

主な内容

- 4月から小・中学生になる子どもを持つ人へ
入学通知書は届きましたか? 2
- 子どもと関わる仕事をしてみませんか? 2
- 健康だより
適度な運動で、心も体も健康に! 3

まち・ひと・しごと創生により将来人口の安定を目指す

人口ビジョン、総合戦略を策定

問 企画政策室(内)342・343

まち・ひと・しごと創生が目指すもの

日本では今後、人口減少が加速度的に進み、経済社会への影響が深刻化することが予測されています。

国は「まち・ひと・しごと創生法」を制定し、人口減少の克服と地方創生をあわせて行うことにより、将来にわたって活力ある日本社会を維持することを目指しています。

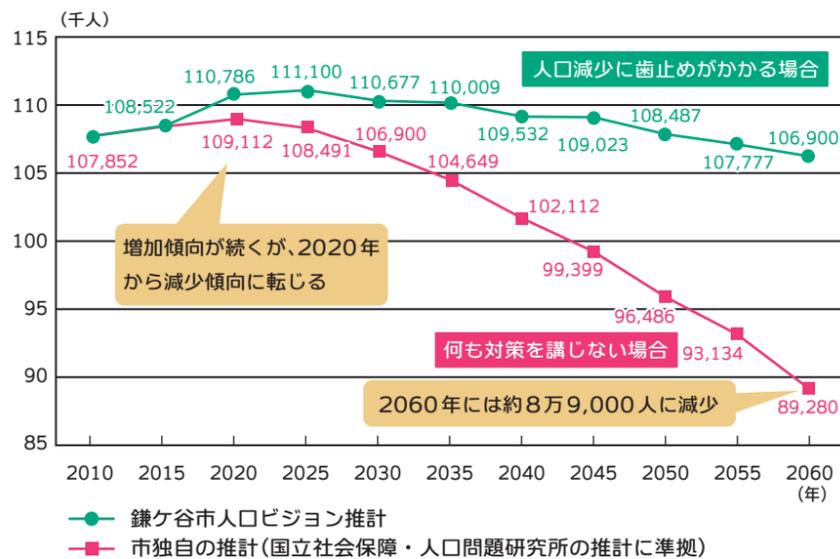
人口減少を防ぐための「人口ビジョン」「総合戦略」

同法では、地方公共団体で地域の実情に応じた総合戦略を策定するよう求めており、市では次の人口ビジョンおよび総合戦略を策定し、人口減少の抑制と持続可能な地域づくりを目指します。

※内容について詳しくは、市ホームページをご覧ください

鎌ヶ谷市人口ビジョン

市の人口動向や将来人口推計、市民アンケートなどの分析を踏まえて定めた「三つの目指すべき将来の方向」に沿って対策を進めることにより、「2060年の総人口が約10万7千人で安定する」という人口の将来展望を示したものです。



鎌ヶ谷市まち・ひと・しごと創生総合戦略

人口ビジョンに掲げた将来人口を達成するため、人口減少への対策と持続可能な地域づくりの実現に向けて、27年度から5年間のまちづくりの基本目標(下図参照)や、各施策の基本的方向、具体的な施策、数値目標を設定したものです。

市の人口の将来展望：2060年に約10万7,000人で安定

鎌ヶ谷市人口ビジョン	目指すべき将来の方向		
	出生率の向上 (自然増) 鎌ヶ谷の未来を担う、若い世代の希望を実現	人口の流入増 (社会増) 人々が集まり、住まう、魅力あふれるまちの実現	暮らしやすい社会づくり (定住) いつまでも安心して暮らすことのできるふるさとの実現

四つの基本目標を基に、各施策の基本的方向、具体的な施策、数値目標を設定し、効果・検証を行いながら各施策に取り組む

鎌ヶ谷市まち・ひと・しごと創生総合戦略	基本目標(27年度から5年間)	
	基本目標1 人々が交流・定着する、魅力あふれるまちづくり	基本目標2 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえるまちづくり
	基本目標3 働きたいという希望をかなえるまちづくり	基本目標4 あらゆる世代の誰もが安心して暮らすことのできる、支え合いつながり合う地域づくり

人口ビジョン・総合戦略による将来人口の安定(イメージ)

市庁舎免震工事

市庁舎1階 市民課前出入口を閉鎖

土砂や建築資材などを運ぶ工事車両が通路の一部を使用するため、2月27日(土)から29年2月まで、市民課前出入口(市庁舎1階)を閉鎖します。

閉鎖期間中は、正面玄関およびクリーン推進課前出入口をご利用ください。

問 契約管財課(内)334



納期のお知らせ

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
- 国民健康保険料(第9期)
- 介護保険料(第9期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限 2月29日(月)

注 納期限を過ぎると延滞金がかかります

新鎌ヶ谷地区イルミネーション

“大切な人への手紙”発表!

市のシティプロモーション事業として、新鎌ヶ谷地区のイルミネーションを鑑賞した人を対象に、自分の大切な人へ普段伝えられない気持ちを書いた手紙を募集したところ、市内外から多数の応募をいただきました。

その中から最優秀作品を紹介します。

他 新鎌ヶ谷駅北口駅前広場に設置している「新鎌さらりポスト」に最優秀作品を掲示する予定です(2月末ごろ)

問 企画政策室(内)342・343

30年後の私へ

13歳の私は駅前のイルミネーションを母と観ています。30年後、43歳になった私はどうでしょうか。大切な人と観ていますか。自分の子供と観ていますか。それとも遠く離れたところから、懐かしいふるさとの思い出として思い出しているのかもしれませんが、それはわかりませんが、心の片隅に30年前に綺麗なイルミネーションを観た時の幸せな気持ちとこの手紙を書いたことを留めていてほしいと思います。あなたの幸せを願っています。



お知らせ

鎌ヶ谷市汚水適正処理構想(素案)の縦覧

千葉県全域域汚染適正処理構想の見直しに伴う市の素案を縦覧します。時2月29日(月)まで所下水道課(市役所4階)同課内433

鎌ヶ谷後見相談サロン

認知症、知的・精神障がいなどの理由で日常に不安がある人を支援する、成年後見に関する相談会。時3月1日(火)13時~15時30分所喫茶」とま

と・はうす(総合福祉保健センター2階)定2人程度(申込先着順)費飲食代自己負担他第1(火)に定期開催(祝

の場合翌日または第2(火)の場合同課内433

申認定NPO法人東葛市民後見人の会鎌ヶ谷支部鈴木

法廷傍聴会

事前説明会・解説もありま。時3月2日(水)13時~16時所県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281-29松

2月は北方領土返還運動全国強調月間

期間中は全国各地で集会や講演会などの行事が開催されています。詳しくは、内閣府ホームページhttp://www8.cao.go.jp/hoppo/henkan/01.htmlをご覧ください。問県政策企画課

労災職業病なんでも無料相談会

弁護士・労働安全衛生管理者・ソーシャルワーカーなどが

が労災に関するさまざまな相談に応じます。日程●2月27日(土)千葉市中央コミュニティセンター(千葉都市モノレール市役所前駅から徒歩1分)●3月26日(土)船橋市勤労市民センター(船橋市本町4-19-6)、各(出)13時~16時同課内433

ズスポーツ

春季市民テニス(シングル)大会

対市内在住・在勤・在学および市テニス協会所属クラブ員の人種目男子一般・男子50歳以上・女子一般・女子50歳以上の部(年齢は28年

12月31日現在)時4月10日・17日・24日、各(日)予備日29日(金)所東初富テニスコート

費1人1千円他組み合わせと試合時間は、4月1日(金)から市テニス協会ホームページhttp://www.kamagaya-tennis.comに3日(日)から

福太郎アリーナに掲示申3月14日(月)17時までに費用を持参して、オールサムズテニスクラブ鎌ヶ谷(丸山3-7)または文化・スポーツ課(市役所5階)窓口同課クラブ

小学生水泳教室

初心者からクラス別に指導します。対健康上問題のない市内在住の小学生時3月25日(金)~27日(日)・29日(火)・31日(木)、各9時~10時(8時30分)から受け付け。全5回(所さわやかプラザ軽井沢

定50人(多数抽選)費保険代150円持水着・ゴーグル・水泳帽・タオル、100円硬貨(下駄箱・更衣室の返却式コイ

ンロッカー用)申2月29日(月)まで(消印有効)に、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・生年月日・電話番号・保護者氏名(ふりがな)と返信宛先を記入して、文化・スポーツ課〒273-0195(きょうだいの場合のみ1枚につき2人以上申込可)問●当日の欠席など同プラザ☎497・8305●そのほか同課内482

イベント

「春のお楽しみ会」

科学のお姉さんによるサイエンスショー

①綿あめなどの模擬店コーナー②チューブロケット・フィルムケースロケット・エアドーム実験対②のみ3歳以

上中学生以下(未就学児は保護者同伴)時2月27日(土)13時30分~14時30分②14時45分~15時30分所栗野コミュニティセンター他当日、同センターは12時に一時閉館します問同センター☎441・7066

「ありんこ春まつり」

杉山兄弟のしゃぼん玉であそぼう!

①遊びのコーナー(手作りおもちゃ・射的など)、模擬店(チョコバナナ・肉まん・くじ引きなど)②しゃぼん玉

春の自然観察会栗野の森で春の自然に親しもう! ☎鳥のさえずる早春の森で自然と触れ合いませんか。対市民時3月5日(土)9時栗野コミュニティセンター集合12時(小雨決行、荒天時は3月12日(土)定30人(申込先着順)費保険代50円師都市鳥研究会顧問で元鎌ヶ谷市史編さん事業団団員の唐沢孝一さん持ちの場

注車での来館は遠慮ください問同センター☎438・50030

土資料館☎445・1030



唐沢孝一さん

健康ボード

水痘予防接種

~接種歴を確認しましょう~
対1歳以上3歳未満 接種回数2回(1回目は標準として1歳3カ月までに接種。その後6~12カ月後に2回目を接種)注公費助成の対象は3歳未満です。受け忘れないように接種しましょう
問(内)729・730

高齢者に多い誤嚥性肺炎

~口の手入れで予防を~
高齢になると、身体機能や免疫力が低下するため、風邪やインフルエンザ、肺炎などの感染症にかかりやすくなります。高齢者に多い誤嚥(ごえん)性肺炎は、口の中の細菌が気道から肺へ入り込んで引き起こされる肺炎です。予防するためには、歯や入れ歯の手入れで口の中を清潔に保ち、のみ込む力を強くする体操を続けることが効果的です。健康増進課(総合福祉保健センター1階)に口の体操に関するパンフレットを設置しています。問(内)795

妊婦歯科健康診査

~子ども連れでもお気軽に~
妊婦の歯周病は、早産と低体重児出産のリスクを高めると言われています。妊娠中に一回は歯科健診を受けましょう。内①第一子の人=むし歯リスクテスト・ブラッシング実習・歯科健診・結果説明②第二子以降の人=歯科健診・結果説明対妊婦 受け付け 3月10日(木)①=13時~13時10分②=13時~13時30分所総合福祉保健センター3階持母子健康

問あて先の記載のないものは健康増進課

手帳申(内)734

地区健康相談

内身体計測・血圧測定・尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談時2月26日(金)10時~11時30分所北中沢コミュニティセンター持母子健康手帳(乳幼児の場合)・健康手帳(お持ちの場合)・歯ブラシ(歯みがき指導を希望の場合)問(内)735

成人地区健康相談

内血圧測定・尿検査・身体計測、保健師による個別相談受け付け 3月3日(木)13時30分~15時所北部公民館持健康手帳(お持ちの場合)問(内)731

プレママ教室B

対妊娠7・8カ月の初めてお母さんになる人(第二子以降は要相談)受け付け 3月11日(金)9時~9時15分所総合福祉保健センター3階申3月4日(金)までに(内)735

献血にご協力を

対16歳以上69歳以下の健康な人(65歳以上の人は、60~64歳に献血経験がある人)で、体重が男子は45キロ以上、女子は40キロ以上の人時2月29日(月)●10時~11時45分●13時~16時所総合福祉保健センター1階持本人が確認できる証明書(運転免許証・学生証など)と献血カード(お持ちの場合)協力鎌ヶ谷ライオンズクラブ・市赤十字奉仕団問(内)730

健康だより 適度な運動で、心も体も健康に!

寒さが厳しくなると、家にこもりがちではありませんか? 体を動かさない状態が続くと、筋肉や骨、バランス感覚など体の機能が衰えてしまいます。その結果体が動きにくくなり、介護が必要になるなど、悪循環に陥ってしまうこともあります。そうならないために、軽いスクワットなどの筋肉を使う運動とウォーキングなどの有酸素運動を組み合わせを行い、日頃から足腰を鍛えることが大切です。ウォーキングは、歩幅を広げてテンポよく歩くと運動効果が上がり心臓と肺を強くします。また、ストレスを解消するなどの効果も期待できます。運動前には必ずストレッチを行い、体をほぐしましょう。また、運動の効果は徐々に表れます。体調に合わせて少しずつ、距離や時間などを増やしていきましょう。体調が優れない人は無理をせず、かかりつけ医と相談しましょう。

健康増進課



活動成果を披露する年に一度の文化祭

第24回南部公民館まつり

「みなみ風 春のいびきと ふれあいと」をテーマに、南部公民館で活動するサークルや各種団体が日頃の活動の成果を発表します。

発表の部 和洋楽器・和太鼓・歌唱・ダンス・人形劇・自彊術(じきょうじゅつ)

展示の部 各種絵画・手作り品・活動状況の展示

各種コーナーの部 喫茶室・軽食販売・健康相談

時 3月6日(日) 9時30分～15時

所 南部公民館

他 小さな子どもを対象に水ヨーヨー(先着100個)をプレゼント!

注 車での来場はご遠慮ください

地域の子どもたちがゲスト出演!

南部・中部小学校児童による元気いっぱい発表をお楽しみください。

南部小学校ブラスバンド部

時 10時～10時20分

中部小学校ダンスクラブ

時 12時50分～13時5分

問 南部公民館 ☎446・3031



新京成線連続立体交差事業 高架橋工事

国道464号の夜間車両交通規制

下図のとおり交通規制を行うため、迂回(うかい)路をご利用ください。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

時 2月22日(月)・23日(火)・25日(木)・27日(土)・29日(月)、3月2日(水)・4日(金)

※荒天などの場合は予備日として3月7日(月)・9日(水)に実施

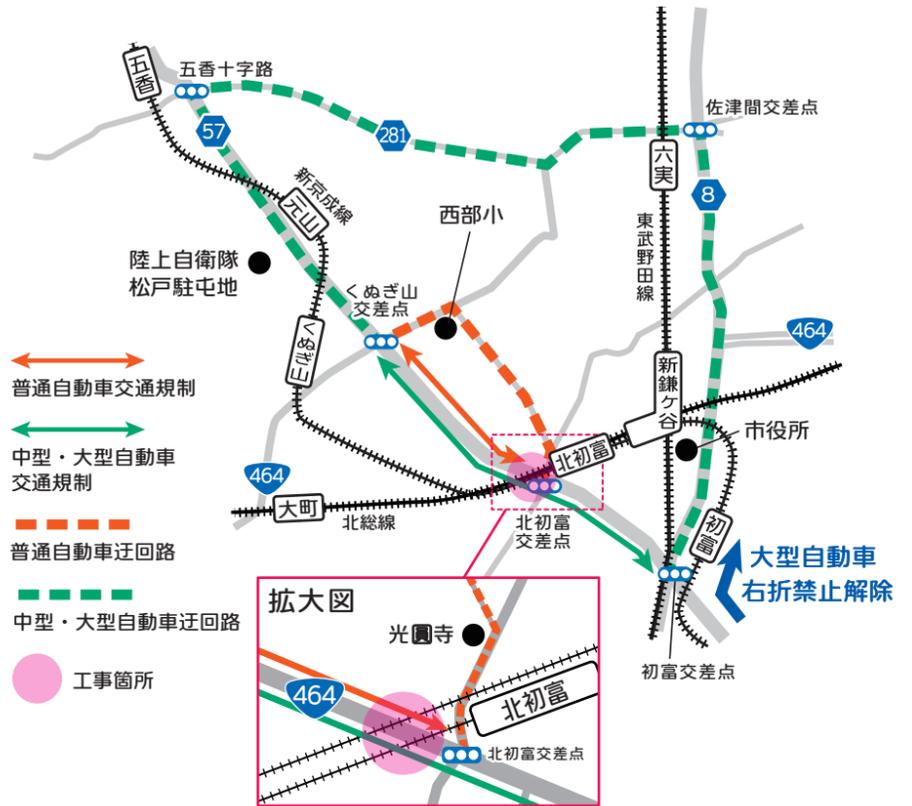
●片側交互通行=21時～22時

●車両通行止め=22時～翌5時

問 ●県柏土木事務所高架事業推進課 ☎04・7167・1218

●新京成電鉄(株)連立工事部 ☎047・389・9985

●市道路河川整備課(内)419



たくさんの応援でにぎわいのある大会になりました!

第41回鎌ヶ谷新春マラソン大会結果

1月17日に福太郎アリーナ周辺で新春マラソン大会が開催されました。各種目の優勝者を紹介します(敬称略)。

問 文化・スポーツ課(内)489



種目	距離	優勝者
親子の部	2.2km	永峰到・陽彩
小学生男子4年生以下の部		津端直人
小学生女子4年生以下の部		田中莉愛
小学生男子5年生以上の部		田村勝太郎
小学生女子5年生以上の部		和田水希
中学生女子の部	3km	小杉真生
中学生男子の部	5km	島岡優
一般男子の部		村上純大
一般女子の部		中臺麻絢
一般男子29歳以下の部	10km	井上直紀
一般男子30歳以上49歳以下の部		古川琢也
一般男子50歳以上64歳以下の部		内藤光幸
一般男子65歳以上の部		馬込和明
一般女子の部		平賀恵子

きらりホール

KAMAGAYA KIRARI HALL

☎ 441・3377

所 〒273-0101 富岡 1-1-3

URL <https://www.kirari-kamagaya.jp>

ファミリーオペレッタ「ブレーメンの音楽隊」

発売中

大人から子どもまで楽しめるグリム童話「ブレーメンの音楽隊」をコミカルに、そしてしっかりと歌い上げます。**時** 2月20日(土) 14時～15時30分(13時30分開場) **費** ●一般=2,500円 ●4歳以上中学生以下=500円(3歳以下膝上無料) **他** 全席指定 **出演** アーツ・カンパニー、鎌ヶ谷少年少女合唱団



きらり花だよりコンサート2016 アルパに恋して

発売中

アルパ・ハーモニカ・マンドリンによるアンサンブルコンサート。**対** 未就学児入場不可 **時** 3月5日(土) 14時～15時30分(13時30分開場) **費** 1,000円 **他** 全席指定 **出演** 倉品真希子(アルパ)・浅見安二郎(ハーモニカ)・山室繁央(マンドリン) **曲目** アメージンググレース、ダニーボーイ、カスカーダ、11.3.11(オリジナル)ほか



倉品真希子さん

予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。
購入は、代金を持参して窓口で