

主な内容 30年度 保育園などの入園申し込みは11月13日(月)から…2 全国一斉の情報伝達訓練(試験放送)を実施…3 かまがや福祉健康フェア2017…8

BIG
NEWS!



新京成線
連続立体交差事業

津田沼方面の高架 運行開始



鉄道・新京成線の津田沼方面の高架運行(くめぎ山～鎌ヶ谷大仏駅区間・約3.3km)が、10月21日から始まりました。
松戸方面の高架化は31年度の完成を目指して事業を進めています。両方向の高架化が完了すると12カ所の踏切がなくなります。その結果、踏切事故が無くなるだけでなく、交通渋滞が解消され、地域の分断がなくなるなど、より一層住みやすい街への発展が期待できます。

岡道路河川整備課 ☎445・1435

新しい駅舎・線路に変わりました!

- 高架化した駅それぞれにテーマカラーを決めました(新鎌ヶ谷駅は躍動感やにぎわいを表現した「赤」、初富駅は文化や歴史を表現した「青」、北初富駅は人と自然環境の共生を表現した「緑」)
- 高架化した全3駅にエレベーター・エスカレーターを設置し、体の不自由な人にも利用しやすい駅に
- 新鎌ヶ谷駅ホーム内のベンチの向きを線路と垂直に設置することで、線路への転落を防止し安全性を向上
- レールの下に騒音・振動を防ぐゴムを設置し、環境対策を実施



新たに整備された新鎌ヶ谷駅で「記念式典」と「市民見学会」を開催しました

10月11日、新しくなった新鎌ヶ谷駅で記念式典を実施し、市長や市議会議員をはじめ、森田健作千葉県知事、新京成電鉄株式会社社長、国会議員、県議会議員、市議会議員、地権者など、関係者の皆さんが出席する中でテープカットが行われました。

また、同日、市民見学会も行われ、154人の参加者が新鎌ヶ谷駅の新ホームで新京成線連続立体交差事業の説明を受け、電車の運行が始まる前の線路を間近に見学しました。

市政功労者・善行者の功績をたたえ 61人と1団体を表彰

感謝状は15人に

長年にわたり市政の発展に功績のあった人や、市民の模範となる行いのあった人・団体の表彰式を11月1日(水)に市役所で行います。(敬称略) ☎秘書広報課 ☎445・1080



功労表彰

自治功労

石神市太郎(市議会議員)
松澤武人(市議会議員)
針貝和幸(市議会議員)
二階堂永子
(ハラスメント苦情相談員)

小金谷正男(元農業委員会委員)
浅海博行(農業委員会委員)
伊藤好和(元統計調査員)
舟生國昭(自治会役員)
渡部郷勝(自治会役員)
島崎武夫(自治会役員)
武藤勝彦(自治会役員)
佐藤正明(交通指導員)
谷津勇(交通指導員)

社会福祉功労

奥山輝雄(介護認定審査会委員)
飯ヶ谷清(元介護認定審査会委員)
青木正(介護認定審査会委員)
原昌嗣(介護認定審査会委員)
武藤明(民生委員児童委員)
村田セツ子(民生委員児童委員)
沼中辰美(民生委員児童委員)
加郷由里子(民生委員児童委員)
尾花晴美(民生委員児童委員)
吉村タイ(元民生委員児童委員)

保健衛生功労

浅田美穂子(保健推進員)
和田多恵子(保健推進員)
木谷多香子(元保健推進員)
楊簪八十(学校歯科医)
柴寧(学校歯科医)
江藤庸弘(学校歯科医)
高橋成秀(学校歯科医)
戸田治代(予防接種医)
天本多恵(食生活改善推進員)
砂見正子(食生活改善推進員)
入江浩子(食生活改善推進員)
大友圭子(食生活改善推進員)
戸川美代子(食生活改善推進員)
大澤松世(食生活改善推進員)
橋本しのぶ(食生活改善推進員)

教育文化功労

細井和美(生涯学習審議会委員)

谷口隆子(生涯学習審議会委員)
竹内春美(生涯学習審議会委員)
小川浩(文化財審議会委員)
横山謙次(市史編さん審議会委員)
村田一二(市史編さん審議会委員)
鎌ヶ谷市史編さん事業団

体育功労

高橋榮二(体育協会役員)
日高健次(体育協会役員)

消防功労

杉原優(消防団員)
大野智弘(消防団員)
皆川光男(消防団員)
浅海誠(消防団員)
古和谷順一(消防団員)
小金谷克義(消防団員)
高岡吉伸(消防団員)
大出啓一(消防団員)
小杉洋平(消防団員)
大西康之(消防団員)
鈴木秀利(消防団員)
渋谷将重(消防団員)

善行表彰

(故)西山米子(寄附)
山本忠(寄附)
橋本喜久治(寄附)

感謝状

石井君雄(元農業委員会委員)
澁谷誠幸(元農業委員会委員)
浅海弘一(元選挙管理委員会委員)
星野裕美(元家庭児童相談員兼
母子・父子自立支援員)
猿山敏雄(元統計調査員)
小田桐清志(元統計調査員)
豊田美代子(元統計調査員)
森田通香(元統計調査員)
田中満(元自治会役員)
中田正義(元自治会役員)
後関俊夫(元自治会役員)
口石良枝(元食生活改善推進員)
多胡八重子(元食生活改善推進員)
伊藤文雄(元保護司)
徳永昌子(元保護司)

30年度 保育園などの入園申し込みは11月13日(月)から

園 幼児保育課 ☎445・1363

事前に、子どもの年齢や保育の必要性に応じた「支給認定」を受ける必要があります。

支給認定の対象者

次のいずれかの条件に該当する人。

- 1日4時間以上、月15日以上労働をしている
- 介護・看護、就学している
- 妊娠中または出産後間もない
- 疾病、負傷、心身の障がいにより家庭保育が困難である
- 求職活動を継続的に行っている
- 災害復旧、虐待・DVにより家庭保育が困難である



申し込み方法

11月13日(月)から幼児保育課窓口(総合福祉保健センター2階)で配布する申込書に記入して、12月27日(水)までに同課窓口へ持参してください(入園中の子どもには、各保育園などを通じて継続利用の確認をします)。

※申し込む前に希望する園の見学をしてください

※12月9日(土)9時～17時に休日受け付けを行います

※他市町村での保育園入園を希望する場合、希望先の市町村に締切日を確認して、締切日10日前までに鎌ケ谷市幼児保育課に申し込んでください

選考(利用調整)と結果通知

保育の必要性を点数化し、希望園に空きがあれば点数の高い人から入園が内定します。結果は2月下旬までに保護者へ通知します。

	保育園名	所在地	電話番号	受入年齢	
公立保育園	道野辺保育園	道野辺中央5-7-10	444・1885	生後57日～5歳児	
	南初富保育園	東初富2-6-50	443・2093	生後3カ月～5歳児	
	栗野保育園	栗野740-1	443・1096		
	鎌ヶ谷保育園	鎌ヶ谷6-8-26	442・0525		
私立保育園	ふじのこ保育園	初富82-1	402・3811	生後6カ月～2歳児	
	りすのこ園 (ふじのこ保育園分園)	道野辺本町2-1-28 カーラシティ武番館2階	443・3740		
	おおぞら保育園	初富354-1	441・9810	生後6カ月～5歳児	
	まるやま保育園	丸山2-11-28	441・7070		
	鎌ヶ谷ピコレール保育園	新鎌ヶ谷1-13-3	445・5270	生後57日～5歳児	
	グローバルキッズ鎌ヶ谷園	富岡1-1-1ショッピングプラザ鎌ヶ谷別棟	446・8833		
	たかし保育園新鎌ヶ谷	初富919-15	436・8118		生後6カ月～5歳児
	たかし保育園鎌ヶ谷大仏(※)	鎌ヶ谷5-8付近			
駅チカあつとほーむ	あつとほーむママ・ほしのこ	道野辺本町1-4-27	404・8644	生後6カ月～2歳児	
	あつとほーむママ・にじのこ	新鎌ヶ谷3-1-19	440・8245		
	みちるkids園	新鎌ヶ谷1-11-20-102	443・5015		
	初富スマイルキッズ	中央1-1-34	498・7707		
	ちびっこランド新鎌ヶ谷駅前園	新鎌ヶ谷1-10-29	404・4021		
	くるみ園	道野辺本町1-4-34	441・0057		
	えんぜるナーサリー初富	中央1-3-20	441・7666		

※:30年3月に開園予定

各保育園などの開園時間や定員について詳しくは「かまっこ応援団ホームページ」をチェック!



11月12日(日)～25日(土)は女性に対する暴力をなくす運動期間

殴る、蹴るだけが「暴力」ではありません

次のようなものも女性に対する「暴力」に含まれます。

- 交友関係を制限する
- 勝手に相手の電話・Eメールをチェックする
- 外で働くことを制限する
- 避妊に協力しない など

若い女性が遭いやすい被害にご注意を

「モデルやアイドルになりませんか?」「高収入アルバイトをやってみない?」という勧誘をきっかけに、同意していない性的な行為などの撮影をされたり、性暴力やストーカー行為を受けたりする「JKビジネス」・「AV出演強要問題」が発生しています。

抱え込んでしまうと被害が深刻になることがあるため、まずはご相談ください。問題解決までの道を一緒に考えます。

パープルリボンツリーに飾り付けをしませんか?

女性に対する暴力根絶運動のシンボルである「パープルリボン」。男女共同参画推進センターのツリーにリボンを飾り付けて、この問題について考えてみませんか? 詳しくは同センターホームページをご覧ください。



窓口相談

男女共同参画室「女性のための相談」

相談日時 毎週(水)9時30分～14時20分

保育1週間前までに要予約

申し込み 男女共同参画室 ☎445・1277

電話相談

事件発生時は警察(☎110番)へ

- 習志野健康福祉センター「DV相談電話」((月)～(金)の各9時～17時) = ☎475・5966
- 県女性サポートセンター(24時間365日対応) = ☎043・206・8002
- NPO法人千葉性暴力被害支援センターちさと((月)～(土)の各9時～17時) = ☎043・251・8500



11月は児童虐待防止推進月間
「いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声」

保護者が「しつけ」のつもりでも、子どもの心や体を傷つけるものは虐待です。

子育ての不安やつらさがあったら1人で抱え込まず、こども総合相談室にご相談ください。悩み事や子育ての方法について一緒に考え、必要なサービスや適切な相談機関をご案内します。

地域の皆さんへ

「虐待かも?」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。虐待の早期発見は、子どもだけでなく、その親を救うことにもつながります。連絡をした人の秘密は守ります。



相談・連絡先

緊急時は迷わず警察(☎110番)へ

- こども総合相談室 ☎445・1328
- 市川児童相談所 ☎047・370・1077
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(管轄する児童相談所に電話が繋がります)
- 子ども家庭110番 ☎043・252・1152(24時間365日対応)



衆議院議員総選挙結果(10月22日投票)

小選挙区選出議員選挙

投票率49.30%

候補者氏名 (届出順)	所属党派	得票数	
		鎌ケ谷市	千葉県第13区
みやかわ伸	立憲民主党	13,204	57,431
さいとう和子	日本共産党	4,474	20,679
しらすか貴樹	自由民主党	19,626	93,081
水野ともひこ	希望の党	6,748	31,887
合 計		44,052	203,078

比例代表選出議員選挙

投票率49.30%

名簿届出政党などの名称 (届出順)	得票数	
	鎌ケ谷市	千葉県
社会民主党	557	34,020
立憲民主党	11,433	585,221
日本維新の会	1,519	100,962
自由民主党	13,491	880,887
幸福実現党	176	9,624
希望の党	6,979	443,858
公明党	6,535	310,602
日本共産党	3,961	200,798
合 計	44,651	2,565,972

園市選挙管理委員会事務局 ☎445・1539

電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

秋の全国火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

図消防本部予防課☎444・3273

確認！住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置する
- 高齢者や体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

火の用心
ことばを形に
習慣に

住宅用火災警報器

10年を目安に交換が必要です！

19年6月以前に建てられた住宅への設置が義務付けられてから、10年を迎えようとしています。

交換をしないまま使用し続けていると、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。いざというときに確実に作動するよう、定期的に作動試験を行いましょう。

心電光景 消防団 交換のすすめ
10年たったら、とりかえろ。

消防広場に遊びにおいで！

水消火器・煙体験や、子ども消防隊に変身して記念写真を撮ろう！

鎌ヶ谷ファイアーフレンズ(消防音楽隊)の演奏も行います。

日時 11月11日(土)9時30分～13時(雨天中止)

場所 コープみらいコープ鎌ヶ谷店 駐車場

クイズに答えると燃えにくいブランケットがもらえます!(先着130人)



第38回 火災予防ポスター展 入賞作品

市内小・中学生から1,049点の応募がありました。審査の結果、次のとおり入賞作品が選ばれました(敬称略)。

なお、入賞作品を11月8日(水)17時から15日(水)まで、イオン鎌ヶ谷ショッピングセンター1階に展示します。

図消防本部予防課☎444・3273

優秀賞

- (一社)千葉県危険物安全協会連合会長表彰＝竹下由菜(中部小5年)
- (一社)千葉県消防設備協会会長表彰＝名波美春(四中1年)

名波美春さん 作品 竹下由菜さん 作品

金賞

- 小山幹太(鎌ヶ谷小2年) ●杉浦陸斗(東部小6年) ●桑谷わか菜(北部小6年) ●佐藤遼太郎(南部小1年) ●細川奈々(西部小4年) ●中村竹琉(中部小4年) ●小泉俐空(初富小2年) ●佐藤晴海(道野辺小1年) ●増田凜々花(五本松小3年) ●山田夏実(四中1年) ●山口史雄(五中2年)

11月14日(火)11時ごろ

J-ALERT(ジェイ・アラート)

全国一斉の情報伝達訓練(試験放送)を実施

図安全対策課☎445・1278

地震・津波などの災害や、ミサイル攻撃などの緊急情報を人口衛星から瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(J-ALERT)の情報伝達訓練を、総務省消防庁が全国で一斉に実施します。

この訓練に合わせて、防災行政無線で右の試験放送を流します。

放送内容

- ①上りチャイム音
- ②これは、テストです(3回繰り返し)
- ③こちらは、防災かまがやです
- ④下りチャイム音

節電・蓄電・発電で かしこく地球温暖化対策を

住宅用再生可能エネルギー・省エネルギー設備の設置費用を一部補助

図環境課☎445・1227

地球温暖化防止を推進するために、温室効果ガスの削減に役立つ再生可能エネルギー・省エネルギー機器などの設置費用の一部を補助します。

詳しくは、市ホームページおよび環境課窓口(市役所1階)で配布する「平成29年度鎌ヶ谷市住宅用再生可能エネルギー・省エネルギー設備設置促進事業補助金交付申請の手引き」をご覧ください。

対象機器・補助金額

	対象機器 ※1	補助金額 ※2
①	太陽光発電システム	単価1万円/kw(上限3万円)
②	燃料電池システム(エネファーム)	上限15万円
③	リチウムイオン蓄電池システム	上限15万円
④	エネルギー管理システム(HEMS)	上限5千円
⑤	電気自動車充電設備	上限2万5千円
⑥	太陽熱利用システム	上限7万5千円

※1:未使用の機器に限る。また、今年度または前年度(28年4月1日以降)に設置工事に着手し、設置が完了していること(③は、前々年度に設置工事に着手したものも含む)

※2:②③⑥は前年度(③は前々年度を含む)に設置工事に着手した場合は、いずれも5万円を減額

その他 予算の範囲内で支給します

申し込み 30年1月31日(水)まで(必着)に、必要書類を環境課窓口へ持参/☎273-0195

災害時に必要な物資を供給する協定を締結しました

市内に本社を置く株式会社くすりの福太郎と「災害時における物資の供給協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模災害発生時に必要となる医薬品・食料品・飲料水・日用品などの物資を、市の要請に基づき供給および運搬をしてもらう内容です。

これにより、市の備蓄物資以外のものも供給できるようになり、市民生活の早期安定が期待されます。

図安全対策課☎445・1278

(株)くすりの福太郎 小川久哉代表取締役社長(左)と握手を交わす清水市長

リサイクル情報

品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したらクリーン推進課☎445・1223へ

ゆずります

トレーニングベンチ

取りに来られる人に無料です。

図14時以降に伊藤☎442・4013

寄せられた善意

- 鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉活動のために22,000円を
- 中里梨園から福祉活動のために15,000円を

(市社会福祉協議会)

- 株式会社千葉銀行松戸支店から、「みらいはぐくみ債」の取り組みを通じて、鎌ヶ谷小学校へ折り畳み式テントを

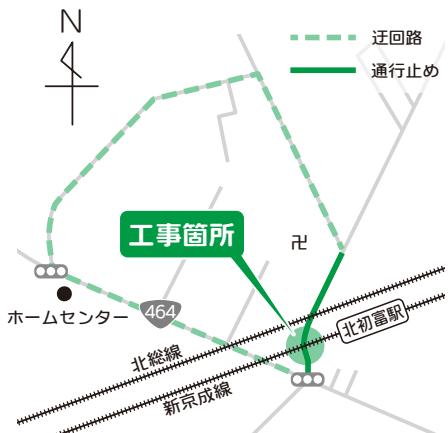
(教育総務課)

情報ひろば

お知らせ・相談

新京成線連続立体交差事業 仮線撤去工事に伴う夜間車両通行止め

通行止め期間 11月2日(木)22時～3日(金)5時
※荒天時は11月6日(月)または7日(火)
※歩行者・自転車は通行できます
間道路河川整備課 ☎445・1435



かまがやスカイビュー(市役所屋上) の開放時間を延長します

市内が一望できる市役所屋上の景色を楽しんでもらうため、屋上の開放時間を延長します。夕方以降にはライトアップされた東京スカイツリーと富士山のコラボレーションが楽しめます。
延長期間 11月1日(水)～30年3月30日(金)((土)・(日)・(祝)・年末年始を除く)
解放時間 8時30分～17時45分
間企画政策室 ☎445・1073



夕暮れに浮かぶ富士山とスカイツリー

鎌ケ谷都市計画の変更 ～生産緑地地区の一部を変更～

生産緑地地区の変更(案)の縦覧を行います。この変更は、行為の制限の解除などの理由により、生産緑地地区の変更(一部廃止)を行うものです。
縦覧期間 11月6日(月)～20日(月)
縦覧場所 都市政策室(市役所4階)
間同室 ☎445・1422

図書館本館学習室などが一時使用 できなくなります

図書館本館の空調工事をを行います。
11月15日(水)～30年1月15日(月)
本館3階は使用できません。3階にある学習室については、まなびいプラザ2階会議室1を臨時学習室(48席)として9時～17時の空いている場合に開放する予定です(車での来館はご遠慮ください)。
11月上旬～30年3月
本館1・2階および図書館分館が臨時休館する場合があります。また、この期間に本館3階で実施するイベントは、他の公共施設で行います。
詳しくは図書館ホームページをご覧ください。
間図書館本館 ☎443・4946

「鎌ケ谷朝市」開始時間の変更 ～11月～30年4月は8時から開始～

大好評の「鎌ケ谷朝市」の開始時間が変わります。収穫したての新鮮な野菜を取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。
時毎週(土)8時から(売り切れ次第終了)
所市役所駐車場
間鎌ケ谷市朝市組合事務局(JAとうかつ中央鎌ケ谷支店内) ☎443・4010



お早めにお越しください

弁護士による消費者問題無料相談会

次の6市に住むの人なら、どの会場でも相談できます。



日にち (11月)	場所 予約先(各市消費生活センター)
11日(土)	我孫子市消費生活センター ☎04・7185・1469
13日(月)	鎌ケ谷市役所1階 ☎445・1240
14日(火)	流山市消費生活センター ☎04・7158・0999
15日(水)	松戸市勤労会館2階 ☎047・366・7329
17日(金)	野田市役所1階 ☎04・7123・1084
18日(土)	柏市消費生活センター ☎04・7163・5853

※いずれも10時～16時のうち1時間

定各12人

申11月2日(木)以降に予約先へ電話

木造住宅の無料耐震診断・相談会

対市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法で建築された専用住宅(2階建て以下)または併用住宅(居住部分が2分の1以上)
時11月25日(土)10時～15時(1件当たり40分程度)
所くぬぎ山コミュニティセンター
持住宅の平面図など
申11月12日(日)まで(必着)に、往復はがきに住所・氏名・電話番号、耐震診断希望と記入して、県建築士会鎌ケ谷支部耐震事務局((株)竹江設計事務所内) ☎〒273-0134 西佐津間1-18-1
間同事務局 ☎445・4064



読み聞かせボランティア アドバンス研修会 私と絵本と紙芝居ができるまで

我が子のために絵本をつくり、文庫のおばさんに憧れた長野ヒデ子さんが、絵本作家になるまでの話や絵本づくりのエピソードなどを語ります。
日時 11月18日(土)14時～16時 **場所** まなびいプラザ **定員** 70人(申込先着順) **保育** 未就学児、先着5人(11月7日(火)までに要申込) **注意** 車での来館はご遠慮ください **申し込み** 生涯学習推進課 ☎446・1111

長野ヒデ子さん プロフィール

愛媛県出身の絵本作家。代表作に「とうさんかあさん」(石風社/絵本日本賞文部大臣賞受賞)、「おかあさんがおかあさんになった日」(童心社/産経児童出版文化賞受賞)、「ネコのたいそう(紙芝居)」(童心社)などがある。



「納税通知書送付用封筒」に掲載する広告を募集します

市が30年4月～6月に発送する固定資産税、市・県民税、軽自動車税の納税通知書封筒の裏面に広告を掲載しませんか?

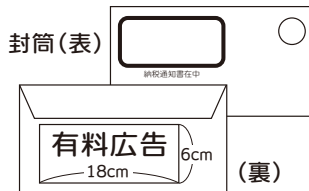
募集枠 1枠(選考) **掲載料** 85,000円以上

発送予定数 85,000通

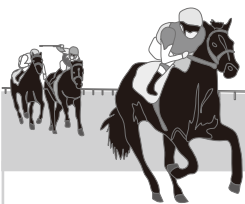
申し込み 12月8日(金)までに広告掲出申込書に必要書類を添えて課税課窓口(市役所2階)へ持参/☎〒273-0195

※詳しくは市ホームページをご覧ください

間課税課 ☎445・1104



広告は縦6cm×横18cm
(青・赤の2色刷り)



馬と人とのかわり ～JRA競馬学校を訪ねて～

鎌ケ谷馬事文化市民講座

馬の生態や人との関わりの歴史など、馬の文化に触れてみませんか?

内容 ●講座「馬と人とのかわり」「馬の生態」など

●競馬学校での見学(競馬学校生徒による騎乗訓練、厩舎(きゅうしゃ)、寮の食堂などを見学)

対象 小学校高学年以上の人

日時 11月18日(土)・23日(木)の各9時30分市役所集合～16時帰着予定

※市のバスで移動

定員 各日60人(多数抽選)

講師 JRA競馬学校職員

申し込み 11月7日(火)17時まで(必着)に、希望日・希望人数(2人まで)、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号と、件名に「馬事文化」と記入して、文化・スポーツ課 ☎bunka@city.kamagaya.chiba.jp または ☎445・1528



馬を間近で見よう



参加者への 二つの特典!

- ①昼食はスペシャル弁当
(競馬学校の生徒が日頃食べるメニュー)
- ②JRA中山競馬場観戦ご招待
(12月の指定日。多数抽選)

イベント

農業まつり「野菜共進会」

鎌ヶ谷産のダイコン・キャベツなどの出来栄を競います。共進会終了後は、出品された新鮮野菜の販売も行います。

時 ●審査=11月9日(木)午前
●展示=9日(木)午後～10日(金)午前
●販売=10日(金)12時から(なくなり次第終了)

所 市役所1階 市民ホール

問 農業まつり実行委員会事務局(農業振興課内) ☎445・1233



おいしい野菜が盛りだくさん!

第27回 北中沢コミセンまつり

内 サークルの発表・作品展示、模擬店・バザー・抽選会

時 11月11日(土)10時～16時

所 北中沢コミュニティセンター

注 車での来館はご遠慮ください

問 同センター ☎442・2011

子どもたち大集合! あそびのプレーパーク

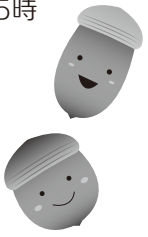
内 ロープ遊び(綱渡り・ブランコ)・竹馬・バンブーダンス・どんぐり細工など

対 小学生(3年生以下は保護者同伴)

時 11月5日(日)11時～15時

所 市制記念公園

問 ●雨天時の実行可否=同公園管理事務所
☎445・0285
●その他=こども支援課
☎445・1320



「おもちゃの病院」がやってくる!

ボランティアが壊れたおもちゃを無料(部品代を除く)で修理します。

時 11月18日(土)9時30分～11時30分

所 北中沢児童センター

持 壊れたおもちゃ・付属品・部品(電池など)

注 預かって修理する場合あり

問 同センター ☎442・2011

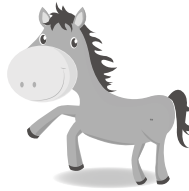
親子で一緒に移動動物園に行こう

対 未就学児と保護者

時 11月30日(木)9時30分～11時30分(雨天中止)

所 鎌ヶ谷保育園

問 同園 ☎441・1924



東部ふれあいまつり

サークル発表会

内 編み物・陶芸・絵画・華道などの展示、舞踊・コーラス・ウクレレなどの発表

時 11月11日(土)9時～16時10分

福祉まつり

内 老人クラブ・談話室の発表、消防音楽隊の演奏

時 11月12日(日)11時～15時20分

共通事項

所 東部学習センター

注 車で来場する場合は、なるべく乗り合わせてお越しください

問 同センター ☎441・0211



さまざまな発表が楽しめます

竹の間伐ボランティア

森や田畑を侵食する竹を間伐します。希望者は間伐した竹を持ち帰れます。

時 11月11日(土)9時30分市制記念公園集合～12時解散

所 栗野の森

定 20人(申込先着順)

持 軍手・タオル

服装 作業ができるもの

申 栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379

鎌フィル・鎌吹とその仲間たちによる第12回 アンサンブルコンサート

鎌ヶ谷フィルハーモニック管弦楽団と鎌ヶ谷吹奏楽団によるコンサート。

時 11月23日(木)13時30分から(13時開場)

所 東部学習センター

定 200人(当日先着順)

問 同吹奏楽団 荒井 ☎050・5247・7580

第2回 コール・リリエ コンサート ～風のように 光のように～

コーラスの発表。

時 11月28日(火)14時～16時

所 きらりホール

定 530人(当日先着順)

問 コール・リリエ 小棕 ☎047・386・7056

カラオケ発表会

対 市内在住の60歳以上の人

時 ①11月11日(土)
②30年1月14日(日)
③3月18日(日)、各9時30分～12時

所 社会福祉センター

定 各30人(申込先着順)

申 各開催月の1日から参加者本人が同センター窓口で直接申し込み(②のみ4日(木)から)

問 同センター ☎444・0121

30周年記念KIFAパーティ

内 世界各国の屋台・キッズコーナー、外国人によるダンス・演奏など

時 11月26日(日)13時～15時(12時30分から受け付け)

所 総合福祉保健センター6階

費 ●一般=1,500円●児童・生徒・学生=700円(いずれも食券付き。当日券は500円増し。未就学児無料。会員割引あり)

申 11月15日(水)までの(月)・(水)・(土)9時～12時・13時～16時に、国際交流協会窓口などで前売り券を購入

問 同協会 ☎442・1860/✉event@kifa.gr.jp



友和園祭

内 模擬店、手芸品・紙すき製品などの販売、ゲーム、歌・ダンスの発表など

時 11月11日(土)●模擬店=11時～14時15分●発表=14時30分～15時(予定)

所 福祉作業所友和園

問 同園 ☎445・7777

つくしバザー

時 11月29日(水)10時～12時

所 県立つくし特別支援学校(松戸市)

問 (土)・(日)・(祝)を除く9時～14時に同バザー実行委員会 ☎047・394・6040



スポーツ

初心者グラウンド・ゴルフ講習会

対 市内在住・在勤・在学の人

時 11月12日(日)9時30分～12時(9時から受け付け。雨天中止)

所 道野辺小学校グラウンド

費 30円(当日持参)

持 飲み物

服装 動きやすいもの

注 車での来場はご遠慮ください

問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

みんなのスポーツDay

内 キックベース(雨天時はインディアカ、トランポリンなど)

時 11月18日(土)13時30分～16時(13時から受け付け)

所 福太郎アリーナ

費 50円(当日持参)

持 飲み物・室内履き

問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

大堀川ウォーキング&ポールウォーキング体験会 ～大堀川を自由散策～

時 11月11日(土)(荒天中止)●スタート=9時～9時30分に流山おおたかの森駅コンコース●ゴール=12時までに流山市立小山小学校

他 ポールの貸し出しあり(要申込)

問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

募集

30年度千葉県生涯大学校学生

対 県内在住で原則60歳以上の人

申 県ホームページや市高齢者支援課窓口(総合福祉保健センター2階)などで11月10日(金)から配布する願書に記入して同校へ郵送

他 詳しくはお問い合わせください

問 同校 ☎043・266・4705

まなびいプラザ パソコン講座

申し込み 10時～21時に、まなびいプラザ ☎446・1111/窓口へ ※**24**～**26**は申込番号

年賀状作成講座

ワードで通信面、エクセルで宛名面を作成します。

対象 簡単な文字入力とマウス操作ができる人

日時 **24**=11月15日(水)・16日(木)の各13時30分～16時30分
25=11月27日(月)・28日(火)の各13時30分～16時30分
26=12月7日(木)・8日(金)の各9時30分～12時30分

場所 まなびいプラザ3階 研修室2

定員 各26人(申込先着順)

費用 各1,000円

講師 まなびいパソコン普及会

持ち物 USBメモリ

その他 ●Windows10、Office2016を使用します
●詳しくは市民活動推進センターホームページをご覧ください
●まなびい100対象

注意 車での来館はご遠慮ください

図書館ボード

記載がないものは **場所** 図書館本館
問 図書館本館 ☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ **対** 0～2歳くらいの親子
時 11月1日(水)・22日(水)●11時～11時15分
●11時15分～11時30分(いずれも15分前から受け付け)
定 10組(当日先着順)

ひまわりぐみ **対** 小学校低学年以下
時 11月5日(日)14時～14時30分

いちごぐみ **対** 小学校低学年以下
時 11月12日(日)14時～14時30分
所 図書館東部分館

小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。

時 11月4日(土)15時から

創作教室 ザ・チャレンジ「クリスマス飾りを作ろう！」

対 小学生(保護者同伴であれば5歳から可)

時 11月18日(土)13時30分から

所 くぬぎ山コミュニティセンター

定 25人(申込先着順)

師 日本レクリエーション協会の太田充子さん

申 11月1日(水)10時から図書館本館へ電話

情報ひろば

講座・講演

親子セミナー「人形劇」
子どもとの関わり方・遊び方講座

乳児期の子どもとの関わり方や遊び方について、楽しみながら考えます。
対 未就学児の親子
時 11月30日(木) 10時45分～11時20分
所 南部公民館
定 30組
他 まなびい100対象
申 ●南児童センター
☎438・5040／窓口
●南部公民館☎446・3031／窓口



シニアのキャリアデザインセミナー&
就労相談会in白井

多様な働き方の現状や新しい仕事観、採用の具体的事例を学びます。
対 原則55歳以上の人
時 11月16日(木) 10時～12時30分
所 白井駅前センター2階
定 30人(申込先着順)
他 ●希望者(先着4人)は13時30分～16時に就労相談会あり(要申込)
●いずれも雇用保険受給中の活動実績となります
問 セミナーの内容については、県ジョブサポートセンター☎043・245・9420
申 商工振興課☎445・1240

求人票の読み方セミナーin印西

仕事の探し方、求人票の見方、応募書類の書き方と面接対策を理解し、自信を持って就職活動に臨みましょう。
対 15～39歳の人(学生は30年3月卒業見込者。高校生不可)
時 12月5日(火) 13時30分～15時30分(12時50分集合)
所 印西市中央駅前地域交流館1号館
定 20人(申込先着順)
他 雇用保険受給中の活動実績となります
申 商工振興課☎445・1240

創業セミナー ～4日間で創業計画を作る無料創業スクール～

創業に関するノウハウを学び、創業プランの作成を行います。
対 創業予定者または創業して間もない人
時 30年1月13日・20日・27日、2月3日の各(土) 10時～16時
所 船橋市勤労市民センター
定 30人(申込先着順)
他 特定創業支援の対象事業です
申 県信用保証協会ホームページの申し込みフォーム／☎047・311・5001

ちば里山カレッジ
「第3回フォローアップ研修」～森づくりと木材の利用～
内 施設見学・講座
時 11月25日(土) 8時45分JR千葉駅東口NTTビル前集合～16時30分散会
所 県農林総合研究センター森林研究

所・県木材市場協同組合(バスで移動)
定 30人(申込先着順)
費 保険料など1,500円
持 筆記用具・弁当・飲み物・雨具
申 11月20日(月)までにNPO法人ちば里山センター☎0438・62・8895／
☎0438・62・8896／✉info@chiba-satoyama.net

自動車点検教室

自動車の安全確保と事故防止方法を学びます。
内 ●講座＝自動車の仕組み、安全運転のための点検整備 ●実技＝タイヤの取り外し、日常点検の方法
対 運転免許証保有者
時 11月12日(日) 10時30分～15時
所 総合福祉保健センター6階
定 40人程度(申込先着順)
服装 軽作業ができるもの
他 昼食あり
申 9時～17時に県自動車振興会習志野支所☎467・8881／☎467・1024

犬の正しい飼い方・しつけ方教室
(基礎講座)

内 講義、モデル犬による実演など
時 11月28日(火) 13時30分～15時30分(13時から受け付け)
所 北中沢コミュニティセンター
定 30人(申込先着順)
注 ●飼い犬の同伴不可
●公共交通機関でお越しください
申 習志野健康福祉センター☎475・5154または環境課☎445・1229



29年度里親制度説明会

内 里親制度の説明(全体・個別)、講演会「発達障害児のためのペアレントトレーニング」
時 12月3日(日) 13時30分～17時
所 児童養護施設恩寵園(船橋市)
持 筆記用具
問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会)☎0470・28・4288

祝日などのごみの収集・自己搬入

●収集しません・自己搬入できません＝11月3日(金)・23日(木)

11月の有価物回収

●南部小＝2日(木) ●初小＝6日(月) ●中部小＝8日(水) ●鎌小＝10日(金) ●道小＝13日(月) ●五小＝15日(水) ●北部小＝20日(月) ●西部小＝24日(金) ●東部小＝27日(月)
問 クリーン推進課☎445・1223

伝言板

会員募集

▶ペン習字サークル

時 毎月第2・4(木) 10時～12時 **所** 鎌ケ谷コミュニティセンター **入** 1,000円 **月** 1,700円 **費** 年額1,000円 **申** 千葉☎445・5564

▶エスポアール

ヨガ。**対** 女性 **時** 毎週(木) 13時30分～15時 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 5人 **入** 1,000円 **月** 2,400円 **申** 上田☎047・392・5046

▶鎌ケ谷蘭友会

洋蘭栽培の勉強。**対** 初心者歓迎 **時** 毎月第1(土) 13時～15時 **所** 東部学習センター **定** 若干名 **年** 3,000円 **申** 佐久間☎445・3380

▶現代詩吟サークル

漢詩・和歌・新体詩など。**対** 成人 **時** 毎月第1・3(火) 14時～16時 **所** 中央公民館 **定** 5・6人 **月** 1,300円 **申** 木村☎412・0002

▶鎌ケ谷市ペタンク協会

時 **所** ①毎月第1・5(木)＝福太郎アリーナ②毎月第3(木)＝中沢多目的グラウンド③毎月第2・4・5(日)＝五本松小学校、各9時30分～12時 **定** 20人 **入** 1,000円 **年** 1,000円 **申** 綾部☎080・5442・4905

「伝言板」に情報を載せるには

問 広報広聴室☎445・1088

「伝言板」では原則として、市内の公共施設などを活動の拠点としている団体の「会員募集」や、同施設で実施する発表会などの「催し」に関する情報を掲載しています。

申し込みなど

市内公共施設および市ホームページで配布する「広報かまがや『伝言板』掲載依頼書」に記入して、**原則として直接各活動・開催場所の施設へ提出してください。**

催しなど

▶社交ダンス無料レッスン

対 中高年の人(初心者歓迎) **時** 11月8日(水)・14日(火)の各13時～15時(全2回) **所** 鎌ケ谷コミュニティセンター **定** 若干名 **持** 上履きまたはダンスシューズ **申** スウィングクラブ 谷本☎090・5253・9953

▶無料公開講座

日程 ●11月1日＝午前「免疫力アップで健康生活」、午後「ストレスを緩和して明日の活力を取り戻す音楽療法」●15日＝午前「消費者悩ます悪徳商法」、午後「鎌ケ谷市のいじめ防止について」●12月6日＝午前「気象変動と生活対応」、午後「眠りの常識、非常識」●20日＝午前「相続税、贈与税等」(いずれも(水)、午前は10時～11時30分、午後は13時～14時30分) **対** 55歳以上の人 **所** 東部学習センター **定** 各30人(新規受講者優先) **申** シニアサークルシルバー大学院 笠原☎443・3813

▶洋蘭展示会

時 11月11日(土)・12日(日)(12日は15時20分まで) **所** 東部学習センター **問** 鎌ケ谷蘭友会 佐久間☎445・3380

▶スパークルジャズコンサート2017

時 11月19日(日) 15時から(14時30分開場) **所** 東部学習センター **定** 200人(当日先着順) **問** 鎌ケ谷ホットプロフェッサー 田崎☎443・9650

▶バランスボール体験教室

時 11月18日(土) 15時～16時30分 **所** 中央公民館 **定** 15人(申込先着順) **費** 1,000円 **申** NPO法人とんぼエコオフィス鎌ケ谷事務所 荻内☎080・3618・0404

▶フォークダンス初心者講習会

対 市内在住の成人 **時** 30年1月19日(金) 13時～16時 **所** 南部公民館 **定** 10～20人(申込先着順) **申** みなみフォークダンス 小池☎444・4784

▶未経験者の太極拳講座

簡化24式太極拳。**対** 未経験者 **時** 11月6日～30年1月15日の各(月) 10時～12時(1月1日を除く全10回) **所** 東初富公民館 **定** 5・6人(申込先着順) **費** 1回500円(11月6日は無料) **申** 和太極拳サークル 山本☎443・1137

▶水彩画展

時 11月13日(月)～19日(日)の各10時～16時(初日は13時から、最終日は15時まで) **所** きらり鎌ケ谷市民会館 **問** ちよっとスケッチの会 中山☎445・5762

▶①水戸街道を歩く(最終回)

②都内散策(麻布に残る江戸の話)

対 高校生以上 **時** ①＝11月4日(土) 7時40分新鎌ケ谷駅集合または8時JR柏駅集合②＝12月2日(土) 9時30分大江戸線赤羽橋駅集合 **定** 各30人(申込先着順) **費** ①＝バス代・保険料など5,300円②＝保険料など800円 **申** 歴史たんぼ 楠窪☎445・5197

●ペットのもらい手の募集や検索 ●会員同士の連絡や同窓会のお知らせなど、対象が特定されるもの ●行政記事などにより紙面が確保できない場合 **注意事項**

●市内の公共施設で活動・開催するものを優先して掲載します ●いただいた掲載依頼書の文面は、広報広聴室で編集します ●広報かまがやは市ホームページにも掲載されます

その他 掲載依頼書の提出先や掲載内容について詳しくは掲載依頼書裏面をご覧ください



健康・福祉ボード

申問 宛先の記載のないものは健康増進課



介護者教室 ～簡単な脳トレと運動～

対市内在住・在勤の人
時11月14日(火)14時～15時30分
所総合福祉保健センター3階
定20人(申込先着順)
申西部地域包括支援センター ☎441・2007 または高齢者支援課 ☎445・1384

29年度 高齢者のインフルエンザ予防接種

対次のいずれかの条件に該当する人●接種当日に満65歳以上●60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患のため身体障害者手帳1級を持っている
期間12月31日(日)まで(指定医療機関の休診日を除く)
※ワクチンの供給の遅れが予測されているため、接種を希望する各医療機関に予約の要否を確認してください
費1,000円 **接種回数**1回
方法健康保険証・身体障害者手帳などを持参して、指定医療機関で接種
他市外での接種を希望する場合はお問い合わせください
問☎445・1390

ブックスタートボランティアが絵本の読み聞かせやわらべ歌の紹介、絵本のプレゼントをしています

「Share books with your baby～赤ちゃんと一緒に、ゆったりとした心安らぐひとときを過ごしてね～」というメッセージを届けながら、4か月児健康相談の時に、絵本を通した心触

れ合うひとときを持つきっかけをつくる活動を行っています。
問☎445・1393

地区健康相談

乳幼児から高齢者まで誰でも健康に関する相談ができます。
内身体計測、血圧測定、尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談
時11月15日(水)9時30分～11時受け付け
所くぬぎ山コミュニティセンター
持母子健康手帳(乳幼児の場合)、健康手帳(お持ちの場合)、歯ブラシ(歯みがき指導を希望の場合)
問☎445・1393

個別栄養相談

離乳食・子どもの食事、糖尿病の食事、ダイエットなどの相談に栄養士が応じます。
時11月9日(木)・27日(月)の各9時～12時、11月17日(金)・21日(火)の各13時～14時
所総合福祉保健センター3階
申☎445・1546

すこやかライフ講座「4～5歳児の朝食とおやつ」

バランスの良い朝食・おやつについてや、大人と同じ食事を子どもが食べやすくする工夫を学びませんか？
時11月29日(水)10時～13時30分
所総合福祉保健センター3階 **定**30人
保育1歳6カ月以上の未就学児、先着5人(11月

15日(水)までに要申込)
他まなびい100対象
申☎445・1546



健康づくり料理教室

初心者からレパートリーを増やしたい人まで、誰でも参加できます。
時①11月22日(水)②12月1日(金)、各10時～14時
内●ヘルスメイト(食生活改善推進員)による健康づくりの話 ●調理実習(①＝野菜たっぷりクッキング②＝かんたんクッキング) ●汁物の塩分濃度測定
所総合福祉保健センター3階
定各30人 **費**各400円
持筆記用具・エプロン・三角巾・布巾・汁物(塩分濃度測定用)50cc程度
他まなびい100対象
申☎445・1546



食育講座 ～輝く未来へ 成長期の身体づくり～

野球選手の食事の話を交えた、成長期や運動をしている子どものための「食」についての講演会です。
時11月27日(月)10時～12時
所総合福祉保健センター3階
定60人(申込先着順)
師日本ハム株式会社中央研究所管理栄養士の八巻法子さん
申☎445・1546

離乳食教室

離乳中期～完了期の食事についての話と、保護者による試食。
対7～8カ月児の親
時12月7日(木)10時～11時30分
所総合福祉保健センター3階
申☎445・1546



健康だより「オーラル・フレイル」をご存じですか？



体の衰え・虚弱(フレイル)の一つに、「オーラル・フレイル」というものがあります。これは、口腔機能の低下や食の偏りによる、健康と機能障がいの中間の状態を指しています。
オーラル・フレイルの始まりは、滑舌の低下、食べこぼし、むせる、かめない食材が増える、口の乾燥などのささいな症状です。見逃さないために、自分自身で意

識して早めに気づき、適切な対応を取ることが大切です。歯周病や虫歯になる前に、定期的に歯や口の健康状態をかかりつけの歯科医院で診てもらいましょう。
また、話す機会が少なくなると口の周りの筋肉が衰えます。人とのコミュニケーションや、誰かと一緒に食事を取る「共食」を維持すると共に、「健口(けんこう)体操」などで鍛えましょう。健口体操のパンフレットは、健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)で配布しています。

健康増進課

11月のお知らせ

主な施設の休み

●各児童センターの休み＝下部欄外 ●図書館＝毎週(月)、本館・北部・南部・東初富分館のみ7日(火)～14日(火) ●社会福祉センター＝毎週(火)、3日(金)・23日(木) ●スポーツ施設(弓道場・アーチェリー場を除く)＝17日(金) ●郷土資料館＝毎週(月)、3日(金)・23日(木)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)13時～17時	市役所／市民活動推進課 ☎445・1252(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談注	20日(月)13時～15時	
行政相談予	8日(水)10時～12時	
住宅増改築修繕相談予	20日(月)13時～16時	
交通事故相談予※①	17日(金)10時～15時	
行政書士相談予	16日(木)13時～16時	市役所ほか／男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)※②
人権擁護相談予	9日(木)13時～15時	
女性のための相談予	毎週(水)●9時30分～12時30分 ●13時30分～14時30分	市役所2階／わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所／消費生活センター ☎445・1246
消費生活相談予	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	☎センター2階／家庭児童相談室 ☎445・1349
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	まなびいプラザ1階／青少年センター☎445・4307
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ2階／ふれあい談話室☎445・4953
教育相談		市役所／指導室☎445・1518
就学相談予	毎週(月)～(金)9時～17時	

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	☎センター5階／市社会福祉協議会☎444・6921
心の相談予	毎週(月)・(金)10時～15時	
酒害相談	①16日(木)18時～20時30分 ②19日(日)13時～15時30分 ③28日(火)18時～20時30分	①＝まなびいプラザ②③＝中央公民館／鎌ヶ谷断酒新生会(飯沼方)☎443・2557
精神保健福祉相談予	9日(木)9時30分から 14日(火)14時から	☎センター3階／☎センター☎475・5152 ☎センター／☎センター☎475・5152
ピアサポート相談予	21日(火)9時15分から	☎センター／☎センター☎475・5153
子育て相談予	10日(金)9時15分から	
HIV抗体検査(エイズ)、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査予	☎＝13時～14時 ☎＝17時15分～18時15分●11月2日・12月7日の各(木)＝☎☎●11月16日(木)＝☎※③	☎センター／☎センター☎475・5154
精神障がい相談予	8日(水)9時30分から	☎センター4階／サポートネット鎌ヶ谷☎443・9850((土)・(日)・(祝)を除く9時30分～16時30分)
知的障がい相談予	28日(火)9時から	☎センター4階／障害者支援施設もくせい園☎443・3408(9時～17時)

注：1日(水)8時30分から予約開始(先着順) 予：要予約 ☎センター：総合福祉保健センター ☎センター：習志野健康福祉センター ※①：予約は開催日の2日前まで ※②：場所は予約時にお知らせ ※③：HIV抗体検査は☎の結果のみ即日通知
各児童センターの休み ●中央＝1日(水)～30日(木) ●南＝5日(日) ●北中沢＝10日(金)

かまがや福祉健康フェア2017

“支えあい”広がれ 福祉と健康の輪



11月12日(日)9時10分～14時 場所 総合福祉保健センター・市役所

障がい者・高齢者・子どもたちなど、全ての市民の交流の場です。
福祉・健康に関わる団体の活動紹介や、小さな子どもから大人まで楽しめる
体験スタンプラリー、模擬店などがいっぱい!

☎社会福祉課 445・1286

各種体験

- 車いす ○手話 ○音声ワープロ
- 脳トレーニング ○音声訳の基本練習
- 口の元気度チェック ○木工工作 など

各種相談

- 高齢者・子育てについて
- 医師・薬剤師・栄養士による相談

その他

- カミングママのぬり絵コーナー
- おもちゃの広場 ○軽食・喫茶
- 手作り品などの模擬店
- まちの保健室
- 福祉健康関係団体の展示 など

キッズの歯医者さん体験コーナー

要申込

白衣を着て、歯医者さんや歯科衛生士さんになりきって、パパ・ママの口の中を観察しよう。

対象 2歳～小学生

時間 9時30分・10時・10時30分・11時・11時30分・13時・13時30分から

定員 各回6人(申込先着順)

申し込み 健康増進課
☎445・1394

お口の元気度チェックコーナー

よくかんでしっかりとのみ込めるかなどの口の機能や、歯周病のチェックをします。

対象 成人 定員 50人(当日参加可)

時間 9時30分～13時30分

申し込み 健康増進課 ☎445・1394

タオル体操

各回先着50人に配布するタオルで体操をしましょう!

対象 運動制限がない人

時間 10時・11時・11時30分から
健康増進課 ☎445・1405

みんなで歩いて来よう!

第29回ふれあいラリー (雨天決行)

各自治会をスタートし、こま図に沿って進むウォークラリーでかまがや福祉健康フェアの会場(ゴール)を目指します。

ゴール会場には、参加賞と各自治会による軽食・飲み物などの模擬店があります。

スタート 各自治会指定の場所 (9時～10時30分)

ゴール 市役所駐車場(10時～12時30分)

※傷害保険に加入します(自己負担なし)
各自治会または、市自治会連合協議会事務局(市民活動推進課内) ☎445・1252



※公共交通機関でお越しください
※11月11日(土)17時から12日(日)14時まで、市役所駐車場は利用できません

北海道日本ハムファイターズpresents

鎌ヶ谷ランフェスタ2017

大会オリジナルグッズプレゼント
日程 12月3日(日)

今年で4回目となるランフェスタ!当日は小・中学生を対象とした運動会イベントも実施します。

- 種目費用
- ①10kmの部(高校生以上)=3,800円
 - ②3kmの部(高校生以上)=3,200円
 - ③3km小・中学生の部=1,200円
 - ④3kmファミリーの部=2人1組4,200円
 - ⑤3km男女ペアの部=2人1組6,000円

定員 計2,000人(申込先着順)

申し込み 鎌ヶ谷ランフェスタ2017

ホームページの申し込みフォームから

☎ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム 446・5586

ファイターズOB選手と一緒に練習しよう!

トレーニングデー

鎌ヶ谷ランフェスタに向けて、ランニングのコツを専門の講師に教わりましょう!(走れない人はウォーキングの指導が受けられます)

日時 11月5日(日)・23日(木)の各10時～11時30分

場所 ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム

申し込み 件名欄に「トレーニングデー申し込み」、本文欄に氏名・年齢・性別・連絡先(携帯番号・Eメールアドレス・緊急連絡先)・参加希望日を記入して、鎌ヶ谷ランフェスタ2017運営事務局 ☎runfesta@ambition-act.com

コースが決定!

マラソン大会に参加したことがない人や親子でも楽しめる「3kmコース」!

ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム
スタートゴール

市内全体を回れてアップダウンもある、走りがいのある「10kmコース」!



広報 かまがや

二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ☎445・2300

火災などの情報 ☎445・5251

防災行政無線内容 ☎0800・800・2760

市ホームページ
トップページに
接続します。



かまがや安心eメール
市の防災・防犯情報や子どもの安全
情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 109,804人(前月比+24)
男 54,362人 女 55,442人
世帯数 48,472世帯(前月比+59)
(29.10.1現在)

70 古紙パルプ配合率70%
再生紙を使用

【下総基地の米軍機使用絶対反対】