

9月1日は 防災の日 8月30日~9月5日は「防災週間」 災害時の対策を強化しましょう!

問 安全対策課 ☎445・1278



避難場所・避難経路を確認!

市内の小・中学校などが避難場所として指定されており、どの施設にも避難できます。市ホームページまたは水害ハザードマップを参考にしながら、避難場所と、避難経路を家族と確認しておきましょう。



市ホームページ



自宅の確認!

家具や電化製品などは固定し、ガラスなどには飛散防止シートを貼りましょう。



自宅のブロック塀や屋根・壁などの点検や補強を行いましょう。



食糧・飲料・医薬品(常備薬)を確認!

災害が発生して、支援体制が整うまでに3日程度かかると言われています。1週間分(最低でも3日分)の食糧や水、衣類、燃料などを備えましょう。

▶ 備えるものリスト

- ☒ 水
- ☒ 食糧
- ☒ 衣類
- ☒ 常備薬や貴重品
- ☒ マスクや除菌シート、体温計など



災害時の安全な帰宅のために

職場や学校、外出先など自宅から離れた場所にいるときに大規模な災害が発生すると、帰宅困難者が多数発生することが予想されます。

発災時には、まず身の安全を確保するとともに、安全な場所にとどまり、落ち着いて交通情報や被害情報などを確認し、適切な行動を心掛けましょう。

≫ むやみに移動を開始しない

- まずは自分の身の安全を確保する
- 家族の安否や自宅の無事確かめる
- 交通機関の情報や道路の被害状況などを入手する
- 周囲の状況に応じて、安全を最優先に行動する

≫ 日頃から備える

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く
- 職場などにスニーカーや懐中電灯・飲料水・食糧・マスク・除菌シート・体温計などを用意しておく
- 発災時の安否確認の方法や集合場所を家族で話し合っておく

≫ 在宅避難などを検討する

- 自宅の上階や災害の危険性のない親戚・知人宅などへの避難を検討する

避難所での過ごし方

新型コロナウイルス感染症への対策を取り、「3つの密」を避けましょう!

- ▶ 密室空間(30分に1回は換気する)
- ▶ 密集場所(避難者同士の距離を保つ)
- ▶ 密接場面(近距離での会話は最低限で)



防災情報メールサービス かまがや安心eメール

気象情報や災害に関する情報を、24時間365日体制で電子メールで送信するサービスです。

▼ 登録方法

- ① 携帯電話やパソコンから「kama.bousai@mpme.jp」に空メールを送信
- ② 案内のメールが届いたら、メールに記載されたURLへ接続し、必要事項を入力
- ③ 登録完了のメールが届く



かまがや
安心eメールに
空メールを送信



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

新型コロナウイルスや物価高騰の影響に対する市独自の新たな支援策を策定

市では、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などを活用し、市民生活や事業者などへの支援を行うため、新たな市独自の支援策を国に提出いたしました。国からの認定が得られ次第、必要となる補正予算を市議会9月会議に上程してまいります。

主な事業としては、「児童1人当たり1万円の子育て世帯応援特別給付金」「小中学校、保育所等、幼稚園の給食の賄材料費の公費補填」「中小企業や農業1事業者当たり5万円の経営支援給付金」「住民税均等割のみ課税世帯に対する3万円の臨時特別給付金」「带状疱疹ワクチン接種費用助成」などとなっております。なお、带状疱疹ワクチン接種費用助成は、県内ではほとんど事例のない取り組みとなります。

北千葉道路の要望活動のため国土交通省及び財務省を訪問

8月9日(火)に「北千葉道路建設促進期成同盟」の会長として、期成同盟の副会長である市川市長とともに、松本衆議院議員同席のもと国土交通省及び財務省を訪問し、北千葉道路の「未事業化区間の早期事業化」「事業中区間の早期整備」などについてお願いをしました。

今後も市内の渋滞緩和など交通環境の改善につながる北千葉道路について、引き続き、千葉県や国などの関係者への働きかけを行い、早期に全線整備されるよう努めてまいります。



▶▶ 市長メッセージ

9月1日は防災の日

☎安全対策課 ☎445・1278

被災証明書の交付申請

被災証明書の交付申請は郵送でも行うことができます。

防災テレホンサービス

ステッカーを配布中!

防災行政無線の放送と同様の内容を電話により無料で確認できます。

☎0800・800・2760

防災行政無線デジタル化事業が完了

令和元～3年度で整備を進めた防災行政無線デジタル化事業が、令和4年3月で完了しました。

一部スピーカーの変更や向きの調整を行い、難聴地域の改善を図りました。また、音声合成による放送になり、肉声での放送より聞きやすくなりました。

※この事業は、防衛省の「防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金」を活用しました



事前予約制

☎ワクチン対策室 ☎446・2601

新型コロナワクチン集団接種スケジュール

9月のスケジュール

毎週(金)・(土)の週2日実施します。

●毎週(金)＝モデルナ社製ワクチン(16日・23日・30日は午後のみ)

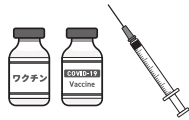
●毎週(土)の午前＝ファイザー社製ワクチン

●毎週(土)の午後＝モデルナ社製ワクチン、小児用ファイザー社製ワクチン

※毎週(金)は、18歳以上の人を対象に、3回目接種の予約なし接種を実施します(モデルナ社製ワクチンのみ)

オミクロン株対応ワクチン接種について

10月中旬以降に接種できるよう準備を進めています。



受け取りには請求書の提出が必要です

年金生活者支援給付金

☎●給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092(ナビダイヤル)
●市川年金事務所 ☎047・704・1177

対象者には日本年金機構から案内が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

※すでに年金生活者支援給付金を受け取っていて、引き続き対象となる要件を満たしている場合は手続き不要

対象 ●次の要件を全て満たす、老齢基礎年金を受給している人

▶65歳以上である

▶世帯員全員の市民税が非課税となっている

▶年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

●前年の所得額が約472万円以下で、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

請求手続き

◆新たに年金生活者支援給付金を受け取る人

対象者には、日本年金機構から9月上旬ごろから請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがきに必要事項を記入して、日本年金機構へ提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

◆これから年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意を!

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

創業計画の作成で夢を実現!

無料 創業支援セミナー

☎商工振興課 ☎445・1240

対象 市内で創業を希望する人、創業後5年未満の人

場所 市役所地下 団体研修室

定員 各20人(申込先着順)

申し込み 商工振興課 ☎445・1240、または創業支援セミナー申し込みフォームから



申し込み
フォーム

基礎コース

内容 ①「鎌ヶ谷市創業支援丸ごと解説セミナー」

②「失敗しない創業 ～創業に向けた自己分析～」

日時 9月24日(土)①＝10時～13時 ②＝14時～17時

実践コース

内容 ①「創業マインド向上セミナー ～創業のはじめの一歩～」

②「資金計画のつくり方」

③「営業の仕方 ～人の確保・育成～創業でのITの活かし方～」

④「店舗作りの基本 ～商品開発プロモーション～」

⑤「事業計画の作成・発表会」

日時 ①＝10月1日(土) ②＝10月22日(土) ③＝11月12日(土)
④＝11月19日(土) ⑤＝12月3日(土)
の各10時～13時

テーマ特化コース

内容 ①「補助金を活用した販売方法」

②「動画を活用した販売方法」

③「小規模M&Aを活用した創業」

日時 ①＝10月22日(土) ②＝11月12日(土) ③＝11月19日(土)
の各14時～17時

マンツーマン相談会

日時 ●10月1日(土)14時～17時

●11月26日(土)10時～17時

●12月17日(土)10時～17時

起業家交流会

日時 12月3日(土)14時～17時

9月10日～16日は「自殺予防週間」

みんなで取り組む

いのち支える自殺対策

☎健康増進課
☎445・1405

毎年、多くの尊い命が自殺によって失われています。自殺の原因やきっかけはさまざまでも、その多くは心理的に追い詰められた末の死です。

●● こころのサインに気づいたら… ●●

心の疲れは、次のように表れます。

●よく眠れない ●原因不明の体調不良

●遅刻や欠席が続く ●飲酒量が増える など

身近な人が気付き、声を掛け、相談につなげることが、かけがえのない命を守ることになります。

●● 相談窓口 ●●

●よりそいホットライン ☎0120・279・338(24時間対応、通話無料)

●千葉いのちの電話 ☎043・227・3900(24時間対応)

●まもろうよ こころ(厚生労働省ホームページ)

悩みや年代によって選べる、SNSや電話での相談窓口を紹介しています。

※健康増進課(総合福祉保健センター1階)窓口、学習センター(各公民館)および市ホームページで配布する「さまざまな相談窓口(鎌ヶ谷市)」のチラシもご活用ください



厚生労働省
ホームページ

後期高齢者医療制度
医療費の窓口負担割合の見直し
（2割負担）について

☎●県後期高齢者医療広域連合☎043・308・6768
●保険年金課☎445・1207

医療費の窓口負担割合の見直し

10月1日（土）から、一定以上の所得のある人は、医療費の窓口負担割合が2割になります。
2割負担になる人
課税所得が28万円以上かつ「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上（世帯内の被保険者が1人の場合）、または合計320万円以上（世帯内の被保険者が2人以上の場合）の人。
※現役並み所得者は引き続き3割負担、住民税非課税世帯は引き続き1割負担です

新しい保険証の郵送

見直しに伴い、10月1日（土）から使用できる保険証（青色）を、9月中旬に市から簡易書留郵便で送付します。
※医療費の窓口負担割合に変更がない人にも送付します

見直し後の負担割合は送付される保険証で確認を

見直し後の窓口負担割合は、9月中旬ごろから判定を行うことが可能となるため、2割負担になるかどうかなどのお問い合わせについてはお答えできません。送付する保険証に記載の「一部負担金の割合」でご確認ください。

2割負担になった人向けの配慮措置

- 令和7年9月30日までは、2割負担となる人については、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額が3,000円までになります（入院の医療費は対象外）
- 2割負担となる人で払い戻しの口座が登録されていない人には、9月下旬以降、順次広域連合から申請書が郵送されます

注意

電話や訪問での口座情報登録や、キャッシュカードなどのお預かり、ATMの操作などの依頼は絶対に行いません。
不審な電話があったときは、警察署や警察相談専用電話（#9110）、消費生活センター（188）にお問い合わせください。

医療費の窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ

☎県後期高齢者医療広域連合コールセンター（毎週（月）～（金）の各8時30分～17時15分（祝日を除く））☎0570・080280

北総線運賃値下げを実施

☎都市政策室☎445・1422

10月1日（土）から、北総線の運賃が値下げされます。

通学定期の大幅な値下げ

例 新鎌ヶ谷駅～京成高砂駅間は1カ月の運賃が10,760円から3,790円に（6,970円値下げ）。



普通運賃の値下げ（初乗り運賃が210円から190円に）

例 新鎌ヶ谷駅～京成高砂駅間は580円から480円に（100円値下げ）。

通勤定期は普通運賃に準じて値下げ

例 新鎌ヶ谷駅～京成高砂駅間は1カ月の運賃が24,880円から20,160円に（4,720円値下げ）。

※運賃について詳しくは、北総鉄道（株）ホームページをご覧ください

マイナンバーカードの申請はお済みですか？ **マイナポイント 第2弾**

☎●国マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120・95・0178 ●企画政策室☎445・1073

市では、マイナポイントの設定支援を行っています。マイナポイントの取得対象者は、9月末までにマイナンバーカードの申請をした人ですので、忘れずに申請手続きをお願いします。

マイナポイントの手続き方法・場所

スマートフォン・パソコンから

スマートフォンはカード読取対応機種、パソコンはカードリーダーが必要です。

市役所での支援（市役所1階 エレベーター前）

マイナポイントの設定の支援を行っています。パソコンの操作などに不慣れな場合でも支援員がサポートします。

☒時 毎週（月）～（金）の各8時30分～17時（祝日を除く）

☒その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください

共通事項

☒対象 9月末までにマイナンバーカードを申請した人

☒申し込み マイナポイントの申込期限は令和5年2月末まで



市ホームページ

市代表として第5分団が健闘しました
東葛飾支部消防操法大会 ポンプ車の部第3位入賞！

☎消防本部警防課☎444・3235

消防団員の消火活動のスピードと正確な動作を競う第41回（公財）県消防協会東葛飾支部消防操法大会が6月26日に柏市で開催され、市を代表して出場した第5分団（北初富地区）が、ポンプ車の部で団体第3位（優良賞）に入賞した他、個人の部では最優秀2番員を受賞しました。



第5分団の皆さん

今後も消防団活動へのご協力をお願いします。

代表出場 操作員（敬称略）

指揮者	山田恭輔
1番員	濱田優
2番員	高橋大地
3番員	齊藤勇真
4番員	古和谷順一
吸管補助員	高原俊朗

ありのめ便利

鎌ヶ谷市内の小川や公園の池で時々、ザリガニ釣りをしている子どもたちを見かけます。

筆者も半世紀以上前、小枝にタコ糸を結びスルメを餌にザリガニ釣りに興じたものです。大物を釣り上げて喜ぶ子どもの笑顔は昔も今も変わりません。

自然に親しむ子どもたちの姿はほほえましいのですが、獲物のアメリカザリガニ、実は厄介な外来生物です。アメリカザリガニは北米原産で、1927年に養殖ウシガエルの餌として輸入されたものが逃げ出したり捨てられたりして生息域が全国に広がりました。繁殖力が強く、水草、魚類、両生類、水生昆虫など何でも食べてしまうので、生態系に悪影響を与えています。

本来なら、外来生物法により飼育、運搬、輸入、野外への放出、譲渡などが規制される「特定外来生物」に指

定されるべき生き物です。しかし、家庭や学校などでは約540万匹のアメリカザリガニが飼われているとの推計もあり、飼育を禁止すると多くが放流され一層悪影響が出てしまう恐れがあるため未指定でした。

そこで今年5月、アメリカザリガニとアカミミガメ（ミドリガメ）の飼育を例外的に認める規定を盛り込んだ改正外来生物法が成立しました。これにより、アメリカザリガニが特定外来生物に指定されてもこれまで通り飼育が可能となる方向です。

アカミミガメも市内の川や公園の池でよく見かけます。この生き物も北米原産で、1950年代後半から子ガメがペットとして輸入されました。その後、野外に放されて全国に拡散し、在来のカメと競合するなど生態系に影響を及ぼしています。こちらも約160万匹が飼育されているとみられ、アメリカザリガニと同様の理由から特定外来生物に指定され

ていません。

市内では、アメリカザリガニとアカミミガメを含め影響が懸念される外来生物は10数種類見つかっています。そのうち特定外来生物はウシガエル（両生類）、カミツキガメ（爬虫類）、セアカゴケグモ（クモ・昆虫類）、カダヤシ（魚類）、オオキンケイギク（植物）などです。

国内で生息する外国起源の生物は約2,000種といわれます。この中で、生態系を壊すもの、農林水産業に被害を及ぼすもの、人体に危険なものなどは対処しなければいけません。外来種被害予防3原則は「入れない、捨てない、拡げない」です。

外来種のほとんどは、人間の都合で持ち込まれたものです。後の管理も人間の責任です。



（市魅力発信アドバイザー）

電話de詐欺に注意！常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな？と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが変更・中止となる場合があります

イベント

介護者のつどい 在宅介護のリフレッシュをしませんか？

要介護状態の家族を介護している皆さん、不安や喜びなど同じ経験を持つ仲間と分かち合う場に参加してみませんか？看護師による血圧測定や健康相談も行っています。

登録が必要ですので詳しくは、お問い合わせください。

内 ①②レクリエーションゲーム、③口腔(こうくう)ケアの話

時 ①＝9月12日(月)、②＝10月26日(水)、③＝11月21日(月)

問 ●市社会福祉協議会 ☎444・2231
●高齢者支援課 ☎445・1384

お知らせ・相談

次期観光ビジョン策定のため意見を募集

次期観光ビジョン策定に当たり、現状に即した観光振興のあり方を検討する必要があるため、アンケートに協力をお願いします。

回答方法 ●まなびいプラザ、学習センター(各公民館)、商工振興課(市役所2階)で配布するアンケート用紙に意見を記入後、同施設に設置してある回収箱に投函

●回答フォームから

期間 10月31日(月)まで
問 商工振興課 ☎445・1240



回答フォーム

ひとり親家庭等日常生活支援事業

次のいずれかに該当する場合に、家庭生活支援員の派遣などを行います。

- 修学や病気などの事由により、一時的に生活援助・保育サービスが必要
- 生活環境などの激変により、日常生活を営むことに支障が生じている
- 乳幼児または小学校に就学する児童を養育するひとり親家庭などが、就業上の理由で帰宅時間が遅くなる

費 下表のとおり

問 こども総合相談室 ☎445・1349

ひとり親家庭等日常生活支援事業費負担基準

利用家庭の区分	利用者の負担額 (1時間当たり)	
	生活援助	子育て支援
生活保護世帯	0円	0円
市民税 非課税世帯		
児童扶養手当 支給水準の世帯	150円	70円
その他の世帯	300円	150円

生活困窮者自立支援金・住居確保給付金 申請期限が9月30日(金)まで延長

生活困窮者自立支援金の申請および再支給、住居確保給付金の再支給の申請期限が9月30日(金)まで延長となりました。対象者は支給要件を確認の上、申請をお願いします。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 社会福祉課 ☎445・1286

9月～11月は高齢者の見守り強化期間

民生委員が70歳以上の住民を中心に見守り訪問を行います。困った事があれば、お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

問 高齢者支援課 ☎445・1384

ドクターヘリにご理解・ご協力を

ドクターヘリとは、医療機器などを備え、救命救急医療の専門医が治療を行う医療専用のヘリコプターです。県では2機を保有し、要請してから最短約5分で市内へ飛来します。

治療を行いながら搬送できるため、救命率の向上・後遺症の軽減に繋がります。

市内離着陸場

鎌ケ谷小学校・東部小学校・南部小学校・北部小学校・西部小学校・中部小学校・道野辺小学校・五本松小学校・鎌ケ谷中学校・第二中学校・第三中学校・第四中学校・第五中学校・福太郎野球場・福太郎スタジアム・東野少年野球場・ファイターズ鎌ケ谷スタジアム

離着陸場付近に住む皆さんへ

ドクターヘリが離着陸するときに強い風が起こり、砂ぼこりが舞い上がることがあります。消防車が散水をして砂ぼこりの飛散をできる限り防ぎますが、吹き飛ばされやすいものを室内にしまい、窓を閉めてください。

ドクターヘリが離着陸場を使用した後は市公式ツイッターにてお知らせいたします。付近住民の皆さんには迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 警防課 ☎440・8125



ドクターヘリの運航にご協力を！

産業フェスティバル ステージイベント出演者

会場のステージで発表する出演者を募集します。

時 10月29日(土)・30日(日)の各10時～15時のうち30分程度

所 福太郎アリーナ

申 9月20日(火)までに市商工会 ☎443・5565

募集

ファミリー・サポート・センター 提供会員

保護者に代わって、通園・通学の送迎や自宅で子どもを預かるボランティアです。研修受講後、登録となります。

時 9月21日(水)9時30分～15時30分

所 市役所本庁舎3階

他 活動時間に応じて報酬を支給

申 9月15日(木)までにファミリー・サポート・センター ☎445・1354

県地球温暖化防止活動推進員

地球温暖化防止活動推進員は、節電やごみの減量などの温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか？

申 県ホームページで配布する申請書に記入して、10月31日(月)まで(必着)に県地球温暖化防止活動推進センター ☎〒260-0024千葉市中央区中央港1-11-1/☎043・247・4152

問 同センター ☎043・246・2180

市民の歌 「きらり鎌ケ谷」CD

市民の皆さんに親しまれている、ダ・カーポが歌う市民の歌「きらり鎌ケ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ケ谷体操」でも使われているものです。

販売場所 広報広聴室(市役所3階)

販売価格 1枚500円

問 広報広聴室 ☎445・1088



図書館ボード

記載がないものは所 図書館本館 問 図書館本館 ☎443・4946

創作教室 ザ・チャレンジ 「おつきみかざりをつくろう！」

紙皿でゆらゆらとお餅をつくうさぎを作ります。

対 1人で作業ができる小学生(保護者入室不可)

時 9月17日(土)13時30分～14時30分

定 12人(申込先着順)

師 図書館職員

申 9月1日(木)10時以降に図書館本館へ電話

子ども劇場

人形劇団「青い鳥」の公演とひまわりおはなし会の読み聞かせ。

対 小学校低学年以下

時 9月24日(土)11時～11時45分

定 20人(申込先着順)

申 9月1日(木)10時以降に図書館本館へ電話

映画「幕末太陽傳」 シネマトーク付き上映会

フランキー堺主演の遊郭を舞台としたコメディ作品。モノクロ画面で、石原裕次郎など往年の大スターの活躍が楽しめます。

時 9月24日(土)13時30分～15時30分

所 東部学習センター

定 15人(申込先着順)

申 9月1日(木)11時以降に図書館本館へ電話

入学前には必ず 就学時健康診断を

5年4月に小学校に入学する子ども(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断(医師による内科、眼科、歯科などの健康診断)を行います。

対象の子どもがいる家庭には、9月下旬に健康診断通知書を送付するので、指定する小学校で必ず受診してください。

通知書が届かない場合や記入事項に誤りがある場合は、ご連絡ください。

日程 ●初富小学校＝10月20日(木)

- 北部小学校＝10月25日(火)
- 中部小学校＝11月1日(火)
- 道野辺小学校＝11月9日(水)
- 五本松小学校＝11月10日(木)
- 鎌ケ谷小学校＝11月11日(金)
- 西部小学校＝11月16日(水)
- 東部小学校＝11月18日(金)
- 南部小学校＝11月29日(火)

(受け付けは各日13時～13時30分)

※受付時間を過ぎると、医師の診察が受けられません

※車での来校はご遠慮ください

問 学務保健室 ☎445・1501

スポーツ

みんなのスポーツDay

内 インディアカ、シャッフルボード、トランポリン、卓球、バドミントン、バギー、オーバルボールなど
時 9月17日(土)13時30分～16時
所 福太郎アリーナ・スタジアム
持 飲み物・室内履き
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

秋季市民ソフトテニス大会

種目 一般男子・一般女子の部(A～Cのクラス別)
対 市内在住・在勤・在学で中学生以上の人
時 10月9日(日)9時から(8時30分から受け付け)
所 福太郎テニスコート
費 1組2,000円(当日持参、中学生・高校生は1,000円)
申 9月20日(火)17時までに文化・スポーツ課 ☎445・1531
問 市ソフトテニス連盟 宮崎 ☎090・8962・4751

第28回鎌ケ谷市ソフトバレーボール大会

種目 小学生の部、中学生の部、トリム女子の部、トリム混成の部(男子2人以内)、ファミリーの部(小学生2人とその家族)
※参加チームが2チーム以下の種目は中止
対 6人以内で、小学生以上の男女(競技は4人で実施)
時 11月13日(日)12時から受け付け
所 福太郎アリーナ
費 1チーム2,000円(当日持参、小・中学生の部は無料)
他 審判は各チームで実施(電子ホイッスル(短管および長管)を持参)
申 9月22日(木)17時までに、文化・スポーツ課 ☎445・1531

ペタンク初心者講習会

土の上のカーリングと呼ばれるペタンクのルールやボールの投げ方などを基本から学べます。
時 9月11日(日)9時30分～12時(9時から受け付け、雨天中止)
所 五本松小学校 校庭
定 10人(申込先着順)
費 1人100円(当日持参)
持 飲み物、タオル
服装 動きやすいもの
申 9月7日(水)までに市ペタンク協会 辻 ☎446・4877
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

講座・講演

手賀沼流域フォーラム (鎌ケ谷市地域企画)～市内(大津川流域)でお米を収穫しよう～

コメの収穫作業を通じて、田んぼから水辺環境保全の重要性を知り、清流化に向けた清掃活動などを体験してみませんか?
対 市内在住の小学生(保護者要同伴)
時 9月18日(日)9時30分北部公民館玄関前集合～12時(雨天時は25日(日)に延期)
定 20人(申込先着順)
師 鎌ケ谷・大津川を清流にする会、カバ田んぼの会の皆さん
持 タオル・水筒・軍手
服装 汚れてもよい長袖・長ズボン・長靴、マスク着用
申 鎌ケ谷・大津川を清流にする会 井上 ☎080・6520・3118



家庭教育セミナー 心の講座 「笑って元気に」

落語を聴いて、大いに笑って、日常のストレスや疲れを発散しませんか?
対 市内在住・在勤の人
時 10月6日(木)10時～12時
所 中央公民館
定 60人(申込先着順)
師 落語家の川柳つくしさん
申 9月2日(金)10時以降に中央公民館 ☎445・2012/窓口

これからの家族の話をしよう ～「男は仕事」「女は家庭」はいつ・どこから・なぜきたのか～

社会に根強く残る性別役割分担意識が生まれた経緯や、私たちに与える影響などについて学びます。
時 9月17日(土)10時～12時
所 白井市役所東庁舎
師 中央学院大学現代教養学部准教授の皆川満寿美さん
他 オンライン会議サービス「Zoom」での参加可
申 県ホームページから
問 県男女共同参画センター ☎043・420・8411



県ホームページ

老後を心豊かに過ごす為に!

財産や思いを安心して家族に引き継いでもらえるよう、「遺言」と「お金」について専門家が説明します。
内 ①遺言書の作成・生前贈与 ②専門家と話そう老後とお金
時 9月24日(土)の各①=10時～12時 ②=13時～15時
所 中央公民館
定 各30人(申込先着順)
費 500円
申 NPO法人おいじたくあんしんねつと 川端 ☎412・5204

県立農業大学校の公開講座(無料) ～樹勢診断と回復技術講座～

対 植木生産者
時 10月4日(火)9時30分から
所 県立農業大学校油井農場(東金市)
師 NPO法人樹の生命を守る会監事の松原功さん
持 筆記用具・軍手・昼食・飲み物・雨具
服装 実習ができるもの・帽子
申 はがきに住所・氏名・電話番号と講座名、所属(勤務先・学校名など)を記入して、9月22日(木)まで(消印有効)に同校農業研修科 齋藤 ☎289-1211 山武市大木13
問 同校 小林 ☎0475・78・4801



まなびいプラザ パソコン講座

申し込み 10時～21時の9月30日(金)までに、まなびいプラザ ☎syogaisuisin@city.kamagaya.chiba.jp/窓口



申し込みメール

内容 オンライン会議サービス「Zoom」を使った、オンライン上での対話練習
対象 市内在住・在学・在勤で簡単な文字入力ができ、パソコンで使えるメールアドレスを持っている人
日時 10月6日(木)・7日(金)の各13時30分～16時30分
場所 まなびいプラザ3階 研修室2
定員 10人(申込先着順)
費用 1,000円
講師 まなびいパソコン普及会
その他 Windows10、Office2019を使用します
注意 車での来館はご遠慮ください

令和4年度

市総合防災訓練 開催中止

問 安全対策課 ☎445・1278

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、9月に開催を予定していた「鎌ケ谷市総合防災訓練」を中止します。

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

催し

▶街角写真展

時 9月1日(木)～15日(木)の各9時～22時(初日は13時から、最終日は15時まで) **所** 東部学習センター **問** エミタケフォト 岩本 ☎090・3332・9003

▶講演会「空と緑と歩いて暮らせる街作り」

対 成人 **時** 9月23日(金)10時～14時 **所** 中央公民館 **定** 30人(当日先着順)
問 鎌ケ谷市北千葉道路地下化で街作りの会 種田 ☎090・4539・7105

▶鎌ケ谷市陶芸クラブ作品展

時 9月16日(金)～19日(月)の各10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで) **所** さりり鎌ケ谷市民会館 ロビー **問** 鎌ケ谷市陶芸クラブ 田中 ☎090・5785・0396

▶第6回鎌ケ谷絵画サークル合同展

時 9月3日(土)～9日(金)の各10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) **所** さりり鎌ケ谷市民会館 ロビー **問** 鎌ケ谷絵画サークル合同会 小林 ☎442・2511

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

会員募集

▶チューリップの会

フラワーアレンジメント。 **時** 毎月第1(金)9時30分～11時30分 **所** 北中沢コミュニティセンター **定** 5人 **入** 1,000円 **月** 3,000円 **申** 吉野 ☎090・3908・2315

▶護身空手拳正道鎌ケ谷

時 毎週(木)19時30分～20時30分 **所** 第二中学校 **定** 10人 **入** 5,000円 **年** 3,000円 **月** ●小学生以下=2,000円 ●中学生以上=3,000円 **申** 金田 ☎090・4819・8361

▶カラオケサークル・オクターブ

対 成人 **時** 毎月第1・3(火)の各13時～16時 **所** 東初富公民館 **定** 若干名 **入** 1,000円 **月** 750円 **申** 月田 ☎443・4764

▶鎌ケ谷市合気道連盟

対 中学生以上 **時** 毎週(木)19時～21時、毎週(日)9時～11時 **所** 福太郎アリーナ **入** 2,500円 **月** 2,500円 **問** 森 ☎090・3509・6926

9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症に関する事業を実施しています

☎高齢者支援課 ☎445・1384

認知症相談

認知症の介護や対応についての個別相談を事前予約制で行っています。お気軽にご相談ください。

日時 毎月第2(火) 13時～15時**場所** 総合福祉保健センター2階

認知症チェックリスト

認知症の早期発見・早期予防に向けたチェックリストを作成しています。



チェックリストはこちら

認知症初期集中支援チーム

認知症サポート医や介護の専門職などで構成されたチームが、認知症の人やその家族を訪問します。



オレンジカフェ

認知症の人やその家族、地域住民など誰もが参加できる認知症カフェです。



認知症ケアパス・認知症ガイドブック

認知症が疑われる症状が発生したときから進行に合わせて、サービスや相談先をまとめたものです。

より詳細な情報を載せた「認知症ガイドブック」も配布しています。

認知症高齢者見守りシール

衣類や持ち物に貼るシールを配布しています。認知症などの人が行方不明になった際に、発見者がシールの二次元コードを読み取り発見場所を入力すると、家族にメールが送信されます。



その他の事業について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

認知症になっても
安心して暮らせる地域づくり
オレンジサポート員とは？

オレンジサポート員は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりの活動をしています。

現在、市では55人のオレンジサポート員が認知症サポーター養成講座やオレンジカフェ、認知症家族交流会など、さまざまな場所で活動の協力をしています。

認知症についてより詳しく学び、地域で活動しませんか？

認知症サポーター
レベルアップ講座 開催

☎高齢者支援課 ☎445・1384

受講者には
受講者証が授与されます

認知症サポーター養成講座を受けた人を対象に、より深い知識と関わり方を学び、地域での活動を考える講座です。

日程 ①認知症サポート医の講話＝9月15日(木) 14時～16時

②地域での活動についてのグループワーク＝9月26日(月) 14時～16時

対象 認知症サポーター養成講座を受けたことがある市内在住・在勤の人で、全講座に参加でき、地域での活動に協力できる人**場所** ①＝総合福祉保健センター3階 デイケア室

②＝総合福祉保健センター3階 集団指導室

定員 15人**申し込み** 高齢者支援課 ☎445・1384、または電子メールに住所・氏名・電話番号を記入して同課 ☐koureiseikatu@city.kamagaya.chiba.jp

祝日などのごみの収集・自己搬入

- 収集します・自己搬入できません＝9月19日(月)
- 収集しません・自己搬入できません＝9月23日(金)

9月の有価物回収

- 南部小＝1日(木)
- 初 小＝5日(月)
- 鎌 小＝9日(金)
- 道 小＝12日(月)
- 中部小＝14日(水)
- 北部小＝20日(火)
- 五 小＝21日(水)
- 西部小＝22日(木)
- 東部小＝26日(月)

☎クリーン推進課 ☎445・1223

リサイクル情報

※品物の交渉は当事者間で行ってください
※情報提供者の連絡先はクリーン推進課に電話または市ホームページからお問い合わせください

☎クリーン推進課 ☎445・1223



市ホームページ

ゆずります

久留米餅(紺地1反・未使用品)

取りに来られる人に無料で(郵送については要相談)。

犬用ケージ(縦58cm・横90cm・高さ55cm・重さ13.7kg、木製)

取りに来られる人に無料で。

脳トレ いきいきサロン



脳にいいことはじめましょう

☎高齢者支援課 ☎445・1384

簡単な「読み書き、計算」の教材と数字盤を使って、コミュニケーションを取りながら脳のトレーニングを行います。認知症予防に効果的です。

対象 おおむね65歳以上の人**期間** 10月～5年3月の6カ月間**費用** 1カ月2,000円**申し込み** はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、希望するサロン名を記入して、9月10日(土)までに高齢者支援課 ☎〒273-0195、または鎌ヶ谷学習療法普及会 小林 ☎☎443・2517

サロン名	場所	時間
火曜サロン	南初富コミュニティセンター	毎週(火) 10時～12時のうち40分間
木曜サロン	中央公民館	毎週(木) 13時～16時のうち40分間
金曜サロン	東部学習センター	毎週(金) 10時～12時のうち40分間

きらりかまがや 第6回
アーティスト発掘プロジェクト

☎きらりホール ☎441・3377

きらりかまがや第6回アーティスト発掘プロジェクトの出場者を募集します。

第6回目のテーマは、前回に引き続き「クラシカルアンサンブル」。アコースティックな楽器であれば曲目や楽器編成は自由です。

クラシック室内楽やポップス、映画音楽、アニメソング、ジャズなどをアンサンブルで表現してください。

受賞者は、受賞者コンサートへの出演の他、ワンマンコンサート自主企画など、きらりホール登録アーティストとしてきらりホールが活動をバックアップします。

日時 5年2月12日(日) 13時30分から**場所** きらりホール**申し込み** きらりホールホームページの申し込みフォーム、またはきらり鎌ヶ谷市民会館で配布する申込書に記入し必要書類を添付して、11月13日(日) 17時まで(必着)に同館へ持参/ ☎〒273-0101富岡1-1-3

※選考後、通過者(8組程度)には12月中旬に連絡します

その他 出場条件など詳しくは、募集要項をご確認ください

申し込みフォーム



健康・福祉ボード



申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

献血にご協力を

対 17～69歳の男性、18～69歳の女性（65歳以上は60～64歳に献血経験があること）で、体重が50kg以上の健康な人
時 9月6日（火）10時～11時45分、13時～16時
所 市役所1階 市民ホール
持 本人確認書類、献血カード（お持ちの場合）
問 ☎445・1390

麻しん風しん混合(MR)予防接種
2期は3月31日までに

対 ●1期＝1～2歳未満
●2期＝小学校入学前の5～6歳（平成28年4月2日～29年4月1日生まれ）
期限 2期は5年3月31日
問 ☎445・1390

Welcome Baby Advice(完全予約制)

内 ●妊娠中～産後に心掛けたい食事・家族の食生活の話
●産後の過ごし方と家族のサポートの話
●乳児の世話・沐浴体験 など
対 初めて母親になる人（妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降を妊娠中の人には要相談）
※夫婦での参加可
時 9月28日（水）9時30分～11時、11時～12時30分
所 総合福祉保健センター3階 **定** 各6組
他 個別訪問も行っています
申 ☎445・1393

栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。
時 ●9月15日（木）・26日（月）の各9時～12時
●9月20日（火）13時30分～16時30分
所 総合福祉保健センター3階
定 各日3人（申込先着順）
申 ☎445・1546

健康増進体操教室(第2期)

関節・腰痛の緩和や筋力向上を目指す体操です。
対 市内在住の60歳以上の人（軽度の障がいのある人でも自立歩行ができれば参加可）
時 10月6日～12月22日の各（木）13時30分～14時30分（11月3日・17日を除く全10回）
所 社会福祉センター
定 15人（多数抽選）
師 （公社）県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部
他 まなびい100対象
申 往復はがき（1枚につき1人まで）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を記入して、9月15日（木）まで（必着）に同センター「健康増進体操教室」係 ☎〒273-0121初富802-116
問 同センター ☎444・0121

あなたの力 地域に活かしませんか？

かまがや健幸サポーター 養成受講者募集

問 高齢者支援課 ☎445・1384

介護予防体操のできるボランティア（かまがや健幸サポーター）を養成する講座を、リハビリ専門職により開催します。

養成されたボランティアは指導者として地域で活動します。

対象 市内在住のおおむね65歳以上で、全日程参加できる人

※受講後は地域住民に対して運動指導をしていただきます

日時 10月6日～12月22日の各（木）10時～11時30分（11月3日・24日を除く全10回）

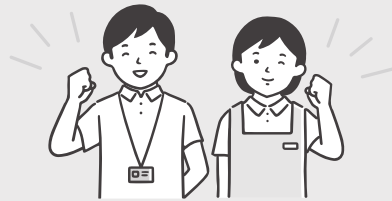
場所 東初富公民館

定員 10人（申込先着順）

持ち物 飲み物・タオル・筆記用具

注意 送迎などはありません

申し込み 高齢者支援課 ☎445・1384



柔体操参加者募集 問 高齢者支援課 ☎445・1384

関節の痛みで悩んでいる人に、市内の柔道整復師が運動の指導や支援を行います。

対象 市内在住の65歳以上で、医師より運動の制限を受けていない人
※3年度柔体操参加者は参加不可

日程 右表参照

※いずれも週1回90分、全12回

注意 送迎などはありません

申し込み 希望する会場へ電話



院名	実施曜日	実施時間	定員	開始日	連絡先
鎌ヶ谷道野辺整骨院	水	9:00～10:30	10人	10月5日	☎070・1537・2848
鎌ヶ谷接骨院	日	13:30～15:00	8人	10月2日	☎443・0066
富田接骨院	木	9:30～11:00	10人	10月6日	☎443・8600
祥和鍼灸整骨院	水	13:00～14:30	8人	10月5日	☎404・1700
東中沢整骨院	月	10:30～12:00	5人	10月3日	☎442・2320
伊藤整骨院	木	10:00～11:30	6人	9月29日	☎443・0334
大仏整骨院	火	13:15～14:45	6人	10月4日	☎445・0507
咲が丘整骨院	火	13:00～14:30	10人	10月4日	☎404・4527
岡崎整骨院	月	13:00～14:30	8人	10月3日	☎498・5556

9月のお知らせ

主な施設の 休み

●各児童センター＝下部欄外 ●社会福祉センター＝毎週（火）、19日（月）、23日（金） ●図書館＝毎週（月）（19日を除く）、20日（火）、30日（金） ●郷土資料館＝毎週（月）、20日（火）、23日（金） ●スポーツ施設（弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く）＝5日（月）

各種相談など（相談は全て無料）

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
税務相談 ^注	26日（月）13時～16時30分	市役所／課税課 ☎445・1094
法律相談（弁護士在室） ^注	毎週（火）13時～17時	市役所／市民活動推進課 ☎445・1274（つながらない場合は☎445・1141）
登記・不動産相談 ^注	12日（月）13時～16時	
行政相談 ^注	14日（水）10時～11時	
住宅増改築修繕相談 ^注	12日（月）13時～16時	
交通事故相談 ^予 *1	16日（金）10時～15時	
行政書士相談 ^注	22日（木）13時～16時	
人権擁護相談 ^予	8日（木）13時～15時	市役所など*2／男女共同参画室 ☎445・1277（つながらない場合は☎445・1141）
女性のための相談 ^予	毎週（水）●9時30分～12時20分 ●13時30分～14時20分	
職業紹介	毎週（月）～（金）●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階／わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
就職相談 ^予 （49歳以下向け）	20日（火）●13時から ●14時から ●15時から	市役所／まつど地域若者サポート ステーション ☎047・703・8301
消費生活相談（予約優先）	毎週（月）～（金）●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階／消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週（月）～（金）9時30分～16時	福センター2階／家庭児童相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週（月）・（火）・（木）9時30分～16時	

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
青少年相談（非行関係など）	毎週（月）～（金）9時～16時	まなびいプラザ1階／青少年センター ☎445・4307
教育相談	毎週（月）～（金）13時～16時	まなびいプラザ2階／ふれあい談話室 ☎445・4953
就学相談 ^予	毎週（月）～（金）9時～17時	市役所／指導室 ☎445・1518
心配ごと相談	毎週（水）10時～14時	福センター5階／市社会福祉協議会 ☎444・6921（電話相談のみ）
心の相談 ^予	毎週（月）・（金）10時～14時	
酒害相談	①15日（木）18時～20時30分 ②18日（日）13時～15時30分 ③27日（火）18時～20時30分	①まなびいプラザ ②③中央公民館／鎌ヶ谷断酒新生会（飯沼方） ☎443・2557
認知症相談 ^予	13日（火）13時～15時	福センター2階／高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談 ^予	13日（火）14時から	晋保健所／晋保健所 ☎047・475・5152
	22日（木）14時から	福センター3階／晋保健所 ☎047・475・5152
思春期相談 ^予	20日（火）9時30分から	晋保健所／晋保健所 ☎047・475・5153
障がい相談 ^予	27日（火）9時から	福センター4階／なしねっと ☎443・3408（9時～17時）
障がい者就労相談 ^予	15日（木）13時～16時	市役所1階／障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎452・2718

^注：1日（木）8時30分から予約開始（先着順） ^予：要予約 福センター：総合福祉保健センター 晋保健所：習志野保健所 ※1：予約は開催日の2日前まで ※2：場所は予約時にお知らせ
各児童センターの休み ●中央・南＝毎週（日）、5日（月）、19日（月）、23日（金） ●くぬぎ山・北中沢・栗野＝毎週（日）、19日（月）、23日（金）

男女共同参画週間事業

「KING OF おとう飯」は 「イカしたピラフ」に決定!

鎌ヶ谷市版



問 男女共同参画室 ☎445・1277

「おとう飯レシピ」を募集した結果、全4作品の応募がありました。投票の結果、KING OF おとう飯は、「イカしたピラフ」に決定しました!応募されたレシピは市ホームページで公開しています。

第1位 イカしたピラフ 応募者名 タナカヒカルさん

第2位 納豆Egg 応募者名 松本義道さん



結果には当然、満足しています。気が付けば「おとう飯」に出品するレシピを考えている時間が多い1年間でした。「おとう飯」は私の全てです!



皆さんに選んでいただいたことで自信がついたので、これを機に家でもっと料理を作りたいと思いました。

- 作り方 -

材料(2人前) 米2合、イカ墨パスタソース、シーフードミックス握り、ミックスベジタブル握り、コンソメ粒、牛乳300ml、バター50g

費用 500円程度

- 手順** ①米をとぎバター以外の材料を炊飯器へ入れる
②炊飯器内を平たくし牛乳を目盛2まで注いで炊く
③炊きあがったら、バターを投入して混ぜる

調理時間 50分程度



「イカしたピラフ」

- 作り方 -

材料(1人前) 卵、納豆、アボカド、豆苗

費用 100円

- 手順** ①アボカドと豆苗を切り、盛り付けておく
②豆苗には梅ドレッシング、アボカドにはゴマドレッシングをかける
③卵2個に麵つゆ小さじ1入れて混ぜる
④フライパンにサラダ油少々を熱し卵を流す
⑤納豆を真ん中にのせ、卵で包む
⑥お皿にのせ、ケチャップをかける

調理時間 10分程度



「納豆Egg」

「おとう飯」とは?

「手早く、簡単に、リーズナブルな食材で、家の調味料を使う、後片付けは最後まで」の5つの心得がモットー。

(内閣府男女共同参画局ホームページより)



その他の応募作品

オクラとはんぺんの
コーシマヨサラダフキ・絹さや・人参の
炊き込みご飯

きらり!あなたがアーティスト⑥ 〜グランドピアノを弾いてみませんか?〜

問 きらりホール ☎441・3377

きらりホールでグランドピアノの演奏を自由に楽しむことができます。ピアノ以外の楽器を持ち込み、ホールで演奏することも可能です!好評の為、応募多数の場合は抽選となります。

日時 10月25日(火)〜27日(木)の各

- 9時〜10時 ●10時〜11時 ●11時〜12時
●12時〜13時 ●13時〜14時 ●14時〜15時
●15時〜16時 ●16時〜17時 ●17時〜18時
●18時〜19時 ●19時〜20時

費用 1枠1,000円 **その他** 連続2枠まで、多数抽選

注意 応募資格など詳しくは、ホームページをご覧ください

申し込み 9月23日(金)9時〜25日(日)に、きらりホールホームページの申し込みフォームから

※抽選結果は10月1日(土)にメールで通知します

申し込み
フォーム

劇場入門!

WELCOME TO THE
THEATER

演劇の創作過程を体験し、
劇場の遊び方(使い方)を考える超実践型講座!

問 きらりホール ☎441・3377

劇場で、「観た」こと、「発表」したことはあるかもしれませんが、「発表」を「観る」につなげるためには、どんなステップを踏めばいいのでしょうか?

実際に作品を創りながら、その作品を「観てもら(公演を打つ)」過程を体験します。

日時 10月4日(火)・20日(木)、11月1日(火)・17日(木)、12月8日(木)・22日(木)

1月12日(木)・24日(火)、2月9日(木)・21日(火)、3月7日(火)・24日(金)

の各18時〜20時30分(3月24日(金)のみ22時まで)

場所 きらりホール **定員** 10人(多数抽選)

費用 一般=6,000円、学生=3,000円

講師 石井幸一(演出家・鎌ヶ谷アルトギルド主宰)、伊藤全記(演出家・劇団7度主宰)、億土点(演出家・劇団Power Doll Engine主宰)、林建吾(きらりホール館長)

申し込み 9月1日(木)9時〜30日(金)17時にきらりホールホームページから



9月23日(金)開催

フクフクとしょかんまつり 2022

問 図書館本館
☎443・4946

さまざまな楽しいイベントを用意して、お待ちしております!

おまつりのおはなし会

対象 幼児〜小学校6年生とその保護者

時間 10時30分〜11時

場所 図書館本館3階 集会室

定員 18人

申し込み 9月2日(金)10時以降に図書館本館へ電話

おまつりでザ・チャレンジ オリジナルうちわをつくらう!

対象 幼児〜小学校6年生とその保護者

時間 ●13時30分〜14時

●15時30分〜16時

場所 図書館本館3階 集会室

定員 各6組

申し込み 9月3日(土)10時以降に図書館本館へ電話

やってみよう!お仕事体験

本の探し方や貸し出し・返却を体験してみませんか?

対象 幼児〜中学生とその保護者で、利用者カードを持っている人

時間 ●9時30分から ●10時30分から

●11時30分から ●13時30分から

●14時30分から ※各回15分 **定員** 各2組

申し込み 9月3日(土)11時以降に図書館本館へ電話



二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ▶ ☎445・2300

火災などの情報 ▶ ☎445・5251

防災行政無線内容 ▶ ☎0800・800・2760

市ホームページ
トップページに
接続します。

かまがや安心eメール

市の防災・防犯情報や子どもの安全
情報などをEメールで提供します。

住民基本台帳人口 109,730人(前月比-18)
男 54,094人 女 55,636人
世帯数 51,442世帯(前月比+37)
(R4.8.1現在)

古紙パルプ配合率70%
再生紙を使用

【下総基地の米軍機使用絶対反対】