

主な内容 ●キオスク端末を設置…2 ●「かまたん商品券」を忘れずにご使用ください…2 ●令和3年分確定申告…3 ●各種検診…7 ●北千葉道路建設促進特別講演会…8

追加接種(3回目接種) 接種の前倒しについて

問●予約などについて=鎌ヶ谷市新型コロナワクチンコールセンター((土)・(日)、祝日を除く9時～17時)☎0120・271・383
●その他について=ワクチン対策室((土)・(日)、祝日を除く8時30分～17時)☎446・2601

追加接種(3回目接種)については、通常2回目接種から7カ月または8カ月以上の間隔をおいて接種を行います。医療従事者など一部対象者については、2回目接種から6カ月以上の間隔をおけば接種が可能となりました。



65歳以上の人の接種と発送スケジュール

4年2月以降、2回目接種から7カ月後を経過している場合に接種が可能になりました。これに合わせ、接種券を送付します。

2回目接種完了日	接種券(3回目)の発送時期	接種(3回目)時期
令和3年6月1日～30日	1月20日(木)	2月以降
令和3年7月1日～11日	1月28日(金)	
令和3年7月12日～20日	2月4日(金)	
令和3年7月21日～31日	2月10日(木)	3月以降
令和3年8月1日～15日	2月18日(金)	
令和3年8月16日～31日	2月25日(金)	
令和3年9月1日～18日	3月14日(月)	4月以降
令和3年9月19日～30日	3月28日(月)	
令和3年10月1日～15日	4月11日(月)	5月以降
令和3年10月16日～31日	4月25日(月)	
令和3年11月1日～15日	5月9日(月)	6月以降
令和3年11月16日～30日	5月23日(月)	

※感染状況やワクチンの供給状況により、発送時期は前後する場合があります
※接種券が届かない場合は、お問い合わせください

65歳未満の人の発送スケジュール

65歳未満の人の前倒しについては、詳細が明らかになっていないため、現段階でのスケジュールとなります。変更があり次第、改めてお知らせします。

2回目接種完了日	接種券(3回目)の発送時期	接種(3回目)時期
令和3年6月1日～30日	1月20日(木)	2月以降
令和3年7月1日～11日	2月18日(金)	3月以降
令和3年7月12日～20日		
令和3年7月21日～31日	2月25日(金)	4月以降
令和3年8月1日～15日	3月14日(月)	
令和3年8月16日～31日	3月28日(月)	5月以降
令和3年9月1日～18日	4月11日(月)	
令和3年9月19日～30日	4月25日(月)	6月以降
令和3年10月1日～15日	5月9日(月)	
令和3年10月16日～31日	5月23日(月)	7月以降
令和3年11月1日～15日	6月6日(月)	
令和3年11月16日～30日	6月20日(月)	

早期に接種できる人について

- 対象 ●医療従事者
●高齢者施設などの入所者および従事者
●通所サービス事業所の利用者および従事者
●病院などに入院している患者

申し出方法

対象者に該当し、早期の接種を希望する場合は、接種券の早期送付の申し出が必要です。

次の申し出フォームに必要事項を入力し、送信してください。

※早期の接種を希望しない場合は、申し出は必要ありません。8カ月後接種のスケジュールで接種券を送付します



申し出フォーム

市で行う集団接種について

2月からモデルナ社とファイザー社のワクチンを併用し、接種日を週7日に増加します。なお、日によって接種するワクチンの種類は異なります。

また、施設などの集団接種においても、モデルナ社のワクチンを使用します。

市の設定支援ブースをご活用ください マイナポイント第2弾が始まりました

問●マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120・95・0178
●企画政策室☎445・1073

現在手続き可能なもの(第1弾から対象・期間を拡大)

01 マイナンバーカード新規取得者に対し最大5,000円相当のポイント付与

- 対象 ●マイナンバーカードをこれから取得する人
●マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込みをしていない人
※3年5月以降にマイナンバーカードを申請した人を含む

申請済みでポイント付与を一部受けていない人について

3年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ人で、まだ20,000円のチャージや買い物を行っていない(最大5,000円分までのポイント付与を受けていない)場合は、4年1月1日以降も引き続き、上限までポイントの付与を受けることができます。

今後実施予定(時期や詳細などは決定し次第お知らせ)

02 健康保険証の利用申込者に対し7,500円相当のポイント付与

- 対象 マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みを行った人
※すでに利用申し込みを行った人も含む

03 公金受取口座の登録者に対し7,500円相当のポイント付与

- 対象 公金受取口座の登録を行った人

市役所での支援

市役所では、引き続きマイナポイントの予約・申し込みの支援を行っています。パソコンの操作などに不慣れな場合でも、支援員が手続きのサポートをします。

場所 市役所1階エレベーター前 期間 毎週(月)～(金)の各8時30分～17時(祝日を除く)

手続きに必要なもの

- マイナンバーカード ●パスワード(マイナンバーカードに設定した4桁の数字)
●希望するキャッシュレス決済のIDとセキュリティコード

▶ 市長メッセージ



新型コロナ 引き続き感染予防対策を

千葉県内においても、新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」の感染者が確認されるなど、感染が拡大しています。市民の皆様には、引き続き、手洗い、換気、マスクの着用など基本的な感染防止対策をお願いいたします。

本市におきましては、保健所との連携を強化し感染症対策に取り組むとともに、希望される市民の皆様が一日も早く追加のワクチン接種を終えるよう全力で取り組んでまいります。

避難所用「屋根付きパーテーション(小型テント)542張」などを購入

近年、地震や台風などによる自然災害が多発していることから、市では、災害時における避難所用の備蓄品を整備していますが、今回新たに感染防止対策とプライベート空間を確保するため、屋根付きのパーテーション(小型テント)を542張、折り畳み式簡易ベッドを172台購入します。今後とも、市民の皆様の災害時における安全と安心を確保するため、計画的に災害用備品を整備してまいります。

鎌ヶ谷市長 芝田 裕美

自動交付機に代わる機器として、キオスク端末を設置

問 市民課
☎445・1195

マイナンバーカードを利用して鎌ケ谷市が発行する証明書(住民票の写しなど)を取得できる証明書自動交付機(キオスク端末)を、令和4年3月中に庁舎内に設置する予定です。

なお、市役所に設置する端末は、コンビニエンスストアに設置されている機器と同じものです。操作方法に不安がある人には、市役所で説明しますので、お近くのコンビニエンスストアでも安心してご利用ください。

自動交付機による交付サービスが終了します

市民課(市役所1階)および南部公民館に設置している自動交付機による証明書交付サービスは、自動交付機本体の製造およびサポート体制の終了に伴い安定した運用ができないことから、令和4年9月30日をもって廃止します。

なお、自動交付機のサービス終了後も「印鑑登録証・かがや市民カード」は窓口で使用できますので、引き続き大切に保管してください。



▲印鑑登録証・かがや市民カード

コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで住民票や印鑑登録証明書などが取得できます。

なお、マイナンバーカードを持っている人でも、利用者証明用電子証明書の発行を希望しなかった人はコンビニ交付サービスが利用できませんので、利用を希望する場合は市民課で手続きしてください。

コンビニ交付サービス利用を予定している場合は、マイナンバーカードの申請から取得までには約1カ月半かかりますので、早めに申請してください。

コンビニ交付サービスで発行できる証明書

証明書名	営業時間	手数料
住民票	6時30分～23時	300円
印鑑登録証明書	6時30分～23時	300円
課税(非課税)証明書	6時30分～23時	300円
戸籍謄(抄)本	9時～17時((土)・(日)、祝日を除く)	450円
戸籍の附票	9時～17時((土)・(日)、祝日を除く)	300円

※営業時間はいずれも、年末年始・故障対応を含むメンテナンス時間を除く

申請は令和4年2月28日(月)まで

子育て世帯生活支援特別給付金

問 こども支援課 ☎445・1325

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、実情を踏まえた生活支援の取り組みとして、子育て世帯へ特別給付金を支給しています。

子育て世帯生活支援特別給付金はひとり親世帯分とひとり親世帯以外分があります。すでにどちらか片方の給付金を受給した人は対象外です。

申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※令和3年度住民税均等割が非課税の人、または令和3年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が急変し、住民税均等割非課税相当の収入になった人が対象です



市ホームページ「ひとり親世帯分」



市ホームページ「ひとり親世帯以外分」

期限は令和4年2月28日(月)まで

「2021! やっぱり地元! 『かまたん商品券』を忘れずにご使用ください

問 ●商工振興課 ☎445・1240
●市商工会 ☎443・5565

市では、地域経済の活性化を図るため、「2021! やっぱり地元! 『かまたん商品券』」の発行・販売を行いました。2月28日(月)で使用期限を迎えます。

期限の過ぎた商品券は使用することができません。また、使用しなかった商品券は、いかなる理由があっても返金できませんので、ご注意ください。



シニアの皆さんへ マイホーム借り上げ制度

安定した家賃収入を保証します



シニアの皆さんのマイホームを、最長で終身にわたって借り上げて転貸し、家賃収入を保証する「マイホーム借り上げ制度」。これにより、自宅を売却することなく、住み替えや老後の資金として活用できます。

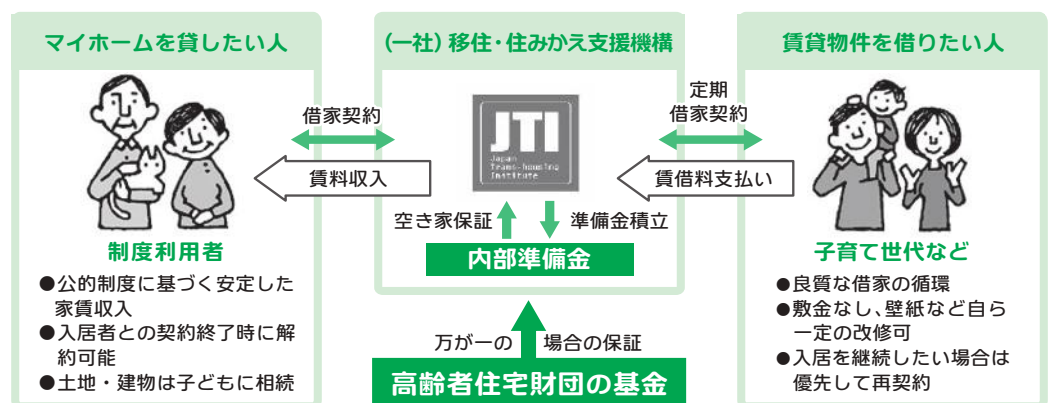
対象 一定の耐震性が確保されている住宅を日本国内で所有する50歳以上の人など

問 ●制度の概要、パンフレットの配布など＝建築住宅課 ☎445・1472/窓口(市役所4階)

●制度の活用などの相談＝(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI) ☎03・5211・0757/
https://www.jt-i.jp



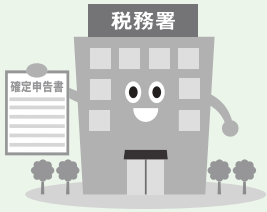
(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)ホームページ



税の申告
をお忘れなく

令和3年分

確定申告



☎松戸税務署 ☎047・363・1171

確定申告を行う人は、「税理士による無料申告相談」または「申告書作成会場」で申告書が作成できます。

税理士による無料申告相談

次の税について、申告書の作成・提出ができます。

- 小規模納税者(所得300万円以下)の所得税・復興特別所得税、個人消費税

- 年金受給者や給与所得者の所得税・復興特別所得税

日時 2月14日(月)～18日(金)の各9時30分～15時30分

場所 市役所地下 団体研修室

※例年とは会場が異なるためご注意ください

注意 不動産・株式などの譲渡所得、初めての住宅借入金等特別控除がある場合などは相談できません



申告書作成会場

日時 2月1日(火)～3月15日(火)の各8時30分～16時(提出のみの場合は17時まで)

※(土)・(日)、祝日を除く。ただし、2月20日・27日の各(日)は開場します

場所 松戸税務署 プレハブ会場

注意 ●車での来署不可

- 2月下旬以降になると大変混み合うため、相談を希望する場合はなるべく2月15日(火)までにお越しください



入場整理券

各会場への入場には入場整理券が必要です。また、入場整理券の配布状況に応じて、受け付けを早めに締め切る場合があります。

- 税理士による無料申告相談＝会場での当日配布
- 申告書作成会場＝会場での当日配布またはスマートフォンアプリ「LINE」での事前配布

持ち物

- 前年の申告書の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類
- マイナンバーに係る本人確認書類
- 銀行などの口座番号(還付金がある場合)
- 筆記具、電卓



確定申告書の作成・送信は、
国税庁ホームページから



令和3年分からe-Taxがさらに便利になりました。

マイナンバーカードがあれば、専用の機器がなくてもe-Taxを利用できます。新型コロナウイルス感染症の感染防止のためにも自宅からのe-Taxをご利用ください。



国税庁
ホームページ

外国人支援など多文化共生に関する事業を補助します
多文化共生推進事業補助金

☎企画政策室 ☎445・1073

補助対象団体

- 公益法人・特定非営利活動法人またはこれに準ずる団体
- 市内での活動開始後、1年以上継続している団体 他

補助対象事業(令和4年度事業)

- 国籍の異なる市民などが交流する事業
- 外国人市民が日本の文化や生活習慣などを学習または体験する事業
- 多文化共生に係る意識醸成を図る事業
- 外国人市民の日本語能力向上などに資する事業 他

補助額 次のいずれか少ない方の額(予算の範囲内)

- 対象経費の10分の9
- 事業実施に必要な経費(対象外経費含む)から参加者負担金などの収入額を控除した額

その他 交付要綱や申請書類などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください

申し込み 市ホームページなどで配布する申請書に記入し、必要書類を添付して、1月17日(月)～2月15日(火)に企画政策室窓口(市役所3階)

※審査の上、交付の可否を通知します



市ホームページ

スマホで確定申告しませんか?
オンライン申告相談会



☎課税課 ☎445・1094

確定申告は、税務署に出向くことなくスマートフォンやパソコンで行うことができます。スマートフォンやパソコンなどの準備や操作方法がわからない人に向けて、税務署職員による相談会を行います。

また、収入が給与や年金のみの人で、医療費控除などの適用を受ける申告を希望する場合は、当日会場で申告することができます。

日時 1月21日・28日の各(金)10時～16時

場所 総合福祉保健センター前 仮設待機所

持ち物 ●本人確認書類(運転免許証など)

- (当日申告を希望する場合)源泉徴収票などの書類

注意 当日申告する場合は本人の来庁が必要です

令和4年度の固定資産税(償却資産)の申告

☎課税課 ☎445・1105

市内に償却資産(構築物・機械・備品など事業用の資産)を所有する個人および法人は、令和4年1月1日現在における資産の状況を申告してください。市ホームページに申告書および種類別明細書の様式を掲載しています。申告書および様式の送付を希望する場合はご連絡ください。

なお、資産の増減がない場合や事業所を閉鎖した場合も、その旨の申告が必要です。

申告期限 1月31日(月)

電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

イベント

TAG鬼ごっこ

内 相手チームのTAG(しっぽ)を取り合う鬼ごっこ
対 市内在住の小学生
時 2月23日(水) ①8時30分～12時、②13時～16時
所 福太郎アリーナ
定 各回60人(多数抽選)
他 きょうだいやグループで申し込んでも、チームが分かれる場合あり
申 電子メールで、住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年と、参加希望時間(①または②)を記入して、1月21日(金)17時までに市青少年相談員連絡協議会事務局(生涯学習推進課内) syougaku@city.kamagaya.chiba.jp
※4日以内に返信がない場合はお問い合わせください
問 生涯学習推進課 **☎**498・6101



TAG鬼ごっこ
申し込み

明るい選挙 書き初め作品展

市内の小学校4年生～中学校3年生を対象に募集した「明るい選挙書き初め作品」の入賞作を展示します。
期間 2月7日(月)～17日(木)
所 市役所1階 市民ホール
問 選挙管理委員会事務局 **☎**445・1539

お知らせ・相談

課税証明書・非課税証明のコンビニ交付を一時休止します

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアにおける課税証明書および非課税証明の交付を一時休止します。なお、戸籍や住民票の交付は行います。
時 1月18日(火)8時30分～17時15分
※終了時間が前後する場合あり
問 課税課 **☎**445・1096

1月～3月は高齢者の見守り強化期間

民生委員が1月中旬以降に、主に70歳以上の市民を対象に見守り訪問を行います。困り事があれば、お気軽にご相談ください。秘密は守ります。
問 高齢者支援課 **☎**445・1384

緑の基本計画 オープンハウスを開催

緑の基本計画の改定に伴い、検討状況のパネル展示と意見収集を行うオープンハウスを開催します。
時 1月24日(月)～26日(水)の各9時～17時
所 市役所1階 市民ホール
問 公園緑地課 **☎**445・1487

千葉銀行ATMコーナーを廃止します

市役所1階に設置されている千葉銀行のATMコーナーは、2月28日(月)に廃止されます。廃止後は、近隣のATMコーナーをご利用ください。
問 会計課 **☎**445・1491

募集

会計年度任用職員の登録者

障がい者雇用を促進するため、障がいのある人の登録も募集しています。
登録期間 登録した日から1年間有効
注 登録後に必ずしも採用されるものではありません
申 市ホームページおよび人事室窓口(市役所3階)で配布する会計年度任用職員登録票と、履歴書などの必要書類を同室窓口へ持参 **☎**273-0195
問 同室 **☎**445・1057

市民農園の利用者 花や野菜を育ててみませんか?

対 市内在住の人
所 ①東道野辺市民農園
②北中沢市民農園
③西佐津間市民農園
(いずれも1区画約16㎡。②③は井戸あり)
利用期間 4月1日から(1年更新。最長3年間)
募集区画 いずれも若干数(多数抽選)
費 年間12,000円
申 市ホームページおよび農業振興課窓口(市役所2階)で配布する申込書に住所・氏名・電話番号と希望農園名を記入して、1月31日(月)まで(必着)に同課 **☎**273-0195
問 同課 **☎**445・1233

ファミリー・サポート・センター提供会員

ファミリー・サポート・センター提供会員とは、保護者に代わって、通園・通学の送迎や自宅で子どもを預かるボランティアです。2日間の研修受講後、登録となります。
日程 ●2月8日(火)9時30分～12時＝市役所5階
●2月15日(火)9時30分～11時30分＝栗野コミュニティセンター2階
他 活動時間に応じて報酬を支給
申 2月1日(火)までにファミリー・サポート・センター **☎**445・1354

市男女共同参画に関するアンケート調査

問 男女共同参画室 **☎**445・1277

男女共同参画に関する基礎資料とするため、アンケートを実施しています。スマートフォンなどで右記の二次元コードを読み取り、回答をお願いします。

対象 市内在住で18歳以上の人

期間 1月14日(金)～2月14日(月)

アンケート調査

かまがやまなびい大学 まなびい学部

コロナ禍における災害への備え
～命を守る～

新型コロナウイルス感染症の影響下における、災害への心構えなどを学んでみませんか?

対象 市内在住・在勤の人

日時 1月28日(金)14時～16時(13時30分から受け付け)

場所 中央公民館 集会室

定員 45人(申込先着順)

講師 防災アドバイザーの吉田亮一さん

申し込み 1月23日(日)までにまなびいプラザ **☎**446・1111

納期限は1月31日(月)

○市・県民税 (第4期)
○国民健康保険料 (第8期)
○介護保険料 (第8期)
○後期高齢者医療保険料 (第7期)
※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

ストップ! ATM 振り込め詐欺

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

令和3年度 家庭教育セミナー

パーソナルカラー入門
似合う色の見つけ方

パーソナルカラー(似合う色)診断はカラーリストのセンスや、自身の性格で決まるのではなく、色彩学の理論の下に成り立っている客観的なものです。

生まれ持った自分の色素や、他の参加者との違いを確認しながら、自分に似合う色の基礎を楽しく学んでみませんか?

対象 市内在住・在勤の人

日時 2月26日(土)10時～12時

場所 中央公民館 学習室1

定員 40人(申込先着順)

講師 千葉経済大学短期大学部准教授の沢谷有梨さん

持ち物 手鏡

申し込み 1月16日(日)10時以降に中央公民館 **☎**445・2012/窓口

講座・講演

女性向け再就職支援セミナー&個別相談

対 就職活動中の女性
日程 2月16日(水)
①セミナー=10時~12時
②個別相談=13時30分~16時
所 船橋市中央公民館
定 ①=30人(申込先着順)
②=4人(申込先着順)
持 筆記用具
保 育 未就学児、先着6人(2月8日(火)までに要予約)
他 雇用保険受給者の活動実績になります
申 船橋市市民協働課 ☎047・436・2107
問 船橋市商工振興課 ☎047・436・2475

自然環境講座「冬の自然観察会2022 ~囀子水から鳥さんぽ~」

ウォーキングをしながら、野草や野鳥の観察をします。簡単な水質検査(パックテスト)も体験できます。
対 市内在住・在勤・在学の人(小学校2年生以下は保護者同伴)
時 2月19日(土)9時30分 囀子水公園 集合~12時30分 市民の森解散(雨天順延)
定 20人(申込先着順)
費 保険料50円
師 囀子水の自然を育てる会の皆さん
持 筆記用具、マスク、双眼鏡(お持ちの場合)
服 歩きやすく汚れてもよいもの
申 環境課 ☎445・1227



さまざまな場所から野鳥を観察します

寄せられた善意

~ありがとうございました~

●公益社団法人松戸法人会から各小学校にありがみの本2冊を(教育総務課)

福太郎スタジアム メインスタンドの改修工事は令和4年3月下旬まで

問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

令和3年8月6日から福太郎スタジアム(陸上競技場)のメインスタンド改修工事を行っています。主な改修内容は、外壁のアスベスト除去、雨漏り対策、障がい者用昇降機の設置です。

この工事のため、令和4年3月下旬まで競技場入口を変更しますので、ご注意ください。また、外構工事として足場や防護ネットを設置しています。スタジアム外周でウォーキングやランニングをする人は、フェンスなどに衝突しないようご注意ください。

なお、改修工事の期間中でもトラックおよびインフィールドの利用は可能ですが、工事の施工内容により施設を一時閉鎖する場合があります。詳しくは、福太郎アリーナ(☎444・8585)へお問い合わせください。

※工事期間中は安全確保のため、メインスタンド内の器具庫への立ち入りはできません

こどもの発達について知ろう ~こどもとのかかわり方、遊び方を学ぶ~

子どもの発達の基礎知識や支援について話します。
対 2歳~4歳児の発達について不安や悩みを抱える親子
時 2月10日(木)10時30分~12時
所 総合福祉保健センター4階
定 7組(申込先着順)
師 臨床心理士、保育士
申 2月4日(金)までにこども発達センター分室 ☎445・1361

「ふすま・障子・網戸張り」技能講習会

対 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターでの就業意欲がある人
時 2月14日(月)・15日(火)の各9時~16時
所 社会福祉センター
定 15人(申込先着順)
他 会員も随時募集しています
申 1月17日(月)9時以降にシルバー人材センター事務局窓口
問 シルバー人材センター ☎443・4145

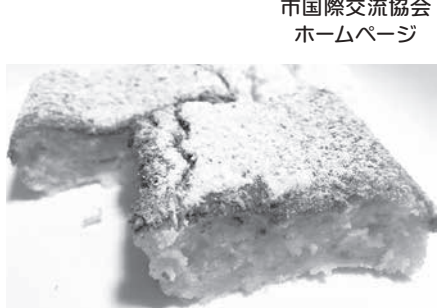
「かがや暮らしのガイド2022」

広告募集

市内全世帯に配布

外国家庭料理講習会

イタリア在住の講師から、現地の話や映像を交えながらフィレンツェ風スキアッチャータの作り方をオンライン配信で学びます。
時 2月6日(日)15時~16時30分
費 500円
他 ●参加者には、事前にレシピを郵送します
●詳しくは、市国際交流協会ホームページをご覧ください
申 1月30日(日)までに同協会 ☎070・8906・3350 / ☒main@kifa.gr.jp



フィレンツェ風スキアッチャータ

市の窓口業務・手続き、子育て・福祉・健康・防災などの行政情報、施設案内の他、医療ガイドなどの情報をまとめた「かがや暮らしのガイド2022(市民便利帳)」を、(株)サイネックスと協働で発行します。

掲載広告を募集するため、(株)サイネックスが地域事業者(企業や商店など)を訪問しますので、ご協力をお願いします。

発行予定 4年6月ごろ

配布方法 ●市内全世帯へポスティング ●転入者へ市民課窓口で配布 ●専用アプリでの電子版の配信

その他 スマートフォンなどで閲覧できる電子版もあります

問 ●広告について=(株)サイネックス ☎0476・23・6140 ●その他について=広報広聴室 ☎445・1088

児童センターで働きませんか？
児童センター会計年度任用職員募集

問 こども支援課 ☎445・1320

①有資格職員

業務内容 子育てアドバイザーとして、乳幼児への遊びの提供や、保護者への子育て相談、窓口対応や子どもの遊びの指導

対象 幼稚園教諭または保育士の資格を有する人

勤務時間 8時45分~17時15分(うち休憩1時間)

賃金 時給1,190円(交通費別途支給)

②有資格職員(つどいの広場)

業務内容 子育てアドバイザーとして、乳幼児への遊びの提供や保護者への子育て相談など

対象 幼稚園教諭または保育士の資格を有する人

勤務時間 9時~15時30分(うち休憩1時間)

賃金 時給1,190円(交通費別途支給)

③無資格職員

業務内容 児童センターでの窓口対応や子どもの遊びの指導、パソコン業務などの事務

勤務時間 8時45分~17時15分(うち休憩1時間)

賃金 時給1,000円(交通費別途支給)

共通事項

任期 4月1日~5年3月31日(勤務状況により変更あり)
勤務場所 市内児童センター
面接日 2月3日(木) 面接会場 北中沢児童センター
申し込み 写真を貼付した履歴書を1月31日(月)までにこども支援課(総合福祉保健センター2階)または、北中沢児童センターに持参
その他 採用時に胸部レントゲン検査結果の提出が必要です



第19回

鎌ヶ谷市美術展覧会 (市展)作品募集



3月6日(日)～13日(日)に、きらり鎌ヶ谷市民会館で開催される展覧会
に出品する作品を募集します。

募集作品

絵画

絵画(10～30号)または版画(4～30号)で額装(ガラス不可)

彫刻・工芸

彫刻(立体30kg以内)または工芸(手工芸を除く。壁面使用の場合は横幅120cm以内。敷物などは不可)

写真

A3ノビ～全紙で額装(ガラス不可)

各部門につき1人1点まで。作品の規格外や陳列に支障を来す物は出品できません

第16回市展賞受賞作品



◀細田貞一
「陽気な家族」



若林正雄▶
「深夜の作業」



◀松永政子
「ステンドグラス衝立『KIMONO』」

対象 満16歳以上で次のいずれかの条件に該当する人

- 市内在住・在勤・在学(していた) ●市内出身 ●市内で活動している

費用 1点2,000円(搬入時に支払い。返金不可)

注意 申し込み前に必ず、文化・スポーツ課窓口(市役所5階)、各公民館、各コミュニティセンター、図書館本館、まなびいプラザ、市ホームページで配布する開催要項(出品票)をご確認ください

申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号(携帯電話可)・部門・作品名・作品サイズ(絵画・写真は額装を含む縦×横、彫刻・工芸は縦×横×高さ)・返信宛先を記入して、2月4日(金)まで(消印有効)に市展実行委員会事務局 三上純一☎〒273-0128くぬぎ山2-12-76

作品搬入 開催要項(出品票)に必要事項を記入して、作品とともに3月5日(土)9時30分～10時30分にきらり鎌ヶ谷市民会館へ(時間厳守)

☎市展実行委員会事務局 三上☎090・3313・3219

図書館ボード

記載がないものは所 図書館本館
☎図書館本館☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ

対 0歳～2歳程度の親子

時 2月9日・23日の各(水)10時45分～11時・11時15分～11時30分(いずれも15分前から受け付け)

定 各3組(申込先着順)

申 1月15日(土)10時以降に図書館本館へ電話
ひまわりぐみ

対 小学校低学年以下の親子

時 2月6日(日)11時～11時30分(15分前から受け付け)

定 3組(申込先着順)

申 1月15日(土)10時以降に図書館本館へ電話

小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。

時 2月12日(土)15時～15時30分(15分前から受け付け)

定 3組(申込先着順)

申 1月15日(土)10時以降に図書館本館へ電話



伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

催し

▶健康太極拳無料体験会

時 1月19日(水)13時30分～15時30分 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 5人(申込先着順) **申** 太極拳水曜会 吉田☎090・8174・0783

▶第5回「人新世の資本論」読書会

「心配される気候危機」の原因と対策について。**対** 市民 **時** 1月23日(日)14時～16時30分

所 中央公民館 **定** 44人(当日先着順) **申** 九条の会鎌ヶ谷-この指とまれ- 菊池☎443・3597

▶みんなで楽しく英会話

外国人の先生と英会話。**対** 高校生以上 **時** 1月22日・29日、2月5日・19日の各(土)18時～20時 **所** 中央公民館 **定** 各3人(申込先着順) **申** シンプルライフ 西川☎090・7811・7783

会員募集

▶たんぽぽ

健康体操。**対** 60歳以上の女性 **時** 月3回 **所** 北中沢コミュニティセンター **定** 3人 **入** 1,000円 **月** 2,500円(保険料別途100円) **申** 鈴木☎442・6120

▶きらり同好会

パソコン技術の習得。**対** 文字入力などの簡単な作業ができる人 **時** 第1・3(水)9時～12時 **所** まなびいプラザ **定** 若干名 **月** 1,500円 **申** 榊原☎445・8156

▶中国語同好会

対 ピンインが読める人 **時** 月4回(日)10時～12時 **所** 中央公民館 **定** 若干名 **入** 1,000円 **月** 3,500円 **申** 田野☎04・7175・6206

▶太極拳中央

時 毎週(月)13時30分～15時30分 **所** 中央公民館 **定** 若干名 **月** 2,000円 **申** 芳野☎445・5652

▶アコースティック研究会

フォークソングなどの演奏。**対** ギター、キーボードなどの楽器が演奏できる市民 **時** 第2(日)12時30分～16時30分 **所** 北部公民館 **定** 若干名 **月** 1,500円 **申** 富永☎090・1428・9536

▶おりがみの㊦

時 第1・3(土)9時～11時 **所** 南部公民館 **費** 1回100円 **申** 沓名☎070・7536・0434

▶ひまわり会

自彊術(じきようじゅつ)体操。**時** 月3回(木)13時30分～15時 **所** 東初富公民館 **定** 若干名 **入** 3,000円 **月** 2,500円 **申** 大友☎443・0639

▶一本会

近郊の散策。**対** 60歳以上の人 **時** 第1(木) **年** 1,000円 **申** 前口☎442・4335

「伝言板」に情報を載せるには

☎広報広聴室☎445・1088

「伝言板」では原則として、市内の公共施設などを活動の拠点としている団体の「会員募集」や、同施設で実施する発表会などの「催し」に関する情報を掲載しています。

申し込み方法など

市内公共施設および市ホームページで配布する「広報かまがや『伝言板』掲載依頼書」に記入して、原則として直接各活動・開催場所の施設へ提出してください。

期限 掲載希望号の1カ月前(1日または15日。休館日(閉庁日)の場合は直前の開館日(開庁日)まで)

掲載回数 毎年1月～12月の間に●会員募集=1回 ●催し=6回まで

掲載をお断りする場合

- 政治・宗教・営利に関するもの ●講師が申し込み・問い合わせ先となるものや私塾と認められるものなど、営利と紛らわしいもの ●売名行為と考えられるもの ●公共施設や公的な場所を会場としないもの ●個人および5人未満のサークルのもの ●市内在住・在勤・在学者の割合が5割に満たないサークルのもの ●ペットのもらい手の募集や搜索 ●会員同士の連絡や同窓会のお知らせなど、対象が特定されるもの ●行政記事などにより紙面が確保できない場合 など

注意事項

- 市内の公共施設で活動・開催するものを優先して掲載します ●提出された掲載依頼書の文面は、広報広聴室で編集します ●広報かまがやは市ホームページにも掲載されます **その他** 掲載依頼書の提出先や掲載内容について、詳しくは掲載依頼書裏面をご覧ください

**健康だより**



高血圧の敵 それは「塩」

戦国武将の上杉謙信は、塩をつまみに酒を飲み、冬の寒い時期に、厠でカんだ際に血圧が上昇したために脳出血を引き起こし亡くなったようです。

塩分が血圧を上昇させることはご存じの方も多いかと思いますが、1950年代の東北地方の平均の一日塩分摂取量は30g程度だったようで、高血圧に伴う脳卒中の罹患率が非常に高い状態でした。一方、ブラジルのヤノマミ族は1日平均塩分摂取量が0.3gで、高血圧患者がいない部族として有名です。

現代では、千葉県民の1日平均塩分摂取量は男性11.0g、女性9.4g(平成27年調査)となっており、男性は全国で13番目に多い摂取量、女性は全国でなんと5番目！に多い摂取量です。塩分1g減塩すると血圧1mmHg、体重1kg減量すると血圧1mmHg程度低下します。厚労省の【健康日本21】の試算では4mmHgの血圧の低下で脳卒中1万人、心筋梗塞5千人減らすことができるといわれています。皆様も、減塩を意識して脳卒中など起こさずに健康寿命を延ばしましょう。

鎌ヶ谷市医師会

社会福祉センターの カラオケ・浴室の 利用を再開！



☎高齢者支援課 ☎445・1375

新型コロナウイルス感染症の感染防止のために休止していたカラオケの利用について、1月20日(木)から再開します。また、非常用発電機の設定工事が完了したため、浴室の利用について一部制限した上で、2月2日(水)から次のとおり再開します。

浴室の利用

日時 毎週(月)・(水)・(金)の11時～15時(祝日を除く。利用時間を3回に分けた入替制)

	脱衣・入浴時間(45分)	着衣時間(15分)	消毒時間(20分)
1回目	11時～11時45分	11時45分～12時	12時～12時20分
2回目	12時20分～13時05分	13時05分～13時20分	13時20分～13時40分
3回目	13時40分～14時25分	14時25分～14時40分	14時40分～15時

定員 1回当たり男性4人、女性4人

申し込み 利用希望日の1週間前まで((月)～(金)の9時～12時または13時～16時30分)に社会福祉センター ☎444・0121/同センター窓口

※1週間前が祝日などで休館の場合、その翌日から受け付け

注意 予約は1週間に1回まで

こども発達センター(児童発達支援)

こども発達センターでは、基本的な生活習慣の自立・社会性などの発達を促すため、小グループでの通所支援を行っています。

対象 心身の発達に心配のある、市内在住の乳幼児

注意 利用を希望する場合は、事前見学と「障害児通所受給者証」の申請手続きが必要です

申し込み 同センター ☎445・3230

令和4年4月以降の利用者を募集

	クラス	療育日	時間
1日療育	0歳児～2歳児の親子	週2日	10時～12時40分
	3歳児～5歳児	週5日	10時～14時
併用	保育園などに通う0歳児～2歳児の親子	週1日	10時～11時30分
	幼稚園や保育園などに通う3歳児～5歳児		14時～15時30分



4年度 各種検診



受診希望者は事前に申し込みを！

☎健康増進課 ☎445・1390

4年度に実施する検診(右表参照)の登録を受け付けます。

対象 職場などで検診を受ける機会のない人(治療中や自覚症状のある人を除く)

登録手続きが必要な人

- 4年度新たに受診を希望する、または3年度とは異なる種類の検診の受診を希望する
- 2年度・3年度の2年間とも受診しなかった

※2年度・3年度に検診を受けた人は登録が継続するため、手続き不要

申し込み方法 ※可能な限り市ホームページ申し込みフォームまたは郵送をご利用ください

- 2月28日(月)までに市ホームページの申し込みフォームから
- はがきまたは封書に住所・氏名・生年月日・電話番号と希望する検診名を記入して、2月28日(月)まで(消印有効)に健康増進課 ☎273-0195
- 2月28日(月)までに健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)で

注意 ●集団検診は名前の50音順で受診日を振り分け、順次通知します

- 案内チラシは市内公共施設などで配布します
- 令和4年度から子宮がん検診に集団検診を増設しました。申し込みの際に、集団・個別のどちらを希望するか記載してください

自己負担金の免除

次のいずれかの条件に該当する人は自己負担金が免除されます。

①75歳以上 ②市民税非課税世帯または生活保護世帯に属する

②に該当する人は手続きが必要です

無料券を受診時に提出してください(受診時に提出しなかった場合、自己負担金の返金不可)。無料券の取得には毎年、事前の手続きが必要です。

申し込み はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、希望する検診名と「私の世帯の市民税額を確認することに同意します。」と記入し、世帯主と受診者が署名して2月28日(月)まで(消印有効)に健康増進課 ☎273-0195

※3年度市民税額の確認後、該当者に無料券を送付します



市ホームページ

検診名※1	対象者※2	検診内容	自己負担金
セット検診 (胸部・胃・大腸)	集団 40歳以上の人 (胃の手術を受けたことがある人は要連絡)	問診、胸部X線撮影	500円
		問診、胃部X線撮影(バリウム)	1,000円
		問診、便潜血反応検査(大腸)	300円
乳がん検診	40歳以上の女性 (3年度未受診者)	問診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)	500円
	30歳代の女性 (3年度未受診者)	問診、乳房エコー(超音波検査)	500円
子宮がん検診	集団※3 / 個別※4 20歳以上の女性 (3年度未受診者)	問診、視診、内診※5、 頸部細胞診	●集団=400円 ●個別=500円
		医師の指示による 体部細胞診	1,000円 加算
肝炎ウイルス検診	個別 40歳以上で未受診の人※6	問診、B型・C型肝炎ウイルス検査(採血検査)	700円 (40歳のみ無料)
歯周病検診	20・30・40・50・60・70歳の人※7	問診、口腔(こうくう)内診査、保健指導	500円

※1: 集団は総合福祉保健センター(日時指定あり。完全予約制)で、個別は指定医療機関で実施

※2: 年齢は5年3月31日時点(4月1日誕生日の人まで含む)

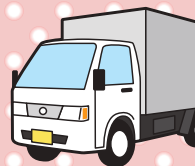
※3: 時期により受診者が集中するため、受診期間を4月～8月と9月～4年1月に分けます。詳しくは、送付する案内をご覧ください

※4: 性経験のない人は個別検診をご利用ください

※5: 個別検診では内診を実施しません

※6: 対象者のうち40・45・50・55・60・65・70歳の人には受診券を送付します(登録不要)

※7: 対象者には受診券を送付します(登録不要)



市内や近隣市を走ります!

問 道路河川管理課 ☎445・1457

交通安全ラッピングトラックが完成

交通安全に対する啓発のため、市内の小学生が描いたポスターをラッピングしたトラックが完成しました。花王ロジスティクス株式会社の協力により制作され、トラックの車体には令和3年度交通安全ポスターコンクールの優秀作品10作品が掲示されています。

完成したラッピングトラックは今後市内を含む近隣市で走行します。

どれも子どもたちの交通安全を願う気持ちが込められた力作ばかりです。子どもたちの思いを受け止め、「交通事故なしの里 かまがや」を実現しましょう。



北千葉道路建設促進 特別講演会



問 道路河川整備課
☎445・1449

北千葉道路は、東京外かく環状道路と成田国際空港を最短で結ぶ道路で、首都圏から成田国際空港までの所要時間短縮による国際競争力の強化や、沿線地域の交通混雑の緩和が期待されます。

今回は、地元機運を盛り上げるために、北千葉道路の整備による経済効果について講演会を開催します。

日時 2月9日(水) 14時30分～16時50分

場所 さらりホール

講師 (株)ちばぎん総合研究所取締役社長の前田栄治さん

定員 270人(申込先着順)

申し込み 氏名・電話番号を記入して、2月4日(金)までに北千葉道路建設促進期成同盟事務局(道路河川整備課内) ☎445・1400 / ✉kitachiba@city.kamagaya.chiba.jp、または同事務局 ☎445・1449



きらり鎌ケ谷市民会館

きらりホール

問 きらりホール ☎441・3377

その他のイベントもチェック

きらりシネマvol.23 「永い言い訳」

妻が死んだ。これっぽっちも泣けなかった。そこから愛し始めた。
監督・脚本、西川美和。

出演 本木雅弘、竹原ピストル、藤田健心、白鳥玉季、堀内敬子、池松壮亮、黒木華、山田真歩、深津絵里

日時 4月23日(土)

- 10時から(9時30分開場)
- 14時から(13時30分開場)

費用 500円

その他 ●全席指定
●親子席(要予約)に限り未就学児入場可

申し込み きらりホール窓口 / ☎441・3377



中学生による交通安全の啓発活動 自転車マナーアップ隊指定書交付式

問 学校教育課 ☎445・1141(内)469

12月21日に鎌ケ谷警察署で、市の中学生自転車マナーアップ隊の指定書交付式が行われました。

現在、自転車通学が許可されている第三中、第四中、第五中の代表生徒に、鎌ケ谷警察署長より自転車マナーアップ隊の指定書が、教育長より腕章が手渡されました。任期は1年間です。その後、警察署長と教育長からの県や市における交通事故の現状やマナーアップ隊の役割についての話を受け、第四中の代表生徒が自転車マナーアップ隊を代表して、宣誓を行いました。



ありの便利

今年のお正月、皆さんのお宅ではどんなおせち料理を味わったでしょうか。

おせち料理は、平安時代に宮中の行事で出された料理「御節供(おせちく)」に由来すると言われています。当時は、季節の節目の日に神様に料理をお供えしていました。次第に年神様に感謝する元日に盛大に行われるようになり、江戸時代には庶民の間にも広がっておせち料理と呼ばれました。

わが家の食卓に並んだのは、田作り、数の子、黒豆など昔ながらのおせちですが、最近は洋風や中華風などもお目見えしています。何十万円もする高級おせちも

売り出され、何かと話題となる料理です。

おせち料理をつつきながら、「鎌ケ谷市では去年、話題の料理があったなあ」と思い返しました。

まずは鎌ケ谷高校料理研究部が考案し、市内の洋食店で販売されたテイクアウトメニューです。コロナ禍で飲食店などが大変な中、地域を活性化しようと市や飲食店などが企画した協働事業「かまがやエール飯」で、高校生たちは「パインアップルたっぷり!ハワイアンココモ丼」「ミートドリアライスコロッケ」など5種類のメニューを考えてくれました。これらの料理は1月、2月に販売され好評でした。

鎌ケ谷高校料理研究部は、市制施行50周年記念給食でも市内農家が作った梨ジャムを使用したレシピ「梨ジャム大学芋」を考えてくれました。この料理は11月中旬に市内小中学校の給食に出されました。

このほか、企業組合鎌ケ谷ブランド館では7月に市特

産の梨を使ったレトルトカレー「鎌ケ谷プレミアム梨カレー」を売り出しました。一昨年に販売された「かまたん梨カレー(甘口)」に続く第二弾です。市内にプロ野球のファーム球場「ファイターズ鎌ケ谷スタジアム(鎌スタ)」を持つ北海道日本ハムファイターズを通じて交流の深い沖縄県名護市のブランド豚やんばるあぐーの肉と島とうがらしを使い中辛に仕上げたカレーです。

また、市商工会・市商店会連合会・ファイターズ鎌ケ谷の会からなる鎌ケ谷ハムカツ実行委員会は、「鎌スタ」を応援するまちおこし企画を11月から始めました。「ハム」が「勝つ」から「ハムカツ」を使ったオリジナル料理を提供するもので、市内13店舗でハムカツ丼やハムカツカレーなどが食べられます。

振り返れば今年の鎌ケ谷は注目料理が盛りだくさんでした。今年ではどんな料理が話題になるのでしょうか。

(市魅力発信アドバイザー)

