

●30年度特別会計予算の概要…2 ●65歳以上の人の介護保険料が変わります…3 ●かまがやまなびい大学…4 ●受賞者記念コンサート…8

妊婦さんのための

## WELCOME! BABY SCHOOL

～マタニティ教室～

問 健康増進課 ☎445・1393

赤ちゃんを家族で温かく迎え入れられるように準備をしませんか?  
マタニティエクササイズ、妊娠期の食事、口のケア方法、夫婦で参加できる沐浴実習の他、育児に役立つ保育施設情報などをお伝えします。お気軽にご参加ください。

対象 初めてお母さんになる妊婦(お薦め時期:妊娠5カ月以降) 場所 総合福祉保健センター3階  
申し込み 健康増進課 445・1393

- 内容
- 1 妊娠中の生活編「子育て情報・妊婦体操・出産の準備」
  - 2 食事編「プレマクッキング」
  - 3 歯の健康編「歯科健診・虫歯予防」
  - 4 出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験など」

次回開催情報

| 日時(1日から参加可) |               |
|-------------|---------------|
| ① 6月21日(木)  | 9時15分～12時     |
| ② 7月 5日(木)  | 9時15分～12時     |
| ③ 7月12日(木)  | 13時15分～15時30分 |
| ④ 9月 1日(土)  | 9時15分～12時     |

※いずれも15分前から受け付け  
※③のみ第2子以降の妊婦も参加可。①②④はご相談ください

### 母子健康手帳の交付はお早めに

病院で妊娠と診断されたら、早めに交付を受けましょう。知っておきたい妊娠・出産・子育ての情報をお伝えしています。

また、お母さんの体調や赤ちゃんの成長を確認するため、妊娠中は忘れずに健診を受けましょう。

交付場所 総合福祉保健センター2階

個別に相談を聞きながらお渡しします

### 庁用車などにドライブレコーダーを設置

## 「走る防犯カメラ」で安全・安心な街へ

問 ●庁用車について=契約管財課☎445・1092  
●ごみ収集車について=クリーン推進課☎445・1222

5月上旬に新潟県新潟市で痛ましい事件が発生しました。警察が捜査する際に、周辺を走る車のドライブレコーダーの映像が有力な情報源になったとの報道がありました。鎌ヶ谷市では、庁用車などにドライブレコーダーを取り付け、「走る防犯カメラ」として市内の防犯力を高めています。

- 庁用車 全ての庁用車(青色パトロールカー・消防車・救急車を含む計135台)にドライブレコーダーを搭載しました。
- ごみ収集車 市内をくまなく走るごみ収集車にもドライブレコーダーが搭載されています。事件・事故が発生した際、ドライブレコーダーの映像を速やかに警察に提供する協定を、昨年の夏に鎌ヶ谷市清掃事業協同組合をはじめ関係機関と締結しました。

## 消防操法大会に第1分団が出場!

問 消防本部警防課☎444・3235

消防団第1分団(鎌ヶ谷地区)が、ポンプ車操法の規律・動作・タイムなどの技術を競い合う「第37回東葛飾支部消防操法大会」に鎌ヶ谷市代表として出場します。

日時 6月23日(土)(雨天時は6月26日(火))  
場所 市川市スポーツセンター 陸上競技場

出場操作員(敬称略)  
指揮者 畑山 光秀  
1番員 野々山 章  
2番員 川上 貴広  
3番員 後関 俊一  
4番員 葛山 浩史

応援をお願いします!  
仕事が終わってから分団員みんなが第五中学校校庭に集まり、夜中まで練習しています。心を一つに持っていくところが大変であり、やりがいでもあります。全ての分団が郷土愛精神の下、訓練・火災予防活動を頑張っています。

指揮者 畑山さん(写真1番左)

## 住宅用火災警報器 正常に作動しますか?

問 消防本部予防課☎444・3273

火災をいち早く知らせる「住宅用火災警報器」

住宅用火災警報器を設置することで、火災を早期に見出し、初期消火や通報などの行動を早めることができます。

古くなったら機器本体を交換しましょう

市では20年6月以降、既存住宅を含む全ての住宅に火災警報器の設置を義務付けていますが、10年を経過した火災警報器(ガス警報器と兼ねているものを除く)は、電池切れにより昼夜を問わず警報音が鳴りだす恐れがあります。専用電池はメーカーから入手できますが、電子部品も劣化していることから、市では機器本体を含めた交換を推奨しています。

メンテナンスは定期的に

- 汚れたら乾いた布で拭く  
警報機にホコリが入ると誤作動を起こす場合があります。
- 作動確認を行う  
点検用のボタンを押して(ひもを引いて)作動するか確認しましょう。

数カ月～半年ごとに点検を













