

主な内容 ● マイナポイントは令和5年9月末まで…2 ● 子どもの成長応援臨時給付金…5 ● ワクワクとしょかんまつり2023…10 ● 第49回鎌ヶ谷市民まつり…12



あなたが今やるべきこと 9月1日は防災の日

8月30日～9月5日(火)は防災週間です。この機会に災害時の対策を強化しましょう!

☎安全対策課 ☎445・1278

■ 避難場所・避難経路を 確認!

市内の小・中学校などが指定されており、どの施設にも避難できます。市ホームページまたは水害ハザードマップを参考にしながら、避難場所や避難経路を家族と確認しておきましょう。



■ 食糧・飲料・医薬品(常備薬)を 確認!

災害が発生して、支援体制が整うまでに3日程度かかると言われています。できれば1週間分、最低でも3日分の食糧品や水、衣類、燃料などを備えましょう。また、医薬品(常備薬)や貴重品など非常用持ち出し品の確認も行いましょう。



■ 自宅を 確認!

家具や電化製品などは固定し、ガラスなどには飛散防止シートを貼りましょう。



自宅のブロック塀や屋根、壁などの点検・補強、側溝・排水溝の掃除を行いましょう。



■ 災害時の安全な帰宅のために 帰宅困難に備える

職場や学校、外出先など自宅から離れた場所にいるときに大規模な災害が発生すると、帰宅が困難になる人が多数発生することが予想されます。次の内容を確認し、適切な行動を心掛けましょう。



☑ むやみに移動を開始しない

- まずは自分の身の安全を確保する
- 家族の安否や自宅の無事を確かめる
- 交通機関の情報や道路の被害状況などを入手する
- 周囲の状況に応じて、安全を最優先に行動する



☑ 日頃から備える

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く
- 職場などにスニーカーや懐中電灯・飲料水・食糧・マスク・除菌シート・体温計などを用意しておく
- 発災時の安否確認の方法や集合場所を家族で話し合っておく



☑ 在宅避難などを検討する

- 自宅の上階や災害の危険性のない親戚・知人宅などへの避難も検討する

防災情報メールサービス かまがや安心eメール

気象情報や災害に関する情報を、24時間365日体制で電子メールで送信するサービスです。

登録方法

- ①携帯電話やパソコンから「kama.bousai@mpme.jp」に空メールを送信
- ②案内メールが届いたら、メールに記載されたURLへ接続し必要事項を入力
- ③登録完了のメールが届く



かまがや
安心eメールに
空メールを送信

避難所での過ごし方 「3つの密」を避けましょう!

- ▶ 30分に1回は換気する
- ▶ 避難者同士の距離を保つ
- ▶ 近距離での会話や発声は最低限で

ステッカーを
安全対策課で配布中!

防災テレホン サービス



防災行政無線の放送と同じ内容を電話により無料で確認できます。

☎0800・800・2760

▶ 市長メッセージ

■ 高齢者の方に電話de詐欺対策機器 無償配布

電話de詐欺(特殊詐欺)の被害が急増しています。

令和5年7月末時点の市内での電話de詐欺被害件数は27件、被害額は1億円でした。残念ながら今年も被害が相次いでいます。

電話de詐欺被害の根絶に向けて、市では、鎌ヶ谷警察署や鎌ヶ谷市防犯協会と連携し、様々な啓発活動を行っていますが、市で行う対策のひとつとして、65歳以上の高齢者の方を対象に「電話de詐欺対策機器」の無償配布を行ってまいります。留守番電話の設定などの対策と合わせて、ぜひご利用ください。(詳細3ページ)



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

■ 貴重な資料約7,000点をご寄贈いただきました

このたび、鎌ヶ谷市の旧家「徳田家」より、江戸時代から昭和までの歴史資料と民俗資料を合わせて約7,000点ご寄贈いただきました。感謝申し上げます。

徳田家は、幕末から明治初期にかけては村役人、それ以降も村長、収入役を務めたほか、手広く商いをしていたことから、鎌ヶ谷村や鎌ヶ谷宿を語る上で貴重な資料も多く、これまでも市史編さんや企画展示での活用の際し、ご協力をいただいております。

これらの資料は、鎌ヶ谷市の歴史を語る上で欠かせないものであることから、整理を進め、今後も大切に保存し、市民の皆さんに公開させていただくなどして、活用してまいります。



銭箱



八幡大神境内絵図

マイナポイント 第2弾 **マイナポイントは令和5年9月末まで**

マイナポイントの事業期間は、令和5年9月末までです。忘れずに手続きをお願いします。

問●国 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178
●企画政策室 ☎445・1073

対象 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人
(すでにお持ちの人も含む)

三つのメニュー

- 1 **マイナンバーカードの新規取得で最大5,000円相当のポイント付与**
選択した決済サービスでチャージまたは買い物をすると、金額に応じて25%のポイントが付与されます。
- 2 **健康保険証としての利用申し込みで7,500円相当のポイント付与**
選択した決済サービスに直接付与されます。
- 3 **公金受取口座の登録で7,500円相当のポイント付与**
選択した決済サービスに直接付与されます。

市役所でのマイナポイント設定支援

日時 毎週(月)～(金)、9月30日(土)の8時30分～17時(祝日を除く)

場所 市役所1階エレベーター前

持ち物 ●マイナンバーカード

- パスワード(マイナンバーカードに設定した4桁の数字)
- 希望するキャッシュレス決済のIDとセキュリティコード
- 通帳やキャッシュカードなど口座情報の分かるもの(公金受取口座登録をする人のみ)

よくある質問

- Q** 9月末までにマイナポイントの手続きをすれば自動的にマイナポイントが付与されますか?
- A** 「マイナンバーカードの新規取得」については、選択した決済サービスでチャージまたは買い物をする必要があります。「健康保険証としての利用申し込み」と「公金受取口座の登録」については、手続き後自動的にマイナポイントが付与されます。
- Q** 選択した決済サービスでのチャージや買い物はいつまでにすれば良いの?
- A** 期限は令和5年9月末までです。それ以降はマイナポイントが付与されません。
- Q** 付与されたマイナポイントはいつまでに使えばよいの?
- A** 選択したキャッシュレス決済によってポイントの有効期限が決められています。

マイナンバーカードの受け取りはお早めに!



9月末はカード交付窓口の混雑が予想されます

マイナンバーカード交付通知書が届いたら、早めに受け取りの予約をお願いします。

■ □ ■ **9月の休日交付窓口** ▶ 9月10日(日)・24日(日)・30日(土) ■ □ ■

注意事項

- 決済サービスによっては、9月末よりも早く申し込みを締め切る場合があります
- 次の要件に当てはまる場合は、9月26日(火)までに手続きをしてください。それ以降に手続きした場合、マイナポイントの申請ができない可能性があります
 - ▶マイナンバーカードの暗証番号を忘れた、または番号を変更したい人
 - ▶電子証明書の有効期限が切れた、または期限が近い人
 - ▶電子証明書を搭載する人
 - ▶カードの紛失などによる一時停止を解除する人

問市民課 ☎445・1177

マイナンバーカード受け取り予約

マイナンバーカードの受け取りは完全予約制です。インターネットまたは電話で予約してください。

注意 予約にはマイナンバーカード交付通知書(はがき)の表面上部のシールにある予約番号が必要です

インターネットで予約

次の申し込みフォームに必要事項を入力してください。



申し込みフォーム

電話で予約

市役所代表(☎445・1141)に電話し、マイナンバーカードの交付予約である旨を伝えてください。



ひとり親家庭を支援する 家庭生活支援員(登録制)を募集します

問こども総合相談室 ☎445・1349

家庭生活支援員は、ひとり親家庭の親が、仕事や技能習得のための通学・就職活動、疾病などで、一時的に支援が必要な場合に日常生活の援助や保育を行います。皆さんも家庭生活支援員になってみませんか?

内容 ①生活援助(利用者宅で食事作り、住居の掃除などの家事援助)

②子育て支援(家庭生活支援員宅または児童センターなど、適当と認めた場所での保育)

対象 ①=訪問介護員3級以上または介護職員初任者研修修了者

②=保育士の資格を有する人

報酬 1時間当たり

①=1,860円(6時～8時、18時～22時は2,320円)

②=900円(6時～8時、18時～22時は1,120円)

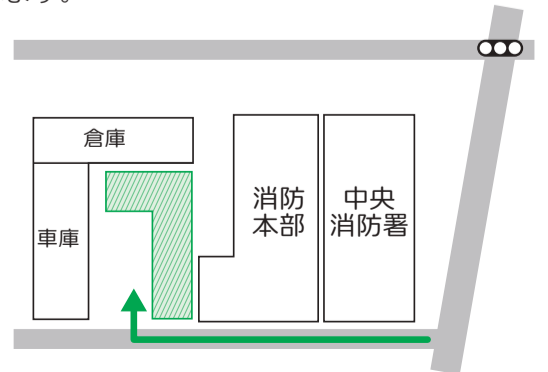
申し込み こども総合相談室 ☎445・1349へ電話連絡をして、資格証明書と印鑑を同室窓口(総合福祉保健センター2階)へ持参

消防本部来庁者用駐車場 変更のお知らせ

問消防総務課 ☎444・3234

中央消防署では、資機材備蓄倉庫の整備など、庁舎改修工事を実施しています。これに伴い、工事中は来庁者用駐車場が使用できなくなるため、新たな駐車場を敷地内に設けました。

なお、工事の完了は令和7年3月末を予定しています。



新型コロナウイルスワクチン接種 9月20日(水)から秋開始接種が始まります

市新型コロナウイルスコールセンター(毎週(月)~(金) 9時~17時(祝日を除く)) ☎0120・271・383

対象 生後6カ月以上の初回接種を完了した人

年齢	発送予定日
75歳以上(春開始接種済みの人)	9月1日(金)
65~74歳(春開始接種済みの人)	9月4日(月)
60~64歳	9月6日(水)
5~11歳	
55~59歳	9月8日(金)
50~54歳	9月11日(月)
45~49歳	9月13日(水)
40~44歳	9月15日(金)
30~39歳	9月19日(火)
20~29歳	9月22日(金)
75歳以上(春開始未接種の人)	9月25日(月)
65~74歳(春開始未接種の人)	9月27日(水)
12~19歳	9月29日(金)

接種券発送時期

秋開始接種で使用する接種券を左表のとおり発送する予定です。
やむを得ない理由で接種券発送時期より早期に発券を希望する人は、次の二次元コードから申し込むか、健康増進課窓口で申請してください。
※5歳未満の人には詳細が分かり次第個別通知します
その他 初回接種(5歳以上は1・2回、生後6カ月から4歳は1~3回)が終了していない人には、秋開始接種の通知は行わないため、これまでの予診票を使用してください。紛失した場合は、市新型コロナウイルスコールセンターまでご連絡ください



早期接種申し込みフォーム

予診票

秋開始接種は、ピンク色の予診票が届きます。

接種の予約

市の予約システムから予約ができる医療機関と、直接電話などで予約ができる医療機関があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

自身での予約が困難な人へ予約をサポートします

対象 市に住民票がある人
期間 10月31日(火)までの各9時~17時((土)・(日)、祝日を除く)
場所 ●総合福祉保健センター1・2階
●各学習センター(中央公民館を除く)
●まなびいプラザ
●各コミュニティセンター(鎌ケ谷・南初富・道野辺中央を除く)
持ち物 接種券一体型予診票
注意 接種会場は原則、集団接種会場(総合福祉保健センター)で、時間の指定はできません



電話の機能をうまく使って対策 STOP! 電話de詐欺

☎安全対策課 ☎445・1285



令和4年の市内での「電話de詐欺」被害件数は45件、被害額は約9,400万円でした。

次の対策を行い、「電話de詐欺」を防ぎましょう。

- 常に留守番電話設定にしましょう**
相手の声を聞いてから電話に出るので、詐欺被害を防止できます。
- 番号通知サービスを導入しましょう**
ナンバーディスプレイなどを使うと相手の電話番号が表示されるので、電話に出る前に知っている相手か確認できます。
- 警告・通話録音機能付きの電話を使いましょう**
相手に通話内容を録音するメッセージを流して警告します。

市内在住の高齢者に電話de詐欺対策機器を無償配布します!

内容 簡易型自動録音機「録音チュー」
対象 市内在住の65歳以上の人
配布数 300個(1世帯1個まで)
その他 受け取り方法は10月中旬までに通知します
注意 ●他の用途では使用できません
●機器を受け取ってから6年間は転貸や売却、廃棄などはできません
●市内の住所以外では使用できません
●使用する電池は使用者負担となります
●詳しくは、安全対策課へお問い合わせください



簡易型自動録音機 録音チュー



市ホームページ

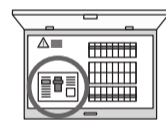
申し込み はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を(代理人が申し込む場合は代理人の氏名・電話番号、メールアドレス、配布対象者との関係も併せて)記入して、9月29日(金)まで(消印有効)に安全対策課 ☎273-0195、または市ホームページの申し込みフォームから

感震ブレーカーで地震による電気火災対策を!

☎消防本部予防課 ☎444・3273

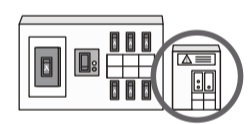
過去の大震災時に発生した火災の過半数は電気が原因とされています。感震ブレーカーは、強い揺れを感知すると自動的に電気を止め、停電が復旧した際に電気製品や断線した電気コードなどからの出火を防ぐ効果があります。感震ブレーカーを設置して電気火災から家や地域を守りましょう。

分電盤タイプ(内蔵型)



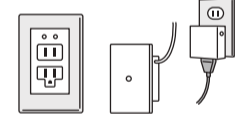
価格帯 約5万円~8万円
工事の必要性 必要

分電盤タイプ(後付け型)



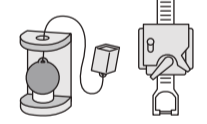
価格帯 約2万円
工事の必要性 必要

コンセントタイプ



価格帯 約5千円~2万円
工事の必要性 不要(必要なものもあり)

簡易タイプ



価格帯 約3千円~4千円
工事の必要性 不要

出典:経済産業省 感震ブレーカー普及啓発チラシ

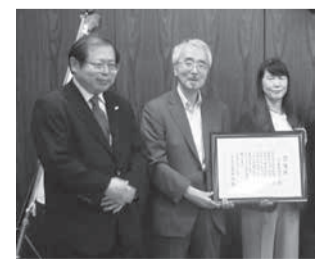


地域活性化・協働によるまちづくりに貢献 千葉商科大学に感謝状を贈呈

☎秘書広報課 ☎445・1080

市の地域活性化やまちづくりに貢献している千葉商科大学に対し、7月24日に市から感謝状を贈呈しました。

同大学とは令和3年12月に包括的連携協定を締結していますが、同大学はそれ以前からも地域紹介冊子の発行をはじめさまざまな分野でまちづくりに貢献しています。



原科幸彦学長(中央)と 朽木量政策情報学部長(左)



電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

—— 家計急変世帯向け給付金は申請が必要です ——

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請期限は11月30日(木)まで

☎価格高騰重点支援給付金担当窓口 ☎401・3328

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた低所得世帯(住民税非課税世帯等)を支援するため、1世帯当たり3万円の現金を支給しています。

対象 次のいずれかに当てはまる世帯

- ① 令和5年度分の住民税非課税世帯
- ② 令和5年度分の住民税均等割のみ課税世帯
- ③ 家計急変世帯(令和5年1月～10月の間に家計が予期せず急変したことで収入が減少し、住民税非課税世帯と同様の事情があると認められる世帯)

※①・②は原則として基準日(令和5年6月1日)時点で市に住民登録のある人

申し込み ①②=7月以降順次案内を送付しました。再発行などが必要な場合はお問い合わせください

③=申請が必要です。申請書は価格高騰重点支援給付金担当窓口(総合福祉保健センター6階)または市ホームページで配布しています

相談してみませんか?

木造住宅の無料耐震相談会

☎建築住宅課 ☎445・1466

市では、県建築士会鎌ヶ谷支部の協力により、耐震相談会を実施します。耐震診断に併せて、無料で耐震に関するアドバイスも受けられます。

対象建築物 市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された専用住宅(2階建て以下)または併用住宅(居住部分が2分の1以上)

※建築年や工法などが分からない場合はご相談ください

日時 9月23日(土) 10時～15時(1件当たり40分程度)

場所 北部公民館

定員 10人

持ち物 住宅の平面図(手書きでも可)

※作成が難しい場合は、職員が自宅まで訪問し図面を作成します

申し込み 9月8日(金)までに建築住宅課窓口(市役所4階) /

☎445・1466

木造住宅耐震改修等補助制度

市では、耐震改修などに係る費用について最大60万円の補助を行っています。

※対象となる住宅には条件があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください



市ホームページ

令和4年度

奉仕団社資募集功労表彰について

令和4年度に市赤十字奉仕団が、日本赤十字社千葉県支部から特別優良奉仕団表彰および奉仕団功労表彰を受賞しました。

この活動資金は、例年5・6月ごろに各自治会を通じて市民の皆さんの協力により集められたもので、活動資金の一部は市の赤十字活動に活用されています。

ご協力ありがとうございました。

☎社会福祉課 ☎445・1286



年金生活者支援給付金の受け取りには請求書の提出が必要です

- ☎給付金専用ダイヤル=0570・05・4092(ナビダイヤル)
- 市川年金事務所=047・704・1177

対象者には日本年金機構から案内が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

※すでに給付金を受け取っていて、引き続き対象となる場合は手続き不要です

対象 ● 次の要件を全て満たす老齢基礎年金受給者

- ▶ 65歳以上である
- ▶ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ▶ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している、前年の所得額が約472万円以下の人

請求手続き

新たに年金生活者支援給付金を受け取る人

受給の対象者には、日本年金機構から9月上旬ごろから請求可能な旨のお知らせが送付されます。また、令和6年1月4日(木)までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。詳しくは、同封される案内をご覧ください。

これから年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省が口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

農業まつり

なし「幸水」共進会審査結果

☎農業振興課 ☎445・1233



美味しい幸水が出揃いました!

「農業まつり なし『幸水』共進会」の審査会が8月8日に行われました。千葉大学研究員や県職員らが審査員となり、糖度計などを使って、甘さや熟度・外観などを審査しました。審査後の梨は、事前申し込みの当選者に販売されました。

共進会の審査結果は次のとおりです(敬称略)。

受賞名	氏名
鎌ヶ谷市長賞	大野 喬司
鎌ヶ谷市議会議長賞	中里 健一
千葉県東葛飾農業事務所長賞	鈴木 徳市
千葉県農林総合研究センター長賞	鈴木 吉夫
千葉県農業会議会長賞	皆川 伸司
千葉県果樹園芸組合連合会長賞	三橋 修一
全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞	大野 良行
東葛飾農林業振興普及協議会長賞	栗原 ちづ子
千葉県農業共済組合長賞	浅海 昭洋
鎌ヶ谷市農業委員長賞	鈴木 有光
とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会会長賞	皆川 利夫
鎌ヶ谷市梨業組合長賞	石井 幸一

おく 晩なしコンテスト5年ぶりに市役所で開催!

暑さが和らいだ頃に収穫される「晩なし」は、かおり・新高など大玉が特徴です。

日時 9月8日(金)

- 9時～10時=審査
- 10時～11時=展示
- 11時から=即売

※整理券の配布は9時から行います

※希望する種類が購入できない場合もあります

場所 市役所1階

☎とうかつ中央農協 鎌ヶ谷支店 ☎443・4010



県物価高騰対策で対象外となる児童にも市独自で支給 子どもの成長応援臨時給付金

☎子ども支援課
☎445・1325



市ホームページ

物価高騰などに直面する子育て世帯を支援するため、県は小学校1年生～中学校3年生の児童を対象に、児童1人当たり1万円の給付金を支給します。また、県の給付金の対象とならない未就学児や高校生相当年齢の児童に対しても、市独自の事業として児童1人当たり1万円の給付金を支給します。

対象

- 次のうちいずれかの児童を養育している人。
 - 令和5年4月30日時点で市に住民登録があり、平成17年4月2日～令和5年4月30日に出生した児童(高校3年生相当年齢までの児童)
 - ※平成19年4月2日～20年4月1日に生まれた児童(高校1年生)は県から高等学校等新入生臨時給付金を支給されるため対象外です
 - ※高校に通っていない場合は子ども支援課にお問い合わせください
 - 令和5年5月1日～6年4月1日に出生し、鎌ヶ谷市で最初の住民登録を行った児童
 - 令和5年5月1日～6年3月31日に県外から転入した、高校3年生相当年齢までの児童

給付額

児童1人につき1万円。

申し込み

令和5年5月分の児童手当を受けている人

8月31日に支給しました。振り込まれていない場合はお問い合わせください。

公務員・所得超過のため児童手当を受給していない人・高校生のみを養育している人など

申請が必要です。対象者には8月下旬に案内通知と申請書を送付しました。※内容について詳しくは、案内通知および市ホームページをご覧ください



YouTubeで動画配信中! 鎌ヶ谷市長公式チャンネル

市の魅力を皆さんに伝えるため、市の知名度アップにつながる出来事などを動画で発信しています。

☎広報広聴室 ☎445・1088



鎌ヶ谷市長
公式チャンネル

市民の歌「きらり鎌ヶ谷」 CD発売中!

市民の皆さんに親しまれている、ダ・カーポが歌う市民の歌「きらり鎌ヶ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ヶ谷体操」でも使われているものです。

販売場所 広報広聴室(市役所3階)

販売価格 1枚500円

☎広報広聴室 ☎445・1088



みんなで取り組む、いのち支える自殺対策

9月10日(日)～16日(土)は「自殺予防週間」です

☎健康増進課 ☎445・1405

毎年、多くの尊い命が自殺によって失われています。自殺の原因やきっかけはさまざまでも、その多くは心理的に追いつめられた末の死です。

こころのサインに気付いたら…

心の疲れは、次のように表れます。

- よく眠れない ●原因不明の体調不良 ●遅刻や欠席が続く ●飲酒量が増える など
- 身近にいる人が気付き、声を掛け、相談につなげることが、かけがえのない命を守ることとなります。

相談窓口

- よりそいホットライン ☎0120・279・338(24時間対応、通話料無料)
- 千葉いのちの電話 ☎043・227・3900(24時間対応)
- 特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク(LINE・チャット)

※健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)、学習センター(各公民館)および市ホームページで配布する「さまざまな相談窓口(鎌ヶ谷市)」のチラシもご活用ください



市ホームページ

精神保健学習会のお知らせ

内容 大人の発達障がいについての講義 対象 市民

日時 9月21日(木)9時30分～11時30分 場所 総合福祉保健センター3階

定員 30人 保育 先着2人(9月11日(月)までに要予約)

申し込み 9月15日(金)までに申し込みフォーム/健康増進課 ☎445・1405



申し込み
フォーム

新聞を購読していない市民の皆さんへ

広報かがやを無料でお届け

広報かがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポスティングサービス」を行っています。

申し込み 広報広聴室 ☎445・1088

注意 宛先変更や配達不要の場合はご連絡ください

ウクライナから避難してきて

9月・夏休み中の経験

暑い夏の日々が続き、秋の到来を待ち望んでいる私ですが、皆さんも同じでしょうか。

ウクライナには、「夏は小さな人生だ」という言葉があります。長い夏休み(ウクライナでは2か月)に得た経験や新しい知識を持ち、社会に戻って来ます。

私にとって、今年の夏は特別なものとなりました。子ども達2人と一緒に、日本国内を訪れたのです。日本は旅をするのにとても便利で、ルート検索で正確な情報が出たり、近くにいる方が助けてくださいます。そして、持ち物を心配したり、盗難される心配もありません。日本では普通のことかもしれませんが、残念ながら他の国が同じとは限りません。

昨年、日本に来た時から、昔ながらの日本家屋と高層ビルが混ざりあっていることに感銘を受けました。今回の旅でも、古い日本家屋の隣に急に太陽光パネルや風力発電施設が現れたときは、驚きました。私は、古い景色と新しい

景色の混ざりあった日本が大好きです。

また、先日は、私の第2の故郷である鎌ヶ谷市の子育てフェスティバル「ニコカマフェス」で実施したウクライナ支援コンサートに参加しました。子育てのイベントで、ウクライナに目を向けていただいたことがとても嬉しく思い、また貴重な機会となりました。

ウクライナの伝統楽器「バンドウーラ」をカテリーナさんが演奏してくださいましたが、この楽器には歴史があります。よろしければ調べてみてください。

カテリーナさんの演奏はとても素晴らしく、ウクライナと日本の曲がありましたが、ウクライナの曲を久しぶりに聞きました。曲の中に母への愛の曲がありましたが、私は3年以上母に会えず、母のことを思うと、涙が止まりませんでした。

コンサート内で対談をしましたが、子ども達に戦争のような恐怖を与えず、子ども達の未来や世界平和のためにも、私たちはこれからどうすればよいのか考えていただければ、とお伝えしました。共に考えていただける方が少しでも増えることを願っています。

コンサートでのご支援や私たちへお気遣い、いつも感謝しています。ありがとうございます。

ナセドキナ・オルガ

9月21日は世界アルツハイマーデー

☎高齢者支援課 ☎445・1384

世界アルツハイマーデー

国際アルツハイマー協会が認知症への理解を進めるため制定され、世界各国で啓発活動が行われています。

認知症についての事業を紹介します!

市では、認知症に関する次の事業を実施しています。

認知症相談事業

認知症に関する個別相談を事前予約制で行っています。

日時 毎月第2(火) 13時～15時

場所 総合福祉保健センター
※状況により自宅への訪問も可

認知症チェックリスト

早期発見・早期予防に向け、認知症チェックリストを作成しています。



認知症チェックリスト

認知症ケアパス、ガイドブック

認知症が疑われる症状が発生したときから進行に合わせて、どんなサービスや相談先があるのかをまとめた冊子です。

※介護をしている家族向けに、より詳しい情報を載せた「認知症ガイドブック」もあります



認知症ガイドブック

認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座です。

ステップUP講座(全2回)

オレンジサポート員として、より具体的な活動をする人を支援しています。

見守り応援団ポスターの交付

認知症サポーター養成講座を受講した企業・店舗・団体に、応援団ポスターを交付しています。(令和4年度より開始)



応援団ポスター

認知症高齢者見守りシール交付事業

見守りシールとは?

衣類や持ち物に貼っておくことで、認知症の高齢者が行方不明になった際に、発見者が二次元コードを読み取り伝言板サイトへ発見場所を入力すると、家族宛てにメールが送信されます。

対象 次のいずれかに該当する高齢者

- 要介護・要支援認定を受けている
- 過去、行方不明で警察に保護されたことがある

支給枚数 対象者1人につき30枚(初回無料、2回目以降は有料)



見守りシール

徘徊高齢者位置情報提供サービス事業

要介護・要支援認定を受けている高齢者で徘徊のある人に、携帯端末機を使用した位置情報機器を貸し出します。

※課税状況により500円の利用者負担あり



認知症初期集中支援チーム

認知症サポート医、医療・福祉・介護の専門職で構成されたチームです。認知症の人やその家族を訪問し、状況に合わせた医療機関受診や介護サービスの利用など、初期の支援を包括的・集中的に約6カ月間サポートします。

対象 おおむね65歳以上の認知症で、次のいずれかに該当する人

- 認知症疾患の臨床診断を受けていない
- 継続的な医療サービスや適切な介護サービスを受けていない
- 診断されたが介護サービスが中断している

認知症早期発見・早期予防プロジェクト

認知症予防に、作業療法士などが講師となる「頭と体のトレーニング」に参加してみませんか? 広報かまがやで随時募集しています。

詳しくは、11ページへ

オレンジカフェ

認知症の人とその家族、地域住民など、誰でも参加できるカフェです。月1～2回開催しています。

団らんや情報交換の他、専門職が参加しているので、認知症で心配なことや介護に関する悩みなどを相談できます。



市ホームページ



リサイクル情報

※品物の交渉は全て無償で、当事者間で行ってください

※情報提供者の連絡先や、品物について詳しくは市ホームページをご覧ください

☎クリーン推進課 ☎445・1223



市ホームページ

ゆずります

- 耐火金庫(縦43cm×横40cm×高さ47cm・茶色)
- 犬用ケージ 2組(縦80cm×横60cm×高さ60cm・鉄製)

さがしています

- 自転車(26インチ・黒または白)

初心者向けスマートフォン講習会 参加者募集

超入門編 ～電源の入れ方からインターネット利用方法など～

☎南部公民館 ☎446・3031

「使い方がよく分からない」「興味があるけど使えるか心配」と思っている人、実際にスマートフォンを操作してみませんか? 分かりやすく初歩から教えます。スマートフォンを持っていない人も参加できます。

対象 全回参加でき、今年度他の公民館で実施した同様の講座に参加していない市民

日時 10月5日(木)・6日(金)の各12時40分～16時30分(全2回)

場所 南部公民館

定員 12人(申込先着順)

その他 ●講習用スマートフォンを貸し出します

●最後にアンケートの回答をお願いします

申し込み (月)～(金)に南部公民館 ☎446・3031/窓口



消費者トラブルを紹介! 市消費生活センター



催眠商法(SF商法)には注意しましょう

☎市消費生活センター ☎445・1246

事例

チラシに「100円で食品や日用品がもらえる」とあり、空き店舗が特設会場になっていたの、何度も通った。会場にいた人たちと仲良くなり、販売員にも信頼を寄せられるようになった。ある日、販売員から100万円の健康食品を購入するように言われ、日用品をもらったことなどもあり断りづらく、また、契約しないと帰れない雰囲気だったので、契約してしまった。100万円を支払うと、日々の生活に困ってしまう。

アドバイス

チラシなどの「格安」「無料」「プレゼント」という誘い文句につられ、安易に会場に近づかないようにしましょう。万が一会場に入ってしまった場合、「高額商品の販売が真の目的」と認識し、日用品などは貰わないようにしましょう。場の雰囲気にもまねず、「今日だけ」「今だけ」「特別に」という言葉に惑わされずに、契約や購入を断りましょう。

やむを得ず、契約したり、購入したりしてしまった場合は、消費生活センターにご相談ください。契約後8日以内であれば、クーリング・オフが可能な場合や、期間を過ぎても、販売方法や説明に問題がある場合、解約できる可能性があります。

かわらばん第17号を読んで、理解度チェックに挑戦してみましょう。



理解度チェックに挑戦!

パワーあふれる体調管理

くすりの福太郎・大塚製薬 Present

なかやまさんに君と学ぶ!

Otsuka 大塚製薬 × 鎌ヶ谷市
(包括連携協定に基づく事業)

関(株)サンケイリビング新聞社リビングイベント事務局 ☎0120・016・408((月)~(金)の各10時~17時)

仕事や家事、趣味に日々忙しい私たちが毎日をパワフルに過ごすために必要なのは元気な体。そのためにどんなことに気をつけばいいのでしょうか? 今日からできる体調管理や免疫力について、なかやまさんに君と一緒に学びましょう!

出演 くすりの福太郎管理栄養士、田中杏奈さん、なかやまさんに君

日時 10月15日(日) 13時30分~15時(13時開場)

場所 新鎌ヶ谷Fタワー10階

定員 150人(1組2人まで。多数抽選)

その他 ●車での来場はできません

●抽選結果は当選者にのみメールで通知します

申し込み 9月25日(月)までにリビングwebホームページから



リビングweb
ホームページ



生垣・庭木の適正管理を

関道路河川管理課 ☎445・1453

生け垣や庭木の枝などが道路にはみ出していると、通行を妨げたり見通しを悪くしたり、思わぬ事故を誘発する恐れがあり危険です。土地の管理者は、枝などが道路にはみ出さないよう剪定(せんてい)などを行い、適正に管理しましょう。



枝や葉がカーブミラーにかかる危険です

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✦会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✦市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✦締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✦その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶天然だしでおもてなし料理

試食会。対成人時9月4日(月) 10時~12時 所栗野コミュニティセンター 定5人(申込先着順) 費3,000円 申和食シェフの料理レッスン 種田 ☎090・4539・7105

▶鎌ヶ谷リウマチの会

情報交換と親睦。対リウマチ患者とその関係者時9月26日(火) 13時~15時 所総合福祉保健センター 関同会 澤村 ☎090・6308・1561

▶カサンドラ症候群・家族への影響について

アスペルガーなどについての勉強会。対心の障がいを持っている人とその家族時9月21日(木) 13時20分から 所総合福祉保健センター 定10人(申込先着順) 申さきよの会 瀧口 ☎047・770・0317

▶外国人の先生と楽しく英会話

対高校生以上時9月9日・23日・30日、10月14日・21日・28日の各(土) 16時~18時 所東部学習センター 定8人(申込先着順) 申シンプルライフ 西川 ☎090・7811・7783

▶スクエアダンス無料講習会

対成人時9月13日(水) 10時~12時 所中央公民館 定20人(当日先着順) 関ベルフローズスクエアズ 松永 ☎444・7817

▶脳を活性化させる英会話

対初・中級者時9月11日・25日の各(月) 10時~11時30分 所南部公民館 定各5人(申込先着順) 申アンビシャスの会 横山 ☎090・2479・2916

▶第7回鎌ヶ谷絵画サークル合同展

時9月6日(水)までの各10時~17時(最終日は16時まで) 所さきり鎌ヶ谷市民会館 ロビー 関鎌ヶ谷絵画サークル合同展会 小林 ☎442・2511

▶鎌ヶ谷市陶芸クラブ作品展

時9月15日(金)~18日(月)の各10時~17時(初日は12時から、最終日は16時まで) 所さきり鎌ヶ谷市民会館 ロビー 関同クラブ 川上 ☎090・8004・9055

会員募集

▶カトレアソーイングクラブ

洋裁。対女性時毎月第1・3(水) 13時~16時 所中央公民館 定若干名 月3,000円 申松嶋 ☎080・3004・2582

▶パイナップル

骨の動きを意識したストレッチと42式総合太極拳。時毎週(土) 10時~12時 所東初富公民館 定10人 入1,000円 月4,000円 関渡部 ☎090・9365・7825

▶カラオケサークル・オクターブ

対成人時毎月第1・3(火) 13時~16時 所東初富公民館 定若干名 入1,000円 月750円 申月田 ☎443・4764

▶歌の葉

音楽脳トレ、歌体操。対成人時月2回(金)の各10時30分~12時 所東初富公民館 入500円 費1,500円 申(月)~(金)の14時~16時に遠藤 ☎443・8150

福太郎アリーナ 子どもスポーツ教室

スポーツの秋 新たな運動を始めてみませんか?

関福太郎アリーナ ☎444・8585

福太郎アリーナでは子どもを対象としたスポーツ教室を行っています。

幼児親子体操

親子でコミュニケーションを取りながら体を動かすことで体力の向上、心身の健全化、協調性を図ります。

対象 2~4歳の児童とその保護者
日時 毎週(月) 11時10分~12時10分

キッズ体操

マット運動や親子でのボール遊びなどを通して総合的な運動能力を養います。

対象 6歳の未就学児とその保護者
日時 毎週(水) 15時30分~16時30分



園児親子体操

マット運動や跳箱などいろいろな動きを通じて、運動能力の向上と協調性や社会性が持てるように親子で体を動かします。

対象 4~6歳の未就学児とその保護者
日時 毎週(木) 15時30分~16時30分

共通事項

費用 1回700円
持ち物 室内靴・タオル・飲み物・縄跳び(キッズ体操・園児親子体操)
服装 動きやすいもの
注意 医師から運動を止められている人は参加できません
申し込み 教室開催日の翌日10時以降に福太郎アリーナ ☎444・8585

きらりホール

関きらりホール ☎441・3377



その他のイベントもチェック

きらりシネマvol.30 「ファミリア」

陶器職人の誠治は妻を亡くし独り暮らし。アルジェリアに住む一人息子の学が結婚し、会社を辞め家業を継ぐと言う。反対する誠治だが、その後学たちを悲劇が襲うことに。

出演 役所広司、吉沢亮、サガエ・ルカス、ワケド・ファシレ 他

日時 11月18日(土) 10時から(9時30分開場)、14時から(13時30分開場)

費用 500円

その他 ●全席指定

●親子席に限り未就学児入場可(要予約)

申し込み きらりホール窓口 / ☎441・3377



情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

お知らせ・相談

「住宅・土地統計調査」を実施します

建物や世帯などに関する実態を明らかにし、住生活に関連する施策の基礎資料とするために実施します。調査対象となった世帯には9月中旬から統計調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

問 行政室 ☎445・0271



熱中症警戒アラート・暑さ指数の配信

熱中症警戒アラートの発表や暑さ指数の情報を、電子メールやスマートフォンアプリ「LINE」で受け取ることができます。詳しくは、環境省熱中症予防情報サイトをご覧ください。

問 環境課 ☎445・1227



環境省熱中症予防情報サイト

ひとり親家庭等日常生活支援事業

次のいずれかに該当する場合に、家庭生活支援員の派遣などを行います。
● 修学や病気などの事由により、一時的に生活援助・保育サービスが必要
● 生活環境などの激変により、日常生活を営むことに支障が生じている
● 乳幼児または小学校に就学する児童を養育するひとり親家庭などが、就業上の理由で帰宅時間が遅くなる

利用家庭の区分	利用者の負担額 (1時間当たり)	
	生活援助	子育て支援
生活保護世帯	0円	0円
市民税非課税世帯	150円	70円
児童扶養手当支給水準の世帯	300円	150円
その他の世帯		

問 こども総合相談室 ☎445・1349

鎌ヶ谷都市計画変更 生産緑地地区の変更(案)の縦覧

この変更は、生産緑地における行為の制限の解除により、生産緑地地区の変更(一部廃止)を行うものです。
縦覧期間 9月12日(火)～25日(月)
所 都市政策室(市役所4階)
問 同室 ☎445・1422

新京成線連続立体交差事業 道路工事のお知らせ

仮線撤去完了に伴う道路築造工事のため、道路規制を行う場合があります。なお、県道との接続部については、別途工事が必要ですので、改めてお知らせします。
工事期間 9月上旬～12月上旬
問 ● 県柏土木事務所 ☎04・7167・1218
● 道路河川整備課 ☎445・1435



9月から11月は高齢者の見守り強化期間

民生委員が70歳以上の住民を中心に見守り訪問を行います。困った事があれば、お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

民生委員とは、地域住民の立場に立って地域の福祉を担うボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。

問 高齢者支援課 ☎445・1384



ドクターヘリにご理解・ご協力を

ドクターヘリとは、医療機器などを備え、救命救急医療の専門医が治療を行う医療専用のヘリコプターです。県では2機を保有し、要請してから最短約5分で市内へ飛来します。一刻も早く治療を開始し搬送できるため、救命率の向上・後遺症の軽減に繋がります。

市内離着陸場
市内小・中学校(初富小を除く)、福太郎野球場、福太郎スタジアム、東野少年野球場、ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム

離着陸場付近に住む皆さんへ
ドクターヘリが離着陸するときには、吹き飛ばされやすいものを室内にしまい、窓を閉めてください。

ドクターヘリの飛来時には、消防隊がハンドマイクなどを使用し付近住民の皆さんに注意喚起をします。付近住民の皆さんには迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 警防課 ☎440・8125



防衛大学・防衛医科大学(医学科/看護学科)学生募集

対 18～20歳で高校卒業または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)

受付 ①一般=10月18日(水)まで
②総合=9月5日(火)～8日(金)
③推薦=9月5日(火)～8日(金)
④医学科=10月11日(水)まで
⑤看護学科=10月4日(水)まで

他 試験日程などについては、防衛大学校などのホームページをご確認ください
問 自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

若年求職者就職活動相談会in印西市

対 就職を希望している15～30歳代までの人(学生含む)

時 10月5日(木) 10時～10時30分、10時40分～11時10分、11時20分～11時50分、13時～13時30分、13時40分～14時10分

所 印西市役所附属棟2階
定 10人(申込先着順)

持 雇用保険受給中の人は、雇用保険受給資格者証

他 ジョブカフェちばを利用したことがない人は要会員登録(無料)

申 印西市経済振興課 ☎0476・33・4483

国民健康保険 特定保健指導のご案内

対象者には、お知らせが届きます

問 保険年金課 ☎445・1418

特定保健指導とは

特定健康診査において、生活習慣病のリスクがある人に、生活改善の取り組みを専門職がサポートします。すっきり健康な生活を目指しませんか？

特定保健指導の流れ

- ① 予約 = お知らせを確認し、面談希望日を予約
- ② 初回面接 = それぞれに合った改善計画を一緒に考えます
- ③ 実践 = 面接で決めた改善計画を実践
(個別の食事診断と電話での継続サポートあり)
- ④ 確認 = 面接から約3カ月後、取り組みを確認

特定保健指導参加者の声

いつも自己流で失敗していたダイエット。保健指導で、お菓子をやめると目標を立てて3カ月間取り組みました。くじけそうになる時に、担当者から電話が入るので、その度にはっとして、なんとか食べないことができました。毎日の体重の記録も励みになりました。
(60歳代・女性)



1人ではなかなか始められなかった運動ですが、今回のことをきっかけに毎日ウォーキングを20分行うことを目標に3カ月間続けました。最初はおっくうでしたが、自分からストレッチなども取り入れるようになり、担当者に報告することが楽しみになりました。
(70歳代・男性)



産業フェスティバル ステージイベント出演者募集

会場のステージで発表する出演者を募集します。

日時 10月28日(土)・29日(日)の各10時～15時のうち30分程度

場所 福太郎アリーナ

申し込み 9月19日(火)までに市商工会 ☎443・5565

問 市商工会 ☎443・5565

内: 内容 対: 対象 時: 日時 所: 場所 定: 定員 入: 入会金 年: 年会費 月: 月会費 費: 費用 師: 講師 持: 持ち物 他: その他 注: 注意 申: 申し込み 問: 問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です

講座・講演

防犯サテライト事業(北部地区) ～楽しく防犯知識を身に付けよう～

内 鎌ヶ谷警察署・安全対策課職員による防犯に関する話、「電話de詐欺」の実演など
時 9月16日(土)14時30から(14時開場)
所 北部公民館
他 防犯グッズの配布あり
問 安全対策課 ☎445・1285

保育付き普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

内 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
所 消防本部
持 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)
保 未就学児、先着5人(9月10日(日)までに要申込)
他 開催方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください
一般向け

対 中学生以上
時 9月16日(土)
●市民向け=9時30分～12時30分
●一定頻度者向け=9時30分～13時30分
※9時から受け付け
定 15人(申込先着順)
申 9月1日8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222
事業所向け
対 中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体
時 日時については申し込み時にご相談ください
申 消防本部警防課 ☎440・8125



家庭教育セミナー 心の講座 ～「笑って元気に」～

落語を聴いて、大いに笑って、日常の疲れやストレスを発散して元気になりましょう。
対 市内在住・在勤の人
時 10月1日(日)10時～12時
所 中央公民館
定 60人(申込先着順)
師 落語家の川柳つくしさん
申 9月2日(土)10時以降に中央公民館 ☎445・2012/窓口

県立農業大学の公開講座 ～樹勢診断と回復技術講座～

対 植木生産者
時 10月3日(火)9時30分から
所 県立農業大学校油井農場(東金市)
師 NPO法人樹の生命を守る会の松原功さん
持 筆記用具・軍手・昼食・飲み物・雨具
服装 動きやすいもの・帽子
申 住所・氏名・電話番号と講座名・所属(勤務先・学校名など)を記入して、9月22日(金)まで(消印有効)に同校農業研修科 ☎283-0001東金市家之子1059/FAX 0475・54・0630
問 同校 小林 ☎0475・52・5140

赤ちゃんママの防災講座 ～一歩踏み出せば、世界が変わる～

日常の中で、すぐに家族と始められる防災と判断力・行動力を身に付けられるよう講義と実技を通して学びます。
対 0～4歳児の母親と父親、これから母または父になる人(子ども同伴での参加可)
時 10月11日(水)10時30分～12時
所 市役所地下
定 30組(申込先着順)
保育あり
師 赤ちゃんママの防災講座主宰の上沢聡子さん
申 10月6日(金)までにボランティアセンター ☎442・2940、または申し込みフォームから 申し込みフォーム



遺言書の作成・生前贈与セミナー

時 9月30日(土)10時～12時、10月1日(日)9時～12時(個別無料相談会)
所 中央公民館
定 30人(申込先着順)
費 500円(資料代)
申 NPO法人老いじたくあんしんねつと 川端 ☎412・5204

イベント

子育てサロン ～ミニフェスタ～

親子で一緒に楽しめるコーナーがたくさんあります。
内 木のおもちゃコーナー、ストレッチヨガコーナー、鎌ヶ谷保育園コーナー、自由に遊べるコーナー
対 未就学児の親子
時 9月29日(金)10時～11時30分
所 東部学習センター
定 ストレッチヨガコーナーのみ30組(当日先着順)
問 南児童センター ☎438・5040

市内小・中学校 科学作品展 子どもたちの作品が集まります!

時 9月9日(土)～11日(月)の各9時～16時30分(最終日は12時まで)
所 中央公民館
問 指導室 ☎445・1518

鎌ヶ谷フィルハーモニック管弦楽団 第34回 定期演奏会

曲目 ベートーヴェン「交響曲第4番」他
時 11月5日(日)14時から(13時15分開場)
所 さりりホール
定 500人(申込先着順)
他 全席指定
申 チケット申し込みサイト「teket」から
問 同楽団 ☎kamaphil@jcom.home.ne.jp/清水 ☎090・9645・3794



チケット申し込みサイト「teket」

9月2日(土)救急フェア 9月9日は救急の日、9月3日～9日は救急医療週間

内 AED取り扱い体験、救急に関する啓発活動、消防団のPR
時 9月2日(土)10時～14時
所 アクロスモール新鎌ヶ谷2階
問 消防本部警防課 ☎440・8125



スポーツ

ペタンク初心者講習会

土の上のカーリングと呼ばれるペタンクのルールやボールの投げ方などを基本から学びます。
時 9月10日(日)9時30分～12時(9時から受け付け。雨天中止)
所 五本松小学校
定 10人(申込先着順)
費 100円(当日持参)
持 飲み物・タオル・ボールを拭く布
申 9月7日(木)までに市ペタンク協会 ☎446・4877
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

みんなのスポーツDay ～みんなでスポーツを楽しみましょう～

内 インディアカ、シャッフルボード、トランポリン、卓球、バドミントン、バグギー、オーバルボールなど
時 9月16日(土)13時30分～16時
所 福太郎アリーナ、福太郎スタジアム
持 飲み物・室内履き
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

健康だより



1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

問 健康増進課 ☎445・1405

9月1日～30日(土)は健康増進普及月間です。この機会に生活習慣を見直して、健康づくりに取り組んでみませんか?

▶1.適度な運動

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、認知症などになるリスクを下げるすることができます。階段を使うなど、今より10分多く体を動かす「+10(プラステン)活動」で、運動習慣をつけましょう。

▶2.適切な食生活

主食・主菜・副菜を組み合わせ、適切な量の食事をバランスよく摂りましょう。塩は控えめに、野菜を1品増やしましょう。

▶3.禁煙

喫煙は、がんをはじめ、脳卒中や循環器疾患、歯周病など多くの疾患と関係しており、喫煙者だけでなく周囲の人も健康被害を受けてしまいます。自身や周囲の人々の健康を守るためにも禁煙をしましょう。

生涯にわたり健康で幸せに暮らせるよう、生活習慣を見直し、健康づくりに取り組みましょう。

小学校入学予定の皆さんへ

入学前には必ず就学時健康診断を

問 学務保健室 ☎445・1501

令和6年4月に小学校に入学する子ども(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断(内科・眼科・歯科など)を行います。対象の家庭には9月下旬に健康診断通知書を送付しますので、必ず受診してください。

※通知書が届かない場合や記入事項に誤りがある場合は、学校教育課にご連絡ください

- 日程 ● 中部小学校=10月16日(月)
● 西部小学校=10月18日(水)
● 五本松小学校=10月26日(木)
● 道野辺小学校=11月1日(水)
● 北部小学校=11月9日(木)
● 鎌ヶ谷小学校=11月16日(木)
● 東部小学校=11月22日(水)
● 初富小学校=11月24日(金)
● 南部小学校=11月29日(水)

※受け付けは各日13時～13時30分です。時間を過ぎると、医師の診察が受けられません

注意 車での来校はご遠慮ください



募集

会計年度任用職員(障がいがある人)の登録者

登録期間 登録した日から1年間有効
注 登録後に、必ず採用されるものではありません
申 市ホームページおよび人事室窓口で配布する会計年度任用職員登録票と、写真を貼付した履歴書、資格を証明する書類の写し(資格を要する職種のみ)、障がい者手帳の写しを添付して同室窓口へ持参/同室 電話 273-0195
問 人事室 445・1057

介護認定調査員

業務内容 介護保険要介護認定に関する訪問調査
応募資格 介護支援専門員など保健医療福祉の国家資格などを有していて、介護認定調査員研修を受講済みの人
任期 7年3月31日(月)まで(勤務実績などにより更新あり)
所 総合福祉保健センター、調査対象者の自宅、病院など
定 若干名
報酬等 1件当たり4,550円(交通費含む)
申 履歴書、資格者証・介護認定調査員研修修了証の写しを高齢者支援課窓口へ持参/電話 273-0195
問 同課 445・1380



**看護師
パートタイム会計年度任用職員**

業務内容 各種がん検診時の問診・対象者への発送準備・予防接種に関する業務
対 看護師免許の資格を有している人
任用期間 任用決定後から6年3月31日(日)まで
勤務日時 毎週(月)～(金)(祝日を除く)のうち週2日～3日程度で、8時30分～12時30分、または13時～17時の4時間程度
 ※勤務日時については、応相談
勤務場所 市がん検診会場(総合福祉保健センター1階)
報酬等 時給1,410円(通勤費規定内支給)
定 若干名
申 健康増進課に連絡の上、面接時に写真を貼付した履歴書と資格免許証の写しを持参
問 健康増進課 445・1390

県地球温暖化防止活動推進員

地球温暖化防止活動推進員は、節電やごみの減量などの温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか?
申 県ホームページで配布する申請書に記入して、10月31日(火)まで(必着)に県地球温暖化防止活動推進センター 電話 260-0024 千葉市中央区中央港1-11-1/FAX 043・247・4152
問 ●同センター 403・246・2180
 ●環境課 445・1227



県ホームページ

ワクワク としよかんまつり2023
 問 図書館本館 443・4946

おまつり会場

内容 ①しおり作り ②メモ帳作り ③ボウリング ④輪投げ
対象 ④のみ小学生以下
日時 9月18日(月) 10時～12時、13時～15時
その他 ●①は午前のみ、②は午後のみ
 ●材料が無くなり次第終了
 ●③・④は、8月25日～9月18日(月)までに本を借りた人に配布するチケットが必要



おまつりのおはなし会

対象 幼児～小学校6年生とその保護者

おはなしのつばさ おはなし会

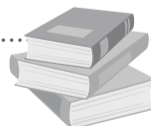
時間 10時～10時30分
定員 15人(当日先着順)

図書館のおはなし会

時間 14時～14時30分
定員 15人(当日先着順)

ブックマスターへの道

内容 本探し体験や本の並び替えミニゲームなど
対象 小学生とその保護者
時間 ●10時15分から ●11時15分から ●13時15分から ●14時15分から
定員 各回5組程度
申し込み 9月2日(土)10時以降に図書館本館へ電話



寄せられた善意

～ありがとうございました～

- 株式会社菊地建築設計事務所から道野辺小学校の交通安全のため100万円を
- 匿名の人から市政運営のためにタオルを
- 五十嵐優翔さんおよび五十嵐想生さんから児童センターなどを利用する子どものためにおもちゃを

(財政室)

図書館ボード



記載がないものは所問 図書館本館 443・4946



**創作教室ザ・チャレンジ
「しおりをつくろう!」**

セロハンを使ってスタンドグラス風のしおりを作ろう。
対 小学生(低学年は保護者要入室)
時 9月16日(土)13時30分～14時30分 **定** 35人(申込先着順)
申 9月1日10時以降に図書館本館へ電話

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ
対 0～2歳程度
時 9月13日・27日の各(水)11時～11時15分、11時15分～11時30分
 ※各15分前から受け付け
定 各5組(当日先着順)
ひまわりぐみ
対 小学校低学年以下
時 9月3日(日)11時～11時30分 **定** 20人(当日先着順)
いちごぐみ
対 小学校低学年以下
時 9月2日(土)15時～15時30分
所 東部学習センター **定** 10人(当日先着順)

小学生むけおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語りなど。
時 9月9日(土)15時～15時30分
定 15人(当日先着順)

子ども劇場

人形劇団「青い鳥」の公演とひまわりおはなし会の読み聞かせ。
対 小学校低学年以下
時 9月23日(土)11時～11時45分 **定** 30人(申込先着順)
申 9月1日10時以降に図書館本館へ電話



**映画「ものすごくうるさくてありえないほど近い」
シネマトーク付き上映会**

愛する父親をアメリカ同時多発テロで亡くした少年が、父の話していた「幻の第六区」を探すためニューヨークを奔走する姿を描く。コミュニケーションに問題を抱える少年と家族の喪失と再生の物語。
時 9月30日(土)15時～17時20分
所 東部学習センター
定 30人(申込先着順)
申 9月1日11時以降に図書館本館へ電話



登録してみませんか?

市公式LINEでさまざまな情報を発信中!



子育て情報やイベント情報など、さまざまなお知らせを市公式LINEアカウントから発信しています。
 登録について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 広報広聴室 445・1088



市ホームページ



あなたも「かまがや83+運動」に参加を

問 青少年センター 445・4393

「かまがや83+運動」とは、子どもたちの登下校時間帯に見守りを行う「83運動」に、「感謝」「応援」「願い」などの気持ちをプラスすることで、子どもたちの見守りはもちろん、普段から見守りを行っている人たちに感謝する運動です。

地域の子どもの登下校時や塾の行き帰り、外遊びなどを含む日常生活を市全体で見守りましょう。



健康・福祉ボード

申問 宛先の記載のないものは健康増進課

高齢者肺炎球菌予防接種

対 過去に肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがなく、次のいずれかに該当する市民

- 昭和34年4月1日以前に生まれた人(個別通知済み)
- 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の疾患またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、身体障害者手帳を所持している人

他 詳しくは、市から送付した通知をご覧ください
 問 ☎445・1390

献血にご協力を

時 9月5日(火) 10時~11時45分、13時~16時
 所 市役所1階
 持 本人確認書類・献血カード(持っている場合)
 他 事前予約をすると待ち時間を短縮できます。予約は実施日前日の17時までに、献血ウェブサイト「ラブラッド」から、または県赤十字血液センター ☎0120・892・760
 問 ☎445・1390

予防接種

市は国から交付されている「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を麻しん風しん混合(MR)・4種混合・日本脳炎・BCG予防接種事業の財源にあて、活用しています。

予防接種の接種期間は、種類によって異なります。母子健康手帳を確認し、計画的に接種しましょう。

問 ☎445・1390

栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。

時 9月8日(金)・20日(水)の各13時30分~16時30分、9月14日(木)9時~12時
 所 総合福祉保健センター3階
 定 各日3人(申込先着順)
 申 ☎445・1546

健康増進体操教室(第2期)

関節・腰痛の緩和や筋力向上を目指す体操です。

対 市内在住の60歳以上の人(軽度の障がいのある人でも自立歩行ができれば参加可)
 時 10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日・30日、12月7日・14日・21日の各(木)13時30分~14時30分(全10回)
 所 社会福祉センター
 定 15人(申込先着順)
 師 (公社)県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部
 他 まなびい100対象
 申 9月15日(金)までに同センター ☎444・0121、または窓口

介護者教室 ~栄養講座~

対 市内在住・在勤の人(介護をしていなくても参加可)
 時 9月20日(水) 14時~15時30分
 所 総合福祉保健センター3階
 定 15人(申込先着順)
 申 ●西部地域包括支援センター ☎441・2007
 ●高齢者支援課 ☎445・1384

9月の有価物回収

- 初 小= 4日(月) ●南部小= 7日(木) ●鎌 小= 8日(金)
- 道 小= 11日(月) ●中部小= 13日(水) ●北部小= 19日(火)
- 五 小= 20日(水) ●東部小= 25日(月) ●西部小= 28日(木)

祝日などのごみの収集・自己搬入

- 収集します・自己搬入できません=9月18日(月)
 - 収集しません・自己搬入できません=9月23日(土)
- 問 クリーン推進課 ☎445・1223

認知症早期発見・早期予防プロジェクト らくしょう 楽笑トレーニングに取り組もう!

日程 ①初富保健病院=9月30日~12月16日の毎週(土)14時~16時(全12回)
 ②まなびいプラザ=10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日・23日、6年1月27日の各(土)14時~16時(全8回)

対象 市内在住で介護保険のサービスを利用していない65歳以上の人
 ※①は74歳まで

定員 ①=15人、②=12人(どちらも申込先着順)
 持ち物 飲み物・タオル 服装 運動ができるもの
 その他 全日程の参加が必要です
 申し込み ①②=高齢者支援課 ☎445・1384
 ②=西部地域包括支援センター ☎441・2007



9月のお知らせ

主な施設の休み

●各児童センター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火)、18日(月)・23日(土) ●図書館=毎週(月)(18日を除く)、19日(火)・29日(金) ●郷土資料館=毎週(月)、19日(火)・23日(土) ●スポーツ施設(弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く)=8日(金)

各種相談など(相談は全て無料)

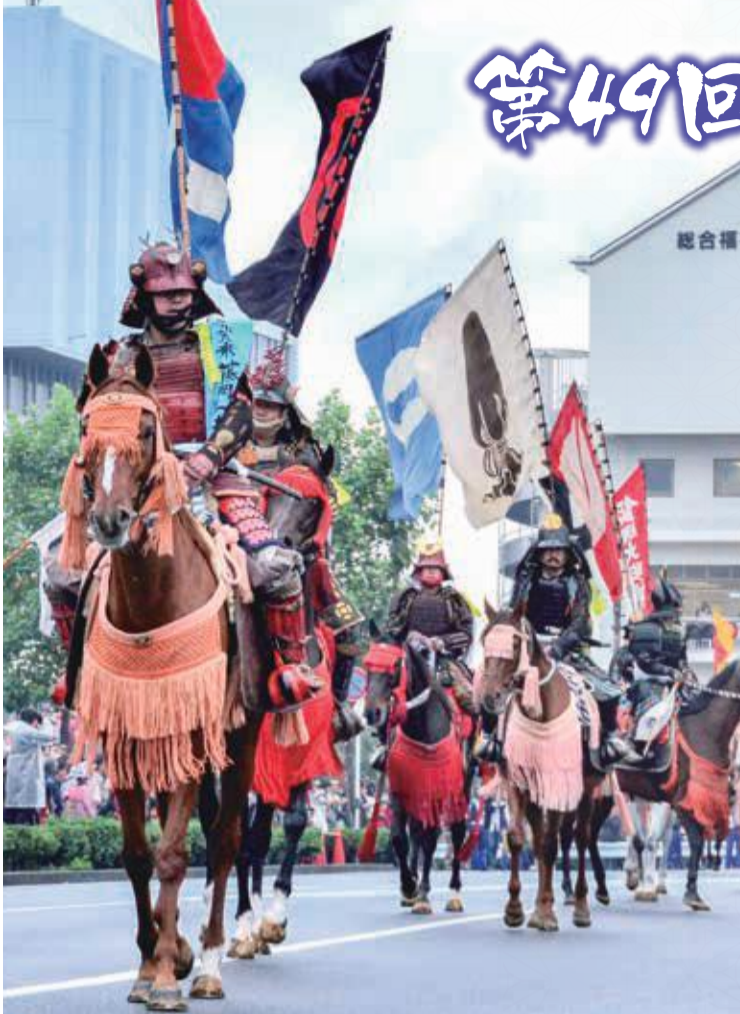
相談名など	日時	場所/問い合わせ
税務相談 注	25日(月)13時~16時30分	市役所/課税課 ☎445・1094
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)13時~17時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談 注	11日(月)13時~16時	
行政相談 注	13日(水)10時~12時	
交通事故相談 注※1	15日(金)10時~15時	
住宅増改築修繕相談 注	11日(月)13時~16時	
行政書士相談 注	28日(木)13時~16時	
人権擁護相談 注	14日(木)13時~15時	市役所など※2/男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)
女性のための相談 注	毎週(水)●9時30分~12時20分 ●13時30分~14時20分	
職業紹介	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	市役所2階/わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
就職相談 注(49歳以下向け)	19日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所/まつど地域若者サポートステーション ☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	市役所2階/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)~(金)8時30分~17時	福センター2階/子ども総合相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週(月)・(火)・(木)9時30分~17時	

相談名など	日時	場所/問い合わせ
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)~(金)9時~16時	まなびいプラザ1階/青少年センター ☎445・4307
教育相談	毎週(月)~(金)13時~16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室 ☎445・4953
就学相談 注	毎週(月)~(金)9時~17時	市役所/指導室 ☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時~14時	福センター5階/市社会福祉協議会 ☎444・6921
心の相談 注	毎週(月)・(金)10時~15時	
酒害相談	①17日(日)13時~15時30分 ②21日(木)18時~20時30分 ③26日(火)18時~20時30分	②=生涯学習推進センター ①③=中央公民館/鎌ヶ谷断酒新生活(飯沼方) ☎443・2557
認知症相談 注	12日(火)13時~15時	福センター2階/高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談 注	12日(火)14時から	福保健所/福保健所 ☎047・475・5152
	28日(木)13時から	福センター3階/福保健所 ☎047・475・5152
思春期相談 注	19日(火)9時30分から	福センター3階/福保健所 ☎047・475・5153
障がい相談 注	26日(火)9時から	福センター4階/なしねっと ☎443・3408(9時~17時)
障がい者就労相談 注	21日(木)13時~16時	市役所1階/障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎452・2718

注: 1日(金)8時30分から予約開始(先着順) 注: 要予約 福センター: 総合福祉保健センター 福保健所: 習志野保健所 ※1: 予約は開催日の2日前まで ※2: 場所は予約時にお知らせ
 各児童センターの休み ●中央・南=4日(月) ●栗野=18日(月)

10月14日(土)開催 雨天決行、荒天中止

第49回 鎌ヶ谷 市民まつり



01 相馬野馬追 騎馬武者行列

今年は福島県相馬地方から騎馬武者12騎が駆けつけます!

02 フリーバザール

約70店のフリーバザール開催!

03 ステージイベント

フラダンスや和太鼓などが登場!

04 子どもイベント

ミニSLがやってくる!

その他、「KAMA-1グランプリ」「パレード」「ご当地キャライベント」などイベント盛りだくさん!

子ども甲冑武者行列 参加者 募集

対象 市内在住の身長100~120cm程度の小学生

費用 1,000円

その他 詳しくは、お問い合わせください

問 市民まつり実行委員会
事務局(市民活動推進課内) ☎445・1252



市民まつりホームページ

劇場入門!!

WELCOME TO THE THEATER!
演劇を創り、観てもらおう
超実践型講座!

問 きらりホール ☎441・3377

劇場で、「観た」こと、「発表」したことはあるかもしれませんが、「発表」を「観る」につなげるためには、どんなステップを踏めばいいのでしょうか?

実際に作品を創りながら、その作品を「観てもらおう(=公演を打つ)」過程を体験します。

日時 10月3日(火)・27日(金)、11月20日(月)・27日(月)、12月4日(月)・18日(月)、6年1月5日(金)・18日(木)、2月2日(金)・22日(木)、3月7日(木)・28日(木)の各18時30分~21時30分

場所 きらりホール **定員** 10人程度(多数抽選)

費用 ●一般=6,000円
●学生=3,000円

講師 鎌ヶ谷アルトギルド主宰の石井幸一、劇団7度主宰の伊藤全記、劇団PowerDollEngine主宰の億土点、きらりホール館長の林建吾

申し込み 9月25日(月)17時までにきらりホールホームページから



きらりホールホームページ



きらり! アフタヌーンコンサート

中村滉己 津軽三味線・リサイタル

問 きらりホール ☎441・3377

弱冠19歳。新たな感性で和楽器界のエンターテインメントを切り開く。津軽三味線界の新星がきらりホールに初登場!

内容 「津軽じょんがら節」、「ホーハイ節」、「南部酒屋元すり唄」、「歩 -AYUMI-」 ※内容は変更となる場合があります

日時 12月1日(金) 13時30分から(13時開場) **費用** 800円

その他 ●全席指定 ●親子席に限り未就学児入場可(申込先着順)

申し込み きらりホール ☎441・3377



中村滉己さん

歴史講演会I

問 郷土資料館 ☎445・1030

関東大震災の被害と救護活動からの教訓

今年は、未曾有の大災害であった関東大震災からちょうど100年目に当たります。また、近い将来、南海トラフ地震や首都直下地震などの巨大地震が起こることも懸念されています。そのような中、関東大震災勃発直後に、人々がどのような行動を起こしたのかを教訓として得ることは大変重要です。

今回の講演会では、関東大震災の被害状況とその後当時の消防・医療・ボランティアに携わった人たちの行動を、県内の事例も含めて検証します。

対象 市内在住・在勤・在学の人 **日時** 10月1日(日) 14時~16時

場所 まなびいプラザ **定員** 60人(多数抽選)

講師 東京大学大学院人文社会系研究科教授の鈴木淳さん

申し込み 9月15日(金)までに郷土資料館 ☎445・1030 / FAX 443・4502

※抽選結果は9月17日(日)までに連絡



鈴木淳さん

