 伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

————— 催し —————

▶ **生き生き健やか健康長寿講座**  
内 秋のウォーキング時 10月29日(日) 9時30分 清水公園駅集合~12時  
定 20人(申込先着順) 費 500円 申 鎌ヶ谷市健康管理士会 本間 ☎446・9784

▶ **楊名時太極拳無料体験教室**  
時 10月18日・25日の各(水) 13時30分~15時 所 小ぬぎ山コミュニティセンター 定 5人(申込先着順) 申 太極拳水曜会 吉田 ☎090・8174・0783

▶ **写真展「北総線沿線を歩いてみたら」**  
時 10月16日(月)~31日(火) (初日は13時から、最終日は15時まで) 所 東部学習センター 問 写団鎌ヶ谷 柄越 ☎444・6289

▶ **日本在住カナダ人を囲んで**  
世界と日本の話題で脳を活性化しよう。時 10月16日・23日の各(月) 10時~12時 所 南部公民館 定 各3人(申込先着順) 申 アンビシャスの会 横山 ☎090・2479・2916

————— 会員募集 —————

▶ **鎌ヶ谷市絵画同好会**  
時 第1(月) 10時~13時、第3(日)・第4(月) 各10時~14時 所 中央公民館 定 2・3人年 8,000円 申 小林 ☎442・2511

▶ **南部囲碁の会**  
対 囲碁のできる人 時 毎週(月)・(土) 13時~17時 所 南部公民館 定 5人年 4,000円 申 山中 ☎090・6946・4985

▶ **バレエサークル パサバ**  
時 毎週(火) 10時~13時 所 南部公民館 定 若干名 入 1,000円 月 2,600円 申 清水 ☎090・8476・6853

### お知らせ・相談

#### 国民健康保険にご加入の皆さんへ ～柔道整復師(接骨院・整骨院)の かかり方～

接骨院・整骨院などの柔道整復師の施術を受けるときに、国民健康保険を使えない場合があります。

打撲・捻挫、医師の同意がある骨折・脱臼などの施術は保険を使えますが、単なる肩こり、筋肉疲労、外科・整形外科で治療中の負傷などは保険を使えません(全額自己負担)。

#### 施術を受けるときの注意

- 負傷原因を正確に伝える
  - 施術が長期にわたる場合は医師の診断を受ける
  - 療養費支給申請書の内容はよく確認して自分で署名または捺印する
  - 領収書は必ず受け取る
- ☎保険年金課 ☎445・1204

#### 緑の募金へのご協力 ありがとうございました

4月1日～5月31日に実施した「緑の募金運動」は、皆さんの協力により、総額857,845円の募金が集まりました。この募金は、県内の公園や学校などの公共施設への植樹や緑化推進の普及に役立てられます。また、市では公園内の樹木の管理などの緑化事業に役立てられます。

☎公園緑地課 ☎445・1487

#### 10月16日(月)～22日(日)は行政 相談週間

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政への苦情・要望・意見や困っていること、相談先が分からないことなどについて相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

- ☎毎月第2(水)10時～12時
- ☎市民活動推進課窓口(市役所1階)
- ☎行政相談全般＝千葉行政監視行政相談センター ☎0570・090・110
- 市役所での行政相談＝市民活動推進課 ☎445・1274

### 講座・講演

#### 家庭教育セミナー「家庭で役立つ アンガーマネジメント～イライラから イキイキとした毎日へ～」

アンガーマネジメントを通し、子どもへの関わり方やコミュニケーションを学びます。

- ☎11月11日(土)10時～11時
- ☎中央公民館
- ☎定40人(申込先着順)
- ☎講師 アンガーマネジメントシニアファシリテーターの松浦備さん
- ☎保育 未就学児、先着5人(11月1日(水)までに要予約)
- ☎10月16日(月)10時以降に中央公民館 ☎445・2012/窓口

#### こころの健康とストレス ～ストレスの多い現代社会で～

心と体をつなぐ「心身相関」と呼ばれる考え方やストレスが及ぼす影響について知り、心の健康を保つヒントを見つけてみませんか？

- ☎市内在住・在勤の人
- ☎11月19日(日)10時～12時
- ☎中央公民館
- ☎定60人(申込先着順)
- ☎講師 和洋女子大学看護学科講師の寛亮子さん
- ☎10月16日(月)10時以降に中央公民館 ☎445・2012/窓口

#### かまがやまなびい大学「澁谷家住宅 の建物のはなしと見学会」～鎌ヶ谷 市の文化財に触れてみませんか～

国登録有形文化財澁谷家住宅を建築史の視点からひもときます。また、現地見学会も実施します。

- ☎市内在住・在勤・在学の人
- ☎11月21日(火)13時30分～16時
- ☎北部公民館、澁谷家住宅
- ☎定36人(1グループ4人まで。多数抽選)
- ☎市文化財審議会副委員長の金出ミチルさん
- ☎他まなびい100対象
- ☎10月27日(金)までに文化・スポーツ課 ☎445・1528/☒bunka@city.kamagaya.chiba.jp
- ※(土)・(日)を除く3日以内にメールの返信がない場合はお問い合わせください

#### シルバー人材センター 除草・刈り払い機 技能講習会

- ☎市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターで就業意欲がある人
- ☎11月15日(水)・16日(木)の各9時30分～15時
- ☎社会福祉センター
- ☎定15人(申込先着順)
- ☎10月16日(月)9時以降にシルバー

人材センター窓口  
☎同センター ☎443・4145

#### 鎌ヶ谷後見相談サロン

- ☎成年後見などに関する相談会
- ☎時11月7日、12月5日の各(火)13時～15時30分
- ☎所喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)
- ☎定2人程度(申込先着順)
- ☎費飲食代
- ☎認定NPO法人東葛市民後見人の会 鈴木 ☎446・3317

#### 第34回 腎臓病を考える会

- ☎①講演「人工透析にならないためにすべきこと」
- ☎②講演「CKDにおける栄養管理～CKD診療ガイドライン2023～」
- ☎③医療相談会(質疑応答)
- ☎時11月5日(日)13時～15時30分
- ☎所ホテルポートプラザちば2階
- ☎定100人
- ☎師①＝千葉大学大学院医学研究院腎臓内科医の相澤昌史さん
- ☎②＝千葉大学医学部附属病院管理栄養士の鶴岡裕太さん
- ☎NPO法人県腎臓病協議会 ☎043・256・4661

### スポーツ

#### ポールウォーキング ～約7kmのコースです～

- ☎市内在住・在勤・在学の人
- ☎時11月5日(日)9時30分福太郎アリーナ集合～12時(9時から受け付け。雨天中止)
- ☎定20人(申込先着順)
- ☎持ポール(貸し出し可)・飲み物
- ☎服装動きやすいもの・運動靴
- ☎11月2日(木)12時までに文化・スポーツ課 ☎445・1531

#### 共感や気づきを感じたエピソードに投票を

それって性別で決めつけてない？  
**無意識の思い込み**  
**アンコンシャス・バイアス エピソード**  
**投票開始!**

☎男女共同参画室 ☎445・1277

今年の5・6月に「日常の中で感じた性別による無意識の思い込み」に関するエピソードを募集しました。今回投稿された中から、共感や気づきを得た内容について投票を行います。

投票の多かった上位10人には記念品を進呈します。  
※投票対象は、応募エピソードの中から市が選定を行ったものです。その他の応募エピソードは11月ごろに市ホームページで公開します

#### エピソードの展示・投票

- ☎日時10月17日(火)～31日(火)
- ☎場所市役所1階
- ☎投票方法 作品番号を記入して、展示スペースまたは投票用フォームにより投票(1人1票)



投票用フォーム

### 外国人支援など多文化共生に関する事業を補助します 多文化共生推進事業補助金

☎企画政策室 ☎445・1073

外国人支援など多文化共生に関する事業を補助します。

#### 補助対象事業(令和6年度事業)

- 国籍の異なる市民などが交流する事業
- 外国人市民が日本の文化や生活習慣などを学習または体験する事業 他
- ☎補助額 次のいずれか少ない方の額
- ▶対象経費の10分の9
- ▶事業実施に必要な経費(対象外経費含む)から参加者負担金などの収入額を控除した額

☎その他 対象団体や要綱など詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎申し込み 市ホームページなどで配布する申請書に記入し必要書類を添付して、11月30日(木)までに企画政策室窓口(市役所3階)に提出

※審査の上、交付の可否を決定します



市ホームページ

#### 11月1日(水)～7日(火)は「文化財保護強調週間」

### 文化財に親しもう! 新発見!鎌ヶ谷のたからもの

☎郷土資料館 ☎445・1030

令和4年度に郷土資料館が発見・整理、寄贈された歴史・民俗資料の主なものを展示します。ほとんどの資料が初めて公開するものです。ぜひ、新しく仲間入りした「鎌ヶ谷のたからもの」をご覧ください。

#### 歴史・民俗・考古資料

主に明治・大正・昭和時代の歴史資料、郷土資料館に移管した市歴史公文書と民俗資料(民具)の現物や市域を写した写真など。



錦絵「小供風俗ままごと」



蓑

#### 埋蔵文化財

令和4年度中に発掘調査を行った新山No.1遺跡などから出土した遺物と遺跡の発掘調査状況の写真パネル。

- ☎日時10月28日(土)～6年2月10日(土)
- ☎場所郷土資料館

#### ギャラリートーク

- ☎日時11月19日(日)、12月15日(金)、6年1月27日(土)の各14時～15時
- ☎定員5人(申込先着順)

### 教育委員会委員の就任

☎教育総務課 ☎445・1494

小林修一さんが、令和5年鎌ヶ谷市議会定例会9月会議で同意され、10月1日付で教育委員会委員に就任しました。

小林さんは、市立第五中学校校長や市教育委員会生涯学習部副参事などを歴任されました。任期は9年9月30日までの4年間です。



小林修一さん

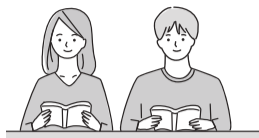
私のペースで  
しおりは進む

10月27日(金)~11月9日(木)

# 第77回 読書週間

図書館本館 ☎443・4946

図書館では、皆さんの読書活動を応援するためにさまざまなサービスを行っています。この機会に図書館に足を運んでみませんか？



### 本を借りるために利用者カードの作成を

利用者カードを作るには、図書館で配付する申込書に記入して、住所が確認できる本人確認書類(運転免許証・学生証・保険証など。市内在勤・在学の人はそれを証明できるもの)をカウンターで提示する必要があります。

### インターネットによる本の検索・予約・延長

図書館ホームページで、所蔵している本の検索や予約・延長ができます。貸し出し準備完了の連絡は電子メールで行います。

※予約にはパスワード(事前登録)が必要です



図書館ホームページ

### レファレンスサービス(本の相談)

調べ物などで分からないことがある場合は、図書館本館にあるレファレンスカウンターで相談ができます。

### 他の図書館からの本の取り寄せ

市の図書館で所蔵されていない本が県内の他の図書館に所蔵され、貸し出しできる場合、取り寄せて利用できます。

### 夜間利用が可能

図書館本館・東部分館は、20時まで利用できます(毎週(日)、祝日は17時まで)。

### 図書館分館もご利用ください

- 東部分館(東部学習センター内) ☎441・0213
- 西部分館(くぬぎ山コミュニティセンター内) ☎047・389・1426
- 南部分館(南部公民館内) ☎446・3066
- 北部分館(北部公民館内) ☎446・1080
- 東初富分館(東初富公民館内) ☎442・5001

## 誰もが利用しやすい図書館を目指して 図書等郵送・宅配サービス

図書館本館 ☎443・4946

障がいなどを理由に図書館に行くことが困難な人に対し、図書などの郵送・宅配サービスを行っています。



### 郵送サービス

点字図書、デイジー図書、朗読CD、朗読カセットなどを視覚障がいのある人に郵送で届けるサービスです。

**対象** 市内在住で身体障害者手帳(視覚障害1~3級)を持っている人

※利用者の費用負担なし

※点字図書は視覚障害1~3級、デイジー図書・朗読CD・朗読カセットなどは視覚障害1・2級の人が対象

### 宅配サービス

図書館職員が利用者の自宅などに、図書などの資料を直接無料で届けるサービスです。

**対象** 市内在住で次のいずれかの条件に該当する人

- 身体障害者手帳1級もしくは2級を持っている人(ただし視覚障害、肢体不自由の人は3級まで)
- 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人
- 療育手帳を持っていて、重度以上の判定を受けている人
- 要介護1~5の判定を受けている人
- その他館長が必要と認めた人

**宅配日** 毎週(水)(休館日、祝日を除く)の午後

**注意** この制度を利用するには、障がい者サービスの登録が必要です。詳しくはお問い合わせください

## リサイクル情報

図書館推進課 ☎445・1223

不要になったものや必要としているものがある人はぜひ活用してください

### 対象者

市内在住の人

### 対象品目

家具類、楽器類、衣類、自転車、書籍類、ベビー用品 他

※詳しくは、市ホームページをご確認ください

**申し込み** クリーン推進課窓口(市役所1階) / ☎445・1223 / ☎273-0195 / FAX445・1400、または市ホームページの申し込みフォームから

**注意** ●事業者・営利目的の人は利用できません

- 品物の交渉は全て無償で、当事者間で行ってください
- 情報提供者の連絡先は、グリーン推進課までお問い合わせください
- 発生したトラブルなどについては、市は一切関与しません



市ホームページ

## ありの便利

暑かった夏がようやく終わりました。涼しい秋風にホッとします。

それにしても今年の夏は異常気象でした。日本列島は前半に大雨、後半は猛暑に見舞われました。

6月から7月中旬には、豪雨をもたらす線状降水帯が各地で発生し、大きな被害が出ました。特に7月の大雨では九州北部や秋田県などが甚大な被害を受けました。鎌ヶ谷市内では6月2日から3日にかけて台風2号に伴う大雨が降りました。2日午前1時から3日午前10時までの降水量は239ミリで、一番雨の強かった1時間の降水量は47.5ミリでした。1時間に50ミリを超える雨は、滝のようにゴーゴーと降り傘は全く役に立たないと表現されます。47.5ミリとは、

それに近い降り方です。

大規模河川がなく、北総台地に位置する鎌ヶ谷市ですが、これだけの大雨ですと被害が出ます。各所で道路が冠水し通行止めとなり、床上浸水が4件、床下浸水が10件発生しました。最近の大雨は「ゲリラ豪雨」と呼ばれるように狭い地域に短時間で集中的に降るのでやっかいです。

大雨の次は猛暑です。7月中旬から高温が続き、8月には福島県伊達市や石川県小松市で40度を観測するなど、気象庁の全国915の観測地点のうち128地点で最高気温が更新されました。この夏の日本の平均気温は1898年の統計開始以降で最も高くなりました。鎌ヶ谷市の今夏の最高気温も体温並みの37.2度(7月26日)でした。最高気温が35度以上となった猛暑日は7日もありました。

気象庁の異常気象分析検討会が8月28日に、こ

の夏の大雨と高温の分析結果を発表しました。大雨は日本付近に暖かく湿った空気が大量に流れ込み梅雨前線の活動が活発化したため、高温は太平洋高気圧の日本付近への張り出しが記録的に強まったことなどが要因としています。それらに加え、長期的な地球温暖化の影響も考えられると指摘しています。やはり温暖化が背景にあるようです。温暖化が継続する限り、この大雨も高温も続く可能性があることとなります。

私たちは、過酷な気象現象に遭遇すると「何十年に一度」「異常」などという言葉を使います。でも、それが頻繁に発生すると「常態化」となってしまいます。異常気象を常態化させないためには温暖化を止めるしかありません。

(市魅力発信アドバイザー)

**10月は骨髄バンク推進月間です**  
**あなたにしか救えない命があります**

☎健康増進課  
 ☎445・1390

白血病などの血液疾患に有効な治療法である骨髄移植には、骨髄や末梢血幹細胞を提供するドナーが必要です。

移植が必要な患者は毎年約2千人程度いますが、特に若い世代の人のドナー登録が少なく、1人でも多くのドナー登録が必要です。

市では、ドナーおよびドナーが従事する事業所に助成金を交付する「鎌ヶ谷市骨髄移植ドナー支援事業」を実施しています。詳しくは、市ホームページまたは健康増進課へお問い合わせください。



市ホームページ

**高齢者対象の電話de詐欺対策機器(無償配布)**  
**を追加募集します**

☎安全対策課☎445・1285

広報かまがや9月1日号で募集した電話de詐欺対策機器を追加募集します。

**内容**簡易型自動録音機「録音チュー」の無償配布  
**対象**市内在住の65歳以上の人(1世帯1個まで)  
**注意**重複応募(前回は含む)は無効です  
**申し込み**はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を(代理人が申し込む場合は代理人の氏名・電話番号・メールアドレス・配付対象者との関係も併せて)記入して、10月31日(火)まで(消印有効)に安全対策課☎273-0195、または市ホームページの申し込みフォームから



市ホームページ

**健康だより**

**喫煙と歯周病と口**

たばこの煙は口の中の歯肉や粘膜など、いろいろな部分に影響を及ぼします。喫煙直後はニコチンの血管収縮作用により、歯肉の腫れや出血が見た目上抑えられるため、気付かぬうちに歯周病が進行していたという場合もあります。

また、最近加熱式たばこを使用する人が増えており、喫煙者の4人に1人が加熱式たばこを利用しているという調査もありますが、加熱式たばこには紙巻きたばことほぼ同量のニコチンが含まれているものもあり、悪影響のリスクは変わらないという報告もあります。

禁煙すると歯周病の改善や、口腔(こうくう)がんのリスクの減少、味覚の正常化の他、口以外の全ての臓器についてもさまざまな病気のリスクが減少します。周りの家族や友人の受動喫煙もなくなります。

最近では、歯科医院で禁煙支援をしてくれるところも増えてます。まずはかかりつけの歯科で検診を受け、禁煙の相談をしてみましょう。

健康増進課

**75歳からの健康管理 後期高齢者健康診査**

無料で受診できます

**健診で腎機能をチェックしよう!**

☎保険年金課☎445・1207

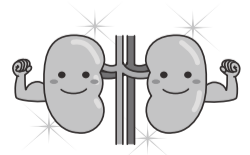
後期高齢者健康診査では、昨年度受診者のうち約1割が、腎機能の数値(eGFR)が低く、注意が必要な状況です。

慢性腎臓病は高齢になるほど発症しやすく、心疾患や脳卒中になるリスクも高めます。

毎年1回の健診を受診し、健康な生活を送りましょう。結果によっては、保健指導も行っています。

**健康診査受診期間**

12月31日(日)まで(医療機関の休診日を除く)  
 ※詳しくは、健康診査のお知らせをご覧ください



**腎機能の数値「eGFR」とは…**

腎臓が老廃物を尿に排出する機能の程度を示す数値で、低いほど腎機能が低下しているといえます。

**健康・福祉ボード**

☎☎ 宛先の記載のないものは健康増進課

**二種混合予防接種 ～早めに接種しましょう～**

☎平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人  
**接種期限**6年3月31日(日)まで  
**他**対象者には個別に通知しています  
**☎**445・1390

**口からはじめるアンチエイジング講座 ～みんなで楽しく学びましょう～**

顔のアンチエイジングや口臭予防にも効果があるといわれている表情筋や舌の体操を学びませんか?歯と口の手入れについても実習を行います。  
**時**11月21日(火)10時～12時  
**所**総合福祉保健センター3階  
**定**20人(申込先着順)  
**持**筆記用具・健康手帳(持っている人)  
**他**まなびい100対象  
**申**11月15日(水)までに健康増進課☎445・1394

**Welcome Baby School② ～無料歯科健診～**

**内**妊婦歯科健診・結果説明・アドバイスマニ講座(歯科・栄養)  
**時**11月16日(木)13時15分から、14時15分から  
**所**総合福祉保健センター3階  
**定**各15人 **持**母子健康手帳  
**申**申し込みフォームから  
**☎**445・1394



申し込みフォーム

**個別育児相談**

**内**身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談  
**時**11月28日(火)9時30分～12時(来庁時間は申し込み時に相談)  
**所**総合福祉保健センター  
**持**母子健康手帳・バスタオル  
**他**電話などでも育児相談を受け付けます  
**申**☎445・1393

**健康づくり料理教室 ～発酵食品は美容と健康の源～**

家庭で簡単にできる発酵食品「ぬか床」を一緒に作ります。食生活改善推進員(ヘルスマイト)による「腸活」の話。腸内環境を整えて免疫力を高めますか?  
**時**11月16日(木)10時～11時45分(9時45分から受け付け)  
**所**総合福祉保健センター3階  
**定**24人  
**費**100円  
**持**筆記用具・エプロン・三角巾・マスク  
**保育**未就学児、先着5人(11月6日(月)までに要申込)  
**他**●まなびい100対象  
 ●食生活改善協議会特製布巾をプレゼントします  
**申**☎445・1546



ヘルスマイトが分かりやすく説明します

**介護者教室 ～脳トレーニングと運動を学びましょう～**

**☎**市内在住・在勤の人(介護をしていなくても参加可)  
**時**11月10日(金)14時～15時30分  
**所**総合福祉保健センター3階  
**定**15人(申込先着順)  
**師**介護老人保健施設しんかまのリハビリ職員  
**申**●西部地域包括支援センター☎441・2007  
 ●高齢者支援課☎445・1384

**寄せられた善意** ～ありがとうございました～

- 坂本敏央さんから市政運営のためにウクライナ国旗を (財政室)
- 小林洋子さんから市政運営のために車いすを (社会福祉課)
- 匿名の人から社会福祉のために10,000円を (社会福祉課)
- 匿名の人から福祉のために1,500円を
- 鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉のために10,000円を
- 茂野製麺株式会社から高齢者の配食活動のために味涼みひやむぎ12袋と山芋そば20袋を (市社会福祉協議会)

# 自転車用ヘルメットの購入費用を助成します

問 道路河川管理課 ☎445・1457

道路交通法が改正され、令和5年4月1日から自転車利用時のヘルメットの着用が努力義務化されました。市では、10月16日(月)～6年3月29日(金)の期間中、自転車用ヘルメットの購入に対して費用の一部を助成します。

### 助成金額

上限2,000円(1人1回)

### 対象物

次の要件を全て満たすヘルメット

- 購入時に新品であるもの
- 安全基準を満たしたSGマークなどの認証を受けたもの
- 4年12月23日以降に購入したもの



### 申し込み

市役所1階市民ホールおよび市ホームページで配布する申請書に記入し、ヘルメット本体、領収書、印鑑、口座番号が分かるもの、本人確認書類を添付して、同ホールに設置した専用窓口



口に持参 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください 市ホームページ

自転車利用中の交通事故で亡くなった人のうち、約6割が頭部に致命傷を受けています。自身の身を守るため、ヘルメットの着用を心掛けましょう。



**きらりシネマVol.31**

**ロストケア** 問きらりホール ☎441・3377

松山ケンイチと長澤まさみ、初共演の2人が演じる社会派エンターテインメント。現代社会に家族の在り方と人の尊厳の意味を問い掛ける感動作。


**出演** 松山ケンイチ、長澤まさみ、鈴鹿央士、坂井真紀、柄本明 他

**日時** 6年1月20日(土) 10時から(9時30分開場)、14時から(13時30分開場)

**費用** 500円

**その他** ●全席指定  
●親子席に限り未就学児入場可(要予約)

**申し込み** きらりホール窓口/  
☎441・3377



©2023「ロストケア」製作委員会

あなたはどのダンスに心躍る?  
さまざまなジャンルのダンスショー

**D-party きらりダンスパーティー**  
ダンスショーケース

問 きらりホール ☎441・3377

ショーケースではさまざまなジャンルのダンスを楽しめるプログラムでダンスパーティーを盛り上げます。ワークショップ参加者もダンサーとして出演します!

**内容** ●テーマパークダンス ●ヒップホップ  
●ソウル&パンキング ●リンディホップ ●よさこい 他

**日時** 12月17日(日) 15時30分から(15時開場)

**費用** 1,000円

**その他** ●全席指定 ●未就学児入場可 ●3歳未満膝上無料

**申し込み** きらりホール窓口/☎441・3377






**馬と人のかかわり JRA競馬学校を訪ねて**  
**鎌ヶ谷馬事文化市民講座**

問 文化・スポーツ課 ☎445・1528

国史跡周知普及事業の一環として、JRA競馬学校の全面協力の下、馬の文化を学ぶ講座を実施します。

馬の生態や人との関わりの歴史など、馬の文化について競馬学校の職員から学んでみませんか?

**内容** ●競馬学校職員による馬に関する講座  
●競馬学校の施設見学(未来のジョッキーの騎乗訓練見学、厩舎、メモリアルコーナーなど)



**対象** 小学校5年生以上

**日時** 11月25日(土) 9時市役所集合～16時帰着  
※市のバスで移動。集合時間厳守

**定員** 30人(多数抽選)

**その他** 競馬学校の生徒が実際に食べているメニューから抜粋したスペシャル弁当の提供あり

**申し込み** 参加希望者の氏名(ふりがな)・年齢・性別・希望人数(2人まで)と、代表者の住所・電話番号、「馬事文化」を記入して、10月27日(金) 17時まで(必着)に文化・スポーツ課 ☎bunka@city.kamagaya.chiba.jp または、同課 ☎445・1528  
※電子メールの申し込みで、(土)・(日)を除く3日以内に返信がない場合はお問い合わせください

シアター1010で文楽に親しんでみませんか?  
**文楽鑑賞教室 参加者募集**

問 文化・スポーツ課 ☎445・1528

国立劇場が主催する文楽鑑賞教室は、名場面の上演や出演者による解説により、初心者でも楽しみながら文楽の世界を知ることができます。上演中にも、イヤホン解説により、分かりやすく鑑賞することができます。

この機会にぜひ、文楽を生で鑑賞し、人形の動きの細かさや感情の豊かさに触れてみてください。

**内容** ●団子売 ●解説「文楽の魅力」 ●傾城恋飛脚(けいせいこいびぎゃく)

**対象** 市内在住の人 **日時** 12月12日(火) 11時から(10時30分開場)

**場所** シアター1010(東京都) **定員** 18人(多数抽選)

**費用** 4,250円(イヤホン代含む)  
※費用は文化・スポーツ課窓口(市役所5階)で事前支払い

**その他** 現地集合・現地解散  
※希望者は新鎌ヶ谷駅に集合し会場まで電車で移動します(9時30分ごろ集合)

**注意** 今回の会場は国立劇場建替のため北千住のシアター1010となります

**申し込み** 往復はがきに「文楽鑑賞教室希望」と希望人数(2人まで。記入の無い場合は1人として受け付け)、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡を取れる番号。携帯電話可)と返信宛先を記入して、10月20日(金)まで(消印有効)に文化・スポーツ課 ☎273-0195  
※結果が10月31日(火)までに届かない場合はご連絡ください

