

主な内容 ●子ども食堂物価高騰対策補助金を交付…2 ●秋の全国交通安全運動…3 ●高齢者向け福祉サービスなどを紹介…6 ●キャッシュレス決済で最大15%戻ってくるキャンペーン…8

## 9/24日 開催 鎌ヶ谷市総合防災訓練

安全対策課  
☎445・1278

**時間** 10時～12時(9時45分から開会式)  
**場所** 市役所・総合福祉保健センター

駐車場はありません。公共交通機関でお越しください

10時に開始のサイレンと同時に、シェイクアウト訓練(一斉行動訓練)を1分間実施します。サイレンは15秒間(1回)を市内全域に鳴らします(荒天中止)。

その他 通訳ボランティアによる案内も可能です

ぼくたちに  
会いに来てね!

### あなたが今やるべきこと

#### シェイクアウト訓練(一斉行動訓練)に参加しよう!

シェイクアウト訓練は誰でも、どこでもできる防災訓練です。自宅・職場・学校・外出先などその時いる場所でできます。地震から身を守るため、10時から1分間「三つの安全行動」をとりましょう!

- ①姿勢を低く
- ②頭や体を守る
- ③動かない

#### 各種体験ブース

- もしものために体験しよう!
- 子どもたちに大人気!
- 放水・消火器・煙体験
- 消防車・建設機械の搭乗体験
- 災害用伝言ダイヤル体験
- 子どもレスキュー体験
- 土のう作り
- ドローンの展示
- 三角巾取り扱い
- 消防士の防火服・自衛隊の迷彩服の試着
- 心肺蘇生法
- 防災服試着(子ども用)

#### スタンプラリーで景品をゲットしよう!

各ブースで体験してスタンプを集めると、景品がもらえます。

対象 中学生以下  
定員 300人(当日先着順)

#### 防災について 知る 考える 備える

- ☑ 医療に関する話
- ☑ 防災用品の展示・販売
- ☑ 電気・ガスの災害時の復旧・対応方法
- ☑ 感震ブレーカーについて
- ☑ 備蓄品について

#### ペットの災害対策

災害時のペット 大丈夫? ~ペットも大事な家族の一員~

災害時の対応方法や普段から用意すべき物、人と動物の共通感染症などについて、獣医師が質問に応じます。

※屋外のみペット同伴可

### 市長メッセージ



鎌ヶ谷市長  
芝田 裕美

#### 北千葉道路要望活動

8月25日(金)に「北千葉道路建設促進期成同盟」の会長として、期成同盟のメンバーである沿線市長、市議会議員及び松本尚衆議院議員同席のもと、国土交通省及び財務省を訪問し、北千葉道路の「未事業化区間の早期事業化」、「事業中区間の早期整備」等についてお願いをしてきました。

市内の渋滞緩和や活性化につながる北千葉道路について、早期に全線整備されるよう、引き続き、国や千葉県などに働きかけを行ってまいります。



国土交通省で北千葉道路要望活動を行う市長

#### 自転車乗車用ヘルメット 購入費用助成

自転車乗車時に交通事故で亡くなられる方の約6割が頭部に致命傷を負っている状況があり、被害を軽減するために、令和5年4月1日から改正道路交通法が施行され、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。

市では、これを受け、ヘルメットの着用促進を図るため、ヘルメット購入者に対して購入金額の一部(2,000円上限)を助成する補正予算(案)を9月会議に上程しました。詳細は議会の議決後、広報10月15日号でお知らせする予定です。ぜひご利用ください。

#### 全日本中学校陸上競技大会で大活躍

愛媛県で行われた第50回全日本中学校陸上競技選手権大会に鎌ヶ谷市から2名の中学生が参加しました。激励会では「持てる力の全てを出し切ってください」と市長室で言葉を送りましたが、2名が入賞となり、うれしい報告を受けました。

結果は、鎌ヶ谷市立第二中学校3年生の片山瑛太さんが、男子100mで日本一に。(記録10秒75)鎌ヶ谷市立第五中学校3年生の佐々木玲奈さんが、女子1500mで第5位に入賞しました。(記録4分30秒60)

また片山瑛太さんは、8月8日に行われた関東大会では中学生日本タイ記録である10秒56の記録も出しております。お二人のさらなる飛躍を期待しています。

秋開始接種は、ピンク色の接種券一体型  
予診票を使用してください

## 新型コロナウイルスワクチン接種

〇市新型コロナウイルスコールセンター  
(毎週(月)～(金)の各9時～17時(祝日  
を除く)) ☎0120・271・383



市ホームページ

### 接種の開始時期

- 個別医療機関での接種=9月20日(水)から
  - 集団接種=9月26日(火)から
- 秋開始接種は、順次発送中のピンク色の接種券一体型予診票を使用してください。

### 対象

初回接種を完了した人。  
※前回接種日から3カ月経過しないと接種できません

### 初回接種とは？

5歳以上の人は1・2回接種、生後6カ月～4歳の方は1～3回接種のことです。

### ワクチンの種類

秋開始接種に使用するワクチンは、ファイザー社製およびモデルナ社製のオミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンです。

現在、国からのワクチンの割り当てが少なく、ワクチンが偏ることなどが考えられるため、接種を希望する人は早めの接種を検討してください。

## 9月・10月の集団接種日 要予約

### 9月

26日(火)～30日(土)

### 10月

3日(火)～7日(土)、10日(火)～13日(金)、18日(水)～21日(土)、25日(水)～28日(土)

※9月はファイザー社製、10月はファイザー社製とモデルナ社製の予定です。詳しくは、市ホームページなどでご確認ください

7月19日～9月19日(火)までに春開始接種をした人へ

接種記録反映前の情報で作成された予診票が送られる場合があります。該当者には、最新の情報で作成した予診票を、再度送付します。

## 国民健康保険ヘルスセミナー

### 糖尿病合併症予防セミナー ～合併症予防の基本を学びませんか？～

〇保険年金課 ☎445・1418

糖尿病は、自覚症状なく進行し、心筋梗塞や脳卒中のリスクを高める他、進行すると生活に大きな影響を及ぼす合併症を引き起こします。

ヘルスセミナーでは、糖尿病治療中の人やその家族を対象に、日本腎臓学会認定専門医の飯ヶ谷嘉門さんと市管理栄養士が糖尿病および合併症の基礎知識や予防方法について話します。

**対象** 国民健康保険加入中の人

**日時** 10月12日(木) 14時～16時(13時30分から受け付け)

**場所** 総合福祉保健センター3階

**定員** 30人

**申し込み** 10月6日(金) 17時までに  
保険年金課 ☎445・1418 / 申し込みフォームから



申し込みフォーム

## 子ども食堂 物価高騰対策補助金を交付します

〇子ども総合相談室 ☎445・1328

新型コロナウイルス感染症による影響により、原油価格および物価高騰の影響を受けている子ども食堂を運営する団体に対し、その運営の継続を支援します。

### 対象

市内で子ども食堂を実施し、その実績が確認できる、次の要件を全て満たす団体。

- 定款、規約、会則などを備えている
- 原則として、2カ月に1回以上定期的な子ども食堂を予定している
- 営利を目的とする活動または政治的活動を行わない
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でない

### 対象となる費用

子ども食堂の実施に要する、次の経費。

- 消耗品の購入
- パンフレットなどの印刷製本
- 会場の使用
- 食材の購入
- 運搬費、通信・傷害保険料など



### 助成額

子ども食堂1回当たり1万円(加算あり、上限30万円)。

### 申し込み

6年2月29日(木)までに子ども総合相談室 ☎445・1328

## 地域の防犯力をアップ!

### 防犯カメラ設置費補助金制度 活用団体 募集

〇安全対策課 ☎445・1285

地域の子どもの見守り、住宅地などでの犯罪抑止、自主防犯活動の補完を目的として、自主防犯団体が新たに設置する防犯カメラに対して補助金を交付します。

**対象** 5年4月以前から継続して自主防犯活動を行っている団体(自治会や商店会、防犯パトロール隊など)

**実施年度** 6年度

**補助金額** 補助対象経費の全額(1台当たりの上限額30万円)

**申請期限** 10月13日(金)まで

**その他** 申請方法・防犯カメラの運用基準など詳しくは、お問い合わせください



### 防犯カメラ設置基準

- 撮影区域の2分の1以上の面積が公道(不特定多数の人が通行できる私道を含む)である
  - 特定の個人、建物および不法投棄などの監視を行わない
  - 設置場所は警察署との協議を経て選定する
  - 設置場所の周辺住民の合意を得ている
  - 防犯カメラの維持管理、電気代の支払いは設置団体が行う
- ※撮影した画像は市が管理し、法令に基づき捜査機関に提供します  
※設置団体は、撮影した画像を検索・閲覧・複製することはできません

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう  
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を

# 雨水浸透枡モニター 募集

## 水害の軽減につながる

「雨水浸透枡」を設置してみませんか?

問 道路河川整備課 ☎445・1440

市街化が進み、住宅やアスファルトなどで地表が覆われたことにより、雨水の流出量が増え、市内で水害がたびたび発生しています。そこで、家庭の雨水流出量を減らすことができる「雨水浸透枡」を普及させるため、市が皆さんの敷地内に雨水浸透枡を数基設置し、雨水の浸透状況などについて報告してもらおうモニターを募集します。

**対象** 雨水浸透枡を設置していない既存住宅に住んでいる人

### 1 まずご連絡を!

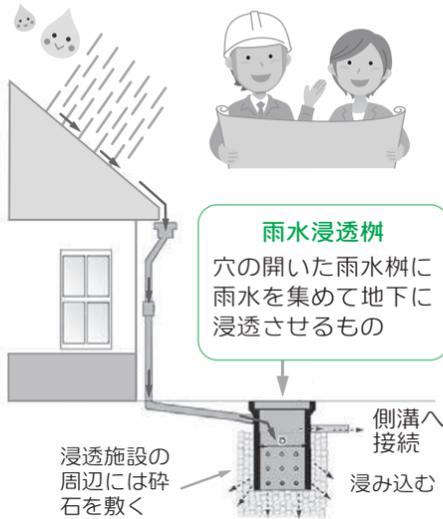
地域や敷地の形状などにより設置できない場合があるため、市職員が希望者宅へ訪問し、確認します。

### 2 設置工事を実施

工事費用は市が全額負担します。

### 3 モニター(報告)の実施

設置後3年間は、モニターとして浸透状況などの報告をお願いします(年3回)。※モニター期間の終了後、雨水浸透枡は申請者の所有物になります



## 寄せられた善意

～ありがとうございました～

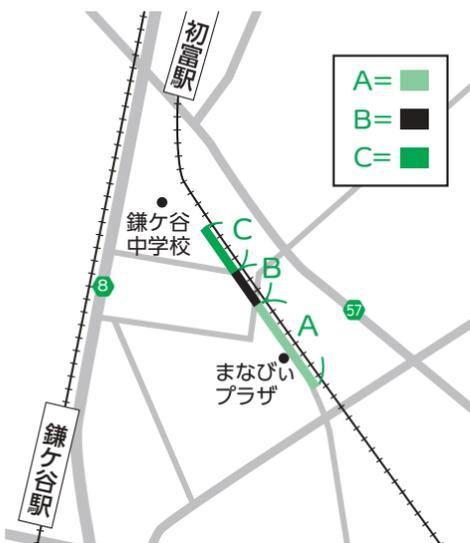
- 須貝昭治さんから福祉のために10,000円を
- 匿名の人から福祉のために1,500円を
- 鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉のために6,000円を  
(市社会福祉協議会)

# 新京成線連続立体交差事業 道路工事の進捗状況

問 ● 県柏土木事務所 ☎04・7167・1218 ● 道路河川整備課 ☎445・1435

## 富岡二丁目地先

道路工事が完了しました。利用形態は次のとおりです。



### A 車両相互通行

道路幅員が広がり、歩道が新設されました。

### B 車両一方通行(鎌ヶ谷中学校からまなびいプラザ方面)

車道は従来どおりで、歩道が新設されました。

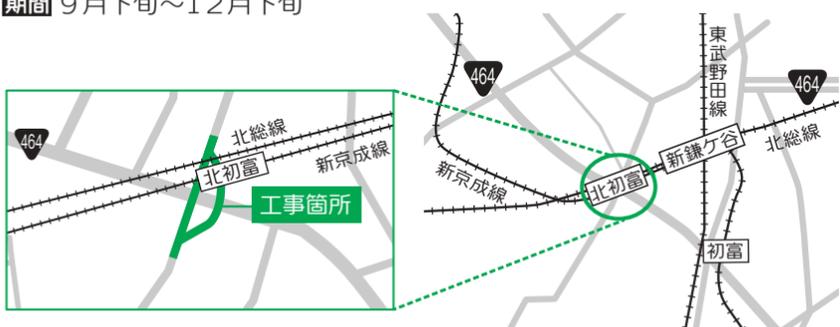
### C 歩行者専用道路

今年度完成を予定している鎌ヶ谷中学校協の道路と同時期に供用を開始する予定です。

## 北初富地先

従前の交差点に戻す北初富交差点復旧工事に着手します。

期間 9月下旬～12月下旬



## イベント・交通規制のお知らせ

# 第49回 鎌ヶ谷市民まつり

10月14日(土)開催 雨天決行・荒天中止

問 市民まつり実行委員会事務局  
(市民活動推進課内) ☎445・1252

場所 新鎌ヶ谷駅周辺



市民まつり  
ホームページ

### 「相馬野馬追 騎馬武者行列」



今年は福島県相馬地方から騎馬武者12騎が駆けつけます!

### 「写真コンテスト」

市民まつりの感動を再び体験できるような写真を募集します。詳しくは、市民まつりホームページをご覧ください。

**募集期間** 10月16日(月)～27日(金)

**申し込み** 市民まつり実行委員会事務局窓口(市役所1階市民活動推進課内)へ写真を持参、または [chishin@city.kamagaya.chiba.jp](mailto:chishin@city.kamagaya.chiba.jp)

※添付ファイルの容量が3MBを超えると受信できませんのでご注意ください

## 第49回 鎌ヶ谷市民まつり 交通規制図



# 9月21日(木)～30日(土)は 秋の全国交通安全運動

## 「あぶないの 声すら消すよ そのイヤホン」

令和4年度交通安全標語コンクール警察署長賞 橋寄葵さん(道野辺小)

問 道路河川管理課 ☎445・1457

交通事故を起こさず、遭わないようにするためには「一人一人が交通ルールを守る」「自分の安全は自分で守る」という積極的な姿勢が大切です。日頃から、家庭・学校・職場で交通安全について考える機会を持ちましょう。

### 交通安全啓発イベント

**日時** 9月27日(水) 14時30分から  
**場所** アクロスモール新鎌ヶ谷

### 交通安全キャンペーン

**日時** 9月27日(水) 15時頃から  
**場所** アクロスモール新鎌ヶ谷、新鎌ヶ谷駅前

### 交通安全ポスター・標語の展示

**日時** 9月21日(木)～30日(土)  
**場所** 市役所1階



# 情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

## イベント

### ふたごサロン 双子の親子、大集合!

双子の子どもがゆったり遊べ、保護者もほっとできるサロンを開催します。双子ならではの悩みを話したり情報交換したりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

内 触れ合い遊び、自由遊び  
対 未就学の双子と保護者  
時 10月19日(木) 10時30分~11時30分  
所 北中沢児童センター  
定 10組(申込先着順)  
申 9月25日(月)9時以降にかまっこ応援団ホームページから  
問 同センター ☎442・2011



### こども体験教室「卓球」

卓球の基本の動作やルールを教わり、ゲームを楽しもう!

対 小学校3~6年生  
時 10月7日、11月4日、12月2日の各(土) 10時~11時30分  
所 栗野コミュニティセンター  
定 各8人  
持 汗拭きタオル・水筒・上履き  
問 栗野児童センター ☎441・7066

### 鎌ヶ谷吹奏楽団 オータムコンサート2023

「懐かしの大ヒット! テレビ・ゲームの名曲たち ~かつての青春を今ここに!~」をテーマに演奏します。

時 9月24日(日) 14時から(13時15分開場)  
所 きらりホール  
定 500人(当日先着順)  
問 同楽団 内山 ☎090・8820・3709

### 鎌ヶ谷カメラクラブ写真展

時 9月29日(金)~10月5日(木)の各10時~17時(初日は12時から、最終日は15時まで)

所 きらり鎌ヶ谷市民会館 ロビー  
問 同クラブ 佐藤 ☎090・2635・1600

## お知らせ・相談

### 犬のマイクロチップ登録で市への登録手続きが不要に

10月1日(日)以降、市内で犬を飼い始めたり住所の変更などをしたりする場合、環境省の指定登録機関にマイクロチップ情報を登録することで、市役所での登録に関する手続きが不要になります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※狂犬病予防注射の注射済票交付手続きはこれまでどおり市への手続きが必要です  
問 環境課 ☎445・1229



市ホームページ

### 公共交通機関の利用に関するアンケートの実施について

公共交通機関の利用に関するアンケートにご協力ください。

回答方法 次の回答フォームから、または市役所・図書館・まなびいプラザ・学習センター(各公民館)・各コミュニティセンター・さわやかプラザ軽井沢・南児童センターで配布するアンケート用紙から  
※9月25日(月)に自治会回覧でも配布予定

期間 10月31日(火)まで  
問 都市政策室 ☎445・1422



回答フォーム

### 北部公民館臨時休館のお知らせ

受変電設備等改修工事に伴い、12月11日(月)~23日(土)の間休館します(図書館北部分館を含む)。

問 北部公民館 ☎446・1076



### ハロウィンジャンボ宝くじ

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内の宝くじ売場で購入してください。

発売期間 9月20日(水)~10月20日(金)  
抽せん日 10月27日(金)

賞 1枚300円  
当せん金 ●1等=3億円  
●1等前後賞=1億円

他 ハロウィンジャンボミニ(1等3,000万円)も同時発売

### 県農業用生産資材価格高騰緊急支援事業

生産性向上に取り組む農業者を対象に給付金を交付します。

対 生産性向上に取り組む農業者  
※直近決算における生産資材費が20万円以上の農業者が対象

※個人事業主の場合は原則として青色申告を行っている農業者が対象

他 詳しくは、県農業用生産資材支援事務局ホームページをご確認ください

問 県農業用生産資材支援事務局 ☎0120・985・124

### 法の日無料法律相談会

時 10月7日(土) 13時~16時(1人20分)  
所 県弁護士会松戸支部

問 同支部 ☎047・366・6611

### 福祉のしごと就職フェア in ちば(後期)

社会福祉施設などへ就職を希望する人と、求人のある社会福祉施設・事業所への採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談などを行います。

時 ①10月7日(土) 11時~15時

②11月18日(土) 11時~15時

③12月10日(日) 11時~15時

※いずれも10時30分から受け付け

所 ①=ホテルポートプラザちば2階

②=木更津市立中央公民館

③=船橋市民文化創造館(きらりホール)

他 履歴書、スーツ不要

問 県福祉人材センター ☎043・306・1277

## スポーツ

### 秋季市民グラウンド・ゴルフ大会

対 市内在住の人(初心者歓迎)

時 10月11日(水) 9時20分から(9時から受け付け。雨天時は11月1日(水)に延期)

所 福太郎スタジアム  
定 200人 費 300円(当日持参)

他 クラブ、ボール貸し出し可

申 10月2日(月) 17時までにグラウンド・ゴルフ協会 牛込 ☎・FAX 445・1137

### 第29回 市ソフトバレーボール大会

チーム編成 6人以内で、小学生以上の男女(競技は4人で実施)

種目 小学生の部、中学生の部、トリム女子の部、トリム混成の部(男子2人以内)、ファミリーの部(小学生2人とその家族)

※参加チームが2チーム以下の種目は中止

時 11月12日(日) 9時から受け付け  
所 福太郎アリーナ

費 1チーム2,000円(当日持参)

※小学生の部、中学生の部は無料  
他 審判は各チームで実施(審判用の笛(短管および長管)を持参)

申 10月6日(金) 17時までに文化・スポーツ課 ☎445・1531

### 市民ダブルステニス大会

種目 男子一般の部、男子50歳以上の部、女子一般の部、女子50歳以上の部(年齢は令和5年12月31日(日)現在)

※エントリーは1種目のみ

対 市内在住・在勤・在学の人

時 10月22日・29日、11月5日(予備日11月12日)の各(日)

所 東初富テニスコート

費 1組2,500円

他 組み合わせ・試合時間は10月13日(金)から市テニス協会のホームページに掲載、または10月15日(日)に福太郎アリーナで掲示

申 9月27日(水) 17時までに参加費を持参して、文化・スポーツ課窓口(市役所5階)または、オールサムズテニスクラブ鎌ヶ谷

問 同課 ☎445・1531、またはオールサムズテニスクラブ鎌ヶ谷 ☎445・4904

## 第11回 鎌ヶ谷市シルバー川柳 優秀作品

問 高齢者支援課 ☎445・1375

幅広い世代に敬老意識を深めてもらうきっかけとして、「高齢者の健康の秘訣」、「高齢者への感謝の気持ち」をテーマに川柳を募集したところ、62句の応募がありました。審査の結果、次のとおり6句の優秀作品が選ばれましたので紹介します(敬称略)。

### 最優秀作品

●恩返し させていただく おむつ替え 生田目 晴代



### 優秀作品

- 歩く日々 元気をもらう 梨の花 高橋 寿子
- 辞書にない 歴史のバトン 繋いでく 大野 亜依子
- 初物と ビール一杯 白寿まで 西谷 町子
- 日々散歩 自由奔放 マイペース 森山 俊輔
- マイカーを やめて4年で 足元気 川崎 清美

### 全応募作品の展示

全応募作品は、市ホームページで掲載する他、市役所1階市民ホールでも展示します。

展示期間 9月14日~20日(水)、25日(月)・26日(火)

## 第51回 全国消防救助技術大会 北の大地での挑戦

県大会や関東大会を勝ち抜いた、全国の救助隊員が一堂に会する第51回全国消防救助技術大会が、8月25日に北海道札幌市消防学校で開催されました。

千葉県代表として本市の澁谷隊員が、ロープブリッジ渡過の部に出場し、優秀な成績を収め入賞を果たしました。

今後は、この成果を災害活動で発揮できるよう、継続的に訓練を実施していきます。

問 消防本部警防課 ☎440・8125



講座・講演

かがやまなびい大学みらい学部 主催講座「花壇の造りかた」

時 10月24日(火)9時30分~12時30分
所 ●講座・グループワーク=市役所地下 ●花植え体験=新鎌ヶ谷二丁目公園
定 約20人(多数抽選)
師 千葉市都市緑化植物園みどりの相談員の加藤憲司さん
他 まなびい100対象
申 10月3日(火)までに公園緑地課
☎445・1489、または本文に住所・氏名・電話番号を入力して同課
☑midorijij@city.kamagaya.chiba.jp

人生100年時代「考えてみよう 退職後のライフプラン」 ~セカンドライフの収入と支出・資産運用の基礎知識を学ぶ~

対 市内在住・在勤の人
時 10月28日(土)10時~12時
所 中央公民館
定 48人(申込先着順)
師 日本証券業協会の金融・証券インストラクター
申 9月16日(土)10時以降に同館窓口/☎445・2012



子育てのヒントに気づく親子セミナー~親子リトミック~

音楽に合わせて、親子で触れ合いながら体を動かして楽しみましょう。
対 未就園児とその親
時 10月20日(金)10時30分~11時30分
所 南部公民館 定 15組(申込先着順)
師 リトミック研究センター上級資格者の泉由希子さん
持 飲み物・タオル
服装 動きやすいもの
他 まなびい100対象
申 10月17日(火)12時までにかまっこ応援団ホームページから
☑南児童センター ☎438・5040
●南部公民館☎446・3031



中高年向け再就職支援セミナー&個別相談会in八千代

対 就職活動中の人
時 10月19日(木)
①セミナー=10時~12時
②個別相談=13時30分~16時
※②のみの参加不可
所 八千代市総合生涯学習プラザ
定 ①=30人(申込先着順)
②=4人(申込先着順)
持 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の人)
他 ①は雇用保険受給者の求職活動実績になります
申 八千代市商工観光課☎047・421・6761

女性向け再就職支援セミナー&個別相談会

対 就職活動中の女性
時 10月27日(金)
①セミナー=10時~12時
②個別相談=13時30分~16時
※②のみの参加不可
所 総合福祉保健センター3階
定 ①=30人(申込先着順)
②=4人(申込先着順)
持 筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の人)
保育 先着5人(10月6日(金)までに要予約)
他 ①は雇用保険受給者の活動実績になります
申 商工振興課☎445・1240

5年度第1回東葛飾地域男女共同参画地域推進員事業 「なぜ理系に女性が少ないのか」

対 県内在勤・在住・在学の人
時 9月28日(木)13時30分~15時
※終了時間は前後する可能性あり
所 東京大学 柏キャンパス
定 70人
師 東京大学国際高等研究所カブリ数物連携宇宙研究機構 副機構長の横山広美さん
他 ●公共交通機関でお越しください ●オンライン会議サービス「Zoom」での参加可(定員100人)
申 9月25日(月)までに県ホームページまたは申し込みフォームから
☑県男女共同参画センター☎043・420・8411



危険物取扱者試験受験者講習会(後期)

危険物関係法令などを学びたい人や危険物取扱者試験乙種第4類受験者を対象とした講習会を開催します。
時 10月12日(木)
所 松戸市民会館
費 3,700円(別途テキスト代)
申 市防火安全協会(消防本部予防課内)で配布する願書に記入して、9月25日(月)~29日(金)に同協会へ持参
☑同課☎444・3273

募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒

対 15歳以上17歳未満の人
受付期間 ①推薦=10月1日(日)~12月1日(金)
②一般=10月1日(日)~6年1月5日(金)
試験 ①=6年1月6日(土)~8日(月)
②=1次は6年1月13日(土)または14日(日)、2次は6年1月25日(木)~28日(日)までの指定された日
☑自衛隊柏募集案内所☎04・7163・6884

市民の歌「きらり鎌ヶ谷」CD発売中!

市民の皆さんに親しまれている、ダカーポが歌う市民の歌「きらり鎌ヶ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ヶ谷体操」でも使われているものです。
販売場所 広報広聴室(市役所3階)
販売価格 1枚500円
☑広報広聴室☎445・1088



伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖️会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖️市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖️締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖️その他掲載について不明な点は広報広聴室☎445・1088へ

催し

- 第34回 ぶらり鎌ヶ谷 鎌ヶ谷の真中を歩く
囃子水、中央消防署の見学。対市民時10月14日(土)9時~12時定20人(申込先着順)費保険料など100円申ぶらり鎌ヶ谷 上開地☎445・7868
▶️揚名時太極拳無料体験教室
時9月20日・27日の各(水)13時30分~15時所くぬぎ山コミュニティセンター定5人(申込先着順)申太極拳水曜会 吉田☎090・8174・0783
▶️歌声喫茶
合唱。対市民時9月17日(日)14時~16時所中央公民館定68人(当日先着順)費500円☑THE歌声喫茶 上領☎090・2679・6449
▶️スクエアダンス無料講習会
対成人時9月20日(水)10時~12時所中央公民館定20人(当日先着順)☑ヘルフラワースクエアズ 松永☎444・7817
▶️生き生き健やか健康長寿講座
米粉で作るマフィン。対東葛飾地域在住の人時9月24日(日)9時30分~12時所パレット柏定20人(申込先着順)費500円申9月18日(月)までに鎌ヶ谷市健康管理士会 本間☎446・9784
▶️アコ研コンサート
フォークソングコンサート。対市民時10月7日(土)13時から(12時30分開場)所きらりホール定500人(当日先着順)☑アコースティック研究会 富永☎090・1428・9536

会員募集

- ▶️PC友好会
対パソコンの文字入力ができる人時第1・第3(火)の各13時~16時所まなびいプラザ定若干名入1,000円月1,000円申守屋☎442・0013
▶️鎌ヶ谷カメラクラブ
時第4(木)9時~12時所中央公民館定若干名入1,000円年10,000円申佐藤☎090・2635・1600
▶️鎌ヶ谷市パタンク協会
時所 ●第1・3・5(木)=福太郎アリーナ、中沢多目的グラウンド ●第2・4・5(日)=五本松小学校校庭(いずれも9時30分~12時)定10人入1,000円年1,000円申綾部☎080・5442・4905

おわびと訂正

広報かがや令和5年9月1日号9ページ「入学前には必ず就学時健康診断を」の記事において、対象者の生まれ年に誤りがありました。正しくは「平成29年4月2日~30年4月1日生まれ」です。おわびして訂正します。

納期限は10月2日(月)

- 国民健康保険料 (第4期)
○介護保険料 (第4期)
○後期高齢者医療保険料 (第3期)

※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

YouTubeで動画配信中!

鎌ヶ谷市長公式チャンネル

市の魅力を皆さんに伝えるため、市の知名度アップにつながる出来事などを動画で発信しています。
☑広報広聴室☎445・1088



「ごみの分別に迷ったら!」スマートフォン向け「ごみ分別アプリ」が便利!

ごみの疑問解決に役立つスマートフォン向けアプリケーション「ごみ分別アプリ」をご活用ください!

主な機能

- ごみ分別辞典
収集日カレンダー
ごみの出し忘れ防止アラート機能
生活情報のお知らせ

インストール方法

「Google Play」または「App Store」にて「鎌ヶ谷市ごみ分別アプリ」を検索してダウンロード。



Google Play

App Store

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。



市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

9月18日(月)は敬老の日

# 高齢者向け福祉サービスなどを紹介します

介護が必要になったら、介護保険をご利用ください 固高齢者支援課 ☎445・1380

### まずは、要介護認定の申請を

日常生活で介護や支援が必要になった場合、市に申請して認定を受けると、さまざまな介護サービスを費用の1~3割の自己負担で利用できます。

- 介護保険施設への入所や短期入所は、介護サービス費用の他に、食費などの利用者負担があります
- 在宅サービスでは、要介護状態区分に応じて利用できる限度額があります

### 要介護状態区分



### 市独自の支援サービス

#### ▶ 介助移送サービス

ホームヘルパーの資格を持ったタクシードライバーが、乗降時の介助などを行います。

**対象** 1人では通院や買い物ができない、要支援・要介護者

**自己負担** 費用の1~3割(別途タクシー代)



#### ▶ 訪問理美容サービス

利用者宅に理美容師が出張します(月1回まで)。

**対象** 外出が困難な要支援・要介護者

**自己負担** 出張費用の1~3割(別途理美容代)



### 介護保険で受けられるサービスについて、まずはご相談を

自宅で介助が受けられる訪問型サービスや通所型サービスなど、さまざまな介護サービスが利用できます。

詳しくは、担当のケアマネジャーまたは高齢者支援課にご相談ください。



### 介護予防・日常生活支援総合事業

要支援1・2の認定を受けている人に、地域の特性に応じたホームヘルプサービス(訪問型サービス)とデイサービス(通所型サービス)を提供する制度です。

また、日常生活関連動作などの状況を確認する基本チェックリストを実施し、介護予防や日常生活支援が必要と判断された人は、要介護認定を受けずに訪問型・通所型サービスを利用できます。

## 各種高齢者サービス 固高齢者支援課 ☎445・1375/445・1384

### 通いの場

#### 老人憩の家

高齢者の親睦と交流の場として、老人憩の家を開設しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**対象** 原則、市内在住で60歳以上の人



市ホームページ

#### 談話室事業

外出の機会が少ない高齢者と一緒に、楽しいひとときを過ごす場です。出入り自由で、レクリエーションなどを行います(利用者負担あり)。開催日など詳しくは、お問い合わせください。

#### 社会資源マップ

気軽に出掛けられる場所や運動できる場所の地図を作成しています。高齢者支援課で配布しています。



### 高齢者予防サービス

#### 健幸サポーター

リハビリテーション専門職に介護予防体操の指導を受けたボランティアが各地で指導者として活動しています。



#### 柔体操

市内の接骨院・整骨院で、柔道整復師指導の下、全12回の運動を行います。関節の痛みなどがあり悩んでいる人に運動の指導や支援を行います。

**対象** 市内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

#### 健康増進体操教室

関節・腰痛の緩和や筋力向上を目指す全10回の体操教室を行っています。

**対象** 市内在住で60歳以上の人

## 地域包括支援センター 固高齢者支援課 ☎445・1384

地域包括支援センターは、地域の高齢者の保健・福祉・医療の向上、生活の安定のために、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの各専門職が配置されていて、地域のネットワークづくりを支援し、地域包括ケアを推進しています。

### 担当の地域包括支援センター

**初富地域包括支援センター ☎446・7873**  
場所 初富保健病院内

**西部地域包括支援センター ☎441・2007**  
場所 介護老人保健施設シルバーケア鎌ヶ谷内

**南部地域包括支援センター ☎441・7370**  
場所 鎌ヶ谷グリーンハイツ内

※問い合わせは、いずれも(月)~(金)9時~17時(祝日・年末年始を除く)

東鎌ヶ谷、初富700~927番地、南初富1~3丁目、東初富、栗野1~425番地・539番地~、佐津間2~1299番地、中佐津間、西佐津間、南佐津間、軽井沢

道野辺中央、道野辺本町、初富1~399番地・928~931番地・1300番地~、南初富4~6丁目、右京塚、中央、富岡、くぬぎ山、初富本町、北初富、新鎌ヶ谷、串崎新田、栗野426~538番地、佐津間1300~1400番地

丸山、鎌ヶ谷、南鎌ヶ谷、東道野辺、道野辺、西道野辺、馬込沢、中沢、東中沢、北中沢、中沢新町

### 相談無料

こんなことで悩んでいる人はお気軽に相談してください!

- ▶ 最近物忘れがひどく、将来のことが不安
- ▶ 腰を痛めて、買い物に行けなくなってしまった
- ▶ 近所に介護が必要そうな高齢者がいる
- ▶ 閉じこもりがちで、筋力低下が心配
- ▶ いつまでも元気に過ごしたい
- ▶ 介護保険の利用方法が知りたい

### 新聞を購読していない市民の皆さんへ

## 広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポスティングサービス」を行っています。

**申し込み** 広報広聴室 ☎445・1088

**注意** 宛先変更や配達不要の場合はご連絡ください



# 健康・福祉ボード

申 宛先の記載のないものは健康増進課

**9月24日(日)~30日(土)は結核予防週間  
~いまも1日平均28人が結核と診断されています~**

結核は、全国で1日に約5人が命を落としている重大な感染症です。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

- 結核の初期症状は風邪とよく似ています。せきやたんが2週間以上続いたら早めに医療機関を受診しましょう
- 職場や市町村で行われる健康診断を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう
- 結核は、きちんと薬を飲めば治ります

問 習志野保健所 ☎047・475・5154

**風しん抗体検査とワクチン接種の無料クーポン券をお持ちの人へ**

公的に接種を受ける機会がなかった人は、風しん抗体検査および麻しん風しん混合(MR)ワクチン接種を無料で受けられます。

対 昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性

注 ●ワクチン接種については、抗体価が低い人のみ無料の対象となります

- クーポン券が届いていない対象者は、ご連絡ください

問 ☎445・1390

**Welcome Baby School(完全予約制)**

対 母親になる人とそのパートナー(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降を妊娠中の人は要相談)

時 10月24日(火)9時30分~10時20分、10時30分~11時20分、11時30分~12時20分

所 総合福祉保健センター3階

定 各6組

持 母子健康手帳

申 申し込みフォームから

問 ☎445・1393



申し込みフォーム

**すこやかライフ講座  
見えない塩に気を付けて減塩活動!**

講話や調理実習を通し塩分について管理栄養士と一緒に考えてみませんか?

時 10月19日、6年1月25日の各(木)10時~13時30分(9時45分から受け付け)

所 総合福祉保健センター3階

定 18人(全2回参加できる人優先)

持 筆記用具・エプロン・三角巾・マスク

保 育 未就学児、先着5人(10日前までに要予約)

他 まなびい100対象

申 ☎445・1546



実習メニュー例

**離乳食の話聞いてみませんか?(完全予約制)**

内 栄養士による離乳食の話および相談

時 10月24日(火)9時15分~12時(1人30分)

所 総合福祉保健センター3階

定 15人(申込先着順)

申 ☎445・1546/申し込みフォームから



申し込みフォーム

**認知症高齢者をかかえる家族交流会**

介護者同士で語り合い、1人で悩まない介護にしましょう!専門職や介護の経験者も参加します。

対 認知症の人を介護している家族(認知症の本人の参加も可)

時 10月20日(金)13時30分~15時

所 総合福祉保健センター3階

定 20人

申 南部地域包括支援センター ☎441・7370

## 健康だより



### 発熱について

新型コロナウイルス感染症が発生して以来、私達は今まで以上に「発熱」に対して敏感になりました。人間の平熱は個人差があるものの、36.5℃前後です。医学的には37.5℃以上が発熱とされます。発熱の原因で先ず挙げられるのが感染症です。新型コロナウイルスやインフルエンザウイルス、その他の細菌等の微生物が体内に侵入すると、私達の体は微生物の増殖を防ぐ為に免疫機能が働いて発熱等の症状が出るようになります。発熱は防御機能の代表的な症状です。無理に熱を下げると免疫機能が抑えられてしまう事があります。安易な解熱剤の使用は控えましょう。とは言っても高熱でうなされるお子様をそのままにしておくのは忍びないので、まずは冷やす事をお勧めします。その上で適切に解熱剤を使用しましょう。通常の感染症では数日で解熱しますが、中々解熱しない場合は感染症の悪化やそれ以外の可能性もある為医療機関へご相談下さい。

鎌ヶ谷市医師会

## 図書館ボード

所 問 図書館本館 ☎443・4946

**大人チャレンジ「ブックコーティングをかけよう」**

大切な本を水や汚れから守るために、ブックコーティングをしてみませんか?

時 10月7日(土)14時~15時30分

定 20人(申込先着順)

持 ブックコーティングをする本(2冊まで)

申 9月15日10時以降に図書館本館へ電話

## 「歯・口の健康啓発標語」「図画・ポスターコンクール」「高齢者よい歯のコンクール」 審査結果

小学校・中学校・一般の部

問 ●健康増進課 ☎445・1394  
●学校教育課 ☎445・1501



### 歯・口の健康啓発標語

合計1,557点の応募がありました。

#### 小学生の部

##### 市長賞

ついにきた たのしみにしてた おとなの歯 新井莉々香(南部小4年)

##### 歯科医師会長賞

良い歯でさ みんなで笑おう あ歯歯の歯 田川心都(五本松小5年)

#### 中学生の部

##### 市長賞

しゃべろう 食べよう 歯をみがこう 佐藤怜音(第五中2年)

##### 歯科医師会長賞

おいしさと 喜びかみしめ 歯っぴーライフ 工藤豪仁(第五中3年)

#### 一般の部

##### 市長賞

八〇二〇 百歳までの 通過点 佐藤弘

##### 歯科医師会長賞

ゆっくり咀み咀み 味わって 三浦章忠

※小学校の部の新井莉々香さんは千葉県知事賞も受賞しました

### 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール

合計2,138点の応募がありました。

#### 図画の部

最優秀賞 高橋聖弥(東部小2年)

#### ポスターの部

##### 小学生の部

最優秀賞 山崎寧々(鎌ヶ谷小6年)

##### 中学生の部

最優秀賞 伊藤志穂(第三中3年)

※ポスターの部 中学生の部の伊藤志穂さんは千葉県知事賞も受賞しました



伊藤志穂さんが作成したポスター

### 高齢者よい歯のコンクール

#### 市長賞 中野洪

#### 歯科医師会長賞 生方将之

※中野洪さんは千葉県知事賞も受賞しました



当日参加した15人全員が  
はちまるにいまる  
8020を達成し賞状を授与されました



やっぱり地元! 鎌ヶ谷市でお得に買い物や食事を楽しもう

# キャッシュレス決済で最大15%戻ってくるキャンペーン 第2弾

問●キャッシュレスキャンペーンコールセンター☎0120・957・640 ●商工振興課☎445・1240

物価高騰などの影響で、厳しい状況にある市内事業者や市民生活を支援し、地域経済を活性化するため、キャッシュレス決済ポイント還元キャンペーンを行います。

**内容** 対象店舗でPayPayを利用して支払いをすると、次のとおりポイントが付与されます

- 支払金額の最大15%分のポイント
  - 1回当たりの付与上限は1,000ポイント
  - 期間中の付与上限額は5,000ポイント
- ※1ポイントは1円相当です

**対象店舗** 市内のPayPay加盟店で、市とPayPayが指定する店舗

※コンビニエンスストアを除く

**日程** 11月1日(水)～10日(金)

**その他** ポイント付与予定日は支払い日の翌日から起算して30日前後です



### 個別相談会の開催

キャッシュレス決済の利用方法や、新たにキャッシュレス決済の導入を検討している人を対象に、個別相談会を実施します。

#### 利用者向け個別相談会

- 日時** ①9月28日(木) 10時～16時30分  
②10月2日(月) 10時～16時30分
- 場所** ①=市役所1階 ②=市役所5階

#### 事業者向け個別相談会

- 日時** ●9月27日(水) 10時～16時30分  
●10月2日(月) 10時～16時30分
- 場所** 市役所5階



## 第7回目のテーマはアコースティック きらりかまがや第7回 アーティスト発掘プロジェクト 出場者募集

問きらりホール☎441・3377



アーティスト発掘プロジェクトの出場者を募集します。アコースティック楽器をメインにしていれば、ジャンルや曲目は自由です。

最優秀賞受賞者はきらりホールでの単独公演を行う他、年2回ホールでの練習が無料になるなど、活動をバックアップします。あなたもステージで輝いてみませんか?

**日時** 6年2月11日(日) 13時30分開演

**場所** きらりホール

**その他** ●申し込み方法について詳しくは、きらりホールホームページをご覧ください

●選考後、通過者(8組程度)には12月中旬に連絡します

**申し込み** 11月30日(木) 17時までに申し込みフォームから



申し込みフォーム

ネットショッピングの活用方法を学ぶ!!

### 東洋大学講師派遣事業

## ネットショッピングの魅力と注意点

問中央公民館☎445・2012

インターネットショッピングは、便利な購入方法です。使い方や注意点を確認し、失敗せず楽しく活用できる方法などを学びます。

**対象** 市内在住・在勤の人

**日時** 10月14日(土) 10時～11時30分

**場所** 中央公民館 **定員** 48人(申込先着順)

**講師** 東洋大学経営学部マーケティング学科教授の長島広太さん

**申し込み** 9月16日(土) 10時以降に中央公民館☎445・2012/窓口

## ありのみ便り

もうすぐ秋の彼岸(9月23日の秋分の日と前後3日間)です。お墓参りをする人も多いでしょう。

彼岸に先祖供養を行うのは日本独自の風習です。仏教で西方にあるとされる「極楽浄土」や悟りの世界「彼岸」は、太陽が真東から昇り真西に沈む春分と秋分にこの世と最も通じやすくなると考えられました。そこで、この時期に先祖を供養するようになったのです。

鎌ヶ谷市内には、あちこちに墓地があります。小規模な個人墓地からお寺の墓地、大規模な霊園や共同墓地などが見られます。彼岸にはどの墓地も生花が供えられ線香の煙と香りが漂うでしょう。

お隣の松戸市には八柱霊園があります。昭和10

年(1935年)に開園した東京市(東京都)の面積約105ヘクタールの広大な墓地です。当時、東京は急速な都市化と人口増加で墓地が不足しており、郊外に墓地を造る計画が持ち上がり八柱霊園ができました。

実はこの時、鎌ヶ谷市内の土地も墓地候補だったのです。鎌ヶ谷に墓地を誘致しようとの運動は、佐津間の旧家、澁谷家の当主らが中心となって行われました。熱心な誘致運動の様子は、鎌ヶ谷市に寄贈された澁谷家の保存文書から読み取れます。

昭和初期の日本は、世界大恐慌による不況下にありました。澁谷家当主らは、墓地を誘致することで道路が整備され、墓地の掃除や枯れ木の整理などで賃金も得られ地域発展と農村不況の打開策になると考えました。知り合いの大学教授や役人から情報を収集し元千葉県知事に協力を要請する一方、佐津間区長、栗野区長らと協議し市北部の「栗野山」と

呼ばれていた周辺を候補地に想定しました。現在の栗野地区公園(栗野の森)、海上自衛隊下総航空基地の南側あたりです。

しかし、墓地誘致を地域発展の起爆剤にしようと考えていたのは鎌ヶ谷だけではありませんでした。千葉県内で13か所前後が候補地として名乗りを上げ、熾烈な誘致合戦が繰り広げられました。最終的に、東京市は八柱村の「田中山」を設置場所に決定し、鎌ヶ谷村の「栗野山」への誘致は実現しませんでした。澁谷家の保存資料の中には、最初から八柱村に決まっていたが、批判を避けるため他の候補地の調査も行った茶番だとする当時の新聞記事もみられますが、真相はどうだったのでしょうか。

「歴史にif(もし)はない」と言いますが、もし鎌ヶ谷市内に八柱霊園のような大規模墓地ができていれば、街の顔も今とは違っていたかもしれませんね。

(市魅力発信アドバイザー)

広報 かまがや

二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ▶ ☎445・2300

火災などの情報 ▶ ☎445・5251

防災行政無線内容 ▶ ☎0800・800・2760

市ホームページ  
トップページに  
接続します。



かまがや安心eメール  
市の防災・防犯情報や子どもの安全  
情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 109,418人(前月比-62)  
男 53,856人 女 55,562人  
世帯数 51,999世帯(前月比-23)  
(R5.8.1現在)