

主な内容 ●新型コロナワクチン接種…2 ●さわやか環境緑地…3 ●宿泊型産後ケア事業…4 ●児童センターで仲間づくりをしませんか?…11 ●特集!外来生物…12

## 統一地方選挙 考えよう 自分の未来を たくす者

4/9日 千葉県議会  
議員選挙

4/23日 鎌ヶ谷市議会  
議員選挙



投票時間 7時 ▶ 20時

問市選挙管理委員会事務局 ☎445・1539

任期満了に伴う千葉県議会議員選挙が3月31日(金)に告示され、4月9日(日)に投票、また鎌ヶ谷市議会議員選挙は4月16日(日)に告示され、4月23日(日)に投票が行われます。  
当日投票に行けない人のために、期日前投票を市内2カ所で行います。棄権しないで投票しましょう。

### 期日前投票

千葉県議会議員選挙 4月1日(土)~4月8日(土)  
鎌ヶ谷市議会議員選挙 4月17日(月)~4月22日(土)

仕事や旅行などの予定があり、投票日当日に投票へ行けない人は期日前投票ができます。

次の2カ所の施設で投票できます。お近くの期日前投票所にお越しください。

※入場整理券が届いている人は持参してください。また、あらかじめ入場整理券裏面の「宣誓書」に記入しておくこと、スムーズに投票を行うことができます

※投票日に近づくにつれて投票所が混雑してくることが予測されますので、早めに来所するなど、可能な範囲で投票所の混雑回避にご協力ください

#### 市役所1階市民ホール

投票時間 8時30分~20時

#### 東部学習センター1階 レインボーホール横

投票時間 9時~19時

### 不在者投票

手続きに時間がかかるため、希望する人は早めに申請してください。

#### 他の市区町村での投票

出産や長期出張などにより鎌ヶ谷市を離れている人は、滞在先の選挙管理委員会で投票できる不在者投票をご利用ください。なお、投票用紙などの請求が必要です。

#### 病院や施設での投票

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、入院・入所先にお問い合わせください。

#### 市内の不在者投票指定施設

- ▶秋元病院
- ▶東邦鎌谷病院
- ▶初富保健病院
- ▶第二北総病院
- ▶鎌ヶ谷総合病院
- ▶シルバーケア鎌ヶ谷
- ▶慈祐苑
- ▶鎌ヶ谷翔裕園
- ▶幸豊苑
- ▶ハッピーライフ菜の花館
- ▶初富の里
- ▶さつまの里
- ▶あかり
- ▶アビタシオン鎌ヶ谷
- ▶アウル鎌ヶ谷
- ▶ここあすの家ひまり館

### 郵便による投票

身体に重度の障がいがあり、次に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。

- 次の身体障害者手帳をお持ちの人
  - ▶両下肢・体幹・移動機能の障がい1・2級の人
  - ▶心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい1・3級の人
  - ▶免疫・肝臓の障がい1~3級の人
- 次の戦傷病者手帳をお持ちの人
  - ▶両下肢・体幹の障がい1が特別項症~第2項症の人
  - ▶心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい1が特別項症~第3項症の人
- 介護保険被保険者証をお持ちで要介護5の人

#### 「郵便等投票証明書」が必要です

有効期限を確認して、県議は4月5日(水)、市議は4月19日(水)までに市選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。お持ちでない場合はご連絡ください。

### 投票できる人

#### 千葉県議会議員選挙

- 平成17年4月10日までに生まれた人で、令和4年12月30日までに鎌ヶ谷市に転入の届け出をして、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている、日本国籍を有する人
- 令和4年12月31日以降に鎌ヶ谷市から県内の市区町村に転出した人で、鎌ヶ谷市の選挙人名簿に登録されている人

※②の場合は、投票の際に、市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」の提示が必要となりますので、事前に交付を受けて投票所に持参してください

※令和4年12月31日以降に鎌ヶ谷市に転入した人で、前住所地の選挙人名簿に登録がある人は、前住所地での投票となります

#### 鎌ヶ谷市議会議員選挙

平成17年4月24日までに生まれた人で、令和5年1月15日までに鎌ヶ谷市に転入の届け出をして、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている、日本国籍を有する人。

※令和5年1月16日以降に鎌ヶ谷市に転入した人および選挙日までに市外に転出した人は、投票することができません

### 入場整理券

鎌ヶ谷市の選挙人名簿に登録されている人へ世帯ごとに郵送します。届いたら開封し、記載内容を確認の上、本人の分を切り離して投票所に持参してください。

### 代理投票

病气やけがなどで字が書けない人は、投票所の受け付けに代理投票したい旨を申し出てください。係員が立ち会いの上、代理記載します。

### 点字投票

視覚に障がいがあり、点字による投票を希望する人は、投票所の受け付けに申し出てください。

### 開票

投票日当日の21時から、福太郎アリーナで開票します。  
※参観人の受け付けは20時30分から

### 選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、県議選は4月5日(水)、市議選は4月19日(水)の毎日新聞(朝日・産経・千葉日報・東京・日経・毎日・読売)の朝刊に折り込む予定です。

※市役所・各コミュニティセンター・学習センター(各公民館)・図書館などの公共施設でも配布します

### 選挙による施設の臨時休館

#### 休館日

4月8日(土)・9日(日)および4月22日(土)・4月23日(日)

#### 臨時休館施設

- ▶北部・南部公民館(いずれも図書館分館を含む)
- ▶南初富・北中沢・道野辺中央・栗野コミュニティセンター(4月8日(土)・22日(土)は利用申し込みのみ受け付け)

### 投票所への移動に関する支援

次の対象者は、自宅などから投票所(期日前投票所を含む)への移動について、福祉制度が利用できる場合があります。詳しくは、早めにお問い合わせください。

- ①身体障がい・知的障がい・精神障がいのある人、難病認定を受けている人
- ②介護保険の「要支援」または「要介護」の認定を受けている人

問①の人=障がい福祉課 ☎445・1305

②の人=高齢者支援課 ☎445・1380

# 新型コロナワクチン接種

令和5年春開始接種(12歳以上の人)

※令和4年秋開始接種は5月7日(日)まで受けられます

〇市新型コロナワクチン  
コールセンター(土・日)、  
祝日を除く9時~17時  
☎0120・271・383

## 市の予約システムで予約可能な会場

- あおぞらファミリークリニック
  - 秋元病院
  - 飯ヶ谷内科クリニック
  - 鎌ヶ谷総合病院\*1
  - かまがや診療所
  - 鎌ヶ谷整形外科・内科
  - 中川内科胃腸科クリニック
  - 東邦鎌ヶ谷病院\*2
  - 初富保健病院\*2
  - 総合福祉保健センター  
(5月中開始予定)
- ※1:16歳以上のみ  
※2:18歳以上のみ

## 直接予約が必要な会場

- いそのクリニック
  - 片桐内科医院
  - かのう内科クリニック
  - さいきクリニック
  - 庄司内科医院
  - かまがや在宅診療所\*
  - 鎌ヶ谷メディカルクリニック\*
  - 白戸胃腸科外科
  - たちヶアクリニック
  - ※:かかりつけ患者のみ
- 対象年齢などについて詳しくは、会場にお問い合わせください
- つばさクリニック\*
  - 中川内科胃腸科クリニック
  - のむらファミリークリニック
  - 原沢外科内科整形外科
  - はもれびクリニック\*
  - まこと医院\*
  - みちのべクリニック
  - 道野辺診療所
  - 鎌ヶ谷第一クリニック\*

### 期間

5月8日(月)~8月

### 対象

初回接種(1・2回目接種)を終了した、以下のいずれかに当てはまる人。

- 65歳以上である
- 12~64歳で基礎疾患を有する
- 医療従事者などである



### 注意

- 接種会場は変更となる場合があります。市ホームページなどで最新の情報を確認してください
- 6カ月~11歳および12歳以上の1・2回目接種については、市ホームページをご覧ください
- 令和4年度分の接種は令和5年5月7日(日)で終了します。接種を希望する場合は、5月7日(日)までに接種してください



## 自転車用ヘルメットの着用が努力義務化されました

〇道路河川管理課  
☎445・1457

道路交通法の一部改正により、令和5年4月1日から自転車利用時のヘルメット着用が努力義務となりました。

自転車の運転者と同乗者は、ヘルメットを着用するように努めなければなりません。自転車を利用する際には、交通ルールを守り、安全・安心な自転車の運転を心掛けましょう。

### 自転車安全利用五則を守ろう

- 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を走行する
- 歩道は歩行者優先で車道側を徐行する
- 安全ルールを守る(飲酒運転・2人乗り・並走・信号無視をしない、夜間走行時はライトを点灯)
- ヘルメットを着用する



### 自転車保険に加入しよう

令和4年7月1日から、自転車損害賠償保険などへの加入が義務化されています。自転車ですべて歩行者を死傷させた際には、数千万円に及ぶ賠償を命じられる事例も発生しています。事故に備え、TSマーク付帯保険や、保険会社などが取り扱う自転車向け保険に加入しましょう。

## 申請は、お早めに！ 新型コロナウイルス感染症に伴う定期予防接種特別救済

〇健康増進課☎445・1390

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず規定の接種期間に定期接種ができなかった場合に、定期予防接種(公費)として接種できる、特別救済の申請受付は、5月7日(日)で終了します。

**対象** 次の全てに当てはまる人

- 接種日時時点で市に住民票がある
- 令和2年3月19日以降に定期予防接種の期限に達する人で、新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、規定の期限までに予防接種が受けられなかった

**持ち物** ●母子健康手帳

- 申請する定期予防接種の予診票

**申し込み** 事前に健康増進課(☎445・1390)へ連絡の上、申請書を5月2日(火)までに同課窓口へ持参、または5月7日(日)まで(消印有効)に同課☎273-0195

## 未就学児を3人以上育てている家庭を応援します

### 多子世帯子育て支援事業

〇こども総合相談室☎445・1328

小学校就学前の子ども(乳幼児)を3人以上養育する世帯を対象に、子育て支援サービスの利用費用の一部を助成します。

### 対象

市内に居住し、住民基本台帳に登録されている多子世帯の乳幼児の保護者。

### 助成の対象となる費用

次のサービスについて、保護者が負担した費用の半額(10円未満切り捨て、上限月額20,000円)を助成します。

- 市内の保育園で実施する一時預かり事業
- 市ファミリー・サポート・センター事業による相互援助活動
- (公社)全国保育サービス協会に加盟している事業所が実施するベビーシッターサービス
- 市社会福祉協議会が実施する在宅福祉サービス事業(ふれあいサービス)
- 市内事業所が実施するホームヘルプサービス(対象事業所に限る)

## 市長メッセージ



鎌ヶ谷市長  
芝田 裕美

### ■ウクライナ避難民のオルガさんが市議会議場でスピーチ

令和5年3月8日に市議会議場にて、ウクライナから避難されて来たナセドキナ・オルガさんが、スピーチされました。ウクライナに一日も早い平和が戻ることへの願いを話されたほか、ロシアのウクライナへの軍事侵攻に対する市議会による非難決議への感謝や、鎌ヶ谷市で子どもたちと安心して暮らせることを幸運に感じているとの話がありました。引き続き、市民や事業所の皆さんの力もお借りしながら、安心して暮らせるよう、しっかりと支援してまいります。スピーチの様子は、YouTubeの鎌ヶ谷市長公式チャンネルでも公開していますので、どうぞご覧ください。



市ホームページ



### ■アカシア児童遊園リニューアルオープン

鎌ヶ谷市の東部地区にありますアカシア児童遊園が、老朽化した遊具の撤去や部品交換を行い、新たに複合遊具などを設置し、3月18日にリニューアルオープンいたしました。子どもたちがより一層楽しく遊べる施設となりましたので、ぜひ遊びにきてください。



**電話de詐欺に注意！常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう**  
詐欺かな？と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を





**令和5年4月1日(土)開園**  
**さわやか環境緑地**  
**(ふれあい親水広場)**

廃棄物処理施設の周辺環境整備として、公園が開園します。面積は約1万平方メートルで、せせらぎで遊んだり、ショウブを鑑賞したりすることのできる公園です。ぜひ、ご来園ください。

- 主な施設** 広場・せせらぎ水路・ショウブ畑・人道橋 など
- 開園日時** 年中無休
- 場所** 柏市藤ヶ谷1366番1地先、鎌ヶ谷市軽井沢2104番1地先
- その他** 駐車場10台(うち障害者等用1台)
- ※駐車場利用時間は次のとおり
- 4月1日～9月30日=9時～17時
- 10月1日～3月31日=9時～16時
- 間** 柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合
- ☎** 442・4517



**水質汚染を防ぐため設置・転換費を補助します**

**合併処理浄化槽に、  
取り替えませんか?**  
 間 クリーン推進課 ☎445・1222

単独処理浄化槽やくみ取りトイレから合併処理浄化槽に取り替える(転換する)と、河川の水質に与える汚染を約8分の1に減らすことができます。

合併処理浄化槽へ転換する場合、「設置費補助」と「転換費補助」の合わせた額が交付されます。

※今年度から補助限度額の一部が変わりました。詳しくは、市ホームページを確認するか、クリーン推進課へお問い合わせください

**補助限度額(例)**

単独処理浄化槽を撤去し、新たに合併処理浄化槽(5人槽)を設置する場合  
**設置費360,000円+転換費180,000円=交付額540,000円**

**申請期限** 6年1月31日(水)まで(申込先着順)

**計画基数** 20基

**注意** ● 予算に達し次第終了します

- 新築・建て替えや集合住宅の場合は補助交付対象外です
- 補助交付対象地域などについて詳しくは、クリーン推進課へお問い合わせください



**令和5年度 木造住宅の無料耐震相談会**  
**木造住宅の無料耐震相談を  
受けませんか?** 間 建築住宅課 ☎445・1466

近年、南海トラフ海溝型巨大地震の発生が指摘されるなど、大地震はいつどこで発生してもおかしくありません。市では、県建築士会鎌ヶ谷支部から相談員派遣の協力を受け、耐震相談を実施します。

詳しくは、各相談会の前に広報かがやに掲載する記事をご確認ください。

**対象** 旧耐震基準で昭和56年5月31日以前に建築された、木造在来工法・枠組み壁工法等による専用住宅(2階建て以下)または併用住宅(居住部分が2分の1以上)

**定員** 各日10件

**その他** まだ耐震診断を行っていない人は耐震診断に併せ、無料で耐震に関するアドバイスも受けられます

日にち	場所
5月20日(土)	東初富公民館
7月22日(土)	まなびいプラザ
9月23日(土)	北部公民館
11月25日(土)	東部学習センター
6年1月20日(土)	くぬぎ山コミュニティセンター

**おいしい農産物に欠かせません  
農地の農薬散布に  
ご理解とご協力を**



間 農業振興課 ☎445・1233

鎌ヶ谷は都市近郊農業として発展する中、農業は重要な産業となっています。

鎌ヶ谷産のおいしい農産物を生産するために、欠かすことのできない重要な作業として、病害虫を防ぐための農薬散布を行います。農産物を守るため、市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

**農家の皆さんにご協力をお願いします**

農薬散布作業をする際には、周辺の人に一声掛けてから行ってください。作業中の旗を持っている人は使用して「農薬散布作業中」を周知しましょう。

また、堆肥は民家から離れた場所に積み、近隣に配慮した管理をするようにご協力をお願いします。

**市民活動応援補助事業**  
**がんばる市民公益活動団体を  
補助します!** 間 市民活動推進課 ☎445・1274

市では、市民などの主体的なまちづくりへの参加を支援するため、市民活動応援補助金を活用して実施する事業を募集します。

**市民活動応援補助金とは?**

市民公益活動団体が地域の抱える課題を解決するために実施する公益的的事业に対し、交付する補助金です。

**共通事項**

**対象事業** 令和5～7年度に市内で行う公益的的事业

※事業内で新型コロナウイルス感染症への感染対策が必要です

**対象団体** 次の条件を満たす団体など

- 構成員が5人以上である
- 市内に活動場所または事務所などを有する
- 市民活動推進センターに登録している など

※詳しくは、市民活動推進課または市ホームページで配布する募集要項をご覧ください

**補助年数** 最長連続3年まで

**審査方法** 書類審査、ヒアリング

**申し込み** 申請書類を4月28日(金)までに市民活動推進課窓口(市役所1階)へ持参

**その他** 事業内容や審査時の対応について相談を行います。希望する場合は、早めにご連絡ください

**単独事業型**

市民公益活動団体が単独で実施する事業を支援します。

**補助額** 対象経費の80%以内(30万円を限度)

**協働事業型**

市民公益活動団体が他の市民公益活動団体、自治会、本市などと協働により実施する事業を支援します。

**補助額** 対象経費の80%以内(50万円を限度)



**65歳以上が対象です 高齢者肺炎球菌予防接種**

間 ● 診療時間・予約などについては各医療機関

● その他=健康増進課 ☎445・1390

**対象** 過去に23価肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがなく、次のいずれかに該当する市民

① 昭和33年4月1日以前生まれ

② 昭和33年4月2日～34年4月1日生まれ

③ 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の疾患またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、このいずれかで身体障害者手帳1級を所持している

**接種場所** 下表参照

**その他** 詳しくは、市から送付した通知をご覧ください

※①②に該当する人には発送済みです

※③に該当する人は健康増進課へお問い合わせください

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あおぞらファミリークリニック	☎401・2351	庄司内科医院 ㊟	☎445・9855
秋元病院 ㊟	☎446・8100	白戸胃腸科外科	☎445・8001
いそのクリニック ㊟	☎498・5500	新鎌ヶ谷北口クリニック ㊟	☎401・3376
飯ヶ谷内科クリニック	☎445・8881	第2北総病院	☎445・5552
石川整形外科クリニック	☎441・8818	東邦鎌谷病院	☎445・6411
大石内科胃腸科医院 ㊟	☎498・5700	中川内科胃腸科クリニック ㊟	☎498・6661
片桐内科医院 ㊟	☎446・2000	のむらファミリークリニック ㊟	☎401・3611
かのう内科クリニック	☎446・7122	畑医院 ㊟	☎443・4051
かがや診療所 ㊟	☎446・3611	初富内科医院	☎468・8103
鎌ヶ谷整形外科・内科	☎444・2236	初富保健病院	☎442・0811
鎌ヶ谷メディカルクリニック	☎401・8282	原沢外科内科整形外科 ㊟	☎443・8226
はもればクリニック ㊟	☎401・1986	みちのベクリニック	☎446・5957
くぬぎ山内科医院	☎047・388・5931	道野辺診療所	☎446・3307
さいきクリニック	☎439・3929		

㊟:要予約 ㊟:利用者のみ



高校生等に  
受給券発行令和5年8月1日(火)から子ども医療費の制度が変わります！  
☎こども支援課 445・1325

## 高校生等に受給券を発行

受給券の発行には申請が必要です。(新高校1年生は、原則として申請が不要です)

対象者には個別に案内を送付します。詳しくは、案内をご確認ください。

自己負担額の  
月額上限制度を  
導入

**対象** 高校生等までの子ども

同じ月に同じ医療機関で受診した場合、入院は11日以降、通院6回以降の自己負担が無料となります。

※保険診療分に限る

## 就労支援 ひとり親家庭を応援します

☎こども総合相談室 445・1349

ひとり親家庭の生活の安定と自立促進のため、各種給付金の支給や支援などを行っています。

## 対象

ひとり親家庭の母または父で、20歳未満の子を扶養し、児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準の人。

## 自立支援教育訓練給付金事業

就職や転職に必要な資格取得のため、雇用保険法などによる指定教育訓練講座などを受講した場合、給付金を支給します。

**支給額** 受講費用の60%相当(上限あり)  
※受講内容により支給割合が変わります

## 高等職業訓練促進給付金等事業

看護師、保育士、歯科衛生士などの資格を取得するため、養成機関で一定期間修業する場合に給付金を支給します。

**支給額** ●非課税世帯=月額10万円  
●課税世帯=月額7万500円  
※修業期間最後の1年分は月4万円増額

## 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

対策講座の受講費用の一部を支給します。

**支給額** 受講費用の一部(上限あり)

## 注意

講座受講前に必ずこども総合相談室にご相談ください。

## 養育費に関する公正証書等作成費用を助成

☎こども総合相談室 445・1349

ひとり親家庭の生活の安定や、ひとり親家庭で育つ子どもの健やかな成長を目的として、養育費に関する公正証書などの作成に必要な費用を助成します。

## 対象

住民基本台帳に記録されている、ひとり親家庭の母または父であって、次の全ての要件に該当する人。

- 児童扶養手当の支給を受けている、または同等の水準にある
- 養育費の取り決めに係る助成対象経費を負担した
- 養育費の取り決めに係る公正証書などを作成した
- 養育費の取り決めの対象となる児童を現に扶養している

## 対象となる費用

養育費に関する公正証書などの作成に係る、次の費用。

- 公証人手数料令に定められた公証人手数料
- 家庭裁判所の調停申し立て、または裁判に要する収入印紙、戸籍謄本などの添付書類取得費用、連絡用の郵便切手

## 助成額

助成対象経費の全額(上限あり)。

出産後安心して子育てができるように応援します！  
宿泊型産後ケア事業

産後の育児不安や体調不良、支援者がいないなどにより育児をするのに不安のある人を対象に、宿泊型で母親の身体のケアや育児指導が受けられる産後ケア事業を実施しています。

**内容** ●母親のケア(母体の休息、健康状態のチェック、心身のケア)

- 乳児のケア(健康状態、体重、栄養のチェック)
- 育児相談、授乳指導、沐浴指導など

**対象** 市に住民登録している産後4カ月未満の産婦と乳児で、家族から産後の援助を受けられない人、または育児不安が強く支援が必要な人

※感染症にかかっている人や医療的ケアが必要な人は不可

**費用** ●課税世帯=1泊2日で6,000円(延長は1日3,000円、多胎児の場合、1人追加につき1日400円加算)

●非課税世帯=1泊2日で3,000円(延長は1日1,500円、多胎児の場合、1人追加につき1日200円加算)

●生活保護世帯=自己負担なし

**その他** 実施医療機関などについて詳しくは、お問い合わせください

☎健康増進課 445・1393

母子健康手帳の交付  
☎健康増進課 445・1393

病院で妊娠と診断されたら、早めに総合福祉保健センター2階で母子健康手帳の交付を受けましょう。

**持ち物** マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと身分証明書など

※妊婦本人以外が申請する場合は、委任状が必要です



## 妊婦・乳児一般健康診査を受診しましょう

母子健康手帳交付時に渡す「健康診査受診票(別冊1)」を利用して、妊婦は14回まで、乳児は新生児聴覚検査1回と健康診査を2回まで公費負担で受けられます(一部自己負担あり)。

**対象** 市に住民登録をしている妊婦と乳児

**対象医療機関** 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科

**その他** ●転入したら=鎌ヶ谷市民用の受診票に窓口で交換

●転出したら=転出先の自治体にお問い合わせください

**注意** 里帰り出産など県外の医療機関で受診する場合、そのままでは受診票を使用できないため、ご連絡ください

## ありのみ便り

街を歩くと手入れされていない古い住宅を見かけることがあります。壁はボロボロ、窓は割れ、庭木も伸び放題。明らかに空き家と思われま。

今、国内では少子高齢化による人口減少や核家族化を背景に空き家が増えています。空き家は約849万戸あり、この20年で1.5倍に増えました。このうち、別荘や売却・賃貸用以外で、長期にわたって住人不在の空き家が349万戸もあります。きちんと管理されていないものも多く、2030年には470万戸に増えると推計されています。

鎌ヶ谷市内にも長期にわたり住人不在の空き家は918戸(1月末時点)あります。空き家となった理由は居住者の死亡、施設入所や入院、転勤など様々

です。維持管理をしなくても高齢のため、あるいは遠方に住んでいるため難しいという所有者も多いようです。

しかし、適正に管理されていない空き家は倒壊、火災、ごみの不法投棄などにつながる恐れがあります。景観や治安の悪化も懸念されます。庭木の枝が道路や隣接地にはみ出せば通行人や近隣に迷惑をかけます。

このような空き家を減らすため、市は1月から「鎌ヶ谷市空き家バンク」をスタートさせました。「空き家バンク」は国土交通省が5年前にオンライン上に構築したサイトで、参加する全国約900の自治体が登録した空き家物件を掲載しています。空き家を買りたい・貸したい人が「空き家バンク」に登録し、買いたい・借りたい人が気に入った物件を見つけて申し込むという仕組みです。自治体は

空き家物件を紹介する役割で、売買・賃貸交渉は当事者同士が不動産業者を通じて行います。

これに加え、市は3月に住宅や土地の相続登記のやり方などを紹介するサイトも立ち上げました。実は、相続が行われなかったため所有者不明となっている空き家は多いのです。管理する所有者がいなければ住宅は朽ちていきます。民法改正により令和6年4月から相続登記が義務化されるのに向けて市ホームページ上にサイトを作りました。

鎌ヶ谷市内の物件を含め「空き家バンク」への登録が増えて空き家が再利用されるとともに、相続がきちんと実施され所有者不明の空き家がなくなることが期待されます。いかにして空き家を減らしていくか――。街づくりの重要な課題です。

(市魅力発信アドバイザー)

付加年金制度と国民年金基金

将来の年金額を増やす二つの方法

- 付加年金について=保険年金課 ☎445・1209
- 国民年金基金について=全国国民年金基金 ☎0120・65・4192

毎月の保険料に上乗せする「付加年金制度」

国民年金保険料に毎月400円を上乗せすることで、老齢基礎年金を一生増やせる制度です。

「付加年金を納めた月数×200円」が老齢基礎年金の年額に上乗せされます。

※国民年金基金と併用はできません

申し込み 保険年金課 ☎445・1209

国民年金に上乗せする公的な年金「国民年金基金」

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなどの国民年金第1号被保険者が、ゆとりある老後を過ごせるよう、自分で入る公的な個人年金です。

生涯受け取れる終身年金が基本で、支払った掛け金や受け取る年金には税制上の優遇があります。

※付加年金と併用はできません

その他 資料が必要な場合は、全国国民年金基金ホームページから請求できます

申し込み 全国国民年金基金 ☎0120・65・4192

永年勤続優良従業員表彰

商工振興課 ☎445・1240

次のとおり勤続15年以上の従業員として推薦があった3事業所11人が表彰されました(敬称略)。

私市醸造(株)

野口純 船戸龍二 鈴木直樹 伊藤史郎  
赤木誠 津嶋良章 他2人

(株)カツ山建材

西山昭治

亀戸食品(有)

2人



寄せられた善意

～ありがとうございました～

- とうかつ中央農業協同組合から卒園式などに飾る花としてサイネリアを

(財政室)

ウクライナから避難してきて

～冷製スープ オクローシカ～

こんにちは。

暖かい季節の春が来て、自転車を出かけて、あちこちで桜の花を楽しんでいます。桜を見ると、アニメや映画、写真などで見てきた日本に今、いるんだと改めて実感します。

ウクライナは、冬の間、電気の使用に制限があり、厳しい寒さに耐えなければいけませんでした。マグノリアが咲くくらいまで暖かくなり、普段の生活を取り戻しつつあります。しかし、侵攻は終わらず、破壊された建物や心の傷は癒えずに厳しい状況は続いています。

今回は、少しウクライナのことを知ってもらいたく、春や夏に食べるスープ「オクローシカ」を紹介します。私の出身地であるウクライナ東部を中心に作られており、暑い時期によく食べる冷たいスープの代表です。

オクローシカは、「細かく切ること」を意味する「クローシッチ」という言葉に由来します。その言葉のとおり具材を細かくきざみます。

一部材料が見つけれず、日本風にアレンジしたレシピを紹介しますので、ぜひ作ってみてください。



さて、4月は、私たち家族にとって大きな変化があります。長男のヤコブが小学生になることです。小学校は、保育園とは環境が異なるので心配しています。次男のペトロは、引き続き保育園に通いますが、徐々に友達ができるなど、成長している様子がとても嬉しいです。

保育園の卒園式では、お友達と一緒に日本語で一生懸命歌っていて、素晴らしいものでした。お母さん方から、服やおもちゃなどをいただくなど、とても親切にもらったことも、本当に感謝しており、決して忘れません。

オクローシカ(окрошка)のレシピ

材料

ジャガイモ2個、卵2個、ハム250g、きゅうり2本、ラディッシュ(ハツカダイコン)6個、青ネギ1本、ディル(ハーブ)1束、スープ用材料(プレーンヨーグルト50gまたはマヨネーズ小さじ1、水150ml、レモン1切れ、マスタード(お好みで)、塩)

作り方

ジャガイモと卵をゆで、具材を全て0.5cmくらいに小さく角切りにします。

次に、ボウルに具材を全て混ぜたら、個別のお皿に分け、ヨーグルト、マスタード小さじ1、レモンを数滴しぼり、塩を少々入れます。全体に水を注ぎよく混ぜたら完成です。



色とりどりの野菜が入ったオクローシカ

KIFA 2023年 語学講座受講生 募集

日程 右表参照(いずれも全30回)

対象 ①～⑤=18歳以上の人 ⑥=小学校1～6年生

費用 ①～⑤=27,000円(別途テキスト代など)

⑥=25,000円(別途テキスト代、保険代など)

※会員割引あり

場所 まなびいプラザ(⑤のみ中央公民館)

その他 詳しい日程や振込先などは、後日受講決定者に通知します

注意 ●一旦納入された会費・受講料・テキスト代などは、返却できません

●応募人数が定員に満たない講座は、中止になる場合があります

申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・メールアドレスと希望講座名、会員または非会員か、返信宛先(⑥の場合は併せてふりがな・学校名・学年)を記入して、4月21日(金)まで(必着)に市国際交流協会 ☎273-0101 富岡1-1-3

※新規入会希望の人は、「会員申し込み希望」と記入してください

※複数の講座を受講する場合、1講座につき1枚のはがきで応募してください

※テキスト不要の場合、その旨はがきに記載してください

市国際交流協会 ☐main@kifa.gr.jp

講座名	内容	講座開始日
①英語初級	基礎英文法を学びながら、日常英会話、リーディング、リスニングを学ぶ	5月16日(火)午後
②英語中級	語彙力を身につけ、様々な話題を英語で伝える表現方法を学ぶ	5月16日(火)午後
③ハングル 入門	文字の書き方、発音、基礎会話を学ぶ講座	5月16日(火)午前
④ハングル 会話	基本文型や発音、挨拶、日常会話を学ぶ講座	5月16日(火)午前
⑤中国語 会話	ピンイン、声調、挨拶、簡単な会話を学ぶ講座	5月15日(月)午前
⑥スマイリーキッズ(小学生対象)	小学生の英会話講座(学年・レベル別によるクラス編成)	5月20日(土)午前



## 6月1日以降に受検した人間ドック等が対象 令和5年度人間ドック等の費用を助成

40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者に、特定健康診査や後期高齢者健康診査の代わりに受検した人間ドック等の費用の自己負担額の2分の1(上限15,000円)を助成します。

**助成対象期間** 6月1日(木)～12月31日(日)

**注意** ●助成には、特定健康診査などの検査項目に加え、貧血検査、心電図検査、胸部エックス線検査が検査項目に含まれている必要があります

●検査項目に、がん検診(胸部・胃・大腸・乳・子宮)が含まれる場合は、健康増進課が実施する各種健診と重複しないよう、調整をお願いします

●詳しくは、今後の広報かまがや令和5年5月15日号をご覧ください

**問** ●国民健康保険加入者=保険年金課 ☎445・1418

●後期高齢者医療制度加入者=保険年金課 ☎445・1207

●がん検診について=健康増進課 ☎445・1390

## 令和5年度 歯周病検診のお知らせ

歯と歯茎の健康チェックを受けましょう

☎健康増進課 ☎445・1394

歯周病は痛みを伴わずに徐々に進行するため、気が付かないうちに重症化することが非常に多い病気です。歯がグラグラになってから慌てて治療するのではなく、早い段階から予防することが大切です。

また、歯周病の原因菌は20代のうちに定着するといわれています。若い人でも、「自分にはまだ関係ない」と思わずに受診しましょう。

**内容** 問診・歯科健診・保健指導

**対象** ●20歳(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)

●30歳(平成5年4月2日～6年4月1日生まれ)

●40歳(昭和58年4月2日～59年4月1日生まれ)

●50歳(昭和48年4月2日～49年4月1日生まれ)

●60歳(昭和38年4月2日～39年4月1日生まれ)

●70歳(昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ)

**期間** 6年1月31日(水)まで

**場所** 指定歯科医療機関(詳しくは、3月下旬に対象者へ送付した受診券を参照)

**費用** 500円

**注意** 受診する歯科医療機関に予約が必要です



あなたの力 地域に活かしませんか?

## かまがや健幸サポーター 養成受講者募集

☎高齢者支援課 ☎445・1384

介護予防体操のできるボランティア(かまがや健幸サポーター)を養成する講座を、リハビリ専門職が講師となり開催します。

養成されたボランティアは指導者として地域で活動します。

**対象** 市内在住の65歳以上で、全日程参加できる人

※受講後は地域住民に対して運動指導をします

**日時** 5月18日～7月27日の各(木)10時～11時30分(6月29日を除く、全10回)

**場所** まなびいプラザ **定員** 10人(申込先着順)

**持ち物** 飲み物・タオル・筆記用具

**注意** 送迎などはありません

**申し込み** 高齢者支援課 ☎445・1384

精神障がい者向け

## レクリエーションで 仲間づくりをしませんか?

☎障がい福祉課 ☎445・1305

市では、鎌ヶ谷コミュニティクラブ(KCC)を実施しています。散歩や体操などのレクリエーションを通して、精神科に通院している人などの居場所づくりや仲間づくり、地域活動の機会や、困っていることを相談できる機会を作っています。

**対象** 精神障がいを持っている人(家族同伴可)

**日時** 毎月第2(木)10時～11時30分

**場所** 市役所地下 団体研修室

**申し込み** 八千代地域生活支援センター ☎047・481・3555



## 柔体操参加者募集

☎高齢者支援課 ☎445・1384

関節の痛みで悩んでいる人に、市内の柔道整復師が運動の指導や支援を行います。

**対象** 市内在住の65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない人

※4年度柔体操参加者は参加不可

**日程** 右表参照

※いずれも週1回90分、全12回

**注意** 送迎などはありません

**申し込み** 希望する会場へ電話



院名	実施曜日	実施時間	定員	開始日	連絡先
鎌ヶ谷道野辺整骨院	水	9:00～10:30	10人	5月10日	☎070・1537・2848
鎌ヶ谷接骨院	日	13:30～15:00	8人	5月14日	☎443・0066
富田接骨院	木	9:30～11:00	10人	5月11日	☎443・8600
祥和鍼灸整骨院	水	13:00～14:30	8人	5月10日	☎404・1700
東中沢整骨院	月	10:30～12:00	5人	5月 8日	☎442・2320
伊藤整骨院	木	10:00～11:30	6人	5月11日	☎443・0334
大仏整骨院	火	13:15～14:45	6人	5月 9日	☎445・0507
咲が丘整骨院	火	13:00～14:30	10人	5月 9日	☎404・4527
岡崎整骨院	月	13:00～14:30	8人	5月 8日	☎498・5556
ラバン接骨院	土	13:00～14:30	10人	5月13日	☎419・6477

## 令和5年度身体障がい者福祉センター 講座 新規受講者募集

気の合う仲間や趣味を見つけませんか?

☎身体障がい者福祉センター ☎445・1543

身体に障がいのある人向けに、次の講座の新規受講者を募集します。講座を通して仲間と交流してみませんか?

**日程** 右表参照

**対象** 身体障害者手帳を持つ人(排泄などの身辺自立困難な人は介助者要同伴)

**場所** 総合福祉保健センター、市役所

**その他** 送迎あり(要相談)

**申し込み** 受講したい講座の前月15日までに申し込みフォームから、または障がい福祉課(総合福祉保健センター2階)・身体障がい者福祉センター(総合福祉保健センター5階)・学習センター(各公民館)で配布している申込用紙に記入して、身体障がい者福祉センター ☎〒273-0195/窓口へ持参

※定員に達し次第受け付け終了



申し込みフォーム

講座名	日時
折紙①	月1回(火) 13:20～14:30
折紙②	月1回(金) 13:20～14:30 ※3月のみ(木)
水墨画	月1回(火) 13:20～14:30
習字①	月1回(木) 10:00～11:10 ※5月のみ(月)
習字②	月1回(木) 14:00～15:10 ※5月のみ(月)
川柳	月1回(金) 13:20～14:30
スピードボール	月1回(火) 10:20～11:30
椅子ヨガ	月1回(木) 14:00～15:10
卓上ゲーム①	月1回(水) 10:00～11:10
卓上ゲーム②	月1回(水) 14:00～15:10

※8月は休講となります



# 駅周辺の放置自転車などを撤去・移送します

岡道路河川管理課  
☎445・1457

「ちょっとの間だから」「1台だけなら」「スペースがあるから」と路上自転車などを放置すると、通行を妨げたり、緊急車両の活動に支障を来したりします。

市では、市内6駅周辺に自転車等放置禁止区域を定め、条例に基づき放置自転車などの撤去・移送を行っています。

## 自転車等放置禁止区域

### 新鎌ヶ谷駅

新鎌ヶ谷一丁目、二丁目、三丁目、および四丁目とその区域に隣接する道路および北口付近を中心に半径300m以内

### 鎌ヶ谷駅

駅を中心に半径300m以内

### くぬぎ山駅、北初富駅、初富駅、鎌ヶ谷大仏駅

駅を中心に半径200m以内

## 撤去・移送した自転車などについて

**保管場所** 市制記念公園入口脇の北総鉄道高架下

**返却日時** ●(火)・(木)=10時~19時

●(日)=9時~15時

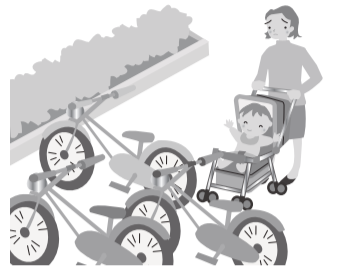
※祝日、年末年始、8月13日(日)・15日(火)を除く

**持ち物** ●住所・氏名が確認できるもの(免許証・保険証・学生証など)

●自転車、原動機付自転車の鍵

●移送・保管手数料(自転車=2,000円、原動機付自転車=3,000円)

**連絡先** 上記の返却日時に☎090・1463・6656



## 親身になって問題解決に努めます

岡社会福祉課☎445・1286

# 民生委員・児童委員、主任児童委員は身近な相談相手

民生委員・児童委員、主任児童委員は法律により住民の中から選ばれ、厚生労働大臣が委嘱し、常に住民の立場に立って、安心で暮らしやすい地域社会をつくるために活動しています。

市では、152人(うち主任児童委員12人)が委嘱されています。

それぞれの委員は担当する地域の中で、生活上の心配事の相談や、福祉サービスを利用するためのお手伝いなど、さまざまな活動に取り組んでいます。

また、職務で知り得た秘密を守ることが法律で義務付けられており、どなたでも安心して相談できます。

困ったことがあったら、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員にお気軽にご相談ください。

### 相談例

- 高齢者の1人暮らしに不安を感じたら…
- 子育てに悩んだら…
- 虐待かな?と感じたら…
- 災害時の避難などに不安を感じたら…
- いろいろな事情で生活に困ったら…

※担当委員については、社会福祉課へお問い合わせください

※命に関わると思われるときは、警察へ連絡してください

## 各地区の民生委員を紹介 (敬称略)

### 中央地区

#### 民生委員・児童委員

今村 喜和子 金田 千佳代  
 櫻井 千代子 植村 幸晴  
 阿部 洋子 金野 裕子  
 酒井 利江 沼中 辰美  
 皆川 ひろみ 吉田 かおる  
 目黒 孝子 松本 美津江  
 吉永 千工子 齋藤 光彦  
 市川 ユミ 島田 浩子  
 小川 昌幸 窪田 耕造  
 福留 勲 西牧 猛  
 田邊 隆雄 林 元子  
 大宮 育子 家垣 ヤイ子  
 鈴木 良子 森本 和子  
 新田 幸枝 小沢 喜郎  
 高橋 利夫 西村 旬司  
 半崎 綾子

#### 主任児童委員

田所 朋子 高安 富美子

### 中央東地区

#### 民生委員・児童委員

高橋 修 石井 由貴子  
 遠山 よし江 杉田 眞知子  
 根岸 松代 鈴木 鈴枝  
 森 義明 加藤 正江  
 神尾 豊彦 三枝 三千子  
 長池 京子 千葉 洋子  
 大木 久明 川本 美智代  
 風間 京子 高橋 立  
 有本 則男 石田 祥子  
 鈴木 政枝 小松 優子

#### 主任児童委員

勝力 明子 佐藤 美恵子

### 東部地区

#### 民生委員・児童委員

鈴木 清子 山賀 和子  
 本間 克子 岩本 恵美子  
 節政 文江 村山 勇  
 吉田 浩滋 齊藤 智香子  
 西林 賢三 小林 存祐  
 富塚 武雄 森本 恒夫  
 石橋 英子 福田 恵子  
 小椋 清 本間 和久  
 齋藤 ヒデ子 長瀧 美奈  
 田代 資二 武内 敏和  
 川村 幸子 押野 美恵子  
 佐久間 眞由美 松尾 博  
 森川 則子 荒井 竜子  
 相良 直美 山浦 義紀  
 沼田 美知子 平栗 恵美子  
 十見 絹子 太田 真一  
 吉崎 洋子 篠原 節子

#### 主任児童委員

星 春美 池田 京子

### 南部地区

#### 民生委員・児童委員

渡邊 欣子 山崎 幸子  
 溝手 かほる 石川 玲子  
 成瀬 アツ子 奥 昭子  
 矢内 由美子 高梨 範子  
 川村 美代子 秋元 正子  
 吉田 紀子 清水 みどり  
 吉村 てるみ 石原 紀子  
 村上 茂子 野上 文美  
 清永 啓子 遠藤 多喜子  
 板谷 昌幸 宮本 文子  
 佐藤 保 渡辺 善彦  
 谷口 幸子 志村 紀子  
 内海 恵子 柴崎 由美子

#### 主任児童委員

松村 清美 勝 なおみ

### 西部地区

#### 民生委員・児童委員

吉本 利晴 田島 郷子  
 積田 恵子 佐藤 幸子  
 浦山 けい子 岸畑 洋子  
 絹谷 久男 平井 洋子  
 平岡 純子 高橋 郁子  
 小川 美恵子 只野 かね子  
 加藤 俊和 入田 規弘  
 山口 順久 村山 洋一

#### 主任児童委員

前川 ひとみ 戸内 真由美

### 北部地区

#### 民生委員・児童委員

山之内 理佳 川北 典子  
 石井 公 風間 君子  
 鈴木 和子 細野 洋子  
 佐々木 勝子 星野 江津子  
 廣瀬 みち子 佐藤 淑子  
 西島 三枝子 長尾 みよ子

#### 主任児童委員

永徳 通子 土屋 玲子



# 図書館ボード



記載がないものは所図書館本館  
岡図書館本館☎443・4946

### 絵本の読み聞かせ

#### さくらんぼぐみ

対0~2歳程度

時4月12日・26日の各(水)11時~11時15分、11時15分~11時30分(いずれも15分前から受け付け)

定各5組(当日先着順)

#### ひまわりぐみ

対小学校低学年以下

時4月2日(日)11時~11時30分

定20人(当日先着順)

#### いちごぐみ

対小学校低学年以下

時4月1日(土)15時~15時30分

所図書館東部分館 定10人(当日先着順)

### 小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。

時4月8日(土)15時~15時30分

定15人(当日先着順)

### 子ども劇場

人形劇団「青い鳥」の公演とひまわりおはなし会の読み聞かせ。

対小学校低学年以下

時4月22日(土)11時~11時45分

定30人(申込先着順)

申4月1日(土)10時以降に図書館本館へ電話

### 創作教室 ザ・チャレンジ 「五月かざりをつくろう」

色紙やおりがみをつかって「五月かざり」を作ります。

対小学生(低学年は保護者要入室)

時4月15日(土)13時30分~14時30分

定24人(申込先着順)

師図書館職員

申4月1日(土)10時以降に図書館本館へ電話



# 情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

## お知らせ・相談

### 5年度 市税などの収納業務委託先

- 市税・使用料・手数料などの収納業務を次の事業者へ委託しています(【 】内は担当課)。
- 市税(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、個人市・県民税(普通徴収))・国民健康保険料(普通徴収)・後期高齢者医療保険料(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)=(株)NTTデータ【収税課・保険年金課・高齢者支援課】
- し尿処理手数料=鎌ヶ谷市清掃事業協同組合【クリーン推進課】
- 病後児保育利用料=(医)徳洲会【幼児保育課】
- 放置自転車等移送保管手数料=(株)日本環境ビルテック【道路河川管理課】
- 下水道使用料(未収分)=NTS総合弁護士法人【下水道課】
- 市制記念公園児童用電気自動車使用料=(公社)鎌ヶ谷市シルバー人材センター【公園緑地課】
- 図書館の複写機使用料=(株)すばる【生涯学習推進課】

### 簡易修繕・工事業務登録制度 5・6年度分の参加資格申請を受け付け

対申請する業種で1年以上の実績があり、市内に本店のある法人または市内に住所を有し、市内で営業している個人事業者  
 ※市競争入札参加資格審査申請をしている場合は対象外  
 資格有効期間 6月1日(木)から2年間  
 申 4月12日(水)以降に契約管財課(市役所3階)または市ホームページで配布する申請書に記入して、5月12日(金)まで(必着)に同課 273-0195/窓口  
 同課 ☎445・1090

### 5年度 固定資産税の縦覧

所有する土地や家屋の評価が適正であるかを判断するため、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を閲覧できます。  
 対市内にある土地、家屋の固定資産税納税者  
 縦覧期間 5月1日(月)まで  
 縦覧場所 課税課(市役所2階)  
 持 ●本人確認書類(運転免許証、縦覧の対象となる納税通知書など)  
 ●委任状(委任を受けた場合)  
 ●メモ用紙 など  
 注 プライバシー保護の観点から、評価内容について詳しく説明することはできません(所有者本人を除く)  
 同課 ☎445・1104/☎445・1105



### マイナンバーカードに関する手続きの一部停止

システムの更改作業に伴い、次の業務を一時停止します。  
 内 ●氏名変更や市内転居で住所に変更があった人の更新  
 ●暗証番号の初期化  
 ●暗証番号を間違えた人のロック解除  
 ●電子証明書の発行、失効、更新  
 時 4月28日(金)~5月7日(日)  
 問 市民課 ☎445・1177

### ちば省エネ家電購入応援キャンペーン

県は、家庭のエネルギー費用負担の軽減を図るため、省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫などの購入者に対し、キャッシュレス決済サービスで使えるポイントの付与などの支援を行う「ちば省エネ家電購入応援キャンペーン」を実施しています。  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 対 7月17日(月)までに購入したものの申請期限 7月31日(月)まで  
 問 環境課 ☎445・1227



市ホームページ

### 市民農園の利用者 追加募集

対市内在住の人  
 利用期間 5月1日(月)から(1年更新で最長3年間)  
 所 ●東道野辺市民農園  
 ●西佐津間市民農園  
 募集区画 若干数(多数抽選)  
 ※1区画約16㎡  
 費 11,000円(5月からの11ヵ月分)  
 申 4月14日(金)までに申し込みフォーム、または、農業振興課または市ホームページで配布する申込書に記入して、4月14日(金)まで(必着)に同課 273-0195/窓口(市役所2階)に持参  
 問 農業振興課 ☎445・1233



申し込みフォーム



### 4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

なりすました相手から、言葉巧みに誘導され、自分の裸の画像を送信させられたり、SNSで知り合った相手に誘い出され、わいせつな行為をされたりする、SNSを利用した性被害が起きています。  
 被害に遭った場合は1人で悩まず、まずは相談窓口へ相談してください。  
 問 男女共同参画室 ☎445・1277



Cure time ホームページ

### ファミリー・サポート・センター事業 対象年齢引き下げ

ファミリー・サポート・センターでの預かり可能な月齢は生後6ヵ月以上でしたが、4月1日から生後3ヵ月以上に引き下げます。  
 なお、利用には会員登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。  
 問 ファミリー・サポート・センター ☎445・1354

### 福祉のしごと就職フェアinちば(前期)

社会福祉施設などへ就職を希望する人を対象に、求人のある社会福祉施設・事業所への採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談を行います。  
 時 ①4月22日(土)13時~16時  
 ②5月20日(土)13時~16時  
 ③6月24日(土)13時~16時  
 ※いずれも12時30分から受け付け  
 所 ①=京成ホテルミラマーレ(千葉市)  
 ②=柏の葉カンファレンスセンター(柏市)  
 ③=ホテルウェルコ成田  
 他 履歴書不要、スーツ不要  
 問 県福祉人材センター ☎043・306・1277

### 千葉ロッテマリーンズ 公式戦ご招待

試合 対オリックス・バファローズ、対埼玉西武ライオンズ  
 対市内在住・在勤・在学の人  
 時 5月16日(火)~18日(木)、5月23日(火)・24日(水)の各18時から  
 所 ZOZOマリンスタジアム  
 定 各試合100組200人  
 申 4月3日(月)10時~23日(日)22時に千葉ロッテマリーンズの申し込みフォームから(1人1日程)  
 ※抽選結果は4月下旬に同球団から通知  
 問 千葉ロッテマリーンズ インフォメーションセンター ☎0570・026・226



申し込みフォーム

### 令和5年度前期技能検定試験

技能検定は、労働者の技能を国の基準によって検定する国家検定制度です。  
 内 51職種86作業の1級、2級、3級(一部職種)および単一等級  
 対 所定の実務経験がある人  
 試験日 6月6日(火)~9月10日(日)のうち指定する日  
 費 ●実技=18,200円  
 ●学科=3,100円  
 ※25歳未満の在職者や学生・訓練生が2・3級受験の場合は手数料が異なります  
 申 4月3日(月)~14日(金)に県職業能力開発協会 ☎043・296・1150

### ポリテクセンター君津 受講生募集

再就職を希望する人を対象に、専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を実施しています。  
 内 CAD/機械加工科6月生(6ヵ月訓練)  
 対 離職中または転職を考えている人  
 所 ポリテクセンター君津  
 費 1万円程度(テキスト代)  
 申 4月11日(火)までにハローワーク船橋 ☎047・420・8609  
 問 ポリテクセンター君津 ☎0439・57・6313

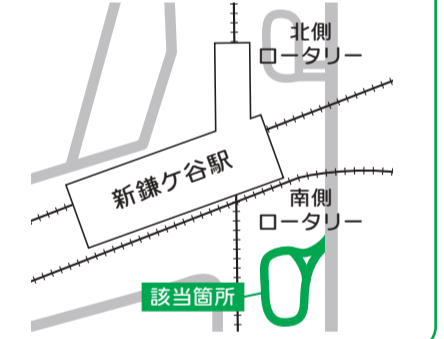
### 遺言・相続の無料法律相談会

時 4月17日(月)13時~16時(1人45分程度)  
 所 県弁護士会松戸支部  
 申 4月6日(木)10時以降に同支部 ☎047・366・6611

## 新鎌ヶ谷駅南側ロータリーの利用が制限されます

問 道路河川管理課 ☎445・1453

新鎌ヶ谷駅南側ロータリーが、4月1日から、(月)~(金)の各6時30分~8時30分は交通安全確保のため使用が許可制となります(祝日を除く)。北側ロータリーは通常通り利用できます。



## 新京成線連続立体交差事業 道路工事期間延長

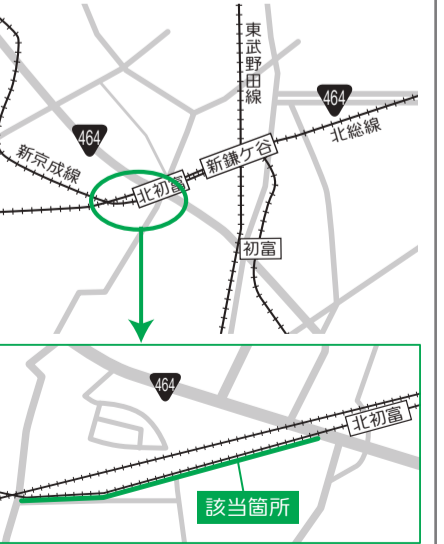
問 県柏土木事務所 ☎04・7167・1218

県が行っている工事期間が延長となりました。ご協力をお願いします。

### 富岡二丁目地先(7月ごろまで延長)



### 北中沢一丁目地先(5月ごろまで延長)



内:内容 対:対象 時:日時 所:場所 定:定員 入:入会金 年:年会費 月:月会費 費:費用 師:講師 持:持ち物 他:その他 注:注意 申:申し込み 問:問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です



講座・講演

普通救命講習I・II

心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
所 消防本部
持 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)
他 開催方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください
一般向け
対 中学生以上
時 4月15日(土)
●市民向け=9時~11時
●一定頻度者向け=9時~12時
定 10人
申 4月1日(土)8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222
事業所向け
対 中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体
時 日時については申し込み時にご相談ください
申 消防本部警防課 ☎440・8125

募集

鎌ヶ谷市観光ビジョン策定委員

本市が目指すべき観光のあり方について検討する委員を募集します。
対 次の要件を全て満たす人
●市内在住で、応募日現在20歳以上である
●年3回程度開催される会議に出席できる
任期 6月1日(木)~6年3月31日(日)
定 2人
報酬 会議1回6,800円
他 ●応募書類は返却しません
●選任された場合、氏名が公表されます
申 作文「鎌ヶ谷市における観光資源とその活かし方」(800字程度)と住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入して、4月20日(木)まで(必着)に商工振興課 ☎273-0195/窓(市役所2階)に持参/☎445・1400/✉kankou@city.kamagaya.chiba.jp
間 商工振興課 ☎445・1240

新聞を購読していない市民の皆さんへ

広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポスティングサービス」を行っています。
申し込み 広報広聴室 ☎445・1088
注意 宛先変更や配達不要の場合はご連絡ください

パートナーシップ制度策定委員会委員

パートナーシップ制度の策定のため、令和5年度から「パートナーシップ制度策定委員会」の検討委員を募集します。
対 ●市内在住で、応募日現在18歳以上の人(高校生を除く)
●多様性に関して広く関心を持ち、建設的な議論ができる人
●年4回程度開催される会議に出席できる人
定 2人
任期 委嘱の日(7月予定)~7年3月31日(月)
会議 年4回程度
報酬 会議1回6,800円
選考 市パートナーシップ制度策定委員会公募委員審査要領による
※結果は応募者に個別通知します
他 ●就学前までの児童の保護者は、会議中一時預かり保育を実施します
●選任された場合、氏名が公表されます
申 作文「多様性社会を実現するために」(800字程度、様式自由)と、住所・氏名・生年月日・性別(記入自由、未記入も可)・電話番号、メールアドレス(未記入も可)を記入して、5月15日(月)まで(必着)に男女共同参画室 ☎273-0195/☎445・1400/✉danjyo@city.kamagaya.chiba.jp/同室窓口に持参
間 同室 ☎445・1277

陸・海・空自衛隊幹部候補生

種目 ●一般(大卒程度) ●一般(院卒者)
●歯科 ●薬剤科
申込締切 6月15日(木)まで(必着)
※飛行要員希望者は4月14日(金)まで(必着)
他 受験資格など詳しくは、お問い合わせください
間 自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

市社会福祉協議会 一般事務パート職員

業務内容 地域福祉に関するコーディネート業務
任用予定日 5月1日(月)
採用人数 2人
勤務日時 毎週(火)~(土)のうち週3日で各9時~16時(うち休憩1時間)
勤務場所 東部地区社会福祉協議会(東部学習センター内)
報酬等 時給1,070円
他 ●面接あり
●事前の施設見学あり
申 市社会福祉協議会 ☎444・2231



イベント

「おもちゃの病院」がやってくる!

「おもちゃの病院」のボランティアが壊れたおもちゃを無料で(部品代除く)修理します。
時 4月15日(土)14時~16時
所 北中沢児童センター
持 壊れたおもちゃ・付属品・部品(電池など)
注 預かって修理します
間 同センター ☎442・2011

在宅介護者のつどい ほっと一息リフレッシュしませんか?

介護の不安や喜びなど同じ経験を持つ仲間と気持ちを分かち合いませんか?看護師による健康相談も行っています。申し込みが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。
内 ①介護の意見交換、②フラワーアレンジメント、③バスハイク、④軽体操
時 ①=4月27日(木)、②=5月30日(火)、③=6月19日(月)、④=7月21日(金)
間 高齢者支援課 ☎445・1384

映画「ひろしま」上映会

広島市民8万8千人が無償で出演し、原爆投下直後の状況を再現した映画作品の上映会です。
時 7月8日(土)14時から(13時30分開場)
所 さりりホール
費 500円(中学生以下は無料)
他 全席自由
申 さりりホール窓口
間 市原爆被爆者折鶴会 荒木 ☎090・8891・8006

スポーツ

わくわくペット同伴デー

イースタン・リーグ公式戦をペットと一緒に野球観戦できます。
試合 対埼玉西武ライオンズ
時 4月8日(土)・9日(日)13時から(内野スタンド11時30分開場、外野エリア12時開場)
所 ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム ライト側外野席
注 野球観戦は有料です
間 ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム ☎0570・005・586(ナビダイヤル)



ファイターズホームページ

スポーツ教室体験会

内 サッカー、ラグビー、かけっこ、タップダンスの体験教室
時 4月2日(日)10時~16時(9時30分から受け付け)
所 福太郎アリーナ
他 デフ(聴覚障がい)サッカー日本代表がスペシャルゲストとして来場予定
※中止や変更となる場合あり
間 クベラフットボールパーク ☎441・1984/✉info@kamagayasc.jp
鎌ヶ谷スポーツクラブ ホームページ



鎌ヶ谷スポーツクラブ ホームページ

市民ソフトボール大会(一般女子)

対 市内在住・在勤の人で構成されたチーム
時 4月16日(日)8時30分から(予備日は4月30日(日))
所 東野少年野球場
費 1チーム3,000円(当日持参)
他 代表者は4月8日(土)19時から東部学習センターで開催する抽選会に要出席
間 ソフトボール協会女子部 早坂 ☎080・1021・0869

市民ソフトボール大会(一般男子)

対 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人で構成されたチーム
時 5月14日・21日の各(日)(予備日は5月28日(日))
所 東野少年野球場
費 1チーム3,000円
申 参加費を持参して、4月14日(金)17時までに文化・スポーツ課窓(市役所5階)へ
※申し込み時に、チーム名と全員の住所・氏名・電話番号・背番号を記入
他 代表者は、4月16日(日)10時から東初富公民館で開催する抽選会に要出席
間 ソフトボール協会男子部 酢崎 ☎090・3523・7585

ソフトテニス初心者講習会

対 市内在住で小学校4年生以上の人
時 5月7日・21日、6月4日の各(日)9時~12時(1回から参加可)
所 福太郎テニスコート
他 ラケットの貸し出し有り
申 4月14日(金)までに文化・スポーツ課 ☎445・1531
間 雨天時の実施可否については市ソフトテニス連盟 櫻井 ☎090・6117・3557

市内ではビャクシン属の植栽は禁止されています

名産の梨を赤星病から守りましょう

鎌ヶ谷市は県内屈指の梨の産地として知られ、品質も栽培農家の努力により全国的に高い評価を得ています。しかし、梨は病害虫に弱く、特に赤星病が発生すると壊滅的な被害を受けてしまいます。このため、市内全域で赤星病を媒介するビャクシン属の植栽・保有を禁止しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

梨の木の病気「赤星病」とは

ハイネズ・カイツカイブキ・タマイブキ・シンパク・スカイロケット・一部のコニファーなどのビャクシン属が媒介となって発生する病気です。これらの植物が梨園の半径約2km以内にあると、必ずといってよいほど頻繁に発生します。

間 農業振興課 ☎445・1233



カイツカイブキ



スカイロケット



ハイ(這い)ビャクシン

家庭教育セミナー 免疫ってすごいです!

~病気から身を守る~

間 中央公民館 ☎445・2012

微生物との共生から免疫システム、ワクチンによる免疫の獲得まで分かりやすく説明します。

対象 市内在住・在勤の人

日時 5月13日(土)10時~12時

場所 中央公民館

定員 60人(申込先着順)

講師 日本大学薬学部教授の片山和浩さん

申し込み 4月2日(日)10時以降に中央公民館 ☎445・2012/窓



中央公民館 ホームページ



# 伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

**掲載のきまり** ✖️ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖️ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖️ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖️ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

## 催し

### ▶ 鎌ヶ谷市絵画同好会特別展

時 4月1日(土)~7日(金)の各10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで) 所 さまざま鎌ヶ谷市民会館ロビー 関 鎌ヶ谷市絵画同好会 小林 ☎442・2511

### ▶ 無料太極拳教室

時 4月4日・11日の各(火)18時~20時 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定 10人 申 雲手の会 中村 ☎090・6520・7768

### ▶ 大人のための春語り

世界の昔話や日本の民話の素語り。対 成人 時 4月8日(土)10時から(9時45分開場) 所 図書館本館 定 40人(当日先着順) 費 300円 関 おはなしのつばさ 滝本 ☎047・767・7544

### ▶ 無料太極拳教室

時 4月3日・10日の各(月)10時~12時 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定 10人 申 ふれあい太極拳 中村 ☎090・6520・7768

## 会員募集

### ▶ シンプルライフ

英会話。関 高校生以上 時 月3回(土)16時~18時 所 東部学習センター 定 8人 入 1,000円 月 3,000円 申 西川 ☎090・7811・7783

### ▶ 鎌ヶ谷市将棋クラブ天狗会

時 毎週(火)13時~17時 所 南部公民館 定 若干名 費 1回100円 申 石塚 ☎090・4125・0808

### ▶ スーパーキッズ

英語学習。関 新中学1年生 時 毎週(土)14時30分~17時 所 道野辺中央コミュニティセンター 定 3人 月 3,000円 申 田中 ☎080・8714・3611

### ▶ 鎌ヶ谷ファーストレディース

ママさんバスケットボール。対 20代以上の女性でバスケ経験者 時 毎週(木)9時~13時 所 福太郎アリーナ 入 1,000円 年 2,000円 月 1,500円 関 松本 ☎flyoyaku@gmail.com

### ▶ 鎌ヶ谷ハイキング会

時 月2回程度 定 若干名 年 1,000円 費 保険料 他 定例会議は第1(土)に中央公民館で実施 申 齊藤 ☎445・9321

## リサイクル情報

※品物の交渉は当事者間で行ってください  
※情報提供者の連絡先はクリーン推進課に電話または市ホームページからお問い合わせください

関 クリーン推進課  
☎445・1223



市ホームページ

ゆずります

花器 6個程度(生け花用・陶器製・木製。1個から対応可能)

取りに来られる人に無料。

## 4月の有価物回収

- 初 小 = 3日(月)
- 道 小 = 10日(月)
- 鎌 小 = 14日(金)
- 五 小 = 19日(水)
- 西部小 = 27日(木)
- 南部小 = 6日(木)
- 中部小 = 12日(水)
- 北部小 = 17日(月)
- 東部小 = 24日(月)

関 クリーン推進課 ☎445・1223

## 消費者トラブルを紹介! 市消費生活センター



## ネット通販の詐欺的サイトにご注意

関 市消費生活センター  
☎445・1246

### 事例

有名ブランドのジャケットを格安で販売するサイトを見つけ、注文した。代金を銀行振り込みで支払ったが、到着予定日を過ぎても商品が届かない。販売業者にメールで返金を申し出たが返信がなく、電話もつながらない。

### アドバイス

販売する気がないのに代金を先払いさせ、連絡不能になる詐欺的サイトのトラブルが増えています。販売業者と連絡が取れない場合、銀行振り込みで前払いしたお金を取り戻すことは非常に困難ですが、振込先の金融機関への申し出により口座凍結できる場合があります。また、注文前に、「特定商取引法の表示項目」などで販売業者の住所、連絡先、販売責任者名など販売業者の情報をしっかり確認することでトラブル防止につなげることができます。注文時に入力した個人情報が悪用される可能性もありますので、困ったときは消費生活センターへ相談してください。

### 理解度チェックに挑戦!

かわらばんを読み終わったら、理解度チェックに挑戦してみましょう!



理解度チェック入力フォーム

## 4月のお知らせ

### 主な施設の休み

●各コミュニティセンター=下部欄外 ●各児童センター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火)、29日(土) ●図書館=毎週(月)、28日(金) ●郷土資料館=毎週(月)、29日(土)

### 各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)13時~17時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談注	17日(月)13時~16時	
行政相談注	12日(水)10時~12時	
住宅増改築修繕相談注	17日(月)13時~16時	
行政書士相談注	27日(木)13時~16時	
人権擁護相談予	13日(木)13時~15時	市役所など*2/男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)
女性のための相談予	毎週(水)●9時30分~12時20分●13時30分~14時20分	
職業紹介	毎週(月)~(金)●10時~12時●13時~16時	市役所2階/わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
就職相談予(49歳以下向け)	18日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所/まつど地域若者サポートステーション☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)~(金)●10時~12時●13時~16時	市役所2階/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)~(金)8時30分~17時	福センター2階/こども総合相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週(月)・(火)・(木)9時30分~17時	

相談名など	日時	場所/問い合わせ
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)~(金)9時~16時	まなびいプラザ1階/青少年センター☎445・4307
教育相談	毎週(月)~(金)13時~16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室☎445・4953
就学相談予	毎週(月)~(金)9時~17時	市役所/指導室☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時~14時	福センター5階/市社会福祉協議会☎444・6921(電話相談のみ)
心の相談予	毎週(月)・(金)10時~14時	
酒害相談	①16日(日)13時~15時30分 ②20日(木)18時~20時30分 ③25日(火)18時~20時30分	②=生涯学習推進センター ①③=中央公民館/鎌ヶ谷断酒新生活(飯沼方)☎443・2557
認知症相談予	11日(火)13時~15時	福センター2階/高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談予	11日(火)14時から	福保健所/福保健所 ☎047・475・5152
	27日(木)13時から	福センター3階/福保健所 ☎047・475・5152
思春期相談予	18日(火)9時30分から	福センター3階/福保健所 ☎047・475・5153
障がい相談予	25日(火)9時から	福センター4階/なしねっと ☎443・3408(9時~17時)
障がい者就労相談予	20日(木)13時~16時	市役所1階/障害者就業・生活支援センターあかね園☎452・2718

注: 3日(月)8時30分から予約開始(先着順) 予: 要予約 福センター: 総合福祉保健センター 福保健所: 習志野保健所 ※1: 予約は開催日の2日前まで ※2: 場所は予約時にお知らせ  
各コミュニティセンターの休み ●南初富・北中沢・道野辺中央・栗野=8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)(8日・22日の各(土)は利用申し込みのみ受け付け)  
各児童センターの休み ●北中沢・栗野=毎週(日)、8日(土)・22日(土)・29日(土) ●中央・くぬぎ山=毎週(日)、29日(土) ●南=毎週(日)、15日(土)14時30分まで、29日(土)





# 児童センターで仲間づくりをしませんか?

赤ちゃんから未就学の子どもまで参加できるつどいの広場やサロンは、子育て中の父親・母親の仲間づくりの場です。親子で遊びながら、子育てのこつやちょっとした悩みを保護者同士で情報交換できます。各センターには保育士や子育てアドバイザーがいるので、子育てや子どもの成長に関する相談もできます。

つどいの広場は開催時間内の入退場は自由です。

また、サロンの申し込みについてはかまっこ応援団ホームページの各センターのページをご覧ください。

※駐車場については、各センターにお問い合わせください



子育て支援事業の実施状況については、市ホームページまたは子育て子育て支援サイト「かまっこ応援団」で確認するか、各センターにお問い合わせください。

かまっこ応援団

## 子育て支援センター ☎441・8905

	対象	日時	場所	定員
<b>二中サロン</b>	乳幼児と保護者	詳しくは「かまっこ応援団」ホームページをご覧ください	第二中学校コミュニティルーム	各回20組
<b>道コミサロン</b>	乳幼児と保護者	年12回(水)9:30~11:30	道野辺中央コミュニティセンター	各回20組
<b>鎌コミサロン</b>	未就園児と保護者	年4回(火)9:30~11:30	鎌ヶ谷コミュニティセンター	各回14組
<b>にじっこサロン</b>	南鎌ヶ谷地区・東道野辺6丁目、東道野辺7丁目に住む乳幼児と保護者	年12回(水)10:00~11:30	鎌ヶ谷第二区連合自治会館	各回20組

## 中央児童センター ☎444・0144

	対象	日時	場所	定員
<b>つどいの広場</b>	乳幼児と保護者	毎週(火)・(水)・(木)9:30~12:30	中央児童センター	なし
<b>あかちゃんサロン</b>	令和4年4月2日以降生まれの子と保護者	年11回(金)10:00~11:00		各回24組

## 南児童センター ☎438・5040

	対象	日時	場所	定員
<b>つどいの広場</b>	乳幼児と保護者	毎週(火)・(水)・(木)9:30~12:30	南児童センター	なし
		年11回 9:30~12:30	南部公民館	なし
<b>あかちゃんサロン</b>	令和4年4月2日以降生まれの子と保護者	年6回 10:00~11:00	南児童センター、南部公民館	各回8組

## くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401

	対象	日時	場所	定員
<b>つどいの広場</b>	乳幼児と保護者	毎週(火)・(水)・(木)9:30~12:30	くぬぎ山児童センター	なし
<b>あかちゃんサロン</b>	令和4年4月2日以降生まれの子と保護者	年11回(木)10:30~11:30		各回20組
<b>とことこサロン</b>	令和3年4月2日~4年4月1日生まれの子と保護者	年4回(木)10:30~11:30		各回20組

## 北中沢児童センター ☎442・2011

	対象	日時	場所	定員
<b>つどいの広場</b>	乳幼児と保護者	毎週(火)・(水)・(金)9:30~12:30	北中沢児童センター	なし
<b>あかちゃんサロン</b>	令和4年4月2日以降生まれの子と保護者	年10回(木)10:30~11:30		各回20組
<b>とことこサロン</b>	令和3年4月2日~4年4月1日生まれの子と保護者	年3回(木)10:30~11:30		各回16組
<b>双子サロン</b>	双子の乳幼児と保護者	年5回(木)10:30~11:30		各回10組

## 栗野児童センター ☎441・7066

	対象	日時	場所	定員
<b>つどいの広場</b>	乳幼児と保護者	毎週(月)・(水)・(金)9:30~12:30	栗野児童センター	なし
<b>あかちゃんサロン</b>	令和4年4月2日以降生まれの子と保護者	年11回(木)10:30~11:30		各回20組
<b>パパサロン</b>	乳幼児と父親	年11回(土)10:30~11:30		各回20組

# 健康・福祉ボード

申問 宛先の記載のないものは健康増進課

### 認知症早期発見・早期予防プロジェクト ～楽笑(らくしょう)トレーニングに取り組もう!～

対 市内在住で介護保険のサービスを利用していない、全日程参加できる65歳以上の人  
 時 5月13日・27日、6月10日・24日、7月1日・22日、8月19日、9月30日の各(土)14時~16時(全8回)  
 所 まなびプラザ  
 定 12人(申込先着順)  
 持 飲み物、タオル 服装 運動ができるもの  
 申 ●高齢者支援課 ☎445・1384  
 ●西部地域包括支援センター ☎441・2007

### 栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。  
 時 ●4月6日(木)・26日(水)の各9時~12時  
 ●4月17日(月)13時30分~16時30分  
 所 総合福祉保健センター3階  
 定 各日3人(申込先着順) 申 ☎445・1546

### 離乳食の話聞いてみませんか?(完全予約制)

内 栄養士による離乳食の話および相談  
 時 4月28日(金)9時15分~12時45分(1人30分)  
 所 総合福祉保健センター3階  
 定 15人(申込先着順) 申 ☎445・1546

### Welcome Baby School(完全予約制)

内 ●産後の過ごし方と家族のサポートの話  
 ●乳児の世話・沐浴体験 など  
 対 初めて母親になる人(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降を妊娠中の人は要相談)  
 ※夫婦での参加可  
 時 4月29日(土)9時30分~10時20分、10時30分~11時20分、11時30分~12時20分  
 所 総合福祉保健センター3階  
 定 各6組  
 他 個別訪問も行っています  
 申 申し込みフォームから  
 問 ☎445・1393

### 高齢者よい歯のコンクール(要予約)

歯科医師が口腔(こうくう)内を診査の上、自分の歯が20本以上あった人には、8020(はちまるにいまる)認定証を授与します。  
 対 80歳以上(昭和18年4月1日以前に生まれた人)で、自分の歯(かぶせた歯・差し歯も可)が20本以上あり、過去にコンクールに参加したことがない人  
 時 5月25日(木)13時15分から、14時15分から  
 所 総合福祉保健センター3階  
 申 4月21日(金)までに ☎445・1394

### ジェネリック医薬品切替差額をお知らせ

国民健康保険の加入者で、生活習慣病などに関する先発医薬品をジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合の差額が月額200円以上の人に、差額をお知らせするはがきを送付します。  
 問 保険年金課 ☎445・1204





### この外来生物 知っていますか?

外来生物とは、「もともとその地域にいなかったが、人間によって他の地域から移動させられた生物」のことです。環境省では、海外からの外来生物のうち、農林水産業、人の生命・身体・生態系に被害を及ぼすものを「特定外来生物」として指定しており、飼育・栽培・保管・運搬・販売・譲渡・輸入が原則として禁止されています。「特定外来生物」に指定されていなくても、その地域在来の生物へ大きな影響を与えることがあるため、その扱いには注意が必要です。

## 特集! 外来生物



☎環境課 445・1227

### 鎌ヶ谷市に生息する外来生物

#### アメリカオニアザミ



7月から10月にかけて開花します。「生態系被害防止外来種」に指定され、堅く鋭いとげで全体を覆っており、安易に触ると危険です。また、繁殖力が強く、他の植物の生育場所を占領する可能性もあります。

#### ナガミヒナゲシ



4月から5月にかけて、道路の植え込みや庭などに咲いているオレンジ色の小さな花です。「特定外来生物」ではありませんが、繁殖力が強く、日本古来の植物の生態系などへ悪影響を及ぼすといわれています。

#### オオキンケイギク



5月から7月にかけて黄色のコスモスに似た花を咲かせます。花びらの先端はギザギザで四つから五つに分かれています。

一度定着してしまうと在来の野草の生育場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまうため、「特定外来生物」に指定され、生きたままの運搬や栽培、譲渡などが原則として禁止されました。

#### セアカゴケグモ



(実寸大)

体長約7~10mm、全体が黒色で腹部背面に赤色の砂時計のような模様があるクモです。攻撃性はなくおとなしいですが、メスは毒を持っており、触れるとかまれることがあるので注意が必要です。セアカゴケグモなどのゴケグモ属は、人の生命または身体に関わる被害があることから、「特定外来生物」に指定されています。

※オオキンケイギク、セアカゴケグモの写真は環境省提供

## カブトムシプロジェクト プリーダー募集

幼虫から育ててみよう!

☎商工振興課 445・1240

カブトムシは、産卵場として梨の剪定(せんてい)枝のチップを好み、市内にも多く生息していることから、市では「カブトムシゆかりの地」として、カブトムシの育成に努めています。飼育を通じて、命の尊さを学ぶために、家族で鎌ヶ谷生まれのカブトムシを育ててみませんか?

**条件** 次の要件を全て満たす、市内在住で小学生以下の子ども

- 秋以降に、生まれた幼虫を市へ提供できる
- 4月10日(月)~14日(金)に、商工振興課で幼虫の受け取りができる(虫かごに土と幼虫を入れた状態で渡します)

**定員** 10人(申込先着順)

**注意** 育成にかかる費用は、育成者が実費負担

**申し込み** 4月10日(月)までに商工振興課窓口(市役所2階) / ☎445・1240



## おめでとうございます! WBC 日本優勝



「第5回ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)」で日本チームが3大会ぶり3度目の優勝を果たしました。心よりお祝い申し上げます。

本大会において、北海道日本ハムファイターズの鎌ヶ谷スタジアムから巣立った、ダルビッシュ有選手、大谷翔平選手、近藤健介選手、伊藤大海選手の4名が素晴らしい活躍を見せてくれました。選手の皆さんの今後の健闘を心より祈念申し上げます。



鎌ヶ谷市長 芝田 裕美

## 先着順 梨剪定枝で作った堆肥とチップの販売を行います 毎月第3(土)は堆肥の日! ☎農業振興課 445・1233

梨の剪定枝で作った堆肥とチップを販売します。梨剪定枝の堆肥は肥料分が弱いため、土壌改良剤としてお使いください。家庭菜園での利用には、鶏ふん・牛ふんや化成肥料などの肥料分を補うことをお勧めします。

これまで年1~2回の販売でしたが、気軽に購入していただけるよう、今年1月から毎月第3(土)の午前中に実施します。

**日時** 4月15日(土)9時30分~12時

※毎月第3(土)に販売しています

**場所** 市内中沢地区集積所

※市役所での販売は行いません

**費用** 100円



**その他** ●30分間詰め放題です

- スコップは市から貸し出します(1人一つまで)
- 入れる袋などは各自で用意してください

**注意** ●初めて購入する時に番号札を渡します。2回目以降は番号札を使います

- 申し込んだ時間での詰め放題です。それ以外の時間には来場できません
- 申し込み後の通知は行いません
- チップは材料がある限り継続して販売します

**申し込み** ●番号札を持っていない人=申し込みフォーム/農業振興課窓口(市役所2階)

●番号札を持っている人=申し込みフォーム/同課 ☎445・1233



申し込みフォーム

