

やがて
故郷に
変わる街

鎌ケ谷

広報

かまがや

10/15

令和元年(2019年)
No.1265
編集・発行 鎌ケ谷市
発行日 毎月1日・15日
〒273-0195 鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1
TEL 047-445-1141(代表)
FAX 047-445-1400
URL <https://www.city.kamagaya.chiba.jp>

主な内容

●パブリックコメント 意見を募集しています…2 ●第73回読書週間…3 ●市の業務について行政評価を行いました…4 ●空き店舗を活用した出店を支援…8

今年も
たのしい・おいしいが
いっぱい!

第31回
産業フェスティバル
&
第43回
農業まつり

開催日時

10/26(土) 10:00~16:00

10/27(日) 10:00~15:00

会場

福太郎アリーナ

市内事業所の製品・商品や市ふるさと産品の
展示・販売、鎌ケ谷産農産物の販売などに
加え、音楽イベントなども開催します。

問●産業フェスティバル=産業フェスティバル実行委員会(鎌ケ谷市商工会) ☎443・5565

●農業まつり=農業まつり実行委員会(農業振興課内) ☎445・1233

小学生ドリームワークも開催!

市内で働く人たちから話を聞いて、実際に
お仕事を体験してみよう。今回は、特に人気の
高い警察・消防・病院が出展して、制服や道具
の使い方などが体験できるよ!

受け付け 10時から

その他 ●体験時間・定員はブースに
よって異なります

●いずれも当日先着順

リサイクルフェア

傘や家具の売り上げは環境美化に活用!

問 環境美化対策推進協議会(クリーン
推進課内) ☎445・1223

使用済み小型家電を回収します

対象物品 15cm×30cmの投入口に入る
次の小型家電

- ▶ノートパソコン ▶タブレット端末
- ▶携帯電話・PHS ▶電子辞書・電卓
- ▶電子体温計・電子血圧計
- ▶電話機・ファクス ▶時計 ▶ラジオ
- ▶懐中電灯 ▶音響用機器類
- ▶理容用機器類 ▶ゲーム機
- ▶デジタルカメラ・ビデオカメラ・フィルムカメラ
- ▶ハードディスク・USBメモリー・メモリーカード
- ▶その他付属品など

注意 ●電池・バッテリーは外してください
●個人情報 は消してください
●一度投入した物品は返却不可

フードドライブにご協力を

「フードドライブ」とは、家庭で使われて
いない食べ物を持ち寄り、地域の福祉団体
や施設などに寄付する活動です。自宅にあ
る未開封の食べ物を持参してください。

対象物品 賞味期限が明記され、かつ2カ月
以上あり、常温で保存が可能な、未開封で
包装や外装が破損していないもの
例: 乾物(のり・豆など)・保存食品(缶詰・瓶
詰など)・インスタント食品・レトルト食品・
菓子類・調味料・食用油

リサイクル傘・リサイクル家具を
販売します

リサイクル傘の販売方法が新しくなり
ます。26日(土)10時から・13時から、27
日(日)10時からの3回に分けて販売する
ので、リサイクルフェアブースの受け付け
での整列にご協力ください。



新鎌ケ谷駅から無料
送迎バスを運行します

会場周辺の道路は混雑が予想されます。
無料送迎バスの利用にご協力ください。
※道路状況などにより多少の遅れが生じる場合があります

無料送迎バス発車時刻表									
新鎌ケ谷駅南口 ↔ 福太郎アリーナ									
時	新鎌ケ谷駅南口発				福太郎アリーナ発				
8	45								
9	00	15	30	45					
10	00	15	30	45	15	30	45		
11	00	15	45		00	30			
12	15	45			00	30	45		
13	00	15	30	45	00	15	30	45	
14	00	15(土)	30(土)		00	15	45		
15	00(土)				00	15	30	45(日)	
16					00	15(土)	30(土)	45(土)	
17					00(土)				

(土)=26日(土)のみ運行 (日)=27日(日)のみ運行
無印=両日運行

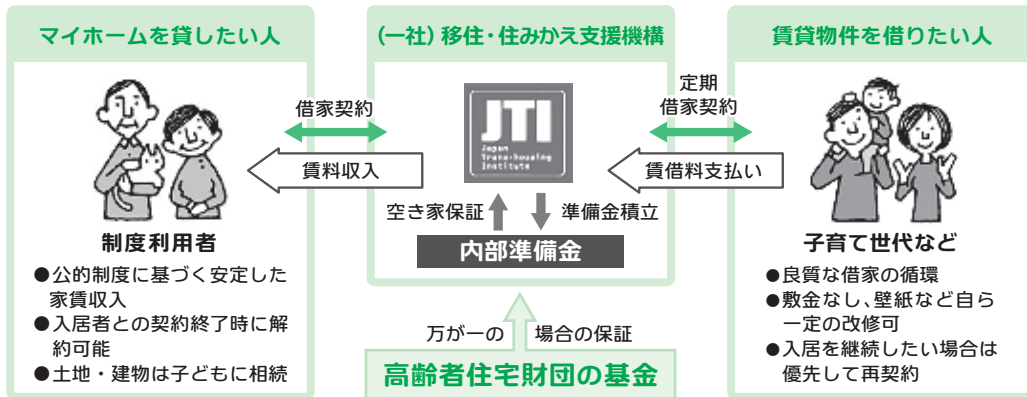
マイホーム借り上げ制度 シニアの皆さんへ 安定した家賃収入を保証します

シニアの皆さんのマイホームを、最長で終身にわたって借り上げて転貸し、家賃収入を保証する「マイホーム借り上げ制度」。これにより、自宅を売却することなく、住み替えや老後の資金として活用できます。

対象 一定の耐震性が確保されている住宅を日本国内で所有する、50歳以上の人など

問 ● 制度の概要、パンフレットの配布など＝建築住宅課 ☎445・1472／窓口（市役所4階）

● 制度の活用などの相談＝（一社）移住・住みかえ支援機構（JTI） ☎03・5211・0757／<https://www.jt-i.jp>



放置ゼロ キレイな街で おもてなし

10月～11月は 駅前放置自転車グリーンキャンペーン

自転車などの放置は、まちの景観を損ねたり、点字ブロックをふさいだり、人や緊急車両の通行を妨げたりします。「ちょっとした時間だから」「1台だけなら」と誰かが置いてしまうと、それをきっかけに次から次へと放置自転車などが増えてしまいます。

市では、条例に基づき駅前の放置自転車などを撤去しています。一人一人がマナーを守って、駅前をクリーンに保ちましょう。

撤去された自転車などの返還

保管期間を過ぎても引き取りがない場合は処分します。

引渡時間 ● 毎週（火）・（木）10時～19時

● 毎週（日）9時～15時

※（祝）・年末年始を除く

場所 市制記念公園入り口脇

持ち物 ● 本人確認書類（免許証・保険証など）

● 移送保管手数料（自転車2,000円／原動機付自転車3,000円）

● 自転車などの鍵

連絡先 ☎090・1463・6656（引渡時間のみ通話可）

問 道路河川管理課 ☎445・1457



抽選でQUOカード
1,000円分が当たる！



国民健康保険料 口座振替キャンペーン

問 保険年金課 ☎445・1208

キャンペーン期間中に、「口座振替」を申し込むと、抽選で25人にQUOカード1,000円分が当たります。

キャンペーン期間 12月27日（金）まで

※申し込み時点で国民健康保険料に未納がなく、納付書で支払っている人が対象です（年金天引きでの納付者は対象外）

申し込み方法

申込窓口 取扱金融機関・郵便局または保険年金課窓口（市役所1階）

※詳しい取扱金融機関についてはお問い合わせください

持ち物 ● 預・貯金通帳または本人名義のキャッシュカード

● 通帳の届出印

● 国民健康保険料の納入通知書

当選の発表

1回目の口座振替の引き落とし（収納）を確認後、当選者には2年3月にQUOカードを発送します。



パブリックコメント 意見を募集しています

問 企画政策室 ☎445・1073

鎌ヶ谷市基本構想（案）

市では、3年度を初年度とする、新たな市のまちづくりの指針となる「鎌ヶ谷市総合基本計画」の策定に取り組んでいます。

今回、市が目指す将来の姿などを示した基本構想（案）を取りまとめましたので、同案への意見を募集します。

提出方法 住所・氏名（法人・団体の場合は併せて所在地・団体名・代表者名）・意見を記入（様式自由）して、企画政策室 ☎〒273-0195／窓口へ持参（市役所3階）／☎445・1400／✉kikakuseisaku@city.kamagaya.chiba.jp

提出期限 11月5日（火）まで（必着）

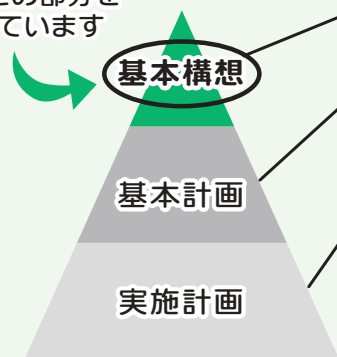
注意 ● 電話などの口頭による意見や匿名の意見は、パブリックコメントの扱いとなりません

● 意見に対する市の考え方は、個人情報を除いてホームページなどで公表します（個別回答は行いません）

閲覧
場所

市ホームページ、企画政策室窓口、情報公開コーナー（市役所3階）、各コミュニティセンター、まなびいプラザ・学習センター（各公民館）、図書館本館

今回はこの部分を
策定しています



総合基本計画の体系図

まちづくりの基本理念や目指す将来の姿
計画期間 令和3～14年度の12年間

基本構想を実現するための基本的な施策
計画期間 前期：令和3～8年度の6年間
後期：令和9～14年度の6年間

基本計画に掲げる施策を実現するための具体的な事業
計画期間 前期：令和3～8年度の6年間
後期：令和9～14年度の6年間
※3年ごとに補正版として見直しを行う

緊急通報システム機器を貸し出します ～「急に具合が悪くなったら…」という不安を解消～

市内在住の65歳以上の人（ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居となる人）に、自宅の電話機の近くに設置するタイプやペンダント型の緊急通報システム機器を貸し出します。

疾患をお持ちの人や、緊急時の対応に不安のある人が、急に具合が悪くなった時の連絡手段として使用できます。

問 高齢者支援課 ☎445・1375



教育委員会 委員の再任

住石英治氏が市議会令和元年9月会議で同意され、10月1日付で教育委員に再任されました。任期は、5年9月30日までです。

住石氏は、鎌ヶ谷・北部・道野辺小学校の校長、市教育委員会副参事兼学校教育課長を歴任しました。平成27年10月1日から教育委員会委員を務めています。

問 教育総務課 ☎445・1494



かまがやまなびい大学



まなびい学部主催講座 パラリンピック競技種目 「ボッチャ」に親しもう

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けてパラリンピック競技種目の「ボッチャ」を体験してみませんか？

対象 市内在住・在勤の人
日時 11月15日（金）13時30分～14時30分
場所 福太郎アリーナ（小体育室）
定員 24人（申込先着順）
服装 動きやすいもの
持ち物 上履き
その他 まなびい100対象
申し込み 指導室 ☎445・1518



ふれあい学部主催講座 知っておきたい 相続税・贈与税

気になる身近な国税である相続税と贈与税について、税務署職員が講師になって分かりやすく説明します。

※個別相談には応じません

日時 11月12日（火）10時～12時
場所 市役所地下 団体研修室
定員 50人程度（申込先着順）
講師 松戸税務署職員
その他 まなびい100対象
申し込み 11月1日（金）までに課税課窓口（市役所2階）／☎445・1094または、住所・氏名・電話番号を記入して ✉siminzei@city.kamagaya.chiba.jp



あんしん学部主催講座 冬に備える！ ～ガス、石油燃焼機器の安全・安心な使い方～

家庭で日頃から使うガス、石油燃焼機器の正しい使用方法などを学び、ストーブなどの燃焼機器による火災の発生を未然に防ぐことを目的とした講座を開催します。

日時 11月15日（金）10時30分～11時30分（10時から受け付け）
場所 消防本部 **定員** 50人（申込先着順）
講師 （一社）日本ガス石油機器工業会
注意 車でお越しの場合は、事前にご連絡ください **その他** まなびい100対象
申し込み 11月8日（金）までに消防本部予防課 ☎444・3273／☎445・1224

国立劇場文楽鑑賞教室 参加者募集



文楽に親しんでみませんか？

文楽は難しそうだと思いませんか？文楽鑑賞教室では、名場面の上演や出演者による解説で、初心者でも楽しみながら文楽の世界を知ることができます。上演中もイヤホン解説で分かりやすく鑑賞することができます。文楽を生で鑑賞して、細やかで感情豊かな人形の動きを感じてみませんか？

内容 ●伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段（だてむすめこのひがのこ ひのみやぐらのだん）
●解説「文楽の魅力」
●平家女護島 鬼界が島の段（へいけによごのしまきかいがしまのだん）

対象 市内在住の人
日時 12月14日（土）8時15分市役所出発～16時30分市役所帰着予定（市バスを利用、現地解散不可）

場所 国立劇場（東京都）
定員 42人（多数抽選）
費用 5,800円（イヤホン・昼食代を含む。事前支払い）
申し込み 往復はがきに、「文楽鑑賞教室希望」と代表者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（日中連絡を取れる番号。携帯電話可）・希望人数（2人まで。記載が無い場合は1人として受け付け）・返信宛先を記入して、10月22日（火）まで（消印有効）に文化・スポーツ課 ☎273-0195

※抽選結果ははがきで通知（11月1日（金）までに届かない場合はご連絡ください）

問 文化・スポーツ課 ☎445・1528



10月27日～11月9日は第73回 読書週間

今年の
標語は

しおり
「おかえり、栞の場所で待ってるよ」

図書館では、皆さんの読書活動を応援するためにさまざまなサービスを行っています。この機会に図書館に足を運んでみませんか？



問 図書館本館 ☎443・4946

まずは本を借りるために利用者カードの作成を

利用者カードを作るには、図書館で配布する「利用者登録申込書」に記入して、住所確認ができる本人確認書類（運転免許証・学生証・保険証など。市内在勤・在学の人 は在勤・在学を証明できるもの）をカウンターで提示する必要があります。



インターネットによる本の検索・予約・延長

図書館のホームページで、所蔵している本の検索や予約・延長ができます。貸し出し準備完了の連絡はEメールで行います。また、イベント・展示の情報も掲載しています。

●パソコン用＝<https://www.library-kamagaya-chiba.jp>

※予約にはパスワード（事前登録）が必要です



図書館ホームページ

電話でも予約ができます

図書館本館への電話でも本の予約ができます。電話予約の場合、貸し出し準備完了の連絡は電話で行います。

コンシェルジュサービス（本の相談）

図書館本館では、スカーフを着用したコンシェルジュスタッフが、本の相談や図書館の施設・イベントなどの案内をしています。調べ物などで分からないことがある場合は、レファレンスカウンターでの資料相談もできます。



他の図書館からの本の取り寄せ

市の図書館で所蔵されていない本が、県内の他の図書館に所蔵されている場合、取り寄せて利用できます。

また、千葉商科大学付属図書館との利用提携も行っています。詳しくは、図書館本館カウンターにご相談ください。

その他のサービス

CD・DVDの貸し出し

東部分館所蔵の視聴覚資料は、1人2点まで2週間借りられます。

夜間利用が可能

図書館本館・東部分館は、9時から20時まで利用できます（（日）・（祝）は17時まで）。



図書館分館もご利用ください

- 東部分館（東部学習センター内）☎441・0213
- 西部分館（くぬぎ山コミュニティセンター内）☎047・389・1426
- 南部分館（南部公民館内）☎446・3066
- 北部分館（北部公民館内）☎446・1080
- 東初富分館（東初富公民館内）☎442・5001

図書館からのお願い

- 図書館の本は大切に扱ってください
- 館内では、飲食や携帯電話の利用はご遠慮ください
- 返却期限は守りましょう。次に待っている人がいます



電話 de 詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を！

ありのめいり

10月27日から11月9日（文化の日を中心にした2週間）は「読書週間」です。

読書週間は終戦間もない昭和22年、出版社や書店、公共図書館、報道機関などが協力して「読書の力で平和な文化国家を作ろう」と始めた運動です。今やすっかり定着し、秋の恒例行事となっています。

手軽に本と出会える場所の代表が図書館。鎌ケ谷市立図書館は本館と各地域の分館の計6館で、合計約30万3,600冊の本をそろえています。ま

た、一般向け、児童向けの図書展示や児童書・絵本の読み聞かせ会など様々なイベントも開いています。特に子どもたちが読書に親しむよう、中高生向け新聞の発行や小学生に図書を紹介するブックトークなどの活動に力を入れています。これらが評価され、今年4月には文部科学大臣表彰を受けました。子どもだけでなく、大人も市立図書館へ出かければ、きっと、お気に入りの一冊に出会えると思いますよ。

市立図書館の平成30年度の利用者数（延べ人数）は約11万7,500人で、貸出冊数は約38万6,500冊。残念ながら利用者数、貸出冊数ともに

数年前より減っています。以前から社会全体では、レジャー・余暇の多様化やインターネットの普及などを背景に「活字離れ」「読書離れ」が指摘されています。市立図書館もその影響を受けているでしょう。

でも、読書は様々な「出会い」を提供してくれます。有限の人生において、1人の人間が知り合う人や訪れる場所の数には限りがありますが、本を読めば心の中で時間と空間を超えて多くの人や場所と出会えるのです。感動を伴う読書は人生を豊かにしてくれます。図書館へ足をお運びください。

（市魅力発信アドバイザー）



図書館ボード



子ども劇場

人形劇団「汽車ポッポ」の公演と、ひまわりおはなし会の読み聞かせ。

対 小学校低学年以下 時 10月26日（土）14時から

所 図書館本館 定 60人

問 図書館本館 ☎443・4946

納期限は10月31日（木）

- 市・県民税（第3期）
 - 国民健康保険料（第5期）
 - 介護保険料（第5期）
 - 後期高齢者医療保険料（第4期）
- ※納付・納税は口座振替が便利です
- ※納期限を過ぎると延滞金がかかります



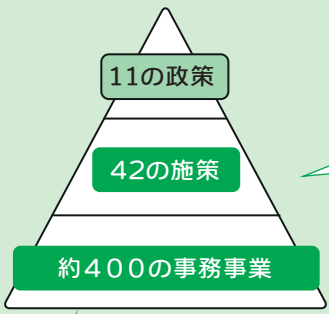
シリーズ 行財政運営④ 市の業務について行政評価を行いました

市役所のさまざまな業務について、行政評価を行い、どのような効果が出ているのかを毎年振り返ることと、より良いまちづくりに向けて検討を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 企画政策室 ☎445・1073

市の業務体系

市では、下図のように福祉や教育など11の政策（市が目指す方向や目標）に基づき、42の施策（政策を達成するための方策）を位置付け、その施策に基づき、さまざまな事務事業を各部署で行っています。



事務事業の評価

施策ごとの「めざす姿」を実現するために取り組んでいる約400の事務事業の評価結果をお知らせします。

評価区分	事務事業数	備考
終了	10	事業が完了したので終了
廃止	1	事業を廃止
休止	0	一旦事業を休止するが、将来事業を再開
縮小	10	事業規模を縮小
改善	2	事業実施方法などについて改善した上、継続
精査・検証	315	業務手法などについて精査・検証の上、継続
拡充	59	重点的に資源を配分し、規模を拡大

施策評価

各部署で行う事務事業の状況を把握した上で、施策自体の評価を行いました。

なお、42施策のうち「鉄道新線開業等に対応した新市街地の整備」は評価対象外のため、施策評価の対象は41施策となります。

施策評価の結果

総合評価	施策数
達成	3
おおむね達成	13
一部未達成	18
未達成	7

今後の方向性

方向性	施策数	割合（％）
拡充	26	63.4
維持	15	36.6
縮小	0	0.0

施策評価に基づいた市の重点政策の成果目標値の状況は？

「後期基本計画」では約90の成果目標値を掲げており、今回の「施策評価」で成果目標値の状況確認を行いました。一例として、市の重点政策である「福祉」「教育」「安全・安心」「魅力あるまちづくり」から、その結果をお知らせします。

成果目標値の実績

指標名	20年度現状	30年度実績	2年度目標
保育所待機児童数	63人	0人	0人
特別支援教育推進指導教員（ほほえみ先生）※配置数	10人	17人	14人
防災訓練参加延べ人数（20年度から）	1,334人	13,263人	10,300人
新鎌ヶ谷駅乗降客数（1日当たり）	82,823人	102,916人	100,000人

※：通常学級に在籍する特別な支援を必要とする児童生徒に対し教育的支援を行う先生

行財政改革の実績はどうなっているの？

市では、平成28年度から令和2年度までの5年間を計画期間とする「みんなで考え、実行する 鎌ヶ谷市行財政改革推進プラン」を進めています。平成30年度の実績は次のとおりです。

平成30年度の数値目標に対する達成状況

項目	目標	実績	状況
生み出した財源（行財政改革効果額）	約8,280万円	約6億9,300万円	達成
通常の収入の中で通常の支出を賄う割合（経常収支比率）	95%未満	94.9%	達成
貯金（財政調整基金残高）	18億円以上	約25億2,100万円	達成
国の定める財政の健全度基準（財政健全化判断比率）	早期健全化基準未満	早期健全化基準未満	達成

実績（約6億9,300万円）の主な内訳

項目	効果額
市税の収納率向上	約4億9,200万円
国民健康保険料の収納率向上	約9,800万円
時間外勤務の抑制	約5,200万円

行財政改革推進プランにおける経常収支比率の数値目標は、減債基金繰入金を経常的な支出である公債費から差し引いた額で算出した経常収支比率を用いることとしています。この数値は、94.9%と目標を達成していますが、実際の経常収支比率は95.9%となっており、今後も健全な財政運営を維持していくため、引き続き注視する必要があります。

情報ひろば

イベント

親子で楽しむ季節の寄せ植え作り

クリスマスからバレンタインまで楽しめる寄せ植えを作ります。身近な材料で飾り付けもしてみよう。

対 市内在住・在勤・在学の保護者（1人）と子ども

時 11月10日（日）13時30分～15時

所 市役所地下 **定** 10組（申込先着順）

師 グリーンアドバイザーの平田純一さん

持 軍手・筆記用具

服装 汚れてもよいもの

他 ●作った寄せ植えの持ち帰り可
●まなびい100対象

申 環境課 ☎445・1227



自分なりに季節を演出しよう

栗野コミセンなかよしまつり

内 サークルによる作品展示・発表、手作り品・食べ物の販売、ゲーム、スタンプラリー、フェイスペイントなど

時 10月26日（土）10時～14時

所 栗野コミュニティセンター

間 同センター ☎441・7066

「おもちゃの病院」がやってくる！

ボランティアが壊れたおもちゃを無料（部品代を除く）で修理します。

時 10月19日（土）9時30分～11時30分

所 北中沢児童センター

持 壊れたおもちゃ・付属品・部品（電池）

注 預かって修理する場合あり

間 同センター ☎442・2011

親子でリズム遊び

対 3歳以下の子どもとその保護者

時 11月12日（火）10時～10時30分

所 鎌ケ谷保育園 **定** 20組

師 リズム音楽研究所主宰の加村雅玄さん

申 10月15日（火）9時以降に同園 ☎441・1924／☎442・0525／窓口

姉妹都市「ニュージーランド ワカタネ」を知ろう！ ～ALTとの交流イベント～

市内の小・中学校で英語を教えているニュージーランド出身のALT（外国語指導助手）3人と日本語で交流して、ニュージーランドに詳しくなりましょう。

時 11月16日（土）10時～12時

所 中央公民館 **定** 30人（申込先着順）

申 かまがやワールドプラザ ☎442・1850または、氏名（ふりがな）・電話番号を記入して ☎442・1851／✉kama gaya.tabunka@bz04.plala.or.jp

他 11月1日（金）～24日（日）にかまがやワールドプラザでニュージーランドを紹介するパネル展示を行います

住宅デー

内 住宅相談、包丁研ぎ、木工製品の販売

時 10月27日（日）9時～15時

所 鎌ケ谷駅東口交通広場

費 包丁研ぎは1丁300円

間 建設ユニオン千葉・鎌ケ谷分会 柴崎 ☎412・9700

どけんビルドフェスタ2019 （第25回かまがや土建まつり）

建設職人を体験してみよう。

時 11月3日（日）10時～15時

所 ファイターズ鎌ケ谷スタジアム駐車場

間 千葉土建一般労働組合鎌ケ谷支部 ☎444・4503

第31回千葉盲祭

内 ステージ発表、作品展示、農産物・織物などの販売、マッサージ体験、四街道高校吹奏楽部の演奏など

時 10月26日（土）9時10分～15時

所 千葉盲学校（四街道市）

間 同学校 ☎043・422・0231／☎043・424・4592

やまぶき祭

内 屋台・ゲームコーナー・抽選会・フリーマーケット・大野小学校吹奏楽部の演奏など

時 10月20日（日）11時～14時（荒天中止）

所 やまぶき園（市川市）

間 同園 ☎047・320・7241

第46回カラオケ発表会

対 市内在住で60歳以上の人

時 11月16日（土）9時30分～12時

所 社会福祉センター

定 30人（申込先着順）

申 11月2日（土）9時以降に同センター窓口で参加者本人が直接申し込み

間 同センター ☎444・0121



調査員を募集

2年10月1日に国勢調査が実施されます

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした5年に一度の重要な統計調査です。2年10月1日に実施される国勢調査に向け、約600人の調査員を募集します。

対象 原則として20歳以上（選挙・警察関係者を除く）

業務内容 説明会への出席、担当地域の確認、調査の説明、調査書類の配布、調査票の回収・整理・提出

業務期間 2年8月下旬～10月下旬（予定）

申込方法 市ホームページおよび行政室窓口（市役所3階）で配布している「国勢調査調査員登録申込書」に記入して行政室窓口へ持参

間 行政室 ☎445・1056



伝言板

掲載のきまり ♣️会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載 ♣️市内公共施設を会場とするものは各施設へ ♣️締め切りは発行日の1カ月前半（原則として1日か15日） ♣️その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶リウマチ懇親会

親睦・相談・情報交換。**対** リウマチ患者とその関係者 **時** 10月28日（月）13時～15時 **所** 市役所地下 **間** 鎌ケ谷リウマチの会 澤村 ☎443・9511

▶ライフプラン講座「安心して老後を迎えるためにⅠ」

時 10月24日（木）13時30分～15時30分 **所** 鎌ケ谷コミュニティセンター **定** 15人（申込先着順） **費** 500円 **申** NPO法人カナリヤ元気 本間 ☎457・0151

▶楊名時健康太極拳体験会

時 10月23日（水）13時30分～15時30分 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 5人（申込先着順） **費** 300円 **申** 太極拳くぬぎ山同好会 吉田 ☎090・8174・0783

▶山行のおさそい（岩場の歩行）

日和田山のハイキングと講習。**対** 登山経験者、岩場初心者 **時** 11月4日（月） **定** 5人程度（申込先着順、初心者優先） **費** 約2,800円（保険代、交通費） **他** 10月25日（金）19時から中央公民館で説明会を行います **申** 説明会終了後に東葛山の会 菅谷 ☎090・6155・5990

▶無料公開講座

対 55歳以上の人 **日程** ●10月16日＝午前「児童福祉法」●11月6日＝午前「免疫カアップで健康生活」、午後「あおり運転対応」●11月20日＝午前「消費者悩ます悪徳商法」、午後「鎌ケ谷市いじめ防止について」（いずれも（水）、午前は10時～11時30分、午後は13時～14時30分） **所** 東部学習センター **定** 30人（申込先着順） **申** シニアサークルシルバー大学院 笠原 ☎・☎443・3813／奥本 ☎・☎443・2543

▶ワンコインでヨガ体験

対 成人女性 **時** 10月18日、11月1日の各（金）10時～11時30分 **所** 東部学習センター **定** 若干名（申込先着順） **費** 500円 **申** ヨガサークルnadi 平沼 ☎080・4057・1369

会員募集

▶雲手の会

太極拳。**対** 初心者 **時** 月4回（火）18時30分～20時30分 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 10人 **入** 1,000円 **月** 3,000円 **申** 中村 ☎090・6520・7768

第35回 北部ふれあいまつり

サークルなどの日頃の練習成果を発表する場として開催します。

内容 ●北部小学校音楽部などの演奏・体操・合唱・ダンスなどの発表

●書道作品・菊花などの展示 ●販売・模擬店

●健康相談・血圧測定

●地区社会福祉協議会のパネル展示、シルバー人材センターおよび防犯協会の活動紹介 など

日時 11月3日（日）10時～15時

場所 北部公民館

その他 車での来館はご遠慮ください

間 北部公民館 ☎446・1076



鎌ケ谷西高校の生徒たちも一緒に盛り上げます

交通安全ポスター・標語コンクール 受賞者発表

間 道路河川管理課 ☎445・1457

夏休み期間中に、子どもたちから募集した交通安全ポスター・標語コンクールの表彰式を、9月21日に行いました。

受賞者は次のとおりです（敬称略）。なお、入賞作品は市ホームページに掲載します。

ポスターの部

●鎌ケ谷市長賞 温井 穂高（西部小2年）

●鎌ケ谷警察署長賞 中村 湊都（初富小2年）

●鎌ケ谷交通安全協会長賞 温井 菜月（西部小3年）

●鎌ケ谷地区安全運転管理者協議会長賞 佐藤 愛娘（道野辺小3年）

標語の部

●鎌ケ谷市長賞 堀内 日花里（鎌ケ谷小5年）

●鎌ケ谷警察署長賞 三石 滯帆（五本松小4年）

●鎌ケ谷交通安全協会長賞 高松 瑞貴（五本松小6年）

●鎌ケ谷地区安全運転管理者協議会長賞 戸田 拓海（初富小5年）

情報ひろば



講座・講演

シニアのキャリアデザインセミナー
&出張就労相談会

多様な働き方の現状や新しい仕事観・採用の具体的な事例を紹介します。

対 おおむね55歳以上の人

時 11月28日(木)

①セミナー＝10時～12時

②個別相談＝13時30分～16時

所 白井市役所東庁舎

定 ①＝30人(申込先着順)

②＝4人(申込先着順)

他 ●②のみの参加不可

●雇用保険受給者の活動実績になります

申 10月16日(水)以降に白井市産業振興課 ☎401・4641

子育てカレッジ

怒鳴らない・叩かない・上手な叱り方
「機中八策」

子どもとの対話がスムーズになるポイントを八つに整理したコミュニケーション術「機中八策」を紹介します。

対 未就学児の親

時 11月13日(水) 10時～11時

所 くぬぎ山コミュニティセンター

定 30人程度(申込先着順)

師 市保育士

保育 先着10人(要申込)

申 くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401／窓口

家庭教育セミナー

～これって怒りすぎ!?親と子の感情
コントロール～

親や祖父母が子どもたちと接する際の感情のコントロール方法をアドバイスします。

対 市内在住・在勤の人

時 11月15日(金) 10時30分～12時30分

所 中央公民館

定 50人(申込先着順)

師 臨床心理士の山形佐紀さん

持 筆記用具

保育 先着5人(11月7日(木)までに要申込)

他 まなびい100対象

申 同館 ☎445・2012／窓口

太陽光発電セミナーin鎌ケ谷
「太陽光発電の今、そしてこれから」

時 11月2日(土) 13時30分～16時

所 市役所地下

定 30人(市民優先。申込先着順)

師 太陽光発電所ネットワーク千葉地域交流会

持 筆記用具

申 ●本セミナー申し込みフォーム

●環境課 ☎445・1227

▶申し込みフォーム

家事家計講習会
～毎日元気に暮らすコツ～

時 10月25日(金) 10時～12時

所 総合福祉保健センター6階

定 25人(申込先着順) 費 400円

申 友の会鎌ケ谷 永田 ☎090・1803・1317

「除草・刈り払い機」技能講習会

対 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターでの就業意欲がある人

時 11月6日(水)・7日(木)の各9時30分～15時(全2回)

所 社会福祉センター

定 15人(申込先着順)

申 10月16日(水) 9時以降にシルバー人材センター事務局窓口

問 シルバー人材センター ☎443・4145

第3回手賀沼外来水生植物駆除
体験講座

内 講義「手賀沼に繁茂している外来水生植物『ナガエツルノゲイトウ』『オオバナミズキンバイ』の生態と現状」、船上観察、駆除作業

時 11月17日(日) 9時30分～14時30分

所 我孫子市生涯学習センターアビスタ

定 30人(申込先着順)

師 元県環境研究センター水質環境研究室長の小倉久子さん

持 長靴、汚れてもよい服装、筆記用具

他 弁当あり

申 住所・氏名・電話番号(子どもがいる場合は学年も併せて)を記入して手賀沼流域フォーラム実行委員会 ☐teganumaforum@yahoo.co.jp

または、本講座申し込みフォームで

問 同委員会 竹内

☎090・3907・8355

▶申し込みフォーム



お知らせ・相談

里親制度説明会

時 11月17日(日) 13時～15時

所 船橋市中央公民館6階

申 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」 ☎0470・28・4288

鎌ケ谷後見相談サロン

成年後見などに関する相談会。

時 11月5日、12月3日の各(火) 13時～15時30分

所 喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)

定 2人程度 費 飲食代

問 認定NPO法人東葛市民後見人の会鎌ケ谷支部 鈴木 ☎446・3317

労災職業病なんでも相談会

時 所 ●10月26日(土) 13時～16時＝船橋市勤労市民センター

●11月30日(土) 13時～16時＝千葉市中央コミュニティセンター

問 千葉中央法律事務所 ☎043・225・4567

スポーツ

秋の市民大会
チャリティーダンスパーティー

内 社交ダンス(ミキシングトライアル、トライアル)と、お楽しみ抽選会

時 10月19日(土) 12時～16時

所 福太郎アリーナ

定 200人(当日先着順)

費 500円(当日持参)

問 市ダンススポーツ協会 石井 ☎446・1273

おわびと訂正

広報かまがや10月1日号6ページ「高齢者インフルエンザ予防接種」の記事で、次の医療機関の予約の要否に誤りがありました。正しくは、いそのクリニックは要予約、秋元病院は予約不要です。おわびして訂正します。

問 健康増進課 ☎445・1390

第70回千葉県民体育大会冬季大会

種目 スキー(大回転・継走)

対 次のいずれかの条件を満たし、県大会レベルの成績などを持っている人

●31年4月30日以前に鎌ケ谷市に住民登録して、引き続き居住している

●県内に居住し、市内の小・中学校を卒業した

時 2年3月6日(金)～8日(日)

他 最近の成績などにより選考します

申 大会の成績などを持参して、11月15日(金)までに文化・スポーツ課窓口(市役所5階)

問 同課 ☎445・1531

募集

保健・医療・福祉問題協議会 委員

市民の健康と福祉の増進を図るため、保健・医療・福祉に関する諸問題について意見交換を行う本協議会の委員を募集します。

対 市内在住で20歳以上の人

任期 2年1月6日～4年1月5日

定 2人(多数選考)

会議 年1・2回 報酬 1回6,800円

申 「あなたの考える保健・医療・福祉問題について」の意見や考え(800字以内)と、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入して、10月31日(木)まで(必着)に健康増進課 ☎273-0195／窓口(総合福祉保健センター1階)へ持参

問 同課 ☎445・1390

市民の歌「きらり鎌ケ谷」
CDを販売中

ダ・カーポが歌う市民の歌「きらり鎌ケ谷」のCDを1枚500円で販売しています。



販売場所 ●広報広聴室(市役所3階)

●きらり鎌ケ谷市民会館

問 広報広聴室 ☎445・1088

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の
皆さんへ

歯周病検診

対象 ●20歳(平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)

●30歳(平成 元年4月2日～ 2年4月1日生まれ)

●40歳(昭和54年4月2日～55年4月1日生まれ)

●50歳(昭和44年4月2日～45年4月1日生まれ)

●60歳(昭和34年4月2日～35年4月1日生まれ)

●70歳(昭和24年4月2日～25年4月1日生まれ)

期間 2年1月31日(木)まで

費用 500円

その他 指定歯科医療機関など詳しくは、3月下旬に対象者へ送付した受診券をご覧ください

問 健康増進課 ☎445・1394



歯の健康チェックを受けましょう

歯を失う二大疾患は、虫歯と歯周病です。特に歯周病は、「全世界で最もまん延している病気」であることに加え、心疾患や早産などさまざまな全身疾患と関係があることも分かってきています。いつまでも健口(けんこう)でおいしくご飯を食べられるように検診を受けて予防しましょう!

共通事項

内容 問診・歯科健診・口腔衛生指導

注意 ●健診後の治療は自己負担

●受診する歯科医療機関に要予約



75歳(31年4月1日現在)の皆さんへ

こうこう
歯科口腔健康診査(歯科健診)

虫歯・歯肉の炎症、かみ合わせの他、物をのみ込む力、義歯の状態など、年齢に応じた口腔診査を行います。

対象 昭和18年4月2日～19年4月1日生まれの後期高齢者医療被保険者

受診期間 12月27日(金)まで

その他 指定歯科医療機関など詳しくは、5月下旬に対象者へ送付した受診票をご覧ください。受診票がない場合はご連絡ください

費用 無料

問 ●受診票について＝市保険年金課 ☎445・1207

●その他＝県後期高齢者医療広域連合 ☎043・216・5013



健康だより

フッ素で虫歯予防！



フッ化物（フッ素）という言葉聞いたことはありますか？
フッ素は私たちの身近な自然界にある元素の一つで、茶や魚介類など多くの食品に含まれています。

フッ化物による虫歯予防効果

- 歯の質を強くして、酸に溶けにくい歯にします
- 初期の虫歯の回復を助けます
- 虫歯菌の活動を抑えます

フッ化物の利用方法

①フッ化物入り歯磨き剤の使用

フッ化物（フッ化ナトリウム、モノフルオロリン酸ナトリウムなど）が含まれた歯磨き剤を使用しましょう。市販の歯磨き剤の約9割に含まれています。



②フッ化物歯面塗布

歯に直接フッ化物を塗る方法です。歯科医院で年に2回以上、定期的に行いましょう。

③フッ化物洗口

フッ化物を溶かした液で、うがいを行う方法です。洗口液は、歯科医院で販売されています。



三つの方法はそれぞれフッ化物濃度が異なります。異なった濃度を組み合わせて利用することで、より虫歯予防効果が高くなります。いつまでも健康な口で食事ができるように、実践していきましょう！

健康増進課



子どもたちのフッ化物洗口を強化しています

現在、市内全小学校9校で1週間に1回1分、希望する保育園・幼稚園では毎日30秒間、フッ化物洗口を実施しています。フッ化物洗口を導入後、虫歯抑制率が75%と高い効果が得られました。大人でも効果があります。ぜひお試しください。



健康・福祉ボード



申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

麻しん風しん混合(MR)予防接種
～早めに計画しましょう～

- 対 ● 1期＝1～2歳未満
● 2期＝小学校入学前の5・6歳（平成25年4月2日～26年4月1日生まれ）
- 期限 2期は2年3月31日（火）
- 問 ☎445・1390

Welcome Baby School（パパママ教室）

- 内 出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験」
- 対 初めてお父さん・お母さんになる夫婦（1人での参加可。妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降の人は要相談）
- 時 11月16日（土）9時15分～12時（9時から受け付け）
- 所 総合福祉保健センター3階
- 申 ☎445・1393

地区健康相談

- 乳幼児から高齢者まで、誰でも健康に関する相談ができます。
- 内 身体計測、血圧測定、尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談
- 時 10月28日（月）9時30分～11時受け付け
- 所 総合福祉保健センター3階
- 持 母子健康手帳（乳幼児の場合）、健康手帳（お持ちの場合）、歯ブラシ（歯磨き指導を希望の場合）
- 問 ☎445・1393

妊娠中にも歯科健診を受けましょう
～子ども連れでもお気軽に～

- 妊娠中は口のトラブルが起こりやすいため、歯科健診を受けましょう。希望者は口腔（こうくう）ケア体験も受けられます。
- 内 ①第1子を妊娠中の人＝虫歯リスクテスト・ブラッシング実習・歯科健診・結果説明

- ②第2子以降を妊娠中の人＝歯科健診・結果説明
- 時 11月14日（木）①＝13時～13時15分受け付け
②＝13時30分～14時受け付け
- 所 総合福祉保健センター3階
- 持 母子健康手帳
- 申 ☎445・1394

口からはじめるアンチエイジング講座

- 表情筋や舌のトレーニング法を続けることで、顔のアンチエイジングや口臭予防に効果があると言われています。また、歯と口のお手入れ方法について、実習（ブラッシング、フロッシング）を通して詳しく学びます。
- 時 ● 講座（全3回）＝11月20日（水）、12月5日（木）、2年1月10日（金）
● 同窓会＝2月5日（水）
- いずれも10時～11時30分
- 所 総合福祉保健センター3階
- 定 20人（申込先着順・全3回参加できる人を優先）
- 持 健康手帳（お持ちの場合）、筆記用具
- 他 まなびい100対象
- 申 ☎445・1394

すこやかライフ講座
「塩減るシー（ヘルシー）～おいしく減塩のコツ応用編～」

- 実践することが難しい「減塩」について、講義と実習で学びましょう。
- 内 管理栄養士の講義、グループワーク、調理実習
- 時 11月22日（金）10時～13時30分
- 所 総合福祉保健センター3階
- 定 30人
- 保 育 1歳6カ月以上の未就学児、先着5人（11月12日（火）までに要申込）
- 持 筆記用具・エプロン・三角巾・食器拭き用布巾2枚
- 他 まなびい100対象
- 申 ☎445・1546



10月22日（火）の
市内医療機関の診療予定

10月22日（火）は祝日のため、市内各医療機関は原則休診となりますが、次の医療機関は診療を行います。
※診療時間については各医療機関にお問い合わせください
※休日加算となります

10月22日に診療を行う医療機関

- 有本眼科医院（☎438・3100）※午前のみ
- 鎌ヶ谷バースクリニック（☎446・1177）
- 白戸胃腸科外科（☎445・8001）

問 健康増進課 ☎445・1390



講座 更年期のセルフケア

更年期障害の仕組みを正しく理解し、毎日をポジティブに過ごしませんか？

- 対象 市内在住・在勤の女性
- 日時 11月27日（水）9時30分～11時30分
- 場所 市役所地下 団体研修室
- 定員 20人（申込先着順）
- 講師 NPO法人HAP理事長
で薬剤師の宮原富士子さん
- 保育 先着5人（11月20日（水）までに要申込）
- 申し込み 男女共同参画推進センター
☎401・0891 / FAX 401・0892 /
☑ danjyo@city.kamagaya.chiba.jp



宮原富士子さん

ワンコイン！作り置きおかずクッキング

- 「時間がない！でもおいしいおかずが食べたい」というときに役に立つレシピを紹介します。
- 内 ●ヘルスメイト（食生活改善推進員）による健康づくりの話
- 調理実習（万能野菜だれなど計3品）
 - 汁物の塩分濃度測定
- 時 11月14日（木）10時～14時
- 所 総合福祉保健センター3階
- 定 30人
- 費 500円
- 持 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾2枚、家庭で飲んでいる汁物50cc程度
- 保育 未就学児、先着5人（11月1日（金）までに要申込）
- 他 ●まなびい100対象
- 初めて参加する人に布巾をプレゼントします
- 申 ☎445・1546



食育講座
「ロコモティブシンドロームとは？」

- いつまでも自分の足で歩くために、医師・保健師・栄養士と一緒に考えてみませんか？
- 時 11月26日（火）13時30分～15時30分
- 所 総合福祉保健センター3階
- 定 40人
- 持 筆記用具
- 問 ☎445・1546

認知症高齢者をかかえる家族交流会
～介護者同士で語り合いませんか？～

- 1人で悩まず、介護者同士で話し合い、心の負担を軽くしましょう。認知症の人との参加もできます（要予約）。
- 対 認知症の人を介護している人（市外在住の人也可）
- 時 11月27日（水）10時～12時
- 所 総合福祉保健センター6階
- 定 20人程度
- 他 面談での相談も可
- 申 南部地域包括支援センター ☎441・7370

店舗改装費など
補助金最大100万円

空き店舗を活用した出店を支援

Dream come true

新たに空き店舗で出店を目指す人へ、店舗改装費などを補助します。

対象 個人または法人

※市内在住の個人または市内に登記を有する法人に限り、フランチャイズチェーン方式による出店も対象です

補助率 店舗改装費と備品購入費の合計の2分の1(上限100万円)

注意 本補助における「空き店舗」とは、市内で3カ月以上の間、事業に使われていない1・2階部分の店舗です

申し込み 市ホームページおよび商工振興課窓口(市役所2階)などで配布する必要書類に記入して、12月20日(金)までに同課窓口を持参
※交付決定後に工事に着手してください

問 商工振興課 ☎445・1240

「いつか、起業したい!」その夢がかないました

起業で一番不安だったのは「お金」の問題。不動産選びから改装工事、備品購入などで忙しい中、市の担当者さんが補助金申請の書き方、計算方法など、親身になって相談に乗ってくれたので、無事に補助金を受け、お店を持つ夢がかないました。起業で出費がかさむ中で改装費を支援してくれたのはとても助かりました。

マッサージ店を
起業した井上さん



12/1
から

新京成線連続立体交差事業

松戸方面の高架運行を開始

高架化工事中の新京成線は、12月1日(日)始発から松戸方面の高架運行を開始します。これにより、平成29年10月の津田沼方面高架運行開始に続き、全線高架運行になります。

新京成線初富駅・新鎌ヶ谷駅・北初富駅は、松戸方面行きの乗り場が変更されます。また、初富駅・北初富駅では改札口も変更になります。

詳しくは、駅の掲示物をご覧ください。各駅係員にお尋ねください。

問 市道路河川整備課 ☎445・1435



文化財に親しもう

新発見! 鎌ヶ谷のたからもの

平成30年度に発掘・調査した埋蔵文化財、歴史・民俗資料を展示します。いずれも初公開の「鎌ヶ谷のたからもの」をご覧ください。

なお、1階常設展示室では、収蔵資料展示vol.18「いただきます!〜鎌ヶ谷給食50年史〜」も同時開催中です。

展示内容 ●埋蔵文化財＝中沢貝塚・向原No.1遺跡(東中沢)、向山No.1遺跡(初富本町)、鎌ヶ谷5丁目所在野馬土手などから出土した遺物
●歴史・民俗資料＝江戸時代の古文書・絵画、明治時代の公的文書・戦争関係資料、昭和期の少年雑誌・写真・絵葉書・御札・衣服など

期間 10月26日(土)～2年2月22日(土)

場所 郷土資料館2階 展示室

問 郷土資料館 ☎445・1030



江戸時代末の商家の
当主督引き渡し画

※ ギャラリートーク ※

学芸員が展示について解説します。

日時 11月10日(日)、12月11日(水)、2年1月18日(土)、2月20日(木)の各13時30分～14時30分ごろ

その他 まなびい100対象



戦争関連資料(旧帝国海軍絵葉書)

第5回 桜の絵画展

桜の絵を募集します

2年3月19日(木)～28日(土)にさらり鎌ヶ谷市民会館ロビーで桜の絵画展を実施します。皆さんが描いた桜の絵を募集します。

募集部門 ●小・中学生の部 ●一般の部

作品規格 4～10号相当、または画用紙四つ切り～八つ切り(アクリル画装または画びょう留め)

募集作品数 各部門25点(多数抽選)

その他 搬入は2年3月18日(水)

申し込み 市民会館・学習センター(各公民館)・さらりかまがやホームページで配布している申込用紙に記入して、2年2月15日(土)17時までに、市民会館窓口へ持参/郵送/メール/ファクスで提出

問 市民会館 ☎441・3377



ヒューマンフェスタかまがや2019

人権作文朗読と映画「母さんがどんなに僕を嫌いでも」上映会

児童虐待やいじめからのトラウマを、周囲の大人や友人たちの助けで乗り越えた経験(実話)を描く映画を上映します。

嫌僕ど母
いをんさ
でもなん
にが



©2018『母さんがどんなに僕を嫌いでも』製作委員会

日時 12月8日(日)13時30分～16時(13時開場)

場所 さらりホール

定員 510人(申込先着順)

保育 未就学児、先着5人(11月29日(金)までに要申込)

その他 手話通訳あり

申し込み 男女共同参画推進センター ☎401・0891 / ☎401・0892 / ✉danjyo@city.kamagaya.chiba.jp



福祉施設に鎌ヶ谷の味覚「豊水」を贈呈しました

市梨業組合から、社会福祉のために寄贈された市の特産品である梨「豊水」5kg詰め100箱の贈呈式と、鎌ヶ谷高校美術部が制作した「かまたんアート梨」の引き渡し式が8月30日に市役所で行われました。

市に寄贈された梨は、市長から福祉施設へ贈呈されました。

問 社会福祉課 ☎445・1286

