

やがて
故郷に
変わる街

鎌ヶ谷



かまがや

10/15

令和4年(2022年)
No.1337
編集・発行 鎌ヶ谷市
発行日 毎月1日・15日
〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1
TEL 047-445-1141(代表)
FAX 047-445-1400
URL <https://www.city.kamagaya.chiba.jp>

主な内容 ● 休日合同納付相談会…3 ● 新京成連続立体交差事業…3 ● 第76回 読書週間…6 ● 第3回 きらり!かまがや寄席…7 ● 第34回産業フェスティバル 第46回農業まつり…8

市長メッセージ

子育て支援、事業者支援などの 新たな感染症対策事業実施

新型コロナウイルス感染症により、大きく影響を受けている市民生活や地域経済を支援するために、事業を新たに実施します。今後とも、感染症対策には全力で当たってまいります。市民の皆さんには、新たに始まったオミクロン株対応の新型コロナワクチンの積極的な接種に加え、引き続き感染予防にご協力をお願いします。

ウクライナ避難民(親子3人)を受け入れ

市では、人道的な見地からウクライナ避難民の受け入れを4月14日に表明しましたが、10月4日に、1家族3人(母親のオルガさんと、就学前のヤコブ君、ペトロ君)を受け入れました。住み慣れた故郷を遠く離れ、身寄りのいない日本に避難して来られましたが、その胸中を思うと、心が痛みます。

支援策として、住居(市営住宅)の提供、保育所の入所などを既に実施していますが、これからも、市民や事業所の皆さんの力もお借りしながら、オルガさん親子が、できるだけ安心して暮らせるよう、しっかりと支援をしてまいります。



新型コロナウイルス感染症対策事業

住民税均等割課税世帯に対する給付金

問 社会福祉課 ☎445・1286

約6,600万円

住民税均等割のみ課税されている世帯について、コロナ禍における物価高騰の影響を受けた生活を支援するため、1世帯当たり3万円を支給します。

※対象世帯は2,000世帯を想定



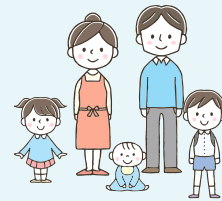
子育て世帯応援特別給付金

問 こども支援課 ☎445・1325

約1億4,500万円

食費などの物価高騰などに直面する子育て世帯の生活の支援を行うとともに、子どもの健やかな成長を応援するため、子育て世帯に対して児童1人当たり1万円の給付金を支給します。

※対象は中学生までの子ども14,000人を想定



中小企業経営支援給付金

問 商工振興課 ☎445・1240

約1億5,100万円

原油価格や物価高騰により経営状況が厳しい市内中小企業などに対し、それぞれ1事業者当たり5万円を支給します。

※中小企業などは3,000事業者を想定



農業者経営支援給付金

問 農業振興課 ☎445・1233

約1,200万円

原油価格や物価高騰により経営状況が厳しい市内農業者に対し、1事業者当たり5万円を支給します。

※農業者は251事業者を想定



带状疱疹ワクチン接種費用助成

問 健康増進課 ☎445・1390

約500万円

新型コロナウイルスの影響により感染の拡大が不安視されている带状疱疹について、50歳以上で発症するリスクが高いとされていることから、50歳以上の方が予防接種を行う際の費用の一部を助成します。

※810人が接種することを想定



五つの事業内容について詳しくは2pへ▶



新型コロナウイルス ワクチン接種 令和5年3月31日まで

問 ワクチン対策室
☎446・2601

10月の集団接種スケジュール

10月17日(月)～31日(月)は毎日実施します。

●ファイザー社製ワクチン=毎週(火)・(水)・(木)・(土)の各10時から、(日)の各11時から

●モデルナ社製ワクチン=毎週(月)の各10時から、(金)の各11時から

※1・2回目接種(従来型ファイザー社製ワクチン)は毎週(金)の各10時～10時30分が予約枠です

※小児用ファイザー社製ワクチンは、毎週(日)の各10時～10時30分が予約枠です



オミクロン株 対応ワクチンの変更

10月25日(火)から、オミクロン株対応ワクチン(BA.1)はオミクロン株対応ワクチン(BA.4/5)へ変更となります。

※どちらのワクチンも、従来型ワクチンと比べてオミクロン株に対し重症化予防効果や感染・発症予防効果が高いと報告されています



乳幼児(6カ月～4歳)の 新型コロナワクチン接種の 準備を進めています

国からの詳しい情報が入り次第、広報かまがやや市ホームページでお知らせします。

！ 初回接種(1・2回目接種)が済んでいない人へ

オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンでの1・2回目の接種が完了しないと接種できません。

接種を希望する人は、年内に1・2回目の接種が完了するよう検討してください。

带状疱疹ワクチンの接種費用助成

☎健康増進課 ☎445・1390

市では、11月1日(火)から带状疱疹ワクチンの接種に対し接種費用の一部を助成します。

接種を希望する人は医師に相談の上、接種してください。

助成内容

ワクチンは2種類あり、どちらか一方の助成が受けられます。
※接種費用のうち、助成額を差し引いた額を医療機関窓口で支払います

ビケン(生ワクチン)

回数 1回

費用 2分の1を上限とし4,000円

シングリックス(不活化ワクチン)

回数 2回

費用 2分の1を上限とし、1回につき5,000円

その他 生活保護受給者など支援給付受給者は、受給証明書を提出した場合無料

助成対象者

接種日に市に住民登録があり、50歳以上の接種を希望する人。

持ち物

- 免許証やマイナンバーカードの本人確認書類
- 健康保険証

申し込み

市内指定医療機関で予約。

注意 やむを得ず市内指定医療機関以外での接種を希望する場合は、償還払いとなります。市ホームページまたは健康増進課(☎445・1390)でご確認ください



市ホームページ

住民税均等割課税世帯に対する給付金

☎社会福祉課 ☎445・1286

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている人の生活を支援するため、住民税均等割のみが課税されている世帯に対して、1世帯当たり3万円の現金を支給します。

対象 基準日(10月1日)において、4年度分の住民税均等割のみが課税されている人のみで構成された世帯(同世帯に住民税非課税者がいる場合を含む)

申し込み 申請書に記入し必要書類を添付して、5年1月20日(金)まで(消印有効)に社会福祉課 ☎273-0195/窓口(総合福祉保健センター4階)

※10月中旬から対象者に申請書を送付しています

申し出が必要な場合

次のいずれかに該当する場合は市から申請書を発送しないため、別途申し出が必要です。

- 4年1月2日以降に市内に転入した世帯
- 修正申告などにより新たに給付金の対象となった世帯
- 基準日以前に市に転入したとする住民登録を行った世帯
- 配偶者や親族などからの暴力などを理由に市内に避難しているが、現在住んでいる所に住民票が無く、当該親族などと生計を別にしていて、避難している世帯が給付金の支給要件に該当する世帯
- 基準日までの間に配偶者と離婚した結果、支給要件に該当となった世帯
- 基準日以前から住民票が削除されている世帯で、基準日以降に新たに住民登録をした世帯

その他 内容について詳しくは、お問い合わせください

注意 ●振り込め詐欺や個人情報をだまし取る詐欺にご注意ください
●虚偽の申告をした場合は詐欺罪に問われる場合があります

中学校3年生までの児童1人当たり1万円の特別給付金を支給 子育て世帯応援特別給付金

☎こども支援課 ☎445・1325

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなかで、物価高騰などに直面する子育て世帯の生活を支援するために特別給付金を支給します。

対象者 次のいずれかに該当する人

- 令和4年9月分の児童手当を受給している
- 令和4年9月1日時点において住民登録があり対象児童を養育している
- 令和4年9月2日～5年3月31日の間に転入により住民登録があり対象児童を養育している

対象児童 次のいずれかに該当する児童

- 令和4年9月1日時点において中学校3年生まで
- 令和4年9月2日～5年4月1日に生まれた

支給額 児童1人当たり1万円

申請方法 対象者には11月中旬ごろに案内通知と申請書を送付します。転入者と新生児は、児童手当などの手続きの際に申請できます



期間内に申請を

市内で農業を営む人の 経営を支援します

☎農業振興課 ☎445・1233

新型コロナウイルス感染症の影響により原油価格や物価が高騰し、経営状況に影響を受けている市内の農業者を対象に、1農業者につき一律5万円を支給します。

対象 令和4年3月末日現在、市内で農業を営む者であり、かつ3年度中に50万円以上の農業収入を得ている人

申請方法 市農家実行組合または市ホームページで配布する申請書などに記入し、3年度分確定申告書および農業所得用の収支内訳書の写しなどを添付して農業振興課 ☎273-0195

申請期間 11月1日(火)～5年1月31日(火)



原油価格や電気・ガス料金を含む
物価高騰の影響を受けた
市内の中小企業者や個人事業主を支援します!

鎌ヶ谷市中小企業経営支援給付金

☎商工振興課 ☎445・1240

対象費用

- 燃料費、光熱水費
- 仕入れにかかる費用
- その他の企業活動の維持または継続に要する費用
- 新型コロナウイルス感染症対策にかかる費用

給付額

1事業者につき5万円。

主な対象要件

次の要件を全て満たす事業者。

- 令和4年3月末時点で市内に事業所を有する
 - 給付金の受領後、引き続き企業活動を継続する意欲を有する
 - 令和3年分または令和4年分の売上高の総額が17万円を超える事業者である
 - 個人事業者の場合、事業収入を得ていること
 - 市農業経営支援給付金の支給対象でない
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください
※市内に複数の事業所がある場合や代表者が同一の事業者の場合は、1事業所のみ申請が可能です

申し込み

市ホームページで配布する申込書に記入し必要書類を添付して、11月1日(火)～5年1月31日(火)(消印有効)に商工振興課 ☎273-0195
※同課窓口(市役所2階)での提出を希望する場合は、事前にお問い合わせください



市ホームページ



鎌ヶ谷市危険コンクリート ブロック塀等 除却推進事業補助金

☎建築住宅課445・1466

通学路や、災害発生時に避難路となる道路などに面する危険なブロック塀などの除却、および除却後に新たにブロック塀などを設置する工事に、補助金を交付しています。首都直下地震の切迫性が指摘されている今、危険なブロック塀などの除却を速やかに行い、災害を防止し、安全で快適なまちづくりを推進しましょう。

- 対象** 危険なブロック塀などの所有者または管理者
- 補助金額** 次の①または②の事業に要する費用を合算した額の2分の1に相当する額(上限20万円)
- ① 危険なブロック塀などの除却および除却に伴う資材の処分を行う事業
 - ② ①の事業を行ったあとに新たな塀など(塀にあつては、高さが1.2m以下のものに限る)を築造する事業
- 注意** ●現地調査をした上で補助対象の判定をするので、必ず申請前に相談してください。補助金の交付決定通知前に工事に着手した場合は、補助金を受けることができません
- 補助金の予算に達した時点で受け付けを終了します



通所介護(デイサービス)の基準緩和

運動・認知症予防・外出や交流を目的に定期的に通うことができます

☎高齢者支援課445・1384

10月から、通所型サービスA(緩和した基準によるサービス)が開始されました。身体の状態に合わせたきめ細かいサービスが受けられるため、心身機能の向上や要支援・要介護防止が期待できます。

通所型サービスA(緩和した基準によるサービス) 実施事業所

- ラパンミニデイサービス(東初富)＝毎週(月)～(水)・(金)・(土)の各10時～12時
- フィットネスリハこかげ(北中沢)＝毎週(土)9時～11時、13時～15時
- てごころリハビリデイサービス(鎌ヶ谷)＝毎週(日)10時～12時5分、13時30分～15時35分

対象 ●入浴介助や移動介助の身体介助が不要な人

- 要支援認定を受けている人
- 65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人

費用 自己負担あり

申し込み 担当のケアマネジャーまたは近くの地域包括支援センターへご相談ください

納め忘れはありませんか？

休日合同納付相談会

☎収税課445・1164

市では、税金や国民健康保険料などの納め忘れのある人を対象に、合同納付相談会を実施します。

対象 ●固定資産税・都市計画税 ●軽自動車税 ●市・県民税 ●法人市民税

- 国民健康保険料 ●保育料 ●介護保険料 ●下水道受益者負担金

日時 10月23日(日)9時～12時

場所 保険年金課窓口(市役所1階)

新京成線連続立体交差事業

仮線撤去完了に伴う道路築造工事の着手

道路規制や車線変更を行う場合があります。工事完了後は、下図のとおり利用できます。

期間 10月下旬～5年2月上旬

☎県柏土木事務所04・7167・1218

A 車両相互通行
道路幅員が広がり、歩道が新設されます。

B 車両一方通行(鎌ヶ谷中学校からまなびいプラザ方面)
歩道が新設されます。

C 歩行者専用道路
工事完成時は通行できませんが、令和6年度までに通行可能となる予定です。

踏切工事に伴う車両通行止め

歩行者と自転車は通行できます。

期間 10月17日(月)～28日(金)各0時～5時のうち5日間程度

☎新京成電鉄(株)連立事業課047・389・9985

ありのみ便り

季節は秋本番です。

スポーツの秋、行楽の秋、食欲の秋、そして読書の秋。10月27日から読書週間(11月9日まで)が始まります。本は時に感動を与えてくれ、時に生き方の指針を示してくれることもあります。いい本との出会いは人生を豊かにします。

鎌ヶ谷市では、市民の皆さんが本に親しんでもらえるよう様々な読書推進事業を行っています。特に子ども時代に本を好きになってもらおうと、乳幼児から中高生までを対象にした事業に力を入れています。

まずは、4カ月児健康相談の際に、市民ボランティアが赤ちゃんに絵本を読み聞かせた後、絵本を

プレゼントする「ブックスタート事業」です。乳幼児の頃から絵本を身近な存在とし、成長後は読書習慣を身につけてもらいたいと18年前から続けています。4カ月の赤ちゃんでも読み聞かせると絵本を真剣に見つめているそうです。

市立図書館も赤ちゃんに「図書館デビュー」してもらおうと、0歳から2歳用のとしょかんパスポート(読書手帳)、絵本のブックリストなどを用意しています。また、毎月数回、乳幼児、小学生向けのおはなし(読み聞かせ)会も開いています。

このほか、図書館職員が小学校へ出向き児童に本を紹介する「ブックトーク」、図書館職員手作りの中高生向け「YA新聞」発行など多くの子ども向け事業を行っています。これらの活動が評価され、市立図書館は令和元年度に文部科学大臣表彰を受けました。

子ども時代の読書量が多い人は、意識・非認知能力(自己理解力、批判的思考力、主体的行動力など)と認知機能(語彙力、文章理解力など)が高いとの研究結果もあります。印象深かった本は大人になっても忘れません。筆者も日本のアンデルセンと呼ばれた童話作家、浜田広介の「泣いた赤おに」や「りゅうの目のなみだ」の内容は今でも覚えています。子どもたちには多くの本から感動を受け取ってほしいものです。

もちろん、市立図書館は大人向けの事業も行っています。読書講演会、不用となった本の無料配布、時宜に適したテーマ関連の図書展示などです。

今年の読書週間の標語は「この一冊に、ありがとう」です。ありがとうと言える本との出会いを求め、市立図書館へお越しく下さい。

(市魅力発信アドバイザー)

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが変更・中止となる場合があります

講座・講演

かまがやまなびい大学 あんしん学部主催講座「消防セミナー」

一般家庭での火災対策と、地震や台風など自然災害への対策を学びます。
時 11月26日(土)9時30分～11時(9時から受け付け)
所 消防本部1階 研修室
定 30人(申込先着順)
師 消防本部予防課職員
保育 先着5人
他 まなびい100対象
注 車で来所する場合は事前に連絡してください
申 11月15日(火)までに同課窓口／**☎**444・3273／**☎**445・1224

印旛沼環境基金公開講座～印旛沼と水利用～

時 11月12日・26日、12月10日の各(土)14時～16時
所 ミレニアムセンター 佐倉
定 各45人(申込先着順)
申 電子メールで件名に「公開講座申込」、本文に住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加希望日を記入して、10月17日(月)以降に佐倉市役所生活環境課 seikatsukankyo@city.sakura.lg.jp
※複数回の同時申し込み可
問 (公財)印旛沼環境基金 **☎**043・485・0397



中高年向け再就職支援セミナー&個別相談会

対 40～65歳の人
日程 11月11日(金)
①セミナー＝10時～12時
②個別相談＝13時30分～16時
所 印西市立中央駅前地域交流館
定 ①＝30人(申込先着順)
②＝4人(申込先着順)
他 ●雇用保険受給者の求職活動実績になります
●②のみの参加不可
申 10月17日(月)以降に印西市経済振興課 **☎**0476・33・4483

女性向け再就職支援セミナー&個別相談会

日程 11月21日(月)
①セミナー＝10時～12時
②個別相談＝13時30分～14時、14時10分～14時40分、14時50分～15時20分、15時30分～16時
対 就職活動中の女性
所 浦安市役所
定 ①セミナー＝30人(申込先着順)
②個別相談＝4人(申込先着順)
持 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の人)
保育 未就学児、先着5人(11月7日(月)までに要予約)
他 雇用保険受給者の求職活動実績となります
申 浦安市商工観光課 **☎**047・712・6295

シルバー人材センター 除草・刈り払い機 技能講習会

対 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターで就業意欲がある人
時 11月15日(火)・16日(水)の各9時30分～16時
所 社会福祉センター
定 15人(申込先着順)
申 10月17日(月)9時以降にシルバー人材センター事務局窓口
問 同センター **☎**443・4145

子育て支援講演会・家庭教育セミナー

パパやママもなじみのあるブロック玩具を使ってコミュニケーションの方法を学びます。
対 市内在住・在勤の人(親子での参加可)
時 11月12日(土)10時～12時
所 中央公民館
定 40人(申込先着順)
師 (一社)アイルゴー代表理事の榎本美紅さん
申 10月16日(日)10時以降に中央公民館 **☎**445・2012／窓口

イベント

東初富公民館ひょうたんまつり

内 サークルによる活動成果の発表、作品展示や手作り品の販売など
時 10月30日(日)10時～12時30分
所 東初富公民館
注 車ででの来場はご遠慮ください
問 同館 **☎**446・5555

12月3日～9日は障害者週間 すまいる祭り パネル展

日程 ●10月14日(金)～31日(月)＝アクロスモール新鎌ヶ谷3階
●11月7日(月)～13日(日)＝きらり鎌ヶ谷市民会館 展示スペース
●11月13日(日)～30日(水)＝ショッピングプラザ鎌ヶ谷2階
●12月1日(木)～12日(月)＝市役所1階 市民ホール
他 クイズに応募した人に参加賞あり
問 市社会福祉協議会 **☎**444・2231

納期限は10月31日(月)

○市・県民税 (第3期)
○国民健康保険料 (第5期)
○介護保険料 (第5期)
○後期高齢者医療保険料 (第4期)
※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

英会話サロン

英語で気軽におしゃべりを楽しみませんか?
時 10月30日(日)13時30分～16時
所 まなびいプラザ
定 30人(申込先着順)
費 800円
申 10月27日(木)までに市国際交流協会 **☎**070・8906・3350／main@kifa.gr.jp

映画「いただきます」上映会

時 11月3日(木)10時30分から、13時30分から
所 東部学習センター レインボーホール
定 200人(申込先着順)
費 ●前売り＝1,000円
●当日＝1,200円
(高校生以下は300円、未就学児無料)
保育 先着6人(10時30分からの回のみ、要申込)
申 鎌ヶ谷まるごと給食審議会 小山 **☎**080・5223・9202、または申し込みフォームから [申し込みフォーム](#)



市民の歌「きらり鎌ヶ谷」CD

市民の皆さんに親しまれている、ダ・カーポが歌う市民の歌「きらり鎌ヶ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ヶ谷体操」でも使われているものです。
販売場所 広報広聴室 (市役所3階)
販売価格 1枚500円
問 広報広聴室 **☎**445・1088



健康・福祉ボード

申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

妊娠中にも歯科健診を受けましょう～無料健診のご案内～(完全予約制)

内 妊婦歯科健診・結果説明
時 11月24日(木)13時から
所 総合福祉保健センター3階
持 母子健康手帳
申 **☎**445・1394



リサイクル情報

※品物の交渉は当事者間で行ってください
※情報提供者の連絡先はクリーン推進課に電話または市ホームページからお問い合わせください
問 クリーン推進課 **☎**445・1223



市ホームページ

ゆずります

ベビーベッド(縦78cm・横124cm・高さ100cm・重さ20.1kg)

取りに来られる人に無料です。

ボッチャ 障がい者向け指導者養成講座

ボッチャ競技を「教える体験」をしてみませんか?

問 身体障がい者福祉センター **☎**445・1543

障がいのある人にボッチャ競技を教える人の養成講座を行います。

内容 ①講義と実技、②講師指導の下に「教える体験」
対象 市内在住・在勤の18歳以上で、全日程参加できる人
日時 ①＝11月29日(火)13時30分～15時30分、②＝11月30日(水)10時～16時

場所 市役所地下 団体研修室
定員 10人
講師 県ボッチャ協会会長の宮坂昇さん
持ち物 タオル・飲み物(②は昼食要持参)
服装 動きやすいもの、運動靴

申し込み 11月18日(金)までに身体障がい者福祉センター **☎**445・1543／sinsyousentar@city.kamagaya.chiba.jp、または申し込みフォームから



申し込みフォーム

お知らせ・相談

マイナポイント第2弾 制度の変更

対象となるマイナンバーカードの申請期限が「令和4年9月末」から「令和4年12月末」に変更されました。
なお、マイナポイントの申込期限は令和5年2月末までです。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 ●国マイナンバー 総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178
●企画政策室 ☎445・1073

国民健康保険にご加入の皆さんへ
～柔道整復師(接骨院・整骨院)のかかり方～

接骨院・整骨院などの柔道整復師の施術を受けるときに、国民健康保険を使えない場合があります。
打撲・捻挫、医師の同意がある骨折・脱臼などの施術は保険を使えますが、

単なる肩こり、筋肉疲労、外科・整形外科で治療中の負傷などは保険を使えません(全額自己負担)。
施術を受けるときの注意
●負傷原因を正確に伝える
●施術が長期にわたる場合は内科的要因も考えられるため、医師の診断を受ける
●療養費支給申請書の内容(負傷原因・負傷名・日数・金額など)は、よく確認して自分で署名または捺印する
●領収書は必ず受け取る
問 保険年金課 ☎445・1204

次期観光ビジョンを策定します

次期観光ビジョン策定に当たり、現状に即した観光振興のあり方を検討するため、アンケートに協力をお願いします。
対事業者
回答方法 回答フォームから
期間 11月30日(水)まで
問 商工振興課 ☎445・1240



回答フォーム

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政への苦情、要望・意見や困っていること、どこに相談すればよいのか分からないことなどについて相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。
時 毎月第2(水)10時～11時
所 市民活動推進課窓口(市役所1階)
問 ●行政相談全般＝千葉行政監視行政相談センター ☎0570・090・110
●市役所での行政相談＝市民活動推進課 ☎445・1274

鎌ケ谷後見相談サロン

時 11月1日、12月6日の各(火)13時～15時30分
所 喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)
定 2人程度
費 飲食代
問 認定NPO法人東葛市民後見人の会鎌ケ谷支部 鈴木 ☎446・3317

成年後見制度・遺言個別相談会(事前予約制)

成年後見制度の内容・利用方法・利用手続きや遺言書の書き方などについて、無料で相談できます。
日程 ●11月4日(金)＝くぬぎ山コミュニティセンター
●11月10日(木)＝中央公民館
●11月16日(水)＝北部公民館
●11月18日(金)＝南部公民館
●11月22日(火)＝総合福祉保健センター
●11月29日(火)＝東部学習センター
●11月30日(水)＝東初富公民館
※時間は各日とも10時から、11時から、13時から、14時から
相談員 司法書士の福本隆司さん、浦本みずきさん、河本龍五さん
申 市社会福祉協議会 ☎444・2231 /
Fax 446・4545

国民健康保険
ヘルスセミナーを開催します
糖尿病の合併症を予防する! 合併症対策のキホン

糖尿病は、自覚症状なく進行し、心筋梗塞や脳卒中のリスクを高める他、進行すると生活に大きな影響を及ぼす合併症を引き起こします。
ヘルスセミナーでは、糖尿病治療中の人やその家族を対象に、飯ケ谷内科クリニックの飯ケ谷嘉門さんと市の栄養士が、糖尿病および合併症の基礎知識や予防方法について話します。
対象 国民健康保険に加入している人
日時 10月27日(木)14時～16時(13時30分受け付け)
場所 総合福祉保健センター3階 デイケア室
定員 30人(申込先着順)
申し込み 10月25日(火)までに保険年金課 ☎445・1418 / 申し込みフォーム



申し込みフォーム



鎌ケ谷市梨業組合から
福祉施設に鎌ケ谷の味覚
「豊水」を寄贈

問 社会福祉課 ☎445・1286

市梨業組合から、社会福祉のために寄贈された市の特産品である梨(「豊水」5kg詰めを54箱)の贈呈式が8月31日に行われました。
寄贈された梨は、市長から福祉施設代表者へ寄贈されました。



寄せられた善意

～ありがとうございました～

- 清田利江さんから子育て支援のためにおもちゃを (財政室)
- 匿名の人から福祉のために46,000円を
- 長部静夫さんから福祉のためにタオル100枚を
- 鎌ケ谷市ダンススポーツ協会から福祉のために5,000円を (市社会福祉協議会)

鎌ケ谷の冬野菜が勢ぞろいします
農業まつり「野菜共進会」開催

問 農業まつり実行委員会事務局(農業振興課内) ☎445・1233
地元産の新鮮野菜が多数出品される「野菜共進会」を開催します。出品された野菜については、審査・展示後に販売します。
※今年も事前申し込み制で、「やさいセット」のみ販売
日時 11月10日(木)
●審査・展示＝10時～14時
●販売(要申込)＝14時から
場所 市役所1階 市民ホール



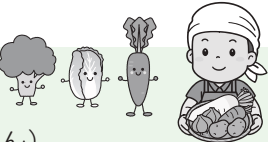
根菜類や葉物野菜もおいしくなってますよ!



寒くなると甘みを増すニンジン

出品された野菜の販売

内容 やさいセット(中身は選べません)
定員 50人(1人1セットまで、多数抽選) **費用** 300円
申し込み はがき(63円)に住所・氏名・電話番号を記入して、10月26日(水)まで(必着)に農業振興課「共進会やさい購入」係 ☎273-0195 (抽選結果は11月2日(水)までに発送)



伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

- ▶ **はっぴ〜クラブ**
講座「断捨離とは」やお楽しみ会など。**対** 市内在住の人 **時** 10月20日、11月17日、12月15日の各(木)10時～12時 **所** 老人いこいの家 さろんはっぴ〜 **定** 各10人(申込先着順)
申 さろんはっぴ〜 山田 ☎090・1709・7640
- ▶ **楊名時太極拳体験会**
時 10月19日(水)13時30分～15時30分
所 くぬぎ山コミュニティセンター **定** 5人(申込先着順) **費** 300円 **申** 太極拳水曜会 吉田 ☎090・8174・0783
- ▶ **講演会「空と緑と歩いて暮らせる街作り」**
対 成人 **時** 10月22日(土)10時～12時 **所** 中央公民館 **定** 30人(当日先着順) **問** 鎌ケ谷市北千葉道路地下化で街作りの会 種田 ☎090・4539・7105
- ▶ **写真展「アンデルセン公園で見つけた」**
時 10月16日(日)～31日(月)の各9時～22時(初日は13時から、最終日は15時まで)
所 東部学習センター **問** 写団鎌ケ谷 横山 ☎446・1570

みんなと楽しく英会話

身近な話題で外国人の先生と英会話。**対** 高校生以上 **時** 10月29日、11月12日・19日・26日の各(土)16時～18時 **所** 東部学習センター **定** 各8人(申込先着順) **申** シンプルライフ 西川 ☎090・7811・7783
▶ **自分と向き合うヨガ体験会**
対 成人女性 **時** 10月21日・28日の各(金)10時～11時30分 **所** 東部学習センター **定** 各5人(申込先着順) **費** 500円 **申** ヨガサークル nadi 平沼 ☎080・4057・1369

会員募集

▶ **コスモス会**
健康体操自彊術(じきょうじゅつ)。**時** 毎週(水)10時～12時 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 3人 **入** 3,000円 **月** 2,500円 **申** 藤原 ☎444・2074
▶ **健康体操自彊術(じきょうじゅつ)**
時 毎週(木)13時30分～15時 **所** 東部学習センター **入** 3,000円 **月** 2,500円 **申** 荒木 ☎444・7565



中央公民館 市民セミナー(文学講座) 中期太宰治の魅力を探る

☎中央公民館 ☎445・2012

今年の文学講座は、太宰治の中期作品を4回にわたって読み深めます。今回は特に芸術的にもさまざまな結実を見せた中期作品に限り、その魅力を皆さんとともに考えていきます。

内容「満願」、「富嶽百景」、「走れメロス」など

対象市内在住・在勤で全回出席できる、18歳以上の人

日時11月19日・26日、12月10日・17日の各(土)14時～16時

場所中央公民館 集会室 **定員**60人(申込先着順)

講師聖徳大学文学部教授の重里徹也さん

持ち物筆記用具

申し込み10月16日(日)10時以降に中央公民館 ☎445・2012／窓口

誰もが利用しやすい図書館を目指して

図書等郵送・宅配サービス

☎図書館本館 ☎443・4946

障がいなどを理由に図書館に行くことが困難な人に対し、図書などの郵送・宅配サービスを行っています。

郵送サービス

点字図書、デージー図書、朗読CD、朗読カセットなどを視覚障がいのある人に郵送で届けるサービスです。

対象市内在住で身体障害者手帳(視覚障害1～3級)を持っている人

※利用者の費用負担なし

※点字図書は視覚障害1～3級、デージー図書・朗読CD・朗読カセットなどは視覚障害1・2級の人が対象

宅配サービス

図書館職員が利用者の自宅などに、図書などの資料を直接届けるサービスです。

対象市内在住で次のいずれかの条件に該当する人

- 身体障害者手帳1級もしくは2級を持っている人(ただし視覚障害、肢体不自由の人は3級まで)
- 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人
- 療育手帳を持っていて、重度以上の判定を受けている人
- 要介護1～5の判定を受けている人
- その他館長が必要と認めた人

※利用者の費用負担なし

宅配日毎週(水)(休館日、祝日を除く)の午後

注意この制度を利用するには、障がい者サービスの登録が必要です。詳しくはお問い合わせください

女性のためのエンパワーメント講座

ライフとワークの最強バランスを知る！
仕事と家庭と私を両立する10のコツ

☎男女共同参画室 ☎445・1277

働きながら家事育児や自分の時間も大切にしたい女性向けの講座です。ライフもワークも楽しむためのちょっとしたコツが学べます。

対象市内在住の女性

日時11月11日(金)10時～12時

場所中央公民館 学習室5

定員20人(申込先着順)

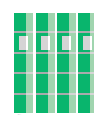
講師NPO法人MamaCan理事長の山田美和さん

保育未就学児、先着8人(11月1日(火)までに要予約)

注意オンライン会議サービス「Zoom」での開催に変更となる場合あり

申し込み●10月17日(月)以降の(月)～(金)9時～16時に市男女共同参画推進センター ☎401・0891

●男女共同参画室 ☎445・1277



図書館ボード



記載がないものは所 図書館本館
☎図書館本館 ☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ

対0～2歳程度

時11月23日(水)10時45分～11時、11時15分～11時30分

定各5組(申込先着順)

申10月15日(土)10時以降に図書館本館へ電話

いちごぐみ

対小学校低学年以下

時11月5日(土)15時～15時30分

所東部学習センター1階 学習室1 **定**3組(申込先着順)

申10月15日(土)10時以降に図書館本館へ電話

小学生向けおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り

時11月26日(土)15時～15時30分

定10人(申込先着順)

申10月15日(土)10時以降に図書館本館へ電話

読書週間特別展示「花と緑」

子どもたちの身近な植物に焦点を当てた展示を行います。本を通してさまざまな種類の植物に触れてみませんか？

期間10月15日(土)～11月6日(日)

他本を借りた人に「おはなしのしおり」をプレゼント(全館)

10月27日～11月9日は
第76回 読書週間

今年の標語は「この一冊に、ありがとう」

☎図書館本館 ☎443・4946

図書館では、皆さんの読書活動を応援するためにさまざまなサービスを行っています。この機会に図書館に足を運んでみませんか？

本を借りるために利用者カードの作成を

利用者カードを作るには、図書館で配布する「利用者登録申込書」に記入して、住所が確認できる本人確認書類(運転免許証・学生証・保険証など。市内在勤・在学の人是在勤・在学を証明できるもの)をカウンターで提示する必要があります。

インターネットによる本の検索・予約・延長

図書館ホームページで、所蔵している本の検索や予約・延長ができます。貸し出し準備完了の連絡は電子メールで行います。

※予約にはパスワード(事前登録)が必要です



図書館ホームページ

レファレンスサービス(本の相談)

調べ物などで分からないことがある場合は、図書館本館にあるレファレンスカウンターで相談ができます。

他の図書館からの本の取り寄せ

市の図書館で所蔵されていない本が県内の他の図書館に所蔵され、貸し出しできる場合、取り寄せて利用できます。



夜間利用が可能

図書館本館・東部分館は、20時まで利用できます(毎週(日)、祝日は17時まで)。

図書館分館もご利用ください

●東部分館(東部学習センター内) ☎441・0213

●西部分館(くぬぎ山コミュニティセンター内) ☎047・389・1426

●南部分館(南部公民館内) ☎446・3066

●北部分館(北部公民館内) ☎446・1080

●東初富分館(東初富公民館内) ☎442・5001

新型コロナウイルス感染症予防への取り組みとお願い

図書館の取り組み

- 1時間に1回の換気を行っています
- 接触頻度の高い箇所は定期的に消毒しています

来館者へのお願い

- 来館前に健康状態の確認と検温をお願いします
- 入館時は、手指消毒をお願いします
- 館内ではマスクの着用をお願いします

第3回

きらり!かまがや寄席

爆笑! 初笑い in 鎌ヶ谷

間きらりホール ☎441・3377

こんな時代だからこそ笑いを!

出演 ナイツ、真空ジェシカ、モグライダー、ゆつてい、
トムブラウン、インスタントジョンソン
※出演者は一部変更になる場合があります

日時 5年1月8日(日)

●11時30分から(11時開場)
●15時から(14時30分開場)

費用 一般=3,600円(友の会会員=3,000円)

その他 3歳未満入場不可

申し込み きらりホール窓口/☎441・3377

スマートフォンで「広報かまがや」を配信中!

無料のスマートフォン用アプリ「マチイロ」((株)ホープが開発・運営)を使うことで、広報かまがやを読むことができます。
ダウンロード方法など詳しくは、マチイロホームページをご覧ください。
注意 通信料は利用者負担
間 ●アプリの機能について=(株)ホープ
☎092・716・1404
●その他=広報広聴室 ☎445・1088

マチイロ
ホームページ

スポーツの秋 新たな運動を始めてみませんか?

福太郎アリーナ スポーツ教室

間福太郎アリーナ ☎444・8585

福太郎アリーナではスポーツ教室を開催しています。

いきいき体操

ストレッチから始めて体幹を鍛える筋力トレーニングです。
日時 毎週(月) 12時30分~13時30分

健康ヨガ

つばを刺激してリンパの流れを促し、筋肉バランスを整えながら身体のゆがみを改善します。
日時 毎週(水) 13時30分~14時30分

ズンバ

ラテンのリズムに合わせたダンスフィットネスエクササイズです。踊って脂肪を燃焼します。
日時 毎週(木) 13時30分~14時30分

共通事項

対象 市内在住・在勤で16歳以上の人
費用 1回700円
持ち物 ●ヨガマットまたはバスタオル(ズンバを除く)
●室内用運動靴
●飲み物
●動きやすい服装
注意 医師から運動を止められている人は参加できません
申し込み 福太郎アリーナ窓口

文楽に親しんでみませんか?

国立劇場文楽鑑賞教室 参加者募集

間文化・スポーツ課 ☎445・1528

国立劇場が主催する文楽鑑賞教室は、名場面の上演や出演者による解説により、初心者でも楽しみながら文楽の世界を知ることができます。上演中にも、イヤホン解説により、分かりやすく鑑賞することができます。

この機会にぜひ、文楽を生で鑑賞し、人形の動きの細かさや感情の豊かさに触れてみてください。

内容 ●解説「文楽の魅力」 ●絵本太功記(えほんたいこうき)
●夕顔棚の段/尼ヶ崎の段

対象 市内在住の人

日時 12月17日(土) 8時市役所出発~16時30分帰着(市のバスを利用、現地解散不可)

場所 国立劇場(東京都) 定員 21人(多数抽選)

費用 6,450円(チケット代・イヤホン代・昼食代)
※費用は文化・スポーツ課窓口(市役所5階)で事前支払い

申し込み 往復はがき(63円切手2枚)に「文楽鑑賞教室希望」と希望人数(2人まで。未記入の場合は1人扱い)、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡を取れる番号、携帯電話可)と返信宛先を記入して、10月20日(木)まで(消印有効)に文化・スポーツ課 ☎273-0195
※結果が10月31日(月)までに届かない場合はご連絡ください

あなたはどのダンスに心躍る?
様々なジャンルのダンスショー

ダンス
ショーケース

D-party きらりダンスパーティ

間きらりホール ☎441・3377

ショーケースではさまざまなジャンルのダンスを楽しめます。言葉がなくても伝わるダンスを観に来ませんか?
ワークショップ参加者の発表もあります!

内容 ●タップダンス ●ヒップホップダンス ●チアダンス
●ベリーダンス ●社交ダンス ●ジャズダンス

日時 12月18日(日) 15時30分から(15時開場) 費用 500円

その他 ●全席指定 ●未就学児入場可 ●3歳未満膝上無料

申し込み きらりホール窓口/☎441・3377

ハートフルヒューマンフェスタ
かまがや 2022

間男女共同参画推進センター ☎401・0891

講演会「東葛駅伝から箱根の舞台へ」

学生時代、箱根駅伝に4年連続出走し、東京オリンピック2020で聖火ランナーに選出された本村穰治さんによる講演会を行います。陸上競技の指導方法の変化、自身の箱根駅伝出走までの道のりなどについて、講演します。

本村穰治さん

全国中学生人権入賞作品朗読

全国中学生人権作文コンテストで優秀な成績を収めた、市内の中学生3人による作品の朗読を行います。

日時 12月10日(土) 13時30分~16時(13時開場)

場所 きらりホール 定員 250人(申込先着順)

保育 未就学児、先着5人(11月30日(水)までに要申込)

その他 当日手話通訳あり

申し込み 氏名(フリガナ)、年代、電話番号を記入して、男女共同参画推進センター ☎danjyo@city.kamagaya.chiba.jp/☎401・0891/☎401・0892

10月29日(土)・30日(日)開催

第34回 産業フェスティバル

第46回 農業まつり

場所 福太郎アリーナ

問 ●産業フェスティバル=産業フェスティバル実行委員会(市商工会) ☎443・5565
●農業まつり=農業まつり実行委員会(農業振興課内) ☎445・1233



市内の事業所の製品・商品や市ふるさと産品の展示・即売、鎌ケ谷産農産物の販売に加え、音楽イベントなども開催されます。

日時 10月29日(土)・30日(日)の各10時～16時
※30日(日)は15時まで



新型コロナウイルス感染症予防のため、
下記のご協力をお願いします。

- マスクの着用 ●手指消毒 ●大声を出さない
- 間隔を空けて並ぶ ●検温 ●静かに飲食



新鎌ケ谷駅から無料送迎バスを
運行します



周辺道路の混雑が予想されるため、
無料送迎バスの利用にご協力ください。

※道路状況などにより多少の遅れが生じる場合があります

無料送迎バス発車時刻表									
新鎌ケ谷駅南口←→福太郎アリーナ									
時	新鎌ケ谷駅南口発				福太郎アリーナ発				
8	45								
9	00	15	30	45					
10	00	15	30	45	15	30	45		
11	00	15	45		00	30			
12	15	45			00	30	45		
13	00	15	30	45	00	15	30	45	
14	00	15(土)	30(土)		00	15	45		
15	00(土)				00	15	30	45(日)	
16					00	15(土)	30(土)	45(土)	
17					00(土)				

(土)=29日(土)のみ運行 (日)=30日(日)のみ運行
無印=両日運行

リサイクルフェア

リサイクル傘の購入希望者に当日朝10時から整理券を配布します

問 環境美化対策推進協議会(クリーン推進課内) ☎445・1223

リサイクル傘・リサイクル家具を販売します

傘や家具の売り上げは環境美化に活用します。リサイクル傘は29日(土)・30日(日)のそれぞれ午前中に、整理券を持っている人に限り販売します。整理券は当日の10時からブース脇で配布します。

フードドライブにご協力を

「フードドライブ」とは、家庭で使われていない食べ物を持ち寄り、地域の福祉団体や施設などに寄付する活動です。自宅にある未開封の食べ物を持参してください。

対象物品 乾麺、防災備蓄食、缶詰・瓶詰、レトルト食品、お菓子、飲料、乾物、調味料各種

- 注意 ●賞味期限が明記され、かつ2カ月以上あるもの ●常温で保存が可能なもの
●未開封で包装や外装が破損していないもの ●医薬品・アルコール類は受け付けていません
●お米は前年度のものまで(玄米可)

使用済み小型家電を回収します

対象物品 15cm×30cmの投入口に入る次の小型家電

▶ノートパソコン ▶タブレット端末 ▶携帯電話・PHS ▶電子辞書・電卓 他

- 注意 ●電池・バッテリーは外してください ●個人情報消してください
●一度投入した物品は返却不可です



鎌ケ谷市ならではの選りすぐりの商品

鎌ケ谷市ふるさと産品



問 ●商工振興課 ☎445・1240
●市商工会 ☎443・5565



鎌ケ谷市ふるさと産品とは?

市の名産品の梨を使った製品をはじめ、市内で製造・加工された製品などを名品として認定したものです。



かまたん梨カレー



鎌ケ谷
プレミアム
梨カレー
(超辛口・中辛)



鎌ケ谷梨サイダー

新資料展示 新発見! 鎌ケ谷のたからもの

あたりまえの日常って、何だった?

問 郷土資料館 ☎445・1030

令和3年度に寄贈されたり、発見・整理されたりした歴史資料や、市が発掘調査した埋蔵文化財を展示します。一見バラバラに見える展示資料を七つのテーマでまとめ、メッセージを込めました。

日時 10月22日(土)～5年1月29日(日)

場所 郷土資料館2階 展示室

その他 ギャラリートークは実施しません

展示内容 ●歴史資料=明治以降の歴史資料(文書など)、民俗資料の現物(陸軍の飛行帽、子安講掛軸、花嫁衣裳など)、考古資料(板碑など)

●移管された市歴史公文書

●出土遺物など=向原No2遺跡、栗子台遺跡 他



東京博覧会地図(大正)



軍服(戦中)

