

主な内容 ●第2回市職員採用試験…3 ●児童センターの「夏のイベント」に参加しよう!…6 ●食川柳コンクール…7 ●第49回鎌ヶ谷市民まつり 出店者・スタッフ募集…8

公園・児童遊園では

ルール・マナーを守り
楽しく利用しましょう!!

●公園に関すること
=公園緑地課 ☎445・1489

●児童遊園に関すること
=こども支援課 ☎445・1320



市制記念公園

- ◆ 遊具などの施設や樹木を大切に
- ◆ 敷地内での喫煙は禁止
- ◆ 花火、たき火などの火の使用は禁止
- ◆ 自分のごみは、自分で持ち帰る
- ◆ ボール遊びは禁止
- ◆ 犬の散歩*はリードを付け、ふんを持ち帰る
- ◆ 自転車・バイクなどの乗り入れは禁止
- ◆ トイレはきれいに使う
- ◆ 早朝・深夜には静かに
- ◆ 駐車場に車を停めている時はエンジンを切る
- ◆ 公園の駐車場は、来園者以外の利用や、長時間の利用は禁止

*:市制記念公園と栗野地区公園での犬の散歩は禁止

暑い日は気を付けましょう

熱中症に気を付けて、水分を小まめに取りましょう。また、日差しにより遊具やベンチが熱くなり、やけどをする恐れがあります。利用する前に熱くないか確認しましょう。

駐車場の利用時間

市制記念公園、貝柄山公園の駐車場は次の時間に利用できます。利用時間外は門が閉まり、車の出入りができませんのでご注意ください。

- 市制記念公園
9時～17時(7月～8月は9時～19時)
- 貝柄山公園
7時～17時30分(5月～8月は7時～18時)

7/10月▶▶19水 問道路河川管理課 ☎445・1457

夏の交通安全運動

ちょっと待て 危険がひろむ 曲がり角

令和4年度交通安全標語コンクール 鎌ヶ谷交通安全協会会長賞
ドゥーリー権さん(五本松小)

梅雨が明け、晴天が続く時季は、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、交通量の増加などによる事故の発生が懸念されます。一人一人が交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止を心掛けましょう。

▶ドライバーの皆さんへ
通学路や住宅街などでは、特にスピードを落としましょう。また、高齢者や児童の通行を妨げないよう、思いやりをもって運転しましょう。

▶子どもがいる保護者へ
外出する際は自動車などに十分注意するよう、家族で話をしましょう。また、夜間の外出時には反射材を活用しましょう。

アラート発表時は予防行動を取りましょう

熱中症警戒アラートを実施中


問環境課 ☎445・1227

▶▶▶ 熱中症警戒アラートとは ◀◀◀
熱中症の危険性が極めて高くなると予測される場合に、予防行動を促すために発表するものです。令和5年度は、10月25日(水)までの間、全国を対象として運用します。

熱中症警戒アラート発表時の予防行動

- ☑ 外出はできるだけ控え、暑さを避ける
- ☑ 熱中症のリスクが高い人に声を掛ける
- ☑ 外での運動や活動は、中止や延期をする
- ☑ 気温・湿度・暑さ指数を確認する
- ☑ エアコンを適切に使用する
- ☑ 「熱中症予防行動」を普段以上に実践する

その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください




市ホームページ

市長メッセージ

第48回消防救助技術千葉県大会 個人種目で優勝

第48回消防救助技術千葉県大会が、5月25日に千葉県消防学校で開催され、消防職員の救助隊が出場しました。この大会は、県内の救助隊員が平素から鍛えている消防救助技術の成果を競い合い向上させることを目的として開催されていますが、ロープブリッジ渡過の部に出場した澁谷隊員が優勝、田中隊員が4位に入賞しました。澁谷隊員は8月に開催される全国大会へ出場します。このほか、ロープ応用登はんの部では、山本隊員と渡部隊員のチームが3位に入賞するなど、日頃の訓練の成果を発揮し、優秀な成績を収めました。

市民の安全と暮らしを守ることは、市として最も求められることであり、その第一線に立つ消防職員には、培った技術を、引き続き事故や災害活動に活かしていくことを期待しています。




子育て支援アプリ「かまっこすくすくアプリ」を運用開始


「子育てがしやすいまちづくり」の取り組みについては、市長就任後の2年間、積極的に展開して来ていますが、妊娠期から子育て期にわたり、さまざまな不安を抱える妊婦の皆さまや子育てに悩む保護者の皆さまを支援するため、6月1日から新たに「かまっこすくすくアプリ」を導入しました。

アプリでは、月齢・年齢に合わせたタイムリーな情報の配信、成長グラフや乳幼児健診の記録ができる電子母子手帳、予防接種漏れや接種間隔ミスを防ぐAIスケジューラーなど、多様化する子育て世代へICTを活用した継続的なサポートを行ってまいります。

子育て世代に寄り添ったアプリとなっておりますので、ぜひご利用ください。



Android版



iOS版



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

流行の拡大に注意しましょう

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種

市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(毎週(月)~(金)9時~17時(祝日を除く)) ☎0120・271・383

令和5年春開始接種 65歳以上の接種率(令和5年6月25日現在)

- ▶接種人数 16,732人
- ▶接種率 53.3%

新型コロナワクチン接種について

令和5年春開始接種は、8月31日(木)まで医療機関で接種することができます。なお、総合福祉保健センターでの集団接種は終了しました。また、初回接種(1・2回目)を受けていない人も令和5年度未まで受けることができます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度

保険証を送付します

☎保険年金課 ☎445・1204

国民健康保険

令和5年度の保険証を送付します

8月1日(火)から有効の保険証(紫色)を、7月中旬に簡易書留郵便により世帯単位で送付します。

70~74歳の人の保険証は、高齢受給者証を兼ねています

所得などに応じた自己負担割合が記載されています。

後期高齢者医療制度

令和5年度の保険証を送付します

8月1日(火)から有効の保険証(薄茶色)を、7月中旬に簡易書留郵便で送付します。

☎県後期高齢者医療広域連合 ☎043・308・6768

●保険年金課 ☎445・1207

高額な医療費が見込まれるとき

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関で提示すると、支払いが自己負担限度額までとなります。

国民健康保険加入者

現在認定証を持っていて、8月以降も引き続き必要になる人は、再度申請が必要です。

詳しくは、保険年金課へお問い合わせください。

後期高齢者医療制度加入者

すでに認定証を持っていて対象となる人には、新しい保険証と一緒に郵送します。

※令和5年度に初めて対象となる人は、申請が必要です

オンライン資格確認

専用のカードリーダーが設置されている医療機関などでは、マイナンバーカードまたは保険証の提示により、限度額適用認定証がなくても自己負担限度額までの支払いとなります。

ジェネリック医薬品希望カード

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同じ有効成分で同等に効果がある、安価な薬のことで、

希望する場合は、ジェネリック医薬品希望カードを医師や薬剤師に提示し、ご相談ください。

鎌ヶ谷市消防団員募集!

☎消防本部警防課 ☎444・3235

市消防団は、消防団本部・女性部・8個分団の定員177人で組織されています。消防団員は、それぞれ自分の仕事を持ちながら、地域に密着して活動し、地域防災の担い手として住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

また、消防団員は非常勤特別職の公務員に該当し、火災などで出動した場合には手当が支給され、満5年勤務し退団した場合には退職報償金が支給されます。

地域のために、市消防団と一緒に活動してみませんか?

対象 次の条件を全て満たす18歳以上の人

- 市内または近隣市に居住している、または市内在勤・在学である
- 健康で防災やボランティア活動に興味がある
- 各種訓練や消防団活動に参加できる



市民ボランティア体験(前期)参加者募集

ボランティア活動で、社会参加してみませんか?



☎ボランティアセンター ☎442・2940

対象 高校生以上の人

その他 希望者には「活動証明書」を発行します

申し込み 体験日前日までに、ボランティアセンター ☎442・2940(申込先着順)

団体名	内容	日時	場所	定員
きんぎょ草の会	南部公民館隣接の畑で育てた花々を花束にし、福祉施設の利用者一人一人に贈ります。	7月5日(水) 9時~12時 (雨天中止)	南部公民館	5人
ゆうゆう四季の会	高齢者施設の草むしりをします。	7月8日(土) 9時30分~11時30分 (雨天時は翌週に延期)	特別養護老人ホーム初富の里(東初富)	3人
おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」	おもちゃ図書館開設のための会場のセッティングと、来場者へのおもちゃの貸し出しに対応します。	7月8日(土) 12時30分~16時	総合福祉保健センター5階 団体活動室	3人
鎌ヶ谷点訳友の会	点字の読み方と点字器を使った書き方を学びます。	7月14日(金) 10時~12時	総合福祉保健センター5階 作業訓練室	5人
南部いきいきサロン おもてなしボランティア	南部地区社協が開催する簡単な工作やゲームなどを楽しめるサロンのスタッフとして、会場設営や受け付けなど必要な手伝いをします。	7月20日(木) 9時30分~12時	南部公民館	5人
施設ボランティア	高齢者へ贈る「マフ」の飾りの毛糸のボールを道具を使ってつくります。	7月20日(木)・28日(金) 13時30分~15時30分	総合福祉保健センター5階 団体活動室	各日 5人
車いす点検整備ボランティアの会	市内福祉施設や社協、地区社協などが保有する車いすの点検整備を行います(修理は行っていません)。	7月27日(木) 9時30分~12時	総合福祉保健センター5階 団体活動室	5人

救急業務協力者へ消防長が感謝状贈呈 尊い命が救われました

☎警防課 ☎440・8125



感謝状を贈呈された警備員

3月20日13時50分ごろ、アクロスモール新鎌ヶ谷店内で、買い物中に息苦しさを訴え心肺停止状態となった人に対し、助けを求められたアクロスモール新鎌ヶ谷防災センターの警備員3人が連携して救命処置を行い、その後、傷病者は後遺症なく社会復帰し尊い命が救われました。その迅速かつ確かな勇気ある行動に対して、6月7日にアクロスモール新鎌ヶ谷店で鎌ヶ谷消防署長から防災センター

の警備員3人に消防長感謝状を贈呈しました。

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、日頃から応急手当に関する知識と技術を学び、身に付ける必要があります。

市消防本部では1人でも多くの命を救うため、毎月第3(土)に普通救命講習を開催しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を

第2回 市職員採用試験 ☎人事室 445・1057

試験日 ●第1次試験=9月17日(日)

●第2次試験=10月下旬

●第3次試験=11月中旬

試験区分など 下表参照

その他 受験案内は人事室窓口(市役所3階)および市ホームページで配布

申し込み 7月24日(月)~8月7日(月)に受験案内に記載されている申し込みフォームから



市ホームページ

試験区分	受験資格	予定人員
一般行政職(初級)	平成14年4月2日~18年4月1日に生まれた人で、学歴不問。	若干名
一般行政職(上級、障がい者)	昭和58年4月2日~平成14年4月1日に生まれた人で、学歴不問。	若干名
一般行政職(初級、障がい者)	平成14年4月2日~18年4月1日に生まれた人で、学歴不問。	
土木職(初級)	平成14年4月2日~18年4月1日に生まれた人で、学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、土木に関する専門課程を修めて卒業した人(令和6年3月までに卒業見込みの人を含む)。	若干名
社会福祉士	昭和53年4月2日~平成14年4月1日に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または令和6年春季までに資格取得見込みの人。	若干名
学芸員(上級、歴史学、日本近世史または近・現代史専攻)	昭和58年4月2日~平成14年4月1日に生まれた人で、学芸員(歴史学、日本近世史または近・現代史専攻)の資格を有する、または令和6年春季までに資格取得見込みの人。	1人程度
土木職(民間企業等職務経験者採用)	昭和53年4月2日以降生まれで、次の全てに該当する人。 ●民間企業などでの職務経験(土木工事の計画、設計、施工管理など)が令和5年7月1日現在で5年以上ある ●1級または2級土木施工管理技士、技術士もしくは技術士補の資格を有する	若干名
建築職(民間企業等職務経験者採用)	昭和53年4月2日以降生まれで、次の全てに該当する人。 ●民間企業などでの職務経験(建築工事の計画、設計、施工管理など)が令和5年7月1日現在で5年以上ある ●1級または2級建築士の資格を有する	若干名
消防職(救急救命士)	平成9年4月2日~16年4月1日に生まれた人で、救急救命士の資格を有する、または令和6年3月までに救急救命士国家試験の受験資格取得見込みの人。	若干名
消防職(初級)	平成14年4月2日~18年4月1日に生まれた人で、学歴不問。	若干名

【要件】
 (1)活字印刷文による出題に対応できる
 (2)次に掲げる手帳などのうち、いずれかの交付を受けている(第1次試験日までに交付見込みの人を含む)
 ①身体障害者手帳
 ②都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳
 ③知的障害者更正相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医による知的障害があることの判定書
 ④精神障害者保健福祉手帳

節電・蓄電・発電でかしこく地球温暖化対策を 住宅用再生可能エネルギー・省エネルギー 設備の設置費用を一部補助します

☎環境課 445・1227

地球温暖化防止を推進するために、温室効果ガスの削減に役立つ再生可能エネルギー・省エネルギー機器などの設置費用の一部を補助します。

条件など詳しくは、7月3日(月)から市ホームページおよび環境課窓口で配布する手引きをご覧ください。

対象 次の機器・設備などで未使用のもの

- 太陽光発電システム ●燃料電池システム(エネファーム)
- リチウムイオン蓄電池システム ●太陽熱利用システム
- 窓の断熱改修 ●電気自動車
- プラグインハイブリッド自動車 ●V2H充放電設備
- 集合住宅用充電設備
- 集合住宅用充電設備の導入に係る住民の合意形成のための資料

※補助金額は設置の着工・完了年度などで変動します

申し込み 環境課窓口(市役所1階)で配布する申請書に記入して、6年1月31日(水)まで(必着)に同課窓口へ持参/同課 ☎ 273-0195



市ホームページ

木造住宅の無料耐震相談会

☎建築住宅課 445・1466

市では、県建築士会鎌ヶ谷支部の協力により、耐震相談会を実施します。耐震診断に併せて、無料で耐震に関するアドバイスも受けられます。

対象建築物 市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された、専用住宅(2階建て以下)または併用住宅(居住部分が2分の1以上のもの)

※建築年や工法などが分からない場合はご相談ください

日時 7月22日(土) 10時~15時

※1件当たり40分程度

場所 まなびプラザ

定員 10人

持ち物 住宅の平面図など(手書きでも可)

※作成が難しい場合は、職員が自宅を訪問し図面を作成します

その他 1件の相談につき来所者は1人まで

申し込み 7月7日(金)までに建築住宅課窓口(市役所4階)/☎445・1466/✉sidou@city.kamagaya.chiba.jp

木造住宅耐震改修等補助制度

市では耐震改修等に係る費用について最大60万円の補助を行っています。
 ※対象となる住宅には条件があります



夏休み子ども消費生活講座

お金の使い方講座

☎商工振興課 445・1240

夏休みの自由研究の参考に、「お金の使い方」について、クイズやゲームをしながら、楽しく学びましょう!

対象 小学生(保護者同伴可)

定員 各日15人(申込先着順)

申し込み 7月3日(月)以降に、申し込みフォームから、または商工振興課☎445・1240



お金の使い方講座

日時	場所
7月25日(火) 10時~11時30分	栗野児童センター
7月26日(水) 14時30分~16時	北中沢児童センター
7月28日(金) 10時~11時30分	中央児童センター
8月 1日(火) 14時30分~16時	くぬぎ山児童センター
8月 4日(金) 14時30分~16時	南児童センター



申し込みフォーム

人権擁護委員の就任 ☎男女共同参画室 445・1277

小川春利さんが7月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱(再任)されました。

人権擁護委員は、プライバシーの侵害やセクハラ、いじめなどの人権問題に対する相談や人権擁護などの啓発活動を行っています。



情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

お知らせ・相談

市町村振興宝くじの収益金で図書などを購入しました

市町村振興宝くじの収益金は、県内販売実績などに応じた額が、県市町村振興協会を通じて各市町村に交付されます。市では、4年度の交付金を図書などの購入や学校図書館司書の配置のために活用しました。

☎財政室 445・1079



児童図書を購入しました

証明書のコンビニ交付サービス一時停止

システムメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを停止します。

- 対 ①住民票の写し、印鑑登録証明書、市民税・県民税課税(非課税)証明書
- ②戸籍謄(抄)本、戸籍の附票の写し

時 ①=7月26日(水)23時~28日(金)6時30分
 ②=7月26日(水)17時~28日(金)9時

他 ●市民課窓口横のマルチコピー機も含まれます
 ●時間は前後する場合があります

☎市民課 445・1177

内閣府「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」にご協力ください

内閣府では今後のよりよい防災対策のため、避難意識などに関するアンケート調査を実施します。

☎内閣府防災計画担当 03・3501・6996



回答フォーム

警察・消防・自衛隊 合同説明会in鎌ヶ谷

警察・消防・自衛隊への就職を希望する人に向けた説明会を行います。

時 7月8日(土)10時から

所 中央公民館

申 自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所 ☎04・7163・3884、または氏名・年齢・職業・学校名・第1希望機関を記載して同案内所 ☐kw08.pco@softbank.ne.jp / ☎04・7163・6886

☎消防総務課 444・3233

さわやかプラザ軽井沢 夏季の営業時間

さわやかプラザ軽井沢は、7月11日(火)~9月3日(日)の間、休まず営業します。

注 7月18日(火)~8月31日(木)の営業は9時~23時(最終入館22時)

☎同施設 442・6150



サマージャンボ宝くじ

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月4日(火)~8月4日(金)

抽せん日 8月18日(金)

費 1枚300円

当せん金 ●1等5億円
 ●1等の前後賞1億円

他 サマージャンボミニ(1等2,000万円)も同時発売

事業承継出張個別相談会

内 事業承継に関するさまざまな課題解決に向けたアドバイス

時 7月20日、9月21日の各(木)10時から、13時から、14時30分から

所 市商工会

申 相談日の1週間前までに県事業承継・引継ぎ支援センター

ホームページの問い合わせフォームから

☎同センター 043・305・5272



同センターホームページ

寄せられた善意

~ありがとうございました~

- 鎌ヶ谷市芸能協会から一般寄付金として30,000円を
- 川口真典さんから児童センターで活用できる玩具を
- 株式会社スリーウエイ・HDから防犯防災用のソーラーLEDライト10セットを(財政室)

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶ 講座「発達障害について」

対 心の障がいを持っている人とその家族 時 7月20日(木)13時20分から 所 総合福祉保健センター 定 10人(申込先着順) 申 ききょうの会 瀧口 ☎047・770・0317

▶ 1回体験

骨盤体操とひきしめエクササイズ。時 7月7日・14日・21日の各(金)10時~11時 所 東部学習センター 定 各5人(申込先着順) 費 800円 申 17時~21時にパル(骨盤体操) 甲斐 ☎080・5670・1627

▶ 英会話

英会話と脳トレ。対 初・中級者 時 7月3日・10日・31日の各(月)10時から 所 南部公民館 定 各5人(申込先着順) 申 15時~22時にアンビシャスの会 横山 ☎090・2479・2916

▶ 楊名時太極拳体験会

時 7月5日・12日の各(水)13時30分~15時 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定 5人(申込先着順) 費 300円 申 太極拳水曜会 吉田 ☎090・8174・0783

会員募集

▶ 梨の木川柳会

対 成人 時 毎月第2(月)14時~16時 所 まなびいプラザ・中央公民館 定 若干名 月 500円(6カ月分前納) 申 吉田 ☎443・4552

▶ 麻衣

和裁の学習。対 成人女性 時 第2・3・4(火)の各10時~13時 所 中央公民館 定 若干名 月 2,100円 申 鈴木 ☎412・2221

▶ 鎌ヶ谷和裁クラブ

時 第2・4(火)の各13時30分~16時30分 所 中央公民館 入 1,000円 月 2,000円 申 原田 ☎442・6405

▶ ZUMBAサークルfuror

ダンスエクササイズ。時 毎週(金)13時~14時 所 東初富公民館 費 1回500円 申 大沢 ☎090・4242・0617

▶ 絵筆の会

水彩画。対 市民 時 第1・3(火)の各10時~12時 所 東初富公民館 定 若干名 入 1,000円 月 2,000円 申 古山 ☎401・8144



北海道日本ハムファイターズ選手が選んだ

マイベストブック



選手おすすめ本の展示

☎図書館本館 443・4946

北海道日本ハムファイターズの選手が選んだ「子ども時代のおすすめ本」、「大人になってからのおすすめ本」の2冊と、チームに関連した本を展示します。

日時 8月30日(水)まで

※9月30日(土)以降は各分館で1カ月ずつ展示します

場所 図書館本館



PowerPointを使ってみましょう

まなびいプラザ パソコン講座

☎まなびいプラザ 446・1111

対象 市内在住・在学・在勤で簡単な文字入力ができる人

日時 7月19日(水)・20日(木)の各13時30分~16時30分

場所 まなびいプラザ3階 研修室2 定員 20人(申込先着順)

費用 1,000円 講師 まなびいパソコン普及会

持ち物 USBメモリー その他 Windows10、Office2019を使用します

注意 車での来館はご遠慮ください

申し込み 10時~21時にまなびいプラザ窓口 / ☎446・1111



プラザカフェ

英語であそぼう!

英語を使ったゲームでお友達やオルガ先生と楽しもう!

☎企画政策室 445・1073

対象 ①小学校1~3年生

日程 ●北中沢コミュニティセンター

②小学校4~6年生

=7月21日(金)①11時から、

定員 各回10人(申込先着順)

②13時30分から

申し込み 申し込みフォームから、

●くぬぎ山コミュニティセンター

または企画政策室 ☎445・1073

=7月25日(火)①11時から、

②13時30分から



申し込みフォーム



講座・講演

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

内心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
所消防本部
持筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)
他開催方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください
一般向け
対中学生以上
時7月15日(土)
 ●市民向け=9時30分~12時30分
 ●一定頻度者向け=9時30分~13時30分
定15人
申7月1日8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222
事業所向け
対中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体
時日時については申し込み時にご相談ください
申消防本部警防課 ☎440・8125

夏休み子ども環境講座 ～栗野の森たんけんたい～

内昆虫観察など
対市内在住の小学生とその保護者
時7月29日(土)9時30分市制記念公園管理棟前集合~12時(雨天順延)
所栗野地区公園
定30人程度(申込先着順)
費保険料50円
師栗野の森の会
持虫取り網・虫籠・タオル・水筒・虫よけスプレー
服装長袖、長ズボン、帽子
他まなびい100対象
申7月3日(月)以降に申し込みフォームから、または環境課 ☎445・1227



イベント

第15回鎌ヶ谷吟詠の集い

内詩吟の発表
時10月24日(火)10時30分~16時30分
所きらりホール **定**130人(当日先着順)
問市詩吟連盟 岡田 ☎446・0086

夏休み企画!!子ども陶芸教室 ～マグカップを作ろう～

対市内在住の小学校3年生~中学校3年生で、全日程参加できる人
時7月31日、8月14日・21日の各(月)13時30分~15時30分(全3回)
所東初富公民館
定18人(申込先着順)
費500円(材料費・保険料など)
師陶芸サークル遊遊の皆さん
他まなびい100対象
申東初富公民館 ☎446・5555/窓口



募集

市社会福祉協議会 一般事務パート職員

業務内容 地域福祉に関するコーディネート業務
任用予定日 9月1日(金) **採用人数** 1人
勤務日時 毎週(火)~(土)のうち週3日で各9時~16時(うち休憩1時間)
勤務場所 中央東地区社会福祉協議会(東初富公民館内)
報酬等 時給1,070円
他 ●面接あり
 ●事前の施設見学あり
申市社会福祉協議会 ☎444・2231

リサイクル情報

※品物の交渉は当事者間で行ってください
 ※情報提供者の連絡先はクリーン推進課に電話または市ホームページからお問い合わせください
問クリーン推進課 ☎445・1223



市ホームページ

ゆずります

犬小屋(プラスチック製、小・中型犬用) 取りに来られる人に無料で。

図書館ボード

記載がないものは所図書館本館
問図書館本館 ☎443・4946



夏休みは図書館へ行こう!

図書館では、課題図書などの展示を行っています。
日程①課題図書展示(全国・千葉県)=7月1日(土)~8月30日(水)
 ②平和図書展示=7月29日(土)~8月30日(水)
 ③図書館おすすめの本展示=9月28日(木)まで
 ④一年生のみんなへ展示=7月9日(日)~8月30日(水)
所図書館本館および各分館(③④は図書館本館のみ実施)
夏休みどくしよてちょう
 7月19日(水)から、借りた本の内容を記録できる「夏休みどくしよてちょう」を1冊プレゼントします。
 ※なくなり次第終了

子ども科学遊び講座 「分光器を作ったのぞく 虹色の宇宙」

対小学校4~6年生
時7月27日(木)10時~11時30分
定35人(申込先着順)
師手作り科学館Exedra **持**筆記用具
申7月1日(土)11時以降に図書館本館へ電話

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ
対0~2歳程度
時7月12日・26日の各(水)11時~11時15分、11時15分~11時30分
定各5組(当日先着順)(各15分前から受け付け)
ひまわりぐみ
対小学校低学年以下
時7月2日(日)11時~11時30分
定20人(当日先着順)
いちごぐみ
対小学校低学年以下
時7月1日(土)15時~15時30分
所東部学習センター2階
定10人(当日先着順)

小学生むけおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語りなど
時7月8日(土)15時~15時30分
定15人(当日先着順)

創作教室 ザ・チャレンジ 「とぶおもちゃをつくろう!」

牛乳パックと輪ゴムをつかって飛ぶおもちゃを作ります。
対小学生(低学年は保護者要入室)
時7月15日(土)13時30分~14時30分
定35人(申込先着順)
申7月1日(土)10時以降に図書館本館へ電話

映画「ウィンストン・チャーチル」 シネマトーク付き上映会

1940年、ナチス・ドイツの勢力が拡大し、窮地に追い込まれた連合軍。新たに就任したばかりの英国首相チャーチルは、屈するか戦うかヨーロッパの命運を賭けた究極の選択を迫られる。
時7月22日(土)15時~17時20分
所東部学習センター
定30人(申込先着順)
申7月1日(土)11時以降に図書館本館へ電話



ウクライナから避難してきて ～伝統の祭り「イワン・クパーラ」～

私たち家族が日本に避難して来て、今月でちょうど1年になろうとしている今、私は、2つの感情を抱いています。この2つの感情は、対極にあるとも言えます。ひとつは、祖国ウクライナの厳しい状況を受け、日夜心が揺さぶられているということです。ウクライナでは、1年以上危険な状況が続き、以前のような平穏な日常に戻るまでには、相当の時間が必要になると思います。毎日人々が亡くなるニュースを聞き、次々と友人が最前線へと送られる現実には強い恐怖を感じています。その一方で、日本では、得難い経験をさせてもらっています。日本、とりわけ私を受け入れてくれた鎌ヶ谷市での経験により、コミュニケーション、学習、友情、仕事、ライフスタイル、考え方が少しずつ理解できるようになっています。ただ、日本や日本の人々をよく知るには、まだまだ1年という期間は短く、私にとっては謎が多く感じられるのが現実であり、もっと深く知りたいと願っています。そんな中、先日、これまでの休日とは異なる過ごし方をしました。長男の運動会に参加してきたのです。こちらの運動会は、みんなで一つのものを作り上げるという協調性の重要性を教えてくださいました。私の子供時代とは大きく異なる息子の姿を見て、感動しました。今、私の子どもたちは、日本で育ち、日本の

文化を学んでいます。きっと大切な経験になるでしょう。さて、今回のコラムでは私の故郷ウクライナに、古代から伝わるスラブ民族の祭り「イワン・クパーラ」を祝う祭日について、取り上げてみたいと思います。毎年7月6日の夜から7日にかけて行われ、海や川など水辺近くに集まります。この日には悪霊が出て、人々の周りに来ると言われているため、火と水によって清めます。祭りの詳細は地域によって異なりますが、主に、保護と浄化の象徴として、大きな火を焚きます。たき火の周りでは、民謡を歌ったり、ダンスをしたりするほか、焚火を飛び越え魂を浄化する儀式を行います。この儀式はペアで行いますが、男女が手をつないで火を飛び越えると、2人の関係が強くなり、結婚生活が幸せになると信じられています。また、その日の夜の限られた時間に、シダの花が咲き、その花を見つけると幸福と富が保証されると信じられていますが、花が咲かない植物なので現実的には難しいです。水に関することでは、川に入ると治癒効果があるとされたり、女性は草花で編んだ花輪を水に浮かべ、遠くに流れていくと幸運や愛情をもたらされたりすると信じられています。日本でもきっと、たくさんのお祭りがあると思いますが、これから鎌ヶ谷市で暮らしていく中で、日本のお祭りを体感できることを楽しみにしています。皆様には、ウクライナのことや私たちを応援、支援していただき、いつも感謝しています。ありがとうございます。

ナセドキナ・オルガ

児童センターの「夏のイベント」に参加しよう!

共通事項

注意

- 費用は、申し込み後、イベント実施3日前までに各児童センター窓口でお支払いください
- 持ち物などについては、各児童センターの便りをご覧ください
- 駐車場の有無については各センターにお問い合わせください
- この他にも児童センターでのイベントがあります。詳しくは各児童センターの便りをご覧ください

申し込み

定員の記載があるものは、各イベント実施3日前の12時までに、開催する各センターホームページの申し込みフォームから(申込先着順)

☑=まなびい100対象



中央児童センター
☎444・0144

①こども体験教室「絵画教室」☑
中央児童センター ホームページ
絵を描くことを楽しもう!
対象全日程参加できる小学校2~6年生
日時7月26日(水)・27日(木)10時~12時(全2回)
定員8人

②こども体験教室「スイーツデコ」☑
いろいろな素材に触れたり工夫したりしながらスイーツデコレーションを楽しもう!
対象小学生
日時8月2日(水)10時~11時、11時~12時
定員各10人
費用500円

南児童センター
☎438・5040

③東部地区こども体験教室「ダンス教室」
南児童センター ホームページ
人気アーティストになりきって踊ろう!
対象東部小学校・道野辺小学校の児童
日時8月3日(木)14時30分~15時30分
場所東部学習センター レインボーホール
定員20人

④こども体験教室「体操教室」☑
体操の先生と一緒に鉄棒や跳び箱に挑戦しよう!
対象小学生
日時8月21日(月)・25日(金)の各10時~11時
定員各25人程度(1日から参加可)

くぬぎ山児童センター
☎047・389・1401

⑤こんにちは!あかちゃんの会
くぬぎ山児童センター ホームページ
赤ちゃんとの触れ合いを楽しもう!
対象小学生
日時7月27日(木)11時~11時30分
定員4人

⑥こども体験教室「絵手紙」☑
絵を描いて気持ちを届けよう!
対象小学校3~6年生
日時8月9日(水)14時30分~16時
定員5人 **費用**300円

⑦卓球で遊ぼう
地域の人と卓球で遊ぼう!
対象小学校3~6年生
日時8月4日(金)13時30分~15時
定員8人

北中沢児童センター
☎442・2011

⑧こども体験教室「絵画工作」☑
北中沢児童センター ホームページ
夏休みの工作にぴったり!フレーム付き砂絵を作ろう!
対象小学生
日時7月22日(土)14時30分~16時
定員16人
費用200円

⑨ひょうたん工作
ひょうたんの万華鏡を作ってみよう!
対象小学生
日時8月9日(水)14時30分~16時
定員16人
費用200円

栗野児童センター
☎441・7066

⑩こども体験教室「囲碁・将棋」☑
栗野児童センター ホームページ
囲碁・将棋のやり方を教えてもらい、対戦してみよう!
対象初心者の小学生
日時7月26日(水)~28日(金)の各15時~16時
定員各10人程度(1日から参加可)

⑪こども体験教室「一輪車」☑
一輪車の乗り方を教えてもらおう!
対象初心者で全日程参加できる小学生
日時8月16日(水)~18日(金)の各10時~11時30分(全3回)
定員10人

7月の有価物回収

- 初 小= 3日(月) ●南部小= 6日(木)
- 道 小= 10日(月) ●中部小= 12日(水)
- 鎌 小= 14日(金) ●北部小= 18日(火)
- 五 小= 19日(水) ●東部小= 24日(月)
- 西部小= 27日(木)

祝日などのごみの収集・自己搬入

7月17日(月)は収集のみ行い、クリーンセンターしらさぎへの持ち込みは受け付けません。

☎クリーン推進課☎445・1223

身体障がい者福祉センター

「レクボッチャ」と「紙バンド工作」で楽しみませんか?

夏の特別講座参加者募集!

☎身体障がい者福祉センター ☎445・1543

レクボッチャ講座
~簡単なルールでボッチャを楽しみます~

対象市内在住の身体障害者手帳を持っている人(介助者同伴可)、または障がいのある人とボッチャを楽しみたい小学生以上の人(小学生は保護者要同伴)

日時8月3日・10日・24日の各(木)13時~15時(全3回)

場所市役所地下 団体研修室

定員15人(申込先着順)

紙バンド工作講座
~紙バンドでティッシュボックスを作ります~

対象市内在住の身体障害者手帳を持っている人(介助者同伴可)

日時●7月31日(月)、8月1日(火)(全2回)
●8月7日(月)・8日(火)(全2回)
●8月21日(月)・22日(火)(全2回)

※時間はいずれも13時~15時

場所総合福祉保健センター5階

定員各12人(申込先着順)

共通事項

持ち物飲み物・タオル

その他身体障がい者および介助者のみ送迎可(要相談)

申し込み7月20日(木)までに各講座の申し込みフォームから、または身体障がい者福祉センター☎445・1543

レクボッチャ講座 申し込みフォーム

紙バンド工作講座 申し込みフォーム

健康・福祉ボード

申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

血液は、人工的に造ることができず長い間保存することもできません。また、少子化の影響で10～30代の献血者数は減少傾向にあります。安定的な血液確保のためには、日々多くの人の協力が欠かせません。特に若い世代の人は献血へのご理解とご協力をお願いします。

問 ☎445・1390

栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。
 時 7月7日(金)・18日(火)の各9時～12時、7月27日(木) 13時30分～16時30分
 所 総合福祉保健センター3階 定 各日3人(申込先着順)
 申 ☎445・1546

7月は熱中症予防強化月間 ～暑い夏、熱中症に注意！～

熱中症は、室内や夜間でも多く発生していて、高齢者や子どもは特に注意が必要です。

熱中症の予防には、暑さを避けることと水分補給が大切です。我慢せずエアコンを上手に活用しましょう。また、喉の渇きを感じていなくても小まめな水分摂取を心掛けましょう。

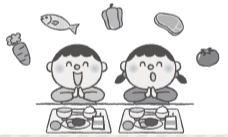
問 ☎445・1405

特定医療費(指定難病) 受給者証更新手続き

更新期間 有効期間が12月31日(日)までの人=9月29日(金)まで
 他 ●申請手続きは原則、郵送
 ●対象者には必要書類を送付済みです
 問 習志野保健所 ☎047・475・5153

食育セミナー 見て楽しい!食べておいしい! 食品で科学を実感しよう!

市の栄養士が行う小学生向けの体験型食育セミナーです。
 対象 市内在住の小学生(小学校3年生以下は保護者要同伴)
 日時 7月25日(火) 10時～11時45分
 場所 総合福祉保健センター3階 定員 12人(申込先着順)
 持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾
 注意 申し込みは保護者が行ってください
 申し込み 健康増進課 ☎445・1546



年に一度の健康診査でフレイル予防につなげよう

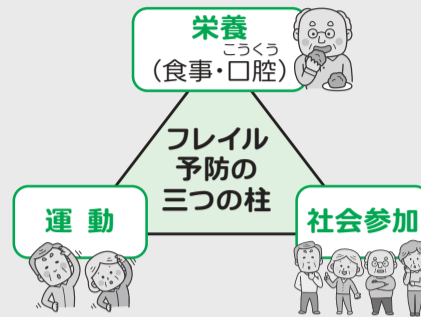
自身の健康状態を確認しましょう

- 問 ●特定健診について=保険年金課 ☎445・1418
- 後期高齢者健診について=保険年金課 ☎445・1207

「フレイル」とは、年齢に伴って体や心の健康が低下した、健康と要介護の間にある状態のことです。早めの適切な対応で、健康な状態に戻ることもできます。

フレイル予防のポイント

- ▶一汁三菜でバランスよく
- ▶肉・魚・卵をしっかり取る
- ▶歯磨きなどの口の手入れや口の体操
- ▶日常活動量を増やす
- ▶筋力トレーニングをする
- ▶外出の機会を増やす



病気の重症化を予防することも、フレイル予防になります。健診などを受診し、自身の健康状態を確認しましょう!

特定健診・後期高齢者健診については、対象者に受診券とお知らせを送付しています。詳しくは、送付したお知らせをご覧ください。

食川柳コンクール 食べる喜び

みんなの食育まつり ～野菜を食べよう大作戦!～

問 健康増進課 ☎445・1546

「食べる喜び」をテーマに、独自性やユーモア、啓発性がある川柳を募集します。

対象 ●市内在住・在学・在勤の人

- 市内の団体

部門 ●子どもの部 ●一般の部 ●団体の部

注意 ●応募は1人1点

- 作品はオリジナルで未発表のもの
- 作品およびその著作権は市に帰属します
- 氏名などは、作品とともに掲載する場合があります
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください

申し込み 9月8日(金)までに申し込みフォームから、または健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)で配布する応募用紙に記入して9月8日(金)まで(必着)に健康増進課 ☎273-0195/窓口へ持参

その他 ●受賞者には記念品をプレゼントします

- 表彰は令和6年1月を予定



市ホームページ



7月のお知らせ

主な施設の休み

●各児童センター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火)、17日(月) ●さらり鎌ヶ谷市民会館・まなびいプラザ・学習センター(各公民館)=24日(月) ●図書館=毎週(月)(17日を除く)、18日(火)・28日(金) ●郷土資料館=毎週(月)、18日(火) ●スポーツ施設(弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く)=4日(火)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
税務相談 注	24日(月) 13時～16時30分	市役所/課税課 ☎445・1094
法律相談(弁護士在室) 注	毎週(火) 13時～17時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は ☎445・1141)
登記・不動産相談 注	10日(月) 13時～16時	
行政相談 注	12日(水) 10時～12時	
交通事故相談 注※1	21日(金) 10時～15時	
住宅増改築修繕相談 注	10日(月) 13時～16時	
行政書士相談 注	27日(木) 13時～16時	
人権擁護相談 注	13日(木) 13時～15時	
女性のための相談 注	毎週(水) ●9時30分～12時20分 ●13時30分～14時20分	市役所など※2/男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は ☎445・1141)
職業紹介	毎週(月)～(金) ●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階/わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
就職相談 注 (49歳以下向け)	18日(火) ●13時から ●14時から ●15時から	市役所/まつど地域若者サポートステーション ☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)～(金) ●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金) 8時30分～17時	福センター2階/子ども総合相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週(月)・(火)・(木) 9時30分～17時	

相談名など	日時	場所/問い合わせ
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金) 9時～16時	まなびいプラザ1階/青少年センター ☎445・4307
教育相談	毎週(月)～(金) 13時～16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室 ☎445・4953
就学相談 注	毎週(月)～(金) 9時～17時	市役所/指導室 ☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水) 10時～14時	福センター5階/市社会福祉協議会 ☎444・6921
心の相談 注	毎週(月)・(金) 10時～15時	
酒害相談	①16日(日) 13時～15時30分 ②20日(木) 18時～20時30分 ③25日(火) 18時～20時30分	①③=中央公民館 ②=生涯学習推進センター/鎌ヶ谷断酒新生活会(飯沼方) ☎443・2557
認知症相談 注	11日(火) 13時～15時	福センター2階/高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談 注	11日(火) 14時から	晋保健所/晋保健所 ☎047・475・5152
	27日(木) 13時から	福センター3階/晋保健所 ☎047・475・5152
思春期相談 注	18日(火) 9時30分から	福センター3階/晋保健所 ☎047・475・5153
障がい相談 注	25日(火) 9時から	福センター4階/なしねっと ☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談 注	20日(木) 13時～16時	市役所1階/障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎452・2718

注: 3日(月) 8時30分から予約開始(先着順) 注: 要予約 福センター: 総合福祉保健センター 晋保健所: 習志野保健所 ※1: 予約は開催日の2日前まで ※2: 場所は予約時にお知らせ
 各児童センターの休み ●中央=7日(金) ●南=1日(土) 11時まで、7日(金) ●くぬぎ山=14日(金) ●北中沢=3日(月) ●栗野=4日(火)

10月14日(土)に新鎌ヶ谷地区で開催 5年ぶりに市民まつりが帰ってきます 第49回 鎌ヶ谷市民まつり 出店者・スタッフ募集

問市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内)
☎445・1252

5年前に大盛況を博した相馬野馬追騎馬武者行列も復活し、迫力のあるまつりが帰ってきます。
市民まつり実行委員会では、次の募集を行っています。

① フリーバザール出店者

対象 市民、市内の企業・団体を優先
※詳しくは、市民まつりホームページをご覧ください

注意 ●出店数には限りがあるため、市民・市内団体の出店を優先します

- 今年度は県外からの出店募集は行っていません
- 発電機を含む火気を使用する場合は、消火器の携帯が必須です
- 食品を扱う場合は、食品衛生講習会への出席、保健所関係書類の提出が必要です(営業許可取得済みの飲食店を除く)
- 今年度はステージ出演者の募集は行っていません
- 詳しくは、鎌ヶ谷市民まつりホームページをご覧ください



② KAMA-1出店者

対象 市内飲食店 **出店料** 8,000円
申し込み KAMA-1事務局 佐々木
☎080・5049・3425



③ ボランティアスタッフ

活動例 イベントの作業準備、当日の運営など



① ③ 共通事項

申し込み 市民まつり実行委員会事務局(市役所1階 市民活動推進課内)窓口、または市民まつりホームページの申し込みフォームから
申込期限 ①=7月31日(月)まで ③=9月29日(金)まで



市民まつりホームページ



きらり!あなたがアーティスト⑦

問きらりホール☎441・3377

〜グランドピアノを弾いてみませんか?〜

きらりホールでグランドピアノの演奏を自由に楽しむことができます。ピアノ以外の楽器を持ち込み、ホールで演奏することも可能です!

日時 8月2日(水)~4日(金)の各

- 9時~10時 ●10時~11時 ●11時~12時 ●12時~13時
- 13時~14時 ●14時~15時 ●15時~16時 ●16時~17時
- 17時~18時 ●18時~19時 ●19時~20時

費用 1枠1,000円 **その他** 利用は連続2枠まで、多数抽選

注意 応募資格などについて詳しくは、きらりホールホームページをご確認ください

申し込み 7月5日(水)9時~7日(金)にきらりホールホームページの申し込みフォームから



申し込みフォーム

きらり!音楽の宝石箱⑦

クロマチックハーモニカ 山下侘のファミリーコンサート

問きらりホール
☎441・3377

「ハーモニカの音ってどんな音?」に始まって、童謡メドレーなど子どもから大人まで楽しめます。

出演 山下侘(クロマチックハーモニカ)、京谷ひとみ(マリンバ)、吉國美紀(ピアノ)

内容 「さんぽ」「ドレミの歌」「リベルタンゴ」「リトルマーメイドメドレー」他
※内容は変更となる場合があります

日時 8月6日(日)13時30分から(13時開場)

費用 1,200円(小学生以下は無料)

その他 全席指定

申し込み きらりホール窓口/☎441・3377



青少年育成講座 デジタルワークショップ

自分でプログラミングしてロボットを作ろう!

問中央公民館
☎445・2012

いくつかの部品を組み合わせてロボットを組み立て、持参したパソコンでプログラムを作成しながらロボットの動かし方などを学びます。その後、ロボットが移動しながら障害物を検知してピーブ音を鳴らし、進む方向を変えるプログラムを作成します。
作成したロボットは自宅に持ち帰ることができます。

三輪車ロボットは、二つのモーターを使って移動し、目玉の形をした超音波センサーで前方の障害物を見つけることができます。また、スピーカーからピーというピーブ音を出すことができます。

対象 市内の小学校4~6年生(過去に受講した人は対象外)

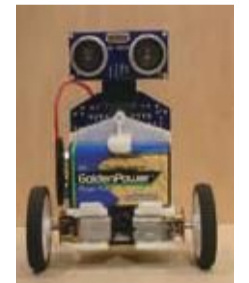
日時 8月6日(日)9時30分~12時30分、13時30分~16時30分

場所 中央公民館 集会室 **定員** 各回12人(申込先着順)

持ち物 ノートパソコン(windows10以上)

その他 パソコンの貸し出しあり(要相談、貸し出し台数に限りあり)

申し込み 7月2日(日)10時以降に、中央公民館☎445・2012/窓口



ロボットの大きさ
たて約6cm
よこ約8cm
高さ約10cm

