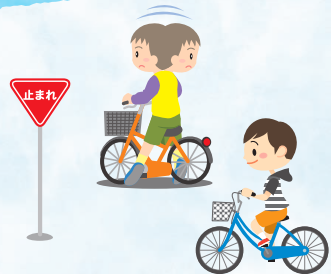


主な内容 ● 令和3年度 特別会計等決算の概要…2 ● 12月3日(土)～9日(金)は障害者週間…3 ● 農業まつり「野菜共進会」審査結果…6 ● みんなで楽しもうクリスマス!…8

12/10(土)・19(月)

冬の交通安全運動

問 道路河川管理課 ☎445・1457



「自転車も一時停止で事故防止」

令和3年度 市交通安全ポスター・標語コンクール
鎌ヶ谷地区安全運転管理者協議会長賞

山口 輝湊さん
(鎌ヶ谷小)

年末はお酒を飲む機会が増えます。お酒を飲んで運転することは違反行為であるだけでなく、注意力が落ちて思わぬ事故に繋がります。運転手が飲まないことはもちろんですが、飲んだ人に運転させない、運転手に飲ませないことも重要です。周囲が協力して飲酒運転をなくしましょう。また、夜間外出するときは、交通事故から身を守るために明るい服装を心掛け、加えて「反射材」を身につけましょう。

自転車は自動車と同じ「車両」です



自転車の通行方法は、原則として自動車と同じです。事故を起こさない・事故に遭わないよう、基本的なルールを家族や友人ともう一度確認しましょう。

- 自転車は左側通行
- 信号や「止まれ」などの標識を守る
- 交差点では安全確認をする
- 夜間は必ずライトを点ける
- 二人乗りはしない(6歳未満の子どもの二人乗りを除く)

ドライバーの皆さんへ



夜間は歩行者や自転車が見えにくくなり、発見が遅れてしまうことがあります。スピードを落とし、明るいうちからライトを点灯しましょう。



新型コロナウイルス ワクチン接種

問 ワクチン対策室 ☎446・2601

初回接種(1・2回目接種)が済んでいない人へ

オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンで2回目までの接種が完了しないと接種することができません。

接種を希望する人は、年内に2回目までの接種が完了するようご検討ください。
※2回目の接種は、1回目接種完了後3週間以上の間隔が必要です

年末年始に向けて

年末年始は、帰省や旅行などの機会が増え、感染リスクが高まります。引き続き感染対策を実施するとともに、ワクチン接種を希望する人は早めに接種しましょう。

乳幼児(6カ月～4歳)の新型コロナワクチン接種

乳幼児(6カ月～4歳)の新型コロナワクチン接種を開始しました。

全3回の接種が必要で、1回目から3週間の間隔をおいて2回目、その後8週間以上の間隔をおいて3回目接種となります。

注意 全ての接種を終了するまでに最短で約11週間必要です。接種を希望する人はできるだけ年内に1回目の接種を行ってください



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

■キャッシュレス決済ポイント還元・高齢者1人当たり5千円の支援金給付・補聴器購入助成事業など実施へ

市では、エネルギー・食料品価格等の高騰に対する支援策として、交付金などを活用した独自支援策をまとめ、国に提出いたしました。今後、国からの認定を受け次第、必要となる補正予算を市議会12月会議に上程してまいります。

主な事業としては、「キャッシュレス決済ポイント還元(還元率20%)」「75歳以上の高齢者1人当たり5千円の支援給付金」「65歳以上で住民税が非課税である高齢者1人当たり2万円の高齢者補聴器購入助成金」「介護サービス事業所などへの光熱水費等支援金」「ウクライナ避難民への支援」などとなっております。早期に皆様へ支援が届くよう取り組んでまいります。

■新鎌ヶ谷駅南側隣接地(千葉県所有)の売却に向けた公募開始

新鎌ヶ谷駅(南側)に隣接する千葉県所有の東京10号線延伸新線跡地(約7,000㎡)の売却に向けた公募が11月25日に開始されました。当該土地の活用については、本年6月17日に、私から熊谷知事に、直接要望書をお渡しし、さらに、8月26日には知事が現地を視察されたところでした。

今回の公募では、新鎌ヶ谷駅周辺地区の活性化につながるよう、千葉県においては、鎌ヶ谷市の要望を取り入れ、価格だけではなく、事業計画の提案を併せて総合的に評価し、事業予定者を決定することとなっています。

そして募集条件として、事業計画には商業・情報・娯楽など多様な機能を複合的に備えた施設と、駅利用者の利便性の向上や駅周辺の回遊性を確保するため、南北自由通路と東西を結ぶ通路の整備を行うことが求められています。

鎌ヶ谷市のまちづくりはもとより、千葉県の発展にも寄与する事業提案がされることを期待しています。



千葉県の募集要領

▶▶ 市長メッセージ



シリーズ 行財政運営

分かりやすく市政情報を伝えます!

令和3年度 特別会計等決算の概要

国民健康保険

問 保険年金課 ☎445・1204

歳入 約110億 992万円
歳出 約107億5,337万円

国民健康保険は、病気やけがの時、安心して医療を受けられるよう、市と県が共同で保険者となって運営する医療保険制度です。加入者の皆さんが納付している保険料と国・県・市の公的負担を財源として運営しています。

令和3年度決算

令和3年度の決算額を昨年度と比較すると、歳入総額は約110億992万円となり、約4億5,612万円(4.3%)増となりました。主な要因は、保険給付費の増加に伴い県支出金が増加したためです。

また、歳出総額は約107億5,337万円となり、昨年度と比較すると約4億4,452万円(4.3%)増となりました。主な要因は、1人当たりの医療費の増加により、保険給付費が増加したためです。

後期高齢者医療

問 保険年金課 ☎445・1207

歳入 約15億4,556万円
歳出 約15億3,292万円

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがあり、認定を受けた人を含む)を対象とする医療制度です。県内の市町村で構成する「千葉県後期高齢者医療広域連合」が運営を行い、市は保険料徴収などを行います。

令和3年度決算

令和3年度の決算額を昨年度と比較すると、歳入総額は約15億4,556万円となり、約4,448万円(3.0%)増となりました。主な要因は、被保険者数の増加により、保険料収入が増加し、併せて一般会計繰入金(保険料軽減分を負担する公費)が増加したためです。

また、歳出総額は約15億3,292万円となり、前年度と比較すると約4,151万円(2.8%)増となりました。主な要因は、保険料収入を広域連合へ納付するための広域連合納付金が増加したためです。

介護保険

問 高齢者支援課 ☎445・1380

歳入 約87億7,571万円
歳出 約85億9,866万円

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支え合う制度で、40歳以上の皆さんが保険料を負担します。介護が必要と認定されたときは、費用の一部を支払って介護サービスを利用できます。

令和3年度決算

令和3年度の決算額を昨年度と比較すると、歳入決算額は約87億7,571万円となり、約4億4,381万円(5.3%)増となりました。主な要因は、第1号被保険者の保険料改定、および国・県からの負担金が増加したためです。

また、歳出決算額は約85億9,866万円となり、昨年度と比較すると、約5億7,252万円(7.1%)増となりました。主な要因は、介護サービスの利用者が増え、保険給付費が増加したためです。

下水道事業会計

問 下水道課 ☎445・1474

収益的収入 約19億2,590万円
収益的支出 約16億4,822万円
資本的収入 約 7億7,156万円
資本的支出 約14億1,823万円

公共下水道は、家庭や事業所から出た汚水を下水道管に集め、終末処理場できれいな水に変えて河川や海に放流するもので、衛生的で快適な生活を営む上で大切な施設です。整備には多くの費用と時間がかかるため、計画的に事業を進めています。

令和3年度決算

下水道事業会計は、令和2年4月1日から公営企業会計へ移行したため、地方公営企業法に基づいた決算となります。

収益的収支の決算額(税込)は、収益的収入約19億2,590万円、収益的支出約16億4,822万円となりました。

なお、決算額には減価償却費などの現金収支を伴わない費用・収益が含まれています。資本的収支の決算額は、資本的収入約7億7,156万円、資本的支出約14億1,823万円となりました。

資本的収入が支出に不足する額は、損益勘定留保資金などで補填(ほてん)しています。

マイナンバーカードの申請はお済みですか?

マイナポイント 第2弾

問 ●国マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178
●企画政策室 ☎445・1073

マイナポイントの取得対象者は、令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請をした人です。忘れずに申請手続きをお願いします。

マイナポイントを取得するためには

マイナンバーカードの申請

令和4年12月末まで

郵送・スマートフォン・証明写真機などから申請できます。



マイナンバーカード
申請方法

マイナンバー
カードを
取得したら



マイナポイントの設定

令和5年2月末まで

スマートフォンなどから申請できます。市役所でも設定支援を行っています。



マイナポイント
申請方法

市役所でのマイナポイント設定支援

場所 市役所1階 エレベーター前

期間 2月末までの毎週(月)～(金)各8時30分～17時(祝日を除く)

持ち物 ●マイナンバーカード

- パスワード(マイナンバーカードに設定した4桁の数字)
- 希望するキャッシュレス決済のIDとセキュリティコード
- 通帳やキャッシュカードなど口座情報が分かるもの(公金受取口座登録をする人のみ)

年内の特定健診受診が難しい人へ

特定集団健診追加実施のご案内

問 保険年金課 ☎445・1418

特定健診を12月末までに受診することが難しい人を対象に、集団健診を追加で実施します(「こくほ35歳からの集団健診」と同時実施)。

対象 次の全ての条件に該当する人

- 40～74歳で市国民健康保険に加入中である
- 今年度特定健診受診券が交付されたが、特定健診や人間ドックなど助成制度を利用していない

日にち ①1月28日(土)、②2月25日(土)、③2月27日(月)のいずれか

時間 各日8時45分から、9時15分から、9時45分から、10時15分から、10時45分から、11時15分から、13時15分から、13時45分から、14時15分から、14時45分から

場所 総合福祉保健センター1階

定員 各回10人

※空き状況は申し込み時にご確認ください

自己負担額 1,000円

※ワンコイン受診の人は500円、令和3年度市民税非課税世帯の人は無料

その他 健診で一定の結果が出た人には特定保健指導の案内を送付します。指導実施後、目標達成記録を窓口へ持参した人には健康グッズをプレゼントします

申し込み ①=12月23日(金)までに予約フォーム/保険年金課 ☎445・1418

②③=1月25日(水)までに予約フォーム/保険年金課 ☎445・1418

※受診日の約2週間前に新しい受診券などを送ります



予約フォーム

みんなが認め合い支え合う優しい街へ

障がい福祉課 ☎445・1305 / FAX 443・2233

12月3日(土)～9日(金)は 障害者週間



障害者週間とは

障害者週間は、障がい者福祉への関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会参加などへの意欲を高めるための週間です。



地域の一員としてごみゼロ運動に参加しています

すまいる祭り

市内の就労継続支援B型事業所11カ所が、活動を紹介するパネル展示を行います。

掲示されたクイズに応募した人全員に参加賞があります。また、抽選で10人に「鎌ヶ谷産いちご」をプレゼントします。ぜひ会場へお越しください。

日時 12月12日(月)まで

場所 市役所1階 市民ホール



パネル展示

ご存じですか?障がい者に関するマーク

盲人のための国際シンボルマーク

視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物・設備・機器などにつけられています。

☎(福)日本盲人福祉委員会 ☎03・5291・7885



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)同伴の啓発のためのマークです。平成15年から民間施設でも身体障害者補助犬が同伴できるようになりました。

☎厚生労働省 社会・援護局 ☎03・5253・1111 / FAX 03・3503・1237



ヘルプマーク

外見からは分からなくても援助や配慮が必要なことを周囲に知らせるためのマークです。

利用者

- 内部障がいや難病がある人 ●妊娠初期の人
- 義足や人工関節を使用している人など

☎障がい福祉課 ☎445・1305 / FAX 443・2233



耳マーク

聞こえが不自由なことを表すと同時に、配慮を表すマークです。このマークのシールを診察券・通帳・保険証などに貼ることで聴覚障がい者であることを示すことができます。

☎(一社)全日本難聴者・中途失聴者団体連合会 ☎03・3225・5600 / FAX 03・3554・0046



身体障害者標識

肢体不自由に関わる条件付き免許を持つ人が運転する車に表示するマークです。

危険防止のやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車への幅寄せや割り込みは禁止されています。

☎●全日本交通安全協会 ☎03・3264・2641

●鎌ヶ谷警察署 ☎444・0110



障害者差別解消法が改正

民間企業も負担が重すぎない範囲で合理的配慮の提供が義務化されます

令和6年6月3日(月)までに施行されます。改めて確認しましょう。

不当な差別的取り扱いの禁止(例)

- 障がいがあるという理由で、窓口対応やサービスの提供を拒否する
- 障がいがあるという理由で、対応の順番を後回しにする
- 本人を無視して介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける

合理的配慮の提供(例)

- 聴覚障がいのある人に、筆談などでコミュニケーションをとる
- 車いすの利用者が乗り物に乗る際に、手助けをする
- お知らせや資料は、絵や写真をつける、ふりがなを振るなど情報提供の方法を工夫する



シリーズ 行財政運営 分かりやすく市政情報を伝えます!

令和3年度 情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

☎行政室 ☎445・1056

情報公開制度

情報公開制度は、鎌ヶ谷市情報公開条例に基づき、市民の皆さんの請求に応じて、市が保有している公文書の閲覧や写しの交付を行うものです。

(単位:件)

開示請求件数	107
全部開示・部分開示	95
不開示	1
文書不存在など	11

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、鎌ヶ谷市個人情報保護条例に基づき、個人情報の保護を図り、適正な取り扱いをするとともに、市が保有する個人情報について本人が開示、訂正、削除、利用・提供の中止を請求することができるものです。

(単位:件)

開示請求件数	33
全部開示・部分開示	29
不開示	0
保有個人情報不存在	4
訂正請求件数	2
認容	0
一部拒否・拒否	2

※削除、利用・提供の中止の請求はありませんでした

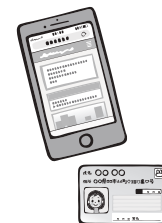
24時間いつでもe-Tax

スキマ時間を利用して「スマホ申告」しませんか?

☎松戸税務署 ☎047・363・1171

「マイナンバーカード」を持っていれば、自宅からスマートフォンで確定申告ができます。

時間もかからず便利な「スマホ申告」をぜひご利用ください。



確定申告書の作成について

入力方法が動画で確認できます



国税庁ホームページ



国税庁動画チャンネル

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが変更・中止となる場合があります

お知らせ・相談

戸籍証明書のコンビニ交付サービス一時停止

システムメンテナンスのため、戸籍証明書(戸籍謄(抄)本、戸籍の附票の写し)のコンビニ交付サービスを停止します。
時 12月26日(月)17時~28日(水)9時
他 時間は前後する場合があります
問 市民課 ☎445・1187

第9期 鎌ヶ谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定のためのアンケートを実施します

計画策定に当たり、調査票を12月中旬に郵送します。届いた人はご協力をお願いします。
問 高齢者支援課 ☎445・1380

鎌ヶ谷市都市計画変更の閲覧

生産緑地地区の一部を11月22日に変更しました。この変更の図書は都市政策室(市役所4階)で閲覧できます。
問 同室 ☎445・1422

再就職に「ハロートレーニング(公的職業訓練)」を活用しよう!

「ハロートレーニング」とは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得する公的制度です。詳しくは、千葉労働局ホームページを確認するか、お問い合わせください。

問 ハローワーク船橋 ☎047・420・8609



千葉労働局ホームページ

第16回 労働・生活・健康なんでも相談会

専門スタッフが無料で対応し、秘密は厳守します。
対 東葛飾地域在住の人
時 12月22日(木)10時~14時
所 柏駅東口デッキ
問 ちば派遣村in東葛実行委員会 ☎047・444・7154

水質汚染を防ぐため設置・転換費を補助します 合併処理浄化槽に取り替えませんか?

申請期限は1月31日(火)まで

問 クリーン推進課 ☎445・1222

単独処理浄化槽やくみ取りトイレから合併処理浄化槽に取り換える(転換する)と、河川の水質に与える汚染を約8分の1に減らすことができます。合併処理浄化槽へ転換する場合、「設置費補助」と「転換費補助」を合わせた額が交付されます。

※詳しくは、市ホームページを確認するか、クリーン推進課へお問い合わせください

申請期限 1月31日(火)まで(申込先着順)

- 注意 ● 新築・建て替えや集合住宅の場合は補助交付対象外となります
● 補助交付対象地域については、クリーン推進課へお問い合わせください

設置費補助(例) 384,000円 (5人槽)	+	転換費(例) 180,000円 (単独処理浄化槽からの転換)	=	交付額(例) 564,000円
-------------------------------	---	--------------------------------------	---	--------------------

保健推進員を募集します!

赤ちゃんのいる家庭をサポートするボランティアを始めませんか?

問 健康増進課 ☎445・1393

保健推進員は、ボランティアとして市から委嘱を受け、生後2~3カ月の赤ちゃんのいる家庭を訪問し、子育て情報を提供するなど、保健師と連携しながら子育ての応援をしています。下記の説明会および研修会を受講後、面談を行った上、活動してもらいます。

対象 65歳未満の子育て経験のある女性

説明会および研修会(全3回)

- 日時 ● 1月23日(月)10時~12時
● 2月1日(水)10時~12時
● 2月14日(火)10時~12時

定員 5人(多数抽選)

任期 5年4月1日(土)~7年3月31日(月)

申し込み 健康増進課 ☎445・1393



役立つ! 全年齢向け再就職セミナー & 個別相談会

効率的な就職活動の進め方や仕事の探し方、応募書類の書き方などを学びます。

対 就職活動中の人

時 1月19日(木)

①セミナー=10時~12時

②個別相談=13時30分~16時

所 習志野市中央公民館

定 ①=30人(申込先着順)

②=4人(申込先着順)

持 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の人)

他 ● ②のみの参加不可

● 雇用保険受給者の活動実績となります

申 習志野市産業振興課 ☎047・451・7755

講師登録説明会のお知らせ

東葛飾教育事務所管内(松戸・柏・野田・流山・我孫子・鎌ヶ谷市)の小・中学校の講師として勤務を希望する人への登録説明会を行います。

時 ①12月3日、②1月7日、③2月4日の各(土)9時30分から(9時15分から受け付け)

所 ①=さわやかちば県民プラザ

②=我孫子市民プラザ

③=東葛飾合同庁舎(松戸市)

問 県教育庁東葛飾教育事務所 ☎047・361・2124

スポーツ

ポールウォーキング

対 市内在住・在勤・在学の人
時 12月11日(日)10時福太郎アリーナ正面玄関前集合~12時(9時30分から受け付け。雨天中止)

定 20人(申込先着順)

持 ポール(貸し出し可)・飲み物

服装 動きやすいもの・運動靴

申 12月9日(金)17時まで文化・スポーツ課 ☎445・1531

市民テニス(ミックス)大会

内 一般の部、50歳以上の部(年齢の基準日は5年12月31日現在)

対 市内在住・在勤・在学の人

時 1月29日、2月5日(予備日2月12日)の各(日)

所 東初富テニスコート

費 1組2,500円

他 組み合わせ・試合時間は1月20日(金)から市テニス協会ホームページ、1月22日(日)に福太郎アリーナで掲示

申 参加費を持参して、12月21日(水)までに文化・スポーツ課窓口(市役所5階)、またはオールサムズテニスクラブ鎌ヶ谷 ☎445・4904

市民の歌「きらり鎌ヶ谷」CD

市民の皆さんに親しまれている、ダカーポが歌う市民の歌「きらり鎌ヶ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ヶ谷体操」でも使われているものです。

販売場所 広報広聴室

(市役所3階)

販売価格 1枚500円

問 広報広聴室

☎445・1088



伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

健康体操 体験会

ストレッチなど。対 60歳以上の女性 時 12月5日・12日・19日の各(月)9時30分~11時30分 所 北中沢コミュニティセンター 定 5人(当日先着順) 問 たんぽぽ 鈴木 ☎442・6120

みんなで楽しく筋力up!

筋力トレーニング。対 60歳以上の女性 時 12月16日(金)15時~16時 所 北中沢コミュニティセンター 定 7人(当日先着順) 問 のぞみ 大山 ☎446・2636

講演会「空と緑と歩いて暮らせる街作り」

対 成人 時 12月4日(日)13時~15時 所 中央公民館 定 30人(当日先着順) 問 鎌ヶ谷市北千葉道路地下化で街作りの会 種田 ☎090・4539・7105

きらりグランドゴルフ大会

対 市民(初心者歓迎) 時 12月8日(木)9時~12時 所 福太郎スタジアム 費 300円 申 きらりグランドゴルフ大会実行委員会 佐藤 ☎090・2337・8383

寄せられた善意

~ありがとうございました~

● 小林朗子さんからかまたんのPR用グッズのためにかまたんキーホルダー50個を

(財政室)

● 明治安田生命保険相互会社から社会福祉のために518,500円を

● 鎌ヶ谷カントリークラブ旧研修会から社会福祉のために600,000円を (社会福祉課)

募集

ファミリー・サポート・センター提供会員

保護者に代わって、通園・通学の送迎や自宅で子どもを預かるボランティアです。研修受講後、登録となります。

研修日程
時 12月19日(月)9時30分~15時30分
所 市役所3階
他 活動時間に応じて報酬を支給
申 12月13日(火)までにファミリー・サポート・センター ☎445・1354

講座・講演

令和4年度手芸教室(後期)

内 ①ツウエイカーディガンのクラス、②植物模様のベストのクラス
対 市内在住で60歳以上の入
時 1月12日・26日、2月9日、3月2日の各(木)10時~12時(全4回)
所 社会福祉センター
定 15人(多数抽選)
費 各クラス5,800円
師 (一社)日本編物協会理事の有賀しづ枝さん
特 ①=玉付き2本棒6号、玉なし特長4本棒針2号と5号
 ②=かぎ針5号
他 まなびい100対象
申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、希望のクラスを記入して、12月15日(木)まで(必着)に同センター「手芸教室」係 ☎273-0121 初富802-116

パッチワーク教室(後期)

内 ショルダーポシェット(ハート柄、藍染め調)
対 市内在住で60歳以上の入
時 1月11日・25日、2月8日・22日の各(水)10時~12時(全4回)
所 社会福祉センター
定 15人(多数抽選) **費** 1,700円
師 (公財)日本手芸普及協会指導員の瀬田幸子さん
持 筆記用具・裁縫道具・物差し・厚紙・はさみ
他 まなびい100対象
申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、12月15日(木)まで(必着)に同センター「パッチワーク教室」係 ☎273-0121 初富802-116

普通救命講習I・II

内 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
持 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)
他 開催方法については、市ホームページをご覧ください
一般向け
対 中学生以上
時 12月17日(土)
 ●市民向け=9時~11時
 ●一定頻度者向け=9時~12時
所 消防本部
定 10人(申込先着順)
申 12月1日(木)8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222
事業者向け
対 中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体
時 申し込み時にご相談ください
問 消防本部警防課 ☎440・8125

イベント

双子サロン 双子の親子、大集合!

双子の子どもがゆったり遊べ、保護者もほっとできるサロンを開催します。双子ならではの悩みを話したり情報交換したりしながら楽しい時間を過ごしましょう。
内 触れ合い遊び、自由遊び
対 未就学の双子と保護者
時 12月15日(木)10時30分~11時30分
所 北中沢児童センター
定 5組(申込先着順)
申 12月8日(木)9時以降に北中沢児童センター窓口/☎442・2011、または電子メールで件名に「双子サロン申し込み」、本文に子どもと保護者の住所・氏名・電話番号、子どもの生年月日を記入して、同センター ☎kitanakacom@city.kamagaya.chiba.jp
問 同センター ☎442・2011

介護者のつどい 在宅介護のリフレッシュをしませんか?

介護の不安や喜びなど同じ経験を持つ仲間と気持ちを分かち合いませんか?看護師による血圧測定や健康相談も行っています。
 詳しくは、お問い合わせください。
内 ①クリスマス ミニコンサート、②新年会
時 ①=12月16日(金)、②=1月17日(火)の各10時30分~12時
申 ●市社会福祉協議会 ☎444・2231
 ●高齢者支援課 ☎445・1384

秋~冬 森の体験会 星形リースやミニ門松を作ろう!

内 ①星形リース、②ミニ門松
時 ①=12月17日、②=12月24日の各(土)13時30分~15時30分
所 栗野コミュニティセンター
定 15人(申込先着順)
費 300円
持 軍手・タオル・剪定(せんてい)ばさみ
服装 汚れてもよいもの
申 栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379

千葉県企業局新鎌ヶ谷駅前保有土地事業予定者 募集

問 県企業局土地事業調整課 ☎0476・29・5320

県企業局では、新鎌ヶ谷駅南側に隣接する土地について、事業予定者に関する募集要項の配布を行っています。

詳しくは、県企業局のホームページをご覧ください。

所在地 新鎌ヶ谷1-12-1 他3筆

面積 7,083.30㎡

募集日程

- 募集要項の配布開始=11月25日(金)から
- 応募書類の提出=1月25日(水)~27日(金)
- 応募事業者審査=3月中旬(予定)
- 事業予定者の決定=3月下旬(予定)



人権週間 12月4日(日)~10日(土)

~人権啓発キャッチコピー~ 「誰か」のことじゃない

問 男女共同参画室 ☎445・1277

誰でも自分の存在や尊厳が守られ、自由に幸せを求める権利「人権」を持っています。しかし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って、感染者や医療従事者、その家族などに対する偏見や差別といったさまざまな人権問題が発生しています。



また、SNSで他人を誹謗中傷したり、個人の名誉やプライバシーを侵害したり、差別を助長するような情報を発信したりするといった、インターネット上の人権侵害も深刻な問題となっています。

この人権週間を契機に、人権尊重の大切さを改めて認識するとともに、他人の人権にも十分配慮するなど、差別や偏見をなくしましょう。

ハートフルヒューマンフェスタかまがや 2022

きらりホールで市内中学生による全国中学生人権作文コンテスト優秀作品の朗読と、箱根駅伝の出走経験を基にした、本村稔治さんによる人権講演会を開催します。この機会に、人権について改めて考えてみませんか?

日時 12月10日(土)13時30分から(13時開場)

場所 きらりホール

申し込み 申し込みフォーム/男女共同参画推進センター ☎401・0891



申し込みフォーム

あなたの人権は守られていますか?他人の人権を侵していませんか?

「これは人権問題ではないか?」と感じたり、困り事や心配事、子どものいじめ問題での悩み事などがあるときは、次の相談先へ連絡しましょう。相談は無料で、秘密は固く守られます。電話による相談もできるので、お気軽にご連絡ください。

相談先

- 千葉地方法務局市川支局 ☎047・339・7701
- 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570・003・110
- 女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
- 子どもの人権110番 ☎0120・007・110

図書館ボード

記載がないものは所図書館本館
 問 図書館本館 ☎443・4946

図書館のクリスマス会

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアター、エプロンシアター、人形劇など楽しい出し物の他、サンタさんからプレゼントがあります。

対 小学生以下の親子
時 12月21日(水)10時30分~11時15分、14時~14時45分(各20分前から受け付け)
定 各30人(申込先着順)
申 12月1日(木)11時以降に図書館本館へ電話

おうちで楽しむ絵本の講座

読み聞かせの意義や絵本の選び方、お薦めの絵本を紹介します。

時 1月15日(日)13時30分~15時
定 18人(申込先着順)
師 図書館職員、児童担当司書
保育 未就学児、先着3人(12月11日(日)までに予約)
申 12月1日(木)11時以降に図書館本館へ電話

シネマトーク付き上映会 映画「ラスト・クリスマス」

ワム!の名曲とともに贈る、とびきりロマンティックでちょっぴり切ないストーリー。

時 12月17日(土)13時30分~15時30分
所 東部学習センター
定 15人(申込先着順)
申 12月1日(木)11時以降に図書館本館へ電話



松戸税務署からのお知らせ

消費税のインボイス制度 開始

令和5年10月1日から「インボイス制度(適格請求書等保存方式)」が開始されます。

適格請求書発行事業者(登録事業者)のみがインボイス(適格請求書)を交付することができます。

制度が開始される10月1日からインボイスを交付する場合には、原則として、5年3月31日までに登録申請が必要です。

その他 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください

☎国税庁 軽減・インボイスコールセンター ☎0120・205・553(9時~17時(土)・(日)、祝日を除く))



国税庁ホームページ

交通事故などにあったら

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の利用方法

- ☎●国民健康保険について=保険年金課 ☎445・1204
- 後期高齢者医療制度について=保険年金課 ☎445・1207
- 介護保険について=高齢者支援課 ☎445・1380

交通事故などで第三者(加害者)からけがをさせられた場合、その治療にかかった医療費・介護サービス費は加害者の全額負担になります。しかし、話がこじれたり、加害者にお金の持ち合わせがなかったりして困った場合は、一時的に保険者で費用を立て替えて治療、サービスを受けることができます。

この制度を利用する場合は、まず保険者に連絡し、早急に「第三者の行為による傷病届」などの書類を提出する必要があります(損害保険会社が代行しての書類の提出も可能です)。

なお、医療機関などからの情報に基づいて、必要書類を郵送する場合がありますので、ご協力をお願いします。

健康だより



「オーラルフレイル」をご存じですか? ～ 老化は口から始まります ～

オーラルフレイルとは、直訳すると「口の虚弱」という意味で、「口腔(こうくう)機能の衰えが全身の老化につながる」という考え方のことです。

オーラルフレイルはいくつかの段階を踏んで進行していきます。口の健康への関心が低下すると、虫歯や歯周病などにより滑舌が低下したり、かめない食品が増加したりします。それを放置すると食欲が低下したり、日常の活動範囲が狭くなったりします。さらに食べる量も低下して、低栄養状態になります。会話が減れば社会的に孤立していきます。

口の機能が低下すると、かむ力や飲み込む力に障害が起こり、要介護状態になってしまうこともあります。

このように、口の衰えは身体的・精神的・社会的な健康と大きな関わりを持っています。

- 奥歯でしっかりとかめない
- かむと痛み、不快感がある
- 食べこぼしがある
- むせやすい
- 口が乾燥しやすい
- 滑舌が悪くなっている



以上のような自覚症状があるときは要注意です。一つでも当てはまったら歯科医院を受診しましょう。また、口の機能を高める「かお体操」などに関するリーフレットを健康増進課の窓口(総合福祉保健センター1階)に用意しているので、ぜひご利用ください!

健康増進課



農業まつり

「野菜共進会」審査結果

今年もおいしい冬野菜が出品されました

☎農業まつり実行委員会事務局(農業振興課内) ☎445・1233

農業まつり「野菜共進会」の審査会が11月10日に行われ、各入賞者が決定しました。共進会に出品された野菜は事前申し込みの当選者に販売されました。共進会の審査結果は次のとおりです(敬称略)。

賞	受賞者	品名
千葉県知事賞	及川勝美	大根
鎌ヶ谷市長賞	花井実	きゃべつ
鎌ヶ谷市議会議長賞	川上千晃	かぶ
千葉県東葛飾農業事務所長賞	山田恭輔	ねぎ
千葉県農林総合研究センター長賞	尾形真宏	ほうれん草
千葉県農業会議会長賞	石井正美	きゃべつ
全国農業協同組合連合会 千葉県本部長賞	石井亜希子	白菜
東葛飾農林業振興普及協議会長賞	原和男	大根
鎌ヶ谷市農業委員長賞	原修一	ミニトマト
とうかつ中央農業協同組合 経営管理委員会会長賞	原富美子	里芋



共進会の様子

鎌ヶ谷市

☎消防本部警防課 ☎444・3235

消防団員募集!



市消防団は、消防団本部・女性部・8個分団、定員177人で組織されています。消防団員は、それぞれ自分の仕事をもちながら、地域防災の担い手として住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

消防団員は、非常勤特別職の公務員に該当し、火災などで出動した場合には、報酬が支給されます。5年以上勤務し退団した場合には、退職報償金が支給されます。

消防団員として、一緒に地域のために消防団活動をしてみませんか?

対象 次の条件を全て満たす18歳以上の入

- 市内もしくは近隣市に在住、または市内に在勤・在学である
- 防災やボランティア活動に興味がある
- 各種訓練や消防団活動などに参加できる
- 健康で災害活動に従事できる



12月の有価物回収

- 南部小= 1日(木)
- 道 小=12日(月)
- 五 小=21日(水)
- 初 小= 5日(月)
- 中部小=14日(水)
- 西部小=22日(木)
- 鎌 小= 9日(金)
- 北部小=19日(月)
- 東部小=26日(月)

☎クリーン推進課 ☎445・1223

新聞を購読していない
市民の皆さんへ

広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポストイングサービス」を行っています。

申し込み 広報広聴室 ☎445・1088

注意 宛先変更や配達不要の場合はご連絡ください

健康・福祉ボード

甲 岡 宛先の記載のないものは健康増進課

献血にご協力を

対 17～69歳の男性、18～69歳の女性(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)で、体重が50kg以上の健康な人
時 12月13日(火)10時～11時45分、13時～16時
所 市役所1階 市民ホール
持 本人確認書類、献血カード(持っている場合)
問 ☎445・1390

絵本を通して赤ちゃんとの時間を楽しもう!

市では、4カ月児健康相談で「ブックスタート事業」を行っています。ブックスタートでは、ボランティアがわらべ歌の紹介や絵本のプレゼントを行っています。わらべ歌の動画は、市ホームページで視聴できます。
問 ☎445・1393



栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。
時 ●12月2日(金)、22日(木)の各9時～12時
 ●12月13日(火)13時30分～16時30分
所 総合福祉保健センター3階
定 各日3人まで(申込先着順)
甲 ☎445・1546

高齢者のインフルエンザ予防接種

対 ●接種当日に満65歳以上の人
 ●60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患のため身体障害者手帳1級を持っている人
期間 1月31日(火)まで(市内指定医療機関の休診日を除く)
費 1,000円
持 健康保険証、マイナンバーカードや身体障害者手帳など
接種方法 市内指定医療機関へ電話
他 やむを得ない事情により市外で接種を希望する場合は、連絡してください
注 1月1日以降に市外の医療機関で接種する場合は、窓口で実費を支払った後に償還払いの手続きが必要です
問 ☎446・5100

医療従事者の免許を持っている人は就業状況の届け出が必要で～オンラインでの届け出開始～

対 ●未就業者を含む医師・歯科医師、または薬剤師
 ●県内に就業している保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士
調査時期 12月31日(土)
提出方法 1月16日(月)までに厚生労働省ホームページから
他 窓口での提出方法や、未就業者などについて詳しくは、厚生労働省ホームページまたは県ホームページをご覧ください
問 習志野保健所 ☎047・475・5151

健康増進体操教室(第3期)

関節・腰痛の緩和や筋力向上を目指す体操教室です。
対 市内在住で60歳以上の人(軽度の障がいのある人でも自立歩行ができれば参加可)
時 1月5日・12日・19日・26日、2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日の各(木)13時30分～14時30分(全10回)
所 社会福祉センター
定 15人(多数抽選)
師 (公社)県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部
他 まなびい100対象
申 往復はがき(1枚につき1人まで)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入して、12月15日(木)まで(必着)に同センター「健康増進体操教室」係 ☎273-0121 初富802-116
問 同センター ☎444・0121



講演会「認知症予防と早期発見」

対 65歳以上の市民
時 12月4日(日)13時から
所 東部学習センター
定 200人(当日先着順)
師 津田沼中央総合病院副院長の砂田荘一さん
問 鎌ヶ谷スマートエイジング 村井 ☎090・7819・7861

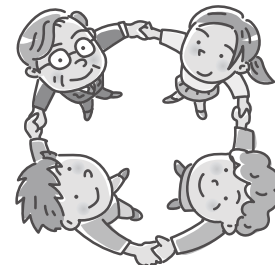
精神障がい者向け

レクリエーションで仲間づくりをしませんか?

問 障がい福祉課 ☎445・1305

市では、鎌ヶ谷コミュニティクラブ(KCC)を実施しています。散歩や体操などのレクリエーションを通して、精神科に通院している人などの居場所づくりや仲間づくり、地域活動の機会を創出し、困っていることを相談できる機会としています。

対象 精神障がいを持っている人(家族同伴可)
日時 毎月第2(木)10時～11時30分
場所 市役所地下 団体研修室
申し込み 八千代地域生活支援センター ☎047・481・3555



12月のお知らせ!

主な施設の休み

※各公共施設は一部を除き29日(木)～31日(土)休み
 ●各児童センター=下部欄外 ●各コミュニティセンター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火)
 ●きらり鎌ヶ谷市民会館・まなびいプラザ・学習センター(各公民館)=28日(水) ●図書館=毎週(月)、28日(水) ●郷土資料館=毎週(月)、28日(水) ●スポーツ施設(弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く)=16日(金)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	2日(金)、毎週(火)(27日を除く)13時～17時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談注	19日(月)13時～16時	
行政相談注	14日(水)10時～12時	
住宅増改築修繕相談注	19日(月)13時～16時	
交通事故相談予※1	16日(金)10時～15時	
行政書士相談注	22日(木)13時～16時	
人権擁護相談予	1日(木)13時～15時	市役所など※2/男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)
女性のための相談予	毎週(水)(28日を除く)●9時30分～12時20分●13時30分～14時20分	
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時●13時～16時	市役所2階/わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
就職相談予(49歳以下向け)	20日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所/まつど地域若者サポートステーション☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)～(金)●10時～12時●13時～16時	市役所2階/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)8時30分～17時	福センター2階/子ども総合相談室
ひとり親家庭相談	毎週(月)・(火)・(木)9時30分～17時	☎445・1349

相談名など	日時	場所/問い合わせ
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階/青少年センター☎445・4307
教育相談	毎週(月)～(金)13時～16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室☎445・4953
就学相談予	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所/指導室☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	福センター5階/市社会福祉協議会☎444・6921(電話相談のみ)
心の相談予	毎週(月)・(金)10時～14時	
酒害相談	①15日(木)18時～20時30分 ②18日(日)13時～15時30分 ③27日(火)18時～20時30分	①まなびいプラザ ②③中央公民館/鎌ヶ谷断酒新生会(飯沼方)☎443・2557
認知症相談予	13日(火)13時～15時	福センター2階/高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談予	13日(火)14時から	保保健所/保保健所 ☎047・475・5152
	22日(木)12時から	福センター3階/保保健所 ☎047・475・5152
思春期相談予	20日(火)9時30分から	保保健所/保保健所 ☎047・475・5153
障がい相談予	20日(火)9時から	福センター4階/なしねっと ☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談予	15日(木)13時～16時	市役所1階/障害者就業・生活支援センターあかね園☎452・2718


注:1日(木)8時30分から予約開始(先着順) 予:要予約 福センター:総合福祉保健センター 保保健所:習志野保健所 ※1:予約は開催日の2日前まで ※2:場所は予約時にお知らせ
 各児童センターの休み ●中央=毎週(日)、8日(木)・28日(水) ●南=毎週(日)・9日(金)・28日(水) ●くぬぎ山=毎週(日)、2日(金)・28日(水) ●北中沢・栗野=毎週(日)、28日(水)
 各コミュニティセンターの休み ●くぬぎ山・北中沢・栗野・鎌ヶ谷・南初富・道野辺中央=28日(水)

みんなで楽しもう クリスマス!

3年ぶりの開催!

～音と光と子どもたち～

☎鎌ヶ谷駅前ふるさとづくり推進協議会 ☎498・6111




内容 中学生・高校生と地域の人たちによる吹奏楽演奏

日時 12月18日(日) 10時30分から(雨天中止)
※10時～17時に交通規制を行います


場所 鎌ヶ谷駅東口駅前広場

注意

- 駐車場はありませんので公共交通機関でお越しください
- 会場内は歩行者天国ではありません
- 例年実施しているクリスマスプレゼント抽選会は実施しません
- 当日は、コミュニティバス「ききょう号」の東武鎌ヶ谷駅バス停留所の位置が変わります。詳しくは、東武鎌ヶ谷駅バス停留所に設置されている案内、または市ホームページをご覧ください



市ホームページ



コミュニティバスなどの停留所の位置が変わります

ジャズコンサート

南部公民館クリスマスコンサート

☎南部公民館 ☎446・3031

ビッグバンドによる迫力ある演奏をお楽しみください。

出演 ビッグバンド・バグス



曲目 「ムーンライト・セレナーデ」、「ラ・バンバ」、「パパ・ラブズ・マンボ」他

日時 12月18日(日) 13時30分～15時

場所 南部公民館 大集会室

定員 70人(申込先着順、要予約)

申し込み 9時以降に南部公民館 ☎446・3031 / 窓口

鎌ヶ谷市の歴史と文化財入門講座

鎌ヶ谷市の歴史を学ぼう!

☎中央公民館 ☎445・2012

今まで住んでいたけれど鎌ヶ谷市の歴史にふれる機会がなかった人、この町の歴史に興味のある人などに向けた、指定文化財を紹介しながら鎌ヶ谷市の歴史を斜め読みしていく、鎌ヶ谷市の歴史入門講座です。

対象 市内在住・在勤の人 **日時** 1月14日(土) 10時～12時

場所 中央公民館 集会室 **定員** 58人(申込先着順)

講師 郷土資料館館長

申し込み 12月2日(金) 10時以降に中央公民館 ☎445・2012 / 窓口



鎌ヶ谷大仏



中沢貝塚から出土した土偶



万福寺境内遺跡から出土した板碑

こんな時代だからこそ 爆笑! 初笑い in 鎌ヶ谷

第3回 きらり!かまがや寄席

☎きらりホール ☎441・3377

出演 ナイツ、真空ジェシカ、モグライダー、ゆってい、トムブラウン、インスタントジョンソン

日時 1月8日(日) ●11時30分から(11時開場)
●15時から(14時30分開場)

費用 一般=3,600円(友の会会員=3,000円)

その他 ●出演者が一部変更になる場合があります
●3歳未満入場不可



門松カードを配布します

☎公園緑地課 ☎445・1487

市では、門松カードを12月中旬に自治会経由で各家庭に配布します。自治会に加入していない人へは、次の公共施設で配布します。
※各公共施設での配布は、なくなり次第終了

配布開始日 12月16日(金)から


配布施設

- 市役所1階 総合案内
- 各消防署
- 各コミュニティセンター
- 各児童センター
- まなびいプラザ
- 学習センター(各公民館)
- 図書館本館

市ホームページからダウンロードすることもできます。印刷してご利用ください。

鎌ヶ谷市 門松カード [検索](#)






二次元コードを読み取ることで接続できます


夜間・休日の急病診療 ▶ ☎445・2300

市ホームページ
トップページに接続します。



火災などの情報 ▶ ☎445・5251

かがや安心eメール
市の防災・防犯情報や子どもの安全情報などをEメールで提供します。



防災行政無線内容 ▶ ☎0800・800・2760

住民基本台帳人口 109,642人(前月比-54)
男 54,037人 女 55,605人
世帯数 51,552世帯(前月比+20)
(R4.11.1現在)