

主な内容 ●市の財政状況をお知らせします…2~3 ●生ごみ処理容器などの購入費を補助します…4 ●特別養護老人ホーム 30年2月に1施設がオープン…5

「ワカタネ市長訪問団」が鎌ヶ谷に来訪

問●企画政策室 ☎445・1073 ●多文化共生推進センター(かまがやワールドプラザ) ☎442・1850

鎌ヶ谷市は平成9年にニュージーランドのワカタネ市と姉妹都市交流を始めてから、今年で20周年を迎えます。今回、姉妹都市交流20周年を記念して11月23日(木)から27日(月)まで、ワカタネ市長訪問団25人が来訪し、11月25日(土)には記念式典を開催します。皆さんも楽しめるプログラムです。お気軽にお越しください。

姉妹都市交流20周年 記念式典

日時 11月25日(土) 14時30分~16時30分 **※入退場自由**
会場 きらりホール(きらり鎌ヶ谷市民会館内) (先着500人)

プログラム

- ホームステイ体験談(発表:鎌ヶ谷中学校 長南愛海さん)
- ワカタネ中・高校生「ハカの踊り」
- 鎌ヶ谷中学校吹奏楽部演奏
- 多文化共生推進連絡協議会演奏(オーケストラ・琴・尺八のコラボ演奏)
- 鎌ヶ谷市長・ワカタネ市長など挨拶
- 記念調印式・記念品贈呈



昨年来訪したワカタネ市の高校生とホストファミリーの皆さん

姉妹都市ワカタネ市の紹介

ワカタネ市との交流事業

平成5年から市民同士の交流が行われていたことなどから、9年に姉妹都市としてワカタネ市を選定しました。15年には、両市の友情の証として、ワカタネ市内にジャパニーズガーデンを整備しました。

現在は、鎌ヶ谷市から3年毎に中学生を、ワカタネ市から2年毎に高校生を派遣し合い、ホームステイなどお互いの文化を体験するなどして姉妹都市交流の絆を深めています。



ジャパニーズガーデン

ワカタネ市はニュージーランドの北島(ノースアイランド)の東側に位置し、太平洋に面する数々の美しいビーチや原生林、農業に適した豊かな大地に恵まれており、治安も良くフルーツ栽培が盛んなまちです。

また、先住民であるマオリ族が人口の約4割を占め、伝統が息づく土地です。



穏やかな気候に恵まれ、さまざまな体験ができます



光と人が交差するまち 鎌ヶ谷

新鎌ヶ谷地区イルミネーション 11月24日(金)~30年1月8日(月)

問 企画政策室 ☎445-1073

鎌ヶ谷市シティプロモーションの一環として、今年も新鎌ヶ谷駅北口・南口交通広場をロマンチックにイルミネーションで照らします。

アクロスモール新鎌ヶ谷店のイルミネーションとも合わせて、まちを色鮮やかに照らす、温かいイルミネーションツリーをお楽しみください。

イルミネーション点灯式

姉妹都市交流20周年を迎えるニュージーランド ワカタネ市長訪問団の皆さんも参加し、一緒に点灯式を盛り上げます。

- みどり幼稚園児によるクリスマスソング
- 一斉点灯へのカウントダウン

日時 11月24日(金) 16時30分から30分程度
(雨天中止の場合あり)

場所 新鎌ヶ谷駅南口交通広場



新聞を購読していない市民の皆さんへ 広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポストイングサービス」を行っています。



申し込み 広報広聴室 ☎445・1088 / 窓口(市役所3階)または、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入してFAX 445・1193

注意 ●直近発行の号から配達を開始できない場合があるため、早めにお申し込みください

●宛先変更や配達不要などの場合はご連絡ください





シリーズ行財政運営 第11回 図財政室 ☎445・1079

市の財政状況をお知らせします

シリーズ行財政運営は、これから取り組む施策やその結果、進捗状況などの市政情報を、市民の皆さんに分かりやすく提供するコーナーです。

28年度決算の概要

市民の皆さんが納めた税金をはじめ、国・県からの交付金、市債などの歳入(収入)が、どのように使われているのかをお知らせします。

28年度決算 引き続き黒字(16億円)を確保し、健全な状況を維持

本市では、過去に一度も赤字が生じたことはありません。28年度の決算(一般会計)は、歳入総額約365億円から歳出総額約348億円を差し引いた約17億円のうち、29年度に繰り越した事業の財源約1億円を差し引いた約16億円の黒字となりました。

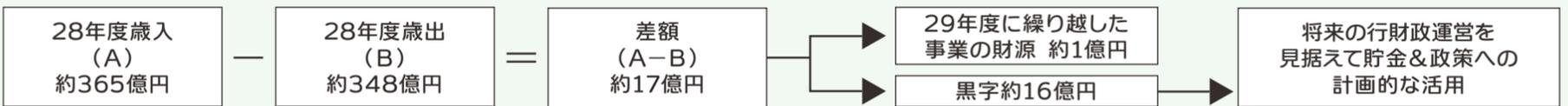
なお、この計算方法は、国(総務省)が定める全国统一のもので、この数字がプラスであれば、その自治体の決算は黒字、マイナスであれば赤字と定義されます。

この黒字分は、予期し得ない災害や経済状況の悪化および公共施設の老朽化に伴う大規模改修などに活用するなど、将来の行財政運営を見据えて貯金するとともに、教育、福祉、安全・安心、魅力あるまちづくりといった

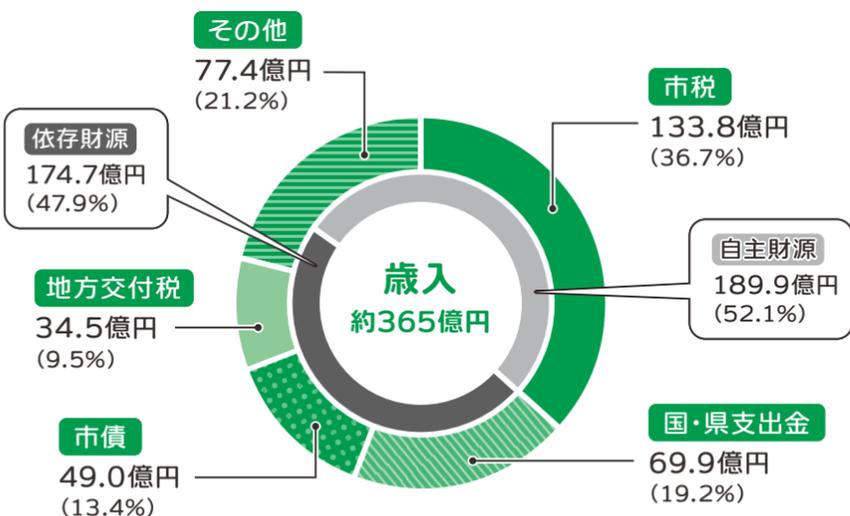
政策に対して、計画的に活用していく予定です。

28年度の黒字(約16億円)から前年(27年)度の黒字(約20億円)を差し引いたものを単年度収支と呼び、約4億円の赤字となりましたが、中期財政見通しで見込んでいた「毎年16億円の黒字」は、おおむね確保しています。

また、単年度収支から財政調整基金の積立金や取り崩し額を除いた実質単年度収支は約7億円の赤字となりましたが、これは今までの行財政改革によって得られた各種基金を有効活用することで市民サービスの充実を図るべく、待機児童対策などの事業へ積極的な予算の反映を行った結果です。



一般会計(28年度決算) 福祉・教育・道路整備など、市の基本的な事業の収支

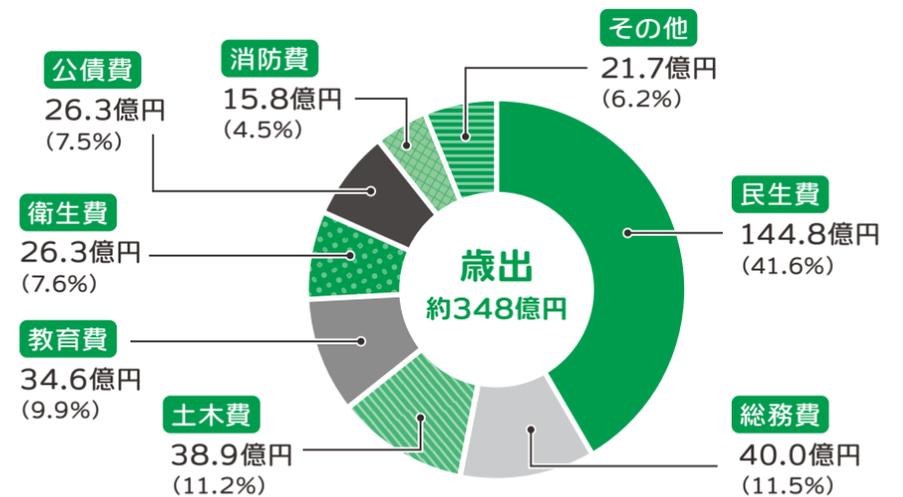


歳入は、前年度の約355億円と比較すると、約10億円(2.8%)増となりました。

増となった主な要因は、市債や臨時福祉給付金、障がい者への給付に伴う国庫支出金が増加したことが挙げられます。

用語説明

- ▶市 税:市民税・固定資産税など(6種類)
- ▶国・県支出金:特定の事業を行うために国・県から交付されるお金
- ▶市 債:国・銀行などから借りたお金(借金)
- ▶地方交付税:標準的な行政サービスを提供するために国から交付されるお金
- ▶自 主 財 源:市税・手数料・使用料など、市が自主的に収入できる財源
- ▶依 存 財 源:国・県支出金や地方交付税などの交付金と市債などの財源



歳出は、前年度の約333億円と比較すると、約15億円(4.7%)増となりました。

増となった主な要因は、市庁舎免震改修事業や新京成線連続立体交差事業の実施、臨時福祉給付金の給付や管内民間保育所運営委託、障がい者への介護給付・訓練給付などが増加したことが挙げられます。

市民一人当たりでは?

市民一人当たり 31万7,647円(全体)

- ▶民生費:13万2,070円(高齢者・児童・障がい者などの福祉)
- ▶総務費:3万6,437円(防災・防犯や庁舎管理など)
- ▶土木費:3万5,508円(道路・河川の補修・整備など)
- ▶教育費:3万1,510円(学校や学習センターの運営など)
- ▶衛生費:2万3,976円(検診、予防接種、ごみ処理など)

※29年4月1日現在の市の住民基本台帳人口109,675人で計算

28年度に実施した主要事業

- ▶市庁舎免震改修事業 (16億4,976万円)
市庁舎を地震に強い建物とするため、免震装置を設置(29年6月末工事完了)
- ▶新京成線連続立体交差事業 (10億606万円)
新京成線の高架化を推進(29年10月21日から津田沼方面の高架運行開始)
- ▶主要市道整備事業 (2億8,903万円)
安全で快適な道路網整備のため道路舗装・改良や用地購入を実施
- ▶地域型保育整備助成事業 (2億4,617万円)
待機児童解消のために「駅チカあっとほーむ」を公募により整備
- ▶放課後児童クラブ整備・改修事業 (1億5,080万円)
放課後児童クラブ施設の整備や、改修に向けた設計を実施

- ▶準用河川整備事業 (1億3,723万円)
浸水被害の軽減を図るため、河川の護岸改修工事などを実施
- ▶小中学校コンピュータ等整備事業 (1億886万円)
タブレット端末の導入などコンピュータ設備をリニューアル



歩道を新たに整備し、車道を拡幅(市道22号線他)



全小・中学校に、タブレット端末53台を導入

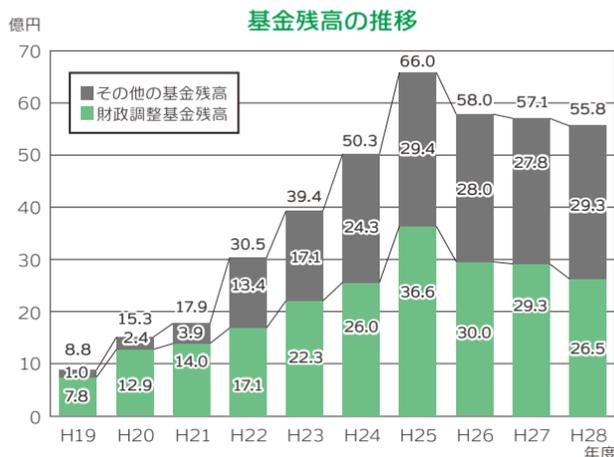
電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら 電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

市の貯金と借金の状況

市の貯金(基金)

基金には、予期し得ない災害や経済状況の悪化などによる突然の減収などに備えた「財政調整基金」、将来の借金返済を計画的に行うための「減債基金」、福祉施設・学校・公民館など公共施設の整備・維持管理を図るための「公共施設整備基金」などがあります。

28年度末の全基金の残高は約56億円で、市民1人当たり約5.1万円(県内37市で多い方から25番目)です。



市の借金(地方債)

地方債は、道路・市庁舎、学校など公共施設の整備や耐震改修など大きなお金のかかる事業に活用するもので、全国全ての地方自治体が活用しています。地方債には次の2つの目的があります。

- 単年度に事業費が集中しないよう、毎年度の財政負担のバランスを図る
- 道路や公園など将来にわたって使うものは、将来の市民にも負担してもらうことで世代間の公平性を図る

一般会計における地方債の28年度末残高は約366億円で、市民1人当たり約33.4万円(県内37市で少ない方から22番目)です。28年度では、防災拠点となる市庁舎の免震改修事業、新京成線連続立体交差事業など市にとって必要不可欠な事業に活用しています。

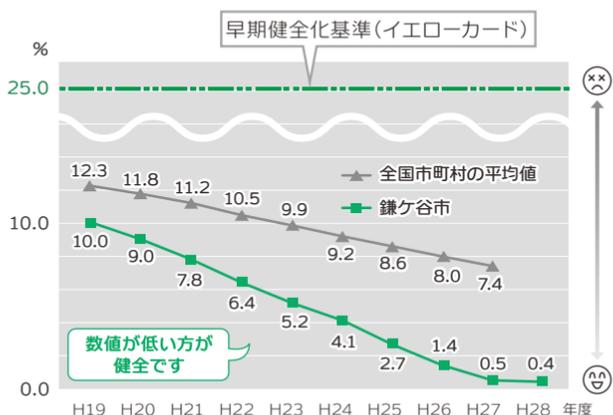
なお、地方債の借入に当たっては、後年度の借金返済が地方交付税で補てんされる有利な制度を最大限活用し、市の負担を抑えるようにしているため、市の実質的な負担は、地方債残高の3分の1程度と見込んでいます。

持続可能な行財政運営のために

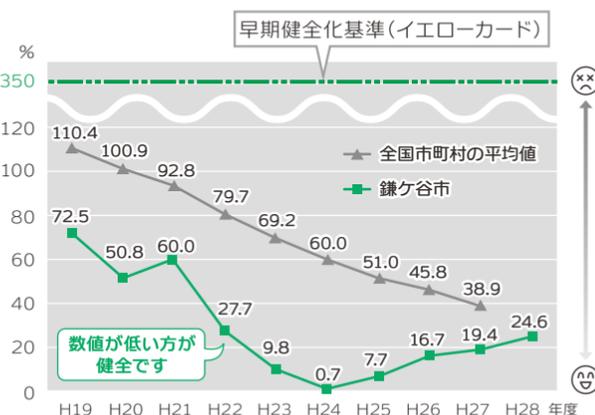
国は市町村が借金をし過ぎないように、「実質公債費比率」「将来負担比率」の2つの基準を設けています。

現時点では、どちらも国が定めた早期健全化基準(イエローカード)を大きく下回っている状況であり、健全な財政運営を維持できている状況です(右図参照)。

実質公債費比率の推移
(年間収入額に対する借金の返済額の大きさを示す指標)



将来負担比率の推移
(年間収入額に対する債務残高の大きさを示す指標)



今後懸念される状況

歳入面

市民1人当たりの法人住民税および固定資産税が県内では低い方で、市税収入全体で横ばい傾向です。国庫支出金をはじめ、地方交付税などの依存財源に頼らざるを得なく、国の政策に影響を受けやすい状況となっています。

歳出面

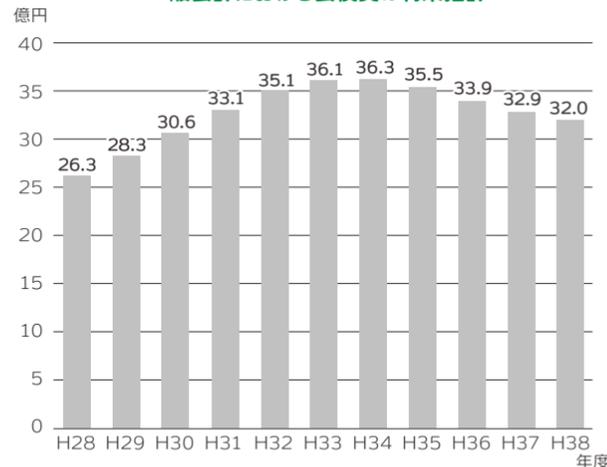
少子高齢化の進展により福祉にかかる社会保障関係経費が増加する他、市庁舎免震改修事業や新京成線連続立体交差事業など市にとって必要不可欠な大型事業の実施に伴い、公債費(借金返済)も増加します(右図参照)。

基金

28年度残高約56億円のうち約3割を占める減債基金は、本市の「地方債に関する総合的な管理方針」に基づき、今後の公債費が増加することに備えて計画的な積立および取り崩しを行う予定であり、今後、基金残高全体も減少する見込みです。

また、29年度予算編成後に策定した「鎌ヶ谷市中中期財政見通し(29年度~33年度)」では、今後、更なる歳入確保・歳出削減の努力をしなければ、30年度以降は「鎌ヶ谷市財政健全化計画」に掲げている財政調整基金の年度末残高の目標である18億円を下回る見込みとなっています。

一般会計における公債費の将来推計



33年度の財源不足を解消し、30年度以降に財政調整基金の年度末残高として18億円を確保するために、行財政改革を進め、毎年度の予算編成の中で一層の歳入確保・歳出削減を行っていきます。さらに、国の地方に対する財政政策を注視し、市民サービスの向上に配慮しつつ、今後とも堅実で持続可能な財政運営に取り組んでいきます。



29年度予算の執行状況・財産などの状況

29年度(4月~9月)の執行状況などについてお知らせします。(29年9月30日現在)

歳入歳出予算の執行状況

会計名	予算現額(※)	収入済額	収入率	支出済額	支出率	
一般会計	357億2,321万円	154億6,094万円	43.3%	137億2,710万円	38.4%	
特別会計	251億6,838万円	105億8,015万円	42.0%	93億7,635万円	37.3%	
内訳	国民健康保険	146億8,762万円	63億2,133万円	43.0%	57億7,431万円	39.3%
	公共下水道事業	25億3,752万円	5億3,789万円	21.2%	7億887万円	27.9%
	介護保険	67億8,012万円	32億9,343万円	48.6%	27億2,478万円	40.2%
	後期高齢者医療	11億6,312万円	4億2,750万円	36.8%	1億6,839万円	14.5%
合計	608億9,159万円	260億4,109万円	42.8%	231億345万円	37.9%	

※: 29年9月29日に市議会の議決を受けた9月補正予算成立後の予算現額です

財産(特別会計を含む)

建物	176,303.43㎡
基金	65億9,369万円
土地	833,368.40㎡
有価証券	1億8,391万円
車両	121台

地方債の現在高

	残高
一般会計債	358億7,538万円
下水道事業債	80億1,247万円
合計	438億8,785万円

30年度 放課後児童クラブ 入会手続きが12月から始まります

☎こども支援課 ☎445・1320

放課後児童クラブとは

保護者が仕事や病気などにより、放課後や夏休みなどの長期休み期間の昼間、家庭で子どもだけになってしまう児童の生活と遊びの場として、各小学校に設置されている施設です。

開設日時(日)・(祝)・年末年始(12月29日~1月3日)を除く毎日

●授業がある日=放課後~19時

●授業がない日=8時~19時

費用 一人当たり月額8,000円(減免制度あり)

※保護者会費・おやつ代は別途がかかります



入会手続き

こども支援課窓口(総合福祉保健センター2階)、各放課後児童クラブ、市ホームページで11月20日(月)から配布する入会申請書と就労証明書を同課窓口へ持参してください。

※現在、クラブに入会している児童の弟・妹に限り、入会しているクラブでも入会手続きができます

※入会継続の場合も、新たに申請が必要です

※保護者負担金に未納がないことが入会条件です

※東部小学校学童保育は、30年度から放課後児童クラブとして市の運営となります。こども支援課で入会手続きをしてください

手続き期間 12月1日(金)~30年1月31日(水)

夜間・休日の特別受け付けを行います

●夜間=30年1月15日(月)~19日(金)の各20時まで

●休日=1月21日(日)9時~16時

メール
電話で

防災情報をいち早く入手!

災害時などに防災行政無線で災害情報を放送していますが、次の方法でも情報を得ることができます。

☒ かまがや安心eメール

気象情報や災害に関する情報を、24時間365日体制で皆さんの携帯電話・スマートフォン・タブレット端末などにお送りします。

登録方法

- ①「kama.bousai@mpme.jp」に空メールを送信
- ②案内メールが届いたら、記載されたURLへ接続し、必要事項を入力
- ③登録完了のメールが届く



kama.bousai@mpme.jp

☎ 防災テレフォンサービス ☎0800・800・2760

直近の防災行政無線の放送内容を無料で聞くことができます。

※J-ALERT(ジェイ・アラート)の情報も聞くことができます

☎安全対策課 ☎445・1278



国民健康保険に加入中の皆さんへ 交通事故などで医療費に困ったら

交通事故などで第三者(加害者)からけがなどをさせられた場合、その治療にかかった医療費は加害者の負担になります。しかし、話がこじれたり、加害者にお金の持ち合わせがなかったりして困った場合は、一時的に国民健康保険で医療費を立て替えて治療を受けることができます。この制度を利用する場合は、まず保険年金課に連絡し、早急に「第三者の行為による傷病届」などの書類を提出する必要があります(書類の提出は損害保険会社が代行することもできます)。

また、医療機関などからの情報に基づいて、記入してもらおう書類をお送りすることがあります。その際は、記入の上、提出にご協力ください。

☎保険年金課 ☎445・1204

納期のお知らせ

- 国民健康保険料(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)

納期限 11月30日(木)

注意 納期限を過ぎると延滞金がかかります



寄せられた善意

- 岡崎さんから社会福祉のためにぬいぐるみ(衣装ケース3個分)を (社会福祉課)

リサイクル情報

品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したらクリーン推進課 ☎445・1223へ

ゆずります

フィルム・写真スキャナー
取りに来られる人に無料で。
☎石田 ☎444・9390

生ごみをリデュース(減らす)!
生ごみをリサイクル(再利用)!

生ごみ処理容器などの 購入費を補助します



☎クリーン推進課 ☎445・1223

次の容器・機器を購入する市民を対象に補助金を交付しています。

コンポスト・EMぼかし

補助金額 本体価格(税抜)の2分の1以内(上限額4,000円)

生ごみ処理機

補助金額 本体価格(税抜)の3分の1以内(上限額20,000円)

次の指定店で購入すると便利です

次の指定店で購入時に、この制度を利用する旨を伝え、補助金額分を差し引いた金額で購入できます(本人確認書類と印鑑をお持ちください)。

指定店

- ケーヨーデイツー鎌ヶ谷店 ●とうかつ中央農業協同組合鎌ヶ谷支店
- (有)青山デンキプラザ ●(有)鎌ヶ谷電化センター ●(有)高橋電気商会
- ケーヨーデイツー串崎店 ●ケーズデンキ白井駅前店

その他 指定店以外で購入する場合は、購入後1年以内に、購入者がクリーン推進課窓口(市役所1階)で申請してください(領収書・レシート・身分証明書・印鑑・商品の品番が分かるもの・振込用口座の通帳などをお持ちください)

ごみを安全に
回収するために

刃物類・使い捨てライター・乾電池 捨て方にご注意を!

☎クリーン推進課 ☎445・1223

ごみを回収するときに、刃物類で回収作業員が怪我をしたり、ライターが原因と思われるごみ回収車の発火事故が起こったりしています。ごみは、適切に出しましょう。

刃物類

刃の部分に紙などで包み、レジ袋など中身が見える袋に入れて、「刃物類」と書いてください



使い捨てライター

中身のガスを使い切って、レジ袋など中身が見える袋に入れて、「ライター」と書いてください



乾電池

レジ袋など中身が見える袋に入れて、「乾電池」と書いてください



この三つのごみは、他の燃えないごみとは別の袋で出してね



むだナシくん

住民票の写しなどの請求や戸籍・住所変更の届出は本人確認書類が必要です

これらの申請や届出をする際は、窓口に来た本人の確認が義務付けられています。第三者による偽りや不正な請求を防止し、皆さんの個人情報を守るために、ご協力をお願いします。

なお、本人確認書類が提示できないときや、口頭での詳細な質問にご協力いただけないときは、交付できない場合があります。

☎市民課 ☎445・1195

本人確認書類の例		
A 1点でよいもの	B 2点必要なもの	C Bの確認書類が2点ない場合
官公署が発行した顔写真付きのもの ○運転免許証 ○旅券(パスポート) ○個人番号カード(マイナンバーカード) ○住民基本台帳カード(顔写真付き) ○在留カード ○身体障害者手帳・療育手帳など	○国民健康保険・健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の被保険者証 ○年金手帳 ○年金証書 ○共済組合員証書 ○恩給証書 ○住民基本台帳カード(顔写真なし) など	B+次のもの ○学生証 ○預金通帳 ○キャッシュカード ○クレジットカード ○会員証 ○診察券 など

※上記の本人確認書類がない場合は、事前にお問い合わせください

情報ひろば

スポーツ

秋の市民大会 チャリティーダンスパーティー

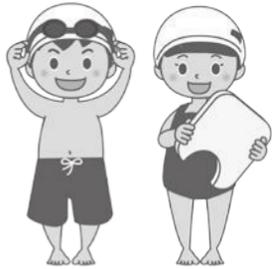
内 社交ダンス(ミキシングトライアル)、サークル発表、抽選会など
時 11月23日(木)12時~16時
所 福太郎アリーナ
定 300人(当日先着順)
費 500円(当日持参)
問 市ダンススポーツ協会 石井 ☎446-1273

ウォーキング

対 市内在住・在勤・在学の人
時 12月2日(土)9時~12時(8時50分から南部公民館で受け付け。雨天中止)
定 30人(申込先着順)
費 30円(当日持参)
持 飲み物
服装 動きやすいもの・運動靴
申 11月30日(木)17時までに文化・スポーツ課 ☎445-1531

小学生水泳教室

対 市内在住で、運動制限がない小学生(初心者可)
時 12月23日(土)~27日(水)の各9時~10時(8時30分から受け付け。全5回)
所 さわかプラザ軽井沢
定 50人(多数抽選)
持 水着・ゴーグル・水泳帽・タオル・100円玉2枚(返却式ロッカー用)
申 11月22日(水)まで(消印有効)に、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・生年月日・性別・電話番号・現在の泳力(20m以上泳げる・5~20m泳げる・水に顔をつけられる)・保護者の氏名(ふりがな)と返信宛先を記入して、文化・スポーツ課 ☎273-0195(きょうだいの場合のみ、往復はがき1枚で2人以上申し込み可)
問 同課 ☎445-1531



特別養護老人ホーム 30年2月に1施設がオープン

市内に、特別養護老人ホームは現在6カ所ありますが、7カ所目である「あかり」の開設を目指し、現在工事が進んでいます。

問 高齢者支援課 ☎445-1375

施設名	所在地	定員	電話番号
慈祐苑	道野辺216-5	136人	446-3300
鎌ヶ谷翔裕園	初富848-10	104人	498-5715
幸豊苑	栗野225-1	50人	443-5665
初富の里	東初富1-4-3	50人	445-4700
さつまの里	佐津間989-1	70人	401-1500
コミュニティホームくぬぎ山	初富35-4	70人	441-5621
あかり(建設中)	鎌ヶ谷7-13 付近	100人(予定)	440-4165 (特別養護老人ホーム ひかりの郷(船橋市))

認知症 こんなとき どうすればいいの?

認知症は、誰もがなり得る病気で、現在は完治が難しい病気とされています。しかし、早期に発見して適切な対処をすれば、その人らしい暮らしを続けることができます。

市では、認知症の人やその家族が住みやすいまちにするための、幅広い支援を行っています。

次のような悩みや心配事などは、それぞれに合った相談先にご相談ください。

Q. 認知症かもしれない

A. かかりつけ医、専門医療機関へ相談しましょう。診断や治療、アドバイスを受けることが大切です。また、高齢者支援課、担当地区の地域包括支援センターへも相談できます。

Q. 認知症について知りたい

A. 認知症について学ぶことができる「認知症サポーター養成講座」を開催しています。詳しくは高齢者支援課、地域包括支援センターへお問い合わせください。

Q. 認知症の家族が介護保険のサービスを嫌がり、サービスを使わずに悩んでいる

A. 高齢者支援課、地域包括支援センターへ相談をしてください。「認知症相談」での面談や、6カ月間の集中的な訪問相談支援を行う「認知症初期集中支援チーム」が対応します。

Q. 介護サービスを利用しているが、認知症のことで相談したい

A. 担当ケアマネジャーに相談してください。適切なケアプランにつなげることができます。

問 ● 高齢者支援課 ☎445-1384

● 初富地域包括支援センター

☎446-7873

● 西部地域包括支援センター

☎441-2007

● 南部地域包括支援センター

☎441-7370



図書館ボード

子ども劇場

おはなし劇団「エプロンハウス」の公演とひまわりおはなし会による読み聞かせ。

対 小学校低学年以下

時 11月25日(土)14時から

所 中央公民館

定 60人

問 図書館本館

☎443-4946



福太郎アリーナ

スポーツ教室

場所 福太郎アリーナ

申し込み 問 福太郎アリーナ ☎444-8585

福太郎アリーナの満足スポーツ宣言!
 ヨガや体操などで健康な体を目指して、楽しく運動しませんか?



一般向けの教室(申込不要)

①健康ヨガ

日時 毎週(水)11時40分~12時40分

持ち物 動きやすい服・タオル・飲み物・ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)

②いきいき体操

内容 ストレッチ・筋力トレーニング

日時 毎週(月)12時30分~13時30分

持ち物 動きやすい服・室内用シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)

③ズンバ

内容 ラテンのリズムに合わせたダンスフィットネスエクササイズ

日時 毎週(木)13時30分~14時30分

持ち物 動きやすい服・室内用シューズ・タオル・飲み物

①~③共通事項

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 各回30人(当日先着順)

費用 1回650円

(10回綴りの回数券あり)



子ども向けの教室(要申込)

④幼児親子体操

内容 マット運動・ダンス・フラフープなど

対象 満2~4歳の子どものと市内在住・在勤の親

日時 毎週(月)11時10分~12時10分

定員 各回25組(申込先着順)

⑤園児親子体操

内容 マット運動・跳び箱など

対象 満4・5歳の子どものと市内在住・在勤の親

日時 毎週(木)15時30分~16時30分

定員 各回20組(申込先着順)

⑥キッズ体操

内容 マット運動・鉄棒、親子でのボール遊び

対象 満6歳の子どものと市内在住・在勤の親

日時 毎週(水)15時30分~16時30分

定員 各回15組(申込先着順)

⑦ジュニア体操

内容 マット運動・跳び箱・鉄棒・縄跳び

対象 市内在住の小学校1~3年生(保護者要同伴)

日時 毎週(水)17時~18時

定員 各回15人(申込先着順)

④~⑦共通事項

費用 1回650円(10回綴りの回数券あり)

持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物、縄跳び(④を除く)

申し込み 各教室終了後の翌日10時から電話で(参加時に次回分の申し込み可)



情報ひろば

イベント

グリーンフィールド 「ゆかいなクリスマスコンサート」

歌のお姉さんと愉快的なピエロがやってくる! 歌やバルーンアートでの楽しいひとときをどうぞ!

対 未就学児の親子
時 12月7日(木) 10時45分~11時30分
所 東部学習センター
定 200人(当日先着順)
問 南児童センター ☎438・5040

北部クリスマスコンサート2017

ライブハウスなどで活躍しているベンチャーズバンドと一緒に、一足早いクリスマスを楽しみませんか?

時 12月10日(日) 13時30分~15時30分(12時30分開場)
所 北部公民館
定 100人(申込先着順)
出演 バンドマスターの武藤勝彦さん 他
申 同館 ☎446・1076



クリスマスライブを楽しもう!

イクメン集まれ! パパサロン

子どもとエアロビクスをしながら、運動不足を解消しよう!

内 簡単なリズム遊び
対 未就学児と父親
時 11月25日(土) 10時~11時30分
所 栗野児童センター
定 10組
持 汗拭きタオル、飲み物
服装 動きやすいもの
申 同センター ☎441・7066

おもちゃの広場に遊びにおいで! パート3

東京おもちゃ美術館からたくさんのおもちゃがやってきます。おもちゃの使い方や選び方に詳しいおもちゃのコンサルタントもいます。

対 乳幼児の親子
時 12月1日(金) 10時~11時30分
所 栗野児童センター
問 同センター ☎441・7066

第2回英会話サロン

外国人ゲストと英語で楽しく語り合いませんか?

内 外国人ゲストによる基調トークと、お茶を飲みながらのフリートーク
時 12月3日(日) 13時30分~16時(13時15分から受け付け)
所 総合福祉保健センター6階
定 30人(申込先着順)
費 1,000円(会員割引あり)
申 (月)・(水)・(土)の各9時~12時・13時~16時に市国際交流協会 ☎442・1860または event@kifa.gr.jp

森の体験会「星形リースを作ろう!」

植物の茎・つるなどを使ってクリスマスリースを作ります。装飾品も森の幸から工夫して作ります。

時 11月25日(土) 9時30分~12時
所 栗野コミュニティセンター
定 20人(申込先着順)
費 200円 持 軍手・タオル
服装 汚れてもよいもの
申 栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379

すまいる祭り -12月3日~9日は障害者週間-

障がい者福祉について理解を深めるために、障がいがある人もない人も一緒に楽しめるイベントを開催します。かまたん、であふ、チーバくんも遊びに来ます。

内 手作り品・食品の販売、ダンス・歌・ハーモニカなどの発表、パラリンピックの写真展示、ブラインドサッカー体験会、ビンゴ大会
時 12月2日(土) 12時~15時40分
所 総合福祉保健センター6階
問 市社会福祉協議会 ☎444・2231 / FAX 446・4545

お知らせ・相談

新京成線連続立体交差事業 仮線撤去工事に伴う夜間車両通行止め

通行止め期間 11月27日(月)(荒天時は28日(火))、12月13日(水)(荒天時は15日(金))の各22時~翌5時
※ 歩行者・自転車は通行できます
問 ●道路河川整備課 ☎445・1435
 ●新京成電鉄(株) ☎047・389・9985



きらりホールの受付時間と申し込みについて

●きらりホールやロビーの予約・お問い合わせなど=9時~17時
 ●きらりホール主催事業のチケット購入・電話予約など=9時~21時
注 12月1日(金)から、きらりホールの利用申し込みの締め切りは、原則として利用日の2カ月前までとなります(練習としてきらりホールを利用する場合や、楽屋・練習室のみを利用する場合は除く)
問 市民会館 ☎441・3377

「標準営業約款制度(Sマーク)」を知っていますか?

厚生労働大臣が認可した約款に従って営業することを登録している理容・美容・クリーニング・麺類飲食店などは、店頭でSマークを掲げています。Sマークは安全・清潔・安心を約束する、信頼できる店の証です。

問 (公財)県生活衛生営業指導センター ☎043・307・8272



11月30日は「年金の日」年金記録の確認を!

年金記録や将来の年金受給の見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか? 「ねんきんネット」を利用すると、いつでも年金記録の確認や受給見込み額の試算などができます。詳しくは日本年金機構ホームページを参照するか、市川年金事務所にお問い合わせください。

問 同事務所 ☎047・704・1177

京葉わかもの就職面接会

正社員への就職希望者の面接会を開催します。都内企業を含む約24社が参加予定です。

対 おおむね40歳未満の人
時 12月1日(金) 13時~16時(12時30分~15時30分受け付け)
所 市川グランドホテル
問 ハローワーク船橋 ☎420・8609 (41#)



伝言板

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前半前(原則として1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

会員募集

- ▶ **和食シェフの料理講習会** ☎444・2889
時 月2回(月) **所** 栗野コミュニティセンター **定** 15人 **費** 1回2,000円
申 種田 ☎090・4539・7105
- ▶ **岳精流詩吟の会かまがや**
時 第1・2・4(金) 15時30分~17時30分 **所** 道野辺中央コミュニティセンター **定** 若干名 **月** 1,500円 **申** 植村 ☎412・3685
- ▶ **きらり同好会**
 パソコン技術を楽しく習得。**対** 文字入力と簡単な操作ができる人 **時** 第1・3(水) 9時~12時 **所** まなびいプラザ **定** 若干名 **月** 1,500円 **申** 高橋
- ▶ **ふじペン習字サークル**
対 成人 **時** 第1・3(火) 14時~16時 **所** 東部学習センター **定** 若干名
入 1,000円 **月** 2,000円 **費** 月額500円 **申** 竹田 ☎445・2092
- ▶ **簡化太極拳無料体験教室**
対 初心者歓迎 **時** 11月28日、12月5日の各(火) 13時30分から **所** くぬぎ山コミュニティセンター
定 5人(申込先着順) **申** 生涯大太極拳 泊 三澤 ☎090・1036・5736

催しなど

特定健康診査・後期高齢者健康診査

受診は年内に
受け忘れがないようご注意ください!

国民健康保険特定健康診査(特定健診)
 生活習慣病(高血圧・糖尿病など)を予防するため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に重点を置いた健診を行います。健診結果から特定保健指導の対象に該当する人には案内を送付します。
対象 国民健康保険に加入している40~74歳の市民(7月までに加入届を提出した人)
費用 1,000円(28年度市民税非課税世帯の人は無料)

後期高齢者健康診査
対象 後期高齢者医療被保険者(65歳以上で一定の障がいがある人を含む)
費用 無料

共通事項
期間 12月31日(日)まで(休診日を除く)
検査項目 診察、身長・体重・腹囲(特定健診のみ)・血圧測定、肝機能・血中脂質・血糖・尿検査など
 ※29年度から特定健診に、腎機能(血清クレアチニン・eGFR)・尿酸代謝(血清尿酸値)検査が追加されました
受診方法 対象者に送付した受診券(問診票を記入したもの)・被保険者証を持参して、市内の実施医療機関で受診
 ※結果は医療機関から通知
注意 ●予約などの問い合わせは、各医療機関にご連絡ください
 ●受診券・問診票が届いてない場合は、お問い合わせください
問 ●特定健診について=保険年金課 ☎445・1418
 ●後期高齢者健康診査について=同課 ☎445・1207

内: 内容 **対**: 対象 **時**: 日時 **所**: 場所 **定**: 定員 **入**: 入会金 **年**: 年会費 **月**: 月会費 **費**: 費用 **師**: 講師 **持**: 持ち物 **他**: その他 **注**: 注意 **申**: 申し込み **問**: 問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です

講座・講演

**手賀沼流域フォーラム
「竹炭・華炭を焼こう
～間伐した竹や木の実を使って～」**

森や低湿地に侵食する竹を、松ぼっくり・栗のイガ・葉などと一緒に蒸し焼きにして炭を作ります。出来上がった炭を、すてきな竹籠で持ち帰りましょう!

時 12月3日(日)9時30分市制記念公園集合～12時解散(雨天時は4日(月)に順延)

定 20人(申込先着順)

師 栗野の森の会

持 タオル・軍手・水筒

服装 軽作業ができるもの

注 小学生以下は保護者同伴

申 同会 小出 ☎080・6587・5269



いろいろな炭を作ってみよう!

笑顔の子育て練習法「にこれん」

分かりやすいコミュニケーションの方法や効果的な褒め方について一緒に考えて、怒鳴らない子育ての方法を練習しましょう。

対 2歳半以上の子どもの保護者

時 11月28日、12月12日の各(火)10時～12時(全2回)

所 東部学習センター

定 10人 **師** 保育士

申 南児童センター ☎438・5040

市民後見人養成研修

判断能力が不自由な人を地域で支える「市民後見人」を養成するため、その内容などを詳しく説明します。

時 12月9日～30年2月24日までの指定する日(全5回。1回6時間程度)

定 30人

申 高齢者支援課 ☎445・1384

**郷土資料館セミナー
近世・近代の房総人物史群像**

房総に関わりのある近世～近代の人物について学び、地域の歴史を振り返りましょう。

日	内容	講師
12/14	時代と伊能忠敬 ～江戸・明治・昭和…そして現在～ 伊能忠敬記念館の酒井一輔さん	
12/21	江戸時代の久留里城主土屋氏と新井白石 君津市立久留里城址資料館の平塚憲一さん	
H30 1/11	「国学者」平田篤胤と房総の村民たち 船橋市郷土資料館の小田真裕さん	
1/18	大原幽学 ～その生涯と業績～ 大原幽学記念館の猪野映里子さん	
1/25	高砂浦五郎 ～相撲改革の先駆者～ 鎌ヶ谷市郷土資料館 館長	

※いずれも(木)14時～16時

所 まなびいプラザ

定 60人(申込先着順)

他 まなびい100対象

申 郷土資料館 ☎445・1030

**かまがやまなびい大学 しあわせ学部主催講座
「話題のボードゲームで楽しく
コミュニケーション能力アップ！」**

世界の面白いボードゲームで遊びます。休日や夕食後にテレビやスマートフォンを切って、家族や友達とボードゲームを楽しみましょう!

対 3歳～小学生くらいの親子

時 12月9日(土)14時～16時

所 総合福祉保健センター6階

定 30組(申込先着順)

師 おもちゃのコンサルタントの大木一弘さん

他 まなびい100対象

申 南児童センター窓口 / ☎438・5040



子どもも大人も楽しめるボードゲームを紹介します

合唱講習会

内 市内合唱団指導者の赤坂忍さんによるセミナー・ソプラノリサイタルなど

対 中学生以上

時 12月2日(土)13時30分～16時(予定。13時開場)

所 東部学習センター

定 200人(当日先着順)

問 市合唱連盟 赤田 ☎090・4125・0484(留守番電話の場合は氏名・連絡先・用件を要録音)

募集

**特別養護老人ホーム三山園
非常勤職員(介護員)**

対 64歳以下で健康な人

賃金 時給900円～1,240円(介護福祉士は1,240円)

勤務時間 週2日以上、1日2時間から

待遇 社会保険加入・制服貸与・交通費支給・車通勤可・有給休暇あり

他 施設見学随時受け付け

問 同園 渡辺 ☎476・2885

健康だより

受動喫煙対策について

～誰かのたばこの煙を吸うだけで喫煙者と同様のリスクがあります～

たばこの煙にはニコチンや発がん性物質、一酸化炭素など、さまざまな有害物質が含まれています。喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により周囲の人にも健康への悪影響がおよびます。2016年8月には国立がん研究センターより、受動喫煙による日本人の肺がんリスクは約1.3倍になると発表されています。また、大人では虚血性心疾患、脳卒中、子供では乳幼児突然死症候群(SIDS)の危険が高くなると言われ、受動喫煙のリスクは科学的にも証明されています。

2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催を見据えて、政府あるいは競技場のある自治体を中

心に受動喫煙防止対策が議論されております。これはIOC(国際オリンピック委員会)がオリンピック開催場所での原則室内禁煙を求めており、これまでの開催国も罰則のある法規制で対処してきた経緯があるからです。日本は喫煙の有害性が認識されていながらも実効性のある対策の整備が欧米と比較して遅れている現状があり、政府はオリンピックを契機に国としての法整備など受動喫煙防止対策を進めようとしています。法案が早く成立し、受動喫煙が防止されるよう願うところです。

鎌ヶ谷市医師会

健康・福祉ボード

申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

二種混合予防接種

対象者には個別通知しています。接種が済んでいない人は早めに受けましょう。

対 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの人

期間 30年3月31日まで

問 ☎445・1390

Welcome Baby School マタニティ教室

内 ①生活編「子育て情報・妊婦体操・出産の準備」②食事編「プレマクッキング」③歯の健康編「歯科健診・虫歯予防」④出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験」

対 初めてお母さんになる妊婦(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降の人は要相談)

※④は両親での参加可

時 ①=12月14日(木)②=30年1月10日(水)

③=18日(木)④=2月17日(土)(1回からの参加可)

受け付け ①②④=9時～9時15分③=13時～13時15分

所 総合福祉保健センター3階

申 ☎445・1393

地区健康相談

内 身体・血圧測定、尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談

時 11月24日(金)9時30分～11時受け付け

所 北中沢コミュニティセンター

持 母子健康手帳(乳幼児の場合)・健康手帳(お持ちの場合)・歯ブラシ(歯磨き指導を希望の場合)

問 ☎445・1393

すこやかライフ講座

「知って実践! 高血圧対策!」

減塩についての基礎的な内容の講義と調理実習。

時 12月12日(火)10時～13時30分

所 総合福祉保健センター3階

定 30人

持 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾

保育 1歳6カ月以上の未就学児、先着5人(12月1日(金)までに要申込)

他 まなびい100対象

問 ☎445・1546

**みんなの食育まつり
「野菜を食べよう大作戦!」**

野菜の話を中心に、美しく健やかな心と体で過ごすための食事や、栄養を無駄なく取るコツ、エコクッキングなどについて学びます。

内 ①講演「心も体も美しく健やかに ～野菜で体を整える～」

②食育体験(野菜クイズ・野菜の食べ比べ・試食など)

時 30年1月20日(土)13時30分～15時30分(13時から受け付け)

所 総合福祉保健センター3階

師 ①=野菜ソムリエプロの北川みゆきさん

他 申込先着150人に「ふるさと産品」をプレゼントします

申 ☎445・1546



鎌ヶ谷ランフェスタ2017 12月3日(日)に交通規制を実施

「鎌ヶ谷ランフェスタ2017」の実施に伴い、右図のとおり交通規制を行います。

問●文化・スポーツ課 ☎445・1531

●鎌ヶ谷ランフェスタ2017運営事務局(ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム内) ☎446・5586

出場者もまだ募集中!!
詳しくは、「鎌ヶ谷ランフェスタ」で検索!
鎌ヶ谷ランフェスタ 検索



芸術文化協会 文化講演会

漢字の面白さ再発見! 漢字の良さを楽しく知ろう

「学年で一番のシュンソク」、漢字でどう書きますか? 「寿司と鮎」では、どちらが高級に感じますか? これまで気にも留めなかった、漢字と日本語についての事実や秘密などを、幅広い年代の人が楽しめるように紹介します。日常生活で、漢字と日本語の新たな魅力に気付いていくための「眼」を養いましょう!

対象 市内在住・在勤・在学の人
日時 12月2日(土) 13時30分~15時(13時開場)
場所 きらりホール
定員 530人(当日先着順)
その他 手話通訳・要約筆記の希望者は、11月27日(月)までに要連絡
問 文化・スポーツ課 ☎445・1528

講師紹介

笹原宏之さんのプロフィール



1965年東京生まれ。早稲田大学社会科学総合学術院教授。経済産業省のJIS漢字、法務省の人名用漢字、文化庁の常用漢字の選定・改定に携わる他、「新明解国語辞典」などの委員も務める。漢字にまつわる著書多数。

きらりホールの舞台で演奏してみませんか?

無料

グランドピアノ(型番:ヤマハCFⅢ)を1時間無料で利用できる特別企画!

好評につき、冬季も実施します。個人からグループまで参加でき、持ち込んだ楽器(電源が必要な楽器不可)の演奏や合唱もOK。
※レッスン料や入場料を伴う、営利活動や発表会の利用は不可

対象 小学生以上 ※中学生以下は必ず保護者同伴
日時 30年1月24日(水)・25日(木)

- ①10時~11時
- ②11時~12時
- ③13時~14時
- ④14時~15時
- ⑤15時~16時
- ⑥16時~17時



プロも使用しているホールです

その他 ●応募条件について、詳しくは申込書を確認してください
●多数の場合は抽選を行い、後日結果を郵送します
申し込み きらり鎌ヶ谷市民会館または、きらりかまがやホームページで配布する申込書に記入して、11月30日(木)17時まで持参/郵送/FAX/Eメールで提出
問 市民会館 ☎441・3377

きらりホール KAMAGAYA KIRARI HALL

☎441・3377 場所 〒273-0101富岡1-1-3 URL https://www.kirari-kamagaya.jp

チケット予約は電話で。チケット購入は、代金を持参して窓口で支払いを



その他のイベントもチェック

寒い冬にホットな時間を...

パーカッション・パフォーマンス・デュオ Calamus(カラムス) 大~寒(おお~さむ)コンサート

マリンバ・ヴィブラフォンによるコンサート。
日にち 30年1月20日(土)



第1部

「0歳からのマリンバ・ヴィブラフォンコンサート ~泣いて騒いで疲れて眠ってvol.2~」

時間 11時から(10時30分開場)

費用 500円(2歳以下はひざ上無料。別に席が必要な場合は有料)

第2部「大~寒(おお~さむ)コンサート」

対象 小学生以上の人 時間 14時30分から(14時開場) 費用 ●一般=1,500円 ●小学生~高校生=500円 ●ペア席=1組2,500円

保育 先着5人(要申込) その他 親子席(先着8席。要申込)に限り未就学児入場可

きらり☆シネマvol.6「ぼくたちの家族」

ある日告げられた母の余命は、たった7日間。認知症の母(原田美枝子)は、家族への本音をぶちまける。うろたえる長男(妻夫木聡)と次男(池松壮亮)、そして父(長塚京三)。それはやがて、「普通の家族」に潜んでいた秘密を表面化させていく。しかし、父と息子たちは母を助けるために走り出す。

日時 30年1月6日(土) ●10時から(9時30分開場) ●14時から(13時30分開場) 費用 500円 保育 先着5人(要申込)

その他 ●全席指定 ●親子席(先着8席。要申込)に限り未就学児入場可

