

主な内容 ●税の申告をお忘れなく…2 ●2年度小・中学校 非常勤職員募集…3 ●千葉県災害義援金が配分されます…4 ●2年度 各種検診の案内…7 ●さらりのWA!…8

気を付けて
いますか?

4月1日から 健康増進法が全面適用へ

健康増進課 ☎445・1405

たばこの煙による「受動喫煙」防止



「望まない受動喫煙」の防止を図るため、平成30年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。これにより、喫煙する際に周囲への配慮をすることや、学校・病院・行政機関の庁舎などの施設が原則敷地内禁煙になりました。さらに、4月1日(水)からは飲食店など、多くの人が利用する施設でも、「原則屋内禁煙」になります。

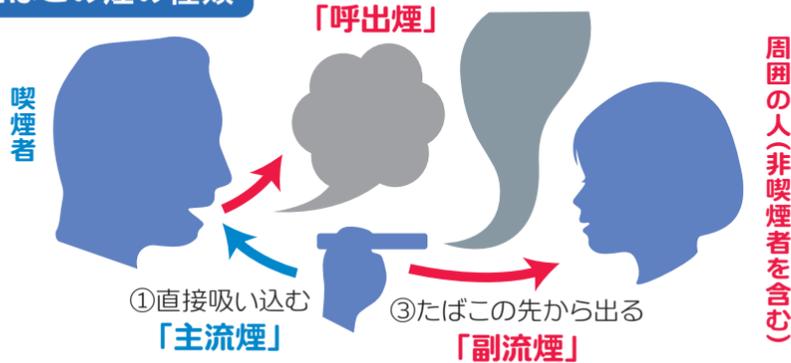
この機会に「受動喫煙」について考えてみませんか?



「受動喫煙」とは?

なくそう! 望まない受動喫煙

たばこの煙の種類 ②喫煙者が吐き出す



喫煙によって発生した①～③が混ざった煙を、周囲の人が自らの意志にかかわらず吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。

「副流煙」の特徴は?
「主流煙」より多くの有害物質が含まれていること!

例えば、主流煙を1とした場合…

- ニコチン 2.8倍
- タール 3.4倍
- 一酸化炭素 4.7倍

喫煙により高まる
さまざまな病気のリスク

- 肺がんやぜんそくなどの呼吸器疾患
- 脳卒中、心筋梗塞などの心疾患

「受動喫煙」は、健康被害も大きいので、望まない人にとっては避けたいものです。また、健康増進法に基づき、喫煙をする際に周囲の状況に配慮することが求められています。

喫煙をする人は、次のことに気を付けましょう。

「受動喫煙」をなくすために気を付けること ～喫煙者の協力が必要です～

- ✓ **多くの人利用(通行)する場所では喫煙を控える**

分煙・禁煙のルールを守ることはもちろん、多くの人がいる場所でも周囲への配慮を忘れないようにしましょう。



- ✓ **歩きたばこはやめる**

たばこを持った手は、子どもの目と同じ高さです。また、ぜんそくの人などは、一瞬すれ違っただけでも影響が出る場合があります。

- ✓ **子どもや妊婦には特に配慮する**

子ども(乳幼児)や妊婦には、たばこが特に悪影響を及ぼします。



探しています! 1964年の

東京オリンピック

関連資料など

～家庭に眠っているモノ・思い出の調査にご協力を～

郷土資料館では、オリンピックに関する企画展を令和2年度に予定しています。このため、過去東京で開催を予定されていた昭和15年(1940年)オリンピック、または前回東京で開催された昭和39年(1964年)オリンピックに関するモノをお持ちでしたら、ぜひ郷土資料館にお知らせください。調査に伺います。また、皆さんの東京オリンピックに関する「思い出」も募集しています。「オリンピックの聖火ランナーとして走った」「オリンピックでボランティア・アルバイトを務めた」など、何かありましたら郷土資料館までご連絡ください。

郷土資料館 ☎445・1030 / FAX 443・4502



聖火ランナー伴走記念バッジ



東京オリンピック記念タイピン



オリンピック記念切手



開会式入場整理券

コミュニティ助成事業

自治会集会所の備品を整備しました

市民活動推進課 ☎445・1252

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を利用し、鎌ヶ谷コーポラス自治会集会所の机・椅子などの備品を整備しました。自治会集会所の備品更新を行うことで、地域住民に集会所を利用してもらい、地域コミュニティ活動の更なる活性化を図ります。

なお、この事業は宝くじの助成金を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施しました。



防犯 功労者表彰

多年にわたる地域の安全・安心確保への功績

安全対策課 ☎445・1285

渡辺美津子さんが全国防犯協会連合会防犯功労者栄誉銅章を受与されました。

渡辺さんは、平成8年1月の市防犯協会防犯女性部発足当初から防犯パトロールやキャンペーン等の活動に積極的に参加され、現在は防犯女性部副部長としても活動されています。

なお、昨年11月21日に市長応接室で伝達式が行われました。



左から2番目が渡辺さん

堆肥販売もあり **園芸用 梨剪定チップを無料配布**

梨をおいしく実らせるために剪定(せんてい)した枝を破砕機で細かくし、園芸用チップとして希望者に無料で配布します。ガーデニングや雑草防止のための敷材など、庭の手入れに使えます(肥料には向きません)。

また、同じく剪定枝を発酵させて作った堆肥の販売も行います。

配布・販売期間 2月14日(金)~15日(土)

配布・販売場所 中沢地区

費用 ●チップ=無料

●堆肥=15リットルバケツ1杯当たり10円(市外の方は20円)

申し込み 住所・氏名・電話番号(日中連絡が取れる番号)、希望するチップまたは堆肥の量(チップは燃やすごみ袋(25リットル)単位、堆肥はバケツ(15リットル)単位で指定)、受取日時(期間中の午前または午後で、第2希望まで指定)を記入して、1月31日(金)までに農業振興課 ☎445・1400/✉nousei@city.kamagaya.chiba.jp または ☎445・1233(申し込み後、配布日時・場所などを通知します)

その他 申込多数の場合、配布・販売量を調整します

問 農業振興課 ☎445・1233



1月20日から **コンビニ交付サービスが始まります** 問 市民課 ☎445・1177

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどのキオスク端末(マルチコピー機)で住民票の写しなどの各種証明書を取得できるコンビニ交付サービスが1月20日(月)から始まります。

申請方法や、マイナンバーカードなどについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

利用できる人

鎌ケ谷市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードを持っている人

※戸籍謄(抄)本、戸籍の附票の写しは、他市に住民登録がある人でも鎌ケ谷市に本籍地がある場合は取得できます。その場合、事前にキオスク端末で利用登録申請をする必要があり、申請から取得までは1週間程度かかります

利用できる店舗

全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート 他

取得できる証明書・利用できる時間・手数料

証明書	時間*	手数料
住民票の写し 印鑑登録証明書 市・県民税課税(非課税)証明書	毎日 6時30分~23時	300円
戸籍謄(抄)本 戸籍の附票の写し	(月)~(金)9時~17時 (祝を除く)	450円 300円

※:いずれも、年末年始・故障対応を含むメンテナンス時間帯を除く



シリーズ 行財政運営⑧ 分かりやすく市政情報を伝えます!

**平成30年度情報公開制度
個人情報保護制度の実施状況**

問 行政室 ☎445・1056

情報公開制度

情報公開制度は、鎌ケ谷市情報公開条例に基づき、市民の皆さんの請求に応じて、市が保有している公文書の閲覧や写しの交付を行うものです。

(単位:件)

開示請求件数	83
全部開示・部分開示	56
不開示	2
文書不存在など	25

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、鎌ケ谷市個人情報保護条例に基づき、個人情報の保護を図り、適正な取り扱いをするとともに、市が保有する個人情報について本人が開示、訂正、削除、利用・提供の中止を請求することができるものです。

(単位:件)

開示請求件数	13
全部開示・部分開示	13
不開示	0
保有個人情報不存在	0

人権擁護委員の就任

五十島聖美氏が1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、プライバシーの侵害やセクハラ、いじめなどの人権問題に対する相談や人権擁護などの啓発活動を行っています。

問 男女共同参画室 ☎445・1277



税 の申告をお忘れなく



確定申告 問 松戸税務署 ☎047・363・1171

確定申告書作成会場は大変混雑しますので、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して提出することをお勧めします。

申告書作成会場を開設
日程 2月17日(月)~3月16日(月) ●受け付け=8時30分~16時(提出は17時まで) ●相談=9時~17時
※(土)・(日)を除く。なお、2月24日(月)・3月1日(日)は開場します
場所 松戸税務署
注意 ●相談内容が複雑な場合は、15時までにお越しください
●車での来場はご遠慮ください

税理士による無料申告相談
次の税について、申告書の作成・提出ができます。
●小規模納税者の所得税・復興特別所得税、消費税・地方消費税
●年金受給者・給与所得者の所得税・復興特別所得税
日時 2月13日(木)~18日(火)の各9時30分~15時30分
場所 総合福祉保健センター6階 大会議室
注意 ●①土地、建物および株式などの譲渡所得がある場合、②住宅借入金等特別控除を初めて受ける場合、③暗号資産(仮想通貨)の譲渡がある場合は相談不可
●作成済みの申告書などの提出のみの場合は松戸税務署へ

共通事項

持ち物 平成30年分の確定申告書・収支内訳書・青色申告決算書の控えなど、印鑑、マイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードまたは、番号確認書類と本人確認書類)の写し(利用者識別番号(半角数字16桁)を持っている人は、利用者識別番号と暗証番号の分かる書類など)

令和2年度の固定資産税(償却資産)の申告 問 課税課 ☎445・1105

市内に償却資産(構築物・機械・備品など事業用の資産)を所有する個人および法人は、令和2年1月1日現在における所有資産の状況を申告してください。申告書の送付希望者は、お問い合わせください。

なお、資産の増減がない場合や事業所を閉鎖した場合もその旨の申告が必要です。早めの提出をお願いします。

申告期限 1月31日(金)

**「税についての標語」
入賞作品が決定**

中学校1年生を対象に募集した税の標語で、5,181点の応募があり、市内の中学生が次のとおり入賞しました。

松戸税務署長賞
消費税あなたの老後や社会のために
菊池稀心(第五中)

鎌ケ谷市長賞
消費税より良い暮らしのかけ橋に
吉田佳央(鎌ケ谷中)

鎌ケ谷市教育長賞
納税は豊かな社会をつくる鍵
中條和(第二中)

松戸間税会金賞
新井結子(第二中)
岡田宙大(第四中)
廣瀬優菜(第五中)

問 松戸間税会 ☎047・344・4895

**電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!**

市内中学校 部活動成績

☎指導室 445・1518

市内中学校で優秀な成績を収めた生徒を紹介します。

個人(★…全国大会出場 ◆…関東大会出場)

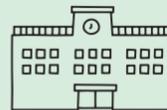
千葉県中学校 総合体育大会	陸上競技	男子3年100m	第6位	今村 誠慈(第四中3年)
		男子共通800m	第5位	鈴木 啓真(第二中3年)
		男子1年1500m	第1位◆	根本 佳信(第三中1年)
		男子共通1500m	第4位★	中嶋 嶺騎(鎌ヶ谷中3年)
		男子共通3000m	第1位★	川上 翔太(鎌ヶ谷中3年)
		男子共通110m	第4位	三田 陽輝(鎌ヶ谷中3年)
	水泳	ハードル	第8位	奥田 俊文(第三中3年)
		男子共通走幅跳	第4位	鈴木 雄也(第四中2年)
		女子共通1500m	第8位	豊田 茉央(第二中3年)
		女子1年走幅跳	第2位◆	美代 妃美莉(第二中1年)
		100m平泳ぎ	第7位	兼子 心琴(第二中2年)
		200m平泳ぎ	第5位◆	兼子 心琴(第二中2年)
レスリング	41kg級	第2位	小川 礼寿(第二中2年)	
	44kg級	第1位	小岩 皆人(第二中2年)	
千葉県中学校 新人体育大会	陸上競技	2年男子100m	第5位	八幡 琉空(第五中2年)
		男子共通走幅跳	第1位	鈴木 雄也(第四中2年)
		女子共通走幅跳	第6位	美代 妃美莉(第二中1年)
	水泳	100m平泳ぎ	第3位	兼子 心琴(第二中2年)
		50m平泳ぎ	第6位	兼子 心琴(第二中2年)
	レスリング	44kg級	第2位	小川 礼寿(第二中2年)
48kg級		第1位	小岩 皆人(第二中2年)	
関東中学校 陸上競技大会	陸上競技	男子1年1500m	第1位	根本 佳信(第三中1年)
		女子1年走幅跳	第6位	美代 妃美莉(第二中1年)

団体(◆…関東大会出場)

千葉県中学校女子駅伝大会		第3位◆	第二中 女子駅伝部
千葉県中学校 新人体育大会	陸上競技	男子共通 4×100mリレー	第2位 第五中 男子陸上部
	レスリング	団体	第3位 第二中
全日本ギターコンクール	合奏部門	特別金賞	第五中 ギター部
		金賞	第二中 ギター部
全日本ギターフェスティバル	重奏部門	銅賞	第二中 ギター部
		金賞	第五中 ギター部
	合奏部門	金賞	第二中 ギター部
		銀賞	第五中 ギター部
		銅賞	第五中 ギター部

子どもたちと共に豊かな学びを!

2年度 小・中学校 職員募集 (非常勤)



☎指導室 445・1518

① 少人数教育指導教員(きらり先生) 特別支援教育推進指導教員(ほほえみ先生)

対象 教員免許を有する人
(取得見込みを含む)



② 外国語活動支援員

対象 中学校・高等学校の免許を有する人(取得見込みを含む)

③ 理科支援員

対象 小学校または中学校・高等学校の理科の免許を持っている人(取得見込みを含む)

①～③勤務条件

勤務日時 週28時間以内(1日7時間)で、年間178日程度(各学校が決定)
賃金 時給1,420円(交通費支給)

④ 学校図書館司書

対象 司書資格または司書教諭の免許を有する人(取得見込みを含む)

勤務時間 週18時間以内(1日平均6時間)、年間136日程度(各学校が決定)

賃金 時給1,150円(交通費支給)

⑤ 特別支援学級等介助員

対象 障がいに対する理解を持ち、熱意を持って児童生徒に関われる人

勤務時間 1日7時間以内(週5日間を2人交替制)、年間約100日

※宿泊学習・校外学習への付き添いあり

賃金 時給1,040円(交通費支給)

共通事項

任期 4月1日～3年3月31日

定員 若干名

その他 各免許について、更新が必要な人は要相談

申し込み 1月31日(金)までに写真を貼った履歴書を指導室窓口(市役所5階)へ本人が持参

面接日 2月10日(月)または14日(金)(詳しくは申込時に通知)

発表 2月下旬～3月上旬



まなびいプラザ パソコン講座

申し込み 10時～21時に、まなびいプラザ☎446・1111/ 窓口または syogaisuisin@city.kamagaya.chiba.jp



Eメール

日程 下表参照

対象 MOS Word 2016を受験しようと考えている人(レベルが心配な場合は18説明会に参加してください)

場所 まなびいプラザ3階 研修室2 定員 各26人(申込先着順)

講師 まなびいパソコン普及会

その他 ●Windows10、Office2016を使用します

●詳しくは市民活動推進センターホームページをご覧ください

●MOSとは、マイクロソフト社公認の世界基準のパソコン資格です

●まなびい100対象

注意 車での来館はご遠慮ください

申込締切 19のみ、2月5日(水)17時まで

申込番号・講座名	日時	持ち物	費用
MOSスキルアップ講座 18 説明会 19 についての説明	2/2(日)13:30から	なし	無料
MOSでスキルアップ 19 Word編* MOSWord2016対策講座	2/9～3/22の各(日) 9:30～16:30 (全7回)	空のUSB メモリー・ イヤホン	14,000円 (返金不可。別途テキスト代)

※:合格保証付き講座ではありません

店先や自宅前を見直しましょう!



その看板、道路にはみ出でいませんか? 道路はみんなの公共施設



公道上に商品や置き看板、のぼり旗、植木などを置いていたり、突出した看板や、日よけを道路に出したりしていませんか?

道路に物が置かれていると、道路の安全な空間が狭まり、非常に危険です。道路に物を置いたり、看板などを突出させたりして使用している人は、敷地内に商品や置き看板などを移動させてください。

道路は、車や人などが通行するための公共施設です。また、災害時には避難通路にもなりますので、常に車や人などが通れるようにしておきましょう。

☎道路河川管理課☎445・1454

納期限は1月31日(金)

- 市・県民税 (第4期)
- 国民健康保険料 (第8期)
- 介護保険料 (第8期)
- 後期高齢者医療保険料 (第7期)

※納付・納税は口座振替が便利です

※納期限を過ぎると延滞金がかかります

ストップ!
ATM 振り込め詐欺

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

郷土資料館 子どもワークショップ

昔の暮らしを見てみよう! やってみよう!

昔の写真を見て「ちょっと昔の鎌ヶ谷」について学びます。昔の道具に触ったり使ってみたりすることもできます。

対象 小学校3年生~中学生(保護者同伴可。小学校2年生以下は応相談)

日時 2月16日(日) ●10時30分~12時 ●14時~15時30分

場所 郷土資料館

定員 各回15人(申込先着順)

費用 50円(保険料)

服装 動きやすく、汚れてもよいもの

申し込み 郷土資料館 ☎445・1030 /

FAX 443・4502



足踏みミシンを使ってみよう!

児童センター職員(非常勤)募集
子どもと関わる仕事をしませんか?

☎こども支援課 ☎445・1320

●北中沢児童センター ☎442・2011

①有資格職員

業務内容 子育てアドバイザーとしての、乳幼児への遊びの提供や保護者の子育て相談、窓口対応など

対象 幼稚園教諭または保育士の資格を有する人

勤務時間 8時45分~17時15分(うち休憩1時間)

賃金 時給1,180円(交通費支給)

②有資格職員(子育て支援センター)

業務内容 子育てアドバイザーとしての、乳幼児への遊びの提供(子育てサロンなど)や保護者の子育て相談など

対象 幼稚園教諭または保育士の資格を有する人

勤務時間 8時30分~16時30分(うち休憩1時間)

賃金 時給1,180円(交通費支給)

③無資格職員

業務内容 児童センターでの窓口対応や子どもの遊びの指導、事務(パソコン業務)

勤務時間 8時45分~17時15分(うち休憩1時間)

賃金 時給970円(交通費支給)



共通事項

任期 4月1日~3年3月31日(勤務状況により変更あり)

勤務場所 市内児童センター

面接日 2月4日(火)9時~12時

面接会場 北中沢児童センター

申し込み 1月31日(金)までに、こども支援課窓口(総合福祉保健センター2階)または北中沢児童センターへ、写真を貼った履歴書を持参

その他 採用時に胸部レントゲン検査結果の提出が必要です

健康だより



あなたの身長、縮んでいませんか?

骨粗しょう症は、骨の中のカルシウム量の減少により骨の強度が低下し、骨折しやすくなる病気です。加齢、閉経、食事でのカルシウム不足、運動不足などが原因です。骨粗しょう症の代表的な症状には、椎体の圧迫骨折による腰部痛や背骨の歪みがあります。症状が進行すると、身長が2~4cm縮んだりします。

骨粗しょう症の最大の問題点は、骨折により要介護状態につながる事です。

骨粗しょう症は、生活改善により予防することが可能です。骨は運動で強くなります。日光浴も骨の強化につながるため、日差しを浴びながら散歩を積極的に行いましょう。運動は足腰の筋肉を鍛え、転倒予防につながります。また、食事では、カルシウムとビタミンDの豊富な食材を取り入れるようにしましょう。

検診での骨密度検査により、骨の状態を知ることができます。骨粗しょう症が発見された場合、早期に治療を開始することが大切です。骨を丈夫にして、健康寿命を延ばしましょう。

鎌ヶ谷市医師会

申請をお忘れなく 千葉県災害義援金が配分されます

☎社会福祉課 ☎445・1286

令和元年台風第15号、第19号および10月25日の大雨までの一連の災害による被災者に対し、県内外の皆さんから寄せられた義援金を配分します。

対象 住んでいた家屋が次の被害を受けた世帯

区分		配分額
全壊	「全壊」と判定された世帯、または被災者生活再建支援制度の「解体」に該当する世帯	30万円
半壊	「半壊」または「大規模半壊」と判定された世帯	15万円
床上浸水	床上浸水で「一部損壊」と判定された世帯	3万円
一部損壊	「一部損壊」と判定された世帯(床上浸水を除く)	1万円

※被害の程度は被災証明書で確認します

申し込み 社会福祉課窓口(総合福祉保健センター4階)および市ホームページで配布する「令和元年 千葉県災害義援金申請書」に次の書類を添付して社会福祉課窓口へ持参/☎〒273-0195

●被災証明書の写し ●本人確認ができる書類の写し

●振込先口座(世帯主の口座に限る)が確認できる書類の写し

※今回の災害で市の災害見舞金をすでに受けている人は、添付書類は必要ありません

その他 ●配分決定は、指定口座への振り込みをもって通知の代わりとなります

●追加配分があった場合は申請の必要はありません。指定口座へ追加分を振り込みます(被害程度が変更になった場合は再度申請が必要です)



市民ボランティア
体験学習(後期)

気軽に始められそうな活動や、自分に合った活動を見つけてみませんか?

日程 下表参照 **対象** 高校生以上の市民 **その他** まなびい100対象

申し込み 各体験日の3日前までにボランティアセンター ☎442・2940、または氏名・電話番号・希望の団体名を記入して FAX 446・4545

団体名	内容	日時	場所	定員
施設ボランティア	高齢者施設で活動するための折り紙を体験します	1/28(火)13:00~15:30 1/31(金)13:00~15:30	総合福祉保健センター5階 団体活動室	各5人
きんぎょ草の会	ひとり暮らしの高齢者へ贈る作品を作ります	2/5・19(水)9:00~12:00(全2回)	南部公民館	5人
友愛ボランティア	<調理>高齢者宅へ届ける弁当を作ります <配達>高齢者宅へ弁当を届けます	2/6(木)9:00~12:00 2/6(木)11:00~12:00	総合福祉保健センター5階 調理室 ボランティアセンター	各3人
鎌ヶ谷おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」	おもちゃの搬入・搬出と、子どもたちとおもちゃを通して遊びます	2/8・22(土)12:30~16:00	総合福祉保健センター4階 遊戯室	各3人
鎌ヶ谷朗読「はなしの小箱」	活動について知り、音読練習を体験します	2/18(火)10:00~12:00	総合福祉保健センター5階 団体活動室	5人
手話サークル「みどりの会」	聴覚障がい者との交流を通して「聞こえないこと」について考えます	2/19(水)19:30~21:00 2/20(木)10:00~12:00	総合福祉保健センター5階 団体活動室	各5人
鎌ヶ谷点訳友の会	点字の読み書きと点字器で点字を書きます	2/21(金)10:00~12:00	総合福祉保健センター5階 作業訓練室	5人

情報ひろば

お知らせ・相談

1月25日(土)に、市役所の一部の電話が不通になります

電気設備の定期点検に伴い、市役所・総合福祉保健センターへの直通電話およびファクスが不通となります。なお、代表番号(☎445・1141)は利用できますが、回線が混み合い、つながりにくい場合があります。
不通日時 1月25日(土)8時~12時ごろ
問 契約管財課 ☎445・1092

1月25日(土)終日、市役所と南部公民館の自動交付機が利用できません

定期点検に伴い、終日利用できません。
問 市民課 ☎445・1195

第59回都市計画審議会の傍聴

時 1月23日(木)15時から
所 市役所6階 定5人
申 都市政策室 ☎445・1422

市地域公共交通会議の傍聴

時 2月4日(火)14時から
所 市役所6階 定5人
申 都市政策室 ☎445・1422

新京成線連続立体交差事業工事に伴う車両通行止め

歩行者と自転車は通行できます。
通行止め日時 1月30日(木)~2月7日(金)の各22時~翌5時
問 新京成電鉄(株) ☎047・389・9985



車両通行止め箇所

子ども議会「小学生議員、市政を問う」

市内各小学校から選ばれた9人の議員が身近な事柄や市の将来について質問します。
時 1月28日(火)13時25分~16時15分
所 市議会議場(市役所6階)
 ※傍聴を希望する場合は、市役所1階市民ホールテレビでご覧ください
問 指導室 ☎445・1518

「住まいるダイヤル」について ~住まいのことなら何でもご相談ください!~

一級建築士が住まいに関する相談を受けます。また、一定の要件を満たせば、弁護士・建築士による対面相談(原則無料)も行います。
相談先 (公財)住宅リフォーム・紛争処理支援センター ☎0570・016・100 ((土)・(日)・(祝)・年末年始を除く10時~17時)
 ※一部IP電話からは ☎03・3556・5147

イベント

南初富コミュニティセンターフェア ~かまたんと豆まきしよう~

かまたんと豆まき、模擬店、マジックショーなど、楽しい催しが盛りだくさん。
時 2月2日(日)10時~14時
所 南初富コミュニティセンター
問 同センター ☎444・4292



かまたんと豆まき

パパと遊ぼう! パパサロン

パパが子どもと楽しく過ごすヒントを見つけませんか? パパ同士で情報交換もしましょう。
対 子どもへの言葉掛けのヒント、自由遊び
対 未就学児とその父親
時 1月25日(土)10時~11時30分
所 栗野児童センター
問 同センター ☎441・7066

おもちゃの広場に遊びにおいて! パート4

東京おもちゃ美術館からたくさんのおもちゃがやってきます。おもちゃの使い方や選び方に詳しいコンサルタントもいます。
対 乳幼児の親子
時 1月29日(水)10時~11時30分
所 栗野児童センター
問 同センター ☎441・7066

秋~冬 森の体験会⑤ ~ワラで縁起物・亀を作ろう~

時 1月25日(土)9時30分~12時
所 栗野コミュニティセンター
定 20人(申込先着順)
費 200円
持 軍手・タオル
服装 作業できるもの
申 栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379

就労支援 ひとり親家庭を支援します

問 こども総合相談室 ☎445・1349

ひとり親家庭の生活の安定と自立促進のため、助成金の支給や支援などを行っています。

対象 20歳未満の子どもを扶養している、ひとり親家庭の母親または父親で、児童扶養手当の支給を受けているまたは同等の所得水準の人
注意 講座受講・入校前に事前相談が必要です。こども総合相談室へ電話連絡し、相談日を予約してください

自立支援教育訓練給付金事業

就職や転職に必要な資格取得のため、雇用保険法による指定教育訓練講座などを受講した場合、一部を支給します。
支給額 受講費用の60%相当(上限20万円)

高等職業訓練促進給付金等事業

看護師、保育士、歯科衛生士などの資格を取得するために、養成機関で1年以上修業(上限4年)する場合に支給します。
支給額 下表のとおり

	訓練促進給付金	修了支援金
市民税非課税世帯	月額10万円	5万円
市民税課税世帯	月額7万5000円	2万5,000円

※訓練促進給付金については、いずれも修業期間の最後の1年間は月4万円増額

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

対策講座の受講費用の一部を支給します。
支給額 ● 受講終了時=受講費用の20%
 ● 認定試験合格時=受講費用の40% (合計上限15万円)

北部劇場

歌声喫茶

あの「新宿ともしび」が鎌ヶ谷へやってくる!

よみがえる歌声喫茶! 思い出の曲と共に、世代を超えて一緒に歌い集いませんか?

日時 2月15日(土)13時30分~15時30分(13時開場)
場所 北部公民館
定員 100人(申込先着順)
費用 200円
出演 新宿ともしび
その他 まなびい100対象
申し込み 1月15日(水)9時以降に、北部公民館
 ☎446・1076/窓口



皆で歌って楽しもう!

悪質商法の手口を知って地域の見守り力アップ!

消費者被害防止 高齢者などの見守り講座

消費者トラブルの実態を知り、ロールプレイングで消費者被害の体験を試みましょう。消費者被害に遭う人の気持ちを理解し、気付きのポイントを学びます。

日時 1月28日(火)14時~16時
場所 市役所地下 団体研修室
定員 50人
講師 消費生活相談員

申し込み 市消費生活センター窓口(市役所2階)などで配布する申込用紙に記入して、県消費者センター ☎273-0014 船橋市高瀬町66-18/☎431・3858 または、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して、同センター ☐188c8@mz.pref.chiba.lg.jp
問 県消費者センター ☎431・3811



図書館ボード

子ども劇場

人形劇団「青い鳥」の公演とひまわりおはなし会の読み聞かせ。
対 小学校低学年以下 **時** 1月25日(土)14時から
所 図書館本館 定60人 **問** 図書館本館 ☎443・4946



情報ひろば

講座・講演

ボランティア養成講座 ～災害時に求められるコミュニティ 通訳の役割と技法～

内 ●講義＝「東日本大震災発生時における多言語情報支援」
●演習＝「翻訳ペアワーク」、「メモリーエクササイズ」、「ノートテイキングにおけるポイント」など

時 2月9日(日) 14時～17時
所 中央公民館
定 40人(申込先着順)
師 東京外国語大学大学院准教授の内藤稔さん
申 かまがやワールドプラザ ☎442・1850



内藤稔さん

自然環境講座「冬の自然観察会2020 ～囃子水から鳥さんぽ～」

ウォーキングをしながら、野草や野鳥を観察し、自然と触れ合いませんか?水質検査も体験できます。

対 市内在住・在勤・在学の人(小学校2年生以下は保護者同伴)
時 2月2日(日) 9時30分 囃子水公園七面堂前集合～12時30分 市民の森解散(雨天時は16日(日))
定 20人(申込先着順)
費 50円
師 囃子水の自然を育てる会
持 筆記用具、双眼鏡(お持ちの場合)
服装 歩きやすく、汚れてもよいもの
他 まなびい100対象
申 環境課 ☎445・1227



さまざまな場所で野鳥を観察します

かまがやまなびい大学みらい学部 主催講座「鎌ヶ谷のまちづくり」

市のまちづくりの方針や変遷、将来の発展に大きく寄与すると考えられる北千葉道路の計画について説明します。

時 2月12日(水) 10時～11時30分(9時30分から受け付け)
所 市役所地下
定 30人(申込先着順)
他 まなびい100対象
申 2月3日(月)までに都市政策室 ☎445・1422

シニアのキャリアデザインセミナー &個別相談会

多様な働き方の現状や新しい仕事観などを紹介します。

対 おおむね55歳以上の人
時 2月19日(水)
①セミナー＝10時～12時
②個別相談＝13時30分～16時
所 習志野市役所
定 ①＝30人(申込先着順)
②＝4人(申込先着順)
他 ●雇用保険受給者の活動実績になります
●②のみの参加不可
申 習志野市産業振興課 ☎451・7755/同市ホームページ

就職活動や自己PRの方法に不安がある人へ「役立つ!女性向け再就職支援セミナー&企業との交流会」

セミナー終了後に近隣市の企業6社との交流会を行います。企業の人事担当者との話を通し、企業の雰囲気を知ることができます。

対 就職活動中の女性(在職・求職中を問わない)
時 2月13日(木)
●セミナー＝10時～12時
●交流会＝13時～15時
所 船橋市中央公民館
定 各30人(申込先着順)
師 県ジョブサポートセンター職員
持 筆記用具
保育 1歳以上の未就学児、先着10人(2月6日(木)までに要予約)
他 雇用保険受給者の活動実績になります
申 船橋市市民協働課 ☎436・2107



子育てのヒントに気づく親子セミナー 「親子でビューティーストレッチ」

リフレッシュして、楽しみながら子育てを共有しませんか?

対 未就園児の親子
時 2月14日(金) 10時～11時
所 南部公民館
定 20組(申込先着順)
師 ころぎ整骨院院長の鶴谷侑紀さん
持 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
服装 動きやすいもの
他 まなびい100対象
申 ●南児童センター ☎438・5040/窓口
●南部公民館 ☎446・3031/窓口



「ふすま・障子・網戸張り」 技能講習会

対 市内在住の60歳以上で、就業意欲がある人

時 2月17日(月)・18日(火)の各9時～15時30分(全2回)
所 社会福祉センター
定 15人(申込先着順)
申 1月16日(木)9時以降にシルバー人材センター窓口
問 シルバー人材センター ☎443・4145

笑って学べる! はじめての成年後見講座

お笑い芸人のトークや弁護士の解説で、成年後見制度の概要や職務について伝えます。

時 2月9日(日) 13時～16時
所 千葉市生涯学習センター
定 300人(申込先着順)
申 2月3日(月)まで(必着)に県後見支援センター ☎043・204・6013/
☐smile@chibakenshakyo.com
問 県後見支援センター ☎043・204・6012

スポーツ

みんなのスポーツDay

内 インディアカ、シャッフルボード、トランポリン、卓球、バドミントン、バウゴ、オーバルボール、ストラックアウト、パタンクなど

時 1月25日(土) 13時30分～16時(13時から受け付け)
所 福太郎アリーナ
持 飲み物・室内履き
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

ウォーキング&ポールウォーキング ～洪水ハザード探訪～

市北西部の洪水が想定される地域を中心に約10kmを歩きます。

対 市内在住・在勤・在学の人
時 2月9日(日) 9時総合福祉保健センター正面玄関前集合～12時(8時30分から受け付け。雨天中止)
定 30人(申込先着順)
持 ポール(貸し出し可)・飲み物
服装 動きやすいもの・運動靴
申 2月6日(木) 17時までに文化・スポーツ課 ☎445・1531

募集

陸・空自衛官

種目 自衛官候補生
対 18歳以上33歳未満の人
試験日 2月2日(日)
申 詳しくは、1月24日(金)までにお問い合わせください
問 自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

募集 ファミリー・サポート・センター 提供会員

地域の子育てに関わる有償ボランティア活動をしてみませんか?保護者に代わって、通園・通学の引率や、その前後に自宅で子どもを預かります。活動時間に応じて報酬が支給されます。次の研修を受講後、登録が必要です。

研修(全2回)
日時 ①2月18日(火) 9時30分～12時
②2月25日(火) 9時30分～11時30分
場所 ①＝市役所3階 303会議室
②＝栗野コミュニティセンター2階 会議室
保育 あり(要申込)
申し込み 2月10日(月)までにファミリー・サポート・センター ☎445・1354



伝言板

掲載のきまり ✖会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖市内公共施設を会場とするものは各施設へ ✖締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ✖その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶オレンジサークルカフェ(認知症カフェ)
団らん。対 高齢者とその家族 時 1月18日、2月15日、3月14日の各(土) 13時30分から 所 コミュニティハウスここら(鎌ヶ谷) 定 各10人 費 200円 他 送迎可(100円) 申 フロントピア未来2025 高田 ☎080・9396・0518
▶揚名時健康太極拳無料体験会
時 1月22日(水) 13時30分～15時30分 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定 5人(申込先着順) 申 太極拳くぬぎ山同好会 吉田 ☎090・8174・0783

▶フォト写楽 写真展
時 1月16日(木)～31日(金) 所 東部学習センター 問 同団体 溝田 ☎446・4157
▶太極舞無料体験会
エクササイズ。時 1月18日(土) 10時～12時 所 東初富公民館 定 10人(申込先着順) 持 マット・タオル・飲み物・上履き 申 パイナップル 相良 ☎445・6811
▶大町バードウォッチング
時 2月2日(日)・19日(水)の各9時～12時 所 大町公園 定 各10人(当日先着順) 問 大町自然観察園野鳥同好会 大関 ☎090・4536・4623

会員募集

▶女声コーラス調
対 女性 時 毎週(木) 10時～13時 所 北部公民館 定 若干名 月 5,000円 申 松本 ☎047・388・1676
▶おりののり
時 第1・3(土) 9時～11時 所 南部公民館 費 1回100円 申 各名 ☎090・6010・2604
▶小さな旅の会
近郊の日帰り歩き、見学会など。対 市内在住の人 時 月1回 定 5人程度 年 4,000円 他 第3(金) 10時から 南部公民館で定例会あり 申 木下 ☎090・2424・9101



受診希望者は事前に申し込みを! 2年度 各種検診の案内

健康増進課
☎445・1390

2年度に実施する検診(右表参照)の登録を受け付けます。

対象 職場などで検診を受ける機会のない人(治療中や自覚症状のある人を除く)

登録手続きが必要な人

- 2年度新たに受診を希望する、または元年度とは異なる種類の検診の受診を希望する
- 元年度に新規に登録し、受診しなかった
- 平成30年度・令和元年度の2年間とも受診しなかった

※平成30年度または令和元年度に検診を受けた人は登録が継続するため、手続き不要

申し込み 2月29日(土)までに、市ホームページ申し込みフォームまたは、はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日(満年齢)・電話番号と希望する検診名を記入して、健康増進課☎273-0195(消印有効)または、2月28日(金)までに同課窓口(総合福祉保健センター1階)



市ホームページ

自己負担の免除

次のいずれかの条件に該当する人は自己負担金が免除されます。

- ①75歳以上 ②市民税非課税世帯または、生活保護世帯に属する

②に該当する人は手続きが必要です

無料券を受診時に提出してください(受診時に提出しなかった場合、自己負担金の返金不可)。無料券の取得には毎年、事前の手続きが必要です。

申し込み はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、検診名と「私の世帯の市民税額を確認することに同意します。」と記入し、世帯主と受診者の自署・押印をして2月29日(土)まで(消印有効)に健康増進課☎273-0195(31年度市民税額の確認後、該当者に無料券を送付します)

検診名 ^{※1}	対象者 ^{※2}	検診内容	自己負担金
セット検診 (胸部・胃・大腸)	40歳以上の人 (胃の手術を受けたことがある人は要連絡)	問診、胸部X線撮影	500円
		問診、胃部X線撮影(バリウム)	1,000円
		問診、便潜血反応検査(大腸)	300円
乳がん検診	40歳以上の女性 (元年度未受診者)	問診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)	500円
	30歳代の女性 (元年度未受診者)	問診、乳房エコー(超音波検査)	500円
子宮がん検診	20歳以上の女性 (元年度未受診者) ^{※3}	問診、内診、頸部細胞診	500円
		医師の指示による体部細胞診	1,000円加算
肝炎ウイルス検診	40歳以上で未受診の人 ^{※4}	問診、B型・C型肝炎ウイルス検査(採血検査)	700円 (40歳のみ無料)
歯周病検診	20・30・40・50・60・70歳の人 ^{※5}	問診、口腔(こうくう)内診査、保健指導	500円

※1: 集団は総合福祉保健センター(日時の指定あり)で、個別は指定医療機関で実施

※2: 年齢は3年3月31日時点(4月1日誕生日の人まで含む)

※3: 時期により受診者が集中するため、受診期間を4月~8月と9月~3年1月に分けます。詳しくは、送付する案内をご覧ください

※4: 対象者のうち40・45・50・55・60・65・70歳の人には受診券を送付します(登録不要)

※5: 対象者には受診券を送付します(登録不要)



健康・福祉ボード

健康増進課



Welcome Baby School (パパママ教室)

- 内** ①生活・子育て情報編「妊婦体操・出産の準備」
②食事編「プレママクッキング」
③歯の健康編「歯科健診・虫歯予防」
④出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験」
対 初めてお母さんになる人(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降を妊娠中の人には要相談)
※④は両親での参加可

- 時** ①=2月7日(金)9時15分~12時
②=3月3日(火)9時15分~12時
③=3月12日(木)13時15分~15時30分
④=4月以降(広報かまがやで後日お知らせ)

(いずれも15分前から受け付け。全4回。1回から参加可)

所 総合福祉保健センター3階
問 ☎445・1393



妊娠中にも歯科健診を受けましょう ~子ども連れでもお気軽に~

妊娠中は口のトラブルが起こりやすいため、歯科健診を受けましょう。

- 内** ①第1子を妊娠中の人=虫歯リスクテスト・ブラッシング実習・歯科健診・結果説明
②第2子以降を妊娠中の人=歯科健診・結果説明

- 時** 1月23日(木)
①=13時~13時15分受け付け
②=13時30分~14時受け付け

所 総合福祉保健センター3階
持 母子健康手帳
申 ☎445・1394



ワンコイン!生涯骨太クッキング

カルシウムを多く含む牛乳・乳製品を使った手軽に作れる料理を紹介します。

- 内** ●ヘルスメイト(食生活改善推進員)による健康づくりの話
●調理実習(さば缶のスペイン風オムレツなど)
●汁物の塩分濃度測定

時 2月14日(金)10時~14時
所 総合福祉保健センター3階
定 30人 **費** 500円

持 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾2枚、家庭で飲んでいる汁物50cc程度

保育 未就学児、先着5人(2月4日(火)までに要申込)
他 ●初めて参加する人に布巾をプレゼントします

●まなびい100対象
申 ☎445・1546



子どもの発達について知ろう ~気になる子どもとの関わり方を学ぶ~

発達障がいについての基礎知識と支援について話します。

対 4~5歳児の発達について不安や悩みを抱える保護者など

時 2月12日(水)10時30分~12時
所 総合福祉保健センター4階

定 15人(申込先着順)
師 市臨床心理士・言語聴覚士 **保育** 5人
申 こども発達センター分室☎445・1361

脳トレいきいきサロン15周年記念 特別講演会 「脳科学から見た認知症ケアと予防のあり方」

時 2月1日(土)12時50分から(12時10分から受け付け)

所 さりりホール **定** 500人
師 東北大学教授の川島隆太さん
問 鎌ヶ谷学習療法普及会 小林☎443・2517

あなたの力で子育ての輪を広げよう! ママコンシェルジュ講座

「子育てを通じて何かしたい!でも、やり方が分からない…」というママたちの声に応えて、子育てサークルを立ち上げるための講座を開催します。

普段の生活でも役立つ知識から、チラシ作りなどの実践知識まで、幅広く学べます。



日程 下表参照(時間はいずれも10時~12時。全4回)

場所 中央公民館 学習室4・5

定員 10人程度

講師 子育て支援コーディネーター 他

申し込み 住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを記入して、こども支援課☎kosodate@city.kamagaya.chiba.jp

問 こども支援課☎445・1609



日にち	内容
2月13日(木)	日々の生活に役立つコミュニケーションとは?
2月27日(木)	夢語りワークショップ 「ジブンデザインBOOK」作り
3月12日(木)	魅力的なイベント・募集チラシの作り方
3月19日(木)	子育てサークル活動のノウハウを学ぼう!

噛ミング30で健康になろう

「噛ミング30(かみんぐさんまる)」は、一口30回以上かんで食べる、いつでも誰でもすぐできる優れた健康法です。カミングママ



よくかむ8大効用 ~ひみこの歯がいーぜ~

- ① 肥満防止
- ② 味覚の発達
- ③ 言葉の発音はつきり
- ④ 脳の発達
- ⑤ 歯の病気予防
- ⑥ がん予防
- ⑦ 胃腸快調
- ⑧ 全力投球

問 健康増進課☎445・1394

2月2日(日)10時30分~15時

ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階

(初富駅から徒歩3分)

かまがや市民活動男女きりフェスタ 2020



かまがやの“オモシロイ”大集合!!

問 イベント実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎445・1274

鎌ヶ谷市がよりよいまちになるよう活動している市民団体が、子どもから大人まで楽しめる企画を用意して皆さんをお待ちしています。ぜひお気軽にご参加ください。

内容

イベント

こいのぼりトンネル(12時30分まで)、なぞときラリー、ロボット展示・操縦体験等、パネル展示、手作り品販売、屋台 など

体験

牛乳パックを再利用したグッズづくり(11時~12時、13時~14時)、アクセサリ作り(14時まで)、手品、災害時に役立つグッズ作り、車いす乗車、傾聴 など

ステージ発表

手品、太鼓演奏、懐かしのあの曲のバンド演奏、みんなで健康体操 など

申し込みが必要なもの

聴き方講座体験 ~「7つの聴く技術」伝授します~

時間 11時15分~12時、13時30分~14時15分

申し込み NPO法人カナリヤ元気 ☎457・0151

親子プログラミング体験講座

時間 10時30分から、11時45分から、13時30分から(1回30分)

申し込み ITサポートありのみホームページ申し込みフォームで

英語で遊ぼう!(歌・ゲームなど)

時間 11時~12時

申し込み JOY'n joy Clubホームページ申し込みフォームで

イチ押し企画! パプリカを踊ろう!

大人も子どもも大歓迎! NHK2020 応援ソング「パプリカ」をみんなで踊ろう!

時間 イベント終了時

学芸員が っておき情報をお伝えします!

郷土資料館 学芸員講座

郷土資料館学芸員が、学芸員の仕事や市内の歴史について解説します。

日程 下表参照(時間は14時~16時)

場所 図書館本館3階 集会室

定員 各40人(申込先着順)

申し込み 郷土資料館 ☎445・1030/

Fax 443・4502

	日にち	内容
第1回	2月7日(金)	学芸員の仕事について
第2回	2月14日(金)	鎌ヶ谷 ~村のはじまり~
第3回	2月21日(金)	小金中野牧 ~1つの古文書から分かること~



富士三十六景 下総小金原

歴史を紹介する回では、当時の史料から読み解いていきます。

農園を借りて、野菜や花を育ててみませんか? 年間12,000円で畑が借りられます

市民農園 利用者募集

問 農業振興課 ☎445・1233

対象 市内在住の人

利用期間 4月1日(水)から(1年更新で最長3年間)

場所 ①東道野辺市民農園 ②北中沢市民農園 ※いずれも1区画16㎡。②のみ井戸あり

募集区画 若干数(多数抽選)

費用 年間12,000円

申し込み 市ホームページおよび農業振興課窓口(市役所2階)で配布する申込書に記入して、1月31日(金)まで(必着)に同課 ☎273-0195/窓口へ持参

現在、市民農園を利用している人へ

私物や除草した草、不用な作物などを農園内や周囲に放置しないようにしましょう。

ありのみ便り

東京オリンピック・パラリンピックの年、2020年を迎えました。大会が始まるのは真夏の7月24日からですが、オリンピック聖火リレーが福島県をスタートする3月26日から、日本全土は「暑い季節」となりそうです。もちろん、聖火リレーのルートに選ばれた鎌ヶ谷市も大いに盛り上がるでしょう。

聖火は古代オリンピック発祥の地、ギリシャ・オリンピアで採火されて日本に運ばれます。47都道府県を順番に121日かけて回り、千葉県は44番目で7月2日から4日まで。最終日の4日、聖火は鎌ヶ谷市内を訪れます。4日のルートは浦安市→船橋市→鎌ヶ谷市→柏市・我孫子市→柏市→松戸市と

なっており、鎌ヶ谷市は3番目です。

鎌ヶ谷市内の聖火リレーのコースは、市役所を出発し新鎌通りを北進、新鎌ヶ谷駅南口駅前広場と同北口駅前広場をそれぞれ一周して再び新鎌通りに戻り新鎌ふれあい公園に到着する約1,200メートル。聖火をリレーする走者は6人(組)です。

そもそもオリンピックで聖火が灯されるのは、神々をあがめる祭典だった古代オリンピックでギリシャ人が神聖視した火が灯されていたのに倣ったもの。4世紀末の大会を最後に終焉した古代オリンピックは19世紀末、近代オリンピックとして復活し、聖火は1928年のアムステルダム大会から灯されるようになりました。1936年のベルリン大会からは、古代オリンピックの「たいまつ競争」をヒントに考案された聖火リレーも登場し、今や聖火はオ

リンピックの象徴となっています。

東京オリンピック聖火リレーのコンセプトは「Hope Lights Our Way(英語)/希望の道を、つなごう。(日本語)」です。聖火のトーチが走者から走者へと手渡されるように、鎌ヶ谷市も人から人へ、世代から世代へ希望を未来につないでいきたいものです。

(市魅力発信アドバイザー)



聖火リレーのコース



二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ☎445・2300

火災などの情報 ☎445・5251

防災行政無線内容 ☎0800・800・2760

市ホームページ トップページに接続します。



かまがや安心eメール

市の防災・防犯情報や子どもの安全情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 110,037人(前月比-40) 男 54,382人 女 55,655人 世帯数 49,870世帯(前月比-16) (R1.12.1現在)