

主な内容

- 市の財政状況をお知らせします! …… 2~4
- 個人住民税 特別徴収を徹底します …… 4
- 事業者向けマイナンバー制度説明会 …… 5
- 特定健康診査(40~74歳)
- 後期高齢者健康診査(75歳以上) …… 7

情報があなたを救う 命綱

自分でできる 災害時の情報収集

問 安全対策課(内) 257・583

災害時の情報収集は、情報が届くのを待つのではなく、「自ら情報を集める」ことが大切です。

自分自身や家族の命を守るためにも、自ら積極的に情報収集を行い、いざというときに適切な行動が取れるよう努めましょう。

さまざまなメディアで緊急情報を入手しよう

市では、災害時の避難勧告などの緊急情報を、さまざまな手段で提供しています。

防災テレホンサービス

☎0800・800・2760
防災行政無線の直近の放送内容(ただし24時間以内)を、無料で聞くことができます。

かまがや安心eメール(防災情報メール)

気象情報や災害に関する情報、防災行政無線で放送した緊急情報などを、24時間365日、Eメールで皆さんの携帯電話など(スマートフォン・タブレットなどを含む)に送付します。

登録方法

- ①kama.bousai@mpme.jp(下図の二次元コードから読み取れます)に空メールを送信
- ②本登録の案内Eメールが届いたら、記載されたURLへ接続し入力
- ③登録完了のEメールが届けば完了

- 注 ●Eメールの送受信にかかる費用は自己負担です
●「city.kamagaya.chiba.jp」ドメインのフィルター解除が必要な場合があります



「Jアラート」で避難情報を多様なメディアに配信

県が運用するこのシステムにより、市が発信した避難情報を、テレビやインターネットなどで即時に確認できます。市が発信する情報だけでなく、テレビのデータ放送などでも避難情報を確認し、迅速な避難行動に役立てましょう。

利用方法(NHK総合テレビの例)

データ放送では、リモコンのdボタンを押して「地域の防災・災害情報」を選択すると、避難情報を見ることができます。



データ放送画面(イメージ)

最優秀作品を紹介! 応募作品の展示と市民まつり特設展

市民まつり写真コンテスト

第41回鎌ヶ谷市民まつりの様子を収めた写真コンテストに、15点の応募がありました。

審査の結果、次の作品が最優秀作品に決まりました。



「勇者が奔る」
田中時雄さん

応募作品の展示&市民まつり特設展

日程 ●11月23日(月)までの10時~21時=アクロスモール新鎌ヶ谷1階通路

●11月30日(月)~12月11日(金)9時~21時=ショッピングプラザ鎌ヶ谷1階エレベータ前(特設展のみ)

他 市民まつり当日配付のスタンプラリーも実施(お持ちでない人も参加可。参加記念品あり)

問 市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内)(内)206



納期のお知らせ

- 国民健康保険料(第6期)
 - 介護保険料(第6期)
 - 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 納期限 11月30日(月)
注 納期限を過ぎると延滞金がかかります

11月25日(水)11時ごろ 全国一斉の情報伝達訓練(試験放送)を実施

地震・津波などの災害やミサイル攻撃などの緊急情報を、人工衛星から瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練を、総務省消防庁が全国一斉に実施します。

市では、この訓練に合わせてJアラートから送られてくる緊急情報を、防災行政無線で市民の皆さんへお伝えする訓練(試験放送)を実施します。

問 安全対策課(内) 257・583

試験放送の内容

- ①上りチャイム音
- ②「これは試験放送です」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、防災かまがやです」
- ④下りチャイム音



光と人が交差するまち 鎌ヶ谷

新鎌ヶ谷地区でイルミネーション

今年はアクロスモール新鎌ヶ谷のイルミネーションともコラボし、企業・団体・市の協働でまちを明るくします。

点灯期間 11月20日(金)~28年1月11日(月)(予定)

カウントダウンで点灯!

みどり幼稚園児によるクリスマスソング(3曲)などをお楽しみください。

時 11月20日(金)16時から
※雨天中止の場合あり

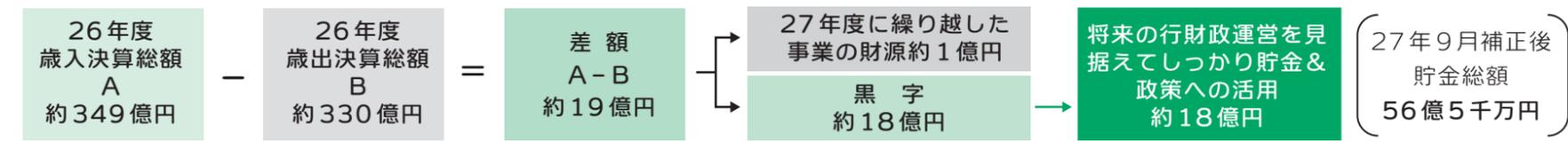
所 新鎌ヶ谷駅南口駅前広場

問 企画政策室(内)343



市の決算は引き続き“黒字”の状況です！

本市では過去に一度も赤字が生じたことがなく黒字の状況です。26年度の決算(一般会計)は、歳入総額約349億円から歳出総額約330億円を差し引いた約19億円のうち、27年度に繰り越した約1億円を差し引いた約18億円の黒字となります。



市の貯金(基金)について

市の貯金は、基金といいます。基金には、財政調整基金・減債基金・公共施設整備基金などさまざまな種類があります。「財政調整基金」は、予期しない災害、経済状況の悪化などによる突然の減収などを想定して、将来のために準備している貯金です。「減債基金」は、将来の借金の返済を計画的に行うために準備している貯金です。「公共施設整備基金」は、公園・学校・公民館などの公共施設の整備を図るために準備している貯金です。

●貯金はいくらあるの？

財政調整基金を含めた市の貯金全体は、26年度末残高で約58億円あり、そのうち財政調整基金の残高は約30億円です。

●貯金(財政調整基金)はいつ活用しているの？

財政調整基金は、毎年度予算に繰り入れて活用しており、27年度も約10億円を活用する予定です。貯金の活用は予算編成上、全国全ての市町村が同様に行っています。

●貯金(財政調整基金)を約10億円も使って大丈夫なの？

市では、将来に備えて計画的な積み立てを行っています。また活用した貯金は、決算が確定した段階で、残ったお金を毎年度貯金に戻しています。

この結果、市の貯金全体の残高は19年度に比べ、約49億円増加しています。

●赤字になったことはあるの？

毎年度の決算は黒字であり、赤字となったことは昭和46年の市制施行以来一度もなく、貯金ができています。

	基金全体	財政調整基金
19年度末	8億8,102万円	7億7,842万円
20年度末	15億3,317万円	12億9,090万円
21年度末	17億9,406万円	14億99万円
22年度末	30億4,698万円	17億776万円
23年度末	39億4,045万円	22億3,459万円
24年度末	50億3,211万円	25億9,607万円
25年度末	65億9,726万円	36億6,311万円
26年度末	57億9,643万円	29億9,464万円

※26年度は、25年度に国から交付され、26年度事業分として積み立てていた「地域の元気臨時交付金」分約8億円を取り崩したため減少

市の借金について

市の借金は、地方債といいます。地方債は、公園や道路の整備、学校の耐震化など大きなお金がかかる事業に活用するもので、全国全ての市町村が活用しています。

●どうして借金をするの？

目的は二つあり、一つ目は、毎年度の財政負担のバランスをとるためです。二つ目は、世代間の負担の公平を図るためです。

●今までいくら借りて、何に使ってきたの？

借金の26年度末残高は、約320億円です。使い道は、道路や公園の整備、小学校の空調設備の設置、学校給食センターや消防本部の建て替え事業などです。

また借金には、本来、国が市町村に現金で交付すべき地方交付税について、市町村が代わりに借金をして賄う「臨時財政対策債」も含まれています。なお、この返済のためのお金は全額、将来国から交付される地方交付税で補てんされるため、「地方交付税」の代わりにものといえます。

●借金は増えているの？減っているの？

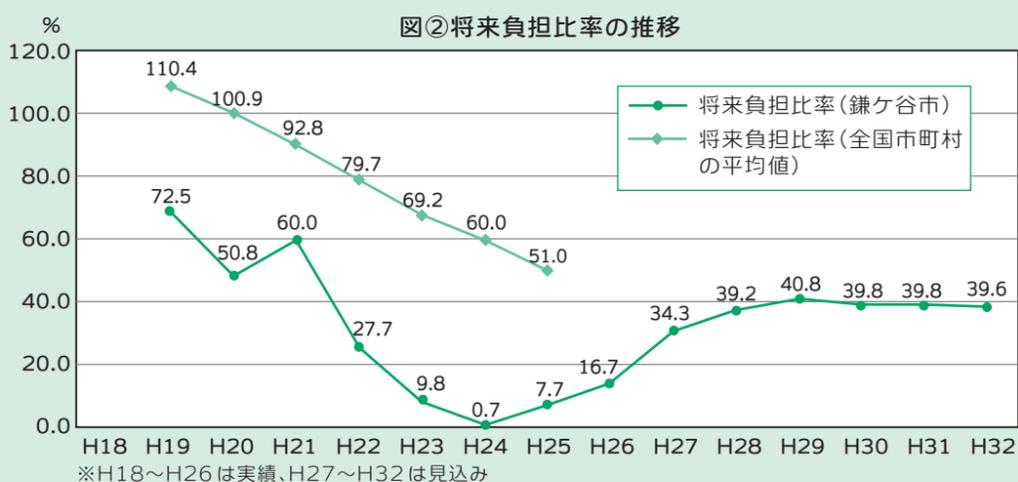
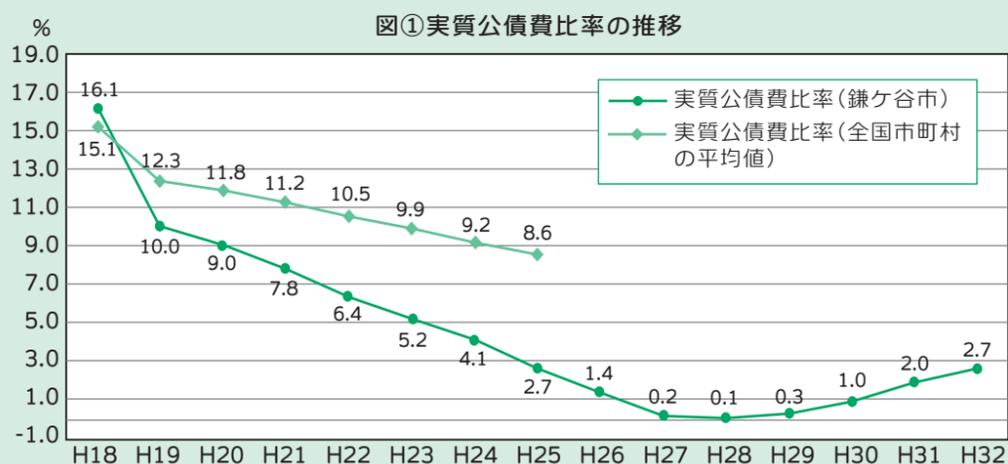
道路などを整備するための借金(事業債)は、23年度末までは減っていました。しかし24年度以降は、小・中学校の耐震化や学校給食センターの建て替えなど市の将来にとって必要不可欠な事業に活用した結果、増加しています。

事業債についても、国の補正予算債など、後年度の返済で地方交付税で補てんされる有利な制度を活用し、市の実質的な負担額を減らしています(約7割が地方交付税で補てんされます)。

●借金は多すぎないの？

18年度に北海道の夕張市が財政破たんしたことをきっかけに、国では市町村が借金をし過ぎないように、「実質公債費比率」(年間の収入に対する借金返済額の大きさを表す指標)および「将来負担比率」(年間の収入に対する債務残高の大きさを表す指標)の二つの基準を設けました。また各比率について国でイエローカード(早期健全化基準)、レッドカード(財政再生基準)を設けています(右表①参照)。

本市は現在、どちらの基準も大幅に下回っているため、借金および返済の額に問題はないといえます。また、32年度末までの見込みでも、実質公債費比率は最大3%程度(上図①参照)、将来負担比率は最大40%程度(上図②参照)と、国の基準を大きく下回っています。



表①26年度の状況

	本市の26年度決算	イエローカード	レッドカード
実質公債費比率	1.4%	25.0%超	35.0%超
将来負担比率	16.7%	350.0%超	

市の財政状況をお知らせします！ 26年度決算と 27年度予算(4~9月)執行状況

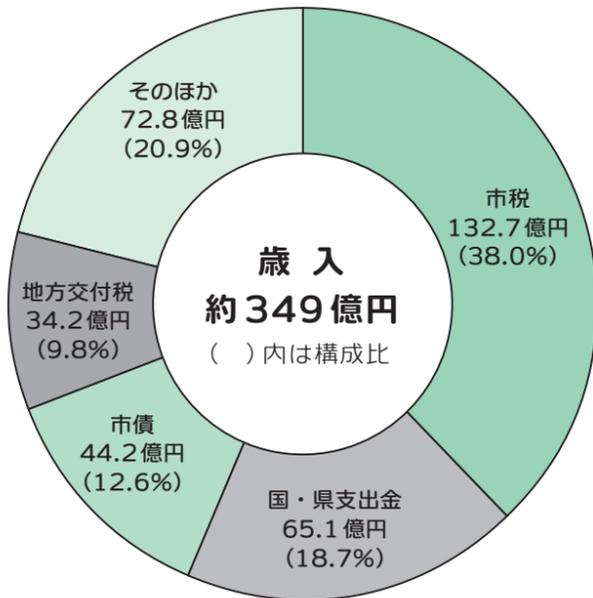
市では皆さんが納めた税金をはじめ、国・県からの補助金、市債などの歳入(収入)が、市のさまざまな仕事にどのように使われているのかを毎年、定期的に公表しています。

なお、26年度決算について詳しくは、市ホームページ・情報公開コーナー(市役所3階)などで、決算書や主要施策の成果に関する報告書をご覧ください。

問 財政室(内)317・318

26年度決算

一般会計 福祉、教育、道路整備など、市の基本的な事業の収支を表すもの

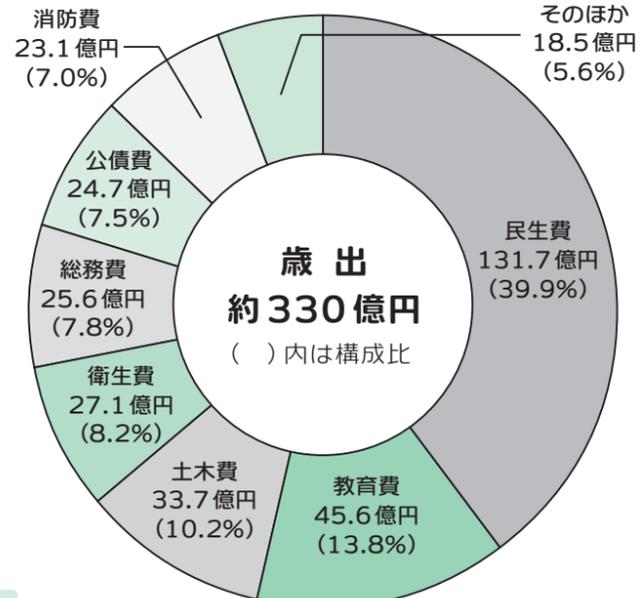


ポイント

歳入は、前年度の約356億円と比較すると、約7億円(2.0%)減となりました。減となった主な要因は、小中学校耐震改修事業や学校給食センター建替事業、さらり鎌ヶ谷市民会館整備事業などの完了に伴い、国庫支出金や市債が減額したためです。

主な用語の解説

- 市税** 市民税、固定資産税など(6種類)
- 国・県支出金** 国または県が特定した事業を実施するための経費の全部または一部が交付されるもの
- 市債** 国、銀行などから借り入れたもの(借金)
- 地方交付税** 標準的な行政サービスが提供できるように、国が財源を配分するもの



ポイント

歳出は、前年度の約337億円と比較すると、約7億円(2.0%)減となりました。減となった主な要因は、小中学校耐震改修事業や学校給食センター建替事業、さらり鎌ヶ谷市民会館整備事業などが完了したためです。

市民1人当たり：30万1,256円(全体)

- 民生費** 12万189円(高齢者・児童・障がい者などの福祉にかかる経費)
 - 教育費** 4万1,602円(学校や学習センターの運営などにかかる経費)
 - 土木費** 3万746円(道路・河川の補修・整備などにかかる経費)
 - 衛生費** 2万4,743円(検診・予防接種・ごみ処理などにかかる経費)
- ※27年3月31日時点の住民基本台帳人口10万9,601人で算出

国や県と連携した都市基盤の整備に向けて

各事業の早期完了に向けた要望活動

北千葉道路(国の事業)の未整備区間(鎌ヶ谷市から市川市間)の事業促進および全線の整備や、新京成線連続立体交差事業(県の事業)などについて、早期に完成するよう、市ではさまざまな取り組みを行っています。

国への要望活動を行いました

市長は8月20日に北千葉道路の早期整備について、また9月1日に新京成線連続立体交差事業の早期完成に向けて、国土交通省や財務省幹部、国会議員に要望活動を行いました。

問 道路河川整備課(内)418



池内国土交通省技監と協議する清水市長

26年度に実施した主な重点事業

- 小中学校空調設備設置事業** 9億2,029万円
小学校の空調設備の設置を完了し、27年度末までに中学校に設置予定。
- 避難所備蓄倉庫整備事業** 3,928万円
市内22カ所の避難所の備蓄倉庫に備蓄品を整備。
- 消防本部庁舎・くぬぎ山消防署建替事業** 8億4,646万円
建物本体の建て替えが完了し、機能に移転。
- 民間保育所整備助成事業** 5,100万円
民間保育所を誘致し、待機児童ゼロを達成(国基準の27年4月時点)。
- 新京成線連続立体交差事業** 6億1,344万円
新京成線の高架化を早期完成に向けて推進。
- 治水対策の強化** 3億252万円
浸水被害の軽減のため、雨水貯留池や地域排水、準用河川を整備。
- 教育環境の充実** 9,529万円
市内全小・中学校に少人数指導教員(さらり先生)、特別支援教育推進指導教員(ほほえみ先生)、学校図書館司書を配置。また、外国語指導教員(ALT)を計8人(中学校5人、小学校3人)配置。
- 道路環境の改善** 4億8,706万円
市民要望の高い道路環境の改善のため、舗装改良や歩道・通学路・交通安全施設などを整備。



道野辺小音楽室エアコン設置完了



消防本部庁舎

振り込め詐欺(電話de詐欺)に注意!「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
振り込め詐欺(電話de詐欺)相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を!

27年度予算の執行状況・財産などの状況(27年9月30日現在)

歳入歳出予算の執行状況

会計名	予算現額※	収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計	363億5,082万円	155億8,446万円	42.9%	128億8,771万円	35.5%
特別会計	246億 240万円	108億5,596万円	44.1%	92億4,732万円	37.6%
(内訳)					
国民健康保険	143億6,948万円	68億3,470万円	47.6%	58億7,986万円	40.9%
公共下水道事業	23億9,600万円	5億 525万円	21.1%	7億1,898万円	30.0%
介護保険	68億4,315万円	31億6,606万円	46.3%	25億 52万円	36.5%
後期高齢者医療	9億9,377万円	3億4,995万円	35.2%	1億4,796万円	14.9%
合計	609億5,322万円	264億4,042万円	43.4%	221億3,503万円	36.3%

※9月30日に市議会の議決を受けた9月補正予算成立後の予算現額

地方債の残高

区分	残高
一般会計債	310億3,716万円
下水道事業債	85億9,623万円
合計	396億3,339万円

財産

建物	175,627.58㎡
土地	802,660.09㎡
車両	123台
基金	63億5,849万円
有価証券	1億8,391万円

※特別会計を含む

28年度から県および県内全市町村が一斉に実施

個人住民税 特別徴収を徹底します

特別徴収とは

所得税の源泉徴収義務がある事業主が、従業員(パート・アルバイトを含む)に代わって毎月の給与から個人住民税を天引きし、市町村に納入する制度で、法律で義務付けられています。

1回当たりの納付額が少なくなるほか、金融機関で納付する必要がないので納め忘れがなくなるなど、従業員にとっても便利です。

事業主の皆さんへ 特別徴収の準備のお願い

原則として県内全ての事業主に、個人住民税の特別徴収を28年度から実施してもらいます。

特別徴収を実施していない事業主には、各市町村から指定予告通知を11月末までに発送しますので、準備をお願いします。

問●具体的な手続きについて＝市課税課(内)352～354

●制度について＝県 税務課☎043・223・3098または県市町村課☎043・223・2133

個人住民税は、給与からの天引きがルールです。ルールを守る社会って素敵ですね。



鈴木大地さん

●競泳・オリンピック金メダリスト
●1998年千葉県県民栄誉賞受賞

スマートフォンなどでごみの悩みを簡単解決!

ごみ分別アプリ 配信中

日々の生活で生じるごみの悩みの解決に役立つアプリを配信しています。アプリには、主に次のような機能があります。

収集日カレンダー ごみ収集日を一目で確認できます

出し忘れ防止アラート ごみの収集日をアラートでお知らせします。お知らせする品目・時間を自由に設定できます

分別辞典 捨てたいものを品目ごとに調べたり、捨て方を確認したりすることができます

拠点MAP案内 粗大ごみ処理券販売店などの位置を地図で確認できます

導入方法

右記の二次元コードから「鎌ヶ谷市ごみ分別アプリ」をインストールしてください。

問クリーン推進課(内)235・236



Google Play (Android版)



App Store (iOS版)



栗野地区公園整備事業(第2期整備計画)

懇談会委員募集

栗野地区公園は、第1期整備事業により26年3月に一部(森のエリア)を開園しました。

26年度から進めている第2期整備事業で、具体的にどのような公園(水辺のエリア)にしていくかを、市民を交えて考える懇談会の委員を募集します。

応募資格 市内在住・在勤で20歳以上の人

会議 12月下旬ごろから月1回(日)午前中(全4・5回を予定)定5人

選考方法 書類審査・面談

申 「水辺に親しめる公園作りについての私の提案」の作文(800字以内)と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して、11月30日(月)まで(消印有効)に、公園緑地課☎〒273-0195または窓口(市役所4階)へ持参

他 ●選考結果は文書で通知●書類などは返却しません

問公園緑地課(内)493

子育て世帯臨時特例給付金・臨時福祉給付金

対象者はすぐに申請を

子育て世帯臨時特例給付金 申込期限は12月1日(火)

対象者には5月下旬に児童手当現況届と兼ねた申請書を送付しました。

※公務員の皆さんは、勤務先から配布された「公務員子育て世帯臨時特例給付金申請書(請求書)」を提出してください

問こども支援課(内)716・770

臨時福祉給付金 申込期限は12月2日(水)

「申請書が届かない」「書き方が分からない」場合などはお問い合わせください。

問臨時福祉給付金支給事業推進本部(内)673～676

注 ●期限後の提出は受け付けできません●審査の結果、支給できない場合があります

ごみ収集のお知らせ

11月23日(月)は(祝)のため、収集を行いません。クリーンセンターへの持ち込みもできません。

問クリーン推進課(内)235・236



情報ひろば

イベント

かまがや市民活動フェスタ2015

市民活動に触れてみませんか?地域で活躍する市民活動団体が勢ぞろい!内●体験II数字盤ゲーム・クラフトなど●イベントIIこいのぼりトンネルなど●ステージ発表II手品・ダンスなど●各種相談コーナーII街づくりについて・後見人制度についてなど●販売コーナーII手作り品・花・野菜など●団体紹介・パネル展示時11月28日(出)10時30分~16時所きりり鎌ヶ谷市民会館市民活動推進課(内)205

せんべい焼きをしよう

自分で焼いたせんべいに、しょう油や砂糖をつけて食べよう!焼きマシマロや駄菓子も販売もあるよ。時11月28日(出)11時~12時所栗野コミュニティセンター費1枚20円同センター☎441・7066



オレンジカフェはつとみ(認知症カフェ)

認知症の人・家族など、誰でも参加できます。内だんらん・情報交換・レクリエーションなど時12月12日(出)10時~15時(出入り自由)所初富保健病院他●専門職が参加し、

認知症の相談に応じます●昼食(690円)の希望者は要予約同病院☎442・0811(内)11●高齢者支援課(内)722

第46回 特別支援学級・特別支援学校合同作品展

市内の小・中学校に在籍している特別支援学級の児童・生徒、および市内に在住し、特別支援学校に通学している児童・生徒が作った手工芸品や絵・陶器・共同作品などの学習の成果を展示します。時12月1日(火)~7日(7日は15時まで)所市役所1階市民ホール指室(内)476

秋の森の体験会①②

竹の間伐・ボランティア森や田畑などを侵食する竹を

間伐し、のこぎりやなたを使って、小物に作りかえます(持ち帰り可)。時11月21日(出)9時30分市制記念公園入口集合~12時※雨天の場合22日(日)持参手・タオル・竹用のこぎり(お持ちの場合)リースを作ろう!栗野の森の清掃と、集めた茎やつるを使ったリース作り。時12月4日(金)9時30分栗野コミュニティセンター集合~12時(雨天決行)持参手・タオル・剪定(せんてい)ばさみ

秋の市民大会チャリティーダンスパーティー

野の森の会 小出☎080・587・5269

秋の市民大会チャリティーダンスパーティー

野の森の会 小出☎080・587・5269

員合同トライアルのほか、お楽しみ抽選会もあります。対ダンス愛好者時11月15日(日)12時~16時所福太郎アリーナ定300人(当日先着順)費500円(当日持参)問市ダンススポーツ協会石井☎446・1273

第10回 アンサンブルコンサート

その仲間たちによる、時11月28日(出)13時30分から(13時開場)所東部学習センター定200人問荒井☎090・1856・6521

法廷傍聴会

法廷傍聴会、裁判をより身近に感じてもらうために、時12月9日(水)13時~16時

人(申込先着順)申11月18日(水)9時から同支部☎047・366・1211

クリスマスチャリティ Jazz Concert

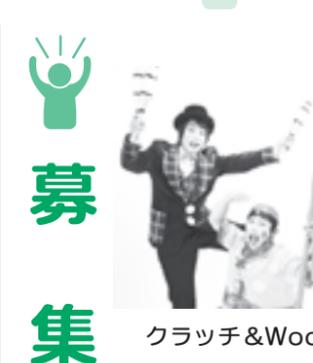
世界のJazzを鎌ヶ谷に、時12月10日(木)14時から(13時開場)所きらりホール定540人費980円申鎌ヶ谷国際文化交流会太田☎444・5505

すまいる祭り

国際障害者週間(12月3日~9日)にちなみ、障がい者福祉について理解を深めてみませんか。かまたん・チーバくん・であふが遊びに来ます。日程12月5日(出)12時~16時

体活動発表(ダンス・歌・ハモニカ演奏など)●15時からIIクラッチ&Wooのサーカスパフォーマンス・ビンゴ大会所総合福祉保健センター16階問市社会福祉協議会☎444・2231/☎446・4545

クラッチ&Woo



募集

市民後見人養成研修 判断能力の不十分な人を法的に保護し、自立した生活を支援してくれる人を募集

成します。受講希望者はお問い合わせください。受講申込書を送付します。対社会貢献に意欲と熱意がある人時12月19日、28年1月16日、2月6日、3月5日・19日、各(出)で、1日6時間程度(予定。全5回)定30人問高齢者支援課(内)722

談話室事業推進員

高齢者の交流の場を提供する談話室事業に協力してくれる人を募集します。地域の憩いの場を作りませんか。対中央公民館で活動が可能な3人以上のグループ時第1(木)13時~15時所中央公民館他面接選考あり申11月30日(月)までに高齢者支援課(内)720

民間事業者でも制度開始に向けた準備が必要です 事業者向けマイナンバー制度説明会

税や社会保障などの分野で28年1月からの利用開始が予定されているマイナンバー制度について、松戸税務署・ハローワーク船橋および市が、事業者向けに説明会を開催します。

- 内●マイナンバー制度の概要
- 税務および社会保障関係と法人番号制度の概要
- 対市内事業者
- 時12月7日(月)10時~12時(9時30分から受け付け)
- 所総合福祉保健センター6階
- 定200人(1事業者につき2人まで、申込先着順)
- 申市ホームページで配布する申込書に記入して☎445・1400
- 問商工振興課(内)280

子どもと関わる仕事に興味のある人へ 放課後児童クラブ支援員 募集

- 業務保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生を対象とした、生活や遊びの指導
- 応募条件62歳くらいまでの健康な人
- 勤務日(祝)・年末年始を除く(月)~(土)のうち週3日程度
- 勤務時間8時~19時のうち5・6時間(シフト制)
- 勤務地各小学校放課後児童クラブ※東部小学校学童保育を除く
- 賃金時給●有資格者=1,060円●無資格者=1,000円(いずれも交通費を規定内で支給)
- 申事前連絡の上、写真を貼った履歴書をこども支援課(総合福祉保健センター2階)へ本人が持参(その際に面接を行います) ※東部小学校学童保育を希望する人は☎445・5758へ
- 問こども支援課(内)684

個人事業者の皆さんへ 松戸税務署からのお知らせ 青色申告決算・消費税などの説明会

- 日程内所下表参照
- 持筆記用具
- 他●予約不要●青色申告決算書・青色申告決算書の書き方・決算の手引きなどは、会場で配布します●国税庁ホームページ☎http://www.nta.go.jpの「確定申告書作成コーナー」では、自動計算で青色申告決算書も同時に作成できます

日程・内容	会場
12月3日(木)	●10時~12時=不動産所得を有する人の青色申告決算関係の説明 流山市文化会館3階
12月4日(金)	●14時~16時=事業所得を有する人の青色申告決算関係の説明 松戸市新松戸市民センター2階ホール
12月9日(水)	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター6階

確定申告書作成会場の変更のお知らせ

27年分確定申告の申告書作成会場が、松戸税務署(JR松戸駅から徒歩10分)に変更となります。
注12月1日(火)から28年4月下旬までは駐車場が利用できません
問松戸税務署個人課税第1部門☎047・363・1171

情報ひろば

講座・講演

まなびい大学「アイスブレイク講座」

参加者がリラックスして会議やサークル活動などに参加するための「アイスブレイク」の手法を学びます。

対市内在住・在勤・在学の人時12月12日(出)13時30分～16時

所市民活動推進センター定30人

(申込先着順)師市プロジェクトマネージャーの影山貴大さん

保未就学児5人まで。12月4日(金)までに要申込

住所氏名(ふりがな)・電話番号

「市民活動推進課宛て」と保育希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を記入して、同課

445・1400/sikatu@city.kamagaya.chiba.jp

または内205

かまがや地域づくり

コードイネーター養成講座

2015

今回のテーマは「伝家の宝刀

ファシリテーションを会得しよう! Party〜ファシリ

テーションを用いた会議を体験!」

対協働の推進・市民活動・地域貢献に興味、関心のある人時12月6日(日)13時30分～16時30分

所まなびいプラザ定60人

師市NPO法人国際ファシリテーション協会専務理事の椿景子さん

保未就学児5人まで。11月30日(月)までに要申込

他次回以降については、広報かまがやおよび市民活動推進センターホームページに掲載予定

住所・氏名(ふりがな)・電話番号・「市民活動推進課宛て」と、保育希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を記入して、同課

445・1400/sikatu@city.kamagaya.chiba.jp

または内205

パソコンでいきいきしませんか

内表計算を使ったシステム手帳の作成時12月9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・各10時～12時

所南初富コミュニティセンター定10人

(申込先着順)費1千円持パソコン(持参できない場合は要相談)

申11月17日(火)9時から14時

師市人材センター

443・4145

男女共同参画きらりサロン

ハープテイーでひと息く

リスマスのポマンダー作り

プレゼントにもおすすめの、かんきつ類にクローブを差し込んだ「ポマンダー」を作りま

す。時12月17日(木)13時30分～15時

所男女共同参画推進センター定15人

(申込先着順)費500円持申込時にお知らせ

保1歳10カ月以上の未就学児5人まで(申込先着順)。12月10日(木)までに要申込

申氏名(ふりがな)・年代・電話番号と、保育希望の場合は子どもの住所・氏名(ふりがな)を記入して同センター

401・0892/danyo@city.kamagaya.chiba.jp

または内401・0891

男女共同参画室内344

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の人やその家族を見守り支援していく「認知症サポーター」を養成します。

対市内在住・

子育て中のお母さんを応援します! 再就職支援セミナー&就労相談会

「自己理解とキャリアプラン・就職スキル」をテーマとしたセミナーと就労相談会を開催します。

内①再就職支援セミナー=保育施設の利用や、資格と職業訓練について、応募書類・面接のポイントなど②就労相談会=県ジョブサポートセンター相談員による、就職に関する悩みについての個別相談

- 対 求職中の人(①は子育て中または子育て後の女性)
時 12月17日(木)①=10時～12時30分②=13時45分から
所 総合福祉保健センター3階集団指導室
定 ①=20人②=3人(いずれも申込先着順)
保 ①のみ未就学児10人まで。1人100円。12月3日(木)までに要申込
他 雇用保険受給中の活動実績となります
申 商工振興課(内)283

11月は動物による危害防止対策強化月間 動物による事故や迷惑を防止しましょう

人が犬にかまれる事故が、26年度は県内で145件発生しました。このような事故を防ぐため、子犬のときから、事故を起こさないようしつけをしましょう。

また、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が、短い引き綱で行うなどし、犬を放さないよう注意しましょう。

- 動物を飼うときの注意
●猫は屋内で飼う
●犬・猫合わせて10頭以上を飼う場合や、サル・ヘビなどの特定動物を飼う場合は、保健所への届出・申請をする
●ペットがいなくなったらすぐに探し、保健所・警察・動物愛護センターに電話などで届け出る
●迷子札やマイクロチップを装着する
●動物は責任を持って最後まで面倒を見て、やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探す
他 動物愛護センターでは、定期的な「犬の飼い方・しつけ方教室」の開催や、学校などで行う勉強会への講師派遣をしています
問 ●習志野保健所 475・5151 ●同センター 0476・93・5711 ●同センター東葛飾支所 04・7191・0050

子育てセミナー 「子どもの健康と親の生活」



鈴木正彦さん

講話とグループディスカッション

在勤の人時11月30日(月)10時～12時

所 総合福祉保健センター6階定100人

(申込先着順)申 高齢者支援課(内)720

芸術文化協会文化講演会 「柳田國男「回想」」

和洋女子大学名誉教授で柳田國男から直接教養を受け

た民俗学者の鈴木正彦さんが、柳田との思い出について講演します。

対市内在住・在勤・在学の人時12月5日(出)13時30分

所 13時開場)所 さらりホール定530人

(当日先着順)他 要約筆記・手話通訳希望の場合は、11月30日(月)までに文化・スポーツ課へご連絡ください

伝言板

掲載のきまり ※会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ※市内公共施設を会場とするものは各施設へ ※締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ※そのほか掲載について不明な点は広報広聴室(内)349へ

催しなど

- 好評の「マイバッグ作り」実習
傘地を利用したマイバッグ作り。時12月2日(水)12時30分～16時30分
所 まなびいプラザ定12人(申込先着順)
申 エコネットかまがや 小山 443・4915
オカリナ ミニコンサートと無料体験講座
時11月28日(土)14時～15時
所 まなびいプラザ定20人(当日先着順)
間 まなびいオカリナ 平岩 446・3038
1回体験教室
椅子に座ったままのストレッチ・骨盤調整。時11月20日、12月4日・11日・18日、各(金)10時～11時
所 東部学習センター定20人(申込先着順)
費1回800円
申17時～21時にパル(骨盤体操) 小川 446・2941
体験レッスン
健康体操・ストレッチ・セルフマッサー

ジ。時11月19日・26日、12月3日、各(木)11時～12時

会員募集

- 雲手の会
太極拳。対初心者時毎週(火)18時30分～20時30分
所 小ねぎ山コミュニティセンター定若干名
入1,000円
月3,000円
申 中村 090・6520・7768
鎌ヶ谷詩吟友の会
時第1・3(金)19時～21時
所 中央公民館定4人
月2,000円
申 須田 445・7332
鎌ヶ谷ばやし
盆踊り太鼓。対成人(外国人歓迎)時毎週(水)20時～22時
所 南部公民館定若干名
入5,000円
年10,000円
申 高橋 090・3431・9755

内=内容 対=対象 時=日時 所=場所 定=定員 入=入会金 年=年会費 月=月会費 費=費用 師=講師 持=持ち物 保=保育 他=そのほか 注=注意 申=申し込み 問=問い合わせ ㊦=「さわやかまなびい100」対象事業 ※原則として費用の記載のないものは無料です

● 特定健康診査(40~74歳)・後期高齢者健康診査(75歳以上)

健康診査の受診は年内にお早めに

特定健康診査

生活習慣病(高血圧・糖尿病など)を予防するため、メタボリック症候群(内臓脂肪症候群)に着目した検査項目で実施しています。

対 27年4月1日時点で、国民健康保険に加入している40~74歳の人

※4月2日以降に国民健康保険に加入した人のうち、7月までに加入届けをした人にも受診券を送付しました

費 1,000円(26年度に市民税非課税世帯に属する人は免除)

後期高齢者健康診査

対 75歳以上(65歳以上で一定の障がいがある人を含む)の後期高齢者医療被保険者

共通事項

検査項目 診察、身長・体重・腹囲(特定健康診査のみ)・血圧測定、肝機能・血中脂質・血糖・尿検査など

受診期間 12月31日(木)まで(休診日を除く)

※受け忘れがないようご注意ください

受診方法 市から送付された受診券(事前に問診票に記入)・被保険者証を持参して、個別に市内の実施医療機関で受診(結果は医療機関から通知)

注 ● 予約が必要な場合がありますので、医療機関にご確認ください
● 受診券がない場合は、担当課にお問い合わせください

問 担当課 ● 特定健康診査=健康増進課(内)568

● 後期高齢者健康診査=保険年金課(内)262・263

初心者からクラス別に指導します。**対**健康上問題のない市内在住の小学生**時**12月23日(水)~27日(日)、各9時~10時(8時30分から受け付け。全5回)**所**さわやかプラザ軽井沢**定**50人(多数抽選)**費**保険代150円**持**水着・ゴーグル・水泳帽・タオル、100円硬貨(下

シルバー人材センター
事務所移転
11月24日(火)に次の場所に移転します。なお、20日(金)は移転のため臨時休業します。**所**初富本町1-2-22 鎌ヶ谷初富ビル(郷土資料館向かい)

お知らせ

駄箱・更衣室の返却式コインロッカー用**申**11月30日(月)まで(消印有効)に、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・生年月日・電話番号・保護者氏名(ふりがな)と返信宛て先を記入して、文化スポーツ課**〒**273-0195(きょうだいの場合のみ1枚につき2人以上可)**問**当日の欠席など**II**さわやかプラザ軽井沢**☎**497・8305●そのほか**II**同課(内)482

問同センター**☎**443・4145
裁判員制度―まもなく名簿記載通知を発送します―
28年の裁判員候補者名簿に登録された人(11月中旬に名簿に登録されたことについての通知(名簿記載通知)と調査票を送付します。**問**千葉地方裁判所事務局**☎**043・222・0165(内)5114
11月は「労働保険適用促進強化期間」事業主は加入手続きを、労働者を一人でも使用する事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。**問**千葉労働局労働保険徴収課**☎**043・221・4317●最寄りの労働基準監督署・ハローワーク窓口



軽スポーツ

健康ボード

甲問あて先の記載のないものは健康増進課

地区健康相談・地区成人健康相談

内身体・血圧測定、尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談**時****所**●11月24日(火)=北中沢コミュニティセンター●25日(水)=くぬぎ山コミュニティセンター●27日(金)=総合福祉保健センター3階●12月1日(火)=グリーンハイツ第2集会所、各10時~11時30分受け付け**持**母子健康手帳(乳幼児の場合)・健康手帳(お持ちの場合)・歯ブラシ(歯みがき指導を希望の場合)**問**(内)735

プレママ教室A

対妊娠5・6カ月で初めてお母さんになる人(第二子以降の人は要相談)**受け付け**●12月2日(水)=9時~9時15分●15日(火)=9時15分~9時30分●28年1月21日(木)=13時~13時10分**所**総合福祉保健センター3階**定**36人(申込先着順)**甲**11月25日(水)までに(内)735

妊婦歯科健康診査

~子ども連れでもお気軽に~

妊婦の歯周病は、早産と低体重児出産のリスクを高めると言われています。妊娠中に一回は歯科健診を受けましょう。希望者は口腔ケアの体験もできます。**対****内**①第一子の妊婦=むし歯予測テスト・ブラッシング実習・歯科健診・結果説明②第二子以降の妊婦=歯科健診・結果説明**受け付け**11月19日(木)①=13時~13時10分②=13時~13時30分**所**総合福祉保健セン

ター3階**持**母子健康手帳**申**(内)734

40歳からの口からはじめるアンチエイジング講座(追加募集)

今回は表情筋トレーニング、口の手入れ・歯周病予防編です。**時**12月14日(月)14時~15時30分**所**総合福祉保健センター3階**持**健康手帳・ミネラルウォーター**甲**(内)734

健康づくり料理教室

野菜たっぷりクッキング

野菜がたくさんとれるメニューの調理実習「れんこんの色鶏揚げ」などと、生活習慣病予防・減塩についての講座。**対**市民**時**12月10日(木)10時~14時**所**東部学習センター**定**20人**費**400円**師**ヘルスマイト(食生活改善推進員)**持**エプロン・三角巾・布巾・みそ汁50cc**甲**(内)737

第3回化研セミナー

メタボリック症候群と泌尿器科疾患

泌尿器科の視点から、メタボリック症候群を分かりやすく説明します。**時**12月5日(土)10時30分~11時30分**所**新鎌ヶ谷Fタワー10階**定**150人**師**国際医療福祉大学の松崎敦さん**甲**化学療法研究所附属病院**☎**047・375・1111/**FAX**047・373・4921/**URL**http://www.kaken-hp.or.jp

献血にご協力を

対16歳以上69歳以下の健康な人(65歳以上の人は、60~64歳に献血経験がある人)で、体重が男子は45キロ以上、女子は40キロ以上の人**時**11月26日(木)●10時~11時45分●13時~16時**所**市役所**持**本人が確認できる証明書(運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など)と献血カード(お持ちの場合)**協力**鎌ヶ谷ライオンズクラブ・鎌ヶ谷市赤十字奉仕団**問**(内)730

健康だより

インフルエンザの出席停止期間について

今年もインフルエンザ流行の季節がやってきます。学校保健安全法に定められている出席停止期間について確認しておきましょう。「発症(発熱)した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで」は登園・登校できません。流行の拡大を最小限にとどめるためにはとても重要なことですので、必ず守っていただきたいものです。内容がややわかりにくいとの指摘がありますので、少し補足します。出席停止の解除のためには、前半と後半の2つの条件を両方満たす必要があること、別の言い方をすれば、2つの条件のうち、遅い日付を適用することになります。また、発症(一般的には発熱と考えます)した日を0日、解熱した日を0日と数えることに留意して下さい。この基準はあくまで園児、学童、生徒が集団生活を営む場において適用されるものであり、一般社会人を対象にしたものではありません。

鎌ヶ谷市医師会

図書館ボード

所記載がないものは図書館
問図書館**☎**443・4946

子ども劇場

おはなし劇団「エプロンハウス」の公演とひまわりおはなし会の読み聞かせ。**対**小学校低学年以下**時**11月28日(土)14時から**定**60人



鎌ヶ谷市国民健康保険の現状

国保制度の持続のため
ご理解・ご協力を

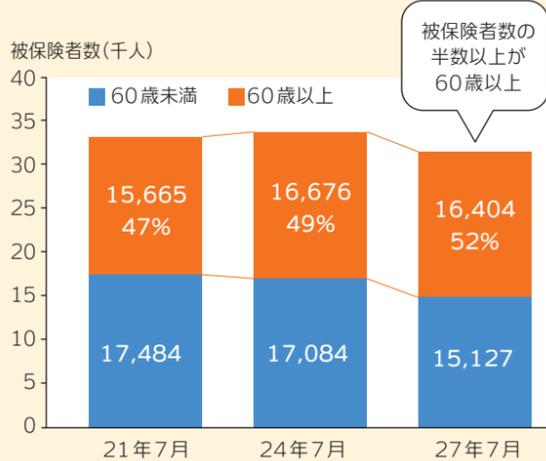
問 保険年金課(内)225・226

国民健康保険(以下「国保」)は、職場の健康保険に加入している人などを除き、住民票のある市町村で加入します。本市では、国保に約3割の市民が加入しています。

国保被保険者の加入状況

景気回復などにより現役世代は職場の健康保険などへ移行する一方、60歳以上の人は定年などにより職場の健康保険などから国保へ移行しています。

全体の被保険者数は減少していますが、年齢構成は60歳以上の人が5割を超え、高齢化が進んでいます。



国保の財政・保険料の仕組み

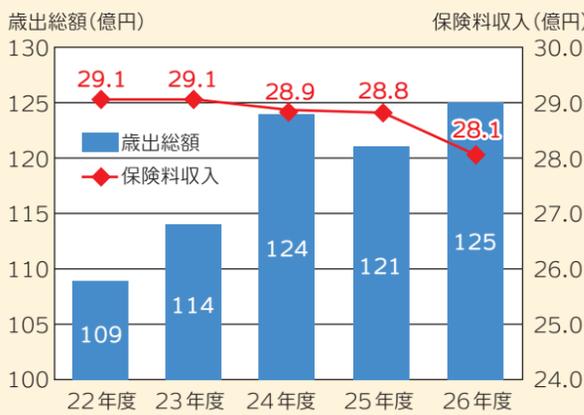
国保の財政は、皆さんに納めてもらう保険料のほか、国・県からの支出金、ほかの医療保険者からの交付金、市の予算などによって賄われています。

国保の保険料には、医療分・後期高齢者支援分・介護納付分の三つの収支があります。

後期高齢者支援分は、75歳以上の人が加入する後期高齢者医療保険制度にかかる医療費の4割分を現役世代が負担することになっており、各医療保険者が集めます。介護納付分は、40～64歳の人納める介護保険料を各医療保険者が集めます。

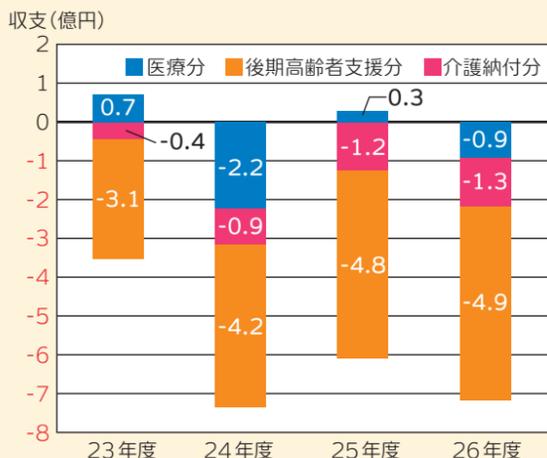
国保財政の状況

支出は22年度から4年間で16億円増加した上、被保険者数の減少により保険料収入は減少するなど、収支のバランスが悪化しています。不足分は一般会計(市の予算)からの赤字繰入金などで賄っており、国保財政は非常に厳しい状況にあるといえます。



保険料の科目別収支

後期高齢者支援分・介護納付分の収支は、一般会計や基金からの繰入が無ければ、赤字の状況にあるといえます。

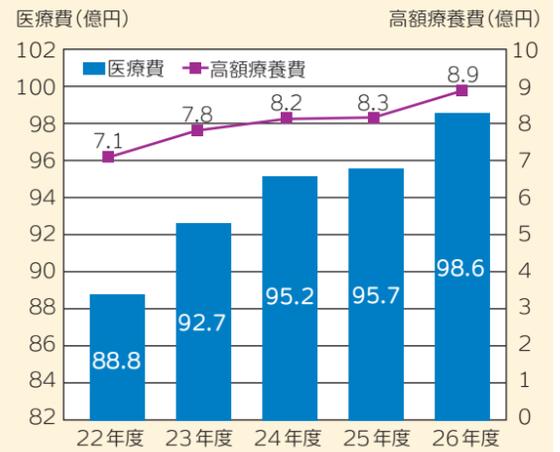


医療費の状況

国保の医療費(10割の金額)は、被保険者の高齢化や医療の高度化により、4年間で10億円増加し、高額療養費も併せて増加しています。

1人当たりの医療費

26年度は304,758円で、県平均308,578円と比べて3,820円低い状況です。



健康保持と医療費削減のために

皆さんが健康でいることは、家族や自分のためだけでなく、医療費の削減にもつながります。生活習慣をいま一度見直して、病気を予防しましょう。

特定健康診査・特定保健指導で生活習慣病を予防しましょう

年に1回は必ず健康診査を受け、病気の予防や早期発見に努めましょう。発見が遅れると、治療期間も長くなります(特定健康診査について詳しくは7ページ参照)。

休日や夜間の診療は控えましょう

「夜は待ち時間が短いから」などの安易な理由で、救急医療機関を受診する人がいます。このような受診が増えると、重症患者への対応が遅れ、本当に必要なときに受診ができなくなってしまう。

急病などのやむを得ない場合を除き、診療時間内に受診しましょう。

※休日や夜間に子どもの容態が急変した場合は小児救急電話相談 ☎#8000へ

重複受診はやめましょう

医療機関を紹介なく変更すると、初診料がその都度かかります。また、何度も検査や投薬を行うので、体に負担がかかります。まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

ジェネリック医薬品を積極的に活用しましょう

先発医薬品の特許消滅後に製造・販売されるジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と主成分が同じで、同等の効果が得られる安価な薬です。

ジェネリック医薬品学会ホームページ <http://www.generic.gr.jp> では処方されている薬のジェネリック医薬品を調べることができます。処方されている薬にジェネリック医薬品があれば、積極的に活用しましょう。

● 全ての医薬品にジェネリック医薬品が存在するわけではなく、また治療に適さない場合もあります ● ジェネリック医薬品を希望するときは、かかりつけの医師または薬剤師に相談してください

寄せられた善意
ありがとうございました

- 京葉瓦斯株式会社から環境保全促進のために12万8千円を
- 株式会社ノジマから環境保全の一環として省エネ製品4種類計28点を
- 秋濱直博さんからニュー・ジブランド写真集2冊を
- (財政室)
- (故)皆川武志さんから図書館および各小・中学校用備品として図書を
- 中山栄造さんから市立図書館および各中学校用備品として図書を
- (教育総務課)