

主な内容

- 新教育長が就任 ..... 2
- 公園を気持ち良く利用するために ..... 3
- 夏休み子ども消費生活講座 ..... 4
- 特定健康診査・特定保健指導を受けましょう ..... 6



今年は8月上旬から10月中旬まで楽しめます

## いよいよ梨のシーズンです!

その甘さとみずみずしさから、多くの皆さんに愛されている鎌ヶ谷の梨が、収穫シーズンを迎えました。



鎌ヶ谷高校の生徒の協力による「かまたんアート梨」

シーズンに伴い、直売所が続々とオープンします。

食べごろの梨を産地から直送したり、観光梨園での梨狩りやもぎ取りが楽しめたりといった光景が、市内各所に広がります!

問 農業振興課(内)245・259

### 農業まつり なし「幸水」共進会

えりすぐりの梨の品評会。終了後に、出品された梨の販売も行います。数に限りがあるためお早めどうぞ。

審査・展示 8月17日(月) 9時~17時

展示・販売 8月18日(火) ●整理券配布=9時から ●販売=12時から

所 市役所 1階市民ホール

問 農業まつり実行委員会事務局 (農業振興課内) (内)245・259



### 放射性物質検査は安全数値

成長段階で何度も検査を行い、安全数値であることを確認しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 市庁舎免震工事に伴う駐車場の減少に対応

## 8月6日(木)から来庁者用市役所駐車場を増設

8月6日(木)から29年3月末まで、来庁者用市役所駐車場を右図の場所に62台分増設します。



工事により駐車場が減少し、ご不便をおかけしておりましたが、今回の増設により、203台分の駐車場を確保(工事前は215台分)したため、駐車場の混雑は大幅に改善する見込みです。

問 契約管財課(内)334

### 周りの畑が困っているかも?

## 家庭菜園のお手入れは念入りに!

市内で無農薬栽培による家庭菜園を行う場合は、小まめに畑の様子を確認しましょう。

虫や病気が発生したときにすぐに対策をしないと、自身の作物が駄目になるだけでなく、近くの畑へ虫や病気がうつります。また、雑草を放っておくと、種が飛んで周囲が草だらけになってしまいます。

近隣に農業で生計を立てている農家がいる場合、虫や病気の発生は農家にとって死活問題です。小まめに畑に行けない場合は、農薬を正しく使い、病害虫や雑草を抑えるようにしましょう。

問 農業振興課(内)245・259

鎌ヶ谷のおいしい作物をみんなで守ろうたん!



## 鎌ヶ谷ランフェスタ 2015

種目 ①ペア(合計タイム競争方式)

②個人

※いずれも鎌ヶ谷スタジアム周辺の約7kmを走行予定

対 高校生以上の健康な人(小・中学生も参加可能なイベントあり)

時 11月29日(日) ●受け付け=7時から(鎌ヶ谷スタジアム第一駐車場) ●開会式=8時30分から ●スタート=9時から ※予定

定 2,000人(①②の合計。申込先着順)

費 ①=8,000円 ②=4,300円

他 参加賞として大会オリジナルグッズあり

申 ●鎌ヶ谷スタジアム公式サイト <http://www.fighters.co.jp/news/detail/5572.html> ●RUNNET <http://runnet.jp>

問 鎌ヶ谷ランフェスタ2015運営事務局 [runfesta@ambition-act.com](mailto:runfesta@ambition-act.com)



昨年のランフェスタ

### きらりホールの舞台に立ってみませんか?

## 「市民創作ミュージカル」出演者二次募集

28年3月20日(日)に公演を予定しているミュージカルの出演者を募集しています。舞台は昔の日本「遠い昔の故郷」の話です。

対 中学生以上(特に男性歓迎!)

練習日 毎週(土) ※公演前は練習日が増える場合があります

他 8月から練習を実施中(見学希望の場合は要予約)

申 参加者の住所・氏名(未成年の場合は保護者氏名も)・性別・年齢(学生の場合は学校名・学年)、電話番号などの連絡先、舞台経験の有無・自己PRを記入して、8月20日(木)17時まで(必着)にきらり鎌ヶ谷市民会館 電話 273-0101 富岡1-1-3 / FAX 445-6777 / [kirari@city.kamagaya.chiba.jp](mailto:kirari@city.kamagaya.chiba.jp) ※同館で配布する申込書を窓口に持参しても可

問 きらりかまがや市民会館 電話 441-3377



26年度「TSUTEKOTO ~伝言~」

### 届きましたか?「子ども医療費助成受給券」

子ども医療費助成受給券は毎年8月1日が更新の時期です。対象者には、8月1日(土)から有効の受給券を7月末に発送しました。新しい受給券が届かない人はお問い合わせください。  
問 こども支援課(内)773

### 新教育長が就任

市議会6月定例会で、新教育長として皆川征夫氏が同意され、7月18日付で就任しました。



皆川征夫氏

なお、任期は30年7月17日までです。  
経歴 昭和46年に中学校教諭となり、教育委員会委員長、裁判所の調停委員を歴任  
問 教育総務課(内)463

### 人権擁護委員の就任(再任)

7月1日付けで法務大臣から、今村喜和子さんが人権擁護委員に委嘱されました。



今村喜和子さん

なお、人権擁護委員は、プライバシーの侵害やセクハラ・いじめなどの人権問題に対する相談や、人権擁護などの啓発活動を行っています。  
問 男女共同参画室(内)344

### 150000～169999番をお持ちの人が対象

#### 印鑑登録証・かまがや市民カード交換のお願い

150000～169999番のカードは、素材の違いによって劣化が早く進み、割れる可能性が高くなっています。

お持ちの方は、市民課(市役所1階)で無料で新しいカードと交換できます(代理申請可)。

持 交換対象の印鑑登録証・かまがや市民カード

問 市民課(内)220



登録番号 150000～169999

### スマートフォンなどでごみの悩みを簡単解決!

#### ごみ分別アプリ 配信中

日々の生活で生じるごみの悩みの解決に役立つアプリを配信しています。アプリには、主に次のような機能があります。

収集日カレンダー ごみ収集日を一目で確認できます

出し忘れ防止アラート ごみの収集日をアラートでお知らせします。お知らせする品目・時間を自由に設定できます

分別辞典 捨てたいものを品目ごとに調べたり、捨て方を確認したりすることができます

拠点MAP案内 粗大ごみ処理券販売店などの位置を地図で確認できます

#### 導入方法

右記の二次元コードから「鎌ヶ谷市ごみ分別アプリ」をインストールしてください。

問 クリーン推進課(内)235・236



Google Play (Android版)



App Store (iOS版)

### 申請の際は必ずこども支援課に事前に相談を

#### 児童扶養手当をご存知ですか

##### 児童扶養手当とは?

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の、生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的に支給されます。

##### 受給資格

次のいずれかの条件に該当する児童を監護している母、児童を監護し生計を同じくする父、または父母に代わって児童を養育する人。

- 父母が婚姻を解消した
- 父または母が死亡した
- 父または母が重度(国民年金の障がい等級1級程度)の障がいにある
- 父または母の生死が明らかでない
- 父または母から引き続き1年以上遺棄されている
- 父または母が保護命令を受けた
- 未婚の母の児童
- そのほか(父または母が1年以上拘禁されているなど)

##### 手当の額

- 全部支給=42,000円
  - 一部支給=41,990円～9,910円
- なお、児童が2人以上の場合は次の額が加算されます。

- 2人目=5,000円
- 3人目以降=1人3,000円

注 所得制限があります。詳しくはお問い合わせください

##### 公的年金との差額分を受給できます

制度改正により、26年12月から、公的年金の受給額が児童扶養手当額より低い人は、差額分を受給できるようになりました。

##### 現況届は8月31日(月)までに提出を

児童扶養手当を受給している人や、支給停止となっている人は、現況届を提出してください。

注 提出がない場合、8月分以降の手当が受給できません

問 こども支援課(内)773

### 特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当

#### 各手当の案内および現況届提出のお願い

##### 特別児童扶養手当

国内在住(外国人を含む)の20歳未満の子どもの保護者で、次の1級または2級のうちいずれかの条件を満たす人が受給できます。

##### 特別児童扶養手当1級

- 身体障がい1級または2級程度の人
- 療育手帳の判定が最重度・重度の知的障がいの人
- 日常生活において常時介助・保護を必要とする状況の精神障がいの人

##### 特別児童扶養手当2級

- 身体障がい3級程度の人
- 療育手帳の判定が中程度の知的障がいの人
- 他人の助けを借りる必要はないが、日常生活が極めて困難な状況にある精神障がいのある人

支給額 ● 1級=月額51,100円 ● 2級=月額34,030円

##### 障害児福祉手当

対 20歳未満で、身体障害者手帳1級・療育手帳A程度など、重度の身体・知的・精神障がいにより常時介護が必要な人

支給額 月額14,480円

##### 特別障害者手当

対 20歳以上で、障がいの程度が次のいずれかに該当する人。● 重度の身体・知的・精神障がいにより常時介護が必要な人 ● 重度の障がいを重複して持つ人

支給額 月額26,620円

注 ● 施設に入所している場合や児童が障がいによる公的年金を受けている場合、20歳以上で入院3カ月を超える場合は対象外 ● 所得制限あり ● 支給額は27年8月現在 ● 障害者手帳をお持ちでない場合も申請可

##### 受給中の人は現況届の提出を

年に1度の提出が必要です。現況届を同封した通知を確認し、提出してください。

提出期間 8月11日(火)～9月10日(木)

問 障がい福祉課(内)738・739

### 食中毒警報発令中!食中毒に注意しましょう

食中毒予防の三原則「細菌を付けない・増やさない・やっつける」を守り、食中毒を予防しましょう。 問 健康増進課(内)733

● 万一の交通事故の際、見舞金が支給されます

### 交通災害共済に加入しませんか

たとえばこんな場合に支給

● 走ってきた自転車と歩行中に接触し転倒。検査のため、病院に2日通院した→2万円を支給

● 自動車どうしの衝突事故で緊急搬送され入院。退院後も痛みがあり接骨院に通って、治療に合計80日を要した→15万円を支給

対 住民または住民に扶養されている市外在住の人

※住民：市に住民登録をしている人

共済期間 9月1日(火)～28年8月31日(水)

年会費 1人700円

申 次のいずれかの窓口で。● 下表参照 ● 市役所1階市民ホール(8月中) ● 道路河川管理課(市役所4階)(9月以降)

問 道路河川管理課(内)414

	9時～11時	13時30分～15時30分
8月4日(火)	栗野コミュニティセンター	鎌ヶ谷コミュニティセンター
8月5日(水)	道野辺中央コミュニティセンター	東部学習センター
8月6日(木)	北中沢コミュニティセンター	南児童センター
8月7日(金)	南初富コミュニティセンター	くぬぎ山コミュニティセンター

### 公園を気持ち良く利用するために

公園・児童遊園の利用はルール・マナーを守って

- 遊具などの器具や施設を大切にしましょう
- 樹木は大切にしましょう
- ほかの利用者や近隣の皆さんに迷惑となる行為はやめましょう
- 花火・たき火などの火の使用は禁止されています
- 吸い殻・空き缶・ペットボトルなど、自分のごみは自分で持ち帰りましょう
- 犬の散歩はリードを付け、必ずフンは持ち帰りましょう
- 自転車、バイクなどの乗り入れは禁止されています
- トイレはきれいに使いましょう
- 駐車場に車を停めているときはエンジンを切り、長時間の駐車・放置はやめましょう

都市公園で催しなどを行う際は許可が必要

公園を催しなどで使用する場合は、一般の利用に影響を与えることから、市の許可を受ける必要があります。

使用の許可は、市の後援などを受けている公益性のある事業や、公共団体・自治会などが行う催しを対象としています。

川慈公園がリニューアルオープン

7月18日に川慈公園の開園式を行いリニューアルオープンしました。

なお同日、鎌ヶ谷二丁目ふれあいの森も開園しました。

問 ● 公園について＝公園緑地課(内)492 ● 児童遊園について＝こども支援課(内)743

### 裁判員裁判の実施状況

21年5月のスタートから6年経った「裁判員制度」において、裁判員に選任された人数は41,834人、補充裁判員の人数は14,262人でした。また、7,262人の被告人に判決が言い渡されました。裁判員が裁判手続きに参加した日数は、平均約5.3日でした。 ※26年12月現在

他 裁判員制度ウェブサイト <http://www.saibanin.courts.go.jp> では、裁判員制度のアンケート結果、裁判員制度の各種資料などを掲載しています

問 千葉地方裁判所事務局 ☎043・222・0165(内)5114

### 「緑のカーテン」コンテストと料理講座

かまがや緑のカーテンコンテスト

家庭や職場で育てた自慢の「緑のカーテン」でコンテストに参加しませんか？

応募された中から優秀作品を決定し、記念品を進呈します。

対 市内に設置した緑のカーテン

応募方法 環境課(市役所1階)窓口または、市ホームページで配布する「かまがや緑のカーテン記録用紙」に記入して、9月11日(金)までに同課窓口/☎273-0195 /✉kankei@city.kamagaya.chiba.jp

※Eメールで提出する場合、添付データは1メガバイト以下としてください

緑のカーテン講座「ゴーヤdeクッキング」

緑のカーテンから収穫したゴーヤを使って、おいしい料理を作ってみませんか？

内 ゴーヤ焼きそば、ゴーヤ生春巻きなど

対 市内在住・在勤・在学の人

時 8月7日(金)10時～13時

所 東初富公民館2階学習室2

定 16人程度(申込先着順)

費 300円

師 エコネットかまがやの小山与之子さん

持 エプロン・三角巾・布巾・筆記用具

申 環境課(内)254



● 口座振替で納付できるようになります

### 下水道事業受益者負担金の納付が便利に

12月分から、口座振替により納付できるようになります。

納付のたびに金融機関へ行く手間や、納付を忘れてしまうことがなくなり便利です。

申し込み

期限 口座振替を希望する納期限の2カ月前

所 取扱金融機関・郵便局・下水道課(市役所4階)

持 ● 預・貯金通帳または口座番号が分かるもの ● 通帳の届出印

● 決定通知書・納付書

申し込み用紙について

6月分の納付書に同封しました。また、市内の金融機関・郵便局・下水道課(市役所4階)で配布しています。

問 下水道課(内)432・433

### ごみの不法投棄・野焼きは罰せられます

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、ごみの不法投棄・野焼きを禁止しています。

この法律に違反すると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。法人が違反した場合は、違反者に加えて法人に対して3億円以下の罰金が科せられます。

ごみを処分する場合は、一般家庭はごみ集積所へ出し、事業者は許可業者へ委託するなど、適正な処理を行いましょ。

問 クリーン推進課(内)235・236

### ごみ収集のお知らせ

8月15日(土)はお盆休業のため、ごみ収集を行いません。なお、振り替え収集はありません。

問 クリーン推進課(内)235・236



振り込め詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら  
振り込め詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を！

適切な管理は所有者や管理者の責任です

空き家は適切に維持・管理を

空き家などの所有者または管理者は、周辺的生活環境に悪影響を及ぼさないよう、適切な管理に努めなければなりません。

適切に管理されていない空き家は「特定空家等」として、所有者に対して除却、修繕、立竹木の伐採などの助言または指導、勧告や命令などの措置が行われ、命令に違反した場合には過料が科されます。

空き家などが適切に管理されず通行人や近隣の建物に危害が及んだ場合、所有者などは被害者から損害賠償を請求される可能性もあります。

台風などにより更に危険に

毎年8～10月は台風が接近・上陸することが多くなります。

これにより、適切に管理されていない空き家の壁や屋根などの建材飛散や、立木の倒木による事故が発生する恐れが大きくなります。

Q法律で規定する「空家等」とはどのようなものですか？

A概ね1年間を通して使用されていない建築物やその敷地内の立木などのことです

Q「特定空家等」となるのはどのような空き家ですか？

A次のような状態にある空き家です。●そのまま放置すれば倒壊など著しく保安上危険となるおそれがある●そのまま放置すれば著しく衛生上有害となるおそれがある●適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている●周辺的生活環境の保全を図るために放置することが不適切である

問安全対策課(内)256・546

市内在住の画家の作品を鑑賞してみませんか

美術鑑賞教室

写実絵画の専門美術館であるホキ美術館では、写実絵画の第一人者で市内在住の画家、森本草介さんの作品を多数展示しています。なお、同館で開催中の企画展「写実って何だろう？—その多様性と可能性—」も見学します。

対市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)

時9月2日(水)9時30分市役所出発～16時30分市役所帰着(予定)

所ホキ美術館(千葉市緑区あすみが丘東3-15)

定42人(多数抽選)

費入館料・昼食代など●一般=3,815円●65歳以上・大学生・高校生=3,515円●中学生=3,115円●小学生以下=2,215円(事前徴収)

他●館員による解説付き●現地との往復は市のバスを利用●さりり鎌ヶ谷市民会館にも森本さんの作品(リトグラフ)1点が飾られています

申8月7日(金)まで(消印有効)に往復はがきに「美術鑑賞教室希望」、代表者の住所・氏名(ふりがな)・9月2日現在の年齢・電話番号(日中連絡を取りやすい番号。携帯電話可)、希望人数(2人まで。記入のない場合は1人。参加後の人数変更は不可)と返信あて先を記入して、文化・スポーツ課☎273-0195

※結果は返信はがきで送付

問文化・スポーツ課(内)488

すぐろくとアニメで楽しく学ぼう！

夏休みこども消費生活講座

携帯端末などでオンラインゲームを使い、数十万円の請求が来るといったトラブルが増えています。「おつかいすぐろく」でお金の使い方を学びましょう。

対小学生またはその親子

時8月28日(金)10時30分から1時間程度

所中央児童センター

定20人(申込先着順)

申8月4日(火)から消費生活センター(内)289/窓口(市役所2階)または中央児童センター☎444・0144

消費生活センターをご活用ください

商品・サービスに関する苦情や業者とのトラブル、多重債務など消費生活に関して困ったときは、消費生活センターにご相談ください。専門の資格を持った相談員が相談に応じます。

対市内在住・在勤・在学の人

時(月)～(金)((祝)・年末年始を除く)10時～16時(12時～13時を除く)

所消費生活センター

他●電話相談もできます●相談内容の秘密は保護されます●予約優先

申問消費生活センター(内)289

まなびいネットワーク協同企画

東部市民セミナー「暮らしと健康・歴史講座」

郷土史や身近な暮らしの課題について学んでみませんか？

時内師下表参照

対市内在住・在勤・在学で全8回出席できる人

所東部学習センター地下視聴覚室など

定40人(多数抽選。新規聴講生優先)

費食事代・交通費・保険代2,000円程度

保希望する場合は申し込みの際に申し出てください

注会場・講師などの都合により日時が変更となる場合があります

申8月14日(金)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚まで)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・本セミナー参加回数(1年度を1回とする)と返信あて先を記入して、東部学習センター☎273-0115東道野辺4-9-50/返信はがきを窓口を持参 ※結果は9月上旬に通知

問東部学習センター☎441・0211

日時	内容	講師
9月10日(木) 13時～15時	オリエンテーション・防犯講話	鎌ヶ谷警察署署員
10月1日(木) 14時～16時	鎌ヶ谷総合病院見学	鎌ヶ谷総合病院職員
10月15日(木) 10時～12時	歴史講座「江戸の教育力」	国立歴史民俗博物館 名誉教授の高橋敏さん
11月27日(金) 8時30分～16時30分	バス研修(国立歴史民俗博物館)	国立歴史民俗博物館 名誉教授の高橋敏さん
12月8日(火) 13時30分～15時	医療講座(口腔の基礎知識)	長浜歯科医院 院長の長濱悟子さん
1月21日(木) 10時～12時	●第3次実施計画について(27～31年度)●新京成線連続立体交差事業について	市職員
2月18日(木) 10時～12時	歴史講座(市内の鉄道史)	郷土資料館職員
3月17日(木) 10時～12時	嚙子水公園の散策	嚙子水の自然を育てる会

寄せられた善意  
ありがとうございました

●君塚弘さんからふるさと寄附金として3万円を

(財政室)

●鎌ヶ谷ニューボーイズうたごえ喫茶から福祉活動のために3万円を

●鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉活動のために1万3千836円を

●鎌ヶ谷モラロジー事務所から福祉活動のために5千円を

(社会福祉協議会)



# 情報ひろば

## 募集

陸・海・空自衛官

種目 ① 一般曹候補生 ② 自衛官候補生 ③ 航空学生  
試験日 ① 9月18日(金)・19日(土)のうち指定する1日 ② ③ 2日受け付け時にお知らせ  
※女子は9月25日(金)・29日(火)のうち指定する1日 ③ 9月23日(水) 受験資格・申し込み方法など詳しくは、自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

## イベント

夏の生き物観察会

栗野の森で生き物を観察してみませんか? 8月4日(火) 9時30分市制記念公園入口 集合 12時(雨天時は5日(水) 所栗野の森定20人(申込先着順) 費保険代など50円 申栗野の森の会 小出 ☎080・6587・5269

## スポーツ

テニスの日 テニス教室

対小学生以上の人 種目一般・ジュニア 時9月23日(水) 9時~11時(雨天中止) 所鎌ヶ谷ひかりテニスクラブ 定120人(申込先着順) 費300円(当日持参) 申8月31日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・テニス歴・ラケットの有無・種目を記入して鎌ヶ谷ひかりテニスクラブ「テニスの日」係 ☎273・0105 鎌ヶ谷7・13・34 同クラブ ☎444・3974

平和祈念朝起会

原爆投下時の広島の様子を描いた本の読み聞かせと、よい家庭づくりを目指す会員の体験発表。 時8月6日(木) 5時~6時 所初富稲荷神社 定250人 申(一社)実践倫理宏正会柏東支舎伊藤 ☎442・2120(当日参加可)

## 講座・講演

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど。対中学生以上 ① 普通救命講習Ⅰ 市民向け ② 普通救命講習Ⅱ 一定頻度者向け 時8月15日(土) ① 9時~12時 ② 9時~13時 所消防本部 定20人(申込先着順) 持筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合) 申中央消防署 ☎444・3222 同消防

対市内在住・在勤・在学の人および市テニス協会所属のクラブ員 種目 一般の部(男子・女子)、50歳以上の部(男子・女子) ※年齢は27年12月31日現在 時9月27日、10月4日・11日、各日(予備日10月18日(日)) 所東初富テニスコート 費1組2千円 他組

防本部警防課 ☎440・8125

初級書道教室

手紙やのし紙の書ききなど、実用文が書けるようになることを目標にした教室。 時9月5日・12日・19日・26日、各日10時~12時(全4回) 所社会福祉センター 定20人(申込先着順) 費教本代1千80円 師山口永雲さん 持筆(中・細)・墨・硯・文鎮・下敷き 申8月15日(土)までに同センター窓口 同センター ☎444・0121

27年度手芸教室(前期)

帽子兼ネックウォーマーを作ります。対市内在住の50歳以上の人 時9月10日・17日、10月8日・22日、各日13時~15時(全4回) 所社会福祉センター 定20人(多数抽選) 師(一財)日本手工芸指導協会 師範の米田明美さん 費教材費2千円 持筆記用具・棒針(8号2本)・カギ針(6号1本)・とじ針(1本) 申8月10日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢を記入して、同センター「手芸教室」係 ☎273・0121 初富 802・116 同センター ☎444・0121

シルバー人材センター「木の剪定技能講習会」

対市内在住の60歳以上でシルバー人材センターでの就業意欲がある人 時9月2日(水)・3日(木) 9時~16時 所東初富公民館・市制記念公園 定20人(申込先着順) 他会員も募集中 申8月3日(月)9時から同センター事務局窓口 同センター ☎443・4145

裏千家茶道教室

対市内在住・在勤 時9月28日(月) 1月を除く)の第

1(火)13時30分~16時30分 所まなびいプラザ 定10人(申込先着順) 費1千円 申8月25日(火)までに住所・氏名・電話番号を記入して鎌ヶ谷市茶道協会 細川 ☎444・9214 / ① south.kosean@nifty.com または、はがきで ☎273・0105 鎌ヶ谷 6・1・3 同協会 細川 ☎444・9214

印旛沼環境基金公開講座

「いんば沼・流域発の文化」をテーマとして開催します。 時9月5日(土)14時~16時 所ミレニアムセンター 佐倉ホール(京成佐倉駅から徒歩1分) 定100人(申込先着順) 師郷土歴史家の内田儀久さん 申8月3日(月)から佐倉市役所環境政策課 ☎043・484・4278

## 図書館ボード

所記載がないものは図書館 ☎443・4946

### 歴史講演会「鎌ヶ谷村の太平洋戦争—終戦70周年—」

太平洋戦争のころの鎌ヶ谷村の話聞いて、戦争について考えます。 時8月29日(土)14時~16時 定50人(申込先着順) 師郷土資料館長 保1歳10カ月以上の未就学児5人まで。1人100円。8月9日(日)までに要申込 申8月1日(土)10時から

### 夏休みとしょかんげきじょう「人形劇と絵本の読み聞かせ」

「人形劇団汽車ぼっぼ」の楽しい人形劇と館員による絵本の読み聞かせ。対小学生以下の親子 時8月20日(木)14時~15時 定30組(申込先着順) 申8月1日(土)11時から

### 絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ 対0~2歳くらい 時8月12日・26日(水) ●11時~11時15分(10時45分~10時55分受け付け) ●11時15分~11時30分(11時~11時10分受け付け) 定各10組(当日先着順) ひまわりぐみ 対小学校低学年以下 時8月2日(日)11時~11時30分

### 小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。 時8月8日(土)15時から

### 創作教室 ザ・チャレンジ「メッセージプレートを作ろう！」

対小学生(幼児は保護者同伴) 時8月15日(土)13時30分から 定35人(申込先着順) 師日本レクリエーション協会インストラクターの太田充子さん 申8月1日(土)10時から

### 第8・9期

## まなびいプラザ パソコン講座

### 第8期「親子で楽しむパソコン」

おしゃれな名刺や楽しい絵はがきを作ります。

対小学生以下の子どもとその保護者

時8月20日(木)10時~15時(出入り自由)

### 第9期「連続4日間、パソコンに親しもう！」

短期間でローマ字入力から簡単なパンフレットの作成までを学びます。

対市内在住・在勤の20歳以上で全4日出席できる人のうち、パソコンに触ったことがない、またはローマ字入力ができない人

時9月7日(月)~10日(木)各13時30分~15時30分

定26人(多数抽選)

費テキスト代など1,500円

申8月7日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所(市内在勤の場合は勤務先)・氏名(ふりがな)・電話番号と返信あて先を記入して、まなびいプラザ「パソコン講座」係 ☎273・0101 富岡2-6-1 または、返信用はがきを窓口を持参

### 共通事項

所まなびいプラザ3階研修室2

注修繕工事に伴い駐車場が使用できません。車での来館はご遠慮ください

問まなびいプラザ ☎446・1111

# 情報ひろば

## お知らせ

郷土資料館臨時休館  
8月11日(火)から13日(木)まで、館内のくん蒸のため休館します。問 郷土資料館 ☎445・1030

「27年四市複合事務組合議会第2回定例会」を傍聴しませんか  
四市複合事務組合は、特別養護老人ホーム三山園と齋

場の管理運営などを行っています。内 26年度四市複合事務組合決算の審議など時8月19日(水)14時から(予定) 所 船橋市役所(船橋市湊町2・10・25) 申 同組合事務局 ☎436・2772

在任の小学校4、6年生の子どもがいる家庭時8月20日(木)19時から所 日立柏サッカー場(柏市日立台1・2・50) 定 6組12人(1組2人。多数抽選) 申 8月12日(水)まで(必着)にはがき(1人1枚) までの表面に「Jリーグ観戦チケット応募」と、裏面に住所、保護者と児童の氏名、学校名・学年・電話番号を記入して、子ども支援課 ☎273・0195 ※当選者のみチケットを発送 問 子どもの支援課内 684

### メタボリックシンドロームの予防・改善を目指し

## 特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

メタボは脳梗塞や心筋梗塞の発症原因となります

メタボリックシンドローム(メタボ)は動脈硬化を促進し、脳梗塞や心筋梗塞の発症原因となります。動脈硬化は自覚症状が出にくく、気付かないうちに進行しやすいものですが、生活習慣の一部を改善することで悪化を防ぐことができます。

### 26年度特定健康診査の結果

特定健康診査(特定健診)は40～74歳の国民健康保険被保険者を対象に年1回、医療機関で実施しています。

- 受診率=約3人に1人(対象者は23,935人)
- 異常なしの人の割合=約7人に1人
- 血液検査の結果で基準値を超えている人の割合=下図参照
- メタボリックシンドロームの人(予備群を含む)の割合=約4人に1人

### 26年度特定保健指導の実施状況

- 利用率=約4人に1人(対象者は972人)

25年度に特定保健指導を受けた人のうち約4人に1人が、26年度の健診結果では数値が改善され、メタボ解消を果たしました。

### 特定保健指導を受けるには?

特定健診の結果が基準値を超えていた人を対象に、受診から約3カ月後に案内を送付します。案内に従って特定保健指導を受けてください。

### 27年度特定健診を受診しましょう

受診期限 12月末

他 ● 特定健診の対象は現在通院中の人も含みます ● 国民健康保険被保険者以外の人は自身が加入している医療保険者へお問い合わせください

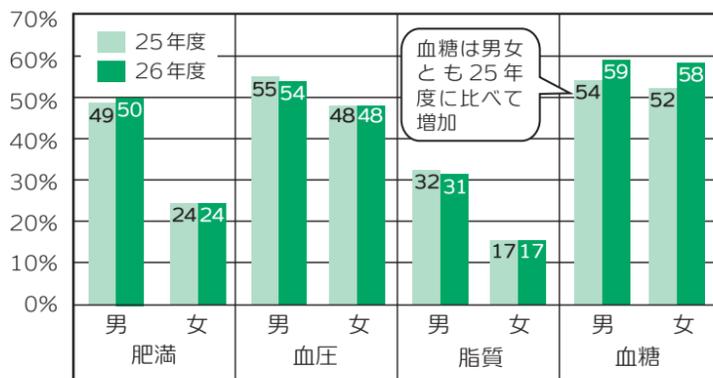
### 職場健診などの結果の提出により、特定健診を受けたことになります

対象者のうち、人間ドックや職場健診などを受診した人は、健診結果・受診券の提出にご協力をお願いします。

提出先 健康増進課 ☎273-0195 / 窓口(総合福祉保健センター1階)

問 健康増進課(内)568

基準値を超えている人の割合



血糖は男女とも25年度に比べて増加

## 伝言板

掲載のきまり ※会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ※市内公共施設を会場とするものは各施設へ ※締め切りは発行日の1カ月前半(原則として1日か15日) ※そのほか掲載について不明な点は広報聴室(内)349へ

### 催しなど

#### 絵筆の会作品展

水彩画の作品展示。時 8月15日(土)まで(1日は12時から、15日は13時まで) 所 東部学習センター 問 絵筆の会 内藤 ☎445・4382

#### スクエアダンス無料講習会

対 65歳までの人 時 9月23日を除く9・10月の毎週(水)(9月は10時～12時、10月は時間未定) 所 中央公民館 定 20人(当日先着順) 問 ベルフラワースクエアーズ 松永 ☎444・7817

#### 夏の夜語り

おかしな話、温かい話、怖い話などのさまざまな素語り。対 小学校高学年以上 時 8月8日(土)18時30分から(18時15分開場) 所 中央公民館 定 50人(申込先着順) 申 氏名・電話番号を記入して、おはなしのつばさ 滝本 ☎047・767・7544 ※定員に達した場合のみ折り返し連絡します 問 滝本 ☎047・767・7544

#### 笑福面の展示

おかめ、ひよつとこなどの楽しいお面の展示。(東部小・道野辺小4年生の作品も展示) 時 8月2日(日)～7日(金)(2日は12時から、

7日は16時まで) 所 さりり鎌ヶ谷市民会館 問 かまがや笑福おどりおても座 坂本 ☎445・0085

#### 水墨画会員作品展

時 8月8日(土)～14日(金)(14日は16時まで) 所 さりり鎌ヶ谷市民会館 問 墨翠会 堀井 ☎446・1215

#### 第20回絵画展

時 8月24日(月)～30日(日)(24日は10時から、30日は16時まで) 所 さりり鎌ヶ谷市民会館 問 鎌ヶ谷パレットの会 三上 ☎047・387・4671

#### 県民公開講座 鍼灸マッサージ祭

落語と鍼・マッサージの体験など。時 8月23日(日)10時30分～15時30分 所 千葉市民会館(千葉市中央区要町1-1) 定 200人(申込先着順) 申 (公社)千葉県鍼灸マッサージ師会 ☎043・301・3489

### 会員募集

#### はづきの会 水曜教室

日本画・はがき絵。時 第2・4(水)13時～17時 所 北中沢コミュニティセンター 定 若干名 入 1,000円 月 1,000円 申 久保田 ☎445・

4066

#### ハッピー健康体操

体のバランスを保つための柔軟体操。対 初心者歓迎 時 月3回(水)10時～11時 所 北中沢コミュニティセンター 定 若干名 月 3,000円 他 無料体験あり 申 島崎 ☎443・3348

#### 今更英会話

時 第2・4(木)13時～15時 所 東部学習センター 定 若干名 月 800円 申 藤本 ☎439・3144

#### フラメンコサークル コラル

フラメンコの練習。対 高校生以上の女性 時 原則第1(水)15時30分～17時30分(週2・3回の自主トレーニングあり) 所 中央公民館 定 若干名 入 1,000円 月 3,500円 申 山口 ☎442・1756

#### 墨翠会

水墨画。時 第1・3(土)12時～15時 所 中央公民館 定 3人 月 2,000円 申 藤田 ☎443・0579

#### 小さな旅の会

近隣への日帰り旅行。時 第3(金)10時～12時 所 南部公民館 定 4・5人程度 費 半年ごとに2,000円 申 魚谷 ☎443・9066

大切な歯と歯茎を守るために

27年度歯周疾患検診(個別)を受けましょう

歯周病を放置すると、狭心症・心筋梗塞・脳梗塞になるリスクが高まります。また、糖尿病の症状(高血糖)が悪化することもあります。

対象者には、3月末に受診券を送付しました。受診券のない人は、お問い合わせください。

内 問診・歯科検診(歯周ポケット検査を含む)・保健指導

対 ●40歳(昭和50年4月2日～51年4月1日生まれ) ●50歳(昭和40年4月2日～41年4月1日生まれ) ●60歳(昭和30年4月2日～31年4月1日生まれ) ●70歳(昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ)

期間 28年1月31日まで

所 市内指定歯科医療機関(受診券参照)

費 500円

問 健康増進課(内)734



健康ボード

申 問あて先の記載のないものは健康増進課

こころの健康講座～こころのSOSサインに私たちができること～

毎日の疲れがたまっていますか? ストレスと上手につき合い、こころの健康を保ちましょう。時 9月4日(金)13時30分～15時30分 所 総合福祉保健センター3階 定 30人(申込先着順) 師 精神科医の宮崎和紀さん 保 未就学児5人まで。8月14日(金)までに要申込 申(内)732

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールの献立募集

子どものための丈夫な歯やかむ力を育てる「健康かみかみ弁当」の献立を募集します。対 県内在住・在勤・在学の人 他 11月29日(日)に審査・表彰式を実施 申 千葉県歯科衛生士会ホームページ http://www.chiba-dha.net または健康増進課(総合福祉保健センター2階)で配布する応募書類

を参考に、8月28日(金)まで(必着)に同課 273-0195 問(内)734

個別栄養相談

食生活全般(離乳食・子どもの肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど)の相談に栄養士が応じます。時 ●8月11日(火)・20日(木)=9時～12時 ●8月24日(月)・9月2日(水)=13時～16時 所 総合福祉保健センター3階 申(内)733

プレママ教室A

対 妊娠5・6カ月の初めてお母さんになる人(第2子以降の人は要相談) 受け付け ●8月19日(水)=9時～9時15分 ●25日(火)=9時15分～9時30分 ●9月10日(木)=13時～13時10分(全3回) 所 総合福祉保健センター3階 定 36人(申込先着順) 申 8月12日(水)までに(内)735

原爆被爆者の皆さんへお知らせ

原子爆弾被爆者見舞金の新規受給には申請が必要です

対 次の全ての条件を満たす人。●鎌ヶ谷市に住民登録をし、市内に居住している ●被爆者健康手帳の交付を受けている

支給額 月額1,000円(9月・3月の年2回支給)

申 被爆者健康手帳・印鑑・申請者本人名義の銀行口座が確認できるものを社会福祉課(総合福祉保健センター4階)に持参

問 社会福祉課(内)704

原爆被爆二世健康診断の受診希望者は申し込みを

対 県内在住で、広島での被爆者の実子(昭和21年6月1日以降生まれ)または長崎での被爆者の実子(昭和21年6月4日以降生まれ)

実施期間 28年2月29日(月)まで

所 県内医療機関

申 28年1月29日(金)まで(必着)に、受診者の住所・氏名・生年月日・電話番号と親(被爆者)の住所・氏名・被爆者健康手帳番号(7桁)を記入して、封書で県健康福祉指導課 260-8667

他 親が故人で健康手帳の番号が不明な場合は、死亡時の親の住所・氏名・生年月日・手帳発行元の都道府県・市名も記入

注 検査の種類によっては一部自己負担があります

問 県健康福祉指導課 ☎043・223・2349

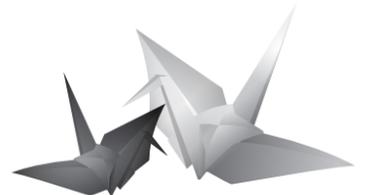
原爆死没者の冥福を祈り1分間の黙とうを

原爆で亡くなった人たちの冥福と、世界の恒久平和を祈って、原爆が投下された時刻から1分間、家庭や職場で黙とうを捧げられますようお願いします。

時 ●広島=8月6日(木)8時15分から

●長崎=8月9日(日)11時2分から

問 社会福祉課(内)704



8月のお知らせ!

主な施設の休み

●北部公民館=1日(土)～31日(月) ●図書館=毎週(月)・28日(金) ●郷土資料館=毎週(月)・11日(火)～13日(木) ●社会福祉センター=毎週(火) ●スポーツ施設(弓道場・アーチェリー場を除く)=20日(木)

有価物回収

●初小=3日(月) ●南小=6日(木) ●鎌小=7日(金) ●道小=10日(月) ●中二小=12日(水) ●北小=17日(月) ●五小=19日(水) ●東小=24日(月) ●西小=27日(木) 問 クリーン推進課(内)235・236

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	4日・11日・18日・25日、各(火)13時～17時	市役所/市民活動推進課(内)206・207
登記・不動産相談注	17日(月)13時～15時	
行政相談予	12日(水)10時～12時	
交通事故相談予	21日(金)10時～15時	
住宅増改築修繕相談予	17日(月)13時～16時	
行政書士相談予	27日(木)13時～16時	
人権擁護相談予	13日(木)13時～15時	市役所ほか/男女共同参画室(内)344※①
女性のための相談予	5日・12日・26日、各(水) ●9時30分～12時30分 ●13時30分～14時30分	
職業紹介	毎週(月)～(金) ●10時～12時 ●13時～16時	市役所/わーくプラザ鎌ヶ谷(無料職業紹介所)(内)544
消費生活相談予	毎週(月)～(金) ●10時～12時 ●13時～16時	市役所/消費生活センター(内)289
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	家庭児童相談室(☎センター2階)/(内)712
教育相談	毎週(月)～(金)9時～16時	ふれあい談話室(まなびいプラザ2階)/☎445・4953

相談名など	日時	場所/問い合わせ
就学相談予	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所/学校教育課(内)476・408
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	市社会福祉協議会(☎センター5階)/☎444・6921
心の相談予	毎週(月)・14日(金)・28日(金)	
酒害相談	①16日(日)13時～15時30分 ②20日(木)18時～20時30分 ③25日(火)18時～20時30分	①③=中央公民館②=まなびいプラザ/鎌ヶ谷断酒新生会(飯沼方)☎443・2557
精神保健福祉相談予	4日(火)14時から	☎センター/☎センター地域保健課☎475・5152
ピアサポート相談予	18日(火)9時15分から	
HIV抗体検査(エイズ)、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査予	☎=13時～14時 ㊦=17時30分～19時 ●6日(木)・9月3日(木)=㊦ ●20日(木)=㊦ ※②	☎センター/☎センター疾病対策課☎475・5154
精神障がい相談予	19日(水)9時30分から	☎センター4階/サポートネット鎌ヶ谷☎443・9850((土)・(日)・(祝)を除く9時30分～16時30分)
知的障がい相談予	25日(火)9時から	☎センター4階/障害者支援施設もくせい園☎443・3408(9時～17時)

予=要予約 注=3日(月)8時30分から予約開始(先着順) ☎センター=総合福祉保健センター ☎センター=習志野健康福祉センター

※①場所は予約時にお知らせ ※②HIV抗体検査は㊦の結果のみ即日通知



## ● シネマトーク付き上映会

### おさるのジョージ(吹き替え)

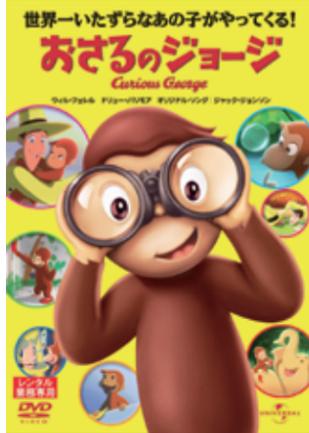
日本でも「ひとまねこざる」のタイトルで親しまれてきた人気絵本のキャラクターを主人公にした長編アニメーション映画。

**時** 8月22日(土) 15時30分～17時30分

**所** 東部学習センター 1階レインボーホール

**定** 親子50組(申込先着順)

**申** 8月1日(土) 11時から図書館 ☎443・4946



©2006 United International Pictures, Universal Studios.

## ● 子どもたちの社会性と豊かな人間性の育成を願い

### 北海道士幌町から交流団がやってきました

士幌(しほろ)町立上居辺小学校の子どもたち8人が7月18日から3日間、鎌ケ谷市を訪問しました。

上居辺小の子どもたちは、西部小で対面式・交流会に出席後、市内観光やホームステイなどを通してホストファミリーと交流を深めました。上居辺小5年生の中島涼太さんは「ホストファミリーとピザを生地から全て作って楽しかった」と今回の鎌ケ谷訪問を振り返っていました。

士幌町と鎌ケ谷市は隔年で交流団を派遣しており、士幌町の訪問は今回で8回目となります。来年は鎌ケ谷市の子どもたちが士幌町を訪問する予定です。

**問** 生涯学習推進課 ☎498・6101



士幌町では珍しい「竹筒」子どもたちにプレゼント

## ● 28年1月11日(月)開催の成人式

### 新成人などで組織する実行委員会が始動!

市では、成人の日記念行事実行委員会と協働で、1月11日(月)に成人式を行います。

式典後は、実行委員会の企画・運営による記念行事の実施を予定しています。今後の活動にご期待ください!

**問** 生涯学習推進課 ☎498・6101



実行委員会の皆さん

## ● きらりホールの舞台上で歌ってみよう!

### 「ヘンゼルとグレーテル」の天使役を募集

12月23日(水) 14時開演予定の「親子で楽しむクリスマスオペラ ヘンゼルとグレーテル」の天使役を募集します。プロのオペラ歌手と一緒に舞台上で歌ってみませんか?

**対** 市内在住・在学の4歳以上小学生以下で次の練習に参加できる人

**練習日** ●12月17日(木)・22日(火) 16時～18時(予定) ●本番当日の午前中(練習日は増える場合があります)

**定** 30人(多数抽選) **費** 天使の羽などの衣装は自己負担

**申** 8月20日(木) 17時までにきらりホール ☎441・3377 または、参加者と保護者の氏名、住所・学年、電話番号などの連絡先を記入して ☎445・6777 / ✉kirari@city.kamagaya.chiba.jp

## きらりホール

KAMAGAYA KIRARI HALL

☎ 441・3377

**所** 〒273-0101 富岡 1-1-3

**URL** https://www.kirari-kamagaya.jp

## 笑いの殿堂! きらり浅草漫才2

発売中

ベテランから若手まで人気の浅草芸人がきらりホールに大集合! きらりホールを笑いの渦で包みます。**時** 11月21日(土) 14時から(13時30分開場)

**費** ●一般=2,000円 ●4歳以上高校生以下=1,000円(3歳以下膝上無料)

**出演** おぼん・こぼん、青空球児・好児、コント山口君と竹田君、宮田陽・昇、ビックボーイズ、ホームラン、コンパス



おぼん・こぼん

予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。購入は、代金を持参して窓口で

## ● 新たな桜を植え みんなで守り育てよう

### 桜の里親になりませんか?

#### 桜 × 鎌ケ谷 = 魅力アップ事業

新鎌ケ谷駅から市制記念公園までを中心とした区域を「桜ゾーン」とし、鎌ケ谷の魅力アップを目指して、新たな桜を植樹し、市民参加で守り育てる事業です。

**里親の条件** 市民および市内事業者。そのほか詳しくはお問い合わせください ※詳しくは市ホームページをご覧ください

**本数** 19本(多数抽選) ※1人(1事業者)につき1本

**寄付金額** 1本 20,000円

**申** まなびいプラザ・図書館・学習センター(各公民館)・各コミュニティセンター・市制記念公園管理事務所・公園緑地課(市役所4階)および市ホームページで配布する「桜の里親認定申請書」に記入して、8月31日(月)まで(消印有効)に同課窓口/☎273-0195

※里親となる人には後日寄付金納付書などを送付

**他** ●里親になった人の名前を記した表示板を現地に設置 ●桜の植樹式を28年2月末頃に開催予定 **問** 公園緑地課(内) 493・494

