

やがて
故郷に
変わる街

鎌ヶ谷



かまがや

11/15

令和4年(2022年)
No.1339
編集・発行 鎌ヶ谷市
発行日 毎月1日・15日
〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1
TEL 047-445-1141(代表)
FAX 047-445-1400
URL <https://www.city.kamagaya.chiba.jp>

主な内容 ●鎌ヶ谷市の財政状況…2・3 ●生活のしづらさなどに関する調査にご協力を…6 ●11月はちばの食育月間…8 ●郷土資料館セミナー 房総の民俗…8

住民税非課税世帯等に対する 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

問 価格高騰緊急支援給付金担当窓口 ☎468・8711

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、1世帯当たり5万円を支給します。

対象 ●住民税非課税世帯(令和4年度分)＝市から確認書を送付します

●住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)＝申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添付し提出

申請期限 5年1月31日(火)(消印有効)

▶ 申し出が必要な場合

以下のいずれかに該当する場合は、市から申請書を発送していないため、申し出が必要です。

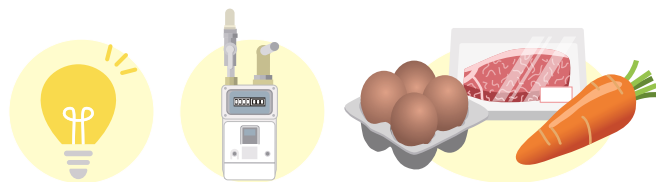
- 令和4年1月2日以降に鎌ヶ谷市に転入した世帯(前住所のある市町村で、世帯員全員分の課税証明書を取得する必要があります)
- 修正申告などにより新たに本給付金の対象となった世帯
- 基準日(令和4年9月30日)以前に鎌ヶ谷市に転入したとする住民登録を、基準日以降に行った世帯
- 配偶者やその他の親族などからの暴力などを理由に鎌ヶ谷市に避難しているが、現在住んでいる居所に住民票が無く、かつ当該親族などと生計を別にしていて、避難している世帯が本給付金の支給要件に該当する世帯
- 基準日までの間に配偶者と離婚した結果、本給付金の支給要件に該当となった世帯
- 基準日以前から住民票が削除されている世帯で、基準日以降に新たに住民登録をした世帯

その他 内容について詳しくは、お問い合わせください

注意 ●修正申告などにより課税状況が変わった場合は、給付金の返還を求める場合があります

●振り込み詐欺や個人情報の詐欺にご注意ください

●虚偽の申告をした場合は詐欺罪に問われる場合があります



申請期限は
11月30日(水)まで

令和4年度住民税
非課税世帯等に対する

臨時特別給付金

問 住民税非課税世帯等に対する臨時特別
給付金 特設スペース ☎402・4041

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな困難に直面した人が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるようにするために、令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給しています。

まだ申請をしていない人は、忘れないよう申請をお願いします。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申請期限 11月30日(水)(消印有効)



市ホームページ



新型コロナウイルス ワクチン接種

問 ワクチン対策室 ☎446・2601

○ 初回接種(1・2回目接種)が済んでいない人へ

オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンでの1・2回目接種が完了しないと接種することができません。

接種を希望する人は、年内に1・2回目の接種が完了するよう検討してください。

乳幼児(6カ月～4歳)への接種開始について

乳幼児(6カ月～4歳)の新型コロナワクチン接種が11月19日(土)から始まります。接種券を11月4日に対象者へ発送しました。接種回数は3回です。

12月集団接種スケジュール

- ファイザー社製ワクチン＝毎週(月)・(火)・(水)・(木)・(土)の各10時から、(日)の各11時から
 - モデルナ社製ワクチン＝毎週(金)の各10時～15時30分
- ※1・2回目接種(従来型ファイザー社製ワクチン)は、毎週(金)の各16時～16時30分が予約枠です
※小児用ファイザー社製ワクチンは、毎週(日)の各10時～10時30分が予約枠です

モデルナ社製オミクロン株対応ワクチン

12月16日(金)より、モデルナ社製オミクロン株対応ワクチンは、「BA.1対応」から「BA.4-5対応」へ変更となります。



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

■ 第3子以降の給食費を全額免除

市では、未来を担う子どもたちの健全な成長を願うとともに、子育てにかかる経済的な負担を軽減するため、昨年度から3人以上の子どもがいる多子世帯を対象に、第3子以降の給食費の半額免除を実施していますが、さらなる負担の軽減を図るため、千葉県で新たに創設された補助金を活用し、令和5年1月から第3子以降の給食費の全額無償化を実施する予定です。これからも、子育てに係る負担軽減を図りつつ、安全・安心な給食の提供に努めてまいります。

■ 鎌ヶ谷産の農作物をウクライナ避難民へ提供

11月5日(土)、「かまがや朝市」の会場にて、ウクライナから避難され、今年の10月から鎌ヶ谷市民となったオルガさんご家族に、市内農業者団体(鎌ヶ谷市朝市組合と鎌ヶ谷市まごころ会)から、鎌ヶ谷産の新鮮な野菜が無償で提供され、大変喜んでいただきました。戦禍の故郷を離れて、身寄りのいない鎌ヶ谷市に避難して来られたオルガさん一家に美味しい野菜を食べてもらうため、農家の方々の応援のもと、当面毎月1回の実施を予定しています。

このほか、市民の皆様には、これまで生活用品なども提供して頂き、オルガさんご家族はもとより、市としても感謝しています。ありがとうございます。



▶▶ 市長メッセージ



シリーズ 行財政運営

分かりやすく市政情報を伝えます! 鎌ヶ谷市の財政状況 ～令和3年度決算の概要～

毎年、市民の皆さんが納めた税金をはじめ、国・県からの補助金、市債などの歳入(収入)が、本市のさまざまな仕事にどのように使われているのかを公表しています。今回は令和3年度決算と令和4年度予算(4～9月)の執行状況についてお知らせします。 問財政室 ☎445・1079

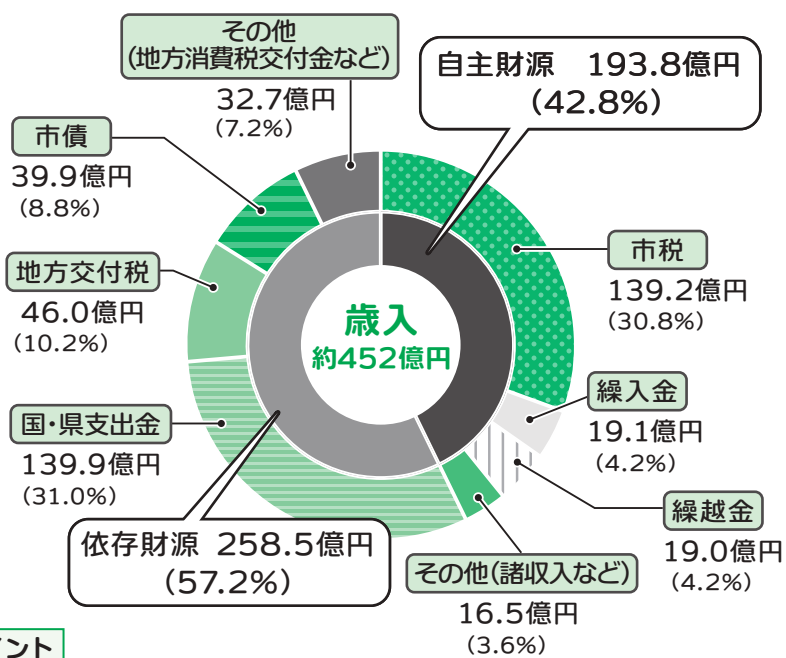
令和3年度の決算 「今を大切に 未来に希望を」持てる街づくりに向け 新型コロナウイルス感染症対策や子育て世代の支援などを積極的に実施 ～過去最高額の黒字を確保し、基金残高は回復～

令和3年度は、ワクチン接種や、中小企業の経営支援をはじめとした新型コロナウイルス感染症対策、市独自の子育て支援、小・中学校のトイレ洋式化などを積極的に実施しました。決算(一般会計)では、歳入総額約452億円から歳出総額約422億円を差し引いた約30億円のうち、令和4年度に繰り越した事業の財源約2億円を差し引いた約28億円の黒字で、過去最高の額となりました。この黒字部分は、予期しない災害や経済状況の悪化および公共施設の老朽化に伴う大規模改修に活用するなど、将来の行財政運営を見据えて貯金するとともに、

市民サービスに還元できるよう計画的に活用することを予定しています。

また、令和3年度決算を踏まえて推計した今後の見通しでは、令和6年度当初予算まで、財源不足を生じさせないで財政運営ができますが、令和7年度以降は、財源の確保が必要となり、その額は令和10年度までの5年間で約34億円を見込んでいます。財源や市の貯金である財政調整基金残高を確保していくため、さらなる行財政改革を進め、各年度の予算編成の中で一層の歳入確保・歳出抑制を行っていきます。

一般会計(3年度決算)福祉・教育・道路整備など、市の基本的な事業の収支を表すもの



ポイント

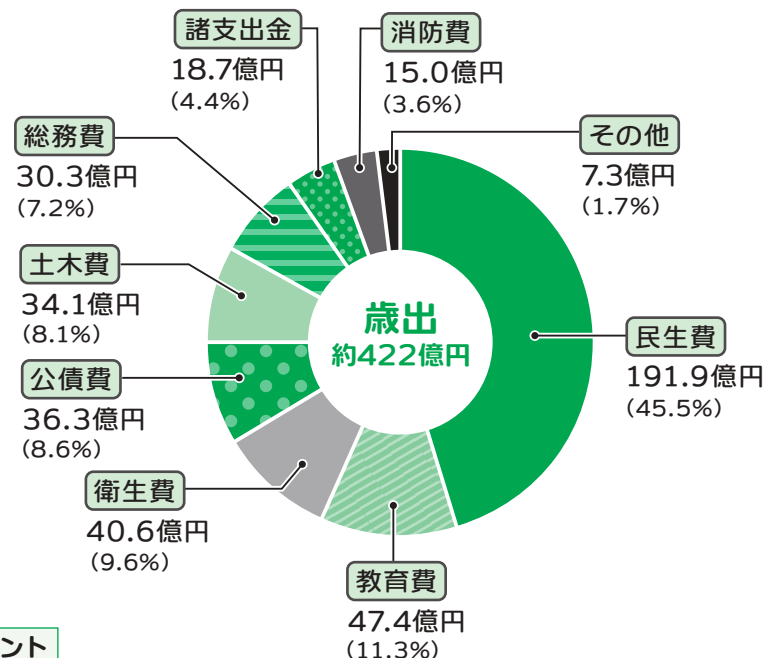
歳入は、前年度の約492億円と比較して約40億円(8.0%)減となりました。主な要因は、新型コロナウイルス感染症対策のための特別定額給付金事業費補助金など国庫支出金が減少したことが挙げられます。

今後の懸念

首都近郊の住宅都市として発展した本市には企業や工場が少ないため、市民1人当たりの法人住民税および固定資産税が県内37市中では低い方です。国庫支出金をはじめ地方交付税などの依存財源に頼らざるを得ない状況であり、国の政策に影響を受けやすくなっています。

主な用語解説

- 地方交付税:標準的な行政サービスが提供できるよう、国から交付されるお金
- 市債:国・銀行などから借り入れたお金(借金)
- 繰入金:貯金していた基金からの取り崩し金など
- 繰越金:前年度から次年度へ持ち越したお金
- 自主財源:市税・手数料・使用料など、市が自主的に収入できる財源
- 依存財源:国・県支出金や地方交付税などの交付金と市債などの財源



ポイント

歳出は、前年度の約473億円と比較すると、約51億円(10.8%)減となりました。主な要因は、新型コロナウイルス感染症対策のための特別定額給付金などが減少したことが挙げられます。

今後の懸念

少子高齢化の進展により、福祉にかかる社会保障関係経費(民生費)が増加する他、市庁舎免震改修事業や新京成線連続立体交差事業、義務教育施設維持補修事業など本市にとって必要不可欠な大型事業の実施に伴う公債費(借金返済)がピークを迎えています。

市民1人あたりでは?…歳出全体で38万3,717円

- ▶民生費(高齢者・児童・障がい者などの福祉にかかる経費)=17万4,653円
- ▶教育費(学校や学習センターの運営などにかかる経費)=4万3,181円
- ▶衛生費(予防接種や清掃などにかかる経費)=3万6,911円
- ▶公債費(市の借金の返済にかかる経費)=3万3,072円
- ▶土木費(道路・河川の補修・整備などにかかる経費)=3万1,016円

※令和4年1月1日の市の住民基本台帳人口109,871人で計算

令和3年度に実施した主な事業

緊急に取り組む3つの事業

1.新型コロナウイルス感染症対策関連

- ▶新型コロナウイルスワクチン接種 12億8,443万円
接種体制を構築するとともに、順次接種券を発送し、接種を実施しました。
- ▶中小企業に対する経営支援給付金 6,575万円
新型コロナウイルス感染症の影響で売上が落ち込んだ市内事業者などに給付金を支給しました。
- ▶あふれるえがお出産給付金 3,240万円
感染などの不安を抱えながら過ごした妊婦、その家庭や児童の健やかな成長を支援するため、新生児の保護者に対し、給付金を支給しました。

その他にもプレミアム商品券の発行、保育所などにおけるPCR検査、公共施設の非接触化推進、保育園や放課後児童クラブの休止に伴う減免などを実施しました。

2.子育て世帯への支援

- ▶多子世帯の保育料の減免 1,963万円
保育料の軽減算定について、18歳未満の子を対象に変更し、第2子は半額、第3子以降は全額免除しました。
- ▶高校生等までの医療費助成 1,126万円
子ども医療費助成の対象とならない高校生などを対象として、医療費の一部を助成しました。
- ▶多子世帯の学校給食費の減免 885万円
児童・生徒を3人以上養育している世帯について、第3子以降の給食費を半額免除しました。

3.北千葉道路の整備を見通したまちづくり

- ▶都市計画マスタープラン策定事業 813万円
全体構想をとりまとめ、オープンハウス、パブリックコメントを実施し全体構想を決定しました。

その他の主な事業

- ◆義務教育施設維持補修事業 13億3,179万円
各小・中学校の改修工事およびトイレの洋式化に向けた設計や工事を実施しました。
※令和4年度で全小・中学校の洋式化が完了予定
- ◆街区公園整備事業 3億1,143万円
（仮称）鎌ヶ谷一丁目ふれあいの森および（仮称）丸山三丁目ふれあいの森公園の用地購入を実施しました。
- ◆準用河川整備事業 3億925万円
大雨による水害防止のため、準用河川二和川のバイパス整備工事などを実施しました。
- ◆新京成線連続立体交差事業 2億8,224万円
県が実施する全線高架後の仮線撤去などの周辺整備に対し、地元負担金を支出しました。

国の定める基準をクリアし、経常収支比率は4.9ポイント改善



借金（市債）

市債は、道路や市庁舎・学校などの公共施設の整備・改修など、多額のお金がかかる事業に活用するものです。市債は、単年度に費用が集中しないよう毎年度の財政負担のバランスを図るため、そして道路や公園など将来にわたって使うものを将来の市民にも負担してもらうことで世代間の公平性を図るため、活用しています。

一般会計における市債の令和3年度末残高は約381億円で、市民1人当たり約34万7千円です。令和3年度では、普通交付税の代替措置となる臨時財政対策債の他、義務教育施設維持補修事業や新京成線連続立体交差事業など本市にとって必要不可欠な事業に活用しました。

なお、市債の借りにあたっては、後年度の借金返済が地方交付税で補填（ほとん）される有利な制度を最大限活用することで、本市の負担を抑えるように対応しており、本市の実質的な負担は、市債残高の4割程度と見込んでいます。

また、国は市町村が借金をし過ぎないように、「実質公債費比率」（年間収入額に対する借金返済額の大きさを示す）と「将来負担比率」（年間収入額に対する債務残高の大きさを示す）の二つの指標について、それぞれに早期健全化基準（イエローカード）と財政再生基準（レッドカード）を定めています。本市の令和3年度決算時点では、どちらの指標も早期健全化基準（イエローカード）を大きく下回っている状況であり、基準をクリアしています。

実質公債費比率

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
鎌ヶ谷市	3.4%	4.3%	4.7%
全国市町村平均	5.8%	5.7%	5.5%
早期健全化基準			25.0%

将来負担比率

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
鎌ヶ谷市	27.8%	32.1%	36.8%
全国市町村平均	27.4%	24.9%	15.4%
早期健全化基準			350.0%



貯金（基金）

基金には、予期し得ない災害や経済状況の悪化などを想定して将来のために貯金する「財政調整基金」、将来の借金返済を計画的に行うために貯金する「減債基金」や公共施設の整備・維持管理を図るために貯金する「公共施設整備基金」など、目的に応じてさまざまあります。

令和3年度末の貯金全体は約48億円で、市民1人当たりの貯金総額は約4万4千円です。このうち約39%を占める財政調整基金の残高は、約18億円となっており、予期せぬ災害対応、少子高齢化などによる財政需要の伸びなどを考慮し、今後も確保していく必要があります。また、約44%を占める減債基金は、今後の公債費の支出に備えるため、本市の「地方債に関する総合的な管理方針」に基づいて、計画的に積み立ておよび取り崩しを行う予定です。

経常収支比率

経常収支比率は、都市計画税を除く市税など経常的な収入（一般財源）が、人件費・扶助費・公債費など経常的に支出する経費に、どの程度使われているのかを表す指標のことで、財政構造の弾力性を表す指標となります。この値が高いほど、弾力性が低くなり、令和3年度は、昨年度と比較して4.9ポイント改善した92.4%となりました。

これは、上昇要因となる経常的な支出で、少子高齢化の進展に伴う扶助費や繰出金、公債費などが増加しましたが、それ以上に改善要因となる経常的な収入（一般財源）で国の補正予算に伴い追加交付があった普通交付税や、臨時財政対策債、地方消費税交付金、市税などが増となったためです。なお、公債費については、「地方債に関する総合的な管理方針」により、減債基金の計画的な積み立てと活用を行うことで、必要最低限の投資的経費を確保していますが、引き続き経常収支比率の抑制に取り組んでいく必要があります。

令和4年度 予算の執行状況・財産などの状況（令和4年9月30日現在）

歳入歳出予算の執行状況

会計名		予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計		434億8,814万円	184億5,103万円	42.4%	164億2,472万円	37.8%
内 訳	特別会計	222億2,508万円	96億9,772万円	43.6%	77億153万円	34.7%
	国民健康保険	108億6,396万円	49億5,025万円	45.6%	38億8,998万円	35.8%
	介護保険	96億9,139万円	41億4,983万円	42.8%	35億8,675万円	37.0%
	後期高齢者医療	16億6,973万円	5億9,764万円	35.8%	2億2,480万円	13.5%
合計		657億1,322万円	281億4,875万円	42.8%	241億2,625万円	36.7%

地方債の現在高

区分	残高
一般会計債	364億1,227万円
下水道事業債	66億3,517万円
合計	430億4,744万円

財産

	合計
建物	175,578.42㎡
土地	859,567.79㎡
車両	112台
基金	58億7,695万円
有価証券	1億8,391万円

※特別会計を含む

公営企業会計の執行状況

会計名		予算現額	収入・支出済額	執行率
下水道事業	収益の収入	18億2,337万円	5億8,995万円	32.4%
	収益の支出	17億5,921万円	3億5,220万円	20.0%
	資本の収入	12億438万円	4億4,736万円	37.1%
	資本の支出	18億8,092万円	5億6,895万円	30.2%

※下水道事業会計は令和2年4月1日から公営企業会計に移行しました
※予算現額は令和4年9月27日に市議会の議決を受けた9月補正（追加）予算成立後の予算現額になります
※下水道事業会計の予算現額には、減価償却費などの現金収支の伴わない費用・収益が含まれます。また、支出済額には工事などに係る前払金は含みません

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが変更・中止となる場合があります

講座・講演

かまがやまなびい大学ふれあい学部 主催講座「相続税の基本について」

時 11月29日(火) 14時～15時30分
所 まなびいプラザ
定 30人(申込先着順)
師 松戸税務署職員
他 ●まなびい100対象
●個別相談は不可
申 11月25日(金)までに課税課窓口(市役所2階)／☎445・1094／
✉shiminzei@city.kamagaya.chiba.jp

シニアのキャリアデザインセミナー &個別相談

仕事の探し方、応募書類の書き方などのシニアが働くための対策を学べます。
対 55歳以上の人
時 12月20日(火)
①セミナー＝10時～12時
②個別相談＝13時30分～16時
所 白井市役所 東庁舎1階 会議室101
定 ①＝30人(申込先着順)
②＝4人(申込先着順)
持 筆記用具、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の場合)
他 ●①は雇用保険受給者の活動実績になります
●②のみの参加不可
申 白井市産業振興課☎047・401・4641

県信用保証協会主催 創業スクール

内 創業に関するノウハウの取得やビジネスプランの作成、創業経験者による講演
対 創業予定、または創業して間もない人
時 5年1月14日・21日・28日、2月4日の各(土) 10時～16時(全4回)
所 松戸商工会議所 中会議室
定 30人(多数抽選)
他 特定創業等支援事業の対象になります
申 11月24日(木)～12月9日(金)に県信用保証協会☎043・311・5001／同協会ホームページ



千葉県信用保証協会
ホームページ

女性のためのエンパワーメント講座 ビジネスコミュニケーション ～職場で信頼される人になるために～

職場で活躍するために一番必要とされるコミュニケーション力を楽しく学びませんか?
対 市内在住の女性
時 12月22日(木) 10時～12時
所 中央公民館
定 20人(申込先着順)
師 マナーファースト代表の長尾雪子さん
保 育 未就学児、先着8人(12月13日(火)までに要予約)
他 ●オンライン会議サービス「Zoom」による開催に変更する場合あり
●詳しくは、市ホームページをご覧ください
申 ●毎週(月)～(金)の各9時～16時に男女共同参画推進センター☎401・0891
●男女共同参画室☎445・1277

鎌ケ谷ビジョン

内 福祉と街づくり、看取り、地域医療のシンポジウム
対 市民 **時** 12月8日(木)9時30分～16時
所 さりりホール
定 540人(申込先着順)
申 コノハベース(はもれびクリニック)中村☎401・1989

危険物取扱者保安講習(第4回講習)

日程 ①5年1月20日(金)
●一般＝9時45分から
●給油取扱所＝13時40分から
②1月31日(火)
●給油取扱所＝9時45分から
●コンビナート＝13時40分から
③2月7日(火)
●一般＝9時45分から
●コンビナート＝13時40分から
④2月16日(木)
●コンビナート＝9時45分から
●一般＝13時40分から
所 ①③④＝千葉市民会館 大ホール
②＝市原市市民会館 大ホール
定 各500人
申 市防火安全協会(消防本部予防課内)で配布する願書に記入し、4,700円分の県収入証紙と併せて、11月28日(月)～12月2日(金)に同協会窓口へ持参
問 消防本部予防課☎444・3273

募集

犯罪のない安全で安心なまちづくり 推進協議会委員

安全で安心なまちづくりに関する基本的施策を調査・研究するための協議会委員を募集します。
対 市内在住で応募日に20歳以上の人
定 2人
任期 委嘱日から2年間
会議 年1回程度
報酬 日額6,800円
申 「犯罪のないまちづくり」についての提言(400字程度、様式自由)と住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入して、12月15日(木)までに安全対策課窓口(市役所1階)へ持参／
✉〒273-0195／✉bousaibouhan@city.kamagaya.chiba.jp
他 ●書類審査、面接などにより選考
●協議会は公開のため、氏名などが公表されます
●他の公募による審議会などの委員との兼職はできません
問 同課☎445・1285



11/16(水) Jアラート 全国一斉の情報伝達 試験を実施

問安全対策課☎445・1278

地震・津波などの災害やミサイル攻撃などの緊急情報を、人工衛星から瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験を行います。防災行政無線で次の試験放送を流します。

日時 11月16日(水) 11時ごろ



試験放送

- ①チャイム音
- ②「これは、テストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、防災かまがやです。」
- ④チャイム音

メール・ツイッター・ホームページでも連動して試験送信をします

かまがや安心eメール(防災情報)、市公式ツイッター、市ホームページのトップページにある「緊急情報欄」でも、同様にJアラートとの連動機能を活用した試験送信を行います。

納期限は11月30日(水)

- 国民健康保険料 (第6期)
- 介護保険料 (第6期)
- 後期高齢者医療保険料 (第5期)
- ※納付・納税は口座振替が便利です
- ※納期限を過ぎると延滞金がかかります



ありのめいり

25年前の1997年11月16日、鎌ケ谷市はニュージーランド・ワカタネと姉妹都市の協定を結びました。

以来、両市の中高生らが交互に訪問してホームステイするなど交流事業を続けてきました。ところが、新型コロナウイルスの世界的感染拡大で、人的交流は3年前に鎌ケ谷市の中学生らがワカタネを訪れたのを最後に中断。今年は節目の25周年なのですが、新型コロナの収束時期が見通せない中、記念イベントなどはできませんでした。今後の計画も未定ですが、せっかくの25周年ですので市は記念プレートを作ることになりました。記念プレートは今年度中に市総合福祉保健センター前に設置されます。

ところで、「ワカタネ」という地名の由来をご存知ですか。鎌ケ谷の地名の由来は、室町時代の記録に

残る「蒲萱」が「鎌ケ谷」になったのではないかとされています。語源としては、台地に挟まれた釜形の谷、大量に水の湧くカマ(穴)のある谷、蒲(カマ・ガマ)の群生している谷などが考えられるのですが、正確なところはわからないようです。

一方、「ワカタネ」の由来は、はっきりしていません。ワカタネ市のホームページに説明がありました。それはニュージーランドの先住民マオリ族の伝説に基づくとあります。伝説の概要は以下の通りです。

「昔、マオリ族がニュージーランドに移住を始めた頃、マオリの人々を乗せた一艘のカヌーが現在のワカタネの海岸に到着しました。男性は女性をカヌーに残して陸地の安全を確かめるため上陸しました。するとカヌーが沖に流され始めました。マオリ族には女性がカヌーを操縦してはいけないという厳しい掟があったためカヌーは荒波にもまれ、どんどん岸から遠ざかります。その時、ワイラカと



いう娘が『キア・ワカタネ・アウ・イ・アハウ(私が男性のように振る舞います)』と叫びパドルを漕いで、無事にカヌーを着岸させました」

このワイラカの叫び声(ワカタネ＝男性のように)が地名の由来だったのですね。ワイラカの勇敢な行動をたたえ、ワカタネ川河口の岩の上にはワイラカのブロンズ像が建てられているそうです。

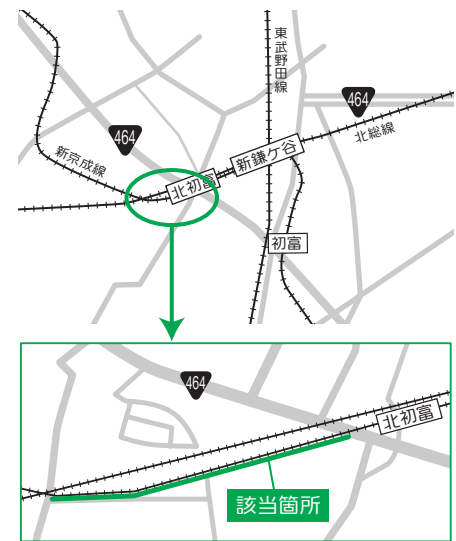
早く新型コロナが収束し人の交流が再開され、鎌ケ谷市民がブロンズ像を、ワカタネ市民が25周年記念プレートを見られる状況になってほしいものです。

(市魅力発信アドバイザー)

お知らせ・相談

新京成線連続立体交差事業
道路工事のお知らせ

仮線撤去完了に伴う道路築造工事のため、道路規制を行う場合があります。
工事期間 11月下旬～5年3月上旬
問 県柏土木事務所 ☎04・7167・1218



認知症サポーター養成講座
「見守り応援団ポスター」を交付

市では、認知症サポーター養成講座を実施した団体や企業に「見守り応援団ポスター」を交付しています。今回、講座を受講し、その第一号となった団体と企業にポスターを交付しました。
5人以上の事業所・団体・企業であれば、出前講座を行っています。皆さんも認知症の人を見守る活動に参加してみませんか？
問 高齢者支援課 ☎445・1384



裁判員制度
令和5年の名簿記載通知を発送します

令和5年の裁判員候補者名簿に登録された人宛てに、名簿に登録されたことの通知と調査票を送ります。
※具体的な事件の裁判員候補者選ばれたわけではありません
問 千葉地方裁判所 ☎043・333・5238

介護就職デイベンチング面接会in船橋(事前予約制)

対 介護職を希望する求職者
時 12月2日(金) 12時30分～16時
所 船橋市民文化創造館さくらホール
他 約12社の事業所が参加予定
問 ハローワーク船橋 ☎047・420・8609

法廷傍聴会

内 傍聴事前説明会・法廷傍聴・傍聴後の解説など
時 12月7日(水) 13時30分～16時30分
所 県弁護士会松戸支部
定 20人(申込先着順)
申 11月21日(月) 10時以降に同支部 ☎047・366・6611



イベント

外国文化に親しむサロン

外国人ゲストによる日本語のスピーチを聞き、各国の国柄の違いについて楽しく語り合いませんか？
対 中学生以上の人
時 11月27日(日) 14時～16時
所 まなびいプラザ 研修室1
定 30人(申込先着順)
費 800円(会員割引あり)
他 詳しくは、市国際交流協会ホームページをご覧ください
申 11月24日(木)までに同協会 ☎070・8906・3350 / ✉main@kifa.gr.jp



市国際交流協会
ホームページ

「おもちゃの病院」がやってくる！

「おもちゃの病院」のボランティアが壊れたおもちゃを無料で(部品代除く)修理します。
時 12月3日(土) 14時～16時
所 北中沢児童センター
持 壊れたおもちゃ・付属品・部品(電池など)
注 預かって修理します
問 同センター ☎442・2011

多文化共生推進事業補助金

外国人支援など多文化共生に関する事業を補助します。

補助対象団体

- 公益法人、特定非営利活動法人またはこれに準ずる団体であること
- 市内での活動開始後、1年以上継続していること 他

補助対象事業(令和5年度事業)

- 国籍の異なる市民などが交流する事業
- 外国人市民が日本の文化や生活習慣などを学習または体験する事業
- 多文化共生に係る意識醸成を図る事業
- 外国人市民の日本語能力向上などに資する事業 他

問 企画政策室 ☎445・1073



補助額 次のいずれか少ない方の額

- ▶ 対象経費の10分の9
- ▶ 事業実施に必要な経費(対象外経費含む)から参加者負担金などの収入額を控除した額

その他 交付要綱などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください

申し込み 市ホームページなどで配布する申請書に記入し必要書類を添付して、12月16日(金)までに企画政策室窓口(市役所3階)

※審査の上、交付の可否を決定します



市ホームページ

リサイクル情報

※品物の交渉は当事者間で行ってください
※情報提供者の連絡先はクリーン推進課に電話または市ホームページからお問い合わせください
問 クリーン推進課 ☎445・1223



市ホームページ

ゆずります

花器 約30個(大きさや形がさまざまな生け花用水盤・瓶など。1個から対応可能)
取りに来られる人に無料で。

車いす(手動式・軽量・小さめ)
取りに来られる人に無料で。

シルバーカー(荷物入れあり・腰掛け可能・小さめ)
取りに来られる人に無料で。

さがしています

毛糸・レース糸
無料のもの。取りに行きます。

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✳ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✳ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✳ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✳ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶ **講演会「戦争はバーチャルゲームじゃない！」**
対 市民 **時** 11月26日(土) 14時から(13時30分開場) **所** 東部学習センター **定** 200人(当日先着順)
費 300円 **問** 伊藤千尋さんのお話を聴く会 菊池 ☎443・3597
▶ **パステル展覧会**
絵画展示会。 **時** 11月23日(水)・25日(金)～29日(火)の各10時～18時 **所** さくらホールロビー **問** パステルの人々 稲津 ☎090・2906・1312

会員募集

▶ **みよし会**
カラオケ。 **時** 毎週(火)の各13時～16時 **所** 道野辺中央コミュニティセンター **定** 若干名 **入** 1,000円 **月** 500円 **申** 河野 ☎090・9305・3604
▶ **五本松カラオケ愛好会**
対 80歳までの人 **時** 毎週(日)の各13時～16時 **所** 初富小学校 **月** 400円 **申** 和田 ☎090・8807・0330
▶ **大正琴コスモスの会**
時 第2・第4(金)の各13時～15時 **所** 中央公民館 **入** 2,000円 **年** 3,000円 **月** 3,000円 **申** 吉野 ☎452・5447
▶ **大正琴たんぽぽの会**
時 第2・第4(水)の各13時30分～15時30分 **所** 中央公民館 **入** 2,000円 **年** 3,000円 **月** 3,000円 **申** 福田 ☎412・4789

対象期間が12月31日まで延長

国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金の支給

問 ●国民健康保険について＝保険年金課 ☎445・1204

●後期高齢者医療制度について＝県後期高齢者医療広域連合 ☎043・216・5013／保険年金課 ☎445・1207

新型コロナウイルス感染症に感染した、または感染の疑いがあり、仕事を休んだ従業員に、傷病手当金を支給します。

対象 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、次のいずれかの条件を満たす人

- 新型コロナウイルス感染症に感染し、仕事を休んだ
- 発熱などの症状があり、新型コロナウイルス感染症の感染が疑われ仕事を休んだ

※詳しくはお問い合わせください

対象期間 12月31日(土)まで**支給額** 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額 × 3分の2 × 支給対象日数**注意** ●事業主などの証明が必要です

- 療養期間中に給与などが支給されていると、傷病手当金の全部もしくは一部の支給が制限される場合があります
- 支給額には上限があります

申し込み 保険年金課窓口(市役所1階)または市ホームページで配布する申請書に記入して同課窓口へ持参／☎ ☎273-0195

市内の中小企業で働く優良従業員の推薦をお願いします

永年勤続優良従業員表彰

問 商工振興課 ☎445・1240

市内の中小企業で働いている、優れた従業員を表彰します。

対象 次の表彰基準のいずれかに該当する人

- 15年以上継続して市内の中小企業に従業員として勤務し、勤務成績が良好で功労のあった人(基準日は令和4年12月31日(土)勤務見込み)
- 災害などの発生を未然に防止し、または最小限にとどめ、企業などの保全に功績があった人
- 企業の発展に特に有益な発明、技術改良などを行い、貢献した人

推薦方法 市ホームページまたは商工振興課窓口(市役所2階)で配布する「永年勤続優良従業員推薦書」に記入し会社の概要を添付して、12月15日(木)までに商工振興課へ提出**その他** ●表彰決定者がいる事業所で表彰状と記念品を渡します

- 市商工会では、勤続5年・10年・15年の永年勤続従業員の推薦を受け付けています

障がいがあり在宅で生活している人へ

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

問 障がい福祉課 ☎445・1305／☎443・2233

厚生労働省は、在宅の障がい児や障がい者の生活実態と要望を把握するため、調査を行います。

調査員が12月上旬～中旬に、対象地区を訪問しますので、調査にご協力をお願いします。



調査内容

日常生活のしづらさ、障がいの状態、障害者手帳・福祉サービスの利用状況、今後利用を希望するサービス 他



調査対象

- 調査対象地区に住んでいる次の条件に該当する人。
- 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている
 - 障害者手帳は持っていないが、長引く病気やけがなどで生活に支障がある

住宅用再生可能エネルギー・省エネルギー設備の設置促進事業補助金

1月31日(火)までに申し込みを!

問 環境課 ☎445・1227

市では温室効果ガス排出量削減に寄与する、リチウムイオン蓄電池システムや窓の断熱改修、また、電気自動車や電気自動車への充電ができる装置など、再生可能エネルギー・省エネルギー設備の設置費用の一部を補助します。

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、できることから始めてみましょう!

※申請は受け付け順で、設備別予算額に達した時点で終了します

※条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

母子健康手帳の交付

問 健康増進課 ☎445・1393

病院で妊娠と診断されたら、早めに総合福祉保健センター2階で母子健康手帳の交付を受けましょう。

持ち物 マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと身分証明書など

※妊婦本人以外が申請する場合は、委任状が必要です

**妊婦・乳児一般健康診査を受診しましょう**

母子健康手帳交付時に渡す「健康診査受診票(別冊1)」を利用して、妊婦は健康診査を14回まで、乳児は新生児聴覚検査を1回と、健康診査を2回まで公費負担で受けられます(一部自己負担あり)。

対象 市に住民登録をしている妊婦と乳児**対象医療機関** 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科**その他** ●転入したら＝鎌ケ谷市民用の受診票に窓口で交換

- 転出したら＝転出先の自治体にお問い合わせください

注意 里帰り出産などで県外の医療機関で受診する場合、そのままでは受診票を使用できないため、ご連絡ください



まなびいプラザ パソコン講座

パソコンで年末年始の準備をしてみましょう

問 まなびいプラザ ☎446・1111

対象 市内在住・在学・在勤で簡単な文字入力とマウス操作ができる人**場所** まなびいプラザ3階 研修室2**定員** 各15人(申込先着順)**講師** まなびいパソコン普及会**その他** Windows10、Office2019を使用します**注意** 車での来館はご遠慮ください

申し込み 各講座開催1週間前の17時までにまなびいプラザ ☎446・1111／窓口／✉syogaisuisin@city.kamagaya.chiba.jp

申し込み
メールアドレス

申込番号	講座名	日時	持ち物	料金(返金不可)
14	年賀状作り ●住所録＝エクセル ●賀状面＝ワード	12月8日(木)・9日(金)の各13時30分～16時30分	USBメモリー	1,000円
15	エクセルで家族カレンダー	12月19日(月)13時30分～16時30分	USBメモリー	500円



＼ごみの分別に迷ったら／

スマートフォン向け ごみ分別アプリが便利!

問 クリーン推進課 ☎445・1223

ごみの疑問解決に役立つスマートフォン向けアプリケーション「ごみ分別アプリ」をご活用ください!

主な機能

ごみ分別辞典

品目名から分別方法を検索できます。

収集日カレンダー

お住まいの地域の収集日をカレンダー形式で確認できます。また、出し忘れないようにごみの収集日をアラートでお知らせします。

インストール方法

「Google Play」または「App Store」で、「鎌ケ谷市ごみ分別アプリ」を検索してダウンロード。



Google Play



App Store



健康・福祉ボード



■ 問 宛先の記載のないものは健康増進課

個別育児相談(完全予約制)

内 身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談
時 11月30日(水)9時30分～12時(来庁時間は申し込み時に相談)
所 総合福祉保健センター3階
持 母子健康手帳、バスタオル
他 ●電話などでも育児相談を受け付けます
●成人の相談については健康増進課(☎445・1405)までお問い合わせください
申 ☎445・1393

離乳食の話を聞いてみませんか?(完全予約制)

内 栄養士による離乳食の話および相談
時 12月19日(月)9時15分～12時45分(1人30分)
所 総合福祉保健センター3階 定 15人(申込先着順)
申 ☎445・1546



健康だより



バイオ製剤ってご存じですか

体調を崩して病院にかかるとお薬を処方される事が多いですね。コロナワクチン接種後の発熱でアセトアミノフェン等の解熱剤を使った方も多いと思います。従来の薬は化学的に合成された物ですが、最先端の技術を用いて生体を作る複雑な物質を薬として使用される様になってきました。これがバイオ製剤(生物学的製剤)です。ワクチンや血液製剤もこれに相当します。特にリウマチ等の慢性の炎症が続く疾患では、炎症をより高い次元で抑える薬が使われるようになりました。「サイトカイン」という細胞間の伝達物質の働きを抑える物です。これにより従来の化学製剤と比べて症状を抑える効果が期待できます。これからも様々な場面で使われる様になるでしょう。

鎌ケ谷市医師会



図書館ボード



記載がないものは所図書館本館
問 図書館本館☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ

対 0～2歳程度
時 12月14日(水)10時45分～11時、11時15分～11時30分
定 各5組(申込先着順)
申 11月16日(水)10時以降に図書館本館へ電話

ひまわりぐみ

対 小学校低学年以下
時 12月4日(日)11時～11時30分
定 10人(申込先着順)
申 11月16日(水)10時以降に図書館本館へ電話

小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り
時 12月10日(土)15時～15時30分
定 10人(申込先着順)
申 11月16日(水)10時以降に図書館本館へ電話

寄せられた善意

～ありがとうございました～

- 鎌ケ谷市ダンススポーツ協会から福祉のために10,000円を
- 竹内久子さんから福祉のために500,000円を
- ファイターズOB会会長 西崎幸広さんから福祉のために50,000円を
- きらりホール「避難訓練寄席」から福祉のために35,000円を
(市社会福祉協議会)

特定健康診査・後期高齢者健康診査



受診期間は12月31日(土)まで
受け忘れがないようご注意ください

- 問 ● 特定健康診査について=保険年金課☎445・1418
● 後期高齢者健康診査について=保険年金課☎445・1207

健康な生活のために、特定健康診査・後期高齢者健康診査を活用しましょう。例年、年末は混み合うため、早めに受診しましょう。

特定健康診査(特定健診)

対象 40～74歳の国民健康保険被保険者(7月末までに加入および届け出をした人)
費用 1,000円(ワンコイン受診の人は500円、令和3年度非課税世帯の人は無料)



市ホームページ

後期高齢者健康診査(後期高齢者健診)

対象 75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいのある人を含む)
費用 無料

特定健診・後期高齢者健診 共通事項

受診期間 12月31日(土)まで(休診日を除く)
受診方法 個別に市内実施医療機関に連絡して受診
持ち物 受診券(問診票を記入)・被保険者証
その他 各種健診の代わりに利用できる人間ドックなどの助成もあります。詳しくは、お問い合わせください



食育講座

おいしいお米の炊き方

問 健康増進課☎445・1546

日時 12月20日(火)10時～11時30分
場所 総合福祉保健センター3階
定員 40人(申込先着順)
講師 五つ星お米マイスターの牧野基明さん
持ち物 筆記用具、室内履き
保育 先着3人(12月9日(金)までに申し込み)
その他 参加者にはマイスター厳選米をプレゼント



牧野基明さん プロフィール

「五つ星お米マイスター」、「お米アドバイザー」、「雑穀エキスパート」、「野菜ソムリエ」などの資格を持ち、食育活動や地方創生支援で活躍中。



牧野基明さん

「千葉とく旅キャンペーン」実施中!

お得に千葉を旅しませんか?

千葉県では、旅行・宿泊料金などの割引を行う「千葉とく旅キャンペーン」を12月20日(火)まで実施しています。割引やクーポンを利用してお得に千葉県を旅することができます。

平日は5,000円以上、休日は2,000円以上の宿泊商品を1人当たり40%(上限あり)割り引かれます。また、地域限定クーポンが1人当たり平日3,000円分、休日は1,000円分配布されます。

※詳しくは、公式サイトや運営事務局に確認してください

問 9時～18時に千葉とく旅キャンペーン(全国版)コールセンター☎0570・001・275/☒chiba-tabi-cpn2@12.tripwari.jp

クーポン取扱店への参画を希望する皆さんへ

事前登録が必要となりますので、お問い合わせください。

問 10時～17時に千葉とく旅キャンペーン(全国版)事務局☎043・331・9844/☒chiba-tabi-cpn-coupon2@12.tripwari.jp

11月はちばの食育月間

食は
元気の源!

問 健康増進課 ☎ 445・1546

健康で充実した生活を送るため、食事はとても大切です。今の食生活をチェックしてみましょう。

食生活 チェックリスト ✓

チェックが
付かなかった人は☐ 毎日朝食を食べている

1へ

☐ 1日3食、主食・主菜・副菜をそろえて食べている

2へ

☐ 野菜は1日350g食べるように心掛けている

2へ

☐ 塩分や糖分、脂質などに気をつけた食事をしている

2へ

☐ 自分の適正体重を知っている

3へ

☐ よくかんで食べ、早食いや食べ過ぎに注意している

4へ

☐ 家族や友人、知人など、誰かと食事をとっている

4へ

☐ 生産地や生産者、生産方法などを確かめてから食品を選んでいる

4へ

こんなことに気をつけよう

1 朝食を食べる習慣を身に付けよう

- 1日3食食べて、身体に必要な栄養を取ろう
- 1日のエネルギーとなる朝食から、しっかりと食べよう
- 早寝早起きなど、基本的な生活習慣を心掛けよう

2 主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事を心掛けよう

- 適切なエネルギー量で必要な栄養素をとるため、主食・主菜・副菜をそろえることを意識しよう
- 塩分や糖分、脂質などの過剰摂取に気をつけながら、野菜は1日350g以上食べよう

3 自分の適正体重を知り、痩せや肥満に気をつけよう

- 自分に必要な食事量を理解し、健康な体重を維持しよう
- 太りすぎ・痩せすぎは、病気のリスクが高くなるため、健康的な体重を意識しよう

4 ゆっくりよく噛んで、食材を味わい、食事を楽しもう

- 「噛ミング30」(1口につき30回以上かむこと)を意識し、しっかりかんで、味わって食べることで、食べ過ぎに気を付けよう
- 地元の農産物を味わい、行事食を楽しむことで、地域や日本の食文化を大切にしよう
- 家族や友人、仲間などと食事を楽しもう

食育について
詳しくはこちら

きらり!ワンコインコンサート⑤

あきたいさな 秋田勇魚 ギターリサイタル

問 きらりホール ☎ 441・3377

2018年のフランス・アルビ国際ギターコンクールで優勝した俊英ギタリストが奏でる、自由で心地よいクラシックギターの音色を楽しめます。

出演 秋田勇魚(ギター)

曲目 アルベニス「アストゥリアス」、アルカス「椿姫の主題による幻想曲」、横尾幸弘『『さくら』の主題による変奏曲』、モノー「愛の賛歌」他
※曲目は変更する場合があります

日時 5年2月3日(金) 13時30分から(13時開場)

費用 500円

その他 ●全席指定

●親子席に限り未就学児入場可(申込先着順)

申し込み きらりホール ☎ 441・3377

秋田勇魚さん
©Takafumi Ueno

新鎌ヶ谷地区イルミネーション

問 企画政策室 ☎ 445・1073

アクロスモール新鎌ヶ谷と連携し、新鎌ヶ谷駅周辺の街をイルミネーションで鮮やかに彩ります。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の収束や、世界で起きている戦争の終結を願い、「平和」をテーマに平和の象徴とされる青と白を基調としたイルミネーションを設置します。

期間 5年2月28日(火)まで

場所 新鎌ヶ谷駅北口駅前広場、アクロスモール新鎌ヶ谷

点灯時間 16時30分～翌0時30分(予定)



令和4年度 郷土資料館セミナー 房総の民俗

問 郷土資料館 ☎ 445・1030

親から子、子から孫へと受け継がれてきた「民俗」が、近年急速に失われつつあります。この講座では、現存または近年まで存続していたさまざまな民俗について、研究者や学芸員から学びながら、「民俗」の保存と活用について考えます。

日程 下表のとおり ※時間はいずれも14時～16時

対象 市内在住・在勤・在学の人

場所 図書館本館3階 集会室

定員 40人(多数抽選)

申し込み 11月25日(金)までに郷土資料館 ☎ 445・1030

※抽選結果は11月27日(日)までに通知します

内容	開催日	講師
東葛・印旛大師講 ～房総の八十八か所巡礼～	12月11日(日)	郷土資料館学芸員
関東のオビシヤ ～下総を中心に～	12月25日(日)	県立中央博物館大利根分館 主任上席研究員の榎美香さん
経済更生計画に書かれた生活改善事項 ～東葛地域更生指定町村を中心に～	5年1月8日(日)	千葉大学大学院国際学術 研究院教授の和田健さん
房総の鍛冶屋 ～幕末からの動き～	5年1月13日(金)	市原歴史博物館学芸員の 芝崎浩平さん
千葉のおばちゃん ～東京向け野菜行商の歴史～	5年1月20日(金)	県立中央博物館自然誌・ 歴史研究部歴史学研究科長の 小林裕美さん



東葛・印旛大師講



市内で行われているオビシヤ

