

やがて
故郷に
変わる街

鎌ヶ谷



かまがや

2/15

令和2年(2020年)
No.1273
編集・発行 鎌ヶ谷市
発行日 毎月1日・15日
〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1
TEL 047-445-1141(代表)
FAX 047-445-1400
URL <https://www.city.kamagaya.chiba.jp>

主な内容 ●プレミアム付商品券の使用期限は3月1日まで…2 ●Jアラートの情報伝達試験…3 ●農業×婚活イベント 畑婚…4 ●「しおかぜホール茜浜」施設見学会…4

ようこそ
鎌ヶ谷へ

新入団選手10人が鎌ヶ谷市民に

☎文化・スポーツ課 ☎445・1531



北海道日本ハムファイターズのファーム球場がある鎌ヶ谷市では、毎年、ドラフト会議で選ばれた有望な選手たちが市内に転入してきます。

今年も10人の新たな選手たちがファイターズに入団しました。1月12日にファイターズ鎌ヶ谷スタジアムで、新入団選手を迎え入れる歓迎式典が

行われ、全国から約1,000人のファンが集まりました。式典では選手たちが転入届を市長に手渡しました。

10人の選手たちはスタジアム内にある勇翔寮に入り、1軍での活躍を目指してトレーニングに励みます。皆さんの応援をよろしくお願いします。

新春マラソン大会

市内を熱く駆け抜けました!

☎文化・スポーツ課 ☎445・1531

1月19日に新春マラソン大会が開催されました。沿道からはたくさんの声援が上がり、にぎわいのある大会となりました。大会当日は、北海道日本ハムファイターズの若手選手である吉田輝星選手、柿木蓮選手、田宮裕涼選手、野村佑希選手、万波中正選手や、箱根駅伝のランナーとして活躍した杉山魁声選手(筑波大)、村上純大選手(明治大)、鳥飼悠生選手(帝京大)や、中原佑仁選手(城西大)も応援に駆け付けました。

吉田輝星選手から
参加者に向けた
激励の言葉もありました



ファイターズの選手による
給水所のサポート



第45回新春マラソン大会結果

各種目の優勝者は次のとおりです。

種目名	距離	優勝者
小学生男子4年生以下の部	2.2km	穴倉 遙馬
小学生女子4年生以下の部		長塚 結南
小学生男子5年生以上の部		後藤 優周
小学生女子5年生以上の部		手塚 雷
親子の部		篠原 謙・琉
中学生女子の部	3km	今西 紗世
中学生男子の部	5km	根本 佳信
一般男子の部		村山 海斗
一般女子の部		小杉 真生
一般男子29歳以下の部	10km	藤野 晃生
一般男子30歳以上49歳以下の部		伊藤 育生
一般男子50歳以上64歳以下の部		星 貴城
一般男子65歳以上の部		藤井 健二
一般女子39歳以下の部		藤本 友華
一般女子40歳以上の部		三橋 朋子

(敬称略)

2020年箱根駅伝 杉山魁声選手からの メッセージ Message

新春マラソンを、参加者の皆様と走り、走ることの楽しさを感じたとともに、沢山の方々に応援していただいていることを実感できる大会でした。来年の箱根駅伝も頑張ります。



市民ランナーと
触れ合う姿も

新型コロナウイルス

感染予防策を徹底しましょう!

☎健康増進課 ☎445・1390

中華人民共和国武漢市を中心に、新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生が報告されています。令和2年1月以降は国内においても発生が報告されています。

感染症を予防するために、次の予防策を心掛けましょう。

せき
咳
エチケット



- 咳・くしゃみが出るときは他の人にうつさないように心掛ける
- マスクは鼻と口の両方を覆うように着用する
- マスクがないときはティッシュなどで鼻と口を覆う
- とっさのときは長袖の肘の辺りで、鼻と口を覆う
- 周囲の人からなるべく離れる



手洗い



帰宅時や調理の前後、食事前など小まめに手洗いしましょう。

ウイルスを落とすための 正しい手洗い方法

- ①水で手を濡らし、石けんをつけ手のひらと甲をこする。
- ②指先・爪の間をこする。
- ③指の間を洗う。
- ④親指と手首も忘れずに洗う。
- ⑤十分に水で流し、清潔なタオルなどで拭き取る。

3/1
から

きらりホールと 中央公民館

指定管理者による管理運営がスタート

きらりホールおよび中央公民館は、3月1日(日)から指定管理者による管理運営が始まります。なお、3月中は業務の引き継ぎのため、市職員と現在の舞台技術者も一緒に業務にあたります。

なお、中央公民館で行っていた市・県民税課税(非課税)証明書および住民票の出前制度は2月29日(土)で廃止となります。

指定管理者 株式会社セイウン

☎市民会館 ☎441・3377



情報ひろば



講座・講演

市民ボランティア体験学習(特別企画) 外国人おもてなし大作戦

「千葉県東京2020に向けた都市ボランティア#ちよいボラ」に参加します。大会期間中、千葉を訪れる多くの外国人観光客へ「おもてなしグッズ」としてプレゼントする折り紙(かぶと・とんとん相撲・祝い鶴の3種類)の作品を作ります。

内 折り紙体験会

時 所 ●3月18日(水) 10時～12時、26日(木) 13時～15時＝総合福祉保健センター5階

●5月13日(水) 10時～12時、6月15日(月) 10時～15時＝総合福祉保健センター6階

他 ●まなびい100対象

●職場やサークルなど、体験会以外で作品を作った場合は、作品をボランティアセンターに持参することで「ちよいボラ」に参加できます(折り図はボランティアセンターで配布)

申 ボランティアセンター ☎442・2940 / FAX 446・4545



みなかまどぶせをとせんか？つ金て魚

援農ボランティア養成講座 「果樹コース(梨)」

4月から2年間の講座(年10回)で、市内梨農家の手伝いを通じて交流を図ります。「農業を体験したい」「鎌ケ谷特産の梨の生産に携わりたい」という人は、ぜひご参加ください。

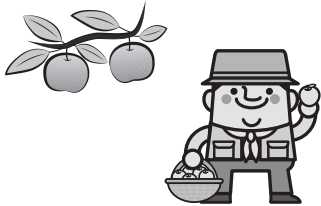
対 市内在住の人

定 若干名

日 程 ●4月＝交配 ●5月＝摘果
●6月＝袋かけ ●7月＝草刈り
●8月＝収穫 ●9月＝収穫
●10月＝草刈り ●12月＝剪定
●1月＝剪定 ●2月＝まとめ

費 保険料600円(年額)

申 2月28日(金)までに農業振興課 ☎445・1233



「植木の剪定(せんてい)」就業体験講習会

対 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターでの就業意欲がある人

時 3月4日(水)・5日(木)の各9時～16時(全2回)

所 市制記念公園

定 15人(申込先着順)

申 2月17日(月)9時以降に同センター事務局窓口

問 同センター ☎443・4145



募集

母子父子自立支援員

業務内容 ひとり親家庭における相談業務、その他事務全般

対 ひとり親家庭などの福祉増進に熱意を持ち、次のいずれかに該当する人

●社会福祉士の資格を有する

●精神保健福祉士の資格を有する

●福祉に関する相談業務などに1年以上従事したことがある

任期 4月1日(水)～3年3月31日(水)

勤務日時 (月)～(金)のうち週2日で、9時30分～17時のうち6時間30分(うち休憩時間60分)

賃金 時給1,420円(交通費別途支給)

申 こども総合相談室に連絡の上、履歴書などを3月5日(木)までに同室窓口(総合福祉保健センター2階)へ提出

問 同室 ☎445・1328

女性消防団員

対 次の要件を全て満たす18歳以上の女性

●市内在住・在勤・在学または、近隣市に在住している

●健康で、防災やボランティア活動に興味がある

●各種訓練や消防団活動に参加できる

定 若干名

申 2月28日(金)まで(消印有効)に、申込書を消防本部警防課 ☎273-0102 右京塚10-12 / 窓口へ持参

他 ●申込書は、市ホームページ・各消防署・同課窓口で配布

●書類選考・面接を実施

問 同課 ☎444・3235

福祉ボランティア

市内には、福祉に関するさまざまなボランティア活動があります。「ボランティアに興味がある」、「何から始めればいいのか分からない」という人はお気軽にお問い合わせください。

問 ボランティアセンター ☎442・2940

陸・空自衛官

種 目 自衛官候補生(男子・女子)

対 18歳以上33歳未満

申 込 締 切 2月21日(金)

試 験 日 2月29日(土)

試 験 会 場 習志野駐屯地

問 自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884



イベント

人形劇(まこと座)

対 3歳以下の子どもと保護者

時 3月10日(火) 10時～11時

所 鎌ケ谷保育園

他 5分前までにお越しください

問 同園 ☎441・1924 / ☎442・0525

第48回カラオケ発表会

対 市内在住で60歳以上の人

時 3月15日(日) 9時30分～12時

所 社会福祉センター

定 30人(申込先着順)

申 3月1日(日)9時以降に同センター窓口で参加者本人が直接申し込み

問 同センター ☎444・0121

ありの便利

鎌ケ谷市中心部の新京成線が高架化されて2カ月半。事業着手時に12カ所あった踏切は廃止されました。

市役所からは東側を走る国道464号がよく見えます。以前はよく渋滞していましたが、新京成線の踏切がなくなった今、車の流れはかなりスムーズになったようです。踏切事故の心配も消滅しました。

鎌ケ谷市は新京成線に加え、北総線、東武野田線、成田スカイアクセス線が乗り入れ、4線とも新鎌ケ谷駅で接続しているため東西南北すべての方面に行きやすく、また来やすい街です。

数年前まで市内の自宅から都内の新聞社へ通勤していましたが、利用路線のダイヤが事故などで乱れた際、他の路線を使うことができました。「代替路線があるのは便利だなあ」と何度も実感しました。部下

だった若手女性記者の友人は、航空会社の客室乗務員をしており、羽田空港と成田空港どちらにも行きやすいという理由で都内から新鎌ケ谷駅近くに引っ越したそうです。鎌ケ谷は本当に交通の利便性が良い街ですね。

このアクセスの良さは、まだ発展途上段階。昨年末に船橋―柏間で複線化が完了した東武野田線は、同間で3月14日から新たに平日で1日64本の急行列車を運行します。急行の停車駅は柏、高柳、新鎌ケ谷、船橋で同間の乗車時間は最大11分短縮され最短19分となります。また、他社線と接続する柏、新鎌ケ谷、船橋駅の平日最終列車も最大34分繰り下げられるため、夜遅い時間帯でも帰宅しやすくなります。

鉄道だけではなく。成田市と鎌ケ谷市を結んでいる北千葉道路は将来、市川市まで延伸される計画です。「交通アクセスが抜群の街、鎌ケ谷」は、これからも進化し続けます。

(市魅力発信アドバイザー)

図書館ボード

子ども劇場

おはなし劇団「エプロンハウス」の公演と、ひまわりおはなし会による読み聞かせ。

対 小学校低学年以下

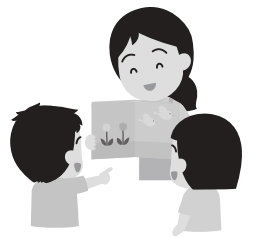
時 2月22日(土) 14時から

所 図書館本館

定 60人

問 図書館本館

☎443・4946



伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ♡ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載 ♡ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ♡ 締め切りは発行日の1カ月前半(1日か15日) ♡ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶ リウマチ懇親会

親睦・相談・情報交換。対 リウマチ患者とその関係者 時 3月5日(木) 13時～15時 所 市役所地下 問 鎌ケ谷リウマチの会 澤村 ☎443・9511

▶ 光カラオケサークル30周年記念発表会

歌と踊りの祭典。時 2月29日(土) 10時から 所 きらりホール 定 500人(当日先着順) 問 同サークル 久保山 ☎090・2912・4821

忘れずにご利用ください

鎌ケ谷市プレミアム付商品券の

使用期限は **3月1日(日)まで**

4,000円で5,000円分の商品券を購入できる、25%もお得な鎌ケ谷市プレミアム付商品券の使用期限は、3月1日(日)までです。期限を過ぎると使用できなくなるので、忘れずにご利用ください。

なお、商品券はスーパーマーケット、コンビニエンスストア、小売店など市内228カ所の取扱店舗で使用できます(令和2年2月1日時点)。

取扱店舗などについて詳しくは、鎌ケ谷市プレミアム付商品券専用ホームページをご確認ください。

問 社会福祉課プレミアム付商品券担当窓口 ☎404・2101

専用ホームページ



お知らせ・相談

消防本部から感謝の気持ちを込めて「感謝カード」を配布

2月1日以降、救急事故現場などで救急隊が到着するまでの間に応急手当を実施した人へ、その勇氣ある行動に対し「感謝カード」を配布しています。

なお、応急手当を行った後に、感染症に関する不安やストレス、応急手当に関する疑問などがある場合は、お問い合わせください。

☎消防本部警防課 ☎440・8125



感謝カードを配布します

ご存じですか？民事調停～簡単に手続きできます～

民事調停とは、裁判所が当事者の間に入って話し合いを進め、問題の解決を図る手続きです。手続きが簡単、早く解決できる、判決と同じ効果、費用が安い、秘密が守られるなどのメリットがあります。詳しくは、裁判所ホームページをご覧ください。

☎千葉地方裁判所事務局 ☎043・333・5238

冬の省エネルギー

冬の時期は、暖房などの使用によりエネルギー消費が大きく増加します。電気を上手に使い、省エネ機器への設備更新、自然災害に備える設備保全を進めましょう。

☎(一財)関東電気保安協会柏事業所 ☎04・7166・8720



鎌ヶ谷後見相談サロン

☎3月3日、4月7日の各(火)13時～15時30分

☎喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)

☎定2人程度

☎費飲食代

☎認定NPO法人東葛市民後見人の会鎌ヶ谷支部 鈴木 ☎446・3317

労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなどが相談に応じます。

☎時所 ●2月29日(土)13時～16時＝千葉市中央コミュニティセンター

●3月28日(土)13時～16時＝船橋市勤労市民センター

☎千葉中央法律事務所 ☎043・225・4567

スポーツ

軽スポーツ

バドミントン、ソフトバレーボール、オバールボール、バツゴーなどを楽しもう！

☎対市内在住・在勤・在学の人

☎時2月23日(日)13時～15時30分

☎所東部小学校 体育館

☎持飲み物、室内履き

☎服装動きやすいもの

☎注車での来場はご遠慮ください

☎問文化・スポーツ課 ☎445・1531

小学生水泳教室

☎対市内在住で運動制限がない小学生(初心者可)

☎時3月25日(水)～29日(日)の各9時～10時(全5回。8時30分から受け付け)

☎所さわかプラザ軽井沢

☎定50人(多数抽選)

☎持水着・ゴーグル・水泳帽・タオル・100円玉2枚(返却式ロッカー用)

☎申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・生年月日・性別・電話番号・現在の泳力(20m以上泳げる・5～20m泳げる・水に顔をつけられる)・

保護者氏名(ふりがな)と返信宛先を記入して、2月21日(金)まで(消印有効)に文化・スポーツ課 ☎〒273-0195(きょうだいの場合のみ往復はがき1枚で2人以上申し込み可)

☎問同課 ☎445・1531

春季市民テニス(シングルス)大会

☎種目 男子一般の部、男子50歳以上の部、女子一般の部、女子50歳以上の部(年齢は2年12月31日現在)

☎対市内在住・在勤・在学の人

☎時4月12日・19日・26日、5月3日(予備日5月10日)の各(日)

☎所東初富テニスコート

☎費1人1,500円

☎他組み合わせ・試合時間は4月3日(金)から市テニス協会ホームページで、4月5日(日)から福太郎アリーナで掲示

☎申3月16日(月)17時までに参加費を持参して、オールサムズテニスクラブ鎌ヶ谷(丸山)、または文化・スポーツ課窓口(市役所5階)

☎問●同クラブ ☎445・4904

●同課 ☎445・1531



全国一斉

Jアラートの情報伝達試験を実施

☎問安全対策課 ☎445・1278

2月19日(水)
11時ごろ

地震・津波などの災害やミサイル攻撃などの緊急情報を、人工衛星から瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験を行います。

当日は、防災行政無線で左下の試験放送を流します。

試験放送

- ①チャイム音
- ②「これは、テストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、防災かまがやです。」
- ④チャイム音

メール・ツイッター・市ホームページにも連動して試験送信

かまがや安心eメール(防災情報)、市公式ツイッター、市ホームページのトップページにある「緊急情報」欄でも同様に、Jアラートとの連動機能を活用した試験送信を行います。

納期限は3月2日(月)

- 固定資産税・都市計画税 (第4期)
 - 国民健康保険料 (第9期)
 - 介護保険料 (第9期)
 - 後期高齢者医療保険料 (第8期)
- ※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります



市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。



健康・福祉ボード

☎申 ☎宛先の記載のないものは健康増進課

献血にご協力を

☎対男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上の人は60～64歳に献血経験があること)で、体重が50キログラム以上の健康な人

☎時3月9日(月)10時～11時45分・13時～16時

☎所市役所1階 市民ホール

☎持本人確認書類、献血カード(お持ちの場合)

☎問 ☎445・1390

地区健康相談

乳幼児から高齢者まで、誰でも健康に関する相談ができます。

☎内身体計測、血圧測定、尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談

☎日程 ●2月28日(金)＝総合福祉保健センター3階

●3月4日(水)＝東部学習センター(いずれも9時30分～11時受け付け)

☎持母子健康手帳(乳幼児の場合)、健康手帳(お持ちの場合)、歯ブラシ(歯磨き指導を希望の場合)

☎問 ☎445・1393

高齢者に多い誤嚥(ごえん)性肺炎～口の手入れで予防を！～

日本人の死因の上位に「肺炎」があり、その中でも「誤嚥性肺炎」は、食道に入るべきもの(唾液・食べ物など)が口の中の細菌と一緒に誤って気管に入り込むことで発症します。寝ている間に少しずつ気管に入り込んでしまうこともあります。

のみ込む力や気管に入ったものを咳で排除する力(咳反射)の低下が起こっている人は、異物が気管に入りやすく、免疫力が下がっていると誤嚥性肺炎になりやすいといえます。

予防のポイント

- 口腔(こうくう)ケア＝歯磨きやうがいをしっかりと行い、口の中を清潔に保つ
- 義歯洗浄＝ブラシを用いて流水下で洗浄し、週に1回は洗浄剤につけて清潔に保つ
- 口の体操＝口腔機能の維持・増進を図る(健康増進課でパンフレットを配布)

☎問 ☎445・1394

Welcome Baby School(パパママ教室)

生まれてくる赤ちゃんとの生活をイメージしながら楽しく学びましょう。

☎内出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験」

☎対初めてお父さん・お母さんになる夫婦(1人での参加可。妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降の人は要相談)

☎時2月29日(土)9時15分～12時(9時から受け付け)

☎所総合福祉保健センター3階

☎問 ☎445・1393

妊娠中にも歯科健診を受けましょう～子ども連れでもお気軽に～

妊娠中は口のトラブルが起こりやすいため、歯科健診を受けましょう。希望者は口腔(こうくう)ケア体験も受けられます。

☎内①第1子を妊娠中の人＝虫歯リスクテスト・ブラッシング実習・歯科健診・結果説明

②第2子以降を妊娠中の人＝歯科健診・結果説明

☎時3月12日(木)①＝13時～13時15分受け付け

②＝13時30分～14時受け付け

☎所総合福祉保健センター3階

☎持母子健康手帳

☎申 ☎445・1394



電話 de 詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を！

3/28(土)開催

農業×婚活イベント 畑婚

女性無料

問 農業振興課
☎445・1233

この春の出会いはいちご狩りとともに

美味しいいちごを食べたら、会話が弾みます。理想の相手と出会いませんか？鎌ヶ谷市は、すてきな出会いを探しているあなたを応援します。

内容 ●いちご狩り(秋澤いちご園)

●喫茶店でティーブレイク(Cafe波音)

対象 20～45歳の独身の男女

※男性は、市内在住または市内に農地を所有する、次のいずれかに該当する人

●農業従事者 ●将来従事を予定している人 ●農業関係者

日時 3月28日(土)14時～16時 **定員** 男女10人ずつ(多数抽選)

服装 動きやすいもので、平らな底の靴

費用 ●男性=500円 ●女性=無料

申し込み 3月2日(月)まで(必着)に、はがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して農業振興課「畑婚」係☎273-0195または、件名に「畑婚」と記入して
✉nousei@city.kamagaya.chiba.jp



第28回 南部公民館まつり

～えがお・ふれあい・みなみのわ～

問 南部公民館 ☎446・3031

南部公民館で活動するサークルや各種団体が参加する、年に一度の文化祭です。作品展示や演芸発表など、日頃の成果を披露します。喫茶コーナーなどもあるので、憩いのひとときに立ち寄りませんか？

ゲストとして、「南部小学校ブラスバンド部」が出演します。地域の子どもの元気いっぱい演技もお楽しみください！

内容 ●発表の部=和洋楽器演奏・人形劇・和太鼓(子ども・大人)・ダンス

●展示の部=活動状況の展示・各種絵画・折り紙・手工作品

●各種コーナーの部=喫茶コーナー 他

日時 3月1日(日)10時～14時

(南部小学校ブラスバンド部の出演は10時～10時20分)

場所 南部公民館

注意 車での来場はご遠慮ください



第2斎場

「しおかぜホール茜浜」

施設見学会を開催します

昨年10月にオープンした「しおかぜホール茜浜」は、東京湾を前にした斎場です。市民の皆さんが安らぎをもって利用できる施設として周知するため、施設見学会を開催します。

内容 斎場職員による案内付きで、1時間程度の見学

日時 2月24日(月)10時～14時

場所 しおかぜホール茜浜(習志野市茜浜3-7-6)

その他 入退場自由

問 しおかぜホール茜浜 ☎409・9270



約300台分の駐車場を完備



2月は自治会加入促進月間

地域のつながりに参加しませんか？

自治会・町会は、地域の皆さんがさまざまな課題を解決するために自主的に運営している団体です。お互いに親睦を深め、いざという時は助け合いながら、お祭りなどのレクリエーション活動や環境美化活動、防災訓練など安心安全で住みやすい地域づくりを目指し、日々活動しています。

自治会に加入し、日頃から地域のつながりに参加しませんか？

問 市民活動推進課 ☎445・1252



郷土資料館 歴史講演会 ゆくうま くるうま ～上ヶ馬・父馬・払い馬～

江戸時代、市域の中央台地上は幕府直轄の小金中野牧の一部でした。牧には「野馬」と呼ばれる半野生の馬が放牧され、この管理は牧士(もくし)と呼ばれる地域の有力者に任されていた。今回の歴史講座では、最新の研究成果を基に専門家がこの「野馬」に焦点を当ててお話しします。

対象 市内在住・在勤・在学の人 **日時** 3月22日(日)14時～16時

場所 中央公民館 学習室1 **定員** 60人(申込先着順)

講師 市文化財審議会委員で国学院大学兼任講師の高見澤美紀さん

申し込み 郷土資料館 ☎445・1030/FAX 443・4502



高見澤美紀さん

みんなの食育まつりを開催しました

1月18日に「みんなの食育まつり～野菜を食べよう大作戦!!～」を開催し、「地産地消」をテーマに講演、試食配布、食育クイズラリーなどを行いました。

各コンクールの最優秀賞受賞者は次のとおりです(敬称略)。

食川柳コンクール

一般の部 最優秀賞 木暮 光代

子どもの部 最優秀賞 清水 陽妃

食べる喜び
写真コンクール

一般の部 最優秀賞 関根 佳織・快誠

子どもの部 最優秀賞 岡野 創平

問 健康増進課 ☎445・1546

コンクール入賞者の皆さん

