

主な内容

- 高齢者向け さまざまなサービス…2・3
- 鎌ヶ谷ランフェスタ 2017…3
- 市民活動推進センター・男女共同参画推進センター…5
- ダイヤモンド富士を鎌ヶ谷から見よう！…8

9/24
日曜日

鎌ヶ谷市総合防災訓練

時間 10時～11時30分 (9時45分から開会式) 会場 市役所・総合福祉保健センター

※10時に開始のサイレン (「15秒鳴らし6秒休み」×5回) を市内全域に鳴らします

※荒天中止 (中止の場合は8時30分に防災行政無線で放送)

問 安全対策課 ☎445・1278



迫力ある特別救助隊訓練 (消防演習訓練)



ロープを伝って渡れるよ (レスキュー体験)



カッコいい消防士に変身! (防火服着用)



煙を吸い込まないように (煙体験)



狙った位置に放水できるかな? (放水体験)

もしものために体験しよう!

- 放水・消火器・煙体験 ●災害伝言ダイヤル体験 ●手話・筆談体験
- 避難所受け付け体験 ●段ボールトイレ作り ●土のう作り ●三角巾取り扱い
- 心肺蘇生法 ●応急仮設給水栓体験 ●炊き出し訓練 (試食)



段ボールトイレ作り



土のう作り



心肺蘇生法

子どもたちに大人気!

消防車・建設機械の搭乗体験や、こどもレスキュー体験も!
消防士の防火服や、自衛隊の迷彩服も着られるよ。



先着 300人 (中学生まで)
スタンプラリーで景品をゲットしよう!

各ブースで体験してスタンプを集めると、景品がもらえるよ!

通訳ボランティアが英語・中国語・韓国語
で案内します。日本語が分からない人も
安心して参加できます。

한국어 English 汉语



防災について 知る 考える 備える



- 医療講話 ●防災用品の展示・販売
- 電気・ガスの災害時の復旧・対応方法説明
- 感震ブレーカーの相談・説明

感震ブレーカーで電気火災対策を

阪神・淡路大震災および東日本大震災では、発生した火災の約6割が電気関係によるものでした。電気が原因の火災には、家具の転倒により可燃物が電熱器具などに接触する場合や、大地震後に停電が復旧し、電気製品が再び作動して出火する場合などがあります。

電気が原因の火災対策には、強い揺れを感知して自動的に電気を止める感震ブレーカーが効果的です。

感震ブレーカーを設置する際は、電気工事の要否や機能などが異なるため、まずはご相談ください。

問 消防本部予防課 ☎444・3273

災害時のペット 大丈夫?

～ペットも大事な家族の一員～
災害時の対応方法や普段から用意すべき物、人と動物の共通感染症などについて、獣医師が質問に応じます。
※屋外のみペット同伴可



介護保険 ☎445・1380

介護が必要になったら、要介護認定の申請を

日常生活で介護や支援が必要になった場合、市に申請して認定を受けると、費用の1割（一定以上の所得の人は2割）の自己負担で、さまざまな介護サービスを利用できます。

- 注●介護保険施設への入所・入院、短期入所（ショートステイ）は別途自己負担あり
●在宅サービスは支給限度あり

要介護状態区分

要支援1	軽
要支援2	
要介護1	介護度
要介護2	
要介護3	
要介護4	
要介護5	
	重

介護保険で受けられるサービスの例

自宅で食事や入浴、排せつなどの介助が受けられる訪問介護サービスをはじめ、施設に通って食事や入浴ができる通所介護サービスなど、さまざまな介護サービスが利用できます。

詳しくは、担当のケアマネジャーまたは高齢者支援課にご相談ください。

市独自の支援も行っています

○介助移送サービス

ホームヘルパーの資格を持ったタクシードライバーが乗降時の介助などを行います。

●対一人では通院や買い物に出られない要支援・要介護者

●自己負担 費用の1割(2割)、別途タクシー代

○訪問理美容サービス

利用者の自宅に理美容師が出張します(月1回まで)。

●対外出が困難な要支援・要介護者

●自己負担 費用の1割(2割)、別途理美容代

介護予防・日常生活支援総合事業が新しく始まりました

介護保険制度の改正に伴い、要支援1または要支援2の認定を受けている人に提供されている訪問介護（ホームヘルプサービス）と通所介護（デイサービス）については、市が実施する「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」に移行することになりました。

総合事業は、ホームヘルプサービスとデイサービスを全国一律のサービスから市の事業として実施する制度です。地域の特性に応じた住民主体の通いの場などの多様な社会資源を活用しながら、さまざまな支え合いの仕組みが利用できるように整備していきます。

●Q 今までのサービスは利用できるの？

●A 必要な人は地域包括支援センターなどによるケアマネジメントに基づき、従来の「ホームヘルプサービス」や「デイサービス」と同様のサービスが利用できます

●Q 利用者の負担は増えるの？

●A 現行の「ホームヘルプサービス」や「デイサービス」と同様のサービスを利用する場合、サービス利用料金に変更はありません

介護に関する相談は地域包括支援センターへ ☎445・1384

●Q どんな相談ができるの？

●A 介護保険を利用したいと思ったときや、家族などが「認知症かな？」と思ったときなどに、高齢者の介護・認知症についての相談に総合的に応じます

●Q 誰が相談に乗ってくれるの？

●A 社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師・看護師が相談に応じます

●Q どこに相談すればいいの？

●A 居住している地域ごとに担当の地域包括支援センターがあります。まずは右表を参考に電話でお問い合わせください。電話での相談後、必要に応じて同センター職員が自宅に伺います



担当の地域包括支援センター

※問い合わせは、いずれも(祝)・年末年始を除く

あなたの住所	担当の地域包括支援センター
東鎌ケ谷、初富700～927番地、南初富一～三丁目、東初富、栗野1～425番地・539番地～、佐津間2～1299番地、中佐津間、西佐津間、南佐津間、軽井沢	初富地域包括支援センター 所 初富保健病院内 ☎446・7873 / ☎444・0125 ((月)～(土)9時～17時)
道野辺中央、道野辺本町、初富1～399番地・928～931番地・1300番地～、南初富四～六丁目、右京塚、中央、富岡、くぬぎ山、初富本町、北初富、新鎌ケ谷、串崎新田、栗野426～538番地、佐津間1300～1400番地	西部地域包括支援センター 所 介護老人保健施設シルバーケア鎌ケ谷内 ☎441・2007 / ☎498・5522 ((月)～(土)9時～17時)
丸山、鎌ケ谷、南鎌ケ谷、東道野辺、道野辺、西道野辺、馬込沢、中沢、東中沢、北中沢、中沢新町	南部地域包括支援センター 所 特別養護老人ホーム慈祐苑内 ☎441・7370 / ☎441・7371 ((月)～(金)9時～17時)



みんなの意識で交通事故は減らせます

9月21日(木)～30日(土)は
秋の全国交通安全運動



交通安全鎌ケ谷市民大会

交通事故なし(梨)の里
かまがや

交通事故を起こさない・交通事故に遭わないためには、「一人一人が交通ルールを守る」「自分の安全は自分で守る」という積極的な姿勢が大切です。日頃から、交通安全について考えましょう。

●時 9月24日(日)

- ①14時から＝交通安全ポスター・標語コンクール表彰式など
②16時から＝交通安全啓発物資を配布

●所 ①＝総合福祉保健センター6階

②＝新鎌ケ谷駅前(雨天時はアクロスモール新鎌ケ谷)

●☎道路河川管理課☎445・1457

●臨時窓口などをご利用ください

9月25日(月)～29日(金)は
自動交付機が利用できません

市役所1階と南部公民館にある自動交付機が、機器入れ替えのため、9月25日(月)8時30分から29日(金)12時まで、利用できなくなります。この期間中は、市民課窓口(市役所1階)や右京塚連絡所、夜間臨時窓口をご利用ください。

夜間臨時窓口

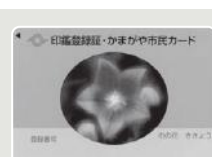
住民票と印鑑証明書の発行のみ行います。

●時 9月25日(月)～28日(木)の各17時～20時

●所 市民課 ●持 印鑑登録証・かまがや市民カード

●☎市民課☎445・1195

自動
交付機
とは？



印鑑登録をした人に交付される「印鑑登録証・かまがや市民カード」を利用して住民票と印鑑証明書を受け取れます。

※カードは暗証番号の登録が必要です

電話de詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を！

高齢者向け

さまざまなサービス

問高齢者支援課

サービスを受けるためには別途条件があります。詳しくは、高齢者支援課の各問い合わせ電話番号へお問い合わせください。

各種高齢者サービス

問☎445・1375

こんなときに	こんなサービスを
家族の病気や事故などで、一時的に自宅での生活ができなくなったとき	高齢者緊急一時保護：養護老人ホームでの介護サービス(7日間以内) 費自己負担あり
寝具類の洗濯・乾燥をしたいとき	寝具乾燥などのサービス：費1回0円、1,300円または3,500円
軽微な家屋修繕、雪かきなどをしてほしいとき	軽度生活支援サービス：費1時間0円または800円
急に具合が悪くなったときの連絡方法に不安があるとき	高齢者福祉電話貸与：電話機の貸し出し 費自己負担あり 緊急通報システム：通報により緊急要員・協力員が駆け付けます 費1カ月0円、1,080円または2,160円
失禁状態で常時おむつを使用しているとき ※①	紙おむつ給付：市の指定する枚数を給付
介護者のリフレッシュが必要なとき	介護者の集い：介護者の交流とリフレッシュを目的に月1回開催
徘徊(はいかい)があるとき	徘徊高齢者位置情報提供サービス：徘徊高齢者の居場所を探す機器の貸し出し 費1カ月0円または500円
車いすが載せられる車で病院・福祉施設・行政機関などへ外出したいとき	外出支援サービス：車いす搭載可能な車の貸し出し 費1日100円および燃料代
自宅で生活しやすくするため、介護用品が必要なとき ※②	家族介護用品支給：介護している家族におむつなどの介護用品を支給
要介護認定を受けてから、1年以上サービスを利用しないで家族が介護しているとき ※②	家族介護慰労金支給：介護している家族に年間10万円を支給

※①：要介護3以上で在宅の人 ※②：要介護4・5で市民税非課税世帯の人(在宅に限る)

高齢者介護予防サービス

問☎445・1384

※いずれも、参加者募集の案内は随時広報かまがやに掲載します

ちよ筋(ちよきん)教室

筋力向上やバランス能力向上を目的とした介護予防教室。栄養士・歯科衛生士による栄養講座・口腔ケアも実施します。

柔(やわら)体操

関節の痛みを和らげる体操教室。市内にある整骨院・接骨院の柔道整復師が指導します。

認知症関連事業の紹介

問☎445・1384

認知症高齢者相談事業

在宅で認知症の人を介護している家族に対して、認知症地域支援推進員が相談や助言を行います。自宅訪問と市役所での面談のいずれかを選べます(要予約)。

※認知症地域支援推進員とは、介護や医療の専門的知識を有し、相談支援や支援体制の構築を行う人です

認知症サポーター養成講座

認知症を理解するための講座です。参加者には認知症サポーターの証である「オレンジリング」を配布します。5人以上の参加者が集まれば、その団体への講師の派遣を行います。



認知症カフェ(オレンジカフェ)

団らんや情報交換、レクリエーション、個別相談などを通して認知症や介護者を支援します。

☕ オレンジカフェはつとみ

時毎月第1・3(土)10時～15時
※認知症個別相談を毎月第3(水)14時～17時に実施(要予約)

所初富保健病院内 問☎442・0811

☕ オレンジカフェリーベン鎌ケ谷

時毎月第2(月)13時～16時
※認知症個別相談を毎月最終(火)13時～16時に実施

所リーベン鎌ケ谷内 費300円 問☎443・8212

北海道日本ハムファイターズ presents

鎌ケ谷ランフェスタ2017

市・市教育委員会共催

みんなで鎌ケ谷を駆け抜けよう！参加者には、大会オリジナルグッズをプレゼントします。

小・中学生向けの運動会イベントも併せて開催します。

- 種目 対①10kmの部＝高校生以上の人
②3kmの部＝高校生以上の人
③3km小・中学生の部＝小・中学生の人
④3kmファミリーの部＝小・中学生と高校生以上の人(2人1組)
⑤3km男女ペアの部＝高校生以上の男女ペア(2人1組)

時12月3日(日)9時から(予定)

所ファイターズ鎌ケ谷スタジアムおよびその周辺 定①～⑤合計で2,000人(申込先着順)

費①＝3,800円 ②＝3,200円 ③＝1,200円 ④＝1組4,200円 ⑤＝1組6,000円

申ホームページ<http://runfesta.com>の申し込みフォームから

問●鎌ケ谷ランフェスタ2017運営事務局✉runfesta@ambition-act.com

／FAX03・3462・4501 ●ファイターズ鎌ケ谷スタジアム☎446・5586



◀ 昨年は約1,800人が参加

選手との触れ合いも



納期のお知らせ

- 国民健康保険料(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限 9月29日(金)

注納期限を過ぎると延滞金がかかります



第43回 鎌ヶ谷市民まつり

イベント紹介・交通規制のお知らせ

問 鎌ヶ谷市民まつり実行委員会事務局 ☎445・1252



今年もイベント盛りだくさん！

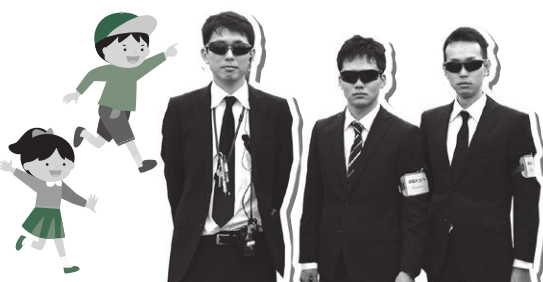
仮装イベント

フェイスシールやか
またんカチューシャで
仮装しよう！



ハンターを探せ！

会場内に潜んでいるハンターを見つけら
れるかな？ 見つけた人にはプレゼントも。



コスプレイヤー撮影スポット

初富稲荷神社をコスプレイヤーの皆さん
に開放します！



写真コンテストを開催！

市民まつりの感動を再び体験できる素敵
な写真を大募集！ 受賞者には記念品を贈呈
します。また、入選作品は市内商業施設で展
示します。

募集期間 10月16日(月)～27日(金)

作品 四つ切りワイド以下で応募者本人が撮
影した、未発表のもの(データ可)

応募数 1人3点まで

注 応募作品の著作権は実行委員会に帰属

応募方法 住所・氏名・連絡先を記入した
ものに写真を添付して、鎌ヶ谷市民まつり
実行委員会事務局(市役所1階 市民活動
推進課内)へ持参/郵送 ☎273-0195 / ✉
kamagayashiminmaturi@gmail.com

👉 ツイッターやInstagramからも応募
できます！「#43回鎌ヶ谷市民まつり」で投
稿してください。



相馬野馬追騎馬武者行列に伴う交通規制 迂回(うかい)路図

13時～15時



詳しくは鎌ヶ谷市民まつり
ホームページをご覧ください



● 車両通行止めにご協力を

高架切替工事に伴う夜間車両通行止め

10月21日(土)から、新京成線の1線(津田沼方面)が高架運行を開始し
ます。高架切り替え工事のため、下図のとおり車両通行止めを行います。

なお、歩行者・自転車は通行できます。

通行止め期間 10月1日(日)～11月30日(木)のうち11日間

通行止め時間 22時～翌5時

※10月20日(金)のみ、高架切り替え当日のため、22時～翌6時
(荒天時は21日(土)に実施)

問 ● 県柏土木事務所高架事業推進課 ☎04・7167・1218

● 新京成電鉄(株)連立事業課 ☎047・389・9985

● 市道路河川整備課 ☎445・1435



利用しませんか？



新鎌ヶ谷駅 自由通路広告板

1週間
2,500円から

新鎌ヶ谷駅は、鉄道4線が乗り入れるターミナル駅
で、1日当たり約10万人の乗降客が行き来しています。

企業のPRやサークルのイベント告知などに利用し
てみませんか？

使用料金 1枚・1週間当たり

● B3判 = 2,500円 ● B2判 = 5,000円

● B1判 = 10,000円 ● B0判 = 20,000円

使用制限 広告物の内容によっては掲出できない場合が
あります。詳しくは「鎌ヶ谷市有料広告掲出の取扱いに
関する要綱」をご覧ください

■ まちづくり室(市役所4階)および、市ホームページで
配布する「新鎌ヶ谷駅自由通路広告板行政財産使用許可
申請書」に記入し、掲示す
る広告物の意匠を記載し
た図面を添えて、同室窓
口に持参

※要綱や広告板の空き状
況など詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください

問 まちづくり室 ☎445・
1433



人通りが多く、PR効果の高い広告板

情報ひろば

募集

かがや市民活動・男女き
らりフェスタ2018
一般出展者

30年1月28日(日)に開催する
フェスタで、ボランティア活動
体験や子ども向けの手作り作
品などについて出展しません
か? 対次の条件を全て満たす
団体・個人●市内で市民活
動または男女共同参画推進
を行っている●市民活動推進
センター・男女共同参画推
進センターに登録されていな
い定5組程度説明会出展希
望者は9月25日(月)10時30分
12時に図書館3階で行う説
明会に要出席申事前に市民
活動推進課へ相談の上、申込
書に記入して、10月16日(月)
までに同課窓口(市役所1階へ
提出)同課☎445・1274
保健師(常勤臨時職員)
内乳幼児健康相談・健康診
査業務ほか対50歳未満の人
雇用期間10月1日から賃金月
額22万1千500円(交通費支
給)申電話または窓口にて
面接日時を予約同健康増進
課☎445・1393
特別養護老人ホーム三山園
職員
募集内容①看護員②介護員
対①昭和33年4月2日以
降に生まれた、看護師免許ま
たは准看護師免許を有する
人②昭和63年4月2日以
降に生まれた、学校教育法に
規定する大学・短期大学・
高等学校などを卒業(見込
みを含む)した人試験日①1
0月20日(金)②10月20日(金)

市民活動推進センター 男女共同参画推進センター

きらり鎌ケ谷市民会館(ショッピングプラザ
鎌ケ谷3階)にある二つのセンターを知ってい
ますか? あなたの身近な暮らしのお手伝いを
します。



市民活動推進センター

地域のために頑張る市民を応援

地域のために活動する皆さんの交流拠点や情報発信の場です。組織運営や資金獲得に関す
る悩み事などの相談にも応じます。

相談日 原則毎週(火)・(金)の各9時~12時・13時~17時

問 市民活動推進課 ☎445・1274

男女共同参画推進センター

男女共同参画社会の実現に向けた支援

男女がお互いに人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別に関わりなく個性と能力を十分
に発揮することができるための活動や学習、交流を支援します。

問 男女共同参画室 ☎445・1277

何が使えるの?(二つのセンター共通)

- ミーティングスペース・作業スペース・コピー機
(有料)・メールボックス(登録団体のみ)
- 情報スペース(協働や男女共同参画などに関する
情報の掲示、図書の閲覧・貸し出し、パソコンの利用)
- ※宗教・政治・営利活動目的の利用不可

開所時間 9時~22時(受け付けは17時まで)

まずはホームページをご覧ください

各センターの利用方法のほか、登録団体などの情報や、催し・講座などを掲載して
います。

市民活動推進センター

http://www.collabo-
kamagaya.jp



男女共同参画推進センター

http://www.city.kamagaya.
chiba.jp/danjo_center



広報誌を発行しています

まなびいプラザ パソコン講座

申 10時~21時にまなびいプラザ ☎446・1111/窓口



日程 対下表参照

所 まなびいプラザ3階 研修室2

定 各26人(申込先着順)

費 17 18 20=500円 19=1,000円

師 まなびいパソコン普及会

持 18 19 20のみUSBメモリー

他 ●Windows10、Office2016を使用
します

●詳しくは市民活動推進センターホーム
ページをご覧ください

●まなびい100対象

注 車での来館はご遠慮ください

申込番号・講座名	日程	内容	対象
17 ウィンドウズ アップデート	10月3日(火) 13時30分~16時30分	4月に開始されたクリエー ターズアップデートの概要	Windows10を使用し ている人
18 ワード	10月11日(水) 13時30分~16時30分	魅せるリーフレット作り	簡単な文字入力とマウ ス操作ができる人
19 日曜講座 パワーポイント補習	10月15日(日) 9時30分~16時30分 (うち休憩1時間)	視覚効果を高める プレゼン資料作り	基本的なパワーポイント の操作ができる人
20 エクセル	10月19日(木) 13時30分~16時30分	表とグラフで健康管理	簡単な文字入力とマウス 操作ができる人

講座・講演



(1次)・11月10日(金)(2次)
採用12月1日以降定若干名
申市および四市複合事務組
合ホームページなどで配布
する応募用紙に記入して、
9月30日(出まで)(消印有効)
に、同組合〒273-0005
船橋市本町2-7-8 同組
合 ☎436・2772
30年度県立農業大学校
学生(推薦入試)

子育てお母さんの再就職
支援セミナー in 鎌ケ谷
& 就労相談会
再就職に向けた、「自己理解
とキャリアプラン」就職スキ
ルをテーマとしたセミナー
を開催します。対再就職を考
えている、子育て中の女性
10月27日(金)10時~12時30

児童虐待防止研修会

子どもの安全・安心な暮ら
しを地域で見守っていくた
め、児童虐待の早期発見・
対応方法、子どもへの影響に
ついて学びます。テーマあな
たの気づきが子どもを救う
10月23日(月)14時~16時
所 中央公民館(社福)子ど
もの虐待防止センターの片
倉昭子さん申こども総合相
談室 ☎445・1328
子育て支援講演会
「どならない子育て」
社会の中で孤立しがちな保
護者が、子どもとの関わり
方や子育てに不安を感じる
中で、どのような褒め方や
叱り方でコミュニケーション
を取ったらよいかを学びま
す。時10月5日(木)10時から
所 まなびいプラザ 師 元市川

児童相談所児童福祉司の
石渡和子さん保育1歳6カ
月以上の未就学児5人まで
申9月26日(火)までに生涯学
習推進課 ☎446・1111
鎌ケ谷語り部 育成講座
鎌ケ谷の歴史をクローズアッ
プして、その伝道者になる
語り部を育成します。対成人
時10月15日・29日、11月12
日・19日、12月10日の各(日
所 まなびいプラザ 定30人(申
込先着順)申 NPO法人鎌
ケ谷 Jundeco の会伊藤
☎090・3048・0755

危険物取扱者試験
受験者講習会
危険物関係法令などを学び
たい人や危険物取扱者試験
乙種第4類受験者を対象と
した講習会を開催します。
時10月18日(水)9時30分~16
時45分 所 松戸商工会議所
(松戸市松戸1-8-79-1)
定150人 費3千600円(テキスト
代を除く)申9月25日(月)~29
日(金)に、市防火安全協会窓口
(消防本部予防課内)で配布
する書類に記入して同協会
窓口へ提出 問 同課 ☎444・3
273

情報ひろば

イベント

子どもたち大集合！
あそびのプレーパーク

内ロープ遊び（綱渡り・ブランコ）・竹馬・バンブーダンス・折り紙など **対** 小学生（3 年生以下は保護者同伴） **時** 9 月 24 日（日）11 時～15 時 **所** 市制記念公園 **問** 雨天時の実施可否 **問** 同公園管理事務所 **電話** 445・0285 ●そのほか **こども支援課** 445・1320

鎌ヶ谷吹奏楽団
オータムコンサート2017

曲目「グリーンスリーブス」「フェスティヴァル・ヴァリエーション」ほか **時** 10 月 1 日（日）14 時から（13 時 30 分開場） **所** きらりホール **定** 500 人（当日先着順） **問** 同楽団 内山 **電話** 090・8820・3709

生涯学習フェスタ2017

テーマ 家族のきずな、地域のつながり **内** 吹奏楽演奏やアトラクションなど **時** 10 月 1 日（日）10 時～15 時 **所** モラロジー研究所（柏市光ヶ丘 2-1-1） **問** 同フェスタ事務局 須原 **電話** 04・7173・3212

成田空港
親子見学バスツアー

成田空港の普段は入れない場所や周辺施設を見学します（昼食付き）。 **対** 小学校 4 ～ 6 年生と保護者 **時** 10 月 29 日（日）8 時 30 分 柏駅出発～16 時 30 分 **定** 20 組 40 人（多数抽選） **申** はがきに、保護者と児童の住所・氏名・生年月日・電話番号と、「柏駅発」を記入し

て、9 月 28 日（木）まで（必着）に成田空港活用協議会 **電話** 26010026 千葉市中央区千葉港 4-3-301（当選者には 10 月 12 日（木）までに参加証を郵送） **問** 同協議会 **電話** 043・3062411

スポーツ

第 7 回市民とのふれあい
グラウンドゴルフ大会

対 市内在住で 60 歳以上の人 **時** 10 月 7 日（土）11 時 30 分～17 時 **所** 佐津間多目的グラウンド **定** 70 人（申込先着順） **費** 保険料など 300 円 **申** 出場する本人が市シルバー人材センター窓口で申し込み **問** 同センター **電話** 443・4145

！お知らせ

10 月 1 日（日）～7 日（土）は
全国労働衛生週間

「働き方改革で見直そうみんなが輝く健康職場」をスローガンに掲げ、事業者や総括安全衛生管理者による職場巡視や防災訓練の実施など、労働衛生水準の向上や意識の高揚を目指しましょう。
問 県雇用労働課 **電話** 043・2232743

ご存じですか？労働委員会

伝言板

催しなど

太極拳無料体験教室

対 初心者 **可** **時** 9 月 19 日（火）18 時 30 分～20 時 30 分 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 10 人 **申** 雲手の会 中村 **電話** 090・6520・7768
ハミングバード 虹いろコンサート
女声合唱の発表。 **時** 10 月 1 日（日）14 時から（13 時 30 分開場） **所** 東部学習センター **定** 200 人（申込先着順） **申** ハミングバード 霜崎 **電話** 442・2804

チャリティーうたごえ喫茶

世界の民謡や日本唱歌などを一緒に歌います。 **時** 9 月 17 日（日）14 時～16 時 **所** 中央公民館 **定** 70 人（当日先着順） **費** 500 円（一部を市社会福祉協議会に寄付） **問** 鎌ヶ谷ニューボイズ 岡崎 **電話** 090・2224・2023

デジタル一眼レフカメラ講座

プロのカメラマンが指導する初心者向けの講座。 **時** ①講座（全 6 回）＝9 月 27 日、10 月 4 日・11 日・19 日・25 日、11 月 1 日 ②野外撮影会＝11 月 22 日の各（水）13 時～15 時（19 日のみ（木）） **所** ①＝中央公民館 **定** 12 人（申込先着順） **費** 1 回 500 円 **他** 撮影会で撮った写真は、30 年 2 月にきらり鎌ヶ谷市民会館で展示 **申** NPO 法人かまがや地域情報の窓 川俣 **電話** 412・2580

横浜三溪園と中華街散策と川崎大師（平間寺）

対 55 歳以上で日頃歩いている人 **時** 10 月 11 日（水）8 時 コープ鎌ヶ谷店向かいのくすりの福太郎前

掲載のきまり ❖ 会員募集は年 1 回、催しは年 6 回まで掲載可 ❖ 市内公共施設を会場とするものは各施設へ ❖ 締め切りは発行日の 1 カ月半前（原則として 1 日か 15 日） ❖ そのほか掲載について不明な点は広報広聴室 **電話** 445・1088 へ

出発～18 時 30 分 帰着予定 **定** 15 人（新規参加者優先） **費** バス・弁当代、保険料など 4,500 円 **申** 中央ウォーキング協会 笠原 **電話**・**FAX** 443・3813

ガールスカウトカフェ

災害時に役立つ技術・知恵を学ぶ体験カフェ。 **対** 未就学児～大学生と保護者 **時** 10 月 1 日（日）10 時～12 時 **所** 南部公民館・市民の森 **定** 50 人（申込先着順） **申** ガールスカウト千葉県第 56 団 片平 **電話** 444・9623

現代尺八栄峰会

竹と心のふれあいコンサート
時 9 月 24 日（日）13 時 30 分から **所** きらりホール **定** 530 人（当日先着順） **問** 同会 吉澤 **電話** 090・3685・8463

琴伝流大正琴「弦友会 31 周年発表会」
時 9 月 30 日（土）12 時から（11 時 30 分開場） **所** きらりホール **定** 400 人（当日先着順） **問** 同会 長尾 **電話** 444・7560

会員募集

やさしい気功と太極拳

対 初心者歓迎 **時** 第 1・3・4（木）14 時～16 時 **所** まなびいプラザ **定** 若干名 **入** 1,000 円 **月** 2,000 円 **費** 半年につき 1,200 円 **申** 荒木 **電話** 446・5147

翔和会

日本舞踊。 **時** 第 1・3（水）10 時～12 時 **所** 中央公民館 **定** 若干名 **入** 1,000 円 **月** 2,000 円 **申** 石井 **電話** 444・9714

水害を防ぐためにできること

うすいしんどうます

雨水浸透柵モニターを募集

市街化が進み、住宅の屋根やアスファルトなどで地表が覆われ、雨水の流出量が増えることによる水害がたびたび発生しています。

家庭でも雨水の流出量を減らすことができる雨水浸透柵を普及させるため、皆さんの敷地内に雨水浸透柵を 2・3 基設置して、雨水の浸透状況などについて報告してもらうモニターを募集します。

活動内容 降雨時の雨水浸透柵の浸透状況などについての報告（年 3 回以上で 3 年間）

応募資格 下図の対象地域で、雨水浸透柵が設置されていない既存住宅に住んでいる人

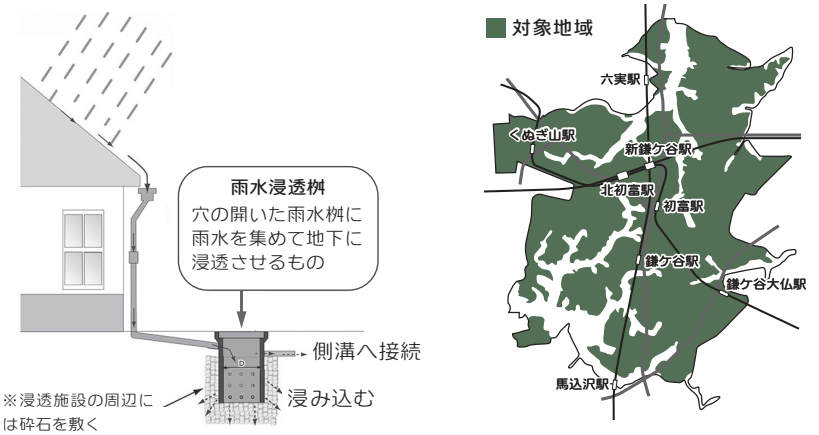
※対象地域など詳しくは、お問い合わせください。地域や敷地の形状などにより設置できない場合があります

期間 雨水浸透柵を設置してから 3 年間

設置費用 市が全額負担

申 道路河川整備課窓口（市役所 4 階）または市ホームページで配布する申請用紙に記入して、同課窓口へ持参／**電話** 273-0195／**Eメール** chisui@city.kamagaya.chiba.jp

問 道路河川整備課 **電話** 445・1440



図書館ボード

所 記載がないものは図書館本館

問 図書館本館 **電話** 443・4946

こども劇場

人形劇団「青い鳥」の公演と「ひまわりおはなし会」の読み聞かせ。 **対** 小学校低学年以下 **時** 9 月 23 日（土）14 時から **定** 60 人

● 対象者には受診券を送付しています

健康診査で生活習慣を見直しましょう！

健診を受けることで、自身の健康状態が確認できます。
必要な人には生活習慣改善のための保健指導を行います。

国民健康保険特定健康診査

対 国民健康保険に加入している40～74歳の人
(7月までに加入届を提出した人)

後期高齢者健康診査

対 75歳以上の人
(65歳以上で一定の障がいがある人を含む)

共通事項

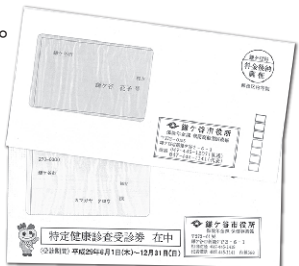
受診期間 12月31日(日)まで ※指定医療機関の定休日を除く

受診方法 市が送付した受診券と被保険者証を持参して、個別に指定医療機関
(受診券に同封の案内を参照)へ 他 診査結果は医療機関から通知
上記の健康診査の代わりに人間ドックを受けることができます
詳しくはお問い合わせください。

助成額 人間ドック費用の2分の1(上限15,000円)

注 保険料滞納者、上記健康診査をすでに受診した人は対象外

問 ● 国民健康保険特定健康診査＝保険年金課 ☎445・1418
● 後期高齢者健康診査＝同課 ☎445・1207



この受診券を
送付しています

母子健康手帳の交付 ～妊婦・乳児一般健康診査の助成～

病院で妊娠と診断されたら早めに総合福祉保健センター
2階で母子健康手帳の交付を受けましょう。

持 マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと
身分証明書など

※妊婦本人以外が申請する場合は、委任状が必要

妊婦・乳児一般健康診査について

母子健康手帳交付時にお渡しする健康診査受診票を利用
して、妊婦は14回まで、乳児は2回まで公費負担で受けら
れます(一部自己負担あり)。

対 鎌ケ谷市に住民登録をしている妊婦と乳児

対象医療機関 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科

他 ● 転入したら＝鎌ケ谷市民用の受診票に窓口で交換

● 転出したら＝転出先の役所にお問い合わせください

注 里帰り出産など、県外の医療機関で受診する場合、そのままでは受診票を使
用できないため、ご相談ください

問 健康増進課 ☎445・1393



＋健康・福祉ボード

申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

二種混合予防接種

対象者には個別通知しています。
接種が済んでいない人は早めに
受けましょう。対 17年4月2日～
18年4月1日生まれの人 期限 30
年3月31日まで 問 ☎445・1390
それって、いつもの風邪ですか？
-9月24日～30日は結核予防週
間-

結核は昔の病気と思われがちで
すが、今でも全国で1日に50人
の新しい患者が発生し、5人が命
を落としている重大な感染症で
す。結核は、きちんと薬を飲めば
治ります。次のことに注意し、結
核の早期発見・早期治療に努め
ましょう。●初期症状は風邪に
よく似ています。せき・たんなど

が2週間以上続く場合は必ず医療
機関で受診する ● 職場・学校・市
などの健診は必ず受診する 問 習志
野健康福祉センター ☎475・
5154

Welcome Baby School
マタニティ教室

内 ①生活編「子育て情報・妊婦体
操・出産の準備」②食事編「プレマ
クッキング」③歯の健康編「歯科
健診・虫歯予防」④出産・育児編
「沐浴実習・妊婦疑似体験」対 初
めてお母さんになる妊婦(妊娠5
カ月以上を推奨。第2子以降の
人は要相談)※④は両親で参加
時 ①＝10月19日(木)②11月2日
(木)③＝9日(木)④＝30年1月
20日(土) 受け付け ①②④＝9時～

9時15分③＝13時～13時15
分(1回からの参加も可) 所 総合福
祉保健センター3階 申 ☎445・
1393

健康づくり料理教室
乳製品クッキング

料理の初心者からレパートリーを
増やしたい人まで、誰でも参加で
きます。内 ●ヘルスメイト(食生
活改善推進員)による健康づくり
の話 ●調理実習(サバの香味焼き・
切り干し大根のミルク煮など)
●みそ汁の塩分濃度測定 時 10
月11日(水)10時～14時 所 総
合福祉保健センター3階 定 20
人 費 400円 持 筆記用具・エプロ
ン・三角巾・布巾・みそ汁(塩分
濃度測定用)50cc程度 他 まな
びい100対象 申 ☎445・1546

すこやかライフ講座
4～5歳児の朝食とおやつ

内 講義・調理実習 対 4～5歳の子

どもの保護者 時 10月12日(木)
10時～13時30分 所 総合福祉
保健センター3階 定 30人 持 筆記
用具・エプロン・三角巾・布巾 他 ま
なびい100対象 申 ☎445・1546

離乳食教室

離乳中期～完了期の話と、保護者
による離乳食の試食。対 7～8カ
月児のいる人 時 10月17日(火)
10時～11時30分 所 総合福祉保
健センター3階 申 ☎445・1546

神経難病療養者・家族のつどい

療養上の悩みや工夫点などを語
り合いましょう。内 神経難病専
門医による講演、療養者の交流会
(予定) 対 神経難病療養者と家族
時 10月26日(木)13時～15時
30分 所 習志野健康福祉センター
(習志野市本大久保5-7-14)
定 25人(申込先着順) 申 10月20
日(金)までに同センター ☎475・
5153

第5回 鎌ケ谷市シルバー川柳
優秀作品

幅広い世代の人に敬老意識を深めてもらうために、
高齢社会をテーマに川柳を募集したところ、36句の
応募がありました。

審査の結果、次のとおり6句の優秀作品が選ばれま
したので紹介します(敬称略)。

最優秀作品

●老人を シニアに替えて 参加増え (近松光夫)

優秀作品

●老夫婦 いたわりあって ダイエット (佐藤弘)
●四度目の 成人式や 八十路行く (吉川他家男)
●カラオケの うたう艶歌で 歳がばれ (吉川文夫)
●夫婦愛 たまにざぶざぶ 丸洗い (吉田智子)
●孫に聞く スマホの扱い 二度三度 (渡邊剛次郎)
※シルバー世代の部・一般の部を分けて作品を選出す
る予定でしたが、応募少数のため選考部門を分けずに
審査しました

他 応募作品は次の日程で展示します。

●市役所1階 市民ホール＝9月15日(金)～29日(金)

●まなびいプラザ ミニギャラリー＝9月16日(土)～
29日(金)

問 高齢者支援課 ☎445・1375

市内小学生が全国レスリング大会で
活躍しました！

7月に九州で開催された「第34回全国少年少女レス
リング選手権大会」で、市内の小学生が優秀な成績
を収めたので、次のとおり紹介します(敬称略)。

●3年女子33kg級 第3位 中川凜菜(中部小)

●4年女子28kg級 第3位 小岩芽衣(東部小)

●5年女子40kg級 第3位 中川颯菜(中部小)

●6年34kg級 第3位 小岩皆人(東部小)

問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

梨の味や出来栄を競う品評会が行われました！

問 農業振興課 ☎445・1233

千葉なし味自慢コンテスト
鎌ケ谷の梨農家が多数受賞！

8月5日・6日に県内の選りすぐりの梨を品評するコンテストが行われました。審査の結果、鎌ケ谷の梨が多くの賞を受賞しました。

たくさんの来場者により賞が決まりました

千葉県知事賞を受賞した石井伸和さんからのメッセージ

これからも甘くておいしい梨を作ります！

千葉県知事賞を受賞できて光栄です。梨を作る上では、大きさや見た目以上に味を重視していて、今回は非常に甘い梨に仕上がりました。また、これからの時期も「あきづき」などおいしい品種があるので、ぜひ食べてみてください！

石井伸和さん

農業まつり
梨「共進会」

今年で40回目を迎える、梨「共進会」が8月17日に行われました。千葉大学研究員や県職員らが審査員となり、糖度計などを使って、甘さや熟度・外観などを審査しました。
問 農業まつり実行委員会事務局（農業振興課内）☎445・1233

専門家による審査

審査後は格安で販売され、即完売に

千葉なし味自慢コンテスト 審査結果（鎌ケ谷市梨業組合員）（敬称略）		農業まつり 梨「幸水」共進会 審査結果（敬称略）			
賞	受賞者	賞	受賞者	賞	受賞者
千葉県知事賞	石井伸和	鎌ケ谷市長賞	石井咲百合	東葛飾農業振興普及協議会長賞	皆川友里
農林水産省生産局長賞	鈴木吉夫	千葉県東葛飾農業事務所長賞	川村隼己	北総農業共済組合長賞	山口優子
東京中央市場青果卸売会社協会会長賞	松本明宏	千葉県農林総合研究センター長賞	岡本精一	鎌ケ谷市議会議長賞	笹沼桂子
奨励賞	浅海靖弘	千葉県農業会議会長賞	飯田恒雄	鎌ケ谷市農業委員会長賞	鈴木佳子
奨励賞	山崎明	千葉県果樹園芸組合連合会長賞	浅海圭子	とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会会長賞	松本明治
		全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞	鈴木健司	鎌ケ谷市梨業組合長賞	浅海喜康

9/19(火)・20(水)晩なしコンテストを開催！

9月20日(水)12時からは、出品された梨の即売も行います
(20日(水)9時から整理券を配布)。**所** 市役所 1 階市民ホール

11/8(水) 夕刻 年に2回の自然の芸術
ダイヤモンド富士を鎌ケ谷から見よう！

問 商工振興課 ☎445・1240

「ダイヤモンド富士」とは、富士山の山頂部と太陽が重なる瞬間に、ダイヤモンドのように輝いて見える現象のこと。市役所屋上から、東京スカイツリーと並んだダイヤモンド富士を觀賞しませんか？

時 11月8日(水) 15時15分～17時15分
(ベストビュータイムは16時15分～16時45分) ※雨天中止
所 市役所屋上
注 当日は開始時刻まで屋上への入場はできません。
また、屋上出入り口付近での、開始時刻前の待機はご遠慮ください

撮影器具(三脚(一脚)・脚立・大型レンズ等)を持参する人は事前申し込みが必要です

定 50人(多数抽選)

申 かまがやナビ(ホームページ)の応募フォーム
または、往復はがきに返信宛先と、往信裏面に右図のとおり記入して、10月11日(水)まで(必着)に商工振興課 ☎☎ 273-0195
※記入漏れがあるものは受け付けできない場合あり

他 觀賞のみの希望や、小型カメラのみを持参する場合は申し込み不要

注 高さ150cmを超える機材は持ち込めません

高校生専用撮影スペースがあります！
「高校生フォトコンテスト」に応募することを条件に、専用撮影スペースを用意します。

定 10人程度

申 10月11日(水)までに商工振興課へ電話

★往復はがき 往信裏面

●氏名(ふりがな)・年齢
●住所
●電話番号
●何を見て応募したか
●ほかの参加希望者(2人まで)の氏名(ふりがな)・年齢

ダイヤモンド富士

カメラ

きらりホール
KAMAGAYA KIRARI HALL

☎441・3377 **所** ☎273-0101 富岡 1-1-3
URL <https://www.kirari-kamagaya.jp>

予約方法の指定がないイベントの
チケット予約は電話で。
購入は、代金を持参して窓口で

きらり浅草漫才 第4弾

発売中

「ナイツ、今年も登場！」きらり浅草漫才第4弾は、ベテラン・新鋭が入り乱れて7組の饗宴。昨年よりパワーアップして、皆さんを爆笑の嵐へいざないます。**出演** ナイツ、おぼん・こぼん、コント山口君と竹田君ほか **時** 11月23日(木) 14時から(13時30分開場) **費** ●一般＝2,500円 ●小・中学生＝1,000円 **保育** 5人まで(申込先着順) **他** ●全席指定 ●親子席(8席、申込先着順)に限り未就学児入場可 **予約** ●窓口＝9月27日(水) 10時から ●電話＝28日(木) 9時から

笑いの殿堂！
きらり浅草漫才4

ナイツ

下総基地の米軍機使用絶対反対

再生紙を使用しています