

主な内容 ●春の全国交通安全運動…3 ●カブトムシプロジェクトブリーダー募集…4 ●高齢者肺炎球菌予防接種…7 ●児童センターで仲間づくりをしませんか?…8



新型コロナワクチン接種

問 ワクチン対策室 ☎446・2601

5歳～11歳を対象とした集団接種予約枠を増設

5歳～11歳の子どもへの新型コロナワクチン接種について、期間を集中して実施するため、総合福祉保健センターでの集団接種の予約枠を増設しました。
接種を希望する場合は、計画的に接種をしましょう。

予約枠増設日

- 3月20日(日)以降の毎週(日)
- 4月7日(木)以降の毎週(木)午後

当日の持ち物

- 接種券一体型予診票および新型コロナワクチン予防接種済証(接種券に同封)
- 本人確認書類(健康保険証など)
- 母子健康手帳

その他

- 5歳～11歳の子どもへの新型コロナワクチン接種には、保護者の同意と同伴が必要です
- 新型コロナワクチン接種と他の予防接種は、前後13日間の間隔をあける必要があります。
最終の予防接種歴や予防接種予定をご確認ください
- 予約方法など詳しくは、接種券に同封されたチラシか市ホームページをご覧ください

12歳～17歳を対象とした 新型コロナワクチンの3回目接種が始まります

2回目接種完了から6カ月が経過した人は、3回目の接種を受けることができます。3回目接種の接種券は4月上旬から対象者へ順次送付します。12歳～17歳の3回目接種用のワクチンはファイザー社製ワクチンで、4月中旬から開始します。

接種会場など詳しくは、送付する個別通知または市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のお願い

感染リスクが高い場所への外出などを控える

混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出・移動を控えてください。
また、高齢者や基礎疾患がある人は、いつも会う人とも少人数で会うなど、感染リスクを減らす行動を心掛けましょう。

飲食時にも感染防止対策を忘れずに

飲食は、黙食を基本とし、会話をする際は、必ずマスクを着用しましょう。

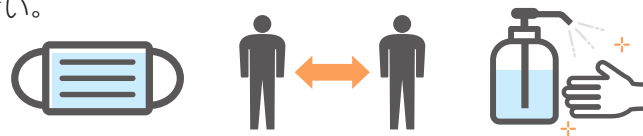
- 1テーブル4人までを基本とする
- 食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さない
- 箸やコップは使いまわさない
- 手指消毒を徹底する



基本的な感染対策を徹底しましょう

「3つの密」の回避、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いやアルコール消毒などの手指衛生」、「換気」をはじめとした基本的な感染対策を徹底しましょう。

風邪症状など、体調不良が見られる場合は、受診以外は、出勤・登校を含め、外出を控えてください。特に発熱などの症状があるときは感染リスクを下げるため、あらかじめ医療機関に連絡してください。



生活困窮者自立支援金 申請期限が6月30日(木)まで延長されました

問 社会福祉課 ☎445・1286

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、生活に困窮する世帯に対して就労による自立を図ること、それが困難な場合には、円滑に生活保護の受給へつなげることを目的として、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給しています。

このたび、申請期限が6月30日(木)まで延長されましたので、まだ申請をしていない人は、忘れずに申請をお願いします。

また、再支給も可能ですので、支給要件を確認のうえ、対象となる人は再支給の申請も併せてお願いします。

制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

市長メッセージ



初富交差点改良事業(右折レーン・歩道設置)着手へ

初富交差点は、現在、船橋我孫子線からの右折が出来ず、市内の交通環境に大きな影響を与えています。このため、かねてから千葉県に交差点改良を要望してきましたが、今般、右折レーンと歩道を設けるなどの改良事業を令和4年度から着手するとの報告がありました。

今後、測量や用地の手当てなど、市も協力しながら進めてまいります。市民の皆様には、随時情報の提供に努めてまいります。

待機児童数ゼロ 8年連続で達成

市では、保育所待機児童の解消に向け、受け入れ枠の拡大や保育施設の整備に取り組んでまいりました。こうした取り組みの結果、令和4年4月1日時点の国基準による待機児童数は、8年連続で「0名」ととなりました。引き続き、未来を担う子どもたちがよりよい環境で生活していけるよう、子育て世帯への様々な支援に取り組んでまいります。

鎌ヶ谷市長 芝田 裕美

ひとり親家庭を対象に 養育費に関する 公正証書等作成費用を助成

☎こども総合相談室 ☎445・1349

ひとり親家庭の生活の安定や、ひとり親家庭で育つ子どもの健やかな成長を目的として、養育費に関する公正証書などの作成に必要な費用を助成します。

対象者

住民基本台帳に記録されている、ひとり親家庭の母または父であって、次の全ての要件に該当する人。

- 児童扶養手当の支給を受けている、または同等の水準にある
- 養育費の取り決めに係る経費を負担した
- 養育費の取り決めに係る公正証書などを作成した
- 養育費の取り決めの対象となる児童を現に扶養している

対象となる費用

- 養育費に関する公正証書などの作成に係る、次の費用。
- 公証人手数料令に定められた公証人手数料
 - 家庭裁判所の調停申し立て、または裁判に要する収入印紙、戸籍謄本などの添付書類取得費用、連絡用の郵便切手

助成額

助成対象経費の全額(上限あり)。

ひとり親家庭を対象に 就労に必要な講座・訓練などに係る 費用の一部を補助します

☎こども総合相談室 ☎445・1349

ひとり親家庭の生活の安定と自立促進のため、就職や転職などに必要な講座や資格取得に係る費用などの一部を補助しています。

対象者

ひとり親家庭の母または父で、20歳未満の子を扶養し、児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準の人
※講座受講前に必ずこども総合相談室へご相談ください

自立支援教育訓練給付金事業

就職や転職に必要な資格取得のため、雇用保険法などによる指定教育訓練講座などを受講した場合、一部を支給します。

支給額 受講費用の60%相当(上限あり)

※受講内容により支給割合が変わります



高等職業訓練促進給付金等事業

看護師、保育士、歯科衛生士などの資格を取得するために、養成機関で1年以上※修業(上限あり)する場合に支給します。

※:期間が変更となる場合あり

支給額 ●非課税世帯=月額10万円 ●課税世帯=月額7万500円

※修業期間最後の1年分は月4万円増額

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

対策講座の受講費用の一部を支給します。

支給額 受講費用の一部を支給(上限あり)



市民活動応援補助事業 がんばる市民公益活動団体を 補助します！

☎市民活動推進課 ☎445・1274

地域の抱える課題を解決するために市民公益活動団体が実施する公益的事業に対し、補助金を交付します。

対象事業 令和4年度～6年度に市内で行う公益的事業

※申請する事業の内容は、新型コロナウイルス感染症の感染対策を十分に行い、新しい生活様式を踏まえたものとしてください

対象団体 次の条件を満たす団体など

- 構成員5人以上
- 市内に活動場所または事務所などを有すること
- 市民活動推進センターに登録していること など

※詳しくは、市民活動推進課窓口(市役所1階)および市ホームページで配布する募集要項をご覧ください

補助年数 最長連続3年まで

審査方法 書類審査、ヒアリング

申し込み 市民活動推進課に相談の上、4月28日(木)までに必要書類を同課窓口へ持参



市ホームページ

単独事業型

市民公益活動団体が単独で実施する事業に支援するコースです。

補助額 対象経費の80%以内(30万円を限度)

協働事業型

市民公益活動団体が他の市民公益活動団体、自治会、市などとの協働により実施する事業に支援するコースです。

補助額 対象経費の80%以内(50万円を限度)

＼宿泊型産後ケア事業／

出産後安心して子育てができるように応援します！

産後の育児不安や体調不良、支援者がいないなどにより育児をするのに不安のある人を対象に、宿泊型でお母さんの身体のケアや育児指導を受けられる産後ケア事業を実施しています。

内容 ●お母さんのケア(母体の休息、健康状態のチェック、心身のケア)

●赤ちゃんのケア(健康状態、体重、栄養のチェック)

●育児相談、授乳指導、沐浴指導など

対象 市内在住で、産後4カ月未満の産婦と乳児

※感染症があり医療的ケアが必要な人は不可

費用 ●課税世帯=1泊2日で6,000円(延長は1日3,000円。多胎児の場合、1人追加につき1日400円加算)

●非課税世帯=1泊2日で3,000円(延長は1日1,500円。多胎児の場合、1人追加につき1日200円加算)

●生活保護世帯=自己負担なし

その他 実施医療機関など詳しくは、お問い合わせください

☎健康増進課 ☎445・1393

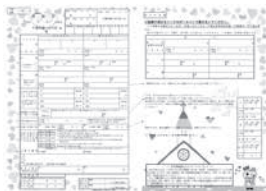


市オリジナルデザインの婚姻届出書を配布中

☎市民課 ☎445・1187

市制施行50周年を記念したオリジナルデザインの婚姻届出書を、4月1日以降も引き続き配布します。

市民課の窓口で、3種類の中から好きな届出書を選べます。

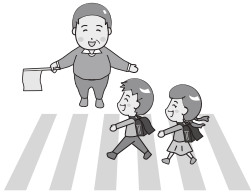


4月6日(水)～15日(金)は 春の全国交通安全運動
「スマホより 今は運転 全集中」

(令和3年度交通安全標語コンクール市長賞 伊東璃香さん(鎌ヶ谷小)作)

図道路河川管理課 ☎445・1464

県では、令和3年中の交通事故での死者数が121人となり、前年と比べ7人減少しましたが、全国ワースト4位となりました。
交通事故は、夕暮れ時や夜間・明け方の道路横断中に多く発生します。歩行者の皆さんは、明るい服装や反射材を身に着けると効果的です。ドライバーの皆さんは、横断歩道のある場所では歩行者が優先であることを再認識し、思いやりのある運転をお願いします。また、飲酒運転は絶対しないようにしましょう。
この時期は入学シーズンを迎え、子どもの交通事故が増えることが懸念されます。家庭で子どもと一緒に、道路に飛び出さない、信号を守る、横断歩道の渡り方など、交通ルールやマナーについて話し合しましょう。



「自転車のながら運転」や「高齢ドライバーによる自動車事故」が問題になっています



近年は、自転車運転中の交通事故が増加傾向にあり、中でも交通ルールやマナーを無視した事故が目立ちます。車道の左側通行など、自転車通行ルールを守るとともに、携帯電話・スマートフォンや、ヘッドホン、傘を使用しながらの危険な運転は絶対にし

ないようにしましょう。

また、認知機能の低下などにより、高齢者が加害者となる自動車事故が問題となっています。運転に不安のある人は、免許の自主返納を考えましょう。



おいしい農産物に欠かせません

農地の農薬散布にご理解を

図農業振興課 ☎445・1233

鎌ヶ谷は都市近郊農業のまちとして発展しており、農業は市にとって重要な産業となっています。
鎌ヶ谷産のおいしい農産物を生産するための重要な作業として、病害虫を防ぐための農薬散布を行います。農産物を守るため、市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

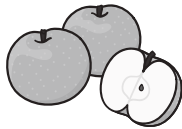
農家の皆さんは
近隣住民に対しての配慮をお願いします

農薬散布作業をする際には、周辺の人に一声掛けてから行ってください。「農薬散布作業中」を周知する旗を持っている場合は、使用しましょう。
他にも、堆肥は民家から離れた場所に積むなど、近隣住民に配慮した管理をお願いします。

名産の梨を赤星病から守りましょう
市内ではビャクシン類の植栽は禁止されています

図農業振興課 ☎445・1233

鎌ヶ谷市は県内屈指の梨の産地として知られ、品質も栽培農家の努力により全国的に高い評価を得ています。しかし、梨は病害虫に弱く、特に赤星病が発生すると壊滅的な被害を受けてしまいます。
このため、市内全域で赤星病を媒介するビャクシン類の植栽・保有を禁止しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



梨の木の病気「赤星病」とは

「ハインズ」、「カイツカイブキ」、「タマイブキ」、「シンパク・スカイロケット」、一部のコニファーなどのビャクシン類が媒介となって発生する病気です。これらの植物が梨園の半径約2km以内にあると、必ずといってよいほど頻繁に発生します。



カイツカイブキ



スカイロケット



ハイ(這い)ビャクシン

小学校の校庭を開放しています！
校庭で伸び伸びと遊んでみませんか？

子どもたちが安心して遊べる遊び場として、市内小学校の校庭を、個人に開放しています。

日時 場所 右表のとおり

対象 小学生以下の子どもとその保護者(未就学児は要保護者付き添い)

注意 学校の門などの付近にある看板「学校の校庭で遊ぶときの約束」に記載している「遊び方のルール」に従ってご利用ください

図生涯学習推進課 ☎446・2112



学校名	利用可能日
道野辺小学校	●毎週(月) 15時30分～17時30分 (11月～1月の期間は15時30分～16時30分) ●第1・3(土) 9時～17時 (11月～1月の期間は9時～16時)
西部小学校	●毎週(水) 15時30分～17時30分 (11月～1月の期間は15時30分～16時30分) ●第1・3(土) 9時～17時 (11月～1月の期間は9時～16時)
鎌ヶ谷小学校	●毎週(木) 15時30分～17時30分 (11月～1月の期間は15時30分～16時30分) ●第1・3(土) 9時～17時 (11月～1月の期間は9時～16時)
東部小学校	
北部小学校	
中部小学校	
初富小学校	
五本松小学校	
南部小学校	工事のため5年3月31日(金)まで利用中止

※学校行事などがある日時や、年末年始および8月11日(木)～15日(月)(予定)は利用不可

安全安心に
暮らすために

木造住宅の無料耐震相談会を受けてみませんか？

図建築住宅課 ☎445・1466

平成23年3月に東日本大震災が発生し、南海トラフ海溝型巨大地震などの発生の切迫性が指摘されるなど、いどこで大地震が発生してもおかしくない状況にあります。
市では、県建築士会鎌ヶ谷支部から相談員派遣の協力を受け、無料の耐震相談を実施します。無料で耐震に関するアドバイスも受けられます。

対象建築物 旧耐震基準で昭和56年5月31日以前に建築された、木造在来工法・枠組み壁工法などによる専用住宅(2階建て以下)または併用住宅(居住部分が2分の1以上)

定員 各日6件

日にち	実施場所
5月14日(土)	くぬぎ山コミュニティセンター
7月23日(土)	まなびいプラザ
9月10日(土)	東初富公民館
11月19日(土)	北部公民館
5年1月21日(土)	東部学習センター

※時間は各日10時～13時



電話de詐欺に注意！常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな？と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが変更・中止となる場合があります

お知らせ・相談

4年度 市税などの収納業務委託先

- 市税・使用料・手数料などの収納業務を次の事業者へ委託しています(【 】内は担当課)。
- 市税(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、個人市・県民税(普通徴収))・国民健康保険料(普通徴収)・後期高齢者医療保険料(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)=(株)NTTデータ【収税課・保険年金課・高齢者支援課】
 - し尿処理手数料=鎌ケ谷市清掃事業協同組合【クリーン推進課】
 - 病後児保育利用料=(医)徳洲会【幼児保育課】
 - 放置自転車等移送保管手数料=(株)日本環境ビルテック【道路河川管理課】
 - 下水道使用料(未収分)=NTS総合弁護士法人【下水道課】
 - 市制記念公園児童用電気自動車使用料=(公社)鎌ケ谷市シルバー人材センター【公園緑地課】

4年度 固定資産税の縦覧

所有する土地や家屋の評価が適正であるかを判断するため、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を閲覧できます。

対 市内にある土地、家屋の固定資産税納税者

縦覧期間 5月2日(月)まで

縦覧場所 課税課(市役所2階)

- 持** ●本人確認書類(運転免許証、縦覧の対象となる納税通知書など)
●委任状(委任を受けた場合)
●メモ用紙 など

注 プライバシー保護の観点から、評価内容について詳しく説明することはできません(所有者本人を除く)

問 課税課 ☎445・1104 / ☎445・1105

市民農園の利用者追加募集

対 市内在住の人

利用期間 5月1日(日)から(1年更新で3年間まで)

所 東道野辺市民農園(1区画16㎡)

募集区画 若干数(多数抽選)

費 11,000円(5月からの11ヵ月分)

申 市ホームページおよび農業振興課窓口(市役所2階)で配布している申込書に住所・氏名・電話番号を記入して、4月15日(金)まで(必着)に同課
送 〒273-0195 / 窓口持参
問 同課 ☎445・1233

成年年齢引き下げに伴う新成人の消費者トラブルにご注意ください

民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が18歳になりました。成人

になると親などの法定代理人の同意がなくても自分の意思で契約ができ、ローンを組めるようになりますが、代わりに「未成年者取消権」による取り消しができなくなります。

契約や買い物のトラブルは、消費生活センターにご相談ください。

問 ●市消費生活センター ☎445・1246
●消費者ホットライン ☎188

新鎌ケ谷西側地区都市計画道路整備事業の期間を延伸しました

都市計画道路3・3・16号線および3・4・10号線は、新鎌ケ谷地区周辺における渋滞の軽減を図るため、平成27年度に事業着手しました。この事業期間が令和4年3月末となっていたため、その事業期間を令和11年3月末まで延伸しました。

なお、事業認可変更に係る関係図書は、道路河川整備課(市役所4階)で閲覧できます。

問 同課 ☎445・1435



新聞を購読していない市民の皆さんへ 広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポスティングサービス」を行っています。

申し込み 広報広聴室 ☎445・1088 / 窓口(市役所3階)または、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して **Fax** 445・1193

- 注意** ●直近発行の号から配達を開始できない場合があるため、早めにお申し込みください
●宛先変更や配達不要などの場合はご連絡ください



東初富公民館 いきいき倶楽部 会員募集

問 東初富公民館 ☎446・5555

日程 下表参照

対象 市内在住の60歳以上で全回出席できる人

場所 主に東初富公民館

定員 36人(多数抽選)

費用 保険料・交通費・見学費・材料費など

その他 まなびい100対象

申し込み 往復はがき(1枚につき1人まで)に住所・氏名・年齢・電話番号と返信宛先を記入して、4月8日(金)まで(必着)に東初富公民館
送 〒273-0122 東初富1-10-1、または郵便はがきを同館窓口へ持参
※抽選結果は4月下旬に通知



日時	内容
5月16日(月)13時30分~15時	開講式
6月20日(月)13時30分~15時	健康講座
7月25日(月)13時30分~15時	歴史・文化講座
9月26日(月)13時30分~15時	防犯講座
10月17日(月)10時~12時	軽スポーツ講座
11月1日(火)8時45分~16時30分	社会見学
12月19日(月)13時30分~15時	手作り講座
5年1月16日(月)13時30分~15時	音楽講座
2月20日(月)13時30分~15時	健康講座・閉講式

寄せられた善意

~ありがとうございました~

- とうかつ中央農業協同組合から卒園式などで使用する花としてサイネリアを (財政室)
- NPO法人スポーツ環境改善研究所から各中学校へ季刊誌「エールスポーツ千葉」を (教育総務課)

幼虫から育ててみよう!

カブトムシプロジェクト ブリーダー募集

問 商工振興課 ☎445・1240

カブトムシは、産卵場として梨の剪定枝のチップを好み、市内にも多く生息していることから、市では「カブトムシゆかりの地」として、カブトムシの育成に努めています。飼育を通じて命の尊さを学ぶためにも、家族で鎌ケ谷生まれのカブトムシを育ててみませんか?

条件 次の要件を全て満たす、市内在住で小学生以下の子ども

- 秋以降に、生まれた幼虫を市へ提供できる
- 4月11日(月)以降に、商工振興課で幼虫の受け取りができる(虫かごに土と幼虫を入れた状態で渡します)

定員 10人(申込先着順)

注意 育成に掛かる費用は、育成者が実費負担

申し込み 4月11日(月)までに商工振興課窓口(市役所2階) / ☎445・1240



 イベント

コーディネーターcafé

子育てに関する悩みや不安などについて、市で開催しているコーディネーターカフェで話をしてみませんか？赤ちゃんの体重測定や足型の記録もできます。

対 0歳児と保護者
時 毎月第2(火) 10時～12時30分
所 中央公民館
定 7組(申込先着順)
申 子育て子育て応援サイト「かまっこ応援団」の予約フォームから
問 こども支援課 ☎445・1609



子育て子育て
応援サイト
「かまっこ応援団」

「おもちゃの病院」がやってくる！

ボランティアが壊れたおもちゃを預かり、無料(部品代別途)で修理します。

時 4月23日(土) 14時～16時
所 北中沢児童センター
持 壊れたおもちゃ・付属品・部品(電池など)
問 同センター ☎442・2011

介護者のつどい
在宅介護のリフレッシュをしませんか？

要介護状態の家族を自宅で介護している皆さん、悩みや喜びなど同じ経験を持つ仲間と分かち合う場「介護者のつどい」に参加してみませんか？レクリエーションや看護師による血圧測定・健康相談も行っています。登録方法や内容などについて詳しくは、お問い合わせください。

申 ●市社会福祉協議会 ☎444・2231
●高齢者支援課 ☎445・1384



絵手紙づくりを行うレクリエーションの様子

春の植物観察会

春の森の植物たちを楽しみながら、散策しませんか？

時 4月9日・23日・30日の各(土) 13時
栗野コミュニティセンター集合～15時30分(雨天順延)
定 各10人(申込先着順)
費 100円(保険料)
※高校生以下の人は無料
持 飲み物、マスク
他 参加者には「栗野の森の会20周年記念写真集」をプレゼントします
申 栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379

 スポーツ

市民ソフトボール大会(一般男子)

対 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人で構成されたチーム
時 5月8日・22日の各(日)(予備日6月19日(日))
所 東野少年野球場
費 1チーム3,000円
申 参加費を持参して、4月15日(金) 17時までに文化・スポーツ課窓口(市役所5階)へ
※申し込み時に、チーム名と全員の住所・氏名・電話番号・背番号を記入
他 代表者は、4月17日(日) 13時から東初富公民館で開催する抽選会に要出席
問 一般男子ソフトボール連盟 酢崎 ☎090・3523・7585

ソフトテニス初心者講習会

対 市内在住で小学校4年生以上の人
時 5月8日・22日、6月5日の各(日) 9時～12時(1回から参加可)
所 福太郎テニスコート
費 1回200円(保険料含む。当日持参)
他 ラケットの貸し出し有り
申 4月15日(金)までに文化・スポーツ課 ☎445・1531
問 雨天時の実施可否については、市ソフトテニス連盟 櫻井 ☎090・6117・3557

 募集

保健師／管理栄養士
フルタイム会計年度任用職員

業務内容 特定健康診査・特定保健指導に係る保健指導・重症化予防事業、家庭訪問、健康教育、資料作成、データ入力など(産休代替)
任用期間 6月1日～5年3月31日
勤務日時 毎週(月)～(金)の8時30分～17時15分(うち休憩1時間)
勤務場所 保険年金課
報酬等 月額225,965円(地域手当含む。通勤手当・期末手当規定内支給)
対 保健師または管理栄養士の資格を有し、保健指導の経験がある人
定 1人
申 保険年金課に連絡の上、写真を添付した履歴書、職務経歴書と、資格免許証の写しを、4月15日(金)まで(必着)に同課窓口(市役所1階)へ本人が持参／☎〒273-0195
※面接あり。4月20日(水)実施予定
問 同課 ☎445・1418

保育園時間外保育員
パートタイム会計年度任用職員
(保育士資格不要)

業務内容 各保育園における時間外の保育
任用期間 4月1日～5年3月31日
勤務日時 毎週(月)～(土)のうち2日～5日程度で、各7時～9時または16時～19時
※勤務日時は応相談
勤務場所 鎌ケ谷、道野辺、南初富、栗野のうちいずれかの保育園
報酬等 時給1,130円(期末手当(年2回)、通勤費規定内支給)
勤務条件 社会保険加入
※要件あり
申 勤務を希望する保育園または幼児保育課に電話
●同課 ☎445・1363
●道野辺保育園 ☎444・1885
●南初富保育園 ☎443・2093
●栗野保育園 ☎443・1096
●鎌ケ谷保育園 ☎442・0525

 講座・講演

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

内 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
所 消防本部
持 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)
申 4月1日(金) 8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222
他 開催方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 消防本部警防課 ☎440・8125

一般向け
日程 4月16日(土)
●市民向け＝9時～11時
●一定頻度者向け＝9時～12時

対 中学生以上
定 10人(申込先着順)
事業者向け
内 ●市民向け(2時間)
●一定頻度者向け(3時間)
対 中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体
定 10人(申込先着順)
他 ●日時は、申し込み時に相談
●事業所向けにeラーニング適応救命講習を行っています



市ホームページ

 **市民の歌** **発売中** 

「きらり鎌ケ谷」CD

市民の皆さんに親しまれている、ダ・カーポが歌う市民の歌「きらり鎌ケ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ケ谷体操」でも使われているものです。

販売場所 広報広聴室(市役所3階)
販売価格 1枚500円
問 広報広聴室 ☎445・1088



伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✕ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✕ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✕ 締め切りは発行日の1カ月半前(1日か15日) ✕ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶ 無料太極拳教室

時 4月4日・11日の各(月) 10時～12時 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 10人 **申** ふれあい太極拳 中村 ☎090・6520・7768

▶ 韓国語一日体験教室

時 4月4日・11日・18日・25日の各(月) 9時～11時30分 **所** 中央公民館 **定** 初級3人、中級3人(申込先着順) **申** ハングル広場 三原 ☎090・7189・6686

▶ 絵画特別展

時 4月8日(金)～14日(木)の各10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで) **所** きらり鎌ケ谷市民会館ロビー **問** 鎌ケ谷市絵画同好会 田中 ☎090・3314・4104

▶ 草月流生け花・フラワーアレンジメント社中展

時 4月16日(土)・19日(火)の各9時～17時、17日(日)・20日(水)の各9時～15時30分 **所** きらり鎌ケ谷市民会館ロビー **問** Fragrance of Flour 寺本 ☎080・1170・5001

会員募集

▶ まなびいパソコン普及会

市共催パソコン講座の企画、実施。**対** 市内在住・在勤の人 **時** 平日の講座開催日 **所** まなびいプラザ **定** 若干名 **申** 柳澤 ☒MPFonline2020@gmail.com

▶ シンプルライフ

英会話。**対** 高校生以上 **時** 月3回(土) 18時～20時 **所** 中央公民館 **定** 10人 **入** 1,000円 **月** 3,000円 **申** 西川 ☎090・7811・7783

▶ ハングル広場

韓国語の学習。**時** 月3回(月) 9時～13時 **所** 中央公民館 **定** 5・6人 **入** 1,000円 **月** 3,000円 **申** 三原 ☎090・7189・6686

▶ 鎌ケ谷ハイキング会

時 月2回程度 **定** 若干名 **年** 1,000円 **費** 保険料 **他** 定例会議は第1(土) 10時～12時に中央公民館で実施 **申** 斉藤 ☎445・9321

▶ 鎌ケ谷将棋クラブ天狗会

時 毎週(火) 13時～17時 **所** 南部公民館 **定** 10人 **費** 1回100円 **申** 篠塚 ☎090・7422・9453

令和4年度 6月1日以降の受検が対象です

人間ドック等の費用を助成

40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者に、特定健康診査などの代わりに受検した人間ドック等の費用の自己負担額の2分の1(上限15,000円)を助成します。

助成対象 6月1日(水)～12月31日(土)に受ける人間ドック等

注意 ●助成には、特定健康診査などの検査項目に加え、胸部エックス線検査、貧血検査、心電図検査が検査項目に含まれている必要があります
●内容にがん検診(胸部・胃・大腸・乳・子宮)が含まれる場合は、健康増進課が実施する各種健診と重複しないよう、調整をお願いします
●詳しくは、広報かまがや令和4年5月15日号をご覧ください

申し込み 5月16日(月)から

問 ●国民健康保険加入者＝保険年金課 ☎445・1418
●後期高齢者医療制度加入者＝保険年金課 ☎445・1207
●がん検診について＝健康増進課 ☎445・1390

自分だけのための2時間をゆっくり過ごしませんか？

ママ向け

子育て応援！ リフレッシュ講座

☎中央公民館 ☎445・2012



バレエストレッチ & テーマパークダンス

日時 5月7日(土) 10時から12時
場所 中央公民館 集会室
定員 20人(申込先着順)
講師 元テーマパークダンサーの高岡千尋さん
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル(汗拭き用)
服装 動きやすいもの

ふわふわハートのハーバリウム作り

日時 5月14日(土) 10時～12時
場所 中央公民館 学習室1
定員 15人(申込先着順)
講師 花Atelier Haru花瑠主宰の神馬康衣さん
持ち物 エプロン

知っていると役に立つ「男性学」

日時 5月28日(土) 10時～12時
場所 中央公民館 学習室1
定員 20人(申込先着順)
講師 男性学研究家の室井宏之さん

共通事項

対象 市内在住・在勤で未就学児を子育て中の人
保育 生後6カ月以上の未就学児、各回先着10人
申し込み 4月2日(土) 10時～17時に中央公民館
☎445・2012／窓口

母子健康手帳の交付

妊娠が分かったら、なるべく早めに 母子健康手帳の交付を受けましょう

☎健康増進課 ☎445・1393

市では、妊娠の届け出をした人に母子健康手帳を交付しています。母子健康手帳は、お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するものです。

病院で妊娠と診断されたら早めに妊娠の届け出をし、母子健康手帳を受け取りましょう。

対象 鎌ケ谷市に住民票があり、医療機関において妊娠と診断された人

※身体や家庭の状況などを確認するため、原則、妊婦本人が届け出をしてください

場所 総合福祉保健センター2階

持ち物 ●身分証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど)
●マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

その他 ●出産予定日、医療機関名を伺うので、事前の把握をお願いします

●妊婦本人以外が申請する場合は、委任状が必要です

健康診査も忘れずに！

妊娠中は医療機関などで必ず健康診査を受けましょう。

受診の目安

- 妊娠初期～妊娠23週＝4週間に1回
- 妊娠24週～妊娠35週＝2週間に1回
- 妊娠36週～出産＝1週間に1回



柔体操参加者募集

☎高齢者支援課 ☎445・1384

関節の痛みで悩んでいる人に、市内の柔道整復師が運動の指導や支援を行います。

対象 市内在住65歳以上で医師より運動の制限を受けていない人
※3年度柔体操参加者は参加不可

日程 右表参照

※5月より順次開催(週1回90分。全12回)

申し込み 希望する会場へ電話

注意 送迎などはありません



院名	実施曜日	実施時間	定員	開始日	連絡先
鎌ケ谷道野辺整骨院	水	9:00～10:30	10人	5月11日	070・1537・2848
鎌ケ谷接骨院	日	13:30～15:00	8人	5月8日	443・0066
富田接骨院	木	9:30～11:00	10人	5月12日	443・8600
祥和鍼灸整骨院	水	13:00～14:30	8人	5月11日	404・1700
東中沢整骨院	月	10:30～12:00	5人	5月9日	442・2320
伊藤整骨院	木	10:00～11:30	6人	5月12日	443・0334
大仏整骨院	火	13:15～14:45	6人	5月10日	445・0507
咲が丘整骨院	火	13:00～14:30	10人	5月10日	404・4527
岡崎整骨院	月	13:00～14:30	8人	5月2日	498・5556

4月の有価物回収

- 初 小＝4日(月) ●南部小＝7日(木) ●鎌 小＝8日(金)
- 道 小＝11日(月) ●中部小＝13日(水) ●北部小＝18日(月)
- 五 小＝20日(水) ●東部小＝25日(月) ●西部小＝28日(木)

☎クリーン推進課 ☎445・1223

精神障がい者向け レクリエーション(KCC)で 仲間づくりをしませんか？

市では、鎌ケ谷コミュニティクラブ(KCC)を実施しています。散歩や体操などのレクリエーションを通して、精神科に通院している人などの居場所づくりや仲間づくり、地域活動の機会を創出し、困っていることを相談できる機会としています。

対象 精神障がいがある人(家族同伴可)

日時 毎月第2(木) 10時～11時30分

場所 市役所地下 団体研修室

申し込み 八千代地域生活支援センター ☎047・481・3555

☎障がい福祉課 ☎445・1305



図書館ボード

記載がないものは☎図書館本館
☎図書館本館 ☎443・4946

創作教室 ザ・チャレンジ 「五月かざりをつくろう！」

かぶって遊ぶこいのぼりを作ります。

対 1人で作業ができる小学生(保護者入室不可)

時 4月16日(土) 13時30分～14時30分

定 12人(申込先着順)

師 図書館職員

申 4月1日(金) 10時以降に図書館本館へ電話

子ども劇場

人形劇団「青い鳥」の公演と、ひまわりおはなし会の読み聞かせ。

対 小学校低学年以下

時 4月23日(土) 11時～11時45分

定 20人(申込先着順)

申 4月1日(金) 10時以降に図書館本館へ電話

赤ちゃんだって図書館の利用者カード を作れます！

～赤ちゃん登録セットをプレゼント～

赤ちゃんの時から本への関心呼び覚まし、その後の読書活動につなげていくため赤ちゃんの利用者カードを作ってみませんか？利用登録をすると、登録セットをプレゼントします。

●利用者カード(「ベビーぶっくまシール」付き)

●としょかんパスポート(読書やおはなし会の記録などを記入できます)

●赤ちゃんがいる人向け利用案内

●赤ちゃん絵本リスト

対 市内および隣接5市に在住で、2歳以下の子ども

所 図書館本館・各分館

65歳以上が対象です

高齢者肺炎球菌予防接種

問●診療時間・予約など＝各医療機関
●その他＝健康増進課 ☎445・1390

対象 過去に23価肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがなく、次のいずれかに該当する市民

- ①昭和32年4月1日以前生まれ
- ②昭和32年4月2日～33年4月1日生まれ
- ③60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の疾患またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、このいずれかで身体障害者手帳1級を所持している

接種場所 右表参照

その他 詳しくは、市から送付した通知をご覧ください

※対象者①には送付済み、②は3月31日に発送済み

※③は通知をしていないため、健康増進課へお問い合わせください

医療機関名	電話番号
あおぞらファミリークリニック	401・2351
秋元病院	446・8100
アクロスモール新鎌ヶ谷クリニック	401・1171
いそのクリニック	498・5500
飯ヶ谷内科クリニック	445・8881
石川整形外科クリニック	441・8818
大石内科胃腸科医院	498・5700
片桐内科医院	446・2000
かのう内科クリニック	446・7122
かまがや在宅診療所(利用者のみ)	436・8300
かまがや診療所	446・3611
鎌ヶ谷整形外科・内科	444・2236
鎌ヶ谷総合病院	498・8111
鎌ヶ谷メディカルクリニック	401・8282
くぬぎ山内科医院	047・388・5931
さいきクリニック	439・3929
庄司内科医院	445・9855

医療機関名	電話番号
白戸胃腸科外科	445・8001
新鎌ヶ谷駅前クリニック	441・3336
新鎌ヶ谷北口クリニック	401・3376
仁愛医院	442・0515
第2北総病院	445・5552
東邦鎌谷病院	445・6411
中川内科胃腸科クリニック	498・6661
のむらファミリークリニック	401・3611
畑医院(利用者のみ)	443・4051
初富内科医院	468・8103
初富保健病院	442・0811
はもれびクリニック(利用者のみ)	401・1986
原沢外科内科整形外科	443・8226
まこと医院	489・1899
三田医院	444・7122
みちのペクリニック	446・5957
道野辺診療所	446・3307

健康・福祉ボード

問 宛先の記載のないものは健康増進課

栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。

- 時 ●4月7日(木)9時～12時
●4月18日(月)13時30分～16時30分
●4月26日(火)9時～12時

所 総合福祉保健センター3階

定 各日3人(申込先着順)

申 ☎445・1546



離乳食の話を聞いてみませんか(完全予約制)

内 栄養士による離乳食の話および相談

時 4月28日(木)9時15分～12時45分(1人30分程度)

所 総合福祉保健センター3階

定 15人(申込先着順)

申 ☎445・1546



令和4年度歯周病検診のお知らせ

歯と歯茎の健康チェックを受けましょう



問 健康増進課 ☎445・1394

歯周病は痛みを伴わずに徐々に進行するため、気が付かないうちに重症化することが非常に多い病気です。歯がグラグラになってから慌てて治療するのではなく、早い段階から予防することが大切です。

また、歯周病の原因菌は20代のうちに定着するとされています。若い人でも、「自分にはまだ関係ない」と思わずに受診しましょう。

内容 問診・歯科健診・保健指導

- 対象 ●20歳(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ)
●30歳(平成4年4月2日～5年4月1日生まれ)
●40歳(昭和57年4月2日～58年4月1日生まれ)
●50歳(昭和47年4月2日～48年4月1日生まれ)
●60歳(昭和37年4月2日～38年4月1日生まれ)
●70歳(昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ)

期間 5年1月31日(火)まで

場所 指定歯科医療機関(詳しくは、3月下旬に対象者へ送付した受診券を参照)

費用 500円 注意 受診する歯科医療機関に予約が必要です

4月のお知らせ

主な施設の休み

●各児童センター＝下部欄外 ●社会福祉センター＝毎週(火)、29日(金) ●東部学習センター＝1日(金)～30日(土) ●図書館＝毎週(月)、28日(木)(東部分館は1日(金)～30日(土)) ●郷土資料館＝毎週(月)、29日(金)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)13時～17時	市役所／市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談注	18日(月)13時～16時	
行政相談注	13日(水)10時～11時	
住宅増改築修繕相談注	18日(月)13時～16時	
行政書士相談注	28日(木)13時～16時	
人権擁護相談予	14日(木)13時～15時	市役所など※2／男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)
女性のための相談予	毎週(水)●9時30分～12時20分 ●13時30分～14時20分	
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階／わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
就職相談予(49歳以下向け)	12日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所／まつど地域若者サポート ステーション☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階／消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	福センター2階／家庭児童相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週(火)・(木)9時30分～16時	

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階／青少年センター☎445・4307
教育相談	毎週(月)～(金)13時～16時	まなびいプラザ2階／ふれあい談話室☎445・4953
就学相談予	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所／指導室☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	福センター5階／市社会福祉協議会☎444・6921(電話相談のみ)
心の相談予	毎週(月)・(金)10時～14時	
酒害相談	①17日(日)13時～15時30分 ②21日(木)18時～20時30分 ③26日(火)18時～20時30分	①③中央公民館 ②まなびいプラザ／鎌ヶ谷断酒新生会(飯沼方)☎443・2557
認知症相談予	12日(火)13時～15時	福センター2階／高齢者支援課☎445・1384
精神保健福祉相談予	12日(火)14時から	晋保健所／晋保健所☎475・5152
	28日(木)14時から	福センター3階／晋保健所☎475・5152
思春期相談予	19日(火)9時30分から	晋保健所／晋保健所☎475・5153
障がい相談予	26日(火)9時から	福センター4階／なしねっと☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談予	21日(木)13時～16時	市役所1階／障害者就業・生活支援センターあかね園☎452・2718

注:1日(金)8時30分から予約開始(先着順) 予:要予約 福センター:総合福祉保健センター 晋保健所:習志野保健所 ※1:予約は開催日の2日前まで ※2:場所は予約時にお知らせ
各児童センターの休み ●中央・栗野・くぬぎ山・北中沢＝毎週(日)、29日(金) ●南＝毎週(日)、16日(土)12時30分まで、29日(金)



児童センターへ 仲間づくりをしませんか?



赤ちゃんから未就学の子まで参加できるつどいの広場やサロンは、子育て中のお父さん・お母さんの仲間づくりの場です。親子で遊びながら、子育てのこつやちょっとした悩みを保護者同士で情報交換できます。また、各センターには保育士や子育てアドバイザーがいるので、子育てや子どもの成長に関する相談もできます。

いずれも、開催時間内の入退場は自由です。

※駐車場の利用については、各センターにお問い合わせください



子育て支援事業の実施状況については市ホームページまたは、子育て子育て支援サイト「かまっこ応援団」で確認するか、各センターにお問い合わせください



かまっこ応援団

子育て支援センター ☎441・8905

	対象	日時	場所	定員
二中サロン	乳幼児と保護者	「かまっこ応援団」ホームページをご覧ください	第二中学校コミュニティルーム	各回10組
道コミサロン	乳幼児と保護者	年12回(水) 10:30~11:30	道野辺中央コミュニティセンター	各回10組
鎌コミサロン	未就園児と保護者	年4回(水) 10:30~11:30	鎌ヶ谷コミュニティセンター	各回7組
にじっこサロン	南鎌ヶ谷地区・東道野辺6丁目、東道野辺7丁目に住む乳幼児と保護者	年12回(水) 10:30~11:30	鎌ヶ谷第二区連合自治会館	各回10組

中央児童センター ☎444・0144

	対象	日時	場所	定員
つどいの広場	乳幼児と保護者	毎週(火)・(水)・(木) 9:30~12:30	中央児童センター	なし
ぶどうサロン	令和3年4月2日以降生まれの子と保護者	毎月第3(金) 10:00~11:00		各回12組

南児童センター ☎438・5040

	対象	日時	場所	定員
つどいの広場	乳幼児と保護者	毎週(火)・(水)・(木) 9:30~12:30	南児童センター	なし
		年11回 10:00~12:30	南部公民館	なし
もこもこサロン	令和3年4月2日以降生まれの子と保護者	年6回 10:00~11:00	南児童センター、南部公民館	各回4組

くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401

	対象	日時	場所	定員
つどいの広場	乳幼児と保護者	毎週(火)・(水)・(木) 9:30~12:30	くぬぎ山児童センター	なし
ベビーサロン	令和3年4月2日以降生まれの子と保護者	年11回(木) 10:00~11:00		各回10組
とことこサロン	令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子と保護者	年4回(木) 10:00~11:00		各回10組

北中沢児童センター ☎442・2011

	対象	日時	場所	定員
つどいの広場	乳幼児と保護者	毎週(火)・(水)・(金) 9:30~12:30	北中沢児童センター	なし
赤ちゃんサロン	令和3年4月2日以降生まれの子と保護者	年10回(木) 10:00~11:30		各回7組
とことこサロン	令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子と保護者	年3回(木) 10:30~11:30		各回8組
双子サロン	双子の乳幼児と保護者	年5回(木) 10:30~11:30		各回5組

栗野児童センター ☎441・7066

	対象	日時	場所	定員
つどいの広場	乳幼児と保護者	毎週(月)・(水)・(金) 9:30~12:30	栗野児童センター	なし
すくすくサロン	令和3年4月2日以降生まれの子と保護者	年11回(木) 10:30~11:30		各回10組
パパサロン	乳幼児と父親	年11回(土) 10:30~11:30		各回10組

受賞者達が再びきらりホールに集結します!

きらりかまがや 第5回

アーティスト発掘プロジェクト受賞者記念コンサート

問 きらりホール ☎441・3377

2月13日に開催した「きらりかまがや第5回アーティスト発掘プロジェクト」で最優秀賞を受賞した「TCM ensemble」、優秀賞を受賞した「眞鍋朋子 & 石川真紀子」「アンサンブルみるふいゆ」、きらり賞を受賞した「SORA & JASMINE」が再びきらりホールに登場します。その華麗なる演奏をお楽しみください。

日時 6月12日(日) 14時から(13時30分開場)

場所 きらりホール 費用 500円

その他 ●全席指定 ●親子席に限り未就学児入場可(申込先着順)

申し込み きらりホール窓口 / ☎441・3377



TCM ensemble



眞鍋朋子 & 石川真紀子



アンサンブル
みるふいゆ



SORA & JASMINE

