

主な内容

児童扶養手当をご存じですか.....	2
国民年金の任意加入制度.....	3
交通災害共済 会員募集.....	4
美術鑑賞教室.....	6
3歳未満の日本脳炎予防接種.....	7



NICO

- kama fes 2016

えがお つなぐ×こそだて ふえすた

開催場所

- ・ショッピングプラザ鎌ケ谷
- ・きらり鎌ケ谷市民会館

8/25(木)

- ＊ ショッピングプラザ鎌ケ谷 AM10:00～PM3:00
- ＊ きらり鎌ケ谷市民会館 AM10:00～PM5:00

親子の「ニコニコ」をサポート

NICO = ニコニコ笑顔 × kama = 鎌ケ谷

イベント満載！
一日を笑顔で
過ごせます

- ＊子育て中のママ・パパや親子が楽しめるブース、ワークショップ
- ＊おもちゃがいっぱいの遊び場や休憩所
- ＊ハンドメイド・リラクゼーション、市民団体によるステージパフォーマンスなど

詳しくはホームページで！

URL <http://nicokamafes.weebly.com>

問 こども支援課 ☎445・1320



はぐくむ こころ
あふれる えがお
KAMAGAYA

▲HPへ



きらりホール
ステージ
イベント

CHI-MEY ウキウキキッズライブ

思いっきり体を動かして歌いながら、親子で楽しい時間を過ごせる、ドキドキわくわくの参加型コンサート。

時 15時30分～16時30分(15時開場)

定 470人(多数抽選)

申 往復はがきに申請者の住所・氏名・電話番号、参加希望者全員の氏名・人数と、返信宛先を記入して、8月10日(水)まで(必着)にこども支援課 郵送〒273-0195

他 全席指定。席は返信はがきで通知

CHI-MEY(チーミー)プロフィール

NHK Eテレ「ノージーのひらめき工房」に出演中のアーティスト。全国各地のコンサートで活躍。親子ライブは、親子向け雑誌「あんふあん」におけるアンケート「親が子供に見せたいコンサート」で1位を獲得。

児童センターが
やってくる！

保育士と一緒に、親子みんなで楽しく遊ぼう！

時 10時～14時30分

所 中央公民館3階集会室

幼児コーナー

- ＊子育て広場
- ＊親子でふれあい遊び
- ＊手形・足形を取ろう(キットパスインストラクターの吉川瑛莉香さん)

小学生コーナー

- ＊チャレランコーナー～目指せ！景品ゲット
- ＊工作コーナー～紙コップでロケット作り



- ＊市民団体のステージパフォーマンスを10時30分～13時30分(10時開場)に開催
- ＊詳しくは、広報かまがや8月15日号でお知らせします

臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金

申請書は対象者へ8月上旬に発送

対象者

基準日(28年1月1日)時点で鎌ケ谷市に住民登録されている⑤、28年度市民税(均等割)の非課税者。ただし次の人を除く。

- 生活保護などを受給している
- 自身の扶養者が市民税を課税されている

⑤：該当しない人は、基準日時点で住民登録されている市区町村へお問い合わせください

支給額 1人につき●臨時福祉給付金＝3,000円

●障害・遺族年金受給者向け給付金＝30,000円※高齢者向け臨時福祉給付金受給者を除く

申 8月10日(水)から12月12日(月)まで(消印有効)に、次の書類を市臨時福祉給付金支給事業推進本部(総合福祉保健センター4階)へ持参／☎〒273-0195

- 申請者の本人確認書類(運転免許証・健康保険証・パスポート・写真付きの在留カードなど)の写し
- 振込先口座の金融機関名・口座番号・口座名義人(ふりがな)が分かるもの(通帳など)の写し

給付金の受け取り

申請書などを順次審査の上、原則として口座振り込みにより支給します。ただし、口座振り込みによる受給ができない場合は、現金で支給します

問 ●市臨時福祉給付金支給事業推進本部 ☎445・1141

●厚生労働省臨時福祉給付金相談窓口専用ダイヤル(9時～18時) ☎0570・037・192

市や厚生労働省などが、世帯構成や銀行口座などの個人情報
を照会することはありません。

詐欺などに注意！

届きましたか？
子ども医療費助成受給券

子ども医療費助成受給券は毎年8月1日が更新の時期です。対象者には、8月1日(月)から有効の受給券を7月末に発送しました。

新しい受給券が届かない人はお問い合わせください。

問 こども支援課 ☎445・1325

仕事探しにお悩みの人の相談に応じます

ハローワーク臨時窓口

対 児童扶養手当を受給している母子家庭および父子家庭

時 8月22日・29日、各(月)10時～15時
※この日程で来庁できない場合はハローワーク船橋へ電話(☎420・8609)でご相談ください

所 相談室(総合福祉保健センター2階)

申 希望の相談日の3日前までにこども支援課 ☎445・1325

申請の際は必ずこども支援課へ
事前に相談を

児童扶養手当をご存じですか

問 こども支援課 ☎445・1325

児童扶養手当とは

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

受給資格者

次のいずれかの要件に該当する児童を監護している母、児童を監護し生計を同じくする父、または父母に代わって児童を養育する人。

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度(国民年金の障がい等級1級程度)の障がいにある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- 父または母が保護命令を受けた児童
- 未婚の母の児童

- そのほか(父または母が1年以上拘禁されている児童など)

手当の額

所得に応じて全部支給、一部支給または支給停止を決定の上(右表参照)、次の額を支給します。

①全部支給＝42,330円

②一部支給＝42,320～9,990円

児童2人目の加算額

①＝10,000円②＝9,990～5,000円

児童3人目以降の加算額(1人につき)

①＝6,000円②＝5,990～3,000円

他 第二子以降の加算額が28年8月分(12月期支給分)から変更されます

公的年金との差額分を受給できます

公的年金(遺族・障害・老齢年金、遺族補償など)の受給額が児童扶養手当額より

低い人は、差額分を受給できます。

現況届は8月31日(水)までに提出を

児童扶養手当を受給している人や支給停止となっている人は、現況届を提出してください。

※提出がない場合、8月分以降の手当が受給できないためご注意ください

所得制限限度額

扶養親族等の数	受給資格者本人		扶養義務者等※
	全部支給	一部支給	
0人	19万円	192万円	236万円
1人	57万円	230万円	274万円
2人	95万円	268万円	312万円
3人以上	1人増えるごとに38万円加算		

※受給資格者本人と生計を同じくする祖父母など

21年5月21日のスタートから7年が経過

裁判員裁判の実施状況

27年12月までの、裁判員裁判の実施状況をお知らせします。

裁判員に選ばれた人は48,602人

裁判員裁判のため、裁判所に来ていただく日数の平均は、裁判員1人当たり約5.5日です。

裁判員に選ばれる前と後で気持ちが変化

裁判員などの経験者に対するアンケート結果によると、「(あまり)やりたくなかった」から「(非常に)よい経験と感じた」に気持ちの変化が見られ、充実感を持って裁判員としての職務に従事していたことがうかがえます。

他 各種統計、Q & A、裁判員裁判の開廷情報へのリンクなど詳しくはホームページ<http://www.saibanin.courts.go.jp>をご覧ください

問 千葉地方裁判所事務局 ☎043・333・5238

さくら市鎌ケ谷市民会館 非常勤職員募集

業務施設の予約受け付け・使用料の徴収、主催事業の運営ほか 応募資格 60歳程度までの健康な人 雇用期間 10月1日(土)～29年3月31日(金)(勤務状況などにより更新あり)

勤務日時 毎週(土)・(日)の8時30分～17時15分(うち休憩1時間)※(例)勤務あり(勤務場所)さくら市鎌ケ谷市民会館 定1人賃金 時給840円(交通費支給、有給休暇あり) 申 8月15日(月)17時まで(必着)に、履歴書を同館へ持参／☎〒273-0101 01富岡1-1-3(書類審査後面接あり)

問 さくら市鎌ケ谷市民会館 ☎441・3377

市道などで異常を発見したらご連絡を

― 毎年8月は「道路ふれあい月間」 ―

市では市道の道路パトロールを行い、その保全に努めているところですが、皆さんからの通報も貴重な情報源です。市道などで次の異常を発見した場合はご連絡ください。

- 穴・段差
- 側溝の破損
- 路面の落下物
- ガードレール・カーブミラー・標識などの破損
- 道路照明灯の不点灯。

☎364 問 灯。 445・5136 または #9910 ●市道Ⅱ 道路河川管理課 445・1464 / ☎445・1457

市などからのお知らせ

納付は「口座振替」が便利

あなたの指定する預・貯金口座から、市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納期限の日に自動的に引き落として納付することができます。

※年金から引き落とされる市・県民税、介護保険料は、口座振替に変更できません

口座振替依頼書による申し込み

期限 口座振替を希望する納期限の2カ月前

所 取扱金融機関・郵便局、市役所の各担当課窓口

※市内の金融機関・郵便局にも申込用紙が備えてあります

持 ●預・貯金通帳または口座番号が分かるもの

●通帳の届出印 ●納税(入)通知書

キャッシュカードによる申し込み

期限 口座振替を希望する納期限の1カ月前

所 市役所の各担当課窓口

持 窓口にお越しになった本人名義のキャッシュカード

※暗証番号の入力が必要です。また、磁気ストライプのないものや代理人カードは使用できません

担当課 問 ●市税＝収税課(市役所2階) ☎445・1110 ●国民健康保険料＝保険年金課(市役所1階) ☎445・1208 ●後期高齢者医療保険料＝保険年金課 ☎445・1207 ●介護保険料＝高齢者支援課(総合福祉保健センター2階) ☎445・1380



原爆死没者の冥福を祈り1分間の黙とうを

原爆で亡くなった人たちの冥福と、世界の恒久平和を祈って、広島・長崎に原爆が投下された時刻から1分間、家庭や職場で黙とうを捧げられますようお願いします。

時 ●8月6日(土)8時15分から(広島)

●9日(火)11時2分から(長崎)

問 社会福祉課 ☎445・1286



●安心・確実・有利な国の退職金制度

中小企業の強い味方！中退共制度

中退共(中小企業退職金共済)の掛け金は全額非課税で、一部を国や市が助成します。

人材の確保や企業価値を高める手段としても有効で、管理も簡単です。詳しくは、ホームページ <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp> をご覧ください。

問 ●市の助成について＝商工振興課 ☎445・1240

●そのほか＝中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234

●年金の受給資格を確保したい、将来の受給額を増やしたい人へ

国民年金の任意加入制度

老齢年金の受給資格を得るためには

保険料の納付済み期間(厚生年金などの加入期間、保険料免除期間などを含む)が、原則として25年以上必要です。

この要件を満たさない場合は、70歳になるまで任意加入できます。※昭和40年4月1日以前生まれの人に限りです

受給額を満額に近づけるためには

満額を受給するためには、20～60歳の40年間保険料を納める必要があります。

納め忘れなどにより納付済み期間が40年間に満たない場合は、65歳になるまで任意加入の上、保険料を納めることで、受給額を満額に近づけることができます。

※海外在住で日本国籍を有する人も任意加入できます。詳しくはお問い合わせください

問 保険年金課 ☎445・1209

●介護保険運営及びサービス推進協議会 委員募集

介護保険の一層の充実を目指して

応募資格 次の条件を全て満たす人。

- 市内在住で、応募日現在満20歳以上
- 介護保険制度に関して広く関心を持ち、議論できる
- 年2回程度の会議に出席できる

任期 10月1日(土)～30年9月30日(日)

定2人 報償 会議1回6,800円

保 未就学児対象

申 介護保険をテーマにした作文(800字以内)と住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入した書面を、8月26日(金)まで(消印有効)に高齢者支援課 ☎273-0195 / 持参(総合福祉保健センター2階)

※選考あり。結果は後日、文書で通知

問 高齢者支援課 ☎445・1380

ごみ収集のお知らせ

●8月11日(木)は(祝)ですが、収集を行います。なお、クリーンセンターしらさぎへの持ち込みはできません

●8月13日(土)はお盆休業のため、収集を行いません

問 クリーン推進課 ☎445・1223



●新聞を購読していない皆さんへ

広報かまがや配達サービス

広報かまがやは、主に新聞折り込みにより皆さんへお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、ポスティング(新聞と同様にポストへ投函)による配達も行っています。

注 ●直近発行の号から配達を開始できない場合があるため、早めにお申し込みください

●住所変更や配達不要などの場合はお問い合わせください

申 広報広聴室 ☎445・1088 / 窓口(市役所3階)

●市ホームページ・図書館ホームページに広告を掲載しませんか

バナー広告を募集

市では、市や図書館の各ホームページのトップに、バナー広告(有料)の枠を設けています。バナー広告から広告主のホームページにリンクすることもできます。会社や商店、団体のPRに利用してみませんか。

掲載期間 1カ月を単位として、最長で29年3月31日(金)まで

費 1カ月1枠 ●市＝15,000円 ●図書館＝5,000円

掲載規格 60(縦)×150(横)ピクセル、4キロバイト以下、GIF形式 ※アニメーションを使用しないこと

申 市ホームページに掲載の「広告掲出申込書」に会社などの概要の分かる資料(定款・約款・登記簿謄本の写しなど)、バナー画像を添付して、掲載予定の1カ月前までに次の掲載希望の各係に郵送／持参

市ホームページ <http://www.city.kamagaya.chiba.jp>
広報広聴室バナー広告係(〒273-0195、市役所3階) ☎445・1088

図書館ホームページ <http://www.library-kamagaya-chiba.jp>

図書館バナー広告係(〒273-0124 中央1-8-35) ☎443・4946

注 ●申し込み多数の場合は抽選となります

●詳しくは、各ホームページトップの「バナー広告募集」をご覧ください



**振り込め詐欺(電話de詐欺)に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
振り込め詐欺(電話de詐欺)相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を！**



図書館ボード

記載がないものは**所**図書館本館
問図書館本館☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ**対** 0～2歳くらいの親子**時** 8月10日・24日、各(水)●11時～11時15分(10時45分～10時55分受け付け)●11時15分～11時30分(11時～11時10分受け付け)**定** 各10組(当日先着順) **ひまわりぐみ****対** 小学校低学年以下**時** 8月7日(日)11時～11時30分 **いちごぐみ****対** 小学校低学年以下**所** 図書館東部分館**時** 8月14日(日)14時～14時30分

小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。**時** 8月13日(土)15時から

夏休みとしょかんげきじょう「人形劇と絵本の読み聞かせ」
「人形劇団汽車ぼつぽ」の楽しい人形劇と図書館員による絵本の読み聞かせ。**対** 乳幼児～小学生の親子**時** 8月19日(金)14時～15時**定** 30組(申込先着順)**申** 8月3日(水)10時から図書館本館へ電話

創作教室 ザ・チャレンジ「パラシュートを作ろう！」

対 小学生(保護者同伴であれば5歳から可)**時** 8月20日(土)13時30分から**定** 35人(申込先着順)**師** 日本レクリエーション協会インストラクターの太田充子さん**申** 8月2日(火)10時から図書館本館へ電話

万一の事故に備えて

交通災害共済 会員募集

千葉県市町村交通災害共済では、交通事故に遭った際、加入者に見舞金が支給されます。

例えばこんな場合には

●歩行中に、走ってきた自転車と接触し転倒。検査のため病院に2日通院した…2万円支給

●自動車同士の衝突事故で緊急搬送され入院。退院後も痛みがあり接骨院に通い、治療に合計80日を要した…15万円支給

※相手方への損害賠償などには適用されません

対 次のいずれかの条件に該当する人

①鎌ケ谷市に住民登録をしている

② ①の人に扶養されている

共済期間 9月1日(木)～29年8月31日(木)**年** 1人700円

申 ●8月31日(水)まで＝市役所4階エレベーター前(昨年度とは異なります)●9月1日(木)から＝道路河川管理課(市役所4階)で。ほか、出張受け付け窓口(下表参照)で

	9時～11時	13時30分～15時30分
8月4日(木)	北部公民館	南児童センター
8月5日(金)	南初富コミュニティセンター	鎌ケ谷コミュニティセンター
8月8日(月)	道野辺中央コミュニティセンター	くぬぎ山コミュニティセンター
8月9日(火)	北中沢コミュニティセンター	東部学習センター

他 詳しくは道路河川管理課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください

問 道路河川管理課☎445・1457／窓口

シネマトーク付き上映会

ジュラシック・パーク(吹き替え)

オープン直前のテーマパークを舞台に、バイオ・テクノロジーにより現代によみがえった恐竜と人間との死闘を描いたSF×超大作。

時 8月27日(土)15時30分～17時30分

所 東部学習センターレインボーホール

定 95人(申込先着順)

申 8月2日(火)11時から図書館本館☎443・4946



©1993 United International Pictures, Universal Studios

この日だけは特別に夜更かししちゃおう！

オーバーナイトハイキング2016

約22kmのコースを夜通し歩きます。普段、見慣れた街並みも、みんなで歩いてみれば意外な発見があるかも！

対 市内在住の小学校4年生から中学生および成人の保護者

※小学校3年生以下の子どもは保護者同伴でも参加不可

日程 9月17日(土)21時市役所集合～18日(日)6時30分帰着(予定)

定 100人(多数抽選。保護者の参加を1家族につき1人とする場合あり)

費 保険代など1人500円

申 8月12日(金)まで(必着)に、はがきに住所・氏名(フリガナ)・学校名と学年(保護者は年齢)・性別・電話番号・緊急連絡先を記入して、生涯学習推進課オーバーナイトハイキング係☎〒273-0101 富岡2-6-1(グループの場合は封書で、全員の必要事項を記入)

問 市青少年相談員連絡協議会(生涯学習推進課内)☎498・6101

北海道日本ハムファイターズOBたちがサポート！

ポールウォーキングをやってみよう

対 市内在住・在勤・在学の人

時 9月25日(日)14時～16時

※10月23日(日)、11月27日(日)にも実施予定(別途募集。27日は体力テストにより運動の成果を測定)

※参加回数に応じ記念品をプレゼント

所 ファイターズ鎌ケ谷スタジアム

定 50人(多数抽選)

持 動きやすい服装・運動靴で、ウォーキング用のポール(貸し出し可)・飲み物

申 8月31日(水)まで(消印有効)に、往復はがき(1枚につき4人まで)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・生年月日・電話番号・ポールの有無と返信宛先を記入して、文化・スポーツ課☎〒273-0195

問 文化・スポーツ課☎445・1531

考えてみよう！家族を守る防災とは

女性の防災力アップセミナー☎

小さな子どもや高齢者など、災害弱者がいる家庭で、災害に関して漠然とした不安を感じることはありませんか？

東日本大震災や熊本地震で起こった事例から、普段の備えや避難所の問題点などをテーマに、災害弱者に優しい防災について考えます。

時 9月1日(木)10時～12時

所 男女共同参画推進センター

定 15人(申込先着順)

師 日本女性学習財団認定キャリア形成支援士の山口文代さん

保 1歳10カ月以上の未就学児10人まで(申込先着順)。8月25日(木)までに要申込

申 氏名(ふりがな)・年代・電話番号と、保育希望者は子どもの住所・氏名(ふりがな)・生年月日を記入して、男女共同参画推進センター☎401・0892／☎danjyo@city.kamagaya.chiba.jpまたは☎401・0891

問 男女共同参画室☎445・1277

情報ひろば

★イベント

親子でからだを動かそう！
「アートヨガ」

対 市内在住の乳児と保護者
時 9月8日(木)10時～11時(終
了後、希望者は12時まで談
話できます) 所 東部学習セ
ンター 定 30組(申込先着順)
申 8月5日(金)9時から鎌ヶ
谷保育園 ☎ 441・1924 /
窓口

こども体験教室

①卓球体験ルールを覚えて
試合を楽しもう！ 対 小学校
3年生以上 定 12人(申込先
着順) ②木工体験簡単な
木工作を楽しもう！ 対 小学
校1年生以上 定 8人(申
込先着順) 費 1千500円 共
通事項 時 9月10日、10月15
日、11月19日、12月10日、各
(土) ① 10時～11時30分 ② 1
4時～15時30分(いずれも全
4回) 所 栗野児童センター
申 同センター ☎ 441・706
6 / 窓口



木工体験
「小物入れ」

「パパサロン」 イクメン集まれ！

子どもと楽しく過ごすヒン
トを見つけませんか？ 内 親
子での触れ合い遊び・水遊
び(ビニールプールなど)・
パパ同士の情報交換など
対 未就学児と父親 時 8月27

日(土)10時～11時30分 所 栗野
児童センター 持 水筒、水遊び
をする場合は、紙おむつ・
水着・タオル 他 月1回開催
問 同センター ☎ 441・7066

時 9月19日(月)14時から(13時
30分開場) 所 きらりホール
定 500人(多数抽選) 申 往復は
がきに住所・氏名(ふりが
な)・電話番号・希望人数(2
人まで)を記入して、8月22
日(月)まで(必着)に、鎌ヶ谷
フィルハーモニック管弦楽
団 101-0021 東京都千
代田区外神田3-2-14 東京
西本ビル1階 MBE 180 問 同
楽団 ● 清水 ☎ 090・9645・
3794 ● 加藤 ☎ 080・54
55・4822

夢にきらめけ！明日に輝け！
でつかい花火を打ち上げよう
(一社)鎌ヶ谷青年会議所
創立40周年記念事業
夏の夜空に、市内の全小学
校で企画したオリジナル花
火を打ち上げます。 時 8月
11日(木)20時から 所 ファイター
ズ鎌ヶ谷スタジアム 問 同会
議所 秋元 ☎ 090・7009・
6931

「かがや木楽の家」
モーニングコンサート
世界で活躍している演奏家
によるコンサートと交流。
日程 ● 8月11日(木)17世紀
イタリアの巨匠たち(テノー
ルとチェンバロ) ● 19日(金)1
リコーダーとチェンバロに
よるバロックソナタの響き、
各11時から 所 かがや木楽
の家(初富本町2-5-19)
定 各50人(申込先着順) 費 各
3千円(茶菓付き) 申 古楽を
楽しむ会 松岡 ☎ 443・00
33



八月六日 平和祈念朝起会

原爆投下当時の広島の様子
を描いた本の読み聞かせと、
より良い家庭づくりについ
ての体験発表。 時 8月6日(土)
5時～6時 所 初富稲荷神社
定 250人 申 (一社)実践倫理宏
正会 伊藤 ☎ 442・2120 (当
日参加可)

鎌ヶ谷フィルハーモニック
管弦楽団 第26定期演奏会
曲目 交響曲第6番・序曲
「謝肉祭」(ドヴォルザーク)、
悲劇的序曲(ブラームス)

講座・講演

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

心肺蘇生法、AEDの取り
扱いなど。 対 中学生以上 ①普
通救命講習Ⅰ 市民向け
②普通救命講習Ⅱ 一定頻
度者向け 時 8月20日(土) ①
9時～12時 ② 11時～13時
所 消防本部 定 20人(申込先
着順) 持 筆記用具・普通救
命講習修了証(再講習の場

合) 申 中央消防署 ☎ 444・3
222 問 消防本部 警防課
☎ 440・8125

ちば里山カレッジ

第2回フオーアップ研修

内 ● 竹炭・竹パウダー作り
とロープワークの実習 ● 講
義「竹を活用した里山再生
について」 時 9月4日(日)9時
30分～17時 所 県緑化推進拠
点施設(袖ヶ浦市長浦拓2
号580-148) 定 30人(申込先着
順) 費 保険代など1千円 申 8
月31日(水)までにNPO法人
ちば里山センター ☎ 043
8・62・8895 / info
@chiba-satoyama.net

絵手紙教室(前期) ②
絵手紙・落款などを作りま
す。 対 市内在住の60歳以上の
人 時 9月7日・21日、10月5
日・19日、各(水)9時30分～12
時30分(全4回) 所 社会福祉
センター 定 20人(多数抽選)
費 1千円 師 ものづくり認定
指導員の杉本瑞枝さん 持 筆
記用具、ポケットティッシュ
(2個) 申 往復はがきに住
所・氏名(ふりがな)・年齢・
電話番号を記入して、8月
15日(月)まで(必着)に同セン
ター「絵手紙教室」係 ☎ 273-
0121 初富 802-116 問 同セ
ンター ☎ 444・0121

寄せられた善意 ありがとうございました

●株式会社マルエツから福祉
活動のために10万円を
●家庭倫理の会鎌ヶ谷市か
ら福祉活動のために2万円
を
●鎌ヶ谷ニューボーイズ「う
たごえ喫茶」から福祉活動の
ために3万円を
(市社会福祉協議会)

伝言板

催しなど

リウマチ懇親会

親睦と相談、情報交換。 対 リウマチ患者と関係者 時 9月1日(木)13時～15時 所 総合福祉保健センター4階 問 鎌ヶ谷リウマチの会 澤村 ☎ 443・9511

太極拳(陳式)無料体験講習会

時 8月6日・27日、各(土)18時30分～19時30分 所 鎌ヶ谷中学校体育館 持 上履き 問 鎌ヶ谷太極拳クラブ 佐藤 ☎ 080・5542・4980

絵筆の会 作品展

時 8月1日(月)～15日(月)(初日は12時から、最終日は15時まで) 所 東部学習センター 問 絵筆の会 関口 ☎ 443・4779

ウォーキング教室(初心者向け)

対 55～80歳 時 8月10日(水)10時30分～12時 所 中央公民館 定 30人(新規参加者優先) 費 200円 申 中央ウォーキング協会 ● 笠原 ☎・FAX 443・3813 ● 三井田 ☎・FAX 443・0027

入門太極拳ワンコイン体験講座

対 未経験者 時 8月8日(月)以降の(月)で、各10時～12時(全10回。予定) 所 東初富公民館

定 5～10人(申込先着順) 費 1回500円 申 和太極拳サークル 山本 ☎ 090・4707・7417

竹と心のふれあいコンサート

尺八と、ピアノ・ベース・打楽器などのコンサート。 時 8月27日(土)13時30分から 所 きらりホール 定 530人(当日先着順) 問 鎌ヶ谷現代尺八栄峰会 吉澤 ☎ 090・3685・8463

8月音楽祭と9月無料公開講座

対 55歳以上の人 内 ①音楽祭(童謡唱歌を楽しむ会・アコースティック研究会(フォークソング)) ②講座「大切な目の病気」 ③講座「アベノミクスの行く末」 ④講座「笑って元気に私の生き生き健康法」 ⑤講座「人間を超えるロボット」 時 ①＝8月24日14時30分から(14時10分開場) ②＝9月7日10時～11時30分 ③＝7日13時～14時30分 ④＝21日10時～11時30分 ⑤＝21日13時～14時30分、各(水) 所 ①＝きらりホール ②～⑤＝東部学習センター 定 ①＝200人 ②～⑤＝各30人(新聴講生優先で申込先着順) 申 シニアサークルシルバーク大学 院 ● 笠原 ☎・FAX 443・3813 ● 奥本 ☎・FAX 443・2543

自然豊かな金杉で小さな秋を見つけよう

対 小学校低学年は保護者同伴 時 9月11日(日)9時20分 新京成線滝不動駅集合～12時解散

(雨天中止) 定 30人 費 200円(未就学児無料) 持 白っぽい長袖・長ズボンで、帽子・飲料水、虫除けスプレー 申 東葛しぜん観覧会 伊藤 ☎・FAX 471・5156

会員募集

鎌ヶ谷ハイキングクラブ

2カ月に1回の低山ハイキング。 対 市内在住・在勤の人 定 若干名 入 1,000円 年 1,000円 他 2カ月に1回第1(土)午前中にまなびいプラザで例会を実施 申 石毛 ☎ 443・7064

東葛山の会

月に3回のウォーキング・低山ハイキング・高山山行。 年 8,000円 費 保険代1,000円(1口)から 他 第1・3(水)19時30分～21時30分に中央公民館で例会を実施 申 四元 ☎ 444・7599

好日会

裏千家茶道。 時 第2・4(水)9時30分～12時30分 所 中央公民館 定 若干名 入 1,000円 月 3,000円 申 四元 ☎ 444・7599

くれない会

生花教室。 時 第1・3(火)9時30分～11時30分 所 中央公民館 定 若干名 入 2,500円 月 3,500円 申 松下 ☎ 090・4952・5517

情報ひろば

！お知らせ

ヒロシマ・ナガサキに思いを寄せて

献花と黙祷の集い

時●8月6日(土)8時総合福祉保健センター前集合●9日(火)10時50分市役所正面「かたぐるま」像前集合問非核・平和を祈念する市民の集い 渡邊 ☎ 443・4650

労災職業病なんでも無料相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなどが労災に関するさまざまな相談に応じます。時所●8月27日Ⅱ船橋市勤労市民センター(船橋市本町4-19-6)

●9月24日Ⅱ千葉市中央コミュニティセンター(千葉都市モノレール市役所前駅から徒歩1分)、各(出)13時、16時問千葉中央法律事務所 ☎ 043・225・4567

電気を安全にムダなく使いましょう

8月は感電死傷事故発生が最も多いことから「電気使用安全月間」と経済産業省で定められています。電気の使用は常に安全を心掛けるとともに、無駄なく使い省エネへの取り組みを進めましょう。

問(一財)

関東電気

保安協会

柏事業所

☎ 04・766・720



犬のふん尿の始末は飼い主の責任です。見られています、あなたのマナー。飼主としての自覚を持ち、道路や公園、ほかの人の家や塀などにおしっこをさせないなど、マナーを守りましょう。犬の散歩は運動のためのもので、排せつが目的ではありません。愛犬には散歩前の排せつをしつけ、道路や公園などでふんをしたら必ず持ち帰るよう、片付ける道具を持参しましょう。問環境課 ☎ 445・1229



募集

陸・海・空自衛官、防衛大 学校・防衛医科大学校学生 内①一般曹・自衛官候補生、

スポーツ

秋季市民テニス(ダブルス)大会

種目 男子一般の部・50歳以上の部、女子一般の部・50歳以上の部(年齢は28年12月31日現在)対市内在住・在勤・在学の人および市テニス協会所属クラブ員 時9月

航空学生②防衛大学校、防衛医科大学校(医学科・看護学科)学生 ①Ⅱ9月8日(木)まで②Ⅱ9月5日(月)30日(金)※防衛大学校の推薦・総合選抜は9月8日(木)まで問受験資格・試験日など詳しくは、自衛隊柏募集案内所 ☎ 04・7163・688

● 写実絵画を鑑賞してみませんか

美術鑑賞教室

写実絵画の専門美術館「ホキ美術館」には、写実絵画の第一人者で昨年10月に亡くなった、画家の(故)森本草介さん(生前市内に在住)の作品が多数展示されています。

ホキ美術館で森本草介さんの作品を鑑賞してみませんか。解説員によるミュージアムトーク(作品解説)もあります。

対市内在住の人※小学生以下は保護者同伴

時9月1日(木)8時30分総合福祉保健センター前出発～16時30分帰着(予定)※市のバスを利用。現地解散不可

所ホキ美術館(千葉市)定42人(多数抽選)

費入館料・昼食代など●一般=4,215円●65歳以上・大学生・高校生=3,915円●中学生=3,515円●小学生以下=2,615円

※事前に文化・スポーツ課(市役所5階)窓口へお支払いください

他開催中の企画展「心ゆさぶる写実絵画—今を生きる日本の作家たち—」も鑑賞

申8月8日(月)まで(消印有効)に、往復はがきに「美術鑑賞教室希望」と、希望人数(2人まで。未記入の場合は1人として受け付け)、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡が取れる番号、携帯電話可)、返信宛先を記入して、文化・スポーツ課 郵送〒273-0195

※結果は8月19日(金)までに通知。届かない場合はお問い合わせください

問文化・スポーツ課 ☎ 445・1528



25日、10月2日・9日(予備日は16日)、各(日)所東初富テニスコート費1組2千円他組み合わせおよび試合時間は9月16日(金)からホームページ <http://www.kamagaya-tennis.com> に、18日(日)から福太郎アリーナに掲示します 申8月24日(水)17時までに参加費を持参してオールサムズテニスクラブ鎌ヶ谷(丸山3-7)または、文化・スポーツ課(市役所5階)窓口 問文化・スポーツ課 ☎ 445・1531

健康だより

しっかり水分、元氣な毎日！

人間の体は約60%が水分でできており、水は生きていくために欠かせません。水分が不足すると、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などの健康障がいリスクが高くなります。

人間は最低でも1日2.5リットルの水分を消費するため、体でつくられる水分を除くと、1.2リットルは外部から摂る必要があります。

水分摂取はタイミングが重要

喉のかわきを感じたときは、すでに脱水が始まっているため、かわきを感じる前に水分を摂りましょう。

水分が不足しやすい就寝・入浴・スポーツの前後、飲酒中・飲酒後には、積極的に水分を摂りましょう。

合言葉は「水分補給は早めに・小まめに！」

1回に多量の水分を摂っても、その多くは体を通してしまい効果的ではありません。

生活リズムの中で早めに・小まめに水分を摂り、「目覚めの1杯」「寝る前の1杯」に加え、「あと2杯」を心掛けましょう。

健康増進課

ごみ分別ガイド

ごみは分別して出しましょう！



ごみの分別は、資源の有効活用・環境汚染防止・経費削減などの点からとても重要です。皆さんのご協力をお願いします。

資源になるもの

●空き缶類=ジュース・缶詰・食用油などの缶、スプレー缶、ジャムなどの金属製のふた

●空き瓶類=ジュース・調味料・ジャムなどの瓶

※化粧品の瓶は燃やさないごみです

●金属類=鍋・やかん、スプーン、針金のハンガー

●布類=シャツ・ズボン、タオル、毛布
※6畳以上のカーペット、ふとん、じゅうたんは粗大ごみ。6畳未満のカーペット、キルティングは燃やさないごみです

●紙類=新聞、雑誌、ダンボール、雑紙(ジュース・牛乳のパックを含む)

出し方

●空き缶・空き瓶類=軽くすすぎふた

を取り、黒色以外の中身の見える袋に種類ごとに入れる

※スプレー缶は穴を開けてガスを出し切る

※プラスチック製のふたはプラスチック製容器包装類へ

●布類=黒色以外の中身の見える袋に入れる

●紙類=新聞・雑誌・ダンボールは種類ごとに分けて縛り、雑紙は紙袋などに入れる

※プラスチックやアルミが張り合わせてある紙は、燃やすごみです

資源になるもの(スプレー缶を除く)は、各小学校の有価物回収運動にも出せます。回収日程は、広報かまがや毎月1日号(原則7ページ)に掲載しています。

資源になるもの編

問クリーン推進課
☎ 445・1223

分別に迷ったら、クリーン推進課にお問い合わせください

注：1日(月)8時30分から予約開始(先着順) **予**：要予約 **福**センター：総合福祉保健センター **習**センター：習志野健康福祉センター ※①：場所は予約時にお知らせ ※②：HIV抗体検査は**福**の結果のみ即日通知



い
い
よ

梨

の
シ
ー
ズ
ン

問 農業振興課 ☎ 445・1233

その甘さとみずみずしさから、鎌ケ谷を代表する農作物として多くの皆さんに愛されている梨が、収穫シーズンを迎えました。

食べ頃の梨の直送、観光梨園での梨狩り・もぎ取りなど、鎌ケ谷市ならではの光景が各所に広がります。



8月上旬から10月中旬が
食べ頃です



新鮮な梨は直売所でも
購入できます

みんなに知ってほしい！鎌ケ谷の梨

北総線「鎌ケ谷トレイン」出発進行！

8月10日(水)から約1カ月間、北総線の車両1編成をまるごと鎌ケ谷の梨などの広告でラッピング！羽田空港や都心へ乗り入れる北総線での広告により、全国の皆さんに鎌ケ谷の梨などをPRします。

新京成線全駅にポスターを掲示！

8月11日(木)から、新京成線的全駅に梨園などを紹介するポスターを掲示し、「鎌ケ谷の梨」をPRします。

放射性物質検査の結果は「検出せず」でした。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



かまたんアート梨

鎌ケ谷高校の生徒が梨の果皮にかまたんのイラストを描いたものです。大きく成長し、収穫されたアート梨は福祉団体に寄贈されます。

鎌ケ谷市のマンホールカード誕生！

マンホールカードとは、下水道事業をPRするため、全国各地のマンホールのふたを紹介する名刺大のカードです。次のとおり、鎌ケ谷市のカードを配布しています。

所 下水道課(市役所4階)窓口

配布枚数 1,000枚(1人1枚)

注 カードの予約や郵送などは行いません

他 今後、各種イベント会場でも別途配布する予定です(1,000枚)。詳しくは市ホームページなどでお知らせします

問 下水道課 ☎445・1474



第35回(公財)千葉県消防協会東葛飾支部消防操法大会

消防団第4分団が努力賞を受賞！

消火活動のスピードと正確な動作を競う消防操法大会が、6月26日に開催されました。第4分団(南初富地区)が、連日連夜積み重ねた訓練の成果を発揮し、ポンプ車の部で努力賞を受賞しました。

出場操作員(敬称略)

●指揮者 吉野暢洋

●1番員 宮鍋修

●2番員 小杉洋平

●3番員 小林弘太

●4番員 大出啓一

●吸管補助員 上村勇

問 消防本部警防課 ☎444・3235



きらりホール

KAMAGAYA KIRARI HALL

☎ 441・3377

所 〒273-0101 富岡 1-1-3

URL <https://www.kirari-kamagaya.jp>

音楽とセリフで巡るシネマ旅行

発売中

ピアノとチェロのサウンドを中心に、セリふと歌を交えた映画の世界を満喫しませんか。曲目 ムーンリバー、ひまわり、ひこうき雲 ほか 時 9月10日(土)16時から(15時30分開場) 費 ●一般=3,500円●小・中・高校生=1,500円 出演 ●ピアニストの中村由利子さん・チェリストの植草ひろみさん(リベロバ)●シンガーソングライターの白鳥英美子さん●女優の紺野美沙子さん●元「高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト」の白澤美佳さん 他 ●全席指定 ●親子席8席(要申込。申込先着順)に限り未就学児入場可 保 5人まで(要申込。申込先着順)



白鳥英美子さん



紺野美沙子さん



中村由利子さん(左)
植草ひろみさん(右)

きらり☆シネマ第1弾！「ヒックとドラゴン」

受付中

弱虫で仲間外れのヒックと、傷つき飛べなくなった伝説のドラゴンのトゥース。2人の友情は大人たちの思惑によって、引き離されていく…。時 9月22日(木)●10時から(9時30分開場)●14時から(13時30分開場) 他 親子席8席(要申込。申込先着順)に限り3歳未満入場可 保 5人まで(要申込。申込先着順)



予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。
購入は、代金を持参して窓口で