

やがて
故郷に
変わる街

鎌ヶ谷



かまがや

1/1

平成31年(2019年)
No.1246
編集・発行 鎌ヶ谷市
発行日 毎月1日・15日
〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1
TEL 047-445-1141(代表)
FAX 047-445-1400
URL <https://www.city.kamagaya.chiba.jp>

主な内容 総合基本計画審議会 委員募集…2 病児保育・病後児保育の登録を…3 美術展覧会 作品募集…4 北海道日本ハムファイターズ 新入団選手を紹介…8



未来に向かって 輝く街へ



12月16日に東部学習センターで小学生を対象とした書き初め教室が行われました。鎌ヶ谷高校書道部の皆さんが、小学生に筆の使い方や字のバランスなどを一人一人丁寧に指導していました。今号の表紙中央部の新年の賀詞は、鎌ヶ谷高校書道部生徒に書いてもらったものです。



未来に向けて さらなる発展につなげる 街づくり

しみず きよし
鎌ヶ谷市長 清水 聖士

新年、明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。新しい時代へと移り行く平成最後の年頭にあたり、街づくりに向けた思いを述べさせていただきます。

鉄道・新京成線連続立体交差事業の完成 ～いよいよ全線高架化へ～

新京成線は、平成31年度に松戸方面も高架化され、上下線の高架化が完了します。その後、高架脇の側道整備をはじめ、新鎌ヶ谷駅南北自由通路、初富駅・北初富駅の駅前広場の整備など、全線高架化のメリットを生かした街づくりを進めていきます。これにより踏切が除去され、市内の渋滞の大幅な減少が期待されるほか、将来の都市計画道路との交差部を含め16カ所が立体交差となることで、お年寄りも歩きやすくなり、鉄道4線が結節する新鎌ヶ谷駅周辺については回遊性が向上し、初富駅、北初富駅を含め、にぎわいの創出や地域活性化が図られるものと考えております。

安全・安心の街づくり ～「ゆれにくい街 鎌ヶ谷」～

昨年、大阪や北海道での地震、また西日本豪雨

や台風など甚大な被害をもたらした自然災害が多数発生しました。私も改めて、被害を未然に防ぐ備えの大切さを実感し、災害に強い街づくりを進めていく決意を強めたところです。

本市は、北総台地の上、県北西部地域において比較的ゆれにくい地盤に位置しており、「ゆれにくい街 鎌ヶ谷」のロゴマークを一般公募の中から決定し、全国に向けてPRを続けています。

また、防災対策として、防災対策の拠点となる市役所本庁舎をはじめとして市内公共施設の耐震化率は100%となっているほか、もしもの時に備え、すでに避難所備蓄倉庫の整備を完了しています。今後は、地域の一時的な災害対応拠点となる自治会集会所の整備、水害対策としての二和川バイパス・拡幅工事や貯留池の整備を実施するとともに、マンホールトイレの設置など避難所の充実を図ってまいります。

北千葉道路の早期事業化

～鎌ヶ谷から首都高までを高速道路で～

北千葉道路は、外環道と成田空港を結ぶ全長約43kmの計画道路で、鎌ヶ谷市から市川市までの約9kmは未だ事業化に至っておりませんが、事業化に向けた手続きの一つとして、千葉県が昨年1月から環境アセスメントの手続きを進めています。同年6月に開通した外環道と北千葉道路が接続されると、鎌ヶ谷市から都心の首都高速道路まで高速道路でつながることとなります。大変便利になり、大規模



災害時の緊急輸送路としての機能も強化されます。また、沿道の土地利用が可能となることで、企業誘致や税収増などのメリットも期待できます。更に、市内道路の通過交通が減少し、渋滞や交通事故の軽減にもつながります。

北千葉道路の早期事業化について、国及び県と積極的な協議を行ってまいります。

日本ハムファイターズとの連携強化

～吉田輝星投手等、有望新人が鎌ヶ谷市民に～

昨年は、鎌ヶ谷スタジアムを活用して婚活イベントやランフェスタを実施したほか、ファイターズと共同で市のプロモーションビデオを制作しました。このビデオは、鎌ヶ谷市に住んでいて良かったことをPRする内容となっていますので、様々な媒体を通じ、市の魅力を広く全国に発信してまいります。

今年は甲子園のスター・金足農業高校の吉田輝星選手をはじめとする期待の新人も入団し、注目度も高まっています。ファイターズと連携し、鎌ヶ谷市をさらに活性化していきたいと考えています。

これからも引き続き、鎌ヶ谷に住み続けたいと思っただけのような魅力あふれる街づくりを進めてまいります。地域の至るところで子どもたちの元気な声が聞こえ、お年寄りがあちらこちらで談笑している、そんな笑顔あふれる街の実現を目指し、市民の皆さんとともに全力で市政運営に取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

子どもの病気などで 保育に困る前に

病児保育・病後児保育の登録を

☎ 幼児保育課 ☎445・1363



子どもは、免疫力が弱いことや、幼稚園・保育園・学校などの集団生活で他の子どもから病気をもらうことがあるため、大人よりも病気にかかりやすいといえます。

市では、子どもに病気やけがなどの「もしも」のことがあり、保護者が仕事の都合などで家庭での保育が難しい場合のために、「病児保育」と「病後児保育」の保育施設を提供しています。どちらも事前登録が必要です。利用方法について詳しくは、幼児保育課窓口(総合福祉保健センター2階)で配布する「利用のしおり(案内)」または「子育て子育て支援サイト『かまっこ応援団』などをご覧ください。



かまっこ応援団

病児保育とは 病気にかかっている子どもを預かります

対象 生後6カ月から小学校6年生までで、症状の急変が想定されない病気の子ども

※次の感染性・伝染性疾患などの子どもは預けられません

- × 麻疹・風しん × 水痘 × インフルエンザ × おたふくかぜ
- × 結核 × 咽頭結膜炎(プール熱) × 流行性角結膜炎

利用時間 ▶(月)~(金)=8時~18時
▶(土)=8時~13時

※(祝)・年末年始・休業日を除く

※土曜日の利用は、金曜日以前から継続して利用する場合のみできます

実施場所 白井聖仁会病院内 うさぎ保育所(白井市笹塚3-25-2)

利用定員 1日当たり3人

利用料金 1時間当たり300円(別途食事代など)



子どもがかかりやすい「手足口病」「溶連菌感染症」「ぜんそく」「胃腸炎」などでの利用が多くあります



病後児保育とは 病気回復中の子どもを預かります

対象 市内に住民登録している、または市内の保育所などに通園している、生後3カ月から小学校6年生までで、次のような病気の回復期の子ども

- 日常的な疾病(風邪・消化不良症など) ○ 慢性疾患(ぜんそくなど)
- 伝染性疾患(麻疹・風しん・水痘など) ○ 外傷性疾患(骨折・やけどなど)

利用時間 ▶(月)~(金)=8時30分~18時 ▶(土)=8時30分~13時

※(祝)・年末年始・休業日を除く

※最低利用時間は4時間

実施場所 鎌ヶ谷総合病院内 病後児保育室

利用定員 1日当たり4人

利用料金 1時間当たり300円(別途食事代など)



病児保育・病後児保育の利用方法

申込書を提出してください

配布場所 市幼児保育課窓口

- 提出先** ● 病児保育=白井聖仁会病院
- 病後児保育=鎌ヶ谷総合病院

※生活保護・非課税世帯に該当する場合は、事前登録の前に市幼児保育課へご連絡ください



電話で予約をしてください

- 予約先** ● 病児保育=うさぎ保育所 ☎070・2656・5671
- 病後児保育=病後児保育室 ☎498・8111



必要書類を持参して来院してください

病児保育の場合は、利用日初日の9時から、受け入れの可否を判断するために医師による診察があります。

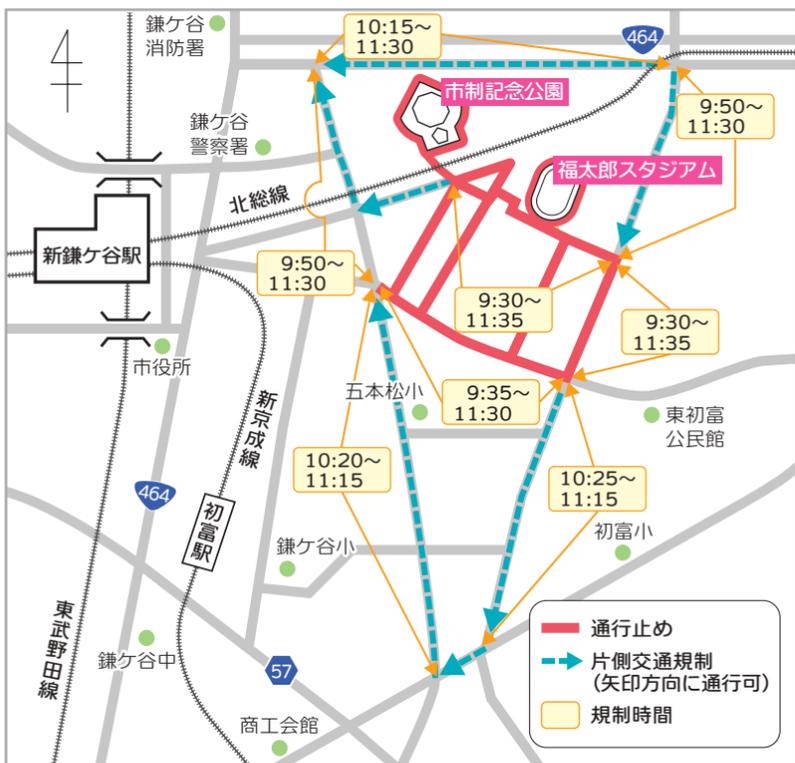


新春マラソン大会 開催に伴う交通規制

規制時間 1月20日(日)9時30分~11時35分

鎌ヶ谷新春マラソン大会の開催に伴い、下図のとおり交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

☎文化・スポーツ課 ☎445・1531



東葛の市長 新年の挨拶 千葉テレビとJ:COM で放映



鎌ヶ谷市長をはじめ東葛飾地域の市長が、新年の挨拶と今年の抱負を語ります。

千葉テレビ

「新春特別番組 東葛六市正月特番」

放映日時 1月1日(火)13時から

☎千葉テレビ ☎043・311・3100

J:COM

「特別番組 平成三十一年 年頭のご挨拶」

放映日時 1月1日(火)~6日(日)

※放映時間はJ:COMホームページをご覧ください

☎J:COMカスタマーセンター

☎0120・999・000

よく分かる「認知症の症状とその予防」

アンサーパッド使用 市民参加型認知症講演会



「面白く、楽しみながら認知症について学んでほしい」という医師の思いから、行政と民間で協力して市民参加型の講演会を開催します。参加者がボタンを押して、質問の回答を表示できる機器を使用しながら、医師と会場の皆さんと一緒に認知症について考えていきます。

対象 市内在住・在勤の人 **日時** 1月24日(木)10時~12時

場所 総合福祉保健センター6階 **定員** 100人程度

講師 ● 初富保健病院医師の唐澤秀治さん ● 畑医院医師の畑衛さん

持ち物 筆記用具など **申し込み** 高齢者支援課 ☎445・1384



電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!



かまがや市民活動男女きりりフェスタ 2019

きりりJOWA!

日時 1月27日(日)10時30分～15時

場所 きらり鎌ヶ谷市民会館

市内で活躍する団体などと一緒にイベントです。市民活動・男女共同参画について触れてみませんか？
詳しい内容については、広報かまがや1月15日号に掲載する予定です。

みんなが楽しめる内容 盛りだくさん!

- 😊 小さな子どもに人気の出し物
- 😊 親子で楽しめる体験コーナー
- 😊 食事・飲み物・手作り品の販売
- 😊 発表・演奏・パネル展示
- 😊 クイズ
- 😊 相談コーナー など

☎ 市民活動推進課 ☎445・1274
☎ 男女共同参画室 ☎445・1277



「**昨年のイベントの様子**」

事業所の皆さんへ 「中退共制度」に加入しましょう

中退共(中小企業退職金共済)は、中小企業が加入しやすい国の退職金制度で、掛け金は全額非課税、社外積立で管理も簡単です。パートタイマーや家族従業員でも加入できます。

申し込み 所定の申込用紙に記入・押印し、金融機関へ持参
問 (独行)勤労者退職金共済機構 ☎03・6907・1234

市が掛け金を最大12,000円補助します

該当する従業員の掛け金に対し、加入時から12カ月目までを対象期間として1人につき20%(上限12,000円)を補助します。
※途中退職者については、30年中に納付があれば対象

交付条件 次の要件を全て満たす事業所

- 中退共の契約を締結し、30年間に共済掛け金を納付した
- 市内に事業所を有している
- 1年以上継続して事業を営んでいる
- 市税を滞納していない

申し込み 1月31日(木)までに必要書類を商工振興課窓口(市役所2階)へ
問 商工振興課 ☎445・1240

安全にごみを回収するために 危険・有害物類の **ごみの出し方** にご注意を

近年、使い捨てライターによるごみ収集車の発火事故や、刃物類で収集作業員がけがをしようになった事例が報告されています。危険・有害物類を安全に回収するために、ごみの出し方にご注意ください。

使い捨てライター・乾電池

他の燃やさないごみと分け、それぞれ中身の見える袋に種類ごとに入れて、ごみの種類(「ライター」「乾電池」)を袋に書いてください。
※使い捨てライターは、ガスを使い切ってください



蛍光管

割れないよう紙などで包み、他の燃やさないごみと分け、中身の見える袋に入れて、「蛍光管」と袋に書いてください(蛍光管が入っていた空き箱を使うのも可)。
※割れている場合は他の蛍光管と分けてください



刃物類

刃先を紙などで包み、他の燃やさないごみと分け、中身の見える袋に入れて、「刃物類」と袋に書いてください。



水銀体温計・水銀血圧計

クリーン推進課窓口(市役所1階)またはクリーンセンターしらさぎ窓口にお持ちください。



新春を飾る出初式

消防団の皆さんが迫力ある放水訓練を披露します。間近でお楽しみください。また、今年は救急に関する寸劇も行います。

内容 ● 消防職員・消防団員による放水訓練
● 消防車両の展示
● 職員による救急PR寸劇
● 初富小学校音楽部の演奏 など

日時 1月12日(土)10時から
場所 福太郎アリーナ
問 消防本部警防課 ☎444・3235



リサイクル情報

品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したらクリーン推進課 ☎445・1223へ。

ゆずります

ひな飾り一式(7段)

取りに来られる人に無料で。

☎山口 ☎090・2497・0047

希望します

折り畳み式テーブル・パイプイス

無料で。

☎山田 ☎090・1709・7640

第16回 鎌ヶ谷市美術展覧会(市展) 作品募集

3月3日(日)～10日(日)に、きらり鎌ヶ谷市民会館で開催される展覧会に出品する作品を募集します。

募集作品

絵画 絵画(10～30号)または版画(4～30号)で額装(ガラス不可)

彫刻・工芸 彫刻(立体30kg以内)または工芸(手工芸を除く。壁面使用の場合は横幅120cm以内。敷物などは不可)

写真 A3ノビ～全紙で額装(ガラス不可)

※各部門につき1人1点まで。作品の規格外や陳列に支障を来す物は出品できません

対象 満16歳以上で次のいずれかの条件に該当する人
● 市内在住・在勤・在学 ● 市内出身
● 市内で活動している

費用 1点2,000円(搬入時に支払い。返金不可)

申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号(携帯電話可)・部門・作品名・作品サイズ(絵画・写真は額装を含む縦×横、彫刻・工芸は縦×横×高さ)・返信宛先を記入して、2月8日(金)まで(消印有効)に市展実行委員会事務局 波多野勝夫 ☎〒273-0122東初富4-29-2

注意 申し込み前に必ず、文化・スポーツ課窓口(市役所5階)・各コミュニティセンター・まなびいプラザ・図書館本館・学習センター(各公民館)・市ホームページで配布する開催要項(出品票)をご覧ください

作品搬入 開催要項(出品票)に必要事項を記入して、作品とともに3月2日(土)9時30分～10時30分にきらり鎌ヶ谷市民会館へ(時間厳守)

問 市展実行委員会事務局 波多野 ☎444・7252

昨年度市展賞受賞作品

← 絵画の部 →



▲ 朝のひととき
古岡恵子さん

← 彫刻・工芸の部 →



▲ 絵付「収穫」
菊地都喜夫さん

← 写真の部 →



▲ 春呼ぶ炎
市原未明さん

情報ひろば

お知らせ・相談

南部地域包括支援センターが移転

移転先 グリーンハイツ28号棟1階
(道野辺10-28-101)
開館日時 (月)～(金)の9時～17時
(祝)・年末年始を除く)
電話 ☎441・7370(変更なし)
問 高齢者支援課☎445・1384

鎌ヶ谷都市計画 生産緑地地区の一部変更

生産緑地地区の一部を12月18日に変更しました。この変更の図書は、都市政策室窓口(市役所4階)で閲覧できます。
問 同室☎445・1422

我が家のCO2CO2(こつこつ) スマート大作戦2018・冬 ～家庭の省エネ応援キャンペーン～

冬季は暖房などにより、家庭のエネルギー消費が増加します。キャンペーンに参加して、無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。
参加方法 所定のミッションシートに、取り組み内容と1カ月分の電気・ガス・水道・灯油使用量を記入して、翌月の15日までに県循環型社会推進課へ報告
※詳しくは、ミッションシートを参照
シート配布場所 県ホームページ・市環境課窓口(市役所1階)など
取組期間 2月分まで
景品 毎月抽選で千葉の特産物をプレゼント(2カ月以上報告すると漏れなくチーバクんのクリアファイルとピンバッジももらえます)
問 県循環型社会推進課☎043・223・4645

若い人にも知ってほしい 民事調停で円満解決

「敷金が戻ってこない」「バイト代を払ってもらえない」「自転車同士でぶつかった」などの困り事の有効な解決手段として民事調停があります。裁判所が当事者の間に入って話し合いを進め、問題の解決を図ります。29年に終了した民事調停事件のうち、60%近くが実質的に解決しています。詳しくは裁判所ホームページをご覧ください。
問 千葉地方裁判所事務局総務課☎043・333・5238

募集

特別養護老人ホーム三山園職員

募集職種 ①看護師 ②介護員
対 ①=昭和35年4月2日以降に生まれた人で、現に看護師免許または准看護師免許を有する人 ②=昭和49年4月2日以降に生まれた人
定 ①=1人 ②=2人程度
試験日 ①=2月25日(月) ②=2月25日(月)および3月13日(水)
勤務場所 特別養護老人ホーム三山園(船橋市三山2-3-2)
採用予定日 5月1日～7月1日
他 受験案内などは、市高齢者支援課窓口(総合福祉保健センター2階)、四市複合事務組合窓口および三山園ホームページで配布
申 2月8日(金)まで(消印有効)に必要な書類を同組合へ郵送
問 同組合☎436・2772

野菜を食べよう 大作戦!

みんなの食育まつり

内容 ①講演「いまどきの農業について」
②調理実習「鎌ヶ谷産食材を使ったこどものおやつ」
③鎌ヶ谷産野菜の直売
④食育クイズ、展示など
日時 1月19日(土) 12時30分開場
①=13時～14時
②=13時30分～14時30分
③=14時～15時
場所 ①③④=総合福祉保健センター6階
②=総合福祉保健センター3階 栄養指導室
定員 ①=60人 ②=30人(いずれも申込先着順)
講師 ①=市朝市組合長の石原孝志さん
②=鎌ヶ谷高校料理研究部の皆さん
持ち物 筆記用具(②のみエプロン・三角巾・布巾2枚)
申し込み 健康増進課☎445・1546



鎌ヶ谷高校料理研究部の皆さん

寄せられた善意

- 京葉瓦斯株式会社から環境保全のために、環境問題に関する市民啓発用の備品などを(財政室)
- 鎌ヶ谷吹奏楽団から社会福祉のために23,349円を(社会福祉課)
- 小林朗子さんから福祉活動のためにタオル400枚を
- 鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉活動のために18,455円を
- 鎌ヶ谷市梨業組合から福祉活動のために5,000円を
- 株式会社ヤマシナ商事から福祉活動のために100,000円を
- 大澤茂さんから福祉活動のためにプロジェクター機器1台を
- 山葵の会から福祉活動のために6,295円を
- 昭和セレモニー-kioro鎌ヶ谷から福祉活動のために248,487円を
- 明るい社会づくり鎌ヶ谷市推進委員会から福祉活動のために35,400円を
- 建設ユニオン千葉支部鎌ヶ谷分会から福祉活動のために15,000円を
- 鎌ヶ谷手工芸連盟から福祉活動のために12,180円を
- セントケア鎌ヶ谷有志から高齢者の配食活動のために3,000円を(市社会福祉協議会)

図書館からのお知らせ

問 図書館本館☎443・4946

図書館ホームページが新しくなります

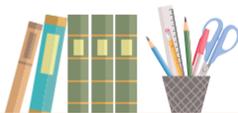
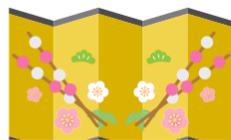
1月8日(火)から図書館ホームページが新しくなります(日にちは前後する場合があります)。
[URL:https://www.library-kamagaya-chiba.jp](https://www.library-kamagaya-chiba.jp)

図書館を5年以上利用していない場合は、 利用者登録の確認にご協力を

今後は、データ整備のため、図書館を5年以上利用していない人は、改めて利用者登録を行うため、住所を確認できるものを持参してください。

図書館東部分館に利用者用検索 端末機を1台設置しました

所蔵の本を簡単に検索できます。図書館本館(2台)と合わせて3台になりました。ぜひご利用ください。



図書館ボード



記載がないものは 所 図書館本館
問 図書館本館☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ
対 0～2歳くらい
時 1月9日・23日の各(水) 11時～11時15分、
11時15分～11時30分(いずれも15分前から受け付け)
定 各10組(当日先着順)
ひまわりぐみ
対 小学校低学年以下
時 1月6日(日) 11時～11時30分
いちごぐみ
対 小学校低学年以下
時 1月13日(日) 14時～14時30分
所 図書館東部分館

小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による、世界の民話や日本のむかし話の素語り。
時 1月12日(土) 15時から

創作教室 ザ・チャレンジ 「絵ろうそくをつくろう」

対 小学生(保護者同伴であれば5歳から可)
時 1月19日(土) 13時30分～14時30分
定 35人(申込先着順)
師 日本レクリエーション協会インストラクター
申 1月5日(土) 10時以降に図書館本館へ電話

シネマトーク付き上映会 映画「プロデューサーズ(字幕)」

2001年のトニー賞を12部門受賞した大ヒットミュージカルを完全映画化。最低の舞台で大もうけをたくらむ二人の運命は…?
時 1月26日(土) 13時30分～15時45分
所 東部学習センター
定 40人(申込先着順)
申 1月5日(土) 11時以降に図書館本館へ電話



情報ひろば

講座・講演

東初富公民館 陶芸教室 ～縄文様花器を作りませんか?～

たたら作りで縄文様花器や皿を作ります。
対 市内在住・在勤で、全回参加できる人
時 2月6日・13日・27日、3月6日の各(水)9時～12時(全4回)
所 東初富公民館
定 20人(多数抽選)
費 1,000円
師 陶芸家の金子光司郎さん
他 まなびい100対象
申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信宛先を記入して、1月16日(水)まで(消印有効)に同館「陶芸教室」係 電話 273-0122 東初富1-10-1または、官製はがきを持参して同館窓口
問 同館 446・5555

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

内 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
対 中学生以上
時 1月19日(土)
 ●市民向け=9時～12時
 ●一定頻度者向け=9時～13時
所 消防本部
定 20人(申込先着順)
持 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)
申 中央消防署 444・3222
問 消防本部警防課 440・8125



子育てセミナー

対 子育て中の母親
時 1月21日(月)10時30分～12時
所 栗野コミュニティセンター
定 20人(申込先着順)
費 200円
保 育あり(要申込)
申 家庭倫理の会鎌ヶ谷市 高橋 080・1185・5073

イベント

映画「明日へ」上映会

時 1月5日(土) ●10時30分～12時30分 ●14時～16時 ●18時～20時
所 さりりホール
定 各500人
費 ●前売り券=1,000円
 ●当日券=1,500円
問 映画「明日へ」鎌ヶ谷上映実行委員会 佐藤 090・6937・3313

市国際交流協会 「外国文化に親しむサロン」

外国人ゲストによる日本語でのスピーチの後、各国のお国柄の違いについて、お茶を飲みながら楽しく語り合いませんか?
時 1月20日(日)13時～15時(12時30分から受け付け)
所 まなびいプラザ **定** 30人(申込先着順)
費 500円(会員割引あり)
申 (月)・(水)・(土)の各9時～12時・13時～16時に市国際交流協会 442・1860または event@kifa.gr.jp

いきいき倶楽部 公開講座 「音楽鑑賞・合唱」

新春を迎え、季節の歌を鑑賞するとともに、みんなで楽しく歌いましょう。
出演 かまがや女声合唱団
日時 1月16日(水)10時～12時 **場所** 東初富公民館 ふれあいホール
定員 50人(申込先着順) **その他** まなびい100対象
申し込み 東初富公民館 446・5555

31年度 身体障がい者福祉センター講座

楽しく充実した時間を過ごしませんか?

問 身体障がい者福祉センター 445・1543

障がいがある人のための講座、歩行訓練、スポーツ大会の参加・出場者を募集します。

いろいろな講座に参加して、気の合う仲間や趣味を見つけてみませんか?

日程 右表参照

対象 身体障害者手帳を持つ18歳以上で、食事・排せつなどの身辺自立ができる人
 ※要介護認定を受けている人は要相談

場所 市役所、総合福祉保健センター(卓球のみ福太郎アリーナ)

定員 各15人程度(特別講座のみ10人程度)

費用 材料費

その他 ●中型リフトバスによる送迎あり
 ●まなびい100対象

申し込み 身体障がい者福祉センター(総合福祉保健センター5階)、学習センター(各公民館)で配布する申込用紙に記入して、1月18日(金)までに身体障がい者福祉センター 電話 273-0195/FAX 443・2233/窓口へ持参(結果は3月上旬までに通知)

その他の催し

歩行訓練

対象 上記講座参加者で歩行が不自由な人

日程 ●電車と徒歩=5月29日(水)
 ●バスと徒歩=11月6日(水)

定員 各10人程度

県障害者スポーツ大会

5月開催の同大会の出場者を募集します。

種目 陸上・卓球・サウンドテーブルテニス・アーチェリー・水泳

日程 種目により異なります

定員 全種目合わせて10人程度

講座名	開催日
折紙①	通年 月1回(火)午後
折紙②	通年 月1回(水)午前
絵手紙	通年 月1回(月)午前
水墨画	通年 月1回(月)午後
お花	通年 月1回(火)午前
習字(かな)	通年 月1回(木)午前
習字(漢字)	通年 月1回(木)午後
陶芸	通年 月1回(木)午後
歌①	通年 月1回(金)午前
歌②	通年 月1回(金)午後
グラウンドゴルフ(前期)	前期 月1回(月)午後
グラウンドゴルフ(後期)	後期 月1回(月)午後
スピードボール	通年 月1回(火)午前
ソフトバレー	通年 月1回(金)午後
軽体操(前期)	前期 月1回(金)午前
軽体操(後期)	後期 月1回(金)午前
卓上ゲーム①	通年 月1回(水)午前
卓上ゲーム②	通年 月1回(木)午後
川柳	通年 月1回(水)午後
ヨガ	通年 月1回(金)午前
卓球	※
特別講座①	12月17日(火)午前
特別講座②	12月17日(火)午後

通年: 4月～32年3月(全12回)
 前期: 4月～9月(全6回)
 後期: 10月～32年3月(全6回)
 ※: 4月～32年3月(7月・8月を除く全10回)(水)午前

1月末で期間終了

歯周病検診(個別)を受け忘れていませんか?



歯を失う二大原因は、虫歯と歯周病

「歯周病なんて自分にはまだ関係ない」と思っていませんか? 歯周病の原因菌は20代で定着するといわれています。歯周病対策で最も大切なことは、早期発見・早期治療です。

対象となる人には30年3月下旬に受診券を送付しました。受診券がない場合は再発行しますので、ご連絡ください。

内容 問診・歯科健診・保健指導

対象 ●20歳(平成10年4月2日～11年4月1日生まれ)
 ●30歳(昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ)
 ●40歳(昭和53年4月2日～54年4月1日生まれ)
 ●50歳(昭和43年4月2日～44年4月1日生まれ)
 ●60歳(昭和33年4月2日～34年4月1日生まれ)
 ●70歳(昭和23年4月2日～24年4月1日生まれ)

期間 31年1月31日(木)まで

場所 指定歯科医療機関(詳しくは受診券を参照)

費用 500円

注意 受診する際は、歯科医療機関に要予約

問 健康増進課 445・1394

伝言板

掲載のきまり ●会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ●市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ●締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ●その他掲載について不明な点は広報広聴室 445・1088へ

催しなど

①最終回 鎌倉街道を歩く(金沢八景～鎌倉) ②第1回 大江戸散策
対 高校生以上 **時** ①=1月12日(土)9時30分京急線金沢八景駅集合 ②=2月2日(土)9時30分JR両国駅集合 **定** 各30人(申込先着順) **費** 保険料など800円 **申** 歴史たんぼ 楠窪 090・7947・4893



健康・福祉ボード

甲圖宛先の記載のないものは健康増進課

麻しん風しん混合(MR)予防接種と二種混合予防接種は済んでいますか?

受け忘れていない人は、早めに接種の計画をしましょう。

MR予防接種

麻しんは症状が重く、合併症を引き起こすことがあります。対象になったら早めに2回接種を受けましょう。

対象 ①1期=1歳から2歳未満 ②2期=24年4月2日~25年4月1日生まれ
期限 ②=3月31日(日)

二種混合予防接種

対象 18年4月2日~19年4月1日生まれ
期限 3月31日(日)
問 ☎445・1390

妊娠中にも歯科健診を受けましょう ~子ども連れでもお気軽に~

妊娠中は口のトラブルが起こりやすいため、歯科健診を受けましょう。希望者は口腔(こうくう)ケア体験も受けられます。

内 ①第1子を妊娠中の人=虫歯リスクテスト・ブラッシング実習・歯科健診・結果説明

②第2子以降を妊娠中の人=歯科健診・結果説明

時 1月17日(木)

①=13時~13時15分受け付け
②=13時30分~14時受け付け

所 総合福祉保健センター3階

持 母子健康手帳
申 ☎445・1394

栄養士による個別相談

時 ●1月8日(火)・24日(木)の各9時~12時
●1月16日(水)13時30分~16時30分

所 総合福祉保健センター3階

定 各日3人まで(申込先着順)
申 ☎445・1546

ワンコイン!野菜たっぷりクッキング

野菜には、食物繊維・ビタミン類・ミネラル類が豊富に含まれています。食事で不足しがちな野菜を、簡単においしく食べる調理法を伝えます。

内 ●ヘルスマイト(食生活改善推進員)による健康づくりの話

●調理実習(おからハンバーグきのこソース煮込みなど)

●汁物の塩分濃度測定

時 1月29日(火)10時~14時

所 総合福祉保健センター3階

定 30人

費 500円

持 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾2枚、家庭で飲んでいる汁物50cc程度

他 ●まなびい100対象

●初めて参加する人に布巾をプレゼントします

申 ☎445・1546



手作りみそ教室

内 ●ヘルスマイト(食生活改善推進員)によるみそ作りの話

●みそ作り

対 本講座に参加したことがない人

時 2月1日(金)13時~14時30分

所 総合福祉保健センター3階

定 20人

費 800円

持 筆記用具・かつぼう着・三角巾・布巾・マスク

他 ●まなびい100対象

●初めて参加する人に布巾をプレゼントします

申 ☎445・1546

生活習慣病予防講座

長寿の秘訣は腸にあり!

~目指せ腸内美人~



医師・栄養士・ヨガインストラクターが腸内環境の改善について、講義・実践します。

日時 ①1月16日(水)13時30分~15時30分

②1月29日(火)9時30分~11時30分(全2回)

場所 ①=総合福祉保健センター3階

②=総合福祉保健センター6階

定員 50人

講師 ①=鎌ヶ谷市医師会医師の齋木仁さん、市栄養士

②=ヨガインストラクターの伊藤雅子さん

保育 未就学児、先着5人(1月11日(金)までに要申込)

その他 まなびい100対象

申し込み 1月11日(金)までに健康増進課 ☎445・1405

祝日などのごみの収集・自己搬入

年始はクリーンセンターへのごみの持ち込みが多くなり、受け付けまでに3時間程度かかることがあります。また、交通渋滞が発生し、周辺に住んでいる人や通行する人に迷惑が掛かってしまいます。粗大ごみ以外のごみについては、できる限りごみステーションに出すなど、計画的なごみ出しにご協力をお願いします。

	1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)	1/14(月)
ごみ収集	×	×	×	○	○
自己搬入	×	×	×	○	×

※ごみ収集の○印は、その曜日に収集する地域のみ実施

1月の有価物回収

- 初小=7日(月)
- 中部小=9日(水)
- 南部小=10日(木)
- 鎌小=11日(金)
- 道小=15日(火)
- 五小=16日(水)
- 北部小=21日(月)
- 西部小=24日(木)
- 東部小=28日(月)

問 クリーン推進課 ☎445・1223

1月のお知らせ!

主な施設の休み

- 多文化共生推進センター、スポーツ施設(福太郎テニスコートを除く)=1日(火)~4日(金)
- 各コミュニティセンター、まなびいプラザ・学習センター(各公民館)、きらり鎌ヶ谷市民会館=1日(火)~3日(木)
- 社会福祉センター=毎週(火)、2日(水)・3日(木)・14日(月)
- 児童センター=下部欄外
- 自転車等保管場所=1日(火)・3日(木)
- 図書館=毎週(月)(14日を除く)、1日(火)~3日(木)・4日(金)9時~13時・15日(火)・31日(木)
- 郷土資料館=毎週(月)、1日(火)~3日(木)・15日(火)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)13時~17時(1日を除く)	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談注	21日(月)13時~15時	
行政相談予	9日(水)10時~12時	
住宅増改築修繕相談予	21日(月)13時~16時	
交通事故相談予※1	18日(金)10時~15時	市役所など/男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)※2
行政書士相談予	24日(木)13時~16時	
人権擁護相談予	10日(木)13時~15時	市役所2階/わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
女性のための相談予	毎週(水)●9時30分~12時30分 ●13時30分~14時30分(2日を除く)	
職業紹介	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	市役所/まつど地域サポートステーション☎047・703・8301
就職相談予(39歳以下向け)	15日(火)●13時から ●14時から ●15時から	
消費生活相談予	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	市役所/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)~(金)9時30分~16時	福センター2階/家庭児童相談室 ☎445・1349
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)~(金)9時~16時	まなびいプラザ1階/青少年センター☎445・4307
教育相談	毎週(月)~(金)13時~16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室☎445・4953

相談名など	日時	場所/問い合わせ
就学相談予	毎週(月)~(金)9時~17時	市役所/指導室☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時~14時	福センター5階/市社会福祉協議会☎444・6921
心の相談予	毎週(月)・(金)10時~15時	①17日(木)18時~20時30分 ②20日(日)13時~15時30分 ③22日(火)18時~20時30分
酒害相談		
精神保健福祉相談予	24日(木)14時から	
ピアサポート相談予	15日(火)9時15分から	習センター/習センター☎475・5152
療育相談予	11日(金)9時30分から	習センター/習センター☎475・5153
HIV検査(エイズ)、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査予※3	●1月17日(木)=園 ●2月7日(木)=園園 園=13時~14時 園=17時15分~18時15分	習センター/習センター☎475・5154
精神障がい相談予	9日(水)9時30分から	福センター4階/サポートネット鎌ヶ谷☎443・9850((土)・(日)・(祝)を除く9時30分~16時30分)
知的障がい相談予	26日(火)9時から	福センター4階/障害者支援施設もくせい園☎443・3408(9時~17時)

注: 4日(金)8時30分から予約開始(先着順) 予: 要予約 福センター: 総合福祉保健センター 習センター: 習志野健康福祉センター ※1: 予約は開催日の2日前まで ※2: 場所は予約時にお知らせ ※3: HIV検査のみ即日通知 **各児童センターの休み** ●中央=1日(火)~31日(木) ●南=1日(火)~3日(木) ●くぬぎ山=1日(火)~3日(木)・31日(木)12時から ●北中沢=1日(火)~3日(木)・28日(月) ●栗野=1日(火)~3日(木)・31日(木)12時から

2019年 北海道日本ハムファイターズ 新入団選手を紹介

<p>背番号 18</p>  <p>投手 よしだ こうせい 吉田 輝星 2001.1.12生 金足農業高校</p>	<p>背番号 24</p>  <p>内野手 のむら ゆうき 野村 佑希 2000.6.26生 花咲徳栄高校</p>	<p>背番号 13</p>  <p>投手 なばため つばさ 生田目 翼 1995.2.19生 日本通運 (流通経済大学)</p>	<p>背番号 66</p>  <p>外野手 まんなみ ちゅうせい 万波 中正 2000.4.7生 横浜高校</p>	<p>背番号 37</p>  <p>投手 かき れん 柿木 蓮 2000.6.25生 大阪桐蔭高校</p>	<p>背番号 64</p>  <p>捕手 たみや ゆう 田宮 裕涼 2000.6.13生 成田高校</p>	<p>背番号 40</p>  <p>投手 ふくだ すずる 福田 俊 1996.12.14生 星槎道都大学 (横浜創学館高校)</p>	<p>背番号 144</p>  <p>外野手 えびはら かずよし 海老原 一佳 1995.9.13生 富山GRNサンダー バース(創価大学)</p>
--	---	--	---	--	---	--	--

ファイターズ鎌ヶ谷スタジアムの勇翔寮に、新入団選手が入寮します。鎌ヶ谷市民となり、これから一軍を目指します。
練習に励む選手を歓迎し、みんなで応援しましょう。
1月13日(日)14時30分からファイターズ鎌ヶ谷スタジアム屋内練習場で開催される「新入団選手歓迎式典」では、鎌ヶ谷市への転入届の受理や新入

団選手との交流会を予定しています。
※北海道日本ハムファイターズホームページなどで販売していた式典のチケットは、すでに完売となっています
問 1月7日(月)以降に、ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム ☎446・5586



新春・初笑い 第11回 鎌ヶ谷キンゲン亭

国史跡「下総小金中野牧跡」ゆかりの大名跡、金原亭馬生一門の若手による寄席を開催します。恒例の「お楽しみ抽選会」、ちょっとお得な「野馬捕りめし付き通し券」も用意しました。ぜひ足をお運びください!
演者 金原亭馬治、金原亭馬久
日時 2月3日(日)
①11時~12時30分(10時30分開場)
②13時30分~15時(13時開場)
場所 東中沢自治会館
定員 各60人(申込先着順)
費用 木戸銭として●各500円
●野馬捕りめし・お茶付き通し券1,200円(前売りのみ(先着20人))

●小・中学生は無料(野馬クッキーのプレゼントあり)
注意 未就学児入場不可
申し込み 代表者の氏名・電話番号・希望回(①・②または通し券)・希望枚数を記入して、1月4日(金)9時以降に国史跡下総小金中野牧跡周知普及実行委員会事務局(文化・スポーツ課内) ☎bunka@city.kamagaya.chiba.jp または同課窓口(市役所5階) / ☎445・1528

当日、希望者に国史跡下総小金中野牧跡(捕込)を案内します。
時間 ●11時から ●13時30分から
集合 東中沢自治会館前

出演者プロフィール

金原亭馬治 (きんげんていうまじ)
2000年11代目金原亭馬生に入門。前座名「駒丸」。2003年「馬治」で二つ目昇進。2011年第5回落語一番勝負・若手落語家グランプリ優勝。2015年3月真打昇進。



金原亭馬久 (きんげんていばきゅう)
2010年11代目金原亭馬生に入門。前座名「駒松」。2015年「馬久」で二つ目昇進。



テーマ アコースティック さらりかまがや第2回アーティスト発掘プロジェクト アーティスト発掘の瞬間を見届けよう!

応募総数25組の中から選び抜かれた、さらりと輝くアーティスト9組が出場します。発表を観覧して、アーティストたちに投票をしてみませんか?
出場者 Suguru(ギター弾き語り)、ステロイド(ギター弾き語り)、玉山(横笛)、山瀬亜子(ピアノ弾き語り)、桃瀬茉莉ヒーリングジャズピアノ(ピアノ)、Trio Irisee(ピアノ、バイオリン)、金子綾(アルパ)、ストリートリズムキングス&ムーングロウ(ギター弾き語り)、み家(ポケットサックス、エレアコギター)

日時 2月17日(日)14時~16時45分
場所 さらりホール **保育** 先着5人
その他 ●全席指定(1人5枚まで)
●親子席(先着8席、要申込)に限り未就学児入場可
申し込み 市民会館 ☎441・3377/窓口

特別ゲストのヒトヨシノビタさんのミニコンサートもあります



東初富公民館ニューイヤーコンサート 第五中学校ギター部・吹奏楽部 演奏会

若さあふれる第五中学校のギター部・吹奏楽部による演奏を心行くまでお楽しみください。
出演 第五中学校ギター部・吹奏楽部
対象 市内在住・在勤の人
日時 1月26日(土)14時から(13時30分開場)
場所 東初富公民館
定員 60人(申込先着順)
その他 まなびい100対象
申し込み 東初富公民館 ☎446・5555

