



## エネルギー・食料品等の 価格高騰対策事業を実施します

### 低所得世帯に対する重点支援給付金

約4億3,400万円

問 社会福祉課 ☎445・1286

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた低所得世帯(住民税非課税世帯など)を対象に、1世帯当たり3万円の現金を支給します。

詳しくは、2ページへ ▶

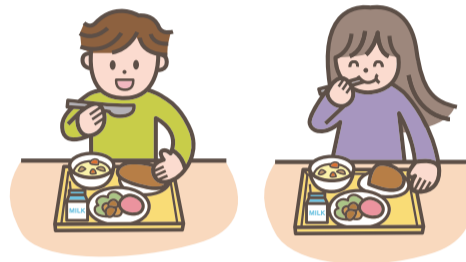


### 給食費高騰への支援

約5,900万円

問 ●給食管理室 ☎445・5640  
●幼児保育課 ☎445・1363

保護者負担の増加を抑制し、子育て世帯への支援につなげるため、市内の小・中学校、保育施設、幼稚園における給食材料費について、物価高騰分を公費で補填(ほてん)します。



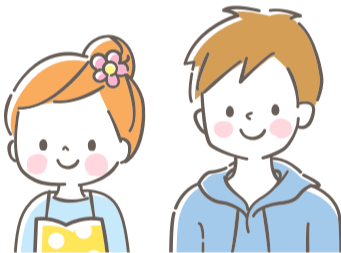
### 子どもの成長応援臨時給付金

約7,800万円

問 こども支援課 ☎445・1325

物価高騰などに直面する子育て世帯を支援するため、未就学児や高校生(2年・3年)などの子どもについて、市独自の支援策として1人当たり1万円を給付します。

小・中学生および高校1年生への給付は県事業として実施します。



### こども食堂への支援

約200万円

問 こども総合相談室 ☎445・1328

食料などの物価高騰や新型コロナウイルス感染症への対策に伴い、こども食堂の負担を軽減するため、運営団体に対し年間30万円を上限に補助金を支給します。



### キャッシュレス決済ポイント還元事業

約1億1,500万円

問 商工振興課 ☎445・1240

原油価格や物価の高騰などの影響を受ける事業者や市民生活を支援するため、キャッシュレス決済ポイント還元事業(還元率15%予定)を行います。1回当たりのポイントの付与上限は1,000ポイント、期間中の付与上限は5,000ポイントです。  
※キャッシュレス決済の利用方法などについて説明会を開催します  
※事業の実施時期や説明会の日程などについては、決まり次第広報かまがやや市ホームページに掲載します



### 生垣・庭木の適正管理を

問 道路河川管理課 ☎445・1453

これからの季節は、生け垣や庭木が大きく成長します。枝などが道路にはみ出していると、通行を妨げたり見通しを悪くしたり、思わぬ事故を誘発する恐れがあり危険です。土地の管理者は、枝などが道路にはみ出さないよう剪定(せんてい)などを行い、適正に管理しましょう。



枝や葉がカーブミラーにかかると危険です

### ▶ 市長メッセージ



鎌ヶ谷市長  
芝田 裕美

#### ■ パートナーシップ制度の検討開始

国においては、LGBT理解増進法が、6月23日に施行されましたが、この度、本市においても、「パートナーシップ制度」の検討を開始しました。令和7年度からの実施を目指しています。

この制度は、「誰もが平等に尊重され、自分らしさを発揮できるまち鎌ヶ谷」を目標に、パートナー関係にあるお二人が共に自分らしく暮らしていけるよう市が応援するものです。多様な家族の在り方に対する社会的理解が広がり、誰もが住みやすいと思えるまちづくりを目指してまいります。

#### ■ 「下総小金中野牧跡(捕込(とっこめ))」 ちば文化資産に追加選定

ちば文化資産とは、千葉県内にある文化資産の中でも、県民参加により選定した、多様で豊かなちば文化の魅力を特徴づけるモノやコトで、平成30年度に111件が選定されております。

この度、千葉県誕生150周年を記念して、合計150件となるよう39件の追加選定が行われ、「下総小金中野牧跡(捕込)」が、最終候補87件の中から見事選定されました。

「下総小金中野牧跡(捕込)」は、江戸幕府の軍馬生産を知る上で全国的にも貴重な遺跡であり、国史跡に指定されております。今後も鎌ヶ谷市の特徴の一つである「捕込」の魅力発信に努めてまいります。



# 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

問電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金担当窓口 ☎401・3328

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた低所得世帯(住民税非課税世帯など)を対象に、1世帯当たり3万円の現金を支給します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金担当窓口(総合福祉保健センター6階)にお問い合わせください。

**対象** 次のいずれかに当てはまる世帯

- ①令和5年度分の住民税非課税世帯
- ②令和5年度分の住民税均等割のみ課税世帯
- ③家計急変世帯(令和5年1月~10月の間に家計が予期せず急変したことで収入が減少し、住民税均等割非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯)

※①②は原則として基準日(令和5年6月1日)時点で市に住民登録のある人

**支給額** 1世帯当たり3万円

**申し込み** ①②=7月上旬以降に市から対象世帯に案内を送付します

③=同窓口または市ホームページで配布する申請書に記入して、11月30日(木)までに同窓口へ持参

※修正申告などにより支給対象となる場合あり

**注意** ● 租税条約に基づく住民税の免除の届け出をしている場合は支給対象外です  
● 振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください

## 創業計画の作成で夢を実現!

# 無料 創業支援セミナー開催!

問 商工振興課 ☎445・1240

**対象** 市内で創業を希望する人や、創業5年未満の人

**場所** 市役所地下 団体研修室、市役所5階 501会議室

**定員** 各20人(申込先着順)

**申し込み** 8月1日(火)以降に商工振興課 ☎445・1240、または申し込みフォームから



申し込みフォーム

### 基礎コース

**内容** ①「鎌ヶ谷市創業支援まるごと解説セミナー」

②「失敗しない創業 ~創業に向けた自己分析~」

**日時** 9月2日(土) ①=9時30分~12時30分 ②=13時30分~16時30分

### 実践コース

**内容** ①「創業マインド向上セミナー ~創業のはじめの一步~」

②「資金計画の作り方」

③「営業の仕方 ~人の確保・育成~」

④「店舗づくりの基本 ~商品開発プロモーション~」

⑤「事業計画の作成・発表会」、起業家交流会

**日時** ①=9月9日 ②=9月16日 ③=9月30日 ④=10月7日 ⑤=10月21日  
の各(土) ①~④=9時30分~12時30分、⑤=9時30分~16時30分

### テーマ特化コース

**内容** ①「補助金を活用した販売方法」

②「IT・動画を活用した販売方法」

③「小規模M&Aを活用した創業」

**日時** ①=9月16日 ②=9月30日 ③=10月7日  
の各(土) 13時30分~16時30分

### マンツーマン相談会

**日時** ● 9月9日(土) 13時30分~16時30分

● 9月23日(土) 9時30分~16時30分

● 10月14日(土) 9時30分~16時30分



## ご協力をお願いします (仮称) 緑道整備事業に関するアンケート

問 公園緑地課 ☎445・1487

市では、東京10号線延伸新線跡地(新鎌ヶ谷駅周辺地区~北初富駅周辺地区)を、緑道などとして整備するための、基本構想を作成します。作成に当たり、公園・緑地・広場などの活用が考えられる箇所について、皆さんの意見を伺うアンケートを実施しています。ぜひ、皆さんの声を聞かせてください。

**回答期限** 7月31日(月)

**回答方法** 市ホームページの回答フォームから



市ホームページ

## シニアの皆さんへ マイホーム借り上げ制度

# 安定した家賃収入を保証します

シニアの皆さんのマイホームを、最長で終身にわたって借り上げて転貸し、家賃収入を保証する「マイホーム借り上げ制度」。これにより、自宅を売却することなく、住み替えや老後の資金として活用できます。

**対象** 一定の耐震性が確保されている住宅を日本国内で所有する、50歳以上の人など

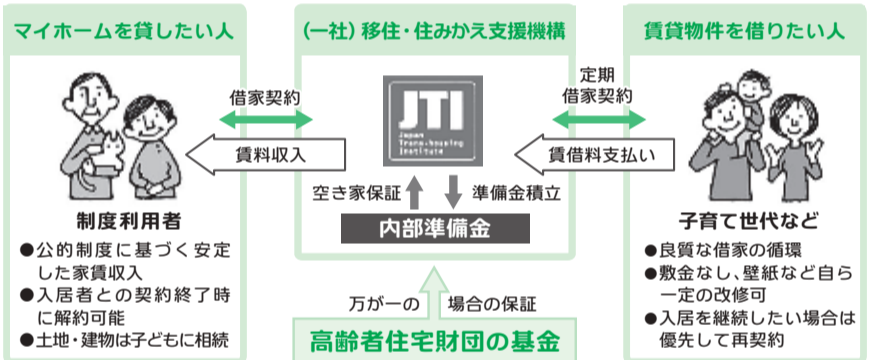
※詳しくは、お問い合わせください

**問** ● 制度の概要、パンフレットの配布など=建築住宅課  
☎445・1472/窓口(市役所4階)

● 制度の活用などの相談=(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI) ☎03・5211・0757



移住・住みかえ支援機構  
ホームページ



空き家登録  
しませんか?

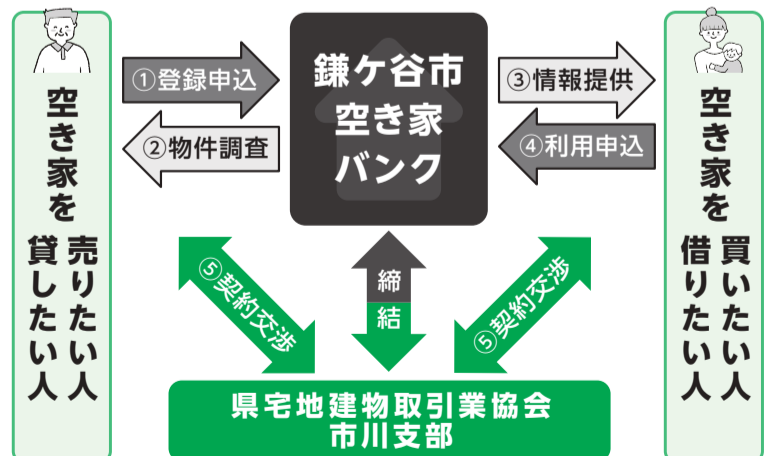
## 鎌ヶ谷市空き家バンク

問 建築住宅課 ☎445・1472

### 鎌ヶ谷市空き家バンクとは?

市空き家バンクは、空き家を「貸したい・売りたい」所有者などから提供された情報を、空き家を「借りたい・買いたい」利用希望者に紹介する制度です。

物件の掲載情報は、全国版空き家・空き地バンクのサイトから閲覧できます。



**注意** 物件の仲介などについて市が直接関与することはありません。申込方法や制度について詳しくは、市ホームページをご確認ください



市ホームページ





# 親子梨もぎとり 体験教室参加者募集

☎農業振興課 445・1233

**内容** ●鎌ケ谷の梨について  
(農業振興課職員による講義)  
●梨のもぎとり体験  
**対象** 市内在住の小学生とその保護者  
**日時** 8月24日(木)10時~11時  
**場所** 初清園(松戸市串崎新田)  
**定員** 10組(2人1組。多数抽選)

**服装** 動きやすいもの  
**持ち物** 健康保険証・雨具(かっぱなど)・タオル・虫よけスプレー・お土産代(購入したい場合)  
**申し込み** 7月28日(金)までに申し込みフォームから  
**その他** 結果は後日当選者に通知  
**注意** もぎ取った梨は2kgまで持ち帰りができます。2kgを超える分は、量り売りとなります



申し込みフォーム

販売は事前申込制

## 鎌ケ谷の美味しい梨が出そろおう 共進会 開催

☎農業振興課 445・1233

今年は梨のシーズン到来を告げる「幸水」の共進会を開催します。

**日時** 8月8日(火)  
●審査・展示=10時~14時  
●販売=14時~15時  
**場所** 市役所地下 団体研修室  
**費用** 1箱(幸水3kg)2,000円  
**販売数** 50箱(1世帯1箱まで、多数抽選)



もうすぐ食べごろたん!

### 事前申し込みについて

共進会終了後に出品された梨の販売を行います。密な状況をさけるため、事前申込制(多数抽選)とします。

**申し込み** はがきに住所・氏名・電話番号を記入して、7月25日(火)まで(必着)に農業振興課「共進会梨購入」係 ☎273-0195

**注意** 1世帯で複数枚の申し込みをした場合は抽選の対象外となる場合があります

**その他** 当選通知は当選者にのみ8月1日(火)までに発送します

### 出品された梨について

出品された梨は、食味・糖度などを重視した完熟梨を品評会用に提供されたものです。販売当日が食べ頃となっているので、遠方への発送はご遠慮ください。



スマホで

## 「広報かまがや」を 配信中!



無料のスマートフォン用アプリ「マチイロ」((株)ジチタイワークスが開発・運営)を使うことで、広報かまがやを読むことができます。

ダウンロード方法など詳しくは、マチイロホームページをご覧ください。

**注意** 通信料は利用者負担

**問** ●アプリの機能について=(株)ジチタイワークス  
☎092・716・1480  
●その他=広報広聴室 ☎445・1088



マチイロホームページ

## 教員免許更新制の廃止 先生になりませんか?



☎県教育庁東葛飾教育事務所管理課 047・361・2124

現在、県では、出産休暇や育児休業などの代替講師が不足し、県内の一部の学校では代替講師が配置できていません。教員免許を持っている人は公立小・中学校の講師になりませんか?

### 教員免許状更新制の廃止

令和4年7月1日から教員免許更新制が廃止となりました。

- 旧免許状所持者(平成21年3月以前に初めて取得した人)で、更新をしていない人の免許はすでに回復し、有効期限のない免許状となりました
- 新免許状所持者(平成21年4月以後に初めて取得した人)で、すでに失効している人は、再授与申請のみを行えば、有効期限のない免許状が授与されます

## 通所型サービスC 参加者募集 生活機能を改善するため、 短期集中プログラムに参加しませんか?

☎高齢者支援課 445・1384

通所型サービスCは、生活機能の維持・向上を目指すサービスです。リハビリ専門職が運動・栄養・口腔(こうくう)などの講座を行います。

**対象** 次のいずれかに当てはまる、現在サービスを利用していない人

- ①要支援1・2の認定を受けている
- ②65歳以上で基本チェックリストにより生活機能低下が見られた

**日程** ①=10月4日~12月20日の各(水)10時~11時30分、または14時~15時30分(12月13日を除く)

②=10月16日~12月25日の各(月)10時~11時30分  
※①②ともに週1回90分、全10回

**場所** ①=南初富コミュニティセンター  
②=東部学習センター

**定員** 各5人

**注意** ●送迎などはありません

●対象外の人でも参加を希望する場合は、高齢者支援課にご相談ください

**申し込み** 高齢者支援課 ☎445・1384



## 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

## 第73回 社会を明るくする運動

☎社会福祉課 445・1286

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

市では、関係機関・団体などと連携を強め「犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう」を重点事項として、運動期間中、各種啓発活動を実施します。

### 「社会を明るくする運動」作文コンテスト

市内の中学生が、日頃の家庭生活や学校生活の中で考えていること、体験したことについて書く作文のコンテストを行い、応募作品から、次の5人が優秀作品の受賞者に決定しました(敬称略)。

- 岩崎光来(鎌ケ谷中2年)
- 浅井美咲(第二中3年)
- 遠山陽生(第三中1年)
- 橋爪来春(第四中3年)
- 栗原響(第五中1年)

### 青少年更生保護相談所の開設(申込不要)

子どもの非行などについて、専門家による適切なアドバイスが問題解決の近道になります。気軽にご相談ください。

**日時** 7月25日(火)10時~12時

**場所** 総合福祉保健センター5階 鎌ケ谷地区更生保護サポートセンター

**相談員** 保護観察官、保護司



# 情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

## お知らせ・相談

**夏休みに市役所で勉強してみませんか？  
市役所会議室を自習室として開放**

**対** 市内在住の小学生～高校生  
**時** 8月1日(火)～29日(火)の各9時～17時(土)・(日)、祝日を除く  
**所** 市役所6階 第1委員会室  
**定** 30人  
**他** 会場入り口の受け付けカードに記入が必要です  
**問** 契約管財課 ☎445・1092

**第1回鎌ケ谷市コミュニティバス運営検討委員会の傍聴**

**時** 7月28日(金) 14時から  
**所** 市役所6階 第1委員会室  
**定** 5人(申込先着順)  
**注** 傍聴前に日時の変更などがないかお問い合わせください  
**問** 都市政策室 ☎445・1422

**週1日から勤務可 市立保育園の保育士募集!** **問** 幼児保育課 ☎445・1363

### 短期・夏休み期間・パートタイム会計年度任用職員

市立保育園では、夏休み期間と一緒に働く人を募集しています。40代・50代の職員も活躍しており、ブランクのある人も大歓迎です!

子ども達の笑顔に囲まれながら、楽しく働いてみませんか?

**募集内容** 夏休み保育士(パートタイム会計年度任用職員)

**対象** 保育士資格を持つ人

**勤務日時** 毎週(月)～(金)の8時30分～17時(休憩60分を含む)

※勤務日時は応相談

※任用期間後、希望に応じて別職種で引き続き勤務することも可能です

**勤務場所** 道野辺保育園、南初富保育園、栗野保育園、鎌ケ谷保育園

**報酬等** 時給1,300円(通勤費規定内支給。有給休暇・夏季休暇・社会保険あり)

※勤務条件により異なります

**任用期間** 勤務開始日～10月31日(火)

**その他** 仕事内容や園の見学について詳しくは、希望園に直接お問い合わせください

**申し込み** 写真を貼付した履歴書と資格証の写しを幼児保育課窓口(総合福祉保健センター2階)に持参/同課 ☎273-0195

※後日、園で面接を行います



### 鎌ケ谷キッズ歌劇団 出演者募集

**内** 鎌ケ谷キッズオペラオリジナルストーリー「シンデレラ」  
**対** 4歳以上の人  
**時** 8月12日(土) 14時から  
**所** さらりホール  
**定** 30人(申込先着順) **費** 5,500円  
**申** 鎌ケ谷キッズオペラ 河内 ☎090・8058・5840

### 借金問題は解決できます 1人で悩まず、ご相談ください

相談無料、秘密は厳守します。  
**時** 毎週(月)～(金)8時30分～12時、13時～16時30分(祝日を除く)  
**相談先** 財務省千葉財務事務所 ☎043・251・7830

### 募集

### 福祉作業所 友和園 送迎パート職員

**職種** 心身に障がいのある人が通所する福祉作業所の送迎業務  
**採用予定日** 8月1日(火)  
**採用人数** 1人  
**報酬等** 時給1,100円  
**勤務日時** 毎週(月)～(金)のうち2・3日程度で各7時45分～10時15分、15時～17時30分(シフト制)

他 事前に施設見学を希望する場合はお問い合わせください

**甲** 市社会福祉協議会へ事前連絡の上、写真を貼付した履歴書を同協議会へ本人が持参(後日面接・実習を実施)  
**問** 市社会福祉協議会 ☎444・2231

### 陸・海・空自衛官

**種目** ①一般曹候補生  
②自衛官候補生  
③航空学生(空)  
④航空学生(海)  
**対** ①②=18歳以上33歳未満の人  
③=18歳以上21歳未満の人  
④=18歳以上23歳未満の人  
**受付** ①=9月5日(火)まで  
②=年間を通じて実施  
③④=9月7日(木)まで  
**試験** ①=1次:9月15日(金)～24日(日)  
②=受け付け時にお知らせ  
③④=1次:9月18日(月)  
**問** 自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

## イベント

### 鮎・ニジマスつかみ取り大会in貝柄山公園 ～早く僕を捕まえて!!～

新型コロナウイルス感染症の影響で中止になった「鮎・ニジマスつかみ取り大会」が復活!夏休みの思い出作りに参加してみませんか?  
**対** 3～12歳(6歳未満の子どもは保護者要同伴)  
**時** 7月30日(日)8時30分～11時30分(7時30分～8時15分受け付け。荒天中止)  
**所** 貝柄山公園 **定** 200人(当日先着順)  
**持** 水着・水場用の靴・着替え・タオル・魚を持ち帰るためのビニール袋  
**注** ●駐車場はありません  
●新型コロナウイルス感染症対策と熱中症対策を行ってください  
●保護者は池の中に入れません  
**問** 9時～18時に鮎・ニジマスつかみ取り大会実行委員会 田中 ☎080・4857・3226

## 新京成線連続立体交差事業 道路工事の進捗状況

**問** ●県柏土木事務所 ☎04・7167・1218 ●道路河川整備課 ☎445・1435

県が行っている道路工事の進捗状況についてお知らせします。

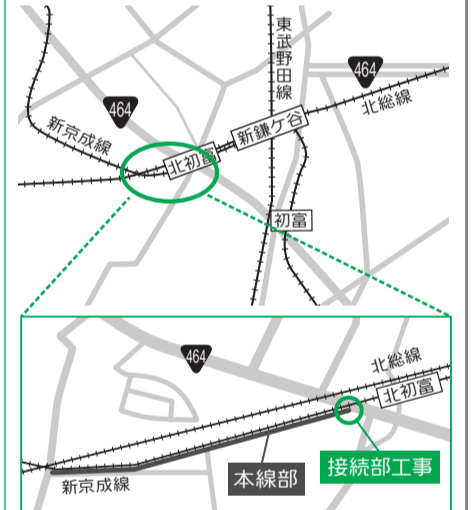
### 富岡二丁目地先

8月末まで工事期間が延長しました。



### 北中沢一丁目地先

本線部の工事は完了しましたが、国道464号との接続部の工事を今後予定しており、工事完了後、市へ移管され通行開始となる予定です。



## 夏休み福祉体験

**問** ボランティアセンター ☎442・2940

自分の住む街が、今よりもっと好きになる



**申し込み** 各体験日の3日前までにボランティアセンター ☎442・2940

団体名	内容	対象	日時	場所	募集人数
中央協議体 ボランティアスタッフ	会場設営や受け付け、参加者とレクリエーションゲーム「リアル野球盤」を楽しみ、盛り上げます。	小学校4年生～大学生	7月27日(木) 13時～15時	中央公民館	10人
施設ボランティア①	高齢者施設へ贈る、ボランティアが編んだ「マフ」に飾り付けをします。	中学生～大学生	7月31日(月) 13時30分～15時30分	総合福祉保健センター5階 団体活動室	10人
整理ボランティアコスモスの会	使用済み切手の整理作業と切手を利用して貼り絵を体験します。	小学校4年生～大学生	8月1日(火) 10時～12時		10人
施設ボランティア②	心身のリフレッシュを目的に、高齢者施設で行っている椅子を使った「チエアヨガ」を体験します。	中学生～大学生	8月2日(水) 10時～11時30分		10人
手話サークル「みどりの会」	聴覚障がい者との交流と手話を体験します。	小学校4年生～大学生	8月3日(木) 10時～12時		20人
おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」	会場のセッティング、おもちゃの貸し出し・返却の受け付けを行います。	小学校4年生～大学生	8月12日(土) 12時30分～16時	北部公民館	3人
災害救援ボランティアネットワーク	シェイクアウト&だんごむしのポーズ、防災クイズ、防災グッズづくりを体験します。	小学校3年生～大学生(保護者・弟妹同伴可)	8月16日(水) 9時30分～12時		10人
	災害時のトイレ事情を学び、HUG(避難所運営ゲーム)を疑似体験します。	中学生～大学生	8月16日(水) 13時30分～16時		10人
サロンほくぶ キッズボランティア	会場設営や受け付け、毛糸を使ったマスコット作りなどを行います。	小学校4年生～中学生	8月22日(火) 9時30分～12時	北部公民館	10人
北部協議体 キッズスタッフ	防災かるたの準備や協力、会場のセッティング、受け付けの手伝いなどを体験します。	小学校4年生～中学生	8月25日(金) 9時30分～12時		10人
鎌ケ谷点訳友の会	点字の読み方と点字器を使った書き方を学びます。	小学校4年生～大学生	8月25日(金) 10時～12時	総合福祉保健センター5階 団体活動室	15人



**講座・講演**

**女性のためのエンパワーメント講座  
～心理分析で知らなかった自分を知って  
コミュニケーションを円滑に!～**

心理分析テストを通じて今の自分の状態や思考傾向を探ります。自分と向き合い、仕事や家庭でのコミュニケーションに生かしてみませんか?  
**対**市内在住・在勤・在学の女性  
**時**8月16日(水)9時30分～11時30分  
**所**市役所地下 団体研修室  
**定**25人(申込先着順)  
**師**心理カウンセラーの柴田清加さん  
**保育**未就学児、先着5人(8月7日(月)までに要予約)  
**申**男女共同参画推進センター☎401・0891、または男女共同参画室☎445・1277/  
 **Fax**401・0892/申し込みフォームから



申し込みフォーム

**家庭教育セミナー  
～家族で学ぶ!防災講座～**

災害に備え技術と知識を身に付ける講座です。段ボールトイレ制作のデモンストレーションも実施します。家庭でできる防災グッズ作りを体験してみませんか?  
**対**市内在住・在勤の人  
**時**8月27日(日)10時～12時  
**所**中央公民館 **定**30人(申込先着順)  
**師**鎌ケ谷災害救援ボランティアネットワークの皆さん  
**申**7月16日(日)10時以降に中央公民館☎445・2012/窓口

**新聞を購読していない市民の皆さんへ**

**広報かまがやを無料でお届け**  
 広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポストインサービス」を行っています。  
**申し込み** 広報広聴室☎445・1088  
**注意** 宛先変更や配達不要の場合はご連絡ください

**女性向け再就職支援セミナー  
&個別相談**

**対**就職活動中の女性  
**時**8月18日(金)  
 ①セミナー=10時～12時  
 ②個別相談=13時30分～16時  
**所**習志野市役所  
**定**①=30人(申込先着順)  
 ②=4人(申込先着順)  
**持**筆記用具、雇用保険受給者証(受給中の人)  
**保育**先着4人(8月10日(木)までに要予約)  
**他**①は雇用保険受給者の活動実績になります  
**申**習志野市産業振興課☎047・451・7755

**スポーツ**

**中部小学校・北部小学校のプールを  
市民プールとして開放**

**対**健康な人(未就学児は保護者要同伴)  
**時**8月1日(火)～30日(水)の各9時～11時、13時～15時の入れ替え制  
**所**中部小学校・北部小学校  
**他**車での来場はご遠慮ください  
**問**文化・スポーツ課☎445・1531  
 ((土)・(日)・祝日)の実施可否については福太郎アリーナ☎444・8585)

**第48回鎌ケ谷オープンソフトテニス大会**

**種目**①一般男子・一般女子  
 ②シニア男子・シニア女子  
**対**①=高校生以上の人  
 ②=45歳以上の人  
 ※どちらも男女ミックス可  
**時**9月3日(日)9時から(8時30分から受け付け)  
**所**福太郎テニスコート  
**費**1組2,000円(当日持参)  
**申**8月7日(月)までに文化・スポーツ課☎445・1531  
**問**市ソフトテニス連盟 宮崎☎m09089624751@yahoo.co.jp

**柔体操参加者募集**

問 高齢者支援課 ☎445・1384

関節の痛みなどで悩んでいる人に、市内の柔道整復師が運動の指導や支援を行います。  
**対象**市内在住で医師から運動の制限を受けていない65歳以上の人  
 ※4年度柔体操参加者は参加不可  
**日程**下表参照 ※いずれも週1回90分、全12回  
**申し込み** 希望する会場へ電話  
**注意** 送迎などはありません



院名	実施曜日	実施時間	定員	開始日	連絡先
鎌ケ谷道野辺整骨院	水	9:00～10:30	8人	9月6日	☎070・1537・2848
富田接骨院	木	9:30～11:00	10人	9月7日	☎443・8600
祥和鍼灸整骨院	水	13:00～14:30	8人	9月6日	☎404・1700
東中沢整骨院	月	10:30～12:00	5人	9月4日	☎442・2320
伊藤整骨院	木	10:00～11:30	6人	9月7日	☎443・0334
大仏整骨院	火	13:15～14:45	6人	9月5日	☎445・0507
咲が丘整骨院	火	13:00～14:30	10人	9月5日	☎404・4527
岡崎整骨院	月	13:00～14:30	8人	9月4日	☎498・5556
ラパン接骨院	土	13:00～14:30	10人	9月2日	☎419・6477

**寄せられた善意** ～ありがとうございました～

- 匿名の人から福祉のために1,000円を
- 花まつりをもっと身近にキャンペーンから福祉のために57,401円を
- 鎌ケ谷市ダンススポーツ協会から福祉のために20,000円を

(市社会福祉協議会)

**納期限は7月31日(月)**

- 固定資産税・都市計画税 (第2期)
- 国民健康保険料 (第2期)
- 介護保険料 (第2期)
- 後期高齢者医療保険料 (第1期)

※納付・納税は口座振替が便利です  
 ※納期限を過ぎると延滞金がかかります

**ストップ! ATM振り込め詐欺**

ATM

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

**自治会・町会・商店会のお祭り開催**

問 各自治会または市民活動推進課☎445・1252 (☎は市商工会☎443・5565)

日時	主催	開催場所	内容
7月 22日(土) 17時～20時30分	北初富連合自治会	JAとうかつ中央鎌ケ谷支店広場	盆 店
23日(日) 11時～14時	東中沢商店会 (商)	東中沢四丁目ふれあいの森	店
29日(土)・30日(日) 17時～21時	東武鎌ケ谷自治会	第二新田公園	盆 イ
29日(土)・30日(日) 16時～21時	鎌ケ谷駅前自治会	鎌ケ谷駅周辺	盆 店 興 イ
8月 5日(土) 17時30分～20時30分	原自治会	千葉興業銀行駐車場	盆 店 イ
5日(土) 18時～20時	道野辺第二区自治会	人形の大二郎横駐車場	イ
5日(土) 16時20分～20時	道野辺第一区自治会	ふじ幼稚園駐車場	盆 店 イ
5日(土)・6日(日) 17時30分～21時	南初富連合自治会	鎌ケ谷小学校校庭	盆 店 イ
5日(土)・6日(日) 17時～21時	丸山自治会、ふれあい自治会、鎌ケ谷東自治会、宿第一自治会	川慈公園	盆 店 イ

日時	主催	開催場所	内容
8月 16日(水) 10時～15時	ファイターズ鎌ケ谷の会、鎌ケ谷市商店会連合会 (商)	ファイターズ鎌ケ谷スタジアム	店 イ
19日(土) 17時～21時	佐津間自治会	北部公民館	盆 店
19日(土) 14時～22時	北初富第一自治会	初富稲荷神社境内	盆 店 イ
19日(土)・20日(日) 17時30分～21時	東中沢地区町会	みちる幼稚園グラウンド	盆 店 イ
27日(日) 10時～15時	鎌ケ谷橋自治会	鎌ケ谷橋自治会館および周辺グリーンベルト	店
9月・10月・11月 9月16日(土) 17時～21時	受所自治会	赤い羽根公園	盆 店
9月30日(土)、10月1日(日) 15時～20時	鎌ケ谷グリーンハイツ自治会	スポーツヤード	盆 店
10月1日(日) 13時～18時	新山町会	東道野辺ふれあいの森公園	盆 店

盆:盆踊り 店:模擬店 興:みこし イ:その他のイベント  
 ※雨天時は各自治会などにお問い合わせください

内:内容 対:対象 時:日時 所:場所 定:定員 入:入会金 年:年会費 月:月会費 費:費用 師:講師 持:持ち物 他:その他 注:注意 申:申し込み 問:問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です



# 伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

**掲載のきまり** ✖️会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖️市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖️締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖️その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

## 催し

- ▶ **活き活き健やか健康長寿講座**  
対 60歳以上の人 時 7月30日(日)9時~12時 所 パレット柏 定 20人(申込先着順) 費 500円 申 鎌ヶ谷市健康管理士会 本間 ☎446・9784
- ▶ **オレンジ・ヤング・カフェ**  
内 自由に過ごせる空間・食事の提供 対 小学校5年生~高校生 時 7月22日・29日の各(土)10時~19時 所 コミュニティハウスここらいつぼ 定 12人(当日先着順) 費 100円 申 フロントピア未来2025 高田 ☎080・9396・0518
- ▶ **外国人の先生と楽しく英会話**  
対 高校生以上 時 7月22日・8月5日・19日・26日の各(土)16時~18時 所 東部学習センター 定 8人(申込先着順) 申 シンプルライフ 西川 ☎090・7811・7783
- ▶ **絵画の会「彩」作品展**  
水彩画展示。時 7月25日(火)~31日(月)の各9時~17時(初日は13時から、最終日は15時まで) 所 きらりホールロビー 申 絵画の会「彩」 関根 ☎444・5631
- ▶ **リズム&ジャズダンス**  
時 毎週(土)10時~11時30分 所 くぬぎ山コミュニティーセンター 定 5人 入 1,000円 月 3,500円 申 原 ☎443・5238
- ▶ **パソコン同好会**  
対 市内在住で文字入力ができる人 時 毎月第4(土)9時30分~11時30分 所 まなびいプラザ 定 若干名 入 1,000円 月 500円 申 中込 ☎445・3865
- ▶ **女声コーラス調**  
対 女性 時 毎週(木)10時~13時 所 北部公民館 定 若干名 月 4,500円 費 積立金別途500円 申 樋口 ☎445・2684

## 会員募集

- ▶ **リズム&ジャズダンス**  
時 毎週(土)10時~11時30分 所 くぬぎ山コミュニティーセンター 定 5人 入 1,000円 月 3,500円 申 原 ☎443・5238
- ▶ **パソコン同好会**  
対 市内在住で文字入力ができる人 時 毎月第4(土)9時30分~11時30分 所 まなびいプラザ 定 若干名 入 1,000円 月 500円 申 中込 ☎445・3865
- ▶ **女声コーラス調**  
対 女性 時 毎週(木)10時~13時 所 北部公民館 定 若干名 月 4,500円 費 積立金別途500円 申 樋口 ☎445・2684

# 健康・福祉ボード

甲 宛先の記載のないものは健康増進課

## 子宮がん・乳がん検診無料クーポン ~届いた人は、内容の確認を~

対象者へ無料クーポン券を送付しました。  
対 ●子宮がん検診=20歳(平成14年4月2日~15年4月1日生まれ)  
●乳がん検診=40歳(昭和57年4月2日~58年4月1日生まれ)  
問 ☎445・1390

## 麻しん風しん混合(MR)予防接種 ~早めに受けましょう~

対 ●1期=1歳~2歳未満  
●2期=平成29年4月2日~30年4月1日生まれ  
期限 2期は6年3月31日(日)まで  
問 ☎445・1390

## 「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール 献立募集!

8020(はちまるにいます)運動を推進するため、丈夫な歯やかむ力を育てる子ども向けの「健康かみかみ弁当」の献立を募集しています。  
対 県内在住・在勤・在学の人  
申 県歯科衛生士会ホームページおよび健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)で配布する応募用紙に記入して、9月8日(金)まで(消印有効)に県歯科衛生士会 〒261-0002千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内  
問 ☎445・1394

## Welcome Baby School(完全予約制)

対 母親になる人とそのパートナー(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降を妊娠中の人は要相談)  
※母親のみでの参加可  
時 8月26日(土)9時30分~10時20分、10時30分~11時20分、11時30分~12時20分  
所 総合福祉保健センター3階  
定 各6組  
持 母子健康手帳  
申 申し込みフォームから  
問 ☎445・1393



申し込みフォーム

## すこやかライフ講座 みんなで楽しくクッキング!!

夏の思い出に、親子で手作りバターとかわいいロールパンサンドづくりを楽しんでみませんか?  
内容 調理実習と管理栄養士による話  
対象 5歳~小学生の子どもとその保護者  
日時 8月17日(木)10時~12時30分  
場所 総合福祉保健センター3階 定員 12組  
持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾  
保育 未就学児、先着5人(8月7日(月)までに要予約)  
その他 まなびい100対象  
申し込み 健康増進課 ☎445・1546



きらり鎌ヶ谷市民会館

## きらりホール

問 きらりホール ☎441・3377

その他のイベントもチェック

---

**きらりシネマvol.29 「異動辞令は音楽隊!」**

「なんで俺がドラム奏者にー?」  
犯罪捜査一筋の30年の鬼刑事が警察署内のはぐれ者集団にまさかの人事異動!?

**出演** 阿部寛、清野菜名、磯村勇斗、倍賞美津子 他  
**日時** 10月14日(土)10時から(9時30分開場)、14時から(13時30分開場)  
**費用** 500円  
**その他** ●全席指定  
●親子席に限り未就学児入場可(要予約)  
**申し込み** きらりホール窓口/☎441・3377

(C) 2022「異動辞令は音楽隊!」

# ありのみ便り

ありのみ(梨)の収穫期を迎えようとしています。今年も梨農家が1年間丹精込めて育てた甘くみずみずしい果実を味わうことができます。  
鎌ヶ谷市の今年の梨は上々の出来のようです。5月に気温が高かったことなどから収穫は例年よりやや早目です。トップを切って7月下旬は「幸水」、続いて8月に「豊水」、9月に入ると「かおり」「あきづき」「新高」などが次々と目見えます。いろいろな品種を楽しめるのも特産地に住んでいるからです。  
梨栽培の主な作業は、春の受粉、初夏の摘果、夏から秋の収穫、冬の剪定(せんてい)と続きます。いずれもおしくて形の良い梨を作るために欠かせない作業です。この中の剪定は、梨の木の休眠期の冬場に余分な枝を切り落とし、養分を果実が実る枝

に集中させるために行われます。  
市内には約171ヘクタールの梨畑がありますので、一冬でおびただしい量の枝が切り落とされます。剪定枝は約1000トンと見込まれます。昔は剪定枝を畑などで焼却していましたが、都市化が進み住宅が梨畑近くに建てられると煙や臭いに苦情がでるようになり、焼却処理ができなくなりました。  
現在、梨農家は剪定枝を堆肥にして畑にまいています。剪定枝はチップに破碎し、水分調整と攪拌(かくはん)を行い4、5年寝かせると微生物の働きで堆肥になるからです。でも量が多いため、すべてを処理し切れません。そこで、市も平成23年度から梨農家と協働で剪定枝を堆肥として利用するリサイクル事業に乗り出しました。市は鎌ヶ谷スタジアム近くに剪定枝集積場を確保し、堆肥を作っています。令和4年度は約500トンの剪定枝が集め

られました。  
剪定枝から作られた堆肥は市民に年2回販売してきましたが、好評のため今年から毎月販売(第3土曜日)としました。  
このほか、令和2年度からは、チップを畜産農家用糞尿吸着材として活用しています。家畜の糞尿と混ぜて堆肥にするのです。  
これまで、市では剪定枝を加熱して炭にする、バイオマス発電の燃料とするなど様々なリサイクル事業も模索してきました。相手先企業の事情などで終了したものもありますが、今後も堆肥作りと並行して新たな剪定枝再利用の方法を探していきます。梨を将来に渡り鎌ヶ谷の特産品として残すための必要な事業です。

(市魅力発信アドバイザー)



鎌ヶ谷市版

「KING OF おとう飯」



問男女共同参画室  
☎445・1277

第1位は「えだまめペペロン」に決定!

「おとう飯レシピ」を募集した結果、全18作品の応募がありました。投票の結果、「KING OF おとう飯」は「えだまめペペロン」に決定しました!

応募された全てのレシピは市ホームページで公開中!




「おとう飯」とは?

「手早く、簡単に、リーズナブルな食材で、家の調味料を使う、後片付けは最後まで」の5つの心得がモットー(内閣府男女共同参画局ホームページより)。

他にもたくさんの応募がありました!



**第1位** えだまめペペロン  
【応募者】たなかひかるさん



この記事を見ている全ての方に感謝申し上げます。三連覇したので普通のお父さんに戻ります。

**第2位** 外食で一度は食べたことのある系のトマトPasta ~梨風味~  
【応募者】勝海舟さん



ナンバーワンにはなれませんが、皆さまにとってオンリーワンのレシピとしてご活用いただけますと幸いです。ありがとうございました。

第27回ミニ展示 災害と流行病の歴史と民俗 in 鎌ヶ谷 教訓を忘れないために

問郷土資料館☎445・1030

今回の展示では、近世から近・現代にかけて市域に関わった災害・流行病に関する歴史資料と、伝承された民俗資料を展示します。

- 展示内容**
- 流行病(流行病の記録・病の克服)
  - 災害(関東大震災・風水害・火災)

**日時** 10月1日(日)まで ※休館日を除く

**場所** 郷土資料館2階 小展示室

ギャラリートークの開催

**日時** 7月30日(日)、8月16日(水)・26日(土)、9月8日(金)・14日(木)・24日(日)の各13時30分~14時30分

**定員** 5人(申込先着順) **その他** まなびい100対象



地区はずれに立てる悪病除けの辻切り

10月7日(土)~11月12日(日)に開催

第49回 市民文化祭参加者・作品募集

募集要項配布中!

9団体で一般募集を行います。市民文化祭で、日頃の成果を発表してみませんか?

**対象** 市内在住または市内で活動している人

**注意** 内容について詳しくは、「かまがや市民文化祭募集要項」(文化・スポーツ課窓口(市役所5階)・市ホームページ・各公民館・各コミュニティセンターで配布)をご確認ください。

問市民文化祭実行委員会事務局(文化・スポーツ課内)  
☎445・1528  
※内容について詳しくは、各部門の問い合わせ先へ

発表部門

場所 きらりホール

ハワイアンダンス発表会

**日時** 10月22日(日)

**定員** 1団体(10人以内)

**申込締切** 7月28日(金)

問高橋☎090・1130・1429



市民音楽祭

**日時** 10月21日(土)・29日(日)

**定員** 各日15組

**申込締切** 7月31日(月)

問赤田☎090・4125・0484(ショートメール可)



洋舞発表会

**日時** 11月12日(日)

**定員** 1団体(20人以内)

**申込締切** 7月25日(火)

問小川☎090・4098・6031



展示

場所 中央公民館

絵画展

水墨・水彩・油彩・パステル、1人1点。

**日時** ● 展示=10月7日(土)~12日(木)

● 搬入=10月6日(金)9時30分~11時

● 搬出=10月12日(木)16時~16時30分

**申込締切** 8月10日(木)

問白戸☎090・8874・0655



手工芸展

手作りで展示可能なもの。

**日時** ● 展示=10月17日(火)~22日(日)

● 搬入=10月16日(月)10時~14時

● 搬出=10月22日(日)15時~16時

**申込締切** 8月24日(木)

問美浦☎090・3811・7999



華道展

1人1点。

**日時** ● 展示=10月14日(土)~15日(日)

● 搬入=10月13日(金)13時~18時

● 搬出=10月15日(日)16時~17時

**申込締切** 7月31日(月)

問大場☎446・1619



書道展

1人1点。

**日時** ● 展示=10月24日(火)~29日(日)

● 搬入=10月23日(月)10時~14時

● 搬出=10月29日(日)16時~17時

**申込締切** 8月31日(木)

問井出☎090・2309・7961



川柳展

1人2点。

**日時** ● 展示=10月30日(月)~11月5日(日)

● 搬入=10月30日(月)10時~11時

● 搬出=11月5日(日)16時~17時

**申込締切** 10月20日(金)

問19時まで吉田☎443・4552



写真展

1人1点。

**規格** 四つ切り以上A3ノビ(半切り)までのカラーまたはモノクロ作品

**日時** ● 展示=11月6日(月)~12日(日)

● 搬入=11月6日(月)10時~12時

● 搬出=11月12日(日)16時~17時

**申込締切** 8月31日(木)

問溝田☎090・2325・2743





# 千葉県誕生 150周年記念 ニコカマフェスステージイベント

市岡元気先生のワクワクサイエンスライブ 岡こども支援課 ☎445・1320

今年のニコカマフェスは、ステージイベントを行います。

今年のステージには、5年前のニコカマフェスでも大人気だったサイエンスYouTuberの市岡元気さんがやってきます!

**日時** 8月17日(木) 14時~15時(13時30分開場)

**場所** きらりホール **定員** 470人(多数抽選)

**その他** 全席指定

**申し込み** 申し込みフォームから

※抽選結果は当選者にのみ連絡します



市岡元気さん



申し込みフォーム

ウクライナ支援コンサート 企画政策室 ☎445・1073

日本では珍しいウクライナの民族楽器「バンドウーラ」による演奏や、鎌ケ谷市に避難しているオルガさんとの対談などが行われます。

**出演** バンドウーラ奏者のカテリーナさん、ウクライナ避難民のオルガさん、鎌ケ谷市長 他

**日時** 8月17日(木) 10時~11時(9時45分開場)

**場所** きらりホール

**その他** ●ウクライナ支援のための募金箱を設置します

●全席指定

**申し込み** 申し込みフォームから



カテリーナさん



申し込みフォーム

自分のまが玉を作ってみよう! 郷土資料館 ☎445・1030

## 郷土資料館夏休み子ども教室 まが玉作り

大昔の人が身に着けていたアクセサリー「まが玉」の作成を行います。

**対象** 小学校4~6年生

※未就学~低学年のきょうだいの見学は保護者要同伴

**日時** 8月13日(日) 10時~12時、13時30分~15時30分

**場所** 図書館本館3階 集会室

**定員** 各回15人(多数抽選)

**費用** 材料費200円 **服装** 動きやすく汚れてもよいもの

**申し込み** 7月22日(土)までに郷土資料館 ☎445・1030

※抽選結果は7月25日(火)までに連絡します



どんなまが玉ができるかな?

## 第7回かまがや市民創作ミュージカル

# 「グリムワールド(仮題)」参加者募集!!

きらりホール ☎441・3377

今回で7回目を迎える「かまがや市民創作ミュージカル」ですが、今回は「ファミリー向けファンタジー」として、子どもたちがメインキャストになります。6年3月16日(土)・17日(日)に公演予定です。

今までと同様に脚本・演出は相澤美智子さん(「劇団GAYA」主宰)が担当します。4歳以上の未就学児、特に小・中学生は大歓迎! 子どもたちを支える大人のキャストも募集します。みんなで作るミュージカルに、出演者やスタッフとして参加してみませんか?

### 出演者の募集

**対象** 4歳以上の人(未経験者歓迎、市外在住の人也可)

**日時** ●オーディション=9月23日(土)14時から

●稽古日=毎週(水)の夜間および(土)の日中または夜間(週1・2回を予定) ※公演前は稽古日が増えます

**その他** 出演者の写真や動画をきらりホールのホームページなどに掲載する場合があります

### ボランティアスタッフの募集

公演当日のみの参加も大歓迎です!

**内容** 稽古の手伝い、衣装・大道具・小道具の製作、ヘアメイク、パンフレット製作、前日準備や当日受付など

**対象** 中学生以上

### 共通事項

**申し込み** きらりホールホームページの申し込みフォームから、またはきらりホールおよび学習センター(各公民館)で配布する申込書に記入して、9月16日(土)まで(必着)にきらりホール窓口へ持参/ ☎273-0101 富岡1-1-3/ ☎445・6777

**その他** 出演者の稽古日やボランティアスタッフの参加日程など詳しくは、申込書をご覧ください



ミュージカルに参加してみませんか?

## みんなでまわろう みんなの中学校 復活! オーバーナイトハイキング2023

生涯学習推進課 ☎498・6101

今年は4年ぶりにオーバーナイトハイキングが復活します!

約25kmのコースを夜通し歩きます。普段、見慣れた街並みも夜歩いてみると意外な発見があるかも!

**対象** 市内在住の小学校4年生~中学校3年生、成人の保護者

**日時** 9月16日(土)21時市役所1階 市民ホール集合~17日(日)7時30分散(予定)

**定員** 100人(多数抽選。保護者の参加は1家族につき1人とする場合あり)

**費用** 保険料など1人500円

**申し込み** 8月18日(金)までに申し込みフォームから



翌日朝にみんなでゴール!



申し込みフォーム



二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ☎445・2300

火災などの情報 ☎445・5251

防災行政無線内容 ☎0800・800・2760

市ホームページ  
トップページに  
接続します。



かまがや安心eメール  
市の防災・防犯情報や子どもの安全  
情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 109,536人(前月比+71)  
男 53,898人 女 55,638人  
世帯数 52,041世帯(前月比+97)  
(R5.6.1現在)