

主な内容 ● 新型コロナワクチン…2 ● マイナポイント第2弾…3 ● 児童センターの「夏のイベント」に参加しよう!…6 ● 「鎌ヶ谷の梨」のインターネット予約販売…8

7/10 参議院議員通常選挙

市選挙管理委員会
事務局 ☎445-1539

投票時間 7時 ▶ 20時

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が6月22日に公示され、7月10日(日)に投票が行われます。当日投票に行けない人のために、期日前投票も市内2カ所で行います。棄権しないで投票しましょう。

期日前投票 7月9日(土)まで

仕事や旅行などの予定があり、投票日当日に投票へ行けない人は期日前投票ができます。

次の2カ所の施設で投票できます。

※入場整理券が届いている人は持参してください。あらかじめ入場整理券裏面の「宣誓書」に記入しておく、スムーズに投票を行うことができます

※投票日(7月10日(日))に近づくにつれて投票所の混雑が予測されます。可能な範囲で投票所の混雑回避にご協力ください

市役所1階 市民ホール

投票期間 7月9日(土)まで 投票時間 8時30分 ▶ 20時

東部学習センター1階レインボーホール横

投票期間 7月2日(土) ▶ 9日(土) 投票時間 9時 ▶ 19時

※工事のため、東部学習センターの駐車場は使用できません。徒歩または自転車でお越しください。出入口は正面玄関のみとなります

投票できる人

平成16年7月11日までに生まれた人で、令和4年3月21日までに鎌ヶ谷市に転入の届け出をして、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている、日本国籍を有する人。

※令和4年3月22日以降に鎌ヶ谷市に転入した人で、前住所地の選挙人名簿に登録がある人は、前住所地での投票となります



選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、7月1日(金)の日刊新聞(朝日・産経・千葉日報・東京・日経・毎日・読売)の朝刊に折り込む予定です。

※市役所・各コミュニティセンター・学習センター(各公民館)・図書館などの公共施設でも配布します



不在者投票

手続きに時間がかかるため、希望する人は早めに申請してください。

他の市区町村での投票

出産や長期出張などにより鎌ヶ谷市を離れている人は、滞在先の選挙管理委員会で投票できる不在者投票をご利用ください。なお、投票用紙などの請求が必要です。

病院や施設での投票

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。入院・入所先にお問い合わせください。

市内の不在者投票指定施設

- 秋元病院 ● 東邦鎌谷病院 ● 初富保健病院
- 第二北総病院 ● 鎌ヶ谷総合病院 ● シルバーケア鎌ヶ谷 ● 慈祐苑 ● 鎌ヶ谷翔裕園 ● 幸豊苑 ● ハッピーライフ菜の花館 ● 初富の里
- さつまの里 ● あかり ● アビタシオン鎌ヶ谷 ● アウル鎌ヶ谷 ● ここあんすの家ひまり館

入場整理券

鎌ヶ谷市の選挙人名簿に登録されている人へ世帯ごとに郵送します。届いたら開封し、記載内容を確認の上、本人の分を切り離して投票所に持参してください。

投票は選挙区、比例区の順で

投票は、次の①②の順で行います。

①千葉県選出議員選挙

投票用紙(薄い黄色)には候補者名を記載します。

②比例代表選出議員選挙

投票用紙(白色)には、政党などが届け出た名簿に記載された候補者の氏名または政党などの名称・略称のいずれかを記載します。

代理投票

病気やけがなどで字が書けない人は、投票所の受け付けに代理投票したい旨を申し出てください。係員が立ち会いの上、代理記載します。

点字投票

視覚に障がいがあり、点字による投票を希望する人は、投票所の受け付けに申し出てください。

開票

投票日当日の21時から、福太郎アリーナで開票します。

※参観人の受け付けは20時30分から

投票所への移動に関する支援

次の対象者は、自宅などから投票所(期日前投票所を含む)への移動について、福祉制度が利用できる場合があります。利用方法など詳しくは、早めにお問い合わせください。

対象 ①身体障がい・知的障がい・精神障がいのある人、難病認定を受けている人

②介護保険の「要支援」または「要介護」の認定を受けている人

☎①=障がい福祉課 ☎445-1305

②=高齢者支援課 ☎445-1380



選挙による施設の臨時休館と南部公民館自動交付機の休止

次の施設は投票所となるため、7月9日(土)・10日(日)は臨時休館になります。

また、南部公民館では自動交付機も休止となるため、市役所の自動交付機をご利用ください。

臨時休館施設

▶ 北部・南部公民館(いずれも図書館分館を含む)

▶ 南初富・北中沢・道野辺中央・栗野コミュニティセンター(7月9日(土)は利用申し込みのみ受け付け)



郵便による投票

身体に重度の障がいがあり、次に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。

● 次の身体障害者手帳をお持ちの人

▶ 両下肢・体幹・移動機能の障がい1・2級の人

▶ 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい1・3級の人

▶ 免疫・肝臓の障がい1~3級の人

● 次の戦傷病者手帳をお持ちの人

▶ 両下肢・体幹の障がい1が特別項症~第2項症の人

▶ 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい1が特別項症~第3項症の人

● 介護保険被保険者証をお持ちで要介護5の人

注意 「郵便による投票」を希望する場合は、「郵便等投票証明書」が必要です。お持ちの場合は有効期限を確認して、7月6日(水)までに市選挙管理委員会事務局に投票用紙を請求してください。お持ちでない場合は同事務局までご連絡ください

新型コロナワクチン 1・2・3・4回目接種 実施中

問 ワクチン対策室 ☎446・2601

追加接種(4回目)

- 7月に接種が可能になる人(3回目接種が2月に完了した人)へ、接種券を発送しました
- ※郵便の状況により、接種券到着までに時間がかかる場合があります
- 4回目接種は、3回目接種完了から5カ月以上が経過してからとなります。予約の際は、5カ月以上経過した日にちを予約してください

ワクチン接種期間

現在のところ、新型コロナワクチンの接種期間は、1~4回目接種の全てが、9月30日(金)までの予定です。接種を希望する人は、計画的に早めの接種をお勧めします。

予約なしでの3回目接種

18歳以上の3回目接種の人を対象に、次の日程で武田/モデルナ社製ワクチンを予約なしで接種することができます。

対象 18歳以上で3回目接種を希望する市民

日時 7月の毎週(火) 10時~11時30分、14時~16時

持ち物 ●接種券一体型予約診票

- 3回目接種用新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(接種券と同封)
- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)



木造住宅の無料耐震相談を受けませんか?



問 建築住宅課 ☎445・1466

市では、県建築士会鎌ヶ谷支部の協力により耐震相談を実施します。耐震診断に併せて、無料で耐震に関するアドバイスも受けられます。

対象建築物 市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された、専用住宅2階建て以下または併用住宅(居住部分が2分の1以上のもの)

※建築年や工法などが分からない場合は、職員が確認しますのでご連絡ください

日時 7月23日(土) 10時~13時 **場所** まなびいプラザ **定員** 6人

持ち物 住宅の平面図など

※平面図は簡単な手書きの図面でも可

※図面の作成が難しい場合は、職員が自宅まで訪問し図面を作成します

その他 ●所要時間は1件当たり40分程度

- 1件の相談につき来所者は1人まで

申し込み 7月8日(金)までに建築住宅課(市役所4階)窓口/同課 ☎445・1466/✉sidou@city.kamagaya.chiba.jp

木造住宅耐震改修等補助制度

市では耐震改修などに係る費用について最大60万円の補助を行っています。詳しくは、同課にお問い合わせください。
※対象となる住宅には条件があります

人権擁護委員の就任

問 男女共同参画室 ☎445・1277

鈴木吉久さんと加郷由里子さんが、7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、プライバシーの侵害やセクシャルハラスメント、いじめなどの人権問題に対する相談や人権擁護などの啓発活動を行っています。

市長メッセージ



鎌ヶ谷市長 芝田 裕美

「東京10号線延伸新線跡地の土地活用に関する要望書」を熊谷知事に提出

新鎌ヶ谷駅(南側)に隣接する千葉県所有の新線跡地(約7,000㎡)の売却等に際して、「市の将来にわたる発展や魅力あるにぎわいの創出につながる施設とすること」「新鎌ヶ谷駅南北自由通路及び西側へ続く歩道の機能を確保すること」について6月17日(金)に、熊谷知事に要望書を提出しました。

知事からは、「鎌ヶ谷市の思いをしっかりと受け止め、千葉県として取り組んでまいります。」との話がありました。今後も、市の目指すまちづくりにつながる跡地の土地活用となるよう、引き続き、千葉県と協議を行い、新鎌ヶ谷駅周辺地区が、躍動感と魅力あふれる広域交流拠点となるよう努めてまいります。



軽井沢公園が開園しました

第一学校給食センター跡地の有効活用のために、令和3年度から整備を進めていた軽井沢公園が6月に開園しました。軽井沢地区の自然環境と調和を図りつつ、健康遊具や、雨水の貯留機能をもつ多目的広場を備えた公園となっています。ソメイヨシノやイロハモミジをはじめ四季折々の景観が楽しめる軽井沢公園が地域の皆さんをはじめ、市民の皆さんに親しまれ、愛される公園となるように願っています。



子育て世帯生活支援特別給付金

問 こども支援課 ☎445・1325

物価の高騰などに直面する低所得の子育て世帯への生活支援として、特別給付金を支給します。

ひとり親世帯以外分

支給対象者

所得要件と養育要件のいずれかに該当する人。

所得要件

- 次のいずれかに該当する人。
- 4年度分の住民税均等割が非課税である
- 令和4年1月以降の家計が急変し、4年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる

養育要件 詳しくは、市ホームページをご確認ください。

支給額 児童1人につき5万円。

その他 公務員の場合は申請が必要な場合があります。

申し込み 詳しくは、こども支援課窓口および市ホームページをご確認ください。

ひとり親世帯

支給対象者

次のいずれかに該当する人。

- ①令和4年4月分の児童扶養手当を受給している
 - ②公的年金給付等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない
 - ③収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている
- ※児童扶養手当を未申請の人でも、児童扶養手当と同水準であると推測される場合は支給対象

支給額 児童1人につき5万円。

支給開始時期・申請手続等について

- ①=申請は不要で、令和4年6月29日に支給しました。振り込みがされていない場合はお問い合わせください
- ②③=申請が必要です。申請方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ▶



市ホームページ



健康保険証としての利用申し込み、公金受取口座の登録を行った人へのマイナポイントの付与が開始

マイナポイント 第2弾

☎国マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120・95・0178
●企画政策室☎445・1073

マイナポイント第2弾の申し込みと付与が始まりました。市役所でも引き続き、専用ブースで支援を行います。

7月中は大変混雑が予想されます。マイナポイントは先着順ではありませんので、8月以降の申し込みにご協力をお願いします。



共通事項

対象 令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人
申し込み マイナポイントの申込期限は令和5年2月末まで

手続き方法・場所

スマートフォンやパソコンから

スマートフォンはカード読取対応機種、パソコンはカードリーダーが必要です。

マイナポイント手続きスポットから

郵便局やコンビニエンスストアなど。

市役所での支援

マイナポイントの設定の支援を行っています。パソコンの操作などに不慣れな場合でも支援員がサポートします。

場所 市役所1階エレベーター前

期間 令和5年2月末までの各8時30分～17時(土)・(日)、祝日は除く)

持ち物 手続きに必要なもの

- マイナンバーカード
 - パスワード(マイナンバーカードに設定した4桁の数字)
 - 希望するキャッシュレス決済のIDとセキュリティコード
 - 口座情報のわかるもの(通帳、キャッシュカードなど)*
- *: 公金受取口座登録をする人のみ

注意 ●決済サービスによっては、事前の登録が必要な場合や、専用ブースでの手続きができない場合があります

- 登録できる口座は、口座名義人と登録者本人が同一の口座のみです
- 複数の預貯金口座を登録することはできません

3つのメニュー

3つのメニューが用意されています。

①マイナンバーカードの新規取得

最大5,000円相当のポイント付与

選択した決済サービスでチャージまたは買い物をすると、金額に応じて25%のポイントが付与されます。

対象 マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人

②健康保険証としての利用申し込み

7,500円相当のポイント付与

選択した決済サービスに直接付与されます。

対象 マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みを行った人(申し込み済みの人も含む)

③公金受取口座の登録

7,500円相当のポイント付与

選択した決済サービスに直接付与されます。

対象 公金受取口座の登録を行った人(登録済みの人も含む)

※②③について、ポイント付与開始の6月30日より前に登録した人は、別途ポイント申し込みの手続きが必要です

第2回 市職員採用試験

☎人事室
☎445・1057

- 試験日** ●第一次試験=9月18日(日)
●第二次試験=10月下旬
●第三次試験=11月中旬

試験区分 など下表参照



試験区分	受験資格	予定人員
一般行政職(初級)	平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、学歴不問。	若干名
一般行政職(上級)(デジタル)	昭和57年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人で、情報処理技術者試験のうち、ITパスポート、情報セキュリティマネジメント試験および基本情報技術者試験を除いた、いずれかの国家資格に合格した人。*	1人程度
建築職(上級)(就職氷河期世代対象)	昭和52年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた人で、次のいずれかに該当する人 ●学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、建築の専門課程を修めて卒業した人 ●1級建築士または2級建築士の資格を有する人	若干名
一般行政職(上級)(障がい者)	昭和57年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人で、学歴不問。*	若干名
一般行政職(初級)(障がい者)	平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、学歴不問。*	若干名
消防職(救急救命士)	平成8年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人または令和5年3月までに救急救命士国家試験の受験資格取得見込みの人。*	若干名
消防職(上級)	平成8年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人で、学歴不問。*	若干名
消防職(初級)	平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、学歴不問。*	

※要件などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください

受験案内 人事室窓口(市役所3階)および市ホームページで配布

申し込み 7月25日(月)～8月8日(月)に受験案内に記載されている申し込みフォームで



市ホームページ

公園・児童遊園

ルール・マナーを守り楽しく利用しましょう

- ☎公園に関すること=公園緑地課☎445・1489
●児童遊園に関すること=こども支援課☎445・1320

- 遊具などの施設や樹木を大切にすること
- 敷地内での喫煙はしない
- 花火、たき火などの火の使用はしない
- 自分のごみは、自分で持ち帰る
- ボール遊びはしない
- 犬の散歩はリードを付け、ふんを持ち帰る(市制記念公園と栗野地区公園は犬の散歩はしない)
- 自転車・バイクなどの乗り入れはしない
- トイレはきれいに使う
- 早朝、深夜には静かにする
- 駐車場に車を停めている時はエンジンを切る
- 来園者以外の利用や、長時間の駐車場利用はしない



暑い日の利用について

熱中症に気を付けて水分を小まめに取るようにしましょう。また、日差しにより遊具やベンチが熱くなり、やけどをする恐れがあるため、利用の前に熱くないか確認をしましょう。

公園駐車場の利用時間について

市制記念公園、貝柄山公園の駐車場は次の時間に利用できます。利用時間外は門が閉まり、車の出入りができませんのでご注意ください。

- 市制記念公園=9時～17時(7月～8月は9時～19時)
- 貝柄山公園=7時～17時30分(5月～8月は7時～18時)



市制記念公園

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが変更・中止となる場合があります

イベント

夏季のこども環境講座 ～栗野のたんけんたい～

対 市内在住の小学生とその保護者
時 7月30日(土)9時30分市制記念公園管理棟前集合～12時(雨天順延)
所 栗野地区公園
定 15人程度(申込先着順)
費 保険料50円
師 栗野の森の会の皆さん
持 虫捕り網・虫籠・タオル・水筒・マスク・虫除けスプレー
服装 長袖・長ズボン・帽子
他 同伴した保護者を対象に、環境についての意見を伺います
申 環境課 ☎445・1227



申し込みフォーム

印旛沼観光船による印旛沼観察会

対 印旛沼流域市町在住の人
日程 7月21日(木)
 ●9時から ●11時から ●13時30分から(各回30分前から受け付け)
 ※各回陸上講義45分、乗船30分
 ※悪天候の場合は、26日(火)に延期
所 佐倉ふるさと広場
定 各回24人(多数抽選)
費 保険料100円
申 往復はがきに郵便番号・住所・参加者全員の氏名・年齢・性別・電話番号、希望回(第2希望まで)と参加人数(1枚5人まで)を記入して、7月4日(月)まで(消印有効)に(公財)印旛沼環境基金
 〒285-8533佐倉市宮小路町12番地
 ※重複での申し込みや、希望回の記載がない場合は無効
問 ●(公財)印旛沼環境基金 ☎043・485・0397
 ●環境課 ☎445・1227

第5回かまがやの花火 「みんなが主役 希望輝く かまがやの空」

時 8月14日(日)19時30分から(16時開場)
所 ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム
他 ●当日は各駅から送迎バスの運行はありません
 ●全席指定
 ●当日のボランティアスタッフも募集中です

申 詳しくは、かまがやの花火ホームページをご覧ください
問 同事務局 ☎445・8811(読売新聞富士栄内) / 同事務局ホームページ



かまがやの花火ホームページ

講座・講演

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

内 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
所 消防本部
定 10人(申込先着順)
持 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)
他 開催方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください
申 7月1日(金)8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222
一般向け
対 中学生以上
時 7月16日(土)
 ●市民向け=9時～11時
 ●一定頻度者向け=9時～12時
事業所向け
対 中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体
時 日時については申し込み時にご相談ください
問 消防本部警防課 ☎440・8125

手賀沼流域フォーラム(全体企画) 子ども向けワークショップ～ライトトラップで夜の虫を探そう!～

手賀沼湖畔にすむ生き物を日没前から夜間にかけて観察し、日中には見られない生き物の生態を学びます。白い幕を張ってライトを当て、光に引き寄せられる夜行性の虫たちを観察します。
対 4歳～小学校6年生とその保護者
時 7月29日(金)18時～20時(小雨決行)。予備日7月30日(土)
所 五本松公園(我孫子市)
 ※駐車場あり
定 15組
師 (株)BiotopGuild代表取締役 三森典彰さん
持 懐中電灯・飲み物
服装 長袖・長ズボン・帽子・運動靴・マスク着用
他 各自必要であれば防虫対策をお願いします
申 住所・氏名・年齢・電話番号を入力し、7月1日(金)9時～7日(木)9時までに、手賀沼流域フォーラム teganumaforum@yahoo.co.jp / 申し込みフォームから
 ※抽選後、申し込み者全員に結果を連絡します
問 手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局 竹内 ☎090・3907・8355 / teganumaforum@yahoo.co.jp



申し込みフォーム

7月10日(日)～19日(火)は夏の交通安全運動

問 道路河川管理課 ☎445・1457

「命よりスマホ見るのが 大切ですか？」

令和3年度 交通安全標語コンクール
交通安全協会会長賞 村本真依さん(五本松小)

梅雨が明け晴天が続く時は、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、交通量の増加などによる事故の発生が懸念されます。
 一人一人が交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止を心掛けましょう。

ドライバーの皆さんへ

通学路や住宅街などでは、特にスピードを落としましょう。また、高齢者や児童の通行を妨げないよう、思いやりをもって運転しましょう。

子どもがいる家庭へ

外出する際は自動車などに十分注意するよう、家族で話をしましょう。また、夜間の外出時には反射材を活用しましょう。



国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

国民健康保険

問 保険年金課 ☎445・1204

令和4年度の保険証を送付します

8月1日(月)から有効の保険証を、7月中に簡易書留郵便により世帯単位で送付します。

70～74歳の人の保険証は、高齢受給者証を兼ねています

自己負担割合が記載されており、保険証1枚で受診できます。

自己負担割合の変更申請が不要に

令和4年1月1日から、基準収入額適用申請が不要となりました。保険者で判定収入を把握できる場合に、負担割合が2割に変更されます。

高額な医療費が見込まれるときは

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関で提示すると、支払いが自己負担限度額までとなります。

国民健康保険の加入者

認定証が8月以降も引き続き必要になる人は、申請が必要です。

後期高齢者医療制度の加入者

8月以降も引き続き対象となる人には、新しい保険証と一緒に郵送します。令和3年度分の認定証をお持ちでない人は、申請が必要場合があります。

後期高齢者医療制度

問 ● 県後期高齢者医療広域連合 ☎043・308・6768
● 保険年金課 ☎445・1207

令和4年度の保険証を送付します

75歳以上の人や、65歳以上で一定の障がいがある人を対象に、8月・9月に有効な保険証(ピンク色)を、7月中に簡易書留郵便で送付します。

なお、制度見直しのため、10月1日(土)付けの新しい保険証を9月に送付します。

自己負担割合の変更申請が不要に

令和4年1月1日から、基準収入額適用申請が不要になりました。市で収入を確認し、負担割合1割の保険証を送付します。

自己負担割合の見直し

令和4年10月1日(土)から、一定以上の所得がある人は医療費の自己負担割合が2割になります。

見直しに伴い、10月1日(土)から使用する保険証(水色)を、9月に市から簡易書留郵便で送付します。

注意 ● 現役並みの所得者(自己負担割合が3割の人)は除きます

- 変更後の自己負担割合は、令和3年中の所得をもとに、令和4年9月から判定を行います
- 変更がない人も含め全員に郵送します
- 住民税非課税世帯の人は原則として1割負担です

オンライン資格確認を開始しています

令和3年10月から、医療機関・薬局で限度額適用認定のオンライン資格確認が始まっています。

専用のカードリーダーが設置されている医療機関などでは、マイナンバーカードか保険証を提示することで、認定証がなくても自己負担限度額までの支払いになります。※機器が未設置の医療機関では、認定証の提示が必要です

募集

陸・海・空自衛官

種目 ①一般曹候補生
②自衛官候補生
③航空学生(空)
④航空学生(海)

対 ①②=18歳以上33歳未満の人
③=18歳以上21歳未満の人
④=18歳以上23歳未満の人

受付 ①=7月1日(金)~9月5日(月)
②=年間を通じて実施
③④=7月1日(金)~9月8日(木)

試験 ①=1次:9月15日(木)~18日(日)
②=受け付け時にお知らせ
③④=1次:9月19日(月)

問 自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

**自衛隊・警察・消防
合同職場説明会 in 鎌ヶ谷**

対 就職を希望する人
時 7月18日(月) 10時から(荒天中止)
所 消防本部 **定** 40人(申込先着順)
申 7月13日(水)までに申し込みフォームから
問 消防総務課 ☎444・3233



申し込みフォーム

サマージャンボ宝くじ

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内の宝くじ売場で購入してください。

発売期間 7月5日(火)~8月5日(金)
抽せん日 8月17日(水)
費 1枚300円
当せん金 ●1等5億円
●1等の前後賞1億円
他 サマージャンボミニ(1等3,000万円)も同時発売

**植物などの移動規制を行っています
~病害虫のまん延防止にご協力を~**

沖縄・奄美・トカラ列島および小笠原諸島では、さつまいもなどの農作物に大きな被害を与える病害虫が発生しています。農林水産省植物防疫所では、空港や港の植物検疫カウンターで取り締まりを行っていますので、ご協力をお願いします。

問 横浜植物防疫所千葉出張所 ☎043・242・8401

**子ども食堂フォーラム
~子ども食堂とつながる喜び~**

時 7月30日(土)9時45分~12時30分
所 中央公民館 集会室
費 500円
参加方法 会場(申込先着順)/オンライン会議サービス「Zoom」による参加
申 氏名・電話番号・参加方法を記入して、NPO法人ゆこびと info@yukobito.life / ☎050・5318・7996 / 申し込みフォームから
問 同法人 ☎050・5318・7996



申し込みフォーム

**結婚50年目を迎えるご夫婦へ
~記念品を贈呈します~**

結婚50年目に当たる金婚式を迎える夫婦の皆さんへ、市から金婚を祝して記念品(置き時計)を贈呈します。

対 昭和47年9月1日~48年8月31日の間に結婚(入籍)している、市内在住の夫婦
※昨年までの対象者で、過去に申請していない人も対象
他 記念品は9月下旬ごろに発送
申 戸籍謄本(3カ月以内に交付されたもの)1通を添付して、7月29日(金)までに高齢者支援課窓口(総合福祉保健センター2階)へ持参
※戸籍謄本は本籍地に請求してください
問 ●記念品の贈呈について=同課 ☎445・1375
●戸籍謄本の交付について=市民課 ☎445・1187

お知らせ・相談

**第4回市都市計画マスタープラン
策定委員会の傍聴**

議題 都市計画マスタープラン(素案)について
時 7月5日(火) 14時から
所 市役所6階 第1・2委員会室
定 5人(申込先着順)
注 傍聴前に、日時の変更などがないかをお問い合わせください
問 都市政策室 ☎445・1422

節電・蓄電・発電でかしこく地球温暖化対策を!
**住宅用再生可能エネルギー・省エネルギー設備の
設置費用の一部を補助します** **問** 環境課 ☎445・1227

地球温暖化対策を推進するために、温室効果ガスの削減に役立つ再生可能エネルギー・省エネルギー機器などの設置費用の一部を補助します。

条件など詳しくは、市ホームページおよび環境課窓口(市役所1階)で配布する手引きをご覧ください。



市ホームページ

申請期限
令和5年1月31日(火)まで(必着)に同課窓口へ持参 / ☎〒273-0195

市民ボランティア体験(前期) **問** ボランティアセンター ☎442・2940

ボランティア活動で社会参加してみませんか?

対象 高校生以上の人
申し込み 各体験日前日までに、ボランティアセンター ☎442・2940(申込先着順)



団体名	内容	日時	場所	定員
きんぎょ草の会	花壇の手入れをします。	7月6日・20日の各(水)9時~12時(雨天中止)	南部公民館	各日5人
車いす点検整備ボランティアの会	市内福祉施設などが保有する車いすの点検とクリーニングをします(修理は行いません)。	7月7日(木)9時30分~12時	総合福祉保健センター5階 団体活動室	5人
点訳友の会	点字の読み方と、点字器を使った書き方を学びます。	7月8日(金)10時~12時	総合福祉保健センター5階 作業訓練室	5人
ゆうゆう四季の会	高齢者施設の草むしりをします。	7月9日(土)9時30分~11時30分(雨天時は7月16日(土)に延期)	特別養護老人ホーム初富の里	5人
おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」	会場のセッティングとおもちゃの貸し出しの対応をします。	7月9日(土)12時~16時	総合福祉保健センター5階 団体活動室	3人
個人ボランティア	古くなったシャツや浴衣などをハンカチ程度の大きさに切ります(施設で使用するウエスになります)。	7月15日・22日の各(金)13時~15時	総合福祉保健センター5階 団体活動室	各日5人

図書館ボード

記載がないものは**所**図書館本館
問 図書館本館 ☎443・4946



夏休みは図書館へ行こう!

図書館では、課題図書などの展示を行っています。

日程 ①課題図書展示(全国・県)=7月1日(金)~8月30日(火)
②平和図書展示=7月1日(金)~8月30日(火)
③おすすめの本展示=7月9日(土)~9月29日(木)
④1年生のみんなへ展示=7月10日(日)~8月30日(火)

所 図書館本館および各分館(東部分館は8月2日(火)から、③④は図書館本館のみ実施)

夏休みどくしょてちょう

7月20日(水)から、借りた本の内容を記録できる「夏休みどくしょてちょう」を1冊プレゼントします。
※なくなり次第終了



創作教室 ザ・チャレンジ「マジックハンドをつくろう!」

対 一人で作業ができる小学生(保護者入室不可)
時 7月16日(土) 13時30分~14時30分
定 12人(申込先着順) **師** 図書館職員
申 7月1日(金) 10時以降に図書館本館へ電話



児童センターの『夏のイベント』に参加しよう!

共通事項

その他 駐車場の有無については各センターにお問い合わせください

申し込み 定員の記載があるものは7月6日(水)9時以降に、開催する各センターに電話またはメール(費用の記載があるものは、費用を持参して開催する各センター窓口で申し込み)

※**国**=まなびい100対象

中央児童センター

☎444・0144

- ①こども体験教室「絵画」**国****
絵を描くことを楽しもう!
対象 小学校2~6年生
日時 7月26日(火)・27日(水)の各10時~12時
定員 8人
費用 100円
- ②こども体験教室「スイーツデコ」**国****
色々な素材に触れたり工夫したりしながらスイーツデコレーションを楽しもう!
対象 小学生
日時 8月3日(水)10時~11時、11時~12時
定員 各8人
費用 500円
- ③こども体験教室「科学工作教室」**
科学工作を楽しもう!
対象 小学生(1~2年生は保護者同伴)
日時 8月5日(金)10時~12時
定員 15人

南児童センター

☎438・5040

- ④夏のお楽しみ会**
みんなで一緒に、音楽を楽しもう!
対象 小学生・中学生
日時 7月29日(金)14時45分~15時45分
定員 20人
- ⑤こども体験教室「体操教室」**国****
体操の先生が来るよ!
対象 小学生
日時 8月19日・26日の各(金)10時~11時
定員 各15人程度(1日から参加可)
持ち物 動きやすい服装・上履き・水筒・汗拭きタオル
- ⑥夏のこわいおはなし会**
怖い話を聞いて、ひんやりしよう!
対象 小学生・中学生
日時 8月2日(火)16時20分~16時40分
定員 20人

くぬぎ山児童センター

☎047・389・1401

- ⑦ウォーターチャレンジ**
夏の遊びを楽しもう!
対象 小学生
日時 7月27日(水)14時45分~15時45分
定員 8人
その他 悪天候の場合は内容を変更して、室内での遊びを企画します
- ⑧こども体験教室「絵手紙」**国****
絵手紙を作成してみよう!
対象 小学校3~6年生
日時 8月3日(水)14時30分~16時
定員 5人 **費用** 300円

北中沢児童センター

☎442・2011

- ⑨こども体験教室「絵画工作」**国****
夏休みの工作で、アクアドームを作ろう!
対象 小学生
日時 7月23日(土)14時30分~16時
定員 8人
費用 300円
- ⑩ひょうたん工作**
ひょうたんの万華鏡を作ってみよう!
対象 小学生
日時 8月20日(土)14時30分~16時
定員 8人
費用 200円

栗野児童センター

☎441・7066

- ⑪こども体験教室「囲碁・将棋」**国****
囲碁・将棋の基本を教わり、対局しよう!
対象 小学生・中学生
日時 7月13日(水)~15日(金)の各15時~16時
定員 各6人程度(1日から参加可)
- ⑫こども体験教室「一輪車」**国****
対象 初心者で、全て参加できる小学生
日時 8月16日(火)~18日(木)の各10時~11時30分(全3回)
定員 10人

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室☎445・1088へ

催し

- ▶ 男の料理教室**
対 男性 **時** 7月14日(木)9時30分~12時30分 **所** 東初富公民館 **定** 3人(申込先着順) **国** 男の料理教室 四元☎090・1056・6998
- ▶ 北千葉道路地下化で街作り**
公開済資料と街づくりプランの展示。 **時** 7月8日(金)10時~13時 **所** 中央公民館 **申** 鎌ヶ谷市北千葉道路地下化で街作りの会 種田☎090・4539・7105
- ▶ パステル展覧会ジュニア**
絵の展覧会(子ども部門)。 **時** 7月6日(水)~10日(日)の各9時~17時(初日は12時から) **所** さくら鎌ヶ谷市民会館 ロビー **国** パステルの人々 稲津☎090・2906・1312

会員募集

- ▶ 鎌ヶ谷災害救援ボランティアネットワーク**
地域防災の勉強や講演。 **時** 第2(火)13時30分~16時30分(講座は随時) **所** ボランティアセンター他 **年** 500円 **申** 片岡☎445・8672
- ▶ 二胡会**
二胡(にこ)の演奏。 **時** 第1~3(金)の各10時~13時 **所** 中央公民館 **定** 若干名 **月** 400円(会場費など) **費** 1回1,500円 **申** 伊藤☎090・3508・2667
- ▶ 中部ダンスサークル**
社交ダンス。 **時** 第1~3(土)の各10時~12時 **所** 南部公民館 **定** 3・4人 **月** 2,000円 **国** 徳田☎442・0044
- ▶ 男の料理教室**
対 男性 **時** 第2(木)9時30分~12時30分 **所** 東初富公民館 **定** 3・4人 **入** 1,000円 **月** 1,000円 **申** 四元☎090・1056・6998

健康だより

代用甘味料とむし歯予防

代用甘味料とは砂糖の代わりに用いられる甘味物質のことです。ダイエットや糖尿病の糖質制限などに利用されていて、様々な種類があります。

ところで甘いものを食べるとむし歯になることはご存じでしょうか。それはむし歯菌が甘い砂糖をエサにして酸を作り、歯を溶かしてしまうのです。しかし、むし歯菌のエサにならない代用甘味料を使えば、甘くてもむし歯にならない食べ物を作ることができます。つまり、代用甘味料はむし歯予防にも使われているのです。

むし歯予防に用いられる代用甘味料として糖アルコール(キシリトールなど)や非糖質系甘味料(ステビアなど)があります。ガムやあめ、タブレットなどに使われ、むし歯になりにくいお菓子として販売されています。

また、このようなお菓子の中には「特定保健用食品(トクホ)マーク」や「歯に信頼マーク」(歯が傘をさしているマーク)がついているものがあります。おやつに選んでみてはいかがでしょうか。砂糖を使った食品はたくさんあるので、定期的に歯科医院を受診されることをお勧めします。

(公社)船橋歯科医師会

新聞を購読していない市民の皆さんへ

広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポストイングサービス」を行っています。

申し込み 広報広聴室☎445・1088

注意 宛先変更や配達不要の場合はご連絡ください

食川柳コンクール

みんなの食育まつり
～野菜を食べよう大作戦!～



☎健康増進課 445・1546

「食品ロス」をテーマに、独創性やユーモア、啓発性がある川柳を募集します。

対象 ①市内に在住・在学・在勤の人(親子の共同作品も可)

②市内に在住・在学の中学生以下の人

部門 ①=一般の部 ②=子どもの部

注意 ●応募は1人1点

- 既定の応募用紙を用いること
- 応募者自身が創作し、未発表であること
- 他人の著作物を侵害、模倣しないこと
- 5字・7字・5字であること(若干の字余りは可)
- 応募作品に関する著作権は市に帰属します
- 応募作品は、食育活動に使用される場合があります
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

申し込み 市ホームページおよび健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)で配布する用紙に記入して、9月9日(金)まで(必着)に同課 ☎273-0195/ 窓口へ持参

7月の有価物回収

- 初 小= 4日(月) ●南部小= 7日(木) ●鎌 小= 8日(金)
- 道 小=11日(月) ●中部小=13日(水) ●北部小= 19日(火)
- 五 小=20日(水) ●東部小=25日(月) ●西部小=28日(木)

☎クリーン推進課 445・1223

リサイクル情報

※品物の交渉は当事者間で行ってください
※情報提供者の連絡先はクリーン推進課に電話または市ホームページからお問い合わせください

☎クリーン推進課 445・1223



市ホームページ

ゆずります

パレット風ベッド(縦50cm・横50cm・高さ10cm(8枚)重さ約22kg)

取りに来られる人に無料で。

健康・福祉ボード

☎ 宛先の記載のないものは健康増進課

7月は熱中症予防月間 ～暑い夏、熱中症に注意!～

近年、熱中症は職場や学校、スポーツ現場だけでなく、夜間や屋内でも発生しており、子どもから高齢者まで幅広い年齢層で注意が必要です。熱中症の発症を防ぐために、できるだけ暑さを避け小まめな水分摂取を心掛けましょう。

☎445・1405

栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。

時 ●7月8日(金)・27日(水)の各9時～12時
●7月21日(木)13時30分～16時30分

所 総合福祉保健センター3階

定 各日3人(申込先着順)

申 ☎445・1546

食育セミナー

～栄養士と一緒に食品科学実験!あの野菜の色が七変化!??～

市の栄養士が行う小学生向けの体験型食育セミナーです。簡単な料理のレシピも配布します。

対 市内在住の小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

時 7月22日(金)10時～11時30分

所 総合福祉保健センター3階

定 12人(申込先着順)

持 筆記用具

申 ☎445・1546



個別育児相談(完全予約制)

内 身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談

時 7月14日(木)9時30分～12時

※時間は申し込み時に相談

所 総合福祉保健センター3階 **持** 母子健康手帳、バスタオル

他 ●電話でも育児相談を受け付けます

●成人の相談については健康増進課 ☎445・1405までお問い合わせください

問 ☎445・1393

特定医療費(指定難病) 受給者証更新手続き

更新期間 ●有効期間が9月30日(金)までの人=8月31日(水)まで

●有効期間が12月31日(土)までの人=9月30日(金)まで

他 申請手続きは原則、郵送

問 習志野保健所 ☎475・5153

7月のお知らせ

主な施設の休み

●各コミュニティセンター=下部欄外 ●各児童センター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火)、18日(月) ●東部学習センター=1日(金)～31日(日) ●図書館=毎週(月)(祝日を除く)、19日(火)、29日(金)(東部分館は1日(金)～31日(日)) ●郷土資料館=毎週(月)、19日(火) ●まなびいプラザ・学習センター(各公民館)・さくら鎌ヶ谷市民会館=19日(火) ●スポーツ施設(弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く)=5日(火) ●北部・南部公民館=9日(土)、10日(日)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
税務相談 ^注	25日(月)13時～16時30分	市役所/課税課 ☎445・1094
法律相談(弁護士在室) ^注	毎週(火)13時～17時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談 ^注	11日(月)13時～16時	
行政相談 ^注	13日(水)10時～11時	
住宅増改築修繕相談 ^注	11日(月)13時～16時	
交通事故相談 ^注 *1	15日(金)10時～15時	
行政書士相談 ^注	28日(木)13時～16時	
人権擁護相談 ^注	14日(木)●10時～12時 ●13時～15時	市役所など*2/男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)
女性のための相談 ^注	毎週(水)●9時30分～12時20分 ●13時30分～14時20分	
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階/わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
就職相談 ^注 (49歳以下向け)	19日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所/まつど地域若者サポート ステーション ☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	☎センター2階/家庭児童相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週(火)・(木)9時30分～16時	

相談名など	日時	場所/問い合わせ
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階/青少年センター ☎445・4307
教育相談	毎週(月)～(金)13時～16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室 ☎445・4953
就学相談 ^注	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所/指導室 ☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	☎センター5階/市社会福祉協議会 ☎444・6921(電話相談のみ)
心の相談 ^注	毎週(月)・(金)10時～14時	
酒害相談	①17日(日)13時～15時30分 ②21日(木)18時～20時30分 ③26日(火)18時～20時30分	②まなびいプラザ ①③中央公民館/鎌ヶ谷断酒新生会(飯沼方) ☎443・2557
認知症相談 ^注	12日(火)13時～15時	☎センター2階/高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談 ^注	12日(火)14時から	☎保健所/☎保健所 ☎047・475・5152
	28日(木)14時から	☎センター3階/☎保健所 ☎047・475・5152
思春期相談 ^注	19日(火)9時30分から	☎保健所/☎保健所 ☎047・475・5153
障がい相談 ^注	26日(火)9時から	☎センター4階/なしねっと ☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談 ^注	21日(木)13時～16時	市役所1階/障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎452・2718

^注:1日(金)8時30分から予約開始(先着順) ^注:要予約 [☎]センター:総合福祉保健センター [☎]保健所:習志野保健所 ※1:予約は開催日の2日前まで ※2:場所は予約時にお知らせ
各コミュニティセンターの休み ●南初富・北中沢・道野辺中央・栗野=9日(土)・10日(日)(9日(土)は北中沢・栗野で利用申し込みのみ受け付け) **各児童センターの休み** ●中央・南・くぬぎ山=毎週(日)、1日(金)・18日(月) ●北中沢=毎週(日)、4日(月)・9日(土)・18日(月) ●栗野=毎週(日)、5日(火)・9日(土)・18日(月)

鎌ヶ谷市産完熟梨を贈りませんか?

2年連続
令和2・3年度
千葉なし
味自慢コンテスト
農林水産大臣賞受賞

問 農業振興課
☎445・1233

「鎌ヶ谷の梨」の
インターネット予約販売

※送料1,000円～1,200円(配送先の地域により変動)
※購入可能箱数の制限なし
※カード決済/paypay残高払い/代金引換

販売価格
3,600円
(税込み)

鎌ヶ谷市特産の梨を全国に広くPRするため、インターネットによる予約販売を実施します。
今年も昨年に引き続き、5品種(幸水、豊水、かおり、あきづき、新高)から選べます。丹精込めて育てられた鎌ヶ谷の梨を、自宅用や遠方に住む人へ贈りませんか?
注意 8月中旬より順次発送(品種によりお中元には間に合わない場合があります)
申し込み 7月1日(金)午前9時以降に、市ホームページから(予定数量になり次第終了)

豊水 (5kg)
新高 (5kg)
あきづき (3kg)
幸水 (3kg)
かおり (3kg)

きらり!あなたがアーティスト⑤ 問 きらりホール ☎441・3377

～グランドピアノを弾いてみませんか?～

きらりホールでグランドピアノの演奏を自由に楽しむことができます。ピアノ以外の楽器を持ち込み、ホールで演奏することも可能です!

日時 8月2日(火)～4日(木)の各
●9時～10時 ●10時～11時 ●11時～12時 ●12時～13時
●13時～14時 ●14時～15時 ●15時～16時 ●16時～17時
●17時～18時 ●18時～19時 ●19時～20時

費用 1枠1,000円
その他 連続2枠まで、申込先着順
注意 応募資格など詳しくは、きらりホールホームページをご覧ください
申し込み 7月3日(日)9時以降に、きらりホールホームページの申し込みフォームから

北海道日本ハムファイターズ選手が
選んだマイベストブックを紹介!

問 図書館本館 ☎443・4946

北海道日本ハムファイターズの選手が選んだ、「子ども時代のおすすめ本」と、「大人になってからのおすすめ本」について、紹介文を選手の写真とともに掲示します。併せて、北海道日本ハムファイターズに関連した本も展示します。

期間 7月1日(金)～8月30日(火)
※8月31日(水)以降は各分館で1カ月ずつ展示します
場所 図書館本館

夏休みの宿題
としてもオススメ

夏休み子ども工作講座
「バンブーチャイム」を作ろう!

問 中央公民館 ☎445・2012

竹をつなげて、カラカラと自然な音色がするチャイムを作ります。ドアチャイムや風鈴として使うことができます。

日時 7月31日(日)10時～12時
対象 市内在住の小学生(保護者同伴可)
場所 中央公民館 学習室1
定員 20人(申込先着順)
講師 Nature Club Fuji代表の藤井清忠さん
申し込み 7月2日(土)以降の10時～17時に中央公民館窓口/☎445・2012

青少年育成講座 デジタルワークショップ
自分でプログラミングしてロボットを作ろう!

問 中央公民館 ☎445・2012

パーツを組み合わせて三輪車型ミニロボットを組み立てます。持参したパソコンで、ロボットを動かすためのプログラムを作り、2種類のコースに沿ってロボットを動かします。
ロボットは自宅に持ち帰り、自在に動かして楽しむことができます。

対象 市内の小学校4～6年生(昨年受講した人は対象外)
日時 8月7日(日)
●9時30分～12時30分
●13時30分～16時30分
場所 中央公民館 集会室
定員 各12人(申込先着順)
持ち物 ノートパソコン(Windows10以上)
その他 パソコンを持参できない人は相談してください(貸し出し台数には限りがあります)
申し込み 7月2日(土)以降の10時～17時に中央公民館窓口/☎445・2012

ロボットの大きさ
縦=約65mm
横=約55mm
高さ=約45mm