

全国へ、鎌ヶ谷の梨を送りませんか？

※送料1,000円~1,200円(地域により変動)
※購入可能箱数の制限なし
※支払い方法=カード決済/銀行振り込み

「鎌ヶ谷の梨」の インターネット予約販売が始まります！

問農業振興課 ☎445・1233

鎌ヶ谷市特産の梨を全国に広くPRするため、インターネットによる予約販売を実施します。

今年も昨年に引き続き、5品種(幸水、豊水、かおり、あきづき、新高)から選べます。丹精込めて育てられた鎌ヶ谷の梨を、自宅用や、遠方に住む人へ贈りませんか？

注意 今年から予約販売の時期が品種により異なります。詳しくは、市ホームページをご確認ください

申し込み 7月1日(土)9時以降に、市ホームページから(予定数量になり次第終了)



市ホームページ



販売価格
4,400円

旬の時期

8月上旬

9月上旬

9月中旬

幸水
(3kg)



豊水
(5kg)



かおり
(3kg)



あきづき
(3kg)



新高
(5kg)



▶▶ 市長メッセージ



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

■台風2号による大雨対応

6月初め、日本各地で大雨が降りましたが、鎌ヶ谷市でも6月2日から同3日にかけて、総雨量239ミリの大雨に見舞われました。市内では、床上浸水2軒、床下浸水7軒などの被害が出ましたが、被災された皆さまには心からお見舞い申し上げます。

市では6月2日午後7時に災害対策本部を設置しましたが、翌3日まで、私も市役所で災害対応の指揮に当たりました。今回は、この時期にしては珍しい大雨になりましたが、梅雨や台風シーズンを控えて、防災体制や防災用備品など、常時検証しつつ、しっかりとした備えをしています。

■物価高騰などに対する市独自の新たな支援策を策定

物価高騰などの影響を身近に感じている市民や事業者の皆さまも多いのではないのでしょうか。市では、市民生活の支援につながるように、国の交付金などを活用し、新たな市独自の支援策を策定いたしました。国からの認定状況を見ながら、必要となる補正予算を市議会6月会議に上程し、早期に市民の皆さまの支援につながるよう取り組んでまいります。

(1) 子どもの成長応援臨時給付金

未就学児や高校生(2年・3年)等の子どもについて、1人当たり1万円を給付します。(小・中学生及び高校1年生への給付は県事業として別途実施)

(2) キャッシュレス決済ポイント還元事業

消費下支え・事業者支援のためキャッシュレスでの決済に対し、ポイント還元(還元率15%予定)を行います。

(3) 給食費高騰への支援

小・中学校、保育所等、幼稚園の給食の賄材料費について、物価上昇分の負担を、公費で補てんします。

(4) こども食堂への支援

こども食堂の運営に際し、食材費や光熱水費などの一部助成を行います。

(5) 低所得世帯に対する重点支援給付金

住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯などについて、1世帯当たり3万円を給付します。

新型コロナワクチン集団接種

集団接種は24日(土)で終了します
(市内個別医療機関での接種は8月末まで継続)

☎市新型コロナワクチンコールセンター
(毎週(月)~(金)9時~17時(祝日を除く)) ☎0120・271・383

令和5年春開始接種の集団接種は、6月24日(土)で終了します。集団接種を希望する人は、早めに予約してください。なお、市内個別医療機関での接種は8月末まで継続します。

予約方法などについては、すでに送付済みの案内をご確認ください。また、最新の情報は、市ホームページなどをご確認いただくか、市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

見つけたら放置せずに農業事務所へ連絡を

もとぐされびょう

サツマイモ基腐病にご注意ください

☎農業振興課 ☎445・1233

令和3年7月に県内でサツマイモ基腐病が確認されました。サツマイモ基腐病はサツマイモの仲間(ヒルガオ科)に感染する病害で、病気が進むとイモが腐り収穫できなくなります。

雨が降ると、雨水を介して病気にかかったサツマイモから健全なサツマイモに広がります。病原菌は土に残るため、同じ畑でサツマイモを作ると基腐病を繰り返します。

県ホームページに掲載されている画像と似た症状を確認した場合は、県東葛飾農業事務所(☎04・7143・4122)へご相談ください。



県ホームページ

糖尿病等重症化予防プログラム

対象者には、お知らせが届きます

☎保険年金課 ☎445・1418

国民健康保険被保険者の糖尿病治療中の人を対象に、かかりつけ医と連携した4カ月間の支援プログラムを実施します。対象者は、令和4年度特定健康診査で、一定の基準に該当した人です。

6月中旬に市からお知らせが届いた人は、治療のサポートとしてぜひご活用ください。

プログラム参加者の声

ご飯やお菓子が好きで好きなだけ食べていたが、食事診断を受け自分の適正量を把握してからは高カロリーにならないように気を付けるようになった。摂取量をグラフなどで見ることで良い動機付けになった。
(70代男性)



今まで体重測定はしていたが、減量には繋がらず。食事診断で夕食のおかずが多いことが分かり、野菜をしっかり摂るようにしたことで体重が減り、指導の効果を実感した。
(60代女性)

東葛飾支部消防操法大会に第7分団が出場!

☎消防本部警防課 ☎444・3235

第42回東葛飾支部消防操法大会に、鎌ヶ谷市代表として第7分団(佐津間地区)が出場します。

なお、今回の大会は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、大会関係者のみでの開催となります。

優勝を目指して、第7分団は仕事を終えた夜間に第五中学校の校庭で厳しい訓練に励んでいます。

日時 6月25日(日)(雨天時は7月2日(日))

場所 ロジスティード株式会社敷地内(松戸市)



代表出場操作員(敬称略)

- 指揮者 石井廣平
- 1番員 川上弘太
- 2番員 石井成幸
- 3番員 川上泰弘
- 4番員 秦野友也
- 吸管補助員 渋谷将重



第48回消防救助技術千葉県大会に出場した隊員

快挙達成! 第48回 消防救助技術千葉県大会

☎消防本部警防課 ☎440・8125

県の救助隊員が集う「第48回消防救助技術千葉県大会」が5月25日に開催されました。

市消防本部からは11人の救助隊員が出場し、ロープブリッジ渡過訓練の部で澁谷隊員が優勝、田中隊員が4位入賞し、ロープ応用登はん訓練の部で山本・渡部隊員のチームが3位入賞を果たしました。

優勝した澁谷隊員は、8月25日(金)に札幌市で開催される「第51回全国消防救助技術大会」に県代表として出場します。全国大会出場は、平成22年以来13年ぶりの快挙です。

今大会で発揮した技術は、市の安全安心なまちづくりに役立てていきます。

時代の最先端から落語まで
バラエティーに富んだセミナーに
参加してみませんか?

東部市民セミナー受講生募集

☎東部学習センター ☎441・0211

日程 右表参照

対象 市内在住で全8回受講できる人

場所 東部学習センター レインボーホール

定員 60人(多数抽選)

その他 まなびい100対象

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信宛先を記入して、7月4日(火)まで(必着)に東部学習センター ☎〒273-0115東道野辺4-9-50、またははがきに返信宛先を記入して同センター窓口へ持参
※結果は7月中旬に通知します



内容	日時	講師
●開講式 ●ストレッチ体操と歯の健康の話	7月28日(金) 9時50分~12時	健康増進課職員、 健康運動指導士の浅沼美那子さん
●大学講座「アナログからデジタルへ、そしてAIの時代へ」	8月24日(木) 10時~12時	東京理科大学工学部情報工学科の 武田正之さん
●歴史講座「縁切寺・東慶寺と海を渡った女たち ~江戸の離婚を読み直す!~」	9月21日(木) 10時~12時	県文書館の實形裕介さん
●防犯講座「寸劇と講話」	10月19日(木) 10時~11時30分	安全対策課職員、 鎌ヶ谷警察署生活安全課職員
●音楽鑑賞(公開講座)「フルート&ピアノデュオ」	11月16日(木) 10時30分~11時30分	フルート奏者の眞鍋朋子さん、 ピアノ奏者の石川真紀子さん
●認知症予防講座	12月21日(木) 10時~12時	未定
●落語鑑賞(公開講座)	6年1月18日(木) 10時30分~11時30分	落語家の柳家千寿さん
●歴史講座「鎌ヶ谷の商い いま・むかし」 ●閉講式	6年2月15日(木) 10時~12時	郷土資料館職員

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

談話室の推進員・参加者募集

推進員による談話室の新規立ち上げも募集します!

☎高齢者支援課 ☎445・1384

談話室とは、外出の機会が少なく自宅に閉じこもりがちな人などが身近な場所へ定期的に集まり、レクリエーション、講座、交流会を通じて社会参加や仲間づくりを行う場で、月1回程度活動をしています。



談話室の推進員 募集

内容 年間行事の企画や準備などの運営、新規立ち上げ
対象 市内在住で、談話室の運営や企画を中心となっており、活動場所まで自力で行ける人
日時 場所 相談して決定(自治会館や市の公共施設など)
注意 新規立ち上げが応募多数の場合は、談話室が少ない地区を優先します。詳しくは、お問い合わせください
申し込み 高齢者支援課 ☎445・1384

談話室の参加者 募集

対象 市内在住のおおむね65歳以上で、活動場所まで自力で行ける人
日時 場所 右表参照
申し込み 高齢者支援課 ☎445・1384

令和5年度 談話室 開催場所一覧

	談話室名	場所	日時
1	中沢談話室	中沢自治会館	第4(金)10時~12時
2	談話室 さくら会	東初富公民館	第3(金)10時~12時
3	新山 ひまわり	新山会館	第4(金)10時~12時
4	東中沢談話室	東中沢自治会館	第1(水)10時~12時
5	鎌ヶ谷橋地区談話室	鎌ヶ谷橋自治会館	第1(月)10時~12時
6	あさか会	北部公民館	第3(月)10時~12時
7	談話室「ティタイム」	鎌ヶ谷コミュニティセンター	第3(水)13時~15時
8	フライデスマイル談話室	第二中学校	第3(日)13時30分~15時30分
9	マンデスマイル談話室	南初富コミュニティセンター	第1(月)13時~15時
10	セントラルスマイル談話室	中央公民館	第2(火)13時30分~15時30分
11	チューズデスマイル談話室	中央公民館	第3(火)13時~15時30分



「ごみの分別に迷ったら!」 スマートフォン向け ごみ分別アプリが便利!

ごみの疑問解決に役立つスマートフォン向けアプリケーション「ごみ分別アプリ」をご活用ください!

主な機能

ごみ分別辞典

品目名から分別方法を検索できます。

収集日カレンダー

お住まいの地域の収集日をカレンダー形式で確認できます。

ごみの出し忘れ防止アラート機能

出し忘れがないようにごみの収集日をアラートでお知らせします。

インストール方法

「Google Play」または「App Store」で、「鎌ヶ谷市ごみ分別アプリ」を検索してダウンロード。



Google Play



App Store

☎道路河川整備課 ☎445・1440

市街化が進み、住宅やアスファルトなどで地表が覆われたことにより、雨水の流出量が増え、市内で水害がたびたび発生しています。そこで、家庭の雨水流出量を減らすことができる「雨水浸透枡」を普及させるため、市が皆さんの敷地内に雨水浸透枡を数基設置し、雨水の浸透状況などについて報告してもらうモニターを募集します。

対象 雨水浸透枡を設置していない既存住宅に住んでいる人

1 まずご連絡を!

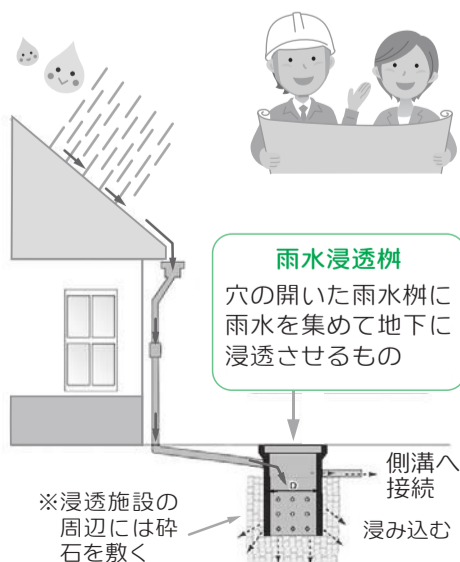
地域や敷地の形状などにより設置できない場合があるため、市職員が希望者宅へ訪問し、確認します。

2 設置工事を実施

工事費用は市が全額負担します。

3 モニター(報告)の実施

設置後3年間は、モニターとして浸透状況などの報告をお願いします(年3回)。
 ※モニター期間の終了後、雨水浸透枡は申請者の所有物になります



寄せられた善意

~ありがとうございました~

- 藤原孝雄さんから防火啓発のためにコンサートチャイムを (財政室)
- 鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉のために20,000円を
- 垂水貞幸さんから福祉のために15,000円を
- 平成カラオケ会から福祉のために21,430円を
- 道野辺ヨーガから福祉のために1,110円を (市社会福祉協議会)

出産後安心して子育てができるように応援します!

産後ケア事業(宿泊型・通所型)を実施しています

☎健康増進課 ☎445・1393

産後の育児不安や体調不良、支援者の不在などにより育児をするのに不安のある人を対象に、産後ケア事業を実施しています。母親の身体のケアや乳児の育児指導が受けられます。

- 内容**
- 母親のケア(母体の休息、健康状態のチェック、心身のケア)
 - 乳児のケア(健康状態、体重、栄養のチェック)
 - 育児相談、授乳指導、沐浴指導など

対象 市内在住の産後4カ月未満の産婦と乳児で、次のいずれかの条件に当てはまる人

- 家族から産後の援助を受けられない
- 育児不安が強く、支援が必要である

※感染症にかかっている人や医療的ケアが必要な人は利用できません

費用 通所型

- 一般世帯=1日2,000円
 - 令和5年度住民税非課税世帯=1日1,000円
- 宿泊型
- 一般世帯=1泊2日6,000円(1日追加につき3,000円)
 - 令和5年度住民税非課税世帯=1泊2日3,000円(1日追加につき1,500円)

その他

- 多胎児の場合は別途費用がかかります
- 生活保護世帯の自己負担はありません
- 実施医療機関については健康増進課へお問い合わせください



情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

募集

児童センター 会計年度任用職員(夏季保育員)

内窓口業務や子どもの遊びの指導
勤務日時 7月1日～9月9日の(月)～(土)のうち20日間程度で、8時45分～17時15分(うち休憩1時間)
勤務場所 中央・南・くぬぎ山・北中沢・栗野の各児童センター
報酬等 時給1,060円(別途通勤費規定内支給)
定 若干名
他 採用時に胸部レントゲン検査の診断書結果の提出が必要で
申 6月23日(金)までに勤務を希望するセンターへ事前連絡の上、写真を貼付した履歴書を同センターへ本人が持参(当日面接を実施)
問 ●中央児童センター ☎444・0144
●南児童センター ☎438・5040
●くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401
●北中沢児童センター ☎442・2011
●栗野児童センター ☎441・7066

お知らせ・相談

認知症サポーター養成講座受講者募集

認知症サポーターは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことで、「認知症サポーター養成講座」を受講した人が認知症サポーターとなります。認知症を理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援してみませんか？
対 市内在住・在勤の人
時 7月14日(金)14時～15時30分
所 総合福祉保健センター3階
定 20人(申込先着順)
他 まなびい100対象
申 高齢者支援課 ☎445・1384

障がい者施策に関するアンケート調査にご協力をお願いします

「第7期鎌ヶ谷市障がい福祉計画・第3期鎌ヶ谷市障がい児福祉計画」を策定するため、アンケート調査を実施します。普段の生活や障がい者施策などに関する意見を計画づくりに反映させるため、調査票が届いた場合はご協力をお願いします。
対 主に障害者手帳を持っている人から無作為に抽出された2,000人
問 障がい福祉課 ☎445・1305

ふれあいサービス協力会員 募集 たすけあいの気持ちを大切に

「ふれあいサービス」は、高齢者や障がい者、産前産後の世帯で家事などが困難な人へ、家事支援・介助などを有料で提供する会員制の福祉サービスです。自分の時間を誰かのために役立ててみませんか？次の研修会参加後に会員登録ができます。

新規登録説明会および研修会

時 7月11日(火)10時～14時
所 総合福祉保健センター3階
問 市社会福祉協議会(総合福祉保健センター5階)窓口/☎444・2231/☎446・4545



調理の研修

(公財)土屋文化振興財団助成金

対 県内在住の人、または県内において基礎医学、伝統芸能、伝統技芸、音楽、演劇、絵画、工芸、彫刻、スポーツで活動している個人および団体
※過去に助成金を受給した場合を除く
助成金額 1件当たり100万円以内
注 関係者以外の代理申請は不可
申 同財団 ☎047・364・3689に申請し、送付された申込書に記入して、8月1日(火)まで(消印有効)に同財団事務局 〒271-0092松戸市松戸1281 ユニティビル3階
問 同財団 ☎047・364・3689

弁護士・司法書士・税理士 合同無料相談会

時 7月8日(土)13時30分～16時30分
所 県弁護士会松戸支部
定 24人(申込先着順)
申 6月20日(火)以降の(月)～(金)10時～12時、13時～16時に同支部
☎047・366・6611

講座・講演

鎌ヶ谷後見相談サロン

内 成年後見などに関する相談会
時 7月4日、8月1日の各(火)13時～15時30分
所 喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)
定 2人程度(申込先着順) 費 飲食代
問 認定NPO法人東葛市民後見人の会 鈴木 ☎446・3317

認知症家族教室

認知症に関する知識・情報が学べる講座です。
対 市内在住・在勤の人、または他市在住で鎌ヶ谷市民を介護している人
時 7月25日(火)13時30分～15時
所 総合福祉保健センター3階 デイケア室
定 15人
申 住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、高齢者支援課 ☎443・2233/☎koureiseikatu@city.kamagaya.chiba.jp/☎445・1384

聞こえのサポーター講座

耳が不自由な人と筆談で会話する方法を学びます

問 身体障がい者福祉センター ☎445・1543

中途失聴者や難聴者とコミュニケーションができるよう、筆談で会話するための詳しい技法を学びたい人を募集します。

日程 下表のとおり(時間はいずれも13時30分～16時)

対象 市内在住・在勤で18歳以上の、耳が聞こえる人

持ち物 筆記用具・紙 場所 市役所地下 団体研修室

定員 15人(申込先着順) その他 全回出席が必要です

申し込み 6月26日(月)までに申し込みフォームから、または身体障がい者福祉センター ☎445・1543

日にち	内容
7月4日(火)	◆開講式 ◆聞こえのサポーターとは ◆聞こえなくて困る事とコミュニケーション方法 ◆実技
7月11日(火)	◆聞こえない人の体験談 ◆実技2
7月18日(火)	◆なぜ筆談なのか ◆実技3
7月25日(火)	◆暮らしを支える制度 ◆実技4 ◆閉講式



申し込みフォーム



長寿を祝福して 敬老祝金 を贈呈します

人生の節目を迎える皆さんの長寿を祝福して、市から敬老祝金を贈呈します。対象者には6月中旬に案内通知を郵送します。

対象 88歳(昭和9年9月2日～10年9月1日生まれ)の人、および99歳以上(大正13年9月1日以前の生まれ)の人

※令和5年9月1日(金)時点で住民基本台帳に3カ月以上記載されていること

問 高齢者支援課 ☎445・1375



納期限は6月30日(金)

- 市・県民税 (第1期)
- 国民健康保険料 (第1期)
- 介護保険料 (第1期)
- 下水道受益者負担金 (第1期)

※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

ストップ!
ATM振り込め詐欺

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

プラザカフェ

オルガさんとハンドメイド

問 企画政策室 ☎445・1073



ウクライナ避難民のオルガさんが講師となり、ウクライナカラー(青や黄)のストラップを作ります。

日時 7月5日(水)11時から、13時30分から

場所 南部公民館

定員 各回10人(申込先着順)

申し込み 申し込みフォームから/企画政策室 ☎445・1073

オルガさんのコメント

ウクライナのことを共に思い、交流できることを楽しみにしています。



ウクライナカラーのストラップ



申し込みフォーム

リサイクル情報

※品物の交渉は当事者間で行ってください

※情報提供者の連絡先はクリーン推進課に電話または市ホームページからお問い合わせください

問 クリーン推進課 ☎445・1223



市ホームページ

ゆずります

五月人形(よろいかぶと・弓矢・刀・いさり火・台(半畳程度)付き)

取りに来られる人に無料で。

イベント

ふたごサロン 双子の親子、大集合!

双子の子どもがゆったり遊べ、保護者もほっとできるサロンを開催します。双子ならではの悩みを話したり情報交換したりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

内 触れ合い遊び、自由遊び
対 未就学の双子と保護者
時 7月6日(木) 10時30分～11時30分
所 北中沢児童センター
定 10組(申込先着順)
申 6月26日(月) 9時以降にかまっこ応援団ホームページから
問 同センター ☎442・2011



かまっこ応援団

子育てサロン ～ミニフェスタ～

親子で一緒に楽しめるコーナーがたくさんあります。

内 手形アートコーナー、木のおもちゃコーナー、鎌ヶ谷保育園コーナー、自由に遊べるコーナー
対 未就学児の親子
時 6月30日(金) 10時～11時30分
所 東部学習センター
定 手形アートコーナーのみ35組(当日先着順)
問 南児童センター ☎438・5040

丸木位里・俊夫妻作 丸木美術館「原爆の図」展示会

原爆の惨事が繰り返されないよう、願いを込めた展示会です。

日程 ●7月4日(火)～7日(金)(最終日は15時まで) = 市役所1階 市民ホール
 ●7月8日(土) 9時～17時 = さらり鎌ヶ谷市民会館ロビー
問 市原爆被爆者折鶴会 荒木 ☎090・8891・8006

映画「夢みる小学校」上映会

時 7月22日(土) 13時30分から、7月23日(日) 10時30分から、13時30分から
所 鎌ヶ谷ひかり幼稚園
定 各回80人(申込先着順)
費 ●前売り=1,000円 ●当日=1,200円 (高校生以下無料)
保育 あり(300円)
申 鎌ヶ谷ぐるりの会 石川 ☎090・9673・8563 / kama gayagururi01@gmail.com、または申し込みフォームから



申し込みフォーム

令和5年度かまがやの花火 開催中止

令和5年度かまがやの花火は、打ち上げ場所などの調整がつかなかったため中止します。来年度の開催に向け、調整を行っていきます。

問 かまがやの花火実行委員会事務局
 ☒ info@kamagayanohanabi.com

市老人クラブ連合会第29回芸能交流大会

老人クラブ会員が舞踊や民謡などの芸能を披露します。

時 7月6日(木) 13時～16時(12時30分開場)
所 さらりホール
問 市老人クラブ連合会事務局 ☎445・1375



チーバくんと行く! とうかつ歴史発見の旅! 2023

東葛飾地域6市の文化・歴史を感じられる周遊コースでクイズラリーに挑戦しましょう。クイズは全部で15問、正解数に応じてすてきな商品を抽選でプレゼントします。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

時 6月15日(木)～9月24日(日)
問 県東葛飾地域振興事務所 ☎047・361・2175



県ホームページ

小学生水泳教室

対 市内在住で運動制限がない小学生(初心者可)
時 7月21日(金)～25日(火)の各8時～9時(7時30分から受け付け。全5回)
所 さわかやプラザ軽井沢
定 30人(多数抽選)
持 水着・ゴーグル・水泳帽(名前付き)・タオル・100円玉2枚(返却式トッカー用)
申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・生年月日・性別・電話番号・現在の泳力(20m以上泳げる・5～20m泳げる・水に顔をつけられる)、保護者の氏名(ふりがな)と返信宛先を記入して、6月22日(木)まで(消印有効)に文化・スポーツ課 ☎273-0195(きょうだいの場合のみ往復はがき1枚で2人以上申し込み可)
問 同課 ☎445・1531

バスケットボール市民大会

対 市内在住・在勤・在学の17歳以上の人で編成された、審判2人・オフィシャル4人を用意できるチーム
 ※原則、男女混合での参加は不可
時 7月30日(日)、8月6日(日)の各9時から
所 福太郎アリーナ
費 1チーム7,000円(大会参加費・保険料を含む。当日持参)
申 文化・スポーツ課 ☒ sports@city.kamagaya.chiba.jpへ申請し、送付された申込用紙に記入して、6月23日(金)まで(消印有効)に吉田昭嗣 ☎273-0115 東道野辺4-9-19
問 同大会委員長 吉田 ☎090・3690・0901

スポーツ

軽スポーツ バドミントン、スポンジテニスなどを楽しもう

対 市内在住・在勤・在学の人
時 6月24日(土) 9時～12時(8時30分から受け付け)
所 北部小学校 体育館
持 飲み物・室内履き
服装 動きやすいもの
注 車での来場はご遠慮ください
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

市民の歌 「きらり鎌ヶ谷」CD

市民の皆さんに親しまれている、ダ・カーポが歌う市民の歌「きらり鎌ヶ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ヶ谷体操」でも使われているものです。

販売場所 広報広聴室 (市役所3階)
販売価格 1枚500円
問 広報広聴室 ☎445・1088



令和5年度家庭教育セミナー 骨・カルシウムセミナー 「骨の健康のために大切なお話」

カルシウムは骨をつくる大切な栄養素ですが、日本人は慢性的にカルシウム不足です。骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や、骨の健康を維持するポイントを分かりやすくお伝えします。

日時 7月26日(水) 14時～15時30分
場所 中央公民館 学習室1
対象 市内在住・在勤の人
定員 48人(申込先着順)
講師 雪印メグミルク株式会社の森永加奈子さん
申し込み 6月16日(金) 10時以降に中央公民館 ☎445・2012 / 窓口



問 中央公民館 ☎445・2012

楽しく学び 新たな一歩を 千葉経済大学短期大学部開放講座

第29回オープンカレッジかまがや

問 中央公民館 ☎445・2012

今年もオープンカレッジかまがやを8月5日(土)～9月30日(土)に開催します。オープンカレッジは、千葉経済大学短期大学部の開放講座として実施するものです。経済や国際情勢、歴史、教育など、市民の皆さんによる企画委員会が作り上げた多彩なプログラムを受講できます。

日程 右表参照
対象 市内在住・在勤で、全プログラムに出席できる人
場所 中央公民館 集会室
定員 60人(多数抽選)
申し込み 中央公民館ホームページの申し込みフォームから、または往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信宛先を記入して、6月30日(金)まで(消印有効)に中央公民館「オープンカレッジ担当」 ☎273-0103 鎌ヶ谷市富岡1-1-3
 ※申し込みフォームから送信後、3日以内に返信メールが届かない場合は、お問い合わせください
 ※抽選結果は7月中旬ごろに通知します



申し込みフォーム

内容	日時	講師
▶開講式 ▶論語と算盤の精神 ～野球に活かした人・教育に活かした人～	8月5日(土) 9時45分～12時	大学理事長・短大学長の佐久間勝彦さん
▶世界の中での日本経済を俯瞰する ～日本経済の主な課題と解決策～	8月12日(土) 10時～12時	大学准教授の村田旭さん
▶生活に役立つ心理学 ～色彩心理の取り入れ方～	8月19日(土) 10時～12時	短大准教授の沢谷有梨さん
▶メンタルヘルス ～心身の不調の原因とケア～	8月26日(土) 10時～12時	大学専任講師の鈴木敦さん
▶「語らぬモノ」の声を聴く ～「痕跡」による教育について考える～	9月2日(土) 10時～12時	短大准教授の川口陽徳さん
▶日本銀行の役割 ～日本銀行は何のためにあるのか?～	9月16日(土) 10時～12時	大学教授の岡田慎太郎さん
▶IT時代のコミュニケーション技術 ～デジタルの基礎から始めて人工知能(AI)の入り口あたりまで～	9月23日(土) 10時～12時	短大教授の江上邦博さん
▶紫式部 ～日記と源氏物語をめぐる～ ▶閉講式	9月30日(土) 10時～12時20分	短大教授の高野浩さん



主催6講座と講師派遣事業を紹介します かまがやまなびい大学



☎まなびいプラザ☎446・1111



「かまがやまなびい大学」は、市役所の部局を大学の学部位置付けた生涯学習システムです。

学部主催講座 市の各部局が六つの学部に分かれ各種講座を開催します。

学部	講座名	主な内容	実施時期	会場	担当課
ふれあい学部	スマホで確定申告をしてみませんか	スマートフォンで行う所得税の申告について、申請方法や注意点について学びます。	12月～6年1月	生涯学習推進センターまたは市役所	課税課
くらし学部	ヒューマンフェスタかまがや2023	12月4日(月)～10日(日)の人権週間に開催するヒューマンフェスタで、全国中学生人権作文コンテストで入賞した市内中学生による作文の朗読と、ハンセン病患者を描いた映画「あん」を鑑賞します。	12月3日(日)	きらりホール	男女共同参画室
しあわせ学部	ボランティア育成講座	ボランティアに興味はあるが何をすればいいかわからない人向けに、心構えなど基礎を学びます。	未定	生涯学習推進センター	社会福祉課
みらい学部	花の講習会	花壇の作成や管理について、講師を招き初心者から上級者まで楽しめる勉強会を実施します。	10月下旬～11月上旬	市役所団体研修室、新鎌ヶ谷二丁目公園	公園緑地課
まなびい学部	澁谷家住宅を中心とした建物の話と見学会	国登録有形文化財である澁谷家住宅を、建築史の視点から学びます。	11月	北部公民館、澁谷家住宅、佐津間自治会館	文化・スポーツ課
あんしん学部	音楽を通じて学ぼう 住宅防火ポイント	鎌ヶ谷市消防音楽隊によるコンサートを開催する他、防火に関する講義を行います。	6年3月3日(日)	きらりホール	消防本部予防課

※詳しくは、決定し次第お知らせします

講師派遣事業 市民の皆さんが主催者となり実施する学習会や研修会へ、市の職員を無料(教材費などは自己負担の場合あり)で派遣します。

対象 おおむね10人以上の市民団体、市内の学校、幼稚園および企業などが行う学習会や研修会
※営利・政治・宗教活動を目的とした事業や、講師派遣事業の目的に反する場合は派遣できません
派遣時間 9時～21時の原則2時間以内
場所 市内の公共施設やそれに準ずる施設(自治会館など)
申し込み 講師派遣申請書に記入して、派遣希望日の30日前までにまなびいプラザ窓口
※日程を調整し、後日申請者へ連絡します

No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名
1	市役所の仕事	26	鎌ヶ谷市避難行動要支援者避難支援プランの概要	52	見てみようまなびいプラザ
2	広聴のあらまし	27	障がい者の支援制度	53	かまがやの生涯学習
3	市税のはなし	28	3食3色バランスご飯	54	教育委員会の仕事
4	鎌ヶ谷市総合基本計画の概要	29	糖尿病予防のはなし	55	学校の理科教育
5	行財政改革の概要	30	フレイル予防(介護予防)のはなし	56	「特別の教科」道徳
6	鎌ヶ谷市の財政状況	31	歯と口の健康づくり～子どものむし歯予防～	57	かまがやの歴史と文化財
7	新年度予算の概要	32	歯と口の健康づくり～歯周病予防と口臭予防～	58	見てみよう郷土資料館
8	選挙のあらまし	33	歯と口の健康づくり～いつまでもおいしく食べる～	59	見てみよう国史跡「下総小金中野牧跡」
9	戸籍アラカルト(戸籍法解説等)	34	「きらり鎌ヶ谷体操」講習	60	やってみよう軽スポーツ
10	住民アラカルト(住民基本台帳解説等)	35	生活習慣病予防のための食生活	61	見てみよう市立図書館
11	国民健康保険制度の概要	36	高齢期からの食生活	62	補導活動とその実態
12	国民健康保険保健事業の概要	37	鎌ヶ谷市の高齢者福祉	63	見てみよう学習センター
13	国民年金の概要	38	介護保険のはなし	64	応急手当講習
14	後期高齢者医療制度の概要	39	介護のしかた	65	応急手当救命講習
15	災害時の飲み水と灯り	40	認知症について	66	消火器取り扱い講習(屋外)
16	リサイクルできますよ	41	いきいき子育て支援	68	火災予防の豆知識
17	これは何ごみ?ごみ分別ガイド	42	楽しい子育て(健康編)	69	見てみよう、消防署
18	見てみよう クリーンセンターしらさぎ	43	楽しい子育て(あそび編)		
19	見てみようリサイクルセンター	44	なんだろう?発達障がい		
20	見てみよう アクアセンターあじさい(し尿処理場)	45	社会福祉協議会の活動について		
21	消費生活セミナー	46	福祉体験		
22	NPOについて	47	下水道アラカルト		
23	男女共同参画について考えてみよう	48	高齢者のための交通安全		
24	防災対策1-2-3	49	鎌ヶ谷市の都市計画		
25	鎌ヶ谷市の防犯対策	50	知っておきたい住まいの知識		

※51・67は中止のため掲載していません

次の番号の事業は、各施設などに直接お申し込みください

- No.18・19=クリーンセンターしらさぎ☎443・5300
- No.20=アクアセンターあじさい☎443・7497
- No.58=郷土資料館☎445・1030
- No.61=図書館☎443・4946
- No.64・66～69=各消防署または予防課☎444・3273
- No.65=消防本部警防課☎440・8125または各消防署(中央消防署☎444・3222/くぬぎ山消防署☎442・1119/鎌ヶ谷消防署☎442・6119)

地域の仲間と健康づくり!

栄養大学 食生活改善推進員養成講座 受講生募集

☎健康増進課☎445・1546



令和6年度から食生活改善推進員(ヘルスマイト)として活動する人への全8回の講座です。

食について楽しく学びながら、ボランティアになりませんか?

対象 市内在住で、6回以上出席できる人

日時 ●7月27日(木) ●8月25日(金) ●9月26日(火) ●10月12日(木)

●12月8日(金) ●6年1月12日(金) ●6年2月15日(木) ●6年3月8日(金)

※各10時～11時45分

※10月12日(木)と6年1月12日(金)は14時まで

場所 総合福祉保健センター3階 **定員** 24人(申込先着順)

費用 テキスト代1,210円(送料別) **その他** まなびい100対象

申し込み 7月12日(水)までに健康増進課☎445・1546

食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは?

市民の健康づくりを支援するボランティアで、栄養大学修了後に市食生活改善協議会に入会し、市長から委嘱を受けて活動します。

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、料理教室や地域の祭りなどで食を通じた健康づくりの啓発、各年代に合わせた食育の推進、市事業への協力をしています。

健康・福祉ボード

申請 宛先の記載のないものは健康増進課

Welcome Baby School②(完全予約制) ~無料歯科健診~

内妊婦歯科健診・結果説明・アドバイスミニ講座(歯科・栄養)
時7月20日(木)13時15分から、14時15分から
所総合福祉保健センター3階
定各15人
持母子健康手帳
申申し込みフォームから
問☎445・1394



申し込みフォーム

個別育児相談(完全予約制)

内身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談
時7月25日(火)9時30分~12時(来庁時間は申し込み時に相談)
所総合福祉保健センター
持母子健康手帳・バスタオル
他電話などでも育児相談を受け付けます
申☎445・1393



健康だより



矯正歯科治療ってなに?

歯が不ぞろいで、上下のアゴの歯ならびがお互いにちゃんと噛み合わない状態を、専門的には「不正咬合(ふせいこうごう)」といいます。不正咬合をそのままにしておくと、食べ物がよく噛めない、歯周病や虫歯になりやすい、歯ブラシが上手に当たらないため口臭の原因になる、アゴの関節に負担がかかり顎関節症になりやすい、等の問題が出てくる可能性があります。不正咬合の治療の選択の1つとして、矯正歯科治療があります。矯正歯科治療は見た目をきれいにするだけではなく、きちんと噛み合うようにする歯科治療です。きれいな歯ならびにするために、歯を削って「差し歯」にすることは、基本的にはありません。矯正装置を通じて、歯やアゴの骨に力をかけてゆっくと動かして、歯ならびと噛み合わせを治していきます。

矯正が必要な「不正咬合」には、上顎前突(じょうがくぜんとつ。出っ歯)、反対咬合(はんたいこうごう。受け口)、叢生(そうせい。八重歯、乱ぐい歯)、開咬、手術が必要な顎変形症などがあり、また矯正治療にも色々な方法があります。矯正歯科は専門性の高い分野です。

矯正歯科治療に興味のある方は矯正歯科医を受診し、治療費や治療期間等の説明を聞いて納得の上で、治療を受けることをお勧めいたします。

(公社)船橋歯科医師会

ありのみ便り

5月20日、21日の両日、鎌ヶ谷市役所駐車場で「第2回スリランカフェスティバルin鎌ヶ谷」(在日スリランカ協会・スリランカビジネス評議会主催、鎌ヶ谷市など後援)が開かれました。

会場にはスリランカのカレー、宝石、伝統工芸品などを販売する約30店舗が出店し、伝統舞踊「キャンディアンダンス」やヨガの実演なども行われました。2日間で市内外から約1万人が訪れ、「インド洋の真珠」と呼ばれる島国、スリランカのエキゾチックな雰囲気を楽しみました。

この催しは毎年、都内の代々木公園で行われていたのですが、新型コロナウイルス感染拡大で開けなくなりまして。そんな中、在日スリランカ協会の関係者が鎌ヶ谷市在住ということが縁で昨年10月に新鎌ヶ谷駅近くで再開され、今年は市役所駐車場を会

場に開催されました。

鎌ヶ谷市では昨年後半からスリランカフェスティバル開催、ウクライナ避難民の受け入れと外国関連の事業が続きました。おかげでスリランカ、ウクライナという比較的なじみの薄かった両国のことを知るきっかけができたように思います。

スリランカについて筆者は、インドの南東にある島国で以前はセイロンと呼ばれ、仏教徒が多くて紅茶栽培が盛んな程度のイメージしか持っていませんでした。

ウクライナについても、ソビエト連邦崩壊に伴い独立し、甚大な放射能漏れ事故を起こしたチェルノブイリ(チェルノブイリ)原子力発電所がある国くらいしか知らず、地図上の位置もあやふやでした。

でも、現在は両国について知識が増え、厳しい現実にも直面していることも知りました。スリランカは四半世紀に及ぶ内戦が2009年に終結したものの国の経済運営がうまくいかず、昨年、事実上のデ

フォルト(債務不履行)に陥りました。IMF(国際通貨基金)や各国の支援を受け経済再建に乗り出したばかりです。

ロシアの軍事侵攻を受けているウクライナの状況は、日々報道されています。ウクライナ避難民のナセドキナ・オルガさんも広報かまがやのコラムでウクライナの文化や暮らしなどを紹介してくれています。

鎌ヶ谷市は多文化共生社会を目指しています。外国関連事業を通して多様な文化、習慣、価値観が存在することを実感してもらえればと思います。

新型コロナが収束すれば、いずれ姉妹都市ニュージーランド・ワカタネとの交流も再開されるでしょう。その時、国際色はさらに豊かになります。

(市魅力発信アドバイザー)

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✦ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✦ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✦ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✦ その他掲載について不明な点は広報広聴室☎445・1088へ

催し

- ▶「もっと元気になりたい人への東洋医学」と「健康の話」
対60歳以上の人**時**6月25日(日)9時~12時**所**パレット柏**定**20人(申込先着順)**費**500円**申**鎌ヶ谷市健康管理士会 本間☎446・9784
- ▶THE歌声喫茶
合唱。対市民**時**6月18日(日)14時~16時**所**中央公民館**定**68人(当日先着順)**費**500円**問**THE歌声喫茶 上領☎090・2679・6449
- ▶ピラティス
対50~75歳の女性**時**6月28日(水)12時30分~13時30分**所**東初富公民館**定**5人(申込先着順)**申**オリーブ 豊田☎445・7546
- ▶楽しく描こう会展
絵画の展示。時6月30日(金)~7月6日(木)の各10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)**所**さくら鎌ヶ谷市民会館ロビー**問**楽しく描こう会 倉持☎445・0304

会員募集

- ▶鎌ヶ谷マジッククラブ
マジックを通じたボランティア活動。時毎月第3(日)13時~15時**所**鎌ヶ谷コミュニティセンター**定**若干名**月**2,000円**申**八城☎090・3512・8730
- ▶大島編物教室
時毎月第1・3(木)10時~12時**所**鎌ヶ谷コミュニティセンター**月**3,000円**申**馬場☎090・6106・0746
- ▶日本習字の会
対小学生**時**月3回(火)の各15時~19時**所**道野辺中央コミュニティセンター**入**1,000円**毎**6,900円**月**2,600円**申**山本☎090・4428・9759
- ▶鎌ヶ谷マンドリンアンサンブル
マンドリン合奏。時毎月(月)10時~13時(第1(月)は除く)**所**中央公民館**定**3人**月**1,000円**申**小関☎462・0997
- ▶鎌ヶ谷吹奏楽団
対高校生以上**時**毎週(日)9時30分~13時30分**所**中央公民館**年**8,000円**月**3,000円**申**内山☎090・8820・3709
- ▶ハンゲル広場
韓国語の学習。時毎週(月)9時~13時**所**中央公民館**定**初級クラス3人・中級クラス3人**入**1,000円**月**3,000円**申**佐々木☎090・6148・3984

きらりかまがや 第6回 アーティスト発掘プロジェクト受賞者記念コンサート

☎きらりホール ☎441・3377

2月12日に開催した「きらりかまがや第6回アーティスト発掘プロジェクト」で最優秀賞を受賞した「とすぼすと」、優秀賞を受賞した「Duo sourire」「アヴァンツアーレ」、きらり賞の「Piano duo まなつ」が再びきらりホールに登場します。華麗な演奏をお楽しみください。

日時 7月2日(日) 14時から(13時30分開場)
費用 500円(中学生以下は無料)
その他 親子席に限り未就学児入場可(申込先着順)
申し込み きらりホール窓口/☎441・3377



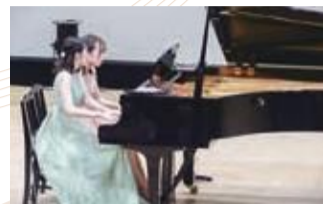
とすぼすと



Duo sourire



アヴァンツアーレ



Piano duo まなつ



ステージの裏側を体験してみよう!

☎きらりホール ☎441・3377

社会科見学!

きらりホールバックステージツアー

普段は絶対に見ることのできない舞台裏や照明、音響調整室などの見学や、翌日の音楽会の場内アナウンスの仕事にも挑戦できます。

対象 小学校3~6年生

日時 8月5日(土) 10時30分~12時、13時~14時30分

定員 各回10人(申込先着順)

申し込み 6月15日9時以降にきらりホール窓口/きらりホールホームページから



参加者特典

参加者には8月6日(日)開催「クロマチックハーモニカ・山下侖のファミリーコンサート」のペア鑑賞券をプレゼントします。



申し込みフォーム

テーマ「高齢者の健康の秘訣」「高齢者への感謝の気持ち」 第11回鎌ヶ谷市「シルバー川柳」作品募集

☎高齢者支援課 ☎445・1375

敬老意識の向上を目指し、ユーモアとウイットに富んだシルバー川柳を募集します。

テーマ ●シルバー世代の部(65歳以上) = 高齢者の健康の秘訣

●一般の部(64歳以下) = 高齢者への感謝の気持ち

対象 市内在住の人 **応募句数** 1人につき1句(自作で未発表のもの)

申し込み はがきに作品と、住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、8月4日(金)まで(必着)に高齢者支援課
送付先 〒273-0195、または市ホームページの問い合わせメールフォームから(作品は内容欄に入力)



市ホームページ

作品の展示など

応募作品は、敬老の日に合わせて市役所1階市民ホールと市ホームページで公表します。

また、シルバー世代の部と一般の部の各部からそれぞれ最優秀作品を1点、優秀作品を5点選出し、表彰します。

※入賞作品については、作者の氏名とともに市ホームページなどで公表します

※応募作品の一切の権利は市に帰属します

縄文人の生活を見てみよう!

☎郷土資料館 ☎445・1030

郷土資料館子ども講座 縄文人の生活ウォッチング



縄文時代の人びとがどのような暮らしをしていたのかを、実際の資料や火おこし体験から学びます。

内容 ●縄文時代の遺跡についての話

●縄文土器に触れる

●火おこし体験(屋外)

●展示見学(質問コーナー)

対象 小学校4~6年生(未就学~低学年のきょうだいの見学は保護者要同伴)

日時 7月1日(土) 10時~12時、13時30分~15時30分

場所 市立図書館3階 集会室集合

定員 各回15人(多数抽選)

費用 保険料50円 **服装** 動きやすく汚れてもよいもの

申し込み 6月23日(金)までに郷土資料館 ☎445・1030

※抽選結果は6月25日(日)までに申し込み者に連絡



昨年度の火おこし体験

☎中央公民館 ☎445・2012

「のぼり虫」を作ろう! 夏休み子ども工作講座

木の切れ端や木の実、葉をボンドで貼って「のぼり虫」を作ろう!ひもを引っ張ると虫が登ります。

他にも、「木育コーディネーター」から木育の話を聞いたり、木のおもちゃで遊んだりします。

対象 市内在住の小学生(保護者1人まで見学可)

日時 7月30日(日) 10時~12時

場所 中央公民館 集会室 **定員** 30人(申込先着順)

講師 県木育コーディネーターの村田充子さん、吉川瑛莉香さん

申し込み 6月16日(金) 10時以降に中央公民館 ☎445・2012/窓口



のぼり虫

