

**主な内容**

参議院議員通常選挙	2
シリーズ行財政運営 第1回	3
28年度かまがやまなびい大学	4
東部市民セミナー	5
女性のためのパソコンおしごと準備講座	6



## 特産の梨を贈ろう！

インターネットによる予約販売を開始

鎌ヶ谷市特産の梨(豊水)を全国に広くPRするため、限定2,000箱を割引価格でインターネットにより予約販売します。

**価格** 5kg入り2,100円(通常価格の3割引)

※配送先に応じて別途送料がかかります

※支払いはクレジットカード決済のみ

**購入限度** 1人3箱

**配送時期** 8月下旬から

**申** 7月1日(金)からホームページ <http://store.shopping.yahoo.co.jp/kamatannona-shi>で

**他** そのほか、詳しくは上記ホームページをご覧ください



ホームページへ



遠くに住むあの人へ、鎌ヶ谷の梨を贈ろうたん♪



全国から予約を受け付けますが、配送先が関東圏外(東京都、茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・神奈川県以外)の場合のみ購入できます。

**問** ●購入方法など=(株)JTB商事 ☎043・290・1027  
●その他=農業振興課 ☎445・1233

### 6月20日(月)市役所屋上喫茶室 リニューアルオープン

眺望を楽しみながら、コーヒー・ソフトドリンク、食事などを召し上がれます。

**営業時間** (月)~(金)((祝)・年末年始を除く)の10時~17時

**所** 市役所R2階(R1階から階段をご利用ください)

**運営事業者** (株)イデカフェ

**問** 人事室 ☎445・1057



喫茶室からの眺望

### 参議院議員通常選挙

**投票日** 7月10日(日)

7時~20時

※投票方法など詳しくは2ページに掲載

### ● テーマは「高齢社会について」

#### 第4回シルバー川柳 作品募集

幅広い世代の人の敬老意識の向上を目指し、ユーモアとウィットに富んだシルバー川柳を募集します。

**テーマ** 高齢社会について(日々の生活で気付いたこと、想いなど)

**応募資格** 市内在住の人 **応募句数** 1人1句(自作で未発表のもの)

**応募方法** 8月15日(月)まで(必着)に、はがきに作品・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して、高齢者支援課 ☎273-0195 または、市ホームページの同課高齢者福祉係の問い合わせメールに送信(作品は質問等の欄に入力)

#### 作品の展示・表彰など

応募作品は敬老の日に合わせて、市民ホール(市役所1階)・まなびいプラザミニギャラリー・市ホームページで公開します。

また、応募作品をシルバー世代の部(65歳以上)と一般の部に分け、各部から入賞作品(最優秀作品1点、優秀作品を2点)を選出の上、表彰します。

**注** ●入賞作品については、作者の氏名・年齢・性別を公表します

●応募作品の一切の権利は市に帰属します

**問** 高齢者支援課 ☎445・1375

### ● 生活環境の保全・防犯のまちづくりの推進のため

#### 空家改修の助成を実施

市内にある空家の活用を促進するため、公共的な活用に当たって建物の改修が必要となる場合に、改修工事にかかる経費の一部を補助します。

#### 対象となる空家・改修工事

次の全ての条件を満たす空家が対象です。

- 昭和56年6月以降に建築された、または耐震改修工事済みである
  - 市の空家バンク(庁内活用版)への登録・庁内活用が成立した
  - 台所・トイレ・風呂、下水道などの設備、内装・屋根・外壁・外溝などの工事が必要となる
- 注** 改修工事は、耐震改修工事ではなく、かつ29年3月31日までに完了するものに限る

**補助額** 経費の2分の1(上限100万円)

#### 空家バンク(庁内活用版)とは?

所有者から登録いただいた市内の空家について、庁内の部署と利用調整を行い、空家の活用を図る制度です。

**問** 企画政策室 ☎445・1073

# 参議院議員通常選挙

## 「まず一票 そこから未来が動き出す」

この選挙から選挙権年齢が満18歳以上になります

**投票日 7月10日(日)7時～20時** 市選挙管理委員会事務局 ☎445・1539

### 投票できる人

平成10年7月11日までに生まれた人で、平成28年3月21日までに鎌ヶ谷市に転入の届出をして、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている日本国籍を有する人。

※平成28年3月22日以降に転入の届出をした人で、前住所地の選挙人名簿に登録がある人は、前住所地で投票となります

**投票は選挙区、比例区の順で行います。**  
投票は、次の①②の順で行います。

### ①千葉県選出議員選挙

投票用紙(薄い黄色)には候補者名を記載します。

### ②比例代表選出議員選挙

投票用紙(白色)には、政党などが届け出た名簿に記載された候補者の氏名または政党などの名称・略称のいずれかを記載します。

### 入場整理券

鎌ヶ谷市の選挙人名簿に登録されている人へ世帯ごとに郵送します。開封し記載内容を確認の上、本人の分を切り離して投票所に持参してください。

### 期日前投票

仕事や旅行などの予定があり、投票日当日に投票に行けない人は、次の2カ所の施設で期日前投票ができます。

市役所1階市民ホール  
6月23日(木)～7月9日(土) 8時30分～20時

東部学習センター1階レインボーホール横  
7月3日(日)～9日(土)9時～19時

他 ●入場整理券が届いていない人は持参してください

●あらかじめ入場整理券裏面の「宣誓書」に記入して持参すると、スムーズに投票を行います

●出産や長期出張などにより鎌ヶ谷市を離れている人はお問い合わせください

●不在者投票  
産後や長期出張などにより鎌ヶ谷市を離れている人は、お問い合わせてください

●心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい  
1～3級の人

●両下肢・体幹の障がい  
1～3級の人

### 30分から選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は7月2日(土)の日刊新聞(朝日・産経・千葉日報・東京・日経・毎日・読売)の朝刊に折り込む予定です。

※選挙公報は、市役所・各コミュニティセンター・図書館・学習センター(各公民館)などの公共施設にも備えます

詳しくは7月4日(月)までに左記にお問い合わせください

●身体障がい・知的障がい・精神障がいのある人  
難病認定を受けている人  
障がい福祉課 ☎445・1300

●介護保険の「要支援」または「要介護」の認定を受けている人  
高齢者支援課 ☎445・1380

## 市などからのお知らせ

### 長寿を祝福し敬老祝金を贈呈

人生の節目を迎える皆さんの長寿を祝福して、市から敬老祝金(1万円)を贈呈します。**対** ●満88歳(昭和29年9月3日)昭和33年9月2日生まれの人 ●満99歳以上(大正6年9月2日以前生まれの人) ※28年8月31日までに市外へ転出した場合などは対象外 **他** 対象者には6月下旬に案内を郵送

### 問 高齢者支援課 ☎445・1375

### 問 児童センター夏季臨時職員募集

業務 児童センターでの窓口業務、子どもへの遊びの指導 **対** 18歳以上の健康な人(高校生不可) **勤務日** 7月12日(火)～9月10日(土)のうち20日間程度(日・月・祝勤務あり) **勤務時間** 8時45分～17時15分(うち休憩1時間) **勤務場所** 各児童センター **定** 若干名 **賃金** 時給880円(交通費支給) **申** 6月23日(木)までに、勤務を希望するセンターに事前連絡の上、写真を貼った履歴書を本人が持参(当日面接を実施) **他** 採用時に胸部レントゲン検査の診断書の提出が必要

### 問 ●中央児童センター ☎444・0144 ●南児童センター ☎438・5040 ●くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401 ●北中沢児童センター ☎442・2011 ●栗野児童センター ☎441・7066

### 生産緑地の指定・廃止の相談会

市街化区域内の生産緑地の指定・廃止に関する農地の相談に応じます。 **時** 6月16日(木)～30日(木) **所** 都市政策室(市役所4階) **他** 生産緑地の指定・廃止は、一定の基準に基づく農地が対象です。基準など詳しくはお問い合わせください

### 問 都市政策室 ☎445・1422

### 通行の安全・安心のため 生け垣・庭木の適正管理を

これからの季節は、生け垣や庭木が大きく成長します。枝などが道路にはみ出していると、通行を妨げたり見通しを悪くしたりし、思わぬ事故を誘発する恐れがあります。土地の管理者は、枝などが道路にはみ出さないよう剪定(せんてい)などを行い、適正に管理しましょう。

### 問 道路河川管理課 ☎445・1453

## 平成28年熊本地震 災害義援金の受け付け窓口

### 日本赤十字社

●社会福祉課(総合福祉保健センター4階) ☎(月)～(金)8時30分～17時  
●まなびいプラザ・学習センター(各公民館) ☎(月)～(金)9時～17時  
●図書館 ☎(火)～(金)9時～17時  
●各コミュニティセンター(くぬぎ山・北中沢・栗野) ☎(火)～(土)9時～17時

### 県共同募金会鎌ヶ谷市支会

●社会福祉協議会(総合福祉保健センター5階) ☎444・2231

### 問 ●社会福祉課 ☎445・1286 ●市社会福祉協議会 ☎444・2231

### 納期のお知らせ

- 市・県民税(第1期)
  - 国民健康保険料(第1期)
  - 介護保険料(第1期)
- 納期限** 6月30日(木)  
**注** 納期限を過ぎると延滞金がかかります



シリーズ行財政運営 第1回  
市民との協働・男女共同参画の  
計画について

シリーズ行財政運営は、これから取り組む施策やその結果、進捗状況などの市政情報を、市民の皆さんに分かりやすく提供するコーナーです。

今回は、市民との協働および男女共同参画を推進するために策定した計画(28年度から5年間の取り組みの方向性や施策をまとめたもの)を紹介します。

※計画について詳しくは、市ホームページや情報公開コーナー(市役所3階)などでご覧になれます

市民との協働戦略プラン

社会情勢に対応した推進のため、27年9月にプランを改訂

改訂版では次の1~3の基本方針や、基本方針に基づいた①~⑥の実施計画のほか、具体的な施策を示し、社会情勢に対応した協働の推進を目指します。

1 市民が活動に参加しやすい環境の整備

- ①参加のきっかけとなる環境づくり
- ②人と人(団体)をつなぐ人材の育成

2 市民公益活動団体の基盤強化と多様な主体間の協働の推進

- ③団体の組織運営に対する支援
- ④連携の強化に必要な支援

3 庁内の協働の推進

- ⑤庁内における協働推進体制の強化
- ⑥職員の協働意識の醸成

問 市民活動推進課 ☎445・1274

みんなが鎌ヶ谷に愛着を感じて生き生きと暮らせるよう、このプランに基づいて「市民との協働に支えられた個性豊かなまちづくり」を目指しているよ



男女共同参画推進計画

より計画的・体系的な推進のため第2次実施計画を策定

次の八つの目標を定め、男女共同参画社会の実現を目指します。なお、第2次実施計画では、新たに女性の就職促進支援や消防団への女性の参画などを盛り込んでいます。

政策・方針決定過程への女性の参画の拡大

審議会などの女性委員比率の上昇や、女性リーダーの養成を目指します。

男女共同参画の視点に立った意識改革・慣行の見直し

男女平等意識の啓発活動を行います。

男女の「仕事と生活の調和」の支援

仕事と生活の調和について啓発するとともに、女性の就職を支援します。

女性に対するあらゆる暴力の根絶

DV被害者を支援するとともに、防止対策を積極的に講じます。

男女共同参画の視点に立った教育の充実

生涯学習における多様なニーズに対応した講座などを実施します。

男女共同参画の視点に立った安心・安全なまちづくり

防災・災害復旧対策や、消防団への女性の参画を推進します。

だれもが生涯を通じて健康に暮らせる支援の充実

高齢者・障がい者・外国人など、あらゆる人々を対象とした支援を充実させます。

男女共同参画推進体制や男女共同参画推進センターの運営の充実

庁内の推進体制や、センターの学習・情報提供などの各機能を充実させます。

問 男女共同参画室 ☎445・1277

男女が性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指すための計画だよ



安全・安心に関する情報を提供

「かまがや安心eメール」をご利用ください

市では、安全・安心に関する情報を登録者の携帯電話やパソコンなどへEメールで提供しています。

利用するには？

次のうち、情報提供を受けたいものについて、①②の登録手続きをしてください。

 子ども安全メール 子どもの安全に関する情報 ↑ ☐kama.kodomo@mpme.jp	 防災情報メール 地震・台風・大雨などの防災情報 ↑ ☐kama.bousai@mpme.jp
 防犯情報メール 不審者や犯罪などの防犯情報 ↑ ☐kama.bouhan@mpme.jp	 光化学スモッグ・PM2.5情報メール 光化学スモッグ・PM2.5情報など ↑ ☐kama.smog@mpme.jp

①仮登録 携帯電話やパソコンなどから上記の仮登録用アドレスへ空メールを送信

②本登録 本登録の案内メールが届いたら、そのメールに記載されたURLへ接続して必要事項を入力

情報提供する時間帯

原則として(土)・(日)・(祝)、年末年始を除く8時30分~17時に提供します。

注 ●Eメールの送受信にかかる通信料は登録者の自己負担です  
 ●ご利用の通信機器で迷惑メール用のフィルターや受信制限を行っている場合は、ドメイン名「city.kamagaya.chiba.jp」からのEメールを受け取れるように設定してください

防災テレフォンサービスも併せてご利用ください

防災行政無線の放送と同様の内容を電話で確認できます。  
 フリーダイヤル ☎0800・800・2760

問 ●子ども安全メール=青少年センター☎445・4393  
 ●防犯情報メール・防災情報メール=安全対策課☎445・1285  
 ●光化学スモッグ・PM2.5情報メール=環境課☎445・1229

国民健康保険・後期高齢者医療制度

28年度保険料の変更

国民健康保険料 問 保険年金課 ☎445・1208

国民健康保険法の一部改正に伴い、保険料の算定方法が変更となりました。

保険料算定における賦課限度額の引き上げ

賦課限度額が引き上げられ、次のとおりとなりました。

●医療分=54万円 ●後期高齢者支援金分=19万円

低所得者に対する保険料軽減措置

軽減判定所得(基準額)が引き上げられ、次のとおりとなりました。

●5割軽減基準額=基礎控除額33万円+{26万5千円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)}

●2割軽減基準額=基礎控除額33万円+{48万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)}

他 28年度の保険料納入通知書は6月中旬に送付

後期高齢者医療保険料 問 保険年金課 ☎445・1207

28年度保険料の算定方法は次のとおりです。

年間保険料額(上限57万円)=均等割額4万400円+所得割額

{(27年中総所得金額など-基礎控除額33万円)×7.93%}

※基礎控除後の総所得などが58万円以下の場合、所得割額が5割軽減されます

※会社などの健康保険の被扶養者であった人は、均等割額が9割軽減され、所得割額はかかりません

低所得者に対する保険料軽減措置

軽減判定所得(基準額)が引き上げられ、次のとおりとなりました。

●5割軽減基準額=基礎控除額33万円+(26万5千円×被保険者数)

●2割軽減基準額=基礎控除額33万円+(48万円×被保険者数)

他 28年度の保険料額納入通知書は7月中旬に送付

振り込め詐欺(電話de詐欺)に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら  
 振り込め詐欺(電話de詐欺)相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を!

**第66回千葉県民体育大会**  
 夏季・秋季大会  
 時 8月27日(土)～10月30日(日)  
 参加資格 県大会レベルの成績などを持ち、次のいずれかの条件を満たす人。●28年4月30日以前に鎌ヶ谷市に住民登録をし、引き続き居住している●県内に居住しており、市内の小学校または中学校を卒業した **種目** ●夏季Ⅱ水泳・ヨット・ボート ●秋季Ⅱ体操・相撲・ラグビーフットボール・ハンドボール・ボクシング・フェンシング・レスリング・ライフル射撃・クレー射撃・銃剣道・自転車・山岳・ホッケー・ウエイトリフティング・なぎなた・馬術・カヌー・弓道 **選考** 最近の成績などにより、市体育協会が選考 **申** 6月30日(木)までに大会の成績などを持参して、文化・スポーツ課(市役所5階) **問** 同課 ☎445・1531

# 情報ひろば

## スポーツ



●鎌ヶ谷吹奏楽団から社会福祉のために1万9千776円を  
 ●株式会社希望から社会福祉のために10万円を  
 (社会福祉課)

寄せられた善意  
 ありがとうございます

## 28年度かまがやまなびい大学

### 主催6講座と講師派遣事業を紹介

昨年は12,993人が受講



「かまがやまなびい大学」は、市役所の部局を大学の学部位置付け、市民の大学として各種講座などを実施するものです。

それぞれの部局が六つの学部に分かれ各種講座を開催するほか、皆さんのリクエストに応じて、職員が直接出向き、市の取り組みや職員の専門知識を生かした話をお届けする生涯学習システムです。

**担当部局** ●ふれあい学部＝総務企画部・選挙管理委員会事務局 ●くらし学部＝市民生活部・農業委員会事務局 ●しあわせ学部＝健康福祉部 ●みらい学部＝都市建設部 ●まなびい学部＝生涯学習部 ●あんしん学部＝消防本部

**問** 生涯学習推進課 ☎446・1111

表2 かまがやまなびい大学 講師派遣メニュー

No.	メニュー名	No.	メニュー名
1	市役所の仕事	35	歯と口の健康づくり ～いつまでもおいしく食べる～
2	広聴のあらまし	36	「きりり鎌ヶ谷体操」講習
3	市税のはなし	37	生活習慣病予防のための食生活
4	かまがやレインボープラン21の概要	38	高齢期からの食生活
5	鎌ヶ谷市の国際化	39	鎌ヶ谷市の高齢者福祉
6	鎌ヶ谷市の地方創生	40	介護保険のはなし
7	行財政改革の概要	41	介護のしかた
8	鎌ヶ谷市の財政状況	42	認知症について
9	新年度予算の概要	43	いきいき子育て支援
10	選挙のあらまし	44	楽しい子育て(健康編)
11	戸籍アラカルト(戸籍法解説等)	45	楽しい子育て(あそび編)
12	住民アラカルト(住民基本台帳解説等)	46	なんだらう?発達障がい
13	国民健康保険制度の概要	47	社会福祉協議会の活動について
14	国民年金の概要	48	福祉体験講座
15	後期高齢者医療制度の概要	49	下水道アラカルト
16	家庭でできる地球温暖化防止	50	高齢者のための交通安全
17	リサイクルできますよ	51	鎌ヶ谷市の都市計画
18	これは何ごみ?ごみ分別ガイド	52	知っておきたい住まいの知識
19	見てみよう クリーンセンターしらすぎ	53	鎌ヶ谷市の治水対策
20	見てみよう 鎌ヶ谷リサイクルセンター	54	見てみよう まなびいプラザ
21	見てみよう アクアセンターあじさい(し尿処理場)	55	かまがやの生涯学習
22	消費生活セミナー	56	教育委員会の仕事
23	中小企業向けの融資制度	57	学校における情報教育
24	NPOについて	58	今、子どもたちは
25	新しいパートナーシップをめざして ～鎌ヶ谷市男女共同参画推進計画～	59	かまがやの歴史と文化財
26	防災対策1-2-3	60	見てみよう 郷土資料館
27	市産業のあらまし	61	見てみよう 国史跡 「下総小金中野牧跡」
28	鎌ヶ谷市災害時要援護者避難支援 計画の概要	62	やってみよう 軽スポーツ
29	障がい者の支援制度	63	見てみよう 市立図書館
30	3食3色バランスご飯	64	補導活動とその実態
31	糖尿病予防のはなし	65	見てみよう 学習センター
32	介護予防のはなし	66	応急手当講習(1回30人まで)
33	歯と口の健康づくり ～子どものむし歯予防～	67	応急手当救命講習
34	歯と口の健康づくり ～歯周病予防と口臭予防～	68	消火器取扱い講習(屋外)
		69	煙体験ハウス使用による煙体験
		70	火災予防の豆知識
		71	見てみよう 消防署

### 学部主催講座

詳しくは表1参照。

### 講師派遣事業

市民の皆さんが主催者となり実施する学習会などに、市の職員を無料(教材費などは自己負担の場合あり)で派遣します。

**内** 表2参照

**派遣対象** おおむね10人以上の市民

団体、市内の学校・幼稚園・企業などが行う学習会や研修会

※営利・政治・宗教活動を目的とした事業や、講師派遣事業の目的に反する場合は派遣できません

**派遣時間** 休日を含む9時～21時までの原則2時間以内

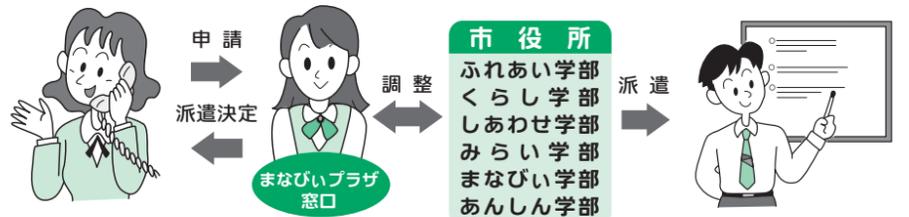
**所** 市内の公共施設または、これに準ずる施設(自治会館など)

**申** 図1参照

表1 かまがやまなびい大学 学部主催講座

講座名	主な内容・対象など	日程	会場	担当課
ふれあい学部 (仮称)まちづくりフォーラム	「後期基本計画」の達成に向け、市政運営全般について市民に参加してもらう機会として実施します。 <b>対市民形式</b> 講演・ディスカッション	29年2月5日(日)	総合福祉保健センター16階	企画財政課
くらし学部 チョコレート&コントで消費生活を考えよう!	「消費」をテーマに、前半は、公益の観点で自分の納得したものを購入することについて「フェアトレードマーク」から考えます。後半は、悪徳商法についてコントで学び、被害の防止策について考えます。 <b>対市民形式</b> 講義	10月	総合福祉保健センター16階	商工振興課
しあわせ学部 福祉避難所のあり方について～私たちにできること～	避難所生活において特別な配慮が必要な人を対象とした福祉避難所の必要性和、その運営に当たり私たちに何が出来るかを学びます。 <b>対市内在住・在勤の人形式</b> 講義	7月29日(金)	総合福祉保健センター16階	障がい福祉課
みらい学部 かまがやの治水	市の治水対策について、地区の特性、歴史と現状、将来計画について理解するとともに、市民ができる対策についても学習します。 <b>対市民回数全2回形式</b> 講演・現地視察	10月	学習センター(各公民館など)	道路河川整備課
まなびい学部 かかわり・つながり・ささえあい～秋津小、隠岐、東日本大震災復興の事例を通して～	各事例を基に、学校と家庭・地域・社会との関わり方を学び、地域ぐるみで子どもたちを育てていくことの重要性を再認識します。 <b>対市民・教員形式</b> 講演	11月1日(火)	総合福祉保健センター16階	学校教育課
あんしん学部 防火・防災講演会	防火・防災意識を高めることで、安心して暮らせる地域づくりを目指します。 <b>対市民形式</b> 講演	29年2月	未定	消防本部

図1 講師派遣の申し込み方法



**申請** 講師派遣申請書に記入して、30日前までにまなびいプラザ窓口へ

※日程を調整し、後日申請者へ連絡します

次の番号の派遣メニューは各施設などへ

●No.19・20＝クリーンセンターしらすぎ ☎443・5300

●No.21＝アクアセンターあじさい ☎443・7497

●No.60＝郷土資料館 ☎445・1030

●No.63＝図書館 ☎443・4946

●No.66・68～71＝各消防署または消防本部予防課 ☎444・3273

●No.67＝各消防署または消防本部警防課 ☎444・3235

講座・講演

一日赤十字・パパママ救急法講習会

一日赤十字講習会「身近な物で防災グッズづくり」をテーマに、防災について学びます。非常食の試食あり。

時7月9日(土)10時~12時(9時15分から受け付け)定100人(当日先着順)持筆記用具

パパママ救急法講習会(要申込)子どもの予期しない事故やけがなどの応急手当の講義と、人形を使った実技(心肺蘇生法など)。

対未就学児の子どもがいる親時13時~15時30分(12時30分から受け付け)定20組40人(1人でも参加可、申込先着順)

保未就学児20人。要申込

共通事項 所総合福祉保健センター16階 師日本赤十字社千葉県支部指導員 申問社会福祉課 445・1286

すこやかライフ講座 「高血圧対策」知って活かせる減塩方法!」

実践することが難しい「減塩」を食べ比べなどの体験を通して具体的に学びます。意識的に減塩を続けられるように、0.1ミリリットルまで測れる計量スプーンを参加者にプレゼント!

日程 ①7月7日(木)管理栄養士の講話・グループワーク ②26日(火)減塩レシピの調理実習、各10時~12時(全2回) 所総合福祉保健センター13階 定30人(全回参加で

きる人を優先)持筆記用具 ②はエプロン・三角巾・布巾 保未就学児5人まで。6月29日(水)までに要申込 申健康増進課 445・1405

家庭教育セミナー 「誰一人「悪い子」で生まれていない」

子どもが素直に生きるための子育てについて、相談事例とともに学びます。対市内在住・在勤・在学の人(青少年の保護者歓迎)時7月15日(金)13時~15時 所中央公民館 445・2012/窓口

講演会 親子の絆シリーズ 「心が作る人生」

時6月26日(日)13時~16時 所総合福祉保健センター16階 定80人(申込先着順) 申鎌ケ谷モロロジ事務所 佐藤ケ谷モロロジ事務所 446・3850

伝統文化親子教室 茶の湯

茶の湯の鑑賞と抹茶の頂き方・点前。対小・中学生 時7月29日(土)6月の第1日(全12回。予定) 所中央公民館 定20人(申込先着順) 費菓子代など1回500円 申6月30日(木)までに、はがきに住所・氏名・電話番号を記入して市茶道協会 細川照夫 申 273-0105 鎌ケ谷6-1-3/ 444・9214

お知らせ

鎌ケ谷後見相談サロン

認知症、知的・精神障がいなどの理由で日常に不安がある人を支援する、成年後見に関する相談会。時7月5日(火)

13時~15時30分 所喫茶「とま」と・はうす」(総合福祉保健センター2階) 定2人程度(申込先着順) 費飲食代自己負担 他原則毎月第1火に開催(祝の場合は翌日または第2火を予定) 申認定NPO法人東葛市民後見人の会 鎌ケ谷支部 鈴木 446・3317

税金の問題で困ったとき

税理士が無料で相談に応じます。時6月23日、7月14日・28日、8月25日、9月8日・21日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日、2016年1月26日、2月9日・23日、3月9日、各10時~15時 ※9月21日のみ(水) 所県税理士会 松戸支部(松戸市松戸1-87-9) 1松戸商工会館 3階 申同支部 447・366・2174

労災職業病なんでも無料相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなどが労災に関するさまざまな相談に応じます。時6月25日(日) 所千葉市中央コミュニティセンター(千葉市中央区千葉港2-1) 7月30日(日) 所成田市中央公民館(成田市赤坂1-1-3) 各13時~16時 申千葉中央法律事務所 443・225・4567

三土合同無料相談会

弁護士・税理士・司法書士による合同相談会。時7月2日(土)13時30分~16時30分(1組当たり30分) 所県弁護士会 松戸支部(松戸市松戸1-28-1) 29 松戸東洋ビル5階 申6月22日(水)10時以降に同支部 447・366・6611 (公財)土屋文化振興財団 助成金 対県内で文化・芸術・スポーツなどの分野で活躍しているまたは、普及活動を通じて、県民の文化の振興に貢献した個人・団体 ※これまでに助成金を受給した場合を除く 助成額 1件当たり100万円まで 申8月1日(月)まで(消印有効)に、同財団ホームページなどで配布する申込書に記入して、同財団事務所 271-0092 松戸市松戸1-28-1 ユニティビル3階 ※代理申請不可。応募書類の返却不可 同財団 447・364・3689

病害虫のまん延防止にご協力をお願いします

が行われています。 沖縄・奄美・小笠原などの地域では、さつまいもなどの

農作物に大きな被害を与えている病害虫が発生しています。 農林水産省植物防疫所では、病害虫や病害虫が付着する恐れのある植物などが、病害虫未発生地域に持ち込まれることのないように、空港や港の植物検疫カウンターで取り締まりを行っているため、ご協力をお願いいたします。 問 横浜植物防疫所 千葉出張所 443・242・8401

まなびいプラザ パソコン講座

申 10時~21時にまなびいプラザ 446・1111 / 窓口 ※13は申込番号

13 Outlookメールのオプション設定

Eメール機能を使い、写真やファイルを添付してみましょう。

対 簡単な文字入力、マウス操作ができる、市内在住・在勤の20歳以上の人

時 7月4日(月)13時30分~16時30分

所 まなびいプラザ3階研修室2

定 26人(申込先着順) 費 500円 師 まなびいパソコン普及会 他 詳しくは市民活動推進センターホームページをご覧ください 注 車での来館はご遠慮ください

好奇心を刺激する内容盛りだくさん! 東部市民セミナー

歴史や医療、スポーツなど人気の話題を学びます。

日程 下表参照(日時は変更する場合あり)

対 市内在住・在勤・在学で全8回受講できる人

所 東部学習センター地下視聴覚室・レインボーホールほか

定 35人(多数抽選。新規聴講生優先)

費 2,000円程度(バス研修の食事代・交通費・保険代を含む)

保 要申込

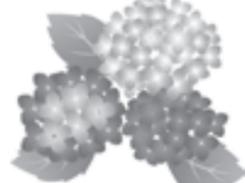
申 6月30日(木)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・本セミナーの参加回数(1年度を1回とする)と、返信宛先を記入して東部学習センター 273-0115 東道野辺4-9-50 または官製はがきを持参して窓口

※結果は7月上旬に通知

問 東部学習センター 441・0211



初回講師の薄井諒介さん



日時	内容	講師
7月21日(木) 10時~12時	●オリエンテーション ●講座「ラグビーの楽しさを学ぶ」	筑波大学ラグビー部で第二中学校出身の薄井諒介さん
8月18日(木) 13時~15時30分	医療講座●運動「ストレッチと筋力アップ運動」●講座「専門医に聞く! 意外と知らない首から上のがん「頭頸部がんの治療」	●スポーツプログラマーの中谷高志さん ●鎌ケ谷総合病院頭頸部外科部長の浅井昌大さん
9月15日(木) 13時~15時	お話でめぐる東京観光	元都内観光バス会社勤務(33年間)の古川澄江さん
10月20日(木) 10時~12時	歴史講座「大坂城落城異聞」(真田丸関連)	国立歴史民俗博物館名誉教授の高橋敏さん
11月18日(金) 8時30分~16時30分	バス研修●徳川四天王の一人本多忠勝が築城した大多喜城 ●地球磁場逆転地層(雨天中止)	●県立中央博物館大多喜城分館職員●国立歴史民俗博物館名誉教授の高橋敏さん ●元高校教諭の堀内正貴さん
12月15日(木) 10時~12時	避難所運営ゲーム	安全対策課職員
29年1月19日(木) 10時~12時	講座「音楽の楽しさにふれる」(公開講座)	パーカッション・パフォーマンス・デュオ Calamus
3月9日(木) 10時~12時	歴史講座「鎌ケ谷地域の民具」	郷土資料館職員

**まなびいプラザ パソコン講座**

申 10時~21時にまなびいプラザ 446・1111 / 窓口 ※13は申込番号

**13 Outlookメールのオプション設定**

Eメール機能を使い、写真やファイルを添付してみましょう。

対 簡単な文字入力、マウス操作ができる、市内在住・在勤の20歳以上の人

時 7月4日(月)13時30分~16時30分

所 まなびいプラザ3階研修室2

定 26人(申込先着順)

費 500円

師 まなびいパソコン普及会

他 詳しくは市民活動推進センターホームページをご覧ください

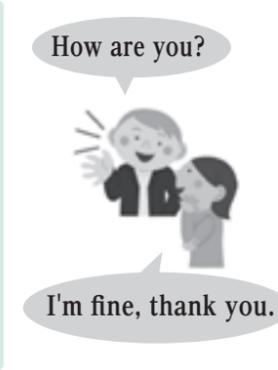
注 車での来館はご遠慮ください

ゲストによる基調トークと、

「パパサロン」イクメン集まれ！子どもと楽しく過ごすヒントを見つけませんか？

情報ひろば イベント

犬猫の譲渡会 飼い方講習の受講後、犬・猫との面会やマッチングを行



お茶を飲みながらのフリートーク。7月10日(日)13時30分～16時(13時15分から受け付け)所図書館定30人(申込先着順)費1千円(会員割引あり)申(月)・水・出9時～12時・13時～16時に市国際交流協会 442・1851 / 0または 442・1851 / event@kifa.gr.jp

12時 誤時 第1・2・4(木)10時

「広報かまがや」6月1日号の6ページ「伝言板会員募集」において、「ダンス・ダンス」の活動日時に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。

お詫びと訂正

います。6月25日(出)13時30分～15時30分(13時から受け付け)所習志野健康福祉センター(習志野市本大久保5-7-14)申動物愛護センター 0476・93・5711

男女共同参画セミナー 女性のためのパソコンおしごと準備講座

出産や結婚などで退職したが再就職したい、パソコンスキルを生かして転職したいと考えている女性のための講座です。 Word・Excel・Power Pointや画像編集などのスキルを身に付け、就職・転職へとつなげていきませんか？ 対 市内在住の女性で、マウス操作と文字入力ができ、就職・転職したいと考えている人 時 8月26日、9月2日・9日・16日・23日・30日、各(金)10時～15時(12時～13時は休憩)(全6回) 所 まなびいプラザ3階研修室2 定 20人(多数抽選) 師 ITサポートありのみのスタッフ 保 未就学児5人まで 申 A4判(縦)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・応募の動機、保育希望の人は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を記入して、7月19日(火)までに男女共同参画推進センター 401・0892 / danjyo@city.kamagaya.chiba.jp ※結果は7月29日(金)までに申込者に通知 問 ●男女共同参画推進センター 401・0891 ●男女共同参画室 445・1277

図書館ボード 所図書館申問図書館 443・4946 子ども劇場「合同フェスティバル」 人形劇・大型紙芝居。対 小学校低学年以下の親子 時 6月25日(土)11時～12時 所 中央公民館 定 150組(当日先着順)

チーバくんスタンプを集めて当てよう！ 東葛を楽しむ！体験スタンプラリー

東葛飾地域6市内の体験施設やイベント会場に、市ごとに異なるスタンプを設置しています。リーフレットに2種類以上のスタンプを集めて応募すると、千葉県や東葛飾地域ゆかりの品を抽選でプレゼント！ 期間 8月15日(月)まで スタンプ 次の施設・イベントを含め、各市3カ所、計18カ所に設置予定。 ●体験施設=ファイターズタウン鎌ヶ谷・市制記念公園(鎌ヶ谷市)、松戸市立博物館(松戸市)、道の駅しょうなん(柏市)など ●イベント会場=にぎわいフリーマーケット(鎌ヶ谷市)②、あびこらぐビーDAY(我孫子市)など ②:雨天などにより中止の場合あり リーフレット 各スタンプ設置場所・各市観光担当課(鎌ヶ谷市は市役所2階 商工振興課)・県東葛飾地域振興事務所(新京成線松戸駅から徒歩7分)などで配布 他 詳しくはリーフレットをご確認ください 問 県東葛飾地域振興事務所 047・361・2111

伝言板

掲載のきまり ※会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ※市内公共施設を会場とするものは各施設へ ※締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ※そのほか掲載について不明な点は広報広聴室 445・1088へ

- 会員募集 陶遊 陶芸(講師による指導あり)。時 毎週(木)13時～17時 所 東部学習センター 定 2人 入 3,000円 月 2,000円 申 片岡 445・8672 カ・プア・イミリア フラダンス。時 毎週(金)10時～12時 所 中央公民館 入 500円 月 3,000円 費 月額1,000円 申 岡本 090・2233・0590 絵画サークル クレパス・油絵・水彩・絵手紙。時 第2・4(水)10時～12時 所 北部公民館 月 3,000円 申 高橋 446・0572 フラワーパーティ 華道。対 小学生以上 時 第1(土)10時～12時 所 北部公民館 定 5人程度 月 1,500円 費 花代1回約1,000円 申 松田 080・6511・8015 木曜クッキング 時 第3(木)10時～13時 所 北部公民館 定 10人 月 1,500円 申 田村 445・7504 東初富無名会 囲碁。対 経験者 時 毎週(火)・(土)13時～17時 所 東初富公民館 定 若干名 費 ●週1回の人=2,000円 ●週2回の人=4,000円(いずれも半年分) 申 中村 445・3421 オリーブ リフレッシュエクササイズ。対 中高年の女性 時 毎週(水)12時30分～13時50分 所 東初富公民館 入 1,000円 月 2,500円 申 小池 445・3320 太極拳 悠々 32・42式太極剣など。対 中級程度の 人 時 毎週(金)10時～12時 所 東初富公民館 定 7人 入 1,000円 月 2,000円 申 山本 443・1137 催しなど 太極拳無料体験教室 対 初心者 時 6月20日(月)10時30分～12時 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定 10人(申込先着順) 申 ふれあい太極拳 中村 090・6520・7768 太極拳無料体験教室 対 初心者 時 6月21日(火)18時30分～20時30分 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定 10人(申込先着順) 申 雲手の会 中村 090・6520・7768 水彩画展 時 6月16日(木)～29日(水)(初日は13時から、最終日は15時まで) 所 東部学習センター 問 ちよっとスケッチの会 中山 445・5762 押花体験会 時 7月4日(月)13時30分～16時30分 所 東部学習センター 定 8人(申込先着順) 費 材料費1,000円 申 押花ゆりの会 庭和田 090・4949・9725 鎌ヶ谷パレットの会 絵画展 油彩・水彩画の展示。時 7月4日(月)～10日(日)の10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) 所 さらり鎌ヶ谷市民会館 問 鎌ヶ谷パレットの会 河原 445・9033 「墨翠会」水墨画展 時 6月13日(月)～19日(日)(初日は11時から、最終日は15時まで) 所 さらり鎌ヶ谷市民会館 問 墨翠会 山森 445・3914

内=内容 対=対象 時=日時 所=場所 定=定員 入=入会金 年=年会費 月=月会費 費=費用 師=講師 持=持ち物 保=保育 他=そのほか 注=注意 申=申し込み 問=問い合わせ ②=「さわやかまなびい100」対象事業 ※原則として費用の記載のないものは無料です

1期は3歳から接種できます  
日本脳炎予防接種

1期は3回接種します。詳しくは、生後2カ月になる前月に送付する予防接種の案内をご確認ください。なお、4回目の接種となる2期は、9歳になる前月に個別通知します。

接種差し控えによる特例接種を実施

この特例により、7年4月2日～19年4月1日生まれの人を対象に、1期は13歳未満まで、2期は20歳未満まで接種を受けられます。母子健康手帳で接種したことがあるか確認してから接種しましょう。

問 健康増進課 ☎445・1390



28年度毒物劇物取扱者試験  
試験日 8月4日(木) 所 敬愛大  
学(千葉市稲毛区六川1-5-21) 願書配布 ● 県業務課  
窓口(県庁本庁舎12階) ● 県  
健康福祉センター窓口 ● 県  
ホームページ ● 持参 ● 6  
月30日(木)・7月1日(金)9時  
30分～16時(11時30分～13時  
を除く)に、県教育会館3階  
(千葉市中央区中央4-13-10)  
へ ● 郵送 ● 6月20日(月)か  
ら24日(金)まで(消印有効)に、  
「毒物劇物取扱者試験願書  
在中」と朱書きして、県業務  
課 ☎260-8667 他 詳しくは  
は県ホームページを参照 問  
課 ☎043・223・2618

28年度前期ビジネス・キャリア検定試験  
厚生労働省が定める職業能力評価基準に準拠し、職務を遂行する上で必要となる実務能力を評価します。  
試験分野 人事・財務管理・営業・マーケティング・生産管理・企業法務・ロジスティックス・経営情報システム・経営戦略など 時 10月2日(日) 申期限は7月27日(水) 詳しくはホームページ  
http://www.javada.or.jp/を参照 問 県職業能力開発協会 ☎043・296・1150

募集

28年度税務職員  
採用試験を実施します。詳しくはお問い合わせください。試験日 ● 第1次 ● 9月4日(日) ● 第2次 ● 10月12日(水) 21日(金)のうち指定された日 ● 6月20日(月)9時～29日(水)にホームページ  
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html ● 6月20日(月)～22日(水)に人事院関東事務局 ☎330-9712 さいたま市中央区新都心1-1-1 持参 問 松戸税務署 ☎047・363・1171 (内)205

母子健康手帳の交付・妊婦一般健康診査の助成

病院で妊娠と診断されたら早めに総合福祉保健センター2階で母子健康手帳の交付を受けましょう。

持 個人番号カードまたは、個人番号通知カードと身分証明書など

妊婦一般健康診査について

母子健康手帳交付時にお渡しする健康診査受診票(別冊1)を利用して、妊娠期間中に14回まで公費負担で受けられます(一部自己負担あり)。

対 鎌ヶ谷市に住民登録している妊婦

対象医療機関 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科

他 ● 転入したら=鎌ヶ谷市民用の受診票に窓口で交換

● 転出したら=転出先の役所にお問い合わせください

注 里帰り出産など、県外の医療機関で受診する場合、そのままでは受診票を使用できないため、ご相談ください

問 健康増進課 ☎445・1393



健康だより 唾液の働きご存じですか?

唾液の役割って、知られているようで知られていないもの。唾液は人の体を守るために、大切な働きを担っています。そもそも唾液は90%以上が水分で、その他タンパク質、リン・カルシウムなどの無機質でできています。頬の内側と舌の裏にある主に耳下腺・顎下腺・舌下腺と呼ばれる唾液腺から口の中に分泌されるのです。この唾液には、咀嚼(そしゃく)や嚥下(えんげ)を円滑にしたり、消化を助けたり、外部から体に入る細菌を防ぐ作用があります。また、歯についた汚れを洗い流したり、溶けだした歯の修復をおこなったり他にも多くの役割があるのです。その唾液の量は、加齢やストレス、薬の副作用などで減少することがありますが、これにより健康に悪影響を及ぼしたり、口臭の原因にもなります。唾液の分泌を促すためには、食事の際に良く噛むこと、舌を動かす運動をしたり唾液腺を適度にマッサージすることなどをお勧めしますが、唾液が少ない感じがする方は一度歯科医院に相談してみてください。

(公社)船橋歯科医師会

健康・福祉ボード 問 宛先の記載のないものは健康増進課

子宮がん・乳がん検診  
無料クーポン券が届いた人はぜひ受診を

定期的な検診のきっかけになるよう、クーポン券を送付しています。対 ● 子宮がん検診=7年4月2日～8年4月1日生まれ ● 乳がん検診=昭和50年4月2日～51年4月1日生まれ 他 クーポン券は対象者へ5月末に送付しました 問 ☎445・1390

地区健康相談

内 身体計測・血圧測定・尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 時 所 ● 6月24日(金)=総合福祉保健センター ● 28日(火)=グリーンハイツ第2集会所、各10時～11時30分 受け付け 持 母子健康手帳(乳幼児の場合)、健康手帳(お

持ちの場合)、歯ブラシ(歯みがき指導を希望の場合) 問 ☎445・1393

パパママ教室

対 妊娠6カ月以降の初めてお母さん・お父さんになる人(第二子以降は要相談) 受け付け 7月2日(土)9時～9時15分 所 総合福祉保健センター3階 申 6月24日(金)までに ☎445・1393

妊婦歯科健康診査

子ども連れでもお気軽に

早産と低体重児出産のリスクを下げるために受診しましょう。内 ①第一子を妊娠中の人=むし歯予測テスト・ブラッシング実習・歯科健診・結果説明 ②第二子以降を妊娠中の人=歯科健診・結果説明 時 7月14日(木) ①=13時～13時10分 ②=

13時～13時30分 所 総合福祉保健センター3階 持 母子健康手帳 申 ☎445・1394

精神保健学習会

～うつ病について学ぶ～

最新のうつ事情と保健所の役割を学びます。時 7月14日(木)13時30分～15時30分 所 総合福祉保健センター3階 定 50人 師 市精神保健嘱託医 保 未就学児5人まで。7月1日(金)までに要申込 申 ☎445・1405

献血にご協力を

対 16歳以上69歳以下の健康な人(65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人)で、体重が男性は45キロ以上、女性は40キロ以上の人 時 6月19日(日) ● 10時～11時45分 ● 13時～16時 所 イオン鎌ヶ谷ショッピングセンター 持 本人が確認できる

証明書(運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など)と献血カード(お持ちの場合) 協力 鎌ヶ谷青年会議所・市赤十字奉仕団 問 ☎445・1390

オレンジカフェはつとみ  
～認知症の人・家族などみんなの交流の場～

内 団らん・情報交換・レクリエーションなど。専門職による認知症の相談も可 時 7月2日・16日、各(土)10時～15時(入退室自由) 所 初富保健病院 他 ● 毎月第1・3(土)に実施 ● 昼食(690円)の希望者は要予約 問 同病院 ☎442・0811

認知症相談室

時 7月20日(水)14時～17時 所 初富保健病院 他 毎月第3(水)に実施 申 前日までに同病院 ☎442・0811



演劇初心者  
大歓迎!

## きらり☆かまがや夏休み舞台ワークショップ

日本・海外の古典文学を題材にして舞台を作る、1日ワークショップを開催します。出演はもちろん、照明や音響などの担当ごとに分かれて、プロの指導のもと自分たちだけの舞台を作り上げてみよう!

### 音楽劇「吾妻の歌垣～むらさきものがたり～」

「かまがいの里(現鎌ヶ谷市周辺)」を舞台に、松尾芭蕉が日本神話の恋物語に思いをはせる創作劇。音楽工房「明窓舎」の指導を受けながら、参加者全員で完成を目指します。

**対** 小学校5年生～高校生(市外在住の人も可)

**担当** 歌・朗読演劇・打楽器・照明・音響のいずれか一つ

**時** 7月28日(木)9時30分～17時



### 演劇「ジュリアス・シーザーくん」

ウィリアム・シェイクスピアの作品の舞台を現代劇にアレンジ!せりふのみの台本から、どのような演技・照明・音響にするかは参加者次第!グループに分かれて劇団「鎌ヶ谷アルトギルド」と一緒に考え、短編作品を仕上げます。

**対** 中学生・高校生(市外在住の人も可)

**担当** 演劇・照明・音響のいずれか一つ

**時** 7月29日(金)9時30分～17時



### 共通事項

**所** きらりホール **定** 各日40人

**費** 保険代・衣装代など100円

**申** 7月15日(金)17時までに  
きらり鎌ヶ谷市民会館窓口または、住所、参加者・保護者氏名、学校名・学年、電話番号、参加希望日、希望する担当を記入して

✉kirari@city.kamagaya.chiba.jp / ☎445・6777

**問** きらり鎌ヶ谷市民会館 ☎441・3377

### 一般上演もお楽しみに!

いずれの日程も、当日16時から参加者出演による舞台上演を行います。

練習の成果をぜひご覧ください。

### きらりホールで演奏体験

## グランドピアノを弾いてみませんか?

グランドピアノを1時間無料で使用できる夏休み特別企画!持ち込んだ楽器(電源が必要な楽器不可)の演奏や合唱もできます。※レッスン料・入場料を伴う営利活動や、不特定多数の入場を目的とした発表会のための利用は不可

**対** 小学生以上の個人または団体(中学生以下は保護者同伴。多数抽選)※詳しくは申込書をご覧ください

**時** 8月16日(火)・17日(水)で10時・11時・13時・14時・15時・16時からのいずれか1時間

**申** きらり鎌ヶ谷市民会館・学習センター(各公民館)窓口およびきらりかまがやホームページで配布する申込書を7月20日(水)17時までに、きらり鎌ヶ谷市民会館窓口へ持参 / ☎273-0101 富岡1-1-3 / ☎445・6777 / ✉kirari@city.kamagaya.chiba.jp

**問** きらり鎌ヶ谷市民会館 ☎441・3377

子どもたち  
大集合!

## あそびのプレーパークに行こう!

対象:小学生以下  
※3年生以下は保護者同伴  
場所:市制記念公園

### あそびのプレーパークとは?

通常の公園の規制事項を最小限にし、子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを目的とした遊びの広場です。

### いろいろなあそびに挑戦してみよう!

ロープ遊び(①)や、バンブーダンス(②)、綱渡り(③)、竹馬(④)、工作(⑤⑥)、宝探し、バルーンアートなど、開催日ごとにいろいろなあそびができるよ!

### 子どもたちの安全・安心の環境が整っています

子どもたちがのびのびと遊べるよう、鎌ヶ谷市レクリエーション協会の皆さんが子どもの安全を見守ります。

また、団体保険に加入しているため、もしものことがあっても安心です。

### 今後の開催スケジュール

6月26日、7月24日、9月25日、11月6日、各(日)11時～15時に開催!  
※雨天中止

詳しくは、広報かまがや、市ホームページ、市公式ツイッターなどでお知らせします。



**問** ●雨天時の実施可否=当日9時以降に市制記念公園管理事務所 ☎445・0285 ●そのほか=こども支援課 ☎445・1320