

やがて  
故郷に  
変わる街  
鎌ヶ谷



# かまがや 10/1

令和5年(2023年)  
No.1360  
編集・発行 鎌ヶ谷市  
発行日 毎月1日・15日  
〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1  
TEL 047-445-1141(代表)  
FAX 047-445-1400  
URL <https://www.city.kamagaya.chiba.jp>

主な内容 ●私立幼稚園児の募集…2 ●来年度入学する新1年生は入学を希望する学校が選べます…6 ●第35回ふれあいラリー…8 ●第49回鎌ヶ谷新春マラソン大会…8

第49回 KAMAGAYA SHIMIN MATSURI

騎馬武者 駆ける鎌ヶ谷に、  
夢を、元気を、感動を

市民まつり  
ホームページで  
最新情報発信中!

日時 10/14(土) 10時~17時  
(雨天決行、荒天中止)

場所 市役所駐車場、新鎌ヶ谷駅南口交通広場、新鎌通り 他  
問い合わせ 市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎445・1252

ご当地キャラクターイベント

時間 10時~16時(小雨中止)  
県内からご当地キャラクターが市民まつりに遊びに来てくれます。

子ども向けイベント

ミニ電車などの遊具や  
写真撮影鉄道ブースなど



市内団体などによる発表

ステージ発表

フリーバザール(模擬店)

食品・物品販売約60店舗

KAMA-1グランプリ

食の祭典

こども甲冑武者行列

こども神輿



相馬野馬追 騎馬武者行列

鎌ヶ谷と「馬」でつながりのある国指定重要無形民俗文化財「相馬野馬追」の騎馬武者12騎が福島県から参加します。

コース 貝柄山公園(13時出陣式予定)~新鎌通り(13時45分着陣式予定)~市役所駐車場  
※実施に伴い市内広範囲で交通規制を行います  
※馬の進行によっては予定時間が前後する場合があります

- 注意
- 来場の際は公共交通機関をご利用ください
  - 10月13日(金)17時以降は、市役所と総合福祉保健センターの駐車場は、事前準備のため利用できません
  - 当日は、コミュニティバスききょう号の運行に変更があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください
  - 当日はかまがや朝市を実施しません

## 市長メッセージ



鎌ヶ谷市長  
芝田 裕美

■鎌ヶ谷市民まつり 5年ぶりに開催

「第49回鎌ヶ谷市民まつり」がいよいよ10月14日(土)に開催されます。5年ぶりの開催となり、待ち望んでいる方も多いのではないかと思います。

「相馬野馬追騎馬武者行列」も実施します。12騎の騎馬武者が鎌ヶ谷の街中を練り歩く姿を、多くの方にご覧いただきたいと思ひます。市長就任以来初の鎌ヶ谷市民まつりとなりますので、皆さんと一緒に、気持ちも新たに迎えられることを楽しみにしております。ぜひお越しください。

■買い物に不便を感じている方を支援します

10月26日(木)から民間事業者による移動販売が始まります。週に1回から2回、決まった販売ルートを経由して訪問し、スーパーマーケットの商品を直接見て、選んで買い物をしていただけるようになります。

本事業の開始により、日常の買い物に不便を感じている方々の問題を解消するとともに、地域の見守り、コミュニティの醸成効果も期待されます。

対象エリアは、北総線の南側と東武野田線の西側の一部となりますが、今後も拡大していきたいと考えております。

※問い合わせ先=高齢者支援課 ☎445・1375



# 第15回 かまがや環境フェア



地球のために鎌ヶ谷でできることを！  
みんなの力でゼロカーボンシティの実現に向けて

☎環境課 445・1227

子どもから大人まで幅広い世代の皆さんが、環境について楽しく学べるクイズラリーやパネル展示を行います。

**内容** 環境保全団体・企業などのパネル展示、クイズラリー、電動車による非常用電源デモなど

**日時** 10月14日(土)10時～15時(市民まつりと同日開催)

※パネル展示は、10月3日(火)～14日(土)

**場所** 市役所1階

### 展示参加団体

- 栗野の森の会
- エコネットかまがや
- 鎌ヶ谷・大津川を清流にする会
- 鎌ヶ谷市放射能対策市民の会
- かわ・水・みどり
- 礫子水の自然を育てる会
- 福島を伝える会
- 二重川に親しむ会
- 京葉ガス株式会社 東葛支社
- 県生物多様性センター

他

## 令和6・7年度 入札参加資格審査申請 (当初申請)を忘れずに

市の建設工事、測量・コンサルタント、物品、委託の入札などに参加するためには「鎌ヶ谷市入札参加資格者名簿」への登録が必要です。

参加を希望する場合や、すでに参加していて引き続き入札参加資格を希望する場合は、手続きをお願いします。

**名簿有効期間** 6年4月1日(月)～8年3月31日(火)

**申し込み** 「ちば電子調達システム」ホームページで電子申請を行い、必要書類を11月15日(水)17時まで(必着)に県電子自治体共同運営協議会へ提出  
※詳しくは、同ホームページをご覧ください

**☎** 入札参加資格審査申請について=ちば電子調達システムサポートデスク((月)～(金)9時～12時、13時～17時) ☎043・441・5551  
●契約管財課 ☎445・1090

## 浄化槽で身の回りの水をきれいに！ CLEAN!

# 10月1日は 浄化槽の日

☎クリーン推進課 ☎445・1222

浄化槽は、家庭から出る排水を微生物できれいに浄化し、河川などに放流する装置です。生活環境を守るため、次の維持管理を適正に行いましょう。

### 保守点検を受ける

装置の確認や消毒剤の補填(ほてん)などを行うため、家庭用の浄化槽は3～4カ月に1回以上、県の登録を受けた業者へ保守点検を依頼しましょう。

### 清掃を行う

悪臭の発生や放流水質の悪化を防止するため、清掃は年1回以上(全ばつ気方式は6カ月に1回以上)、市の許可業者に依頼しましょう。

### 法定検査を受ける

処理性能を確認するため、(公社)県浄化槽検査センターで年1回検査を必ず受けましょう。

単独処理浄化槽やくみ取りトイレから合併処理浄化槽へ入れ替えると、補助金が出る場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## 北部シルバーカレッジ 公開講座

伝統芸能「浪曲」を生で見て、聴いて、親しんでみませんか？

☎北部公民館 ☎446・1076

「落語」「講談」と並び日本三大話芸に数えられ、三味線の伴奏で独特の節回しで歌い語って物語を進める「浪曲」。ユーモアを含めた「うなり」を楽しめます。

**出演** 浪曲師の玉川太福さん

**内容** 「若き日の大浦兼武」他

**対象** 市内在住・在勤の人

**日時** 11月13日(月)13時30分～15時30分  
(13時開場)

**場所** 北部公民館

**定員** 40人(申込先着順)

**その他** まなびい100対象

**申し込み** 10月1日9時以降に北部公民館 ☎446・1076



令和6年度

# 私立幼稚園の園児募集

☎幼児保育課 ☎445・1363



幼児期は、心身の成長が目覚ましく、知的好奇心などが芽生える大切な時期です。充実した教育環境の下で、子どもの笑顔と瞳をさらに輝かせてみませんか？

**対象** 3～5歳児(平成30年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

**注意** 募集人数や教育内容・日程など詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください

**申し込み** 11月1日(水)から(10月から右表の各幼稚園で願書を配布)



### 幼稚園の魅力

#### 全ての幼稚園がバス通園を実施

自宅から遠距離にある幼稚園でも、バス通園を実施しているため幼稚園の選択肢が広がります。

#### 全ての幼稚園で「預かり保育事業」を実施

朝や夕方など、通常の保育時間外も子どもを預け、幼児教育を受けさせることができます。「仕事の都合で夕方まで保育して欲しい」。そんな家庭の希望に応えてくれます。

#### 幼稚園にかかる教育料などが無償化

入園料と教育料は月額25,700円まで無償となります。なお、給食費やバス送迎費などは無償化対象外です。

また、保育の必要性がある子どもについては、預かり保育も月額11,300円まで無償となります。

幼稚園名	住所	電話番号
鎌ヶ谷ふじ幼稚園*	東道野辺	443・4100
かまがや幼稚園	中央	443・0929
鎌ヶ谷みどり幼稚園	栗野	443・3951
みちる幼稚園	東中沢	443・7878
鎌ヶ谷ひかり幼稚園	鎌ヶ谷	443・5295
鎌ヶ谷ふじ第二幼稚園	西道野辺	444・0011
わたなべ幼稚園	東初富	444・0550
さつま幼稚園	佐津間	445・2114
鎌ヶ谷さくら幼稚園	丸山	445・3246

※:認定こども園に移行しました。認定こども園の保育料は3歳以上は無償、3歳未満は自己負担あり。詳しくは、幼児保育課へお問い合わせください

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう  
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

## 令和5年度身体障がい者福祉センター 秋の講座体験&作品展示週間

☎身体障がい者福祉センター ☎445・1543

身体障がい者福祉センターでは、講座体験や作品展示などを行います。センターを利用したことがない人や、家族が身体障害者手帳を持っている人なども、センターに立ち寄ってみませんか？

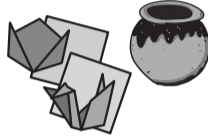


### 作品展示

講座の受講者が作成した作品(絵手紙・習字・水墨画・川柳・陶芸・折り紙)を展示します。

**日時** 10月16日(月)~20日(金)の各9時30分~12時

**場所** 総合福祉保健センター5階



### 講座体験

**対象** 市内在住で身体障害者手帳を持っている人(介助者同伴可)

**日程** 次表のとおり

講座名	日時	場所	定員
歌	10月18日(水)14時~15時10分	市役所地下	若干名*
椅子ヨガ	10月19日(木)14時~15時10分		若干名*
折紙	10月20日(金)13時20分~14時30分	総合福祉保健センター5階	若干名*
紙バンド工作 (2日間1コース)	10月16日(月)13時~15時30分		8人*
	10月17日(火)13時~15時30分		

※:いずれも申込先着順

**申し込み** 各講座の前日までに身体障がい者福祉センター

☎445・1543または申し込みフォームから



申し込みフォーム

## おいしく楽しく食べきろう! 家庭でのおいしい食べきり 全国キャンペーン

☎クリーン推進課 ☎445・1223

10月は「食品ロス削減推進月間」、10月30日(月)は「食品ロス削減の日」です。

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことで、国内では年間約520万トン\*(日本人1人当たり毎日茶碗約1杯分)の食品ロスが発生しています。

一人一人ができることから食品ロス削減に取り組みましょう。

### 食品ロス削減の例

- 冷蔵庫を確認し計画的に食材を買う
- ばら売りなどを活用し食材を買い過ぎない
- 冷凍保存などを活用し食材を使い切る
- 料理はおいしく楽しく食べ切る

※:農林水産省発表(令和3年度推計値)

### フードドライブ開催

フードドライブとは、家庭で使われていない食べ物を持ち寄り、それらを地域の福祉団体や施設などに寄付する活動です。

10月28日(土)・29日(日)に福太郎アリーナで開催予定の産業フェスティバルの会場で、フードドライブを開催します。皆さんもフードドライブに参加してみませんか？



## 令和5年度 高齢者のインフルエンザ予防接種

☎健康増進課 ☎446・5100



**対象** 次のいずれかに該当する市民

- 接種当日に満65歳以上である
- 60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患のため身体障害者手帳1級を持っている

**期間** 6年1月31日(水)まで(指定医療機関の休診日を除く)

**接種回数** 1回

**費用** 1,000円

**持ち物** 健康保険証・身体障害者手帳などの本人確認書類

**その他** やむを得ない事情により市外で接種を希望する場合は、お問い合わせください

### 市内指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あおぞらファミリークリニック	401・2351	鎌ヶ谷メディカルクリニック(予)	401・8282	初富内科医院(利)	468・8103
秋元病院	446・8100	くぬぎ山内科医院*1	047・388・5931	初富保健病院	442・0811
アクロスモール新鎌ヶ谷クリニック	401・1171	はもれびクリニック(利)	401・1986	原沢外科内科整形外科	443・8226
いそのクリニック	498・5500	さいきクリニック	439・3929	堀江皮膚科医院	445・9888
飯ヶ谷内科クリニック	445・8881	さらしな耳鼻咽喉科クリニック	443・3346	まこと医院(利)	489・1899
石川整形外科クリニック	441・8818	庄司内科医院	445・9855	みちのべクリニック	446・5957
うらわ整形外科	441・7888	白戸胃腸科外科	445・8001	道野辺診療所	446・3307
大石内科胃腸科医院	498・5700	シルバーケア鎌ヶ谷(利)	441・2005	たちヶアクリニック*3	497・8214
片桐内科医院	446・2000	新鎌ヶ谷駅前クリニック(予)	441・3336	介護老人保健施設しんかま(利)	047・774・0001
かのう内科クリニック	446・7122	新鎌ヶ谷北口クリニック(予)	401・3376		
かまがや診療所(予)	446・3611	第2北総病院	445・5552		
鎌ヶ谷整形外科・内科	444・2236	東邦鎌ヶ谷病院	445・6411		
鎌ヶ谷総合病院(予)	498・8111	中川内科胃腸科クリニック(予)	498・6661		
		のむらファミリークリニック*2	401・3611		

(利)利用者のみ (予)要予約

※1:虚弱者対象

※2:かかりつけ以外は要予約

※3:かかりつけ以外は要相談

## ウクライナから避難してきて

～旬の野菜～



私たちが鎌ヶ谷市に来たのは今年の10月のことで、今月で1年になります。侵攻という残念なことがきっかけとなりましたが、それでも皆さんに出会い、鎌ヶ谷に来ることができたのは、とても幸運だと感じています。今や、第2の故郷となりました。

鎌ヶ谷市での生活で、私や子ども達は梨が大好きになり、梨の時期を楽しんでいます。季節ごとに様々な野菜が店先に並びますが、ウクライナ料理に欠かせない野菜がピーツです。誕生日には花に代わって貴重な贈り物としてピーツをお互いに贈ります。日本にピーツがあると知らなかったのが、スーパーや土曜日に朝市で見かけると、とても嬉しくなります。

ピーツは砂糖やボルシチに使い、健康的で最高です。子どもの頃、茹でピーツ

がお気に入りのおやつでしたが、ご飯やじゃがいも同様に主食としても、デザートにもなり、子ども達も大好きです。

ピーツの調理は下処理が必要です。皮はむかず、次のいずれかの方法で火を通します。

- ① 40分から50分程度茹でる。(大きさ2、3杯の砂糖を加えるのもお勧め)。
- ② ピーツをホイルで包み、200度のオーブンで30分から40分焼く。
- ③ ピーツをベーキングバッグで包み、電子レンジの出力を強にし15分加熱。

冷まして食べたり、様々なレシピに活用できます。ホームページにレシピもご紹介するので、ぜひ皆さんも食べてみてください。おいしく食べて健康になりましょう。

このコラムを読んでいただき、また、いつも応援していただき、ありがとうございます。どこかで見かけましたら、ぜひ声をかけてください。

ナセドキナ・オルガ

# 情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

## お知らせ・相談

### 第65回 都市計画審議会の傍聴

生産緑地地区の変更について  
時10月16日(月)14時から  
所市役所6階  
定5人(申込先着順)  
注傍聴前には、日時の変更などがなければお問い合わせください  
申都市政策室 ☎445・1422

### 10月15日(日)~21日(土)は違反建築防止週間

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進め、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。また、改修などの際には、事前に建築士などに相談しましょう。  
閩建築住宅課 ☎445・1466

### 第1回 市公共下水道事業審議会の傍聴

内●会長と副会長の選任について  
●市下水道使用料の見直しについて  
時10月19日(木)14時から  
所市役所6階  
定5人(申込先着順)  
申下水道課 ☎445・1474

### ご存じですか?労働委員会 ~個別的労使紛争のあっせん~

県労働委員会では、労働者と使用者の間で生じた労働関係のトラブルの円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。あっせんは無料で、労働者・使用者どちらからでも申請できます。  
閩県労働委員会事務局 ☎043・223・3735

### 障害者雇用促進就職面接会

時10月19日(木)13時~16時  
所船橋市役所11階  
申ハローワーク船橋 ☎047・420・8609

### 行政書士による街頭無料相談会

内相続・遺言・外国人ビザ関係・各種許認可などに関する相談  
時10月7日(土)13時~15時  
所JR船橋駅北口デッキ広場・南口船橋フェイス連絡通路、JR津田沼駅自由通路  
閩県行政書士会葛南支部 ☎070・2658・6863

### 成年後見制度・遺言個別相談会(事前予約制)

成年後見制度の内容・利用方法・利用手続きや遺言書の書き方など、無料で相談に応じます。  
日程●10月20日(金)=くぬぎ山コミュニティセンター  
●10月27日(金)=北部公民館  
●10月31日(火)=南部公民館  
●11月7日(火)=中央公民館  
●11月9日(木)=総合福祉保健センター5階  
●11月15日(水)=東初富公民館  
●11月24日(金)=総合福祉保健センター5階  
●12月5日(火)=東部学習センター  
※時間は各日とも10時から、11時から、13時から、14時から  
相談員 司法書士の福本隆司さん、浦本みずきさん、河本龍五さん  
申市社会福祉協議会 ☎444・2231 / FAX446・4545

### 共同募金(赤い羽根募金)にご協力を

「じぶんの町を良くするしくみ」をキャッチコピーとして、10月1日~令和6年3月31日(日)で共同募金運動が全国一斉に行われます。この募金は、民間福祉活動の財源として、さまざまな地域福祉のために役立てられます。  
閩県共同募金会鎌ヶ谷市支会 ☎444・2231

## イベント


### くぬぎ山コミセンまつり

内サークルの発表・展示、遊びのコーナーなど  
時10月7日(土)10時~15時30分  
所くぬぎ山コミュニティセンター  
注車での来館はご遠慮ください  
閩同センター ☎047・389・1401

### 「おもちゃの病院」がやってくる!

「おもちゃの病院」のボランティアが壊れたおもちゃを無料で(部品代除く)修理します。  
時10月7日(土)14時~16時  
所北中沢児童センター  
持壊れたおもちゃ・付属品・部品(電池など)  
注預かって修理します  
閩同センター ☎442・2011

### TAG鬼ごっこ

内相手チームのTAG(しっぽ)を取り合う鬼ごっこ  
対市内在住の小学生  
時11月23日(木)8時30分~12時  
所福太郎アリーナ  
定120人(多数抽選)  
他きょうだいやグループで申し込んでも、チームが分かれる場合あり  
申10月20日(金)17時までに申し込みフォームから  
閩生涯学習推進課 ☎498・6101  
申し込みフォーム▶ 

## 新型コロナワクチン接種予約

閩市新型コロナワクチンコールセンター  
(毎週(月)~(金)9時~17時(祝日を除く)) ☎0120・271・383

国からのワクチン配分が、市の想定3分の2程度と少ないため、現在予約がほぼ取れない状況です。国へは、県を通じてワクチンの要望を継続しており、追加配分の通知があり次第、新たな予約枠を公開する予定です。

## 自転車の代わりに置こう 思いやり 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

閩道路河川管理課 ☎445・1457

10月~11月、県下一斉の「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を実施しています。自転車やバイクの放置はまちの景観を損ねるばかりでなく、人や緊急車両の通行を妨げます。誰かが1台置いてしまうと、それをきっかけに次から次へと放置が増えることもあります。一人一人が「自転車を放置しない」というマナーを守って、放置自転車をなくしましょう。

### 放置自転車の撤去・移送

市は条例に基づいて駅周辺の放置自転車などを撤去・移送し保管しています。

返還日時 ●毎週(火)・(木)10時~19時  
●毎週(日)9時~15時  
※祝日、年末年始を除く

保管場所 市制記念公園 駐車場前(北総鉄道高架下)

持ち物 ●身分を証明できるもの(免許証・保険証など)  
●移送保管手数料(自転車2,000円、原動機付自転車3,000円)

注意 保管期間を過ぎても引き取りがない場合には、条例により市で処分します

連絡先 上記の日時に保管場所 ☎090・1463・6656



## 市民の歌「きらり鎌ヶ谷」CD発売中!

市民の皆さんに親しまれている、ダ・カーポが歌う市民の歌「きらり鎌ヶ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ヶ谷体操」でも使われているものです。

販売場所 広報広聴室(市役所3階)  
販売価格 1枚500円 閩広報広聴室 ☎445・1088



## 伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

### 催し

- ▶家庭でできるおもてなし料理  
内調理・試食 対成人 時10月16日(月)10時~12時 所北中沢コミュニティセンター 定10人(申込先着順) 費3,000円 申和食シェフの料理レッスン 種田 ☎090・4539・7105
- ▶ピラティス  
対45~75歳の女性 時10月25日(水)12時30分~13時30分 所東初富公民館 定5人(申込先着順) 費500円 申オリブ 豊田 ☎445・7546
- ▶「令和5年度後期ロボット工作教室」参加者募集説明会  
内説明会と実演・展示 対小学校4年生以上(成人可) 時10月8日(日)14時~15時30分 所中央公民館 定6人(申込先着順) 申NPO法人かまがや地域情報の窓 川俣 ☎412・2580

### 会員募集

- ▶黎明国際コミュニティ(RIC)  
内日本語講座 対日本語を母語としない15歳以上の人 時毎月第2・4(水)18時40分~20時15分 所まなびプラザ 定8人 年500円 費150円 申藤本 ☎090・7237・5147
- ▶オレンジの会  
内ヨガとストレッチ 対60歳以上の人 時毎週(木)9時15分~10時45分 所南初富コミュニティセンター 入1,000円 月2,000円 申9時~11時に万歳 ☎445・7584
- ▶鎌ヶ谷ソフトテニスクラブ  
対中学生以上の市民 時コート予約した日のうち毎週(火)9時~13時、(土)・(日)、祝日の各13時~17時 所福太郎テニスコート 入2,000円 年10,000円(中学・高校生は半額) 申櫻井 ☎090・6117・3557
- ▶雅び着付会  
対女性 時毎月第1・3(木)14時30分~16時30分 所鎌ヶ谷コミュニティセンター 定若干名 月2,000円 申小山 ☎080・5448・2374

講座・講演

認知症家族教室

認知症に関する知識・情報が学べる講座です。
①認知症サポート医の講話・交流、②認知症グループホーム職員の講話など
市内在住・在勤の人、または他市在住で鎌ヶ谷市民を介護している人
①=11月13日(月)、②=11月20日(月)の各13時30分~15時(1回のみ)の参加可
所 総合福祉保健センター3階
定 各回15人
申 住所・氏名・生年月日・電話番号と参加希望日を記入して、高齢者支援課
FAX 443・2233 / kouseiseikatu@city.kamagaya.chiba.jp / 445・1384

「運動・スポーツと健康」スポーツ科学の視点から健康を考える

市内在住・在勤の人
時 11月4日(土) 10時~12時
所 中央公民館 定 60人(申込先着順)
師 千葉商科大学准教授の藤野和樹さん
申 10月2日(月) 10時以降に同館 445・2012 / 窓口

中高年向け再就職支援セミナー&個別相談会in印西

対 40~65歳の人
時 11月2日(木)
①セミナー=10時~12時
②個別相談=13時30分~16時
所 印西市立中央駅前地域交流館
定 ①=30人(申込先着順)
②=4人(申込先着順)
持 筆記用具、雇用保険受給資格証明書(受給中の人)
他 ①は、雇用保険受給中の求職活動実績になります
申 印西市経済振興課 40476・33・4483

援農ボランティア養成講座「野菜コース」

2年間の講座(年間5回)で、市内野菜農家での活動などを通じて交流しませんか?
日程 ●10月~2月=栽培管理実習・講義
●3月=まとめ
対 市内在住で、自転車または徒歩で参加できる人
所 初富地区
定 若干名
費 保険料300円
申 10月10日(火)までに農業振興課 445・1233

上級救命講習

内 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
対 中学生以上
時 10月21日(土) 9時30分~17時30分
所 消防本部
定 15人(申込先着順)
持 筆記用具・昼食・上級救命講習修了証(再講習の場合)
申 10月1日 8時30分以降に中央消防署 444・3222
問 消防本部警防課 440・8125

手賀沼流域フォーラム実行委員会(鎌ヶ谷市地域企画)~大津川の水辺を知ろう~

植物や外来生物などについて学びます。その後、川沿いを観察しながら移動し、野草を使った遊びや清掃活動の体験をし、水辺環境の保全について学びます。
時 10月22日(日) 9時30分 北部公民館集合~12時(雨天時は29日(日)に延期)
定 20人(申込先着順)
師 ビオトープ利活用推進指導員の横田耕明さん
持 軍手・タオル・飲み物
服装 汚れてもよいもの・運動靴・帽子
注 小学生以下は保護者要同伴
申 鎌ヶ谷・大津川を清流にする会 井上 080・6520・3118



野草を使った遊び体験の様子

スポーツ

第74回 千葉県民体育大会冬季大会

種目 スキー(大回転・回転)、スケート(ショートトラック・アイスホッケー)
対 次のいずれかの条件を満たし、県大会レベルの成績などを持っている人
●4月30日以前に市に住民登録をし、引き続き居住している
●県内に居住しており、市内の小・中学校を卒業した
時 6年3月1日(金)~9日(土)
他 最近の成績などにより、市スポーツ協会が選考します
申 大会の成績などを10月11日(水)までに文化・スポーツ課窓口(市役所5階)へ持参
問 同課 445・1531

第13回 市民とのふれあいグラウンドゴルフ大会

市内在住の60歳以上の人、またはシルバー人材センターの会員
時 10月18日(水) 9時から
所 東野少年野球場
定 70人(申込先着順)
費 300円(保険料など)
申 10月2日(月) 9時以降にシルバー人材センター事務局窓口
問 同センター 443・4145

福太郎アリーナ スポーツ教室 ズンバダンスを始めてみませんか?

対 16歳以上の人
時 毎週(木)の13時30分~14時30分
所 福太郎アリーナ 費 1回700円
持 室内用運動靴・タオル・飲み物
服装 動きやすいもの
他 休講になる場合があります
注 医師から運動を止められている人は参加できません
申 福太郎アリーナ窓口 / 444・8585

証明書発行の休日開庁に向けて検討を進めています 右京塚連絡所 閉所のお知らせ

右京塚連絡所を設置している中央消防署は、令和6年度から改修工事を行う予定です。この改修に当たり、連絡所スペースも含めた整備が必要となるため、右京塚連絡所は令和6年3月31日(日)で閉所します。

閉所後の市民サービス

住民票などの証明書交付について、休日の開庁に向けて検討を進めています。

証明書の発行

市民課の他にも、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで住民票などが取得できます。
※コンビニでの発行にはマイナンバーカードに利用者証明用電子証明書の登録が必要です。新たに登録を希望する場合は市民課で手続きをお願いします

コンビニで発行できる証明書

- 住民票 ●戸籍の附票
●印鑑登録証明書 ●課税(非課税)証明書
●戸籍謄(抄)本
※詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

(仮称)緑道整備事業に関するアンケート調査の結果



東京10号線延伸新線跡地(新鎌ヶ谷駅周辺~北初富駅周辺地区)を緑道などとして整備するに当たり、アンケート調査を実施しました。
調査結果については、10月3日(火)から市ホームページで公開する予定です。ご協力ありがとうございました。
問 公園緑地課 445・1487



市ホームページ

「芸術の秋」を感じましょう!

第49回 市民文化祭

市民文化祭実行委員会事務局(文化・スポーツ課内) 445・1528

10月7日(土)~11月12日(日)に市民の文化芸術活動の発表の場として、市民文化祭を開催します。
素晴らしい活動の成果を鑑賞してみませんか?



開催情報やオンライン鑑賞について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

鎌ヶ谷市市民文化祭 で 検索



市ホームページ

きらり鎌ヶ谷市民会館ロビー・中央公民館

Table with 2 columns: 行事名, 日程など. Includes 絵画展, 華道展, 手工芸展, 書道展, 市民茶会, 川柳展, 盆栽展, 写真展.

きらりホール

Table with 2 columns: 行事名, 日程など. Includes 芸能発表会, ハワイアンダンス発表会, 市民音楽祭, 箏・三絃・尺八演奏会, 洋舞発表会.

東部学習センター

Table with 2 columns: 行事名, 日程など. Includes 民謡大会.

まなびプラザ

Table with 2 columns: 行事名, 日程など. Includes 囲碁大会.

### 学校選択制

☎学務保健室 ☎445・1501



## 来年度入学する新1年生は 入学を希望する学校が選べます

学校選択制による入学を希望する学校の申し出を受け付けます。

小学校の新1年生には就学時健康診断の通知と併せて9月下旬に案内を送付しました。中学校の新1年生には在籍している市内の小中学校を通して、10月上旬までに保護者にお知らせします。

**対象** 令和6年度に小・中学校に入学する新1年生(令和5年10月31日(火)時点で市に住民登録があること)

**受付期間** 10月17日(火)～31日(火)

**定員** 各小・中学校1クラス相当分(児童生徒数の見込みや学校施設などの状況から鎌ヶ谷小学校、五本松小学校、鎌ヶ谷中学校は選択できません)

**持ち物** ●新小学校1年生=就学児健康診断の通知書

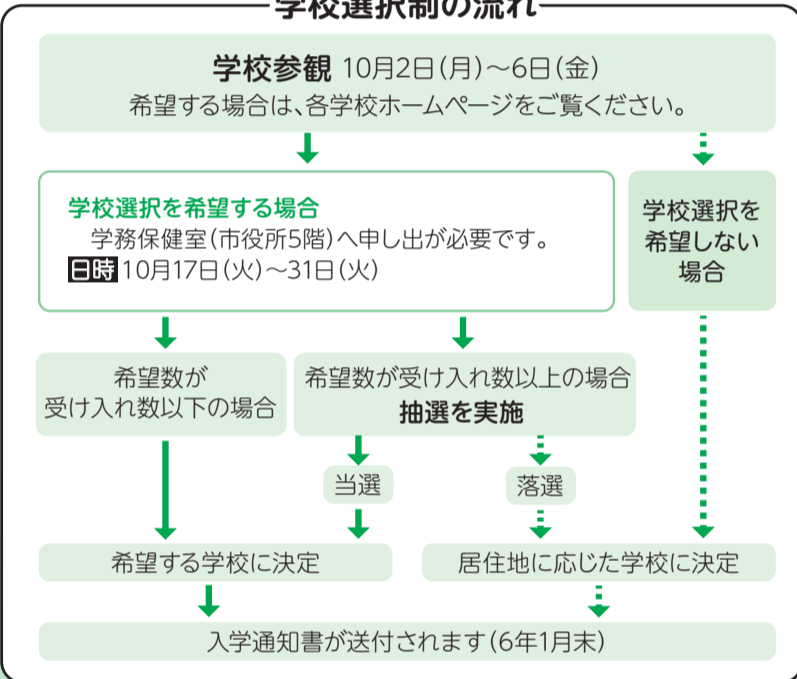
●新中学校1年生=入学予定通知書

**注意** ●学校選択制により入学した兄・姉が令和6年4月時点で在籍する学校へ入学を希望する場合は、別の手続きが必要です

●学校選択制は、入学時のみ認められている制度です

●期間を過ぎた場合は、受け付けできません

#### 学校選択制の流れ



### 寄せられた善意 ～ありがとうございました～

- 斉藤恭子さんから一般寄付金として10万円を
- 森脇千玲さんから児童センターなどで活用できる遊具としてトランポリンを (財政室)
- 藤平裕一郎さんから社会福祉のために10万円を (社会福祉課)

## 介護予防講座 参加者募集!

気軽に運動しませんか?

☎高齢者支援課 ☎445・1384

次の項目に心当たりのある人や「最近健康に不安がある」「運動してみたい」と考えている人を対象に、作業療法士が講師となり運動の仕方を教えます。室内でできる運動を行ってみませんか?

- ☑ 椅子に座った状態から、何もつかまらずに立ち上がることができない
- ☑ 転倒に対する不安が大きい
- ☑ 半年前に比べ固い物が食べにくくなった
- ☑ 「いつも同じ事を聞く」など、物忘れについて周囲から言われる
- ☑ 外出時にエレベーターを利用しがちで、階段の利用に消極的である

**対象** 次の全てに当てはまる人

- 市内在住の65歳以上である
- 介護保険の認定を受けていない、または要支援1・2の認定を受け介護保険のサービスを利用していない
- 全日程参加できる

**日時** 11月1日～12月6日の毎週(水)(11月15日を除く、全5回)

**場所** 南初富コミュニティセンター **定員** 10人(申込先着順)

**持ち物** 飲み物・タオル **服装** 運動ができるもの

**申し込み** 高齢者支援課 ☎445・1384



## 図書館ボード

記載がないものは所蔵図書本館 ☎443・4946

### 図書館本館第2学習室が一時的に使用できなくなります

10月17日(火)～11月5日(日)は、図書館本館3階の第2学習室が使用できません。なお、第1学習室は使用できます。

### リサイクルブックフェア

図書館で不用になった図書・雑誌を無料で配布します(1人につき図書10冊、雑誌12冊まで)。

**対** 市内在住・在勤・在学の人

**時** 11月4日(土)・5日(日)の各17時まで

**所** 図書館本館

**他** 無くなり次第終了します

### 朗読会 図書館で健康音読会

認知症予防などに効果があるといわれる音読や口の機能測定、顔体操を行い、健康への意識を高めます。

**時** 10月13日・20日の各(金)14時～15時

**定** 各回20人(申込先着順)

**師** ボランティア団体、健康増進課・図書館職員

**申** 10月1日11時以降に図書館本館へ電話

### 絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ

**対** 0～2歳程度

**時** 10月11日・25日の各(水)11時～11時

15分、11時15分～11時30分

**定** 各5組(当日先着順。各15分前から受け付け)

ひまわりぐみ

**対** 小学校低学年以下

**時** 10月1日11時～11時30分

**定** 20人(当日先着順)

いちごぐみ

**対** 小学校低学年以下

**時** 10月7日(土)15時～15時30分

**所** 図書館東部分館

**定** 10人(当日先着順)

### 小学生向けおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語りなど。

**時** 10月14日(土)15時～15時30分

**定** 15人(当日先着順)

### 創作教室ザ・チャレンジ「ハロウィングッズをつくろう!」

**対** 小学生(低学年は保護者要同伴)

**時** 10月21日(土)14時～15時 **定** 35人(申込先着順)

**申** 10月1日10時以降に図書館本館へ電話



### 子ども劇場

人形劇団「汽車ポッポ」の公演とひまわりお話し会の読み聞かせ。

**対** 小学校低学年以下

**時** 10月21日(土)11時～11時45分

**定** 30人(申込先着順)

**申** 10月1日10時以降に図書館本館へ電話

### シネマトーク付き上映会 映画「初恋のきた道」

都会から来た若い教師と、彼に恋した純朴な田舎の少女。読み書きできない彼女は手作りの料理に心を込めて彼へと届けるが…。

**時** 10月28日(土)13時30分～15時15分

**所** 東部学習センター

**定** 30人(申込先着順)

**申** 10月1日11時以降に図書館本館へ電話





# 健康・福祉ボード

☑️ 宛先の記載のないものは健康増進課



## 栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。  
**時** 10月4日(水)・27日(金)の各9時~12時、10月16日(月) 13時30分~16時30分  
**所** 総合福祉保健センター3階 **定** 各3人(申込先着順)  
**申** ☎445・1546

## ウォーキング講座(初心者向け)

**内** 正しい歩き方・ストレッチ・ウォーキングの実践  
**対** 運動制限のない市民  
**時** 10月31日(火)9時30分~11時30分  
**所** 福太郎アリーナ **定** 20人  
**保** 先着5人(10月19日(木)までに要申込)  
**申** 10月24日(火)までに☎445・1405、または申し込みフォームから



申し込みフォーム

## 第41回「目の愛護デー」無料電話相談

県眼科医学会会員が目の健康について相談に乗ります。  
**時** 10月15日(日)9時~16時  
**相** 相談専用ダイヤル☎043・242・4271(当日のみ)  
**問** 県眼科医学会事務局☎04・7186・7425((火)・(金)のみ)

## ジェネリック医薬品切替差額をお知らせ

国民健康保険加入者で、生活習慣病などに関する先発医薬品をジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合の差額が月額200円以上の人には、差額をお知らせするはがきを送付します。  
**問** 保険年金課☎445・1204



## 祝日などのごみの収集・自己搬入

●収集します・自己搬入できません=10月9日(月)

## 10月の有価物回収

- 初 小= 2日(月) ●南部小= 5日(木) ●道 小=10日(火)
  - 中部小=11日(水) ●鎌 小=13日(金) ●北部小=16日(月)
  - 五 小=18日(水) ●東部小=23日(月) ●西部小=26日(木)
- 問** クリーン推進課☎445・1223



## リサイクル情報

※品物の交渉は全て無償で、当事者間で行ってください  
 ※情報提供者の連絡先や、品物について詳しくは市ホームページをご覧ください  
**問** クリーン推進課☎445・1223



市ホームページ

ゆずりませ

- 折り畳み式ベッド(長さ210cm×幅92cm×高さ32cm、ほぼ未使用)

さがしています

- 自転車

## 令和5年度歯周病検診のお知らせ

歯と歯茎の健康チェックを受けましょう

**問** 健康増進課☎445・1394



歯周病は「自分には関係ない」「大丈夫だ」と思っていませんか? 30代の約8割が歯周病に罹患(りかん)していると言われており、原因菌は20代で定着するとも言われています。  
 歯周病に慢性的にかかっていると、さまざまな全身の病気にかかる危険性を高めます。自分の歯や歯茎の健康状態を知るためにも、歯科医院での定期的な健診を受けましょう。

- 内容** 問診・歯科健診・保健指導  
**対象** ●20歳(平成15年4月2日~16年4月1日生まれ)  
 ●30歳(平成 5年4月2日~ 6年4月1日生まれ)  
 ●40歳(昭和58年4月2日~59年4月1日生まれ)  
 ●50歳(昭和48年4月2日~49年4月1日生まれ)  
 ●60歳(昭和38年4月2日~39年4月1日生まれ)  
 ●70歳(昭和28年4月2日~29年4月1日生まれ)

- 期間** 6年1月31日(水)まで  
**場所** 指定歯科医療機関(詳しくは、3月下旬に対象者へ送付した受診券を参照)  
**費用** 500円  
**注意** 受診する歯科医療機関に要予約

## 10月のお知らせ!

### 主な施設の休み

- 各児童センター=下部欄外 ●各コミュニティセンター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火)、9日(月) ●図書館=毎週(月)(9日を除く)、10日(火)・27日(金) ●郷土資料館=毎週(月)、10日(火)

### 各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)(31日を除く)13時~17時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談注	16日(月)13時~16時	
行政相談注	11日(水)10時~12時	
交通事故相談注※1	20日(金)10時~15時	
住宅増改築修繕相談注	16日(月)13時~16時	
行政書士相談注	26日(木)13時~16時	
人権擁護相談注	12日(木)13時~15時	
女性のための相談注	毎週(水)●9時30分~12時20分 ●13時30分~14時20分	市役所2階/わくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
職業紹介	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	市役所/まつど地域若者サポートステーション☎047・703・8301
就職相談注(49歳以下向け)	17日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所2階/消費生活センター ☎445・1246
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	☎センター2階/子ども総合相談室 ☎445・1349
家庭児童相談	毎週(月)~(金)8時30分~17時	
ひとり親家庭相談	毎週(月)・(火)・(木)9時30分~17時	

相談名など	日時	場所/問い合わせ
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)~(金)9時~16時	まなびいプラザ1階/青少年センター☎445・4307
教育相談	毎週(月)~(金)13時~16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室☎445・4953
就学相談注	毎週(月)~(金)9時~17時	市役所/指導室☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時~14時	☎センター5階/市社会福祉協議会☎444・6921
心の相談注	毎週(月)・(金)10時~15時	
酒害相談	①15日(日)13時~15時30分 ②19日(木)18時~20時30分 ③24日(火)18時~20時30分	①③=中央公民館 ②=生涯学習推進センター/鎌ヶ谷断酒新生活(飯沼方)☎443・2557
認知症相談注	10日(火)13時~15時	☎センター2階/高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談注	10日(火)14時から	☎保健所/☎保健所 ☎047・475・5152
	26日(木)13時から	☎センター3階/☎保健所 ☎047・475・5152
思春期相談注	17日(火)9時30分から	☎センター3階/☎保健所 ☎047・475・5153
障がい相談注	24日(火)9時から	☎センター4階/なしねっと ☎443・3408(9時~17時)
障がい者就労相談注	19日(木)13時~16時	市役所1階/障害者就業・生活支援センターあかね園☎452・2718

注: 2日(月)8時30分から予約開始(先着順) 注: 要予約 注: センター: 総合福祉保健センター 注: 保健所: 習志野保健所 ※1: 予約は開催日の2日前まで ※2: 場所は予約時にお知らせ  
 各児童センターの休み ●くぬぎ山=6日(金)、7日(土)10時まで・15時30分から ●北中沢=27日(金)、28日(土)10時まで・14時から、30日(月) ●栗野=27日(金)、28日(土)10時まで・14時から  
 各コミュニティセンターの休み ●北中沢=30日(月)

## 火災が発生した地区をお知らせ 市公式LINEで火災出場情報 配信開始

問 鎌ヶ谷消防署 ☎442・6119

10月1日から市公式LINEで「火災出場情報」の配信を開始します。

市内で発生した火災の場所などをリアルタイムで配信します。受信には市公式LINEの「友だち登録」が必要です。



### 新たに市公式LINEの「友だち登録」をする場合

次の二次元コードから登録ができます。登録時に、「配信を希望する情報」内の「消防本部からのお知らせ」にチェックを入れてください。



市公式LINE

### すでに市公式LINEの「友だち登録」をしている場合

メニュー画面右上の受信設定をタップし、「配信を希望する情報」内の「消防本部からのお知らせ」にチェックを入れてください。

※変更の際に再度「性別」などの設定や、引き続き配信を希望する情報についてのチェックが必要です



問 きらりホール ☎441・3377

言葉がなくても伝わるダンス!ダンスワークショップを経験して、最終日はダンサーとして出演しよう。1回でも全レッスンでも、子どもから大人まで参加できます。

#### HIPHOP(ヒップホップ)

日時 12月12日(火) 17時~19時  
講師 アツツンさん



#### SOUL&PUNKING (ソウル&パンキング)

日時 12月14日(木) 17時~19時  
講師 美月さん



#### テーマパークダンス

日時 12月15日(金) 17時~19時  
講師 RIKAさん



#### 共通事項

定員 各30人(申込先着順) 費用 1レッスン1,000円

その他 ●参加者で希望する人は12月17日(日)のダンスショーケースで発表します  
●希望者には衣装(Tシャツ)を販売します(1枚1,500円)

申し込み きらりホール窓口/☎441・3377/きらりホールホームページの申し込みフォームから



申し込みフォーム

#### ダンスショーケース 言葉は知らないダンスパーティー

日時 ●リハーサル=12月16日(土) ●本番=12月17日(日) 15時30分から(15時開場)  
費用 1,000円 その他 全席指定

### 10月22日(日)(雨天決行)

### 4年ぶりの開催!ジモトのいいとこ、歩いて発見

住んでいる地区の自治会をスタートして、ウォークラリー形式のこま図を頼りにゴールの市役所を目指します。

ゴールでは、各自治会による軽食・飲み物・模擬店があり、参加賞もあります!

秋風を感じながら、かまがやの街を歩いてみませんか?



## 第35回ふれあいラリー

問 各自治会または市自治会連合協議会事務局 (市民活動推進課内) ☎445・1252

#### スタート

各地区自治会指定の場所(9時30分~10時)

#### ゴール

市役所正面駐車場(10時~12時)

#### その他

傷害保険に加入します(自己負担なし)

#### 駐車場利用不可のお知らせ

10月20日(金)17時~22日(日)14時まで、市役所正面および北側(イオン側)駐車場は利用できません。  
※10月21日(土)のかまがや朝市は開催します



### 4年ぶりに開催決定!

## 第49回 鎌ヶ谷新春マラソン大会

問 マラソン大会実行委員会事務局 (文化・スポーツ課内) ☎445・1531

対象 小学生以上の健康な人

※小・中学生は保護者の同意が必要です

日時 6年1月21日(日)9時5分から(雨天決行)

種目 ●親子の部、小学生の部4種目=2.2kmコース

●中学生女子の部=3kmコース

●中学生男子の部、一般の部2種目=5kmコース

●一般の部5種目=10kmコース

※10kmコースは制限時間75分で、5km地点に40分の制限時間を設けます

定員 2,500人(申込先着順)

費用 ●小学生=500円 ●中学生=1,000円

●高校生=2,300円 ●親子=3,000円

●一般=3,600円

※参加費の返金はできません

注意 当日の受け付けはありません

申し込み 12月4日(月)までにランネットホームページの申し込みフォームから



ランネットホームページ

#### 運営ボランティアも募集中!

マラソン大会当日の運営に協力してくれるボランティアを募集します。

内容 走路整理員・会場内整理員・手荷物預係・広報係・駐車場係など

申し込み 11月15日(水)までにマラソン大会実行委員会事務局 ☎445・1531



二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ☎445・2300

火災などの情報 ☎445・5251

防災行政無線内容 ☎0800・800・2760

市ホームページ  
トップページに  
接続します。



かまがや安心eメール  
市の防災・防犯情報や子どもの安全  
情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 109,377人(前月比-41)  
男 53,828人 女 55,549人  
世帯数 52,049世帯(前月比+50)  
(R5.9.1現在)

【下総基地の米軍機使用絶対反対】