

国民健康保険加入者の皆さんへ 特定健康診査を 受けましょう!

問 保険年金課
☎445・1418



特定健康診査(特定健診)とは?

40歳~74歳の国民健康保険加入者(通院中の人を含む)が年1回(受診期間は12月末まで)、医療機関で受けられる健康診査です。対象者には受診券を送っています。

2つの②得!

自己負担額1,000円で受けられます

通常なら9,000円程度する検査項目を、約1割の負担で受けることができます。
※前年度非課税世帯は無料

さらにお得! 「前年度に鎌ヶ谷市の特定健診を受けた人」または、「今年度40歳になる初めての特定健診対象者」は、「ワンコイン受診」として自己負担額が500円になります。

体の変化に気づくことができます

生活習慣病は、自覚症状が出る時には、すでに動脈硬化などが進行している状態です。特定健診は、そんな自覚症状がない生活習慣病のリスクを数値で把握できます。

特定健診の受診者に聞きました!



40代(男性)

サラリーマン時代には会社の健康診断を受けていたが、自営業となり、個人ではこういった機会がないと意識もしないため、今回の健診を受けて今の身体の状態を知ることができてよかった。



60代(女性)

血糖値が高く、医師からあと5年で糖尿病になる可能性が高いと言われたのでこれから気を付けようと思う。



70代(女性)

自分の健診結果が年度別に明記されていて、基準値との比較ができ、悪い場合はカラー刷りで分かりやすく、気を付けなければと思いました。グラフも生活に役立てて少しでも基準値内に収まるよう、食習慣に気を付けて、ウォーキングをがんばろうと思います。

PICK UP!!

市から送られてくる健診結果レポートは、人間ドックなどの結果も合わせて経年で比較して見る事ができます。

健診の結果から…

① 特定保健指導

一定の基準に該当し生活習慣病のリスクが疑われる人には、栄養面などから生活習慣の改善をサポートする「特定保健指導」をご案内します。指導を受けた人には健康グッズをプレゼントします。

特定保健指導ってどんなことをするの?

市役所の会場や対象者宅訪問で、食生活や運動などの生活習慣を一緒に確認して、生活のバランスを整える一歩をサポートします。

管理栄養士・保健師などとの面接

管理栄養士の食事診断

運動実践のためのアドバイス



② 重症化予防事業

糖尿病等重症化予防プログラム

糖尿病などの重症化を予防するために、かかりつけ医と連携して生活習慣改善をサポートしています。



治療が必要な人への受診勧奨

血圧や血糖値が高い人には病院の受診をお勧めし、治療の状況を確認してアドバイスをします。

旧第二学校給食センター・旧トレーニングセンター 跡地 公募型プロポーザル(再募集)を実施

問 契約管財課
☎445・1092



旧第二学校給食センター・旧トレーニングセンター跡地

旧第二学校給食センターおよび旧トレーニングセンター跡地については、企業誘致の種地など民間活用を図っていきます。売却については、周辺地域への配慮などを条件として、民間事業者からの柔軟な活用案を再募集するため、公募型プロポーザルを実施します。

要項配布期間 10月1日(木)~10月23日(金)

募集期間 10月5日(月)~11月6日(金)

その他 募集内容など詳しくは、市ホームページをご確認ください



市ホームページ



新型コロナウイルス感染症に関する各種相談窓口

帰国者・接触者相談センター (千葉県習志野健康福祉センター〔習志野保健所〕)

問 9時~17時(平日のみ)に ☎475・5154 / ☎475・5122

※時間外の問い合わせについては、音声案内の指示に従ってください

千葉県の電話相談窓口(コールセンター)

新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染の予防に関すること、心配な症状が出た時の対応などの相談を受け付けています。

問 ☎0570・200・613(24時間)

11/2(月)からスマートフォン決済アプリ「PayPay請求書払い」が利用可能に

「モバイルレジクレジットカード支払い」、「LINE Pay請求書支払い」に加え、11月2日(月)からスマートフォン決済アプリ「PayPay請求書払い」が利用できるようになります。各種スマートフォン決済アプリの「請求書支払いサービス」を選択し、納付書のバーコードを読み取ることで納付することができます。

納付できる項目

- 固定資産税・都市計画税 ○軽自動車税(種別割)
○市・県民税(個人) ○国民健康保険料

支払方法



問 収税課 ☎445・1110 / 保険年金課 ☎445・1208

注意事項

- 事前に利用したいスマートフォン決済アプリをダウンロードし、納付金額をチャージする必要があります
- 利用できる納付書は1枚当たり30万円まで(バーコード印字)
- モバイルレジクレジットカード支払いは、決済手数料がかかります
- 領収証書は発行されません
- 支払い手続きが完了した場合、取り消すことはできません

決済アプリのダウンロードはこちらから



学校選択制

来年度入学する新1年生の児童生徒は入学を希望する学校が選べます

問 学務保健室 ☎445・1501



学校選択制による入学を希望する申し出を受け付けます。小学校の新1年生には就学時健康診断の通知と併せて9月下旬までに案内を送付しました。また、中学校の新1年生には在籍している市内の小学校を通して、10月上旬までに保護者にお知らせします。

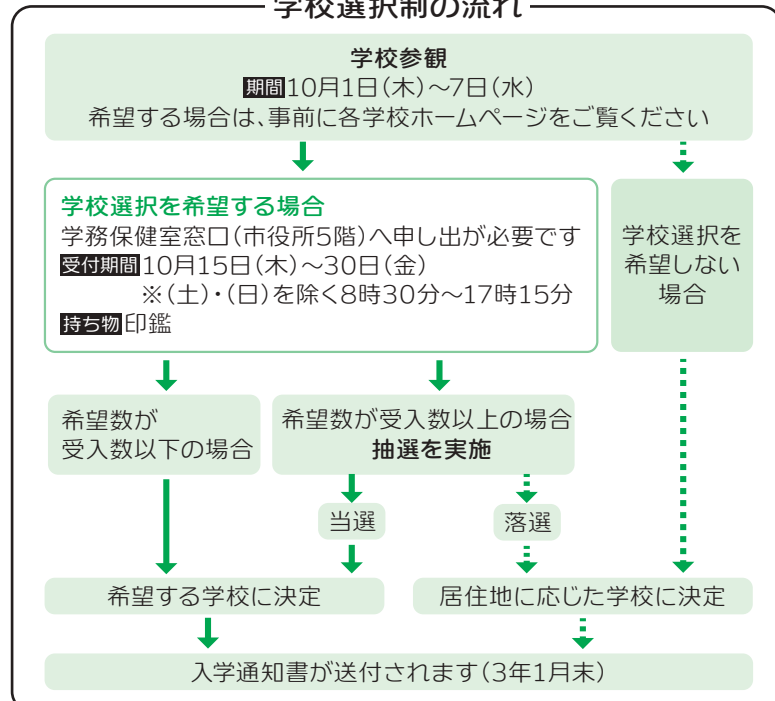
対象 令和3年度に小・中学校に入学する新1年生(10月31日時点で鎌ケ谷市に住民登録があること)

受付期間 10月15日(木)～30日(金)

定員 各小・中学校1クラス相当分(児童生徒数の増加により鎌ケ谷小学校、五本松小学校、鎌ケ谷中学校は選択できません)

注意 ●学校選択制により入学した兄・姉が令和3年4月時点で在籍する学校へ入学を希望する場合は、別の手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください
●学校選択制は、入学時にのみ認められている制度です

学校選択制の流れ



教育委員の就任

教育委員会委員の石川宏貴さんが、令和2年9月鎌ケ谷市議会定例会9月会議で同意され、10月1日付けで委員に就任(再任)しました。

石川さんは、平成12年から市内で整形外科クリニックを開業し、現在は市医師会会長および予防接種医として、市民の健康に長く関わっています。学校保健分野でも、中部小学校の学校医を務めています。

任期は、令和6年9月30日までです。

問 教育総務課 ☎445・1494



石川宏貴さん

農業まつり



なし「豊水」共進会審査結果



問 農業振興課 ☎445・1233

農業まつり なし「豊水」共進会の審査会が9月4日に行われました。千葉大学研究員や県職員らが審査員となり、糖度計などを使って、甘さや熟度・外観などを審査しました。審査後の梨は、事前申込の当選者に販売されました。

共進会の審査結果は次のとおりです。(敬称略)

	受賞者
鎌ケ谷市長賞	浅海 靖弘
千葉県東葛飾農業事務所長賞	笠川 公夫
千葉県農林総合研究センター長賞	石井 真理子
千葉県農業会議会長賞	石原 和弘
千葉県果樹園芸組合連合会長賞	浅海 梨紗
全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞	鈴木 吉夫
東葛飾農林業振興普及協議会長賞	大野 花梨
千葉県農業共済組合長賞	松本 幸子
鎌ケ谷市議会議長賞	皆川 尚士
鎌ケ谷市農業委員会長賞	山崎 明
とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会会長賞	秋元 柑南
鎌ケ谷市梨業組合長賞	石井 治由己

「千葉なし味自慢コンテスト」で市内の農家が優勝・準優勝しました

8月29日・30日に、イオン津田沼店(習志野市)で「千葉なし味自慢コンテスト」が開催され、県内から集まった「豊水」109点から上位2位に鎌ケ谷市の梨が選ばれました。(敬称略)

なお、奨励賞を含む36位までに鎌ケ谷市からは7点が入選しています。

- 1位 農林水産大臣賞 石原和弘
2位 千葉県知事賞 松本康子

電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

国民健康保険の一部負担金免除・
徴収猶予制度のご案内

☎ 保険年金課 445・1204

災害や失業などの特別な理由により著しく収入が減少し、医療機関などで医療費を支払うことが困難な場合、一部負担金の免除または徴収猶予を受けられる場合があります。

免除(減額)について

世帯主などが①～④のいずれかの条件に該当し、かつ⑤と⑥の両方に該当する世帯。

- ①震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により死亡し、障がい者となり、または資産に重大な損害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき
- ③事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき
- ④上記①～③に掲げる理由に類する理由があったとき
- ⑤世帯主などが入院療養を受ける世帯
- ⑥世帯主などの収入が生活保護基準(生活扶助、教育扶助、住宅扶助)に1,000分の1,155を乗じた金額以下で、かつ預貯金額が生活保護基準の3カ月分以下である世帯

徴収猶予について

世帯主などが上記の①～④のいずれかに該当し、世帯主などの収入が一部負担金の免除における基準に1,000分の1,155を乗じた金額以下である世帯。

申請に必要なもの

- 上記「免除などの基準」に記載の①～④を証明できる書類
- 収入が著しく減少したことが分かる書類(給与明細など)
- 預金通帳
- 被保険者証
- 印鑑

令和2年国勢調査



インターネット・郵送での
回答にご協力を



国勢調査は、「日本に住む人や世帯」の実態を明らかにすることを目的とした、5年に一度の重要な統計調査です。

調査結果は、生活環境の改善や防災対策など、さまざまな施策に役立てられます。

調査期日 令和2年10月1日現在

回答期間 10月7日(水)まで

回答方法 調査書類は、9月中に郵便受けに入れて配布

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査票の回答はインターネットまたは郵送をお願いします

調査対象 令和2年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人(外国人を含む)および世帯

調査項目 世帯員について(「男女の別」、「出生の年月」、「就業状態」、「従業地又は通学地」など14項目)、世帯について(「世帯員の数」、「住宅の種類」の2項目)

その他 国勢調査では、統計法によって厳格な個人情報保護が定められており、調査票に記入された内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません

☎ 市国勢調査実施本部 445・1141 (内線) 291/292/293/294

日本に住む全世帯参加の
国勢調査はじまります。

全16問
回答時間
約10min

回答義務
調査の対象
日本に住む全世帯

Let's Join!!
#みんなの国勢調査

インターネット回答期間
9/14(月) → 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間
10/1(木) → 10/7(水)

国勢調査2020
https://www.kokusei2020.go.jp/

国勢調査2020

総務省統計局・都道府県・市区町村

発熱などの症状があったら

受診の前に **まずは電話相談**を

発熱などの症状が出たら、受診の前にかかりつけ医などの地域で身近な医療機関に電話で相談してください。

「相談する医療機関が分からない」など、迷う場合は健康増進課または習志野健康福祉センター(保健所)に相談してください。

☎ 健康増進課 445・1390

● 習志野健康福祉センター 475・5154



誰もが利用しやすい図書館を目指して

図書等郵送・宅配サービス

障がいなどを理由に図書館に行くことが困難な人に対し、図書などの郵送・宅配サービスを行っています。

☎ 図書館本館 443・4946

郵送サービス

点字図書、デージー図書、朗読CD、朗読カセットなどを視覚障がいのある人に郵送で届けるサービスです。

対象 市内在住で身体障害者手帳(視覚障害1級～3級)を持っている人

※利用者の費用負担なし

※点字図書は視覚障害1～3級、デージー図書、朗読CD、朗読カセットなどは視覚障害1・2級の人が対象



宅配サービス

図書館職員が利用者の自宅などに、図書などの資料を直接無料で届けるサービスです。

対象 市内在住で次のいずれかの条件に該当する人

- 身体障害者手帳1級もしくは2級を持っている人(ただし視覚障害、肢体不自由の人は3級まで)
- 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人
- 療育手帳を持っていて、重度以上の判定を受けている人
- 要介護1～5の判定を受けている人
- その他館長が必要と認めた人

宅配日 毎週(水)(休館日、祝日を除く)の午後

注意 この制度を利用するには、障がい者サービスの登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください



情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります



講座・講演

**手賀沼流域フォーラム全体企画(子ども向けワークショップ)
～葉っぱスタンプで、手賀沼流域を彩ろう!～**

手賀沼公園内の落ち葉を集め、絵の具を塗りスタンプにして、手賀沼流域の地図(模造紙)に参加者全員で生き物を描きます。エコバックにもスタンプを押して各自持ち帰ります。

対 4歳～小学校6年生の親子

時 10月24日(土)9時30分～12時

所 我孫子市生涯学習センターアビスタ
定 親子20組(40人)

師 (株)BiotopGuild代表取締役の三森典彰さん

服装 汚れてもよいもの、マスク

申 手賀沼流域フォーラム申し込みフォームから、または住所・氏名・電話番号、子どもの学年を記入して同フォーラム実行委員会☐teganumaforum@yahoo.co.jp

問 手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局 竹内☎090・3907・8355



申し込みフォーム

お知らせ・相談

**やっていますか?冷蔵庫クリーン作戦!
～10月は食品ロス削減月間です～**

月に1回、日にちを決めて、冷蔵庫の中身を点検しませんか?消費期限の確認をして、購入した食品を使い切りましょう。食べ物を無駄にすることは、もったいないことです。食品ロスを減らすために、一人一人できることから始めましょう。

問 クリーン推進課☎445・1223

**緊急通報システム事業のお知らせ
～緊急時の対応に不安はありませんか?～**

市内在住で65歳以上の人(1人暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居となる人)で、疾患をお持ちの人や、緊急時の対応に不安のある人を対象に緊急通報装置(機器本体、ペンダント型発信器)を設置します。

急に具合が悪くなった時の連絡手段として利用できます。

※課税状況に応じて、利用者負担あり
問 高齢者支援課☎445・1375

**10月15日～21日は違反建築防止週間
～公開建築パトロールを実施します～**

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進め、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

また、改修や用途(使い方)の変更の際には事前に建築士などに相談しましょう。

問 建築住宅課☎445・1466

ハロウィンジャンボ宝くじ

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内の宝くじ売場で購入してください。

発売期間 10月20日(火)まで

抽せん日 10月27日(火)

費 1枚300円

当せん金 ●1等=3億円

●1等の前後賞=1億円

他 ハロウィンジャンボミニ(1等1,000万円)も同時発売



市町村振興宝くじの収益金で図書などを購入しました

市町村振興宝くじの収益金は、県内の販売実績などに応じて、(公財)千葉県市町村振興協会を通じて各市町村に交付されます。

鎌ケ谷市では、令和元年度の交付金を図書などの購入や、学校図書館司書の配置のために活用しました。

問 財政室☎445・1079



鎌ケ谷小学校司書

ご存じですか?労働委員会

県労働委員会では、労働者と使用者の間で生じた労働関係のトラブルの円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者側・使用者側どちらからでも申請できます。

問 同委員会事務局☎043・223・3735

県動物愛護センターの教室・催し

県動物愛護センター東葛飾支所では、動物の適正飼養の啓発を目的とした「犬のしつけ方教室」など、さまざまな動物愛護事業を実施しています。

犬のしつけ方教室

時 ①基礎講座=10月13日、11月10日、12月8日の各(火)

②実技講座=10月28日、11月25日、12月23日の各(水)

費 ②のみ3,000円(税別)

他 ●中止の場合には、同センターホームページでお知らせします

●詳細はお問い合わせください

申 同支所☎04・7191・0050

養育費などの無料法律相談

対 県内在住の人

時 10月17日(土)13時～16時(1人40分程度)

所 新習志野公民館

定 4人

申 (一財)千葉県母子寡婦福祉連合会

☎043・222・5818/☎043・225・0608

行政書士による無料電話相談会

内 ●「持続化給付金」など新型コロナウイルス感染症関連支援策に関する申請など

●「相続」「遺言」など市民法務全般

時 10月7日～28日の毎週(水)13時～16時

申 県行政書士会葛南支部 矢崎☎475・7121

**借金問題は解決できます
1人で悩まず、ご相談ください**

予約不要、相談無料。秘密は厳守します。

時 (月)～(金)(祝日を除く)の8時30分～12時、13時～16時30分

相談先 財務省千葉財務事務所☎043・251・7830



パブリックコメント 皆さんの意見を募集

鎌ケ谷市総合基本計画(案)

問 企画政策室☎445・1073

昨年度策定した基本構想に基づき、各施策の推進方法など基本的な事項を定めた「鎌ケ谷市総合基本計画(案)」について、意見を募集します。

閲覧場所 市ホームページ、企画財政課(市役所3階)、情報公開コーナー(市役所3階)、各コミュニティセンター、まなびいプラザ、学習センター(各公民館)、図書館

提出期限 10月28日(水)まで(必着)

提出方法 意見用紙(様式自由)に必要な事項(氏名・住所)を明記して、企画財政課☎273-0195/窓口へ持参/☎445・1400/☐kikakuseisaku@city.kamagaya.chiba.jp

注意 ●電話など口頭による意見や匿名の意見は、パブリックコメントの扱いとなりません

●意見に対する市の考え方については、個人情報を除いて市ホームページで公表します(個別回答は行いません)

令和2年度古典文学セミナー 萬葉集「大伴家持」を語る

問 中央公民館☎445・2012

萬葉集の歌人である「大伴家持」の作品に触れながら、彼が生涯を送った時代や、周辺の人、作品の特徴をお届けする講座です。

対象 市内在住・在勤で全回出席できる人

日時 10月28日、11月4日・11日・18日・25日の各(水)10時～12時(全5回)

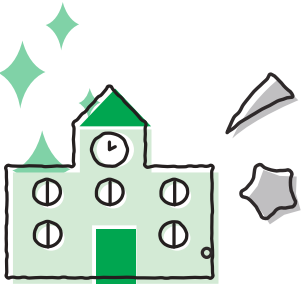
場所 中央公民館 集会室

定員 50人(申込先着順)

講師 元高等学校教諭の丸藤晃さん

持ち物 筆記用具

申し込み 中央公民館☎445・2012/窓口



／ 令和3年度 ／

私立 幼稚園の園児の募集



問 幼児保育課 ☎445・1363

幼児期は、心身の成長が目覚ましく、知的好奇心などが芽生える大切な時期です。充実した教育環境の下で、子どもの笑顔と瞳をさらに輝かせてみませんか？

対象 3～5歳児(平成27年4月2日～31年4月1日生まれ)

※募集人数や教育内容など詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください

申し込み 11月2日(月)から

※詳しくは、各幼稚園で配布している願書をご覧ください

幼稚園名	住 所	電話番号
鎌ケ谷ふじ幼稚園	東道野辺5-1-57	443・4100
かまがや幼稚園	中央1-16-3	443・0929
鎌ケ谷みどり幼稚園	栗野210	443・3951
みちる幼稚園	東中沢3-5-1	443・7878
鎌ケ谷ひかり幼稚園	鎌ケ谷6-7-38	443・5295
鎌ケ谷ふじ第二幼稚園	西道野辺12-25	444・0011
わたなべ幼稚園	東初富5-25-16	444・0550
さつま幼稚園	佐津間893	445・2114
鎌ケ谷さくら幼稚園	丸山2-11-1	445・3246



幼稚園の魅力

専任講師による専門活動の実施

通常の教育時間内に専任講師による教育活動(体操指導や英会話教育など)を実施し、より質の高い教育活動を行っています。また、通常の教育時間外にも専任講師による課外教室(体操・サッカー・英会話教室・音楽教室など)が充実しています。



全ての幼稚園で「預かり保育事業」を実施

朝や夕方など、通常の保育時間外も子どもを預け、幼児教育を受けさせることができます。「仕事の都合で夕方まで保育して欲しい」という家庭の希望に応えてくれます。



全ての幼稚園がバス通園を実施

自宅から遠距離にある幼稚園でも、バスで安全に通えます。



幼稚園にかかる教育料などが無償化

昨年10月から、入園料と教育料が無償化されました(月額上限25,700円。給食費やバス送迎費などは無償化対象外)。

また、保育の必要性がある子どもについては、預かり保育についても月額11,300円まで無償となります。



寄せられた善意

～ありがとうございました～

- 一般社団法人実践倫理宏正会
柏東支舎から小学校へマスク
1,350枚を
(教育総務課)



ごみの分別に迷ったら

スマートフォン向け ごみ分別アプリが便利！

問 クリーン推進課 ☎445・1223

ごみの疑問解決に役立つスマートフォン向けアプリケーション「ごみ分別アプリ」をご活用ください！

主な機能

ごみ分別辞典

品目名から分別方法を検索できます。



収集日カレンダー

お住まいの地域の収集日をカレンダー形式で確認できます。また、出し忘れがないようにごみの収集日をアラートでお知らせします。

インストール方法



「Google Play」または「App Store」で、「鎌ケ谷市ごみ分別アプリ」を検索してダウンロード。



Google Play



App Store

販売中

市民の歌「きらり鎌ケ谷」CD

市民の皆さんに親しまれている、ダ・カーポが歌う市民の歌「きらり鎌ケ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ケ谷体操」でも使われているものです。

販売場所 広報広聴室(市役所3階)

販売価格 1枚500円

問 広報広聴室 ☎445・1088



スマホで

「広報かまがや」を 配信中！



無料のスマートフォン用アプリ「マチイロ」((株)ホープが開発・運営)を使うことで、広報かまがやを読むことができます。

ダウンロード方法など詳しくは、マチイロホームページをご覧ください。

注意 通信料は利用者負担

問 ●アプリの機能について＝(株)ホープ

☎092・716・1404

●その他＝広報広聴室 ☎445・1088



マチイロ
ホームページ

令和2年度歯周病検診

1/31(日)まで

歯と歯茎の健康チェックを受けましたか？

☎健康増進課 ☎445・1394

節目の年齢の人を対象に、歯周病検診を実施しています。歯周病は痛みを伴わずに徐々に進行する病気です。そのため、気が付かないうちに重症化している人が非常に多い病気でもあります。歯がグラグラになってから慌てて治療するのではなく、早い段階から予防することが大切です。

また、歯周病の原因菌は20代のうちに定着すると言われています。若い人でも、自分にはまだ関係ないと思わずに受診しましょう。

対象者には3月下旬に受診券を送付していますのでご確認ください。



内容 問診・歯科健診・保健指導

- 対象 ●20歳(平成12年4月2日～13年4月1日生まれ)
●30歳(平成2年4月2日～3年4月1日生まれ)
●40歳(昭和55年4月2日～56年4月1日生まれ)
●50歳(昭和45年4月2日～46年4月1日生まれ)
●60歳(昭和35年4月2日～36年4月1日生まれ)
●70歳(昭和25年4月2日～26年4月1日生まれ)

利用期間 令和3年1月31日(日)まで

場所 指定歯科医療機関

費用 500円

注意 受診する歯科医療機関に予約が必要です

資源になるもの

紙類・布類の分別にご協力を

☎クリーン推進課 ☎445・1223

資源化できる紙類や布類が「燃やすごみ」に混在しています。より多くのものを資源化するため、分別して「資源になるもの」に出してください。ご協力をお願いします。

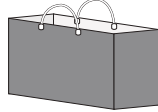
※個人情報が入っているものや資源化できないものは、「燃やすごみ」として出してください

紙類

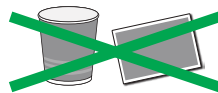
新聞、雑誌、ダンボール、雑紙(紙パック、紙箱、包装紙、トイレトペーパーの芯など)



※種類ごとにひもで縛って出してください



※ひもで縛ることができない雑紙は、紙袋に入れて出してください



※汚れ・粘着物・臭いが付いたものや特殊加工されたもの(感熱紙、金銀紙、紙コップ、写真など)は資源化できません

布類

洋服、シャツ、背広、ズボン、セーター、ジャンパー、タオル、毛布、布地など



※濡れたり汚れたりしてしまうと資源化できませんので、中身が見える袋に入れて出してください



接種期間は令和2年12月31日まで

令和2年度 高齢者のインフルエンザ予防接種

対象 ●接種当日に満65歳以上の人

- 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患のため身体障害者手帳1級を持っている人

期間 令和2年12月31日(木)まで(市指定医療機関の休診日を除く)

接種回数 1回 費用 1000円

接種方法 健康保険証、身体障害者手帳などを持参して、市指定医療機関で接種(個別通知はしません)

その他 やむを得ない事情により市外で接種を希望する場合は、お問い合わせください ※来庁での申請はお控えください

☎健康増進課 ☎446・5100(予防接種専用ダイヤル)

インフルエンザ予防接種

ワクチン接種時期についての協力のお願い

新型コロナウイルス感染症の影響により、インフルエンザ接種を希望する人が増えることが想定されます。必要としている人により確実に届くように、接種時期について、次のとおり協力をお願いします。

- 65歳以上で接種を希望する人は、できるだけ10月1日(木)～10月25日(日)までに接種してください

- 基礎疾患を有する人や、妊婦、生後6カ月～小学校2年生、医療従事者のうち、接種を希望する人は10月26日(月)以降、早目に接種してください

- 上記に該当しない人は、10月26日(月)以降に接種が可能です ※あくまで目安です。日時が前後しても、接種を受けることはできます

☎健康増進課 ☎446・5100

医療機関名	電話番号
あおぞらファミリークリニック	401・2351
秋元病院 予	446・8100
アクロスモール新鎌ヶ谷クリニック	401・1171
いそのクリニック 予	498・5500
飯ヶ谷内科クリニック	445・8881
石川整形外科クリニック	441・8818
うらわ整形外科	441・7888
大石内科胃腸科医院	498・5700
片桐内科医院	446・2000
かのう内科クリニック	446・7122
かまがや診療所 予	446・3611
鎌ヶ谷整形外科・内科	444・2236
鎌ヶ谷総合病院 予	498・8111
鎌ヶ谷メディカルクリニック	401・8282
くぬぎ山内科医院	047・388・5931
くぬぎ山ファミリークリニック 利	047・712・1511
さいきクリニック	439・3929
さらしな耳鼻咽喉科クリニック	443・3346

予:要予約 利:利用者のみ

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により各病院での対応が変更となる場合があります

医療機関名	電話番号
庄司内科医院	445・9855
白戸胃腸科外科	445・8001
シルバーケア鎌ヶ谷 利	441・2005
新鎌ヶ谷駅前クリニック 予	441・3336
新鎌ヶ谷北口クリニック	401・3376
仁愛医院 予	442・0515
第2北総病院	445・5552
東邦鎌谷病院	445・6411
中川内科胃腸科クリニック 予	498・6661
のむらファミリークリニック 予	401・3611
初富内科医院	468・8103
初富保健病院	442・0811
原沢外科内科整形外科	443・8226
堀江皮膚科医院	445・9888
まこと医院 利	489・1899
三田医院	444・7122
みちのベククリニック	446・5957
道野辺診療所	446・3307



健康・福祉ボード



申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

10月1日から予防接種の接種間隔が一部変更になります

BCG、麻しん風しん混合(MR)、水痘ワクチンは、27日以上間隔を置くと接種できます。それ以外の異なる種類のワクチンは、接種間隔の制限がなくなりました。

注意 ●同じ種類のワクチンは接種間隔に制限があります
●予防接種のスケジュールは医師などに相談してください

問 ☎445・1390



「目の愛護デー」無料電話相談

県眼科医会会員が目の健康についてお答えします。

時 10月11日(日)9時～16時
相談先 ☎043・242・4271(当日のみ)
問 県眼科医会事務局
☎04・7186・7425((火)・(金)のみ)



Welcome Baby Advice ～完全予約制の個別相談～

内 ①生活・子育て・栄養編「妊娠中の生活・食事のポイント」
②歯の健康編「歯科健診・虫歯予防」
③出産・育児編「沐浴実習・出産の経過と産後の過ごし方」

対 初めてお母さんになる人(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降を妊娠中の人是要相談)

※③は両親での参加可

時 ①＝10月13日(火)9時から
②＝11月19日(木)13時から
③＝10月24日(土)9時から
※時間は申し込み時に相談

所 総合福祉保健センター3階
申 ☎445・1393



栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。

時 ●10月6日(火)・29日(木)の各9時～12時
●10月14日(水)の13時30分～16時30分

所 総合福祉保健センター3階
定 各日3人(申込先着順)
申 ☎445・1546

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可
✖市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ
✖締め切りは発行日の1カ月半前(1日か15日) ✖その他掲載について不明な点は広報広聴室☎445・1088へ

催し

▶**太極拳体験会**
時 10月7日(水)13時30分～15時30分 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 5人(申込先着順) **費** 300円 **申** 太極拳「水曜会」吉田☎090・8174・0783

▶**陳式太極拳無料体験講習会**
時 10月10日・17日の各(土)18時30分～19時30分 **所** 鎌ケ谷中学校体育館 **時** 上履き **申** 鎌ケ谷太極拳クラブ 佐藤☎080・5542・4980

▶**親子で集まれ!森で遊ぼう!**
対 年長～小学校3年生と、その保護者 **時** 10月11日(日)10時～12時 **所** 市民の森 **定** 5組(申込先着順) **費** 1人100円 **申** 氏名・学年・連絡先を記入して、ボーイスカウト鎌ケ谷一団☐bskamagaya1cub@gmail.com

会員募集

▶**鎌ケ谷太極拳クラブ**
時 毎週(土)19時～21時 **所** 鎌ケ谷中学校体育館 **月** 3,500円 **申** 佐藤☎080・5542・4980

10月の有価物回収

- 南部小＝1日(木)
●鎌 小＝9日(金)
●中部小＝14日(水)
●五 小＝21日(水)
●東部小＝26日(月)
- 初 小＝5日(月)
●道 小＝12日(月)
●北部小＝19日(月)
●西部小＝22日(木)

問 クリーン推進課☎445・1223



10月のお知らせ!

主な施設の休み

●北中沢コミュニティセンター＝26日(月) ●各児童センター＝下部欄外 ●社会福祉センター＝毎週(火) ●まなびいプラザ＝1日(木) ●図書館＝毎週(月)・30日(金)(東部・西部分館のみ29日(木)も休館) ●郷土資料館＝毎週(月)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
法律相談(弁護士在室) 注	毎週(火)13時～17時	市役所／市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談 注	19日(月)13時～16時	
行政相談 注	14日(水)10時～11時	
住宅増改築修繕相談 注	19日(月)13時～16時	
交通事故相談 予 ※1	16日(金)10時～15時	
行政書士相談 注	22日(木)13時～16時	
女性のための相談 予	毎週(水)●9時30分～12時30分 ●13時30分～14時30分	市役所など※2／男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階／わーくプラザ鎌ケ谷 ☎445・1240
就職相談 予 (39歳以下向け)	20日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所／まつど地域若者サポート ステーション☎047・703・8301
消費生活相談(予約優先)	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所2階／消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	福センター2階／家庭児童相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週(火)・(木)9時30分～16時	
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階／青少年センター ☎445・4307

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
教育相談	毎週(月)～(金)13時～16時	まなびいプラザ2階／ふれあい談話室☎445・4953
就学相談 予	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所／指導室☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	福センター5階／市社会福祉協議会☎444・6921(電話相談のみ)
心の相談 予	毎週(月)・(金)10時～15時	
酒害相談	①15日(木)17時～21時 ②18日(日)12時～16時 ③27日(火)17時～21時	①＝まなびいプラザ ②③＝中央公民館／鎌ケ谷断酒新生会(飯沼方)☎443・2557
認知症相談 予	13日(火)13時～15時	福センター2階／高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談 予	22日(木)14時から	福センター3階／習センター ☎475・5152
思春期相談 予	16日(金)9時30分から	福センター3階／習センター ☎475・5153
障がい相談 予	27日(火)9時から	福センター4階／なしねっと ☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談 予	15日(木)9時～12時	市役所1階／障害者就業・生活支援センターあかね園☎452・2718

注: 1日(木)8時30分から予約開始(先着順) **予**: 要予約 福センター: 総合福祉保健センター 習センター: 習志野健康福祉センター ※1: 予約は開催日の2日前まで ※2: 場所は予約時にお知らせ **各児童センターの休み** ●中央・南・くぬぎ山・栗野＝毎週(日) ●北中沢＝毎週(日)、26日(月)

内: 内容 **対**: 対象 **時**: 日時 **所**: 場所 **定**: 定員 **入**: 入会金 **年**: 年会費 **月**: 月会費 **費**: 費用 **師**: 講師 **持**: 持ち物 **他**: その他 **注**: 注意 **申**: 申し込み
問: 問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です

澁谷家住宅・丸屋

鎌ケ谷市初
国の登録有形文化財が誕生しました
 問 文化・スポーツ課
☎445・1528

鎌ケ谷市内の澁谷(しぶや)家住宅の主屋・米蔵・門と、丸屋・丸屋離れの建造物5件が、「国土の歴史的景観に寄与しているもの」と評価され、令和2年8月17日に国の登録有形文化財に登録されました。

登録有形文化財(建造物)とは?

文化財建造物を守り、地域の資産として活かすための制度です。50年を経過した歴史的建造物のうち、一定の評価を得たものが文化財として登録されます。

澁谷家住宅

澁谷家は、江戸時代に佐津間村の名主を代々務めた家柄で、明治時代には鎌ケ谷村の村長に就任しています。幕末の志士、赤報隊の澁谷総司の生家でもあります。

主屋の規模、米蔵や門も含めた屋敷構えは、地域の旧家にふさわしい姿を今に残しています。

建築年代

- 主屋:文政9年(1826年)(昭和53年改修、昭和61年増築)
- 米蔵:嘉永元年(1848年)(昭和50年代改修)
- 門 :昭和前期(昭和50年代改修)



丸屋

丸屋は、江戸時代に木下街道沿いにあった鎌ケ谷宿の旅籠です。明治26年の火事で消失し、同30年ごろに再建されました。明治35年には旅籠としての利用を終え、明治末期に改修された後は、住居として使用されました。昭和31年にアパートとして改修され、現在の姿となっています。

建築年代

- 丸屋 :明治30年ごろ(昭和31年改修)
- 丸屋離れ:明治30年ごろ(昭和50年代増築)



※全て個人住宅のため、敷地内の見学はできません

きらりと輝くアーティストを募集!

きらりかまがや 第4回
アーティスト発掘プロジェクト

出場者募集

問 きらりホール ☎441・3377

きらりかまがや第4回アーティスト発掘プロジェクトの出場者を募集します。第4回目のテーマは「クラシカル アンサンブル」。アコースティックな楽器であれば曲目は自由です。

クラシック室内楽、ポップスや映画音楽、世界のポピュラー名曲、ジャズなどをクラシカルなアンサンブルで表現してみてください。

開催日時 令和3年2月14日(日) 14時から

場所 きらりホール

申し込み きらりホールホームページ上の申し込みフォームまたは、きらり鎌ケ谷市民会館で配布する申込書に記入し、必要書類を添付して、11月30日(月) 17時まで(必着)に市民会館 ☎273-0101 富岡1-1-3/窓口(書類選考後、通過者(8組程度)へ12月中旬に連絡します)

注意 出場条件など詳しくは、募集要項をご確認ください



きらりホール
ホームページ



前回の優秀賞受賞者
眞塩藍咲さん

きらり鎌ケ谷市民会館

きらりホール



その他の
イベントも
チェック

きらり☆シネマvol.17

「おさるのジョージ2 ゆかいな大冒険!」

皆さんの清き1票で上映作品を決めたシネマ総選挙。記念すべき第1回の今回、最も票を集めたのは「おさるのジョージ2」でした。

知りたがり屋でいたずら好きな子ザルのジョージと、黄色い帽子がトレードマークのテッドが繰り広げるおかしな騒動をお楽しみください。

日時 10月4日(日) 10時から(9時30分開場)、14時から(13時30分開場) **費用** 500円

その他 ●全席自由(座席間隔を空けた配置となります) ●3歳未満は膝上無料

申し込み きらりホール窓口/☎441・3377



©2010 Universal Studios. All Rights Reserved.

ありの便利

今、社会は新型コロナウイルスを「うつさない、もらわない」ため、新しい生活様式に取り組んでいます。

暑くてもマスクを着用し換気のため窓を開ける、人混みを避ける、並ぶ際は他人との間隔をとる、食事の際のおしゃべりを控える、などなど。社会的動物である人間の生活様式をなるべくお互いに接しないように変える、というのですから慣れるのは大変です。

働き方や教育の場でも新しいスタイルが現れています。多くの企業や大学などが、自宅でインターネットを通じて会議に参加したり講義を受けたりするテレワークやオンライン授業を取り入れています。対面とは勝手が違うので戸惑いもあるようですが、みんな試行錯誤しながら「コロナ時代」に対応しようと努力しています。

鎌ケ谷市も新しい試み「オンライン講座」を導入しました。毎年、参加者に会場まで来てもらって開いていた「地域づくりコーディネーター養成講座」を今年はネット上で行うのです。

オンライン講座は「地元づくり術入

門講座inかまがや」で、10月8日、22日と11月5日、19日の4回に分けて配信されます。テーマは「コミュニティ・つながりの重要性」「地元で活躍する市民活動・コミュニティの実践事例」などで、ネットを閲覧できる通信環境さえあれば、市ホームページ上の申し込みフォームに登録することで視聴でき、参加費は無料です。当日、会場へ出向く必要はなく3密(密集、密接、密閉)を避けられるうえ、配信後は期間内であれば、いつでもどこからでもパソコンやスマートフォンで視聴できるので便利です。

実は、このオンライン講座の紹介

を兼ねたオープン講座が9月10日にオンライン開催され、その動画が市ホームページ上で公開されています。市民活動に携わる専門家2人が対談形式で「コロナ時代の地域のつながりとは?」のテーマで熱く語り合っています。

まずは、こちらの動画をご覧ください。地域コミュニティや街づくりに興味が湧いた、もっと知りたいと思われる方は、ぜひオンライン講座も視聴してみてください。オープン講座の動画は市ホームページ上の「募集情報」のページから視聴できます。

(市魅力発信アドバイザー)

